



از رنگ ها و نمادهای شب یلدا چه می دانید؟

رنگ چشم تو راز شب یلدا

فاطمه زارع جعفری
نویسنده

شب یلدا از مهم ترین و ارزشمندترین شب ها برای ایران است و قدمت بسیار زیادی دارد. در این شب معمولاً افراد خانواده و فامیل دور هم جمع می شوند، جشن می گیرند و رسوم مخصوص این شب را بجا می آورند.

شب یلدا نمادهای خاص خود را نیز دارد که از این نمادها در تزئینات خانه ای که دورهمی یلدا در آن برگزار می شود، استفاده می گردد.

همچنین ایده های زیادی برای تزئینات یلدا وجود دارد. از سفره ها و تزئینات لوکس و گرانیقیمت گرفته تا سفره ها و تزئینات ساده و شیک، در همگی از نمادها و رنگ هایی استفاده می شود که نشان دهنده و یادآور سنت های این شب باشد. اما این نمادها و رنگ ها چه چیزهایی هستند و چگونه می توانیم با تزئیناتی متفاوت و در عین حال متناسب با یلدا، سنت های یلدایی را بجا بیاوریم؟ با ما همراه باشید تا برایتان بگوئیم!

رنگ های رایج یلدا

قرمز و سبز، رنگ های متداول در تزئینات شب یلدا هستند.

رنگ قرمز:

رنگ قرمز نماد طلوع، سحر و درخشش زندگی است و از آن جایی که یلدا جشن پیروزی نور بر ظلمت است و گرما رنگ قرمز شور زندگی را به شب بلند یلدا می آورد، این رنگ به عنوان نمادی برای شب یلدا در نظر گرفته شده است.

رنگ سبز:

رنگ سبز نیز نشانی از امید و زندگی است و در جشن یلدا که به نوعی جشن تولد نور است، به عنوان نمادی از زندگی و تولد انتخاب شده است.

نمادهای رایج شب یلدا

در جشن یلدا نمادهایی نیز وجود دارد. این نمادها اغلب خوراکی هستند و هر یک مفهوم خاص خود را دارند. در سفره های یلدا همیشه این نمادها به چشم می خورند:

انار:

انار نماد باروری، برکت و نعمت است. دانه های انار نماد زایش هستند و این میوه جایگاه خاصی در ادیان مختلف دارد. برای پربرکت شدن سفره یلدا و شادی خانواده انار را در سفره قرار می دهند.

هندوانه:

هندوانه میوه ای تابستانی و نشانی از خورشید و گرمای تابستان است. این میوه نماد عشق، آبادانی، صلح و آرامش است. پیشینیان معتقد بودند که هر کس در اول

زمستان هندوانه بخورد، تا آخر زمستان بیمار نمی شود. البته نمادهای دیگری نیز برای شب یلدا وجود دارد که به نسبت رواج کمتری دارند. سیب سرخ، خرمالو، پسته، برگه زردآلو، سنجد قرمز، کدو حلوائی، گردو... تعدادی از این نمادها هستند.

سنت های رایج شب یلدا

دورهمی های خانوادگی شب یلدا، رسوم خاص خود را نیز دارا هستند. در این شب خانواده ها دورهم جمع می شوند تا سنت ها را بجا آورند و به استقبال زمستان بروند.

شاهنامه خوانی و حافظ خوانی

یکی از اصلی ترین رسوم شب یلدا خواندن شاهنامه و گرفتن فال حافظ است. از دوران قدیم حافظ جایگاه ویژه ای در فرهنگ مردم ایران دارد و حضور او در کنار سفره یلدا و گرفتن فال، نمادی از امید و نوید روزهای روشن آینده است.

رقص و موسیقی

اجرای موسیقی و رقص های محلی در راستای جشن و شادی در شب یلدا انجام می شود. سازهایی مانند دف، تار و تنبک در این شب نواخته شده و آوازها و تصنیف های ایرانی خوانده می شوند.

چگونه یلدای متفاوتی داشته باشیم؟ شاید شما هم دیده باشید که در تزئیناتی که برای شب یلدا انجام می شود، غالباً از دو رنگ قرمز و سبز استفاده می کنند یا هندوانه و انار پای ثابت سفره های یلدا هستند. اما اگر می خواهید تزئیناتی متفاوت و متنوع داشته باشید، باید از رنگ ها و نمادهای دیگری نیز استفاده کنید تا جشن یلدا خود را خاص و متفاوت کنید.

از رنگ ها بیشتر بدانید:

درست است که قرمز و سبز رنگ های مخصوص شب یلدا هستند، اما شما می توانید از رنگ هایی متناسب با این دو رنگ نیز در تزئینات خود استفاده کنید تا زیبایی سفره و چیدمان شما چندین برابر شود.

رنگ نارنجی: این رنگ نزدیک ترین رنگ به قرمز است و درست به همان اندازه گرم و دلنشین. قرمز و نارنجی در ترکیب با یکدیگر فضایی چشم نواز به وجود می آورند.

رنگ آبی: شاید با خود فکر کنید که آبی و قرمز دو رنگ متضاد هستند. اگرچه در فرهنگ ما این مطلب درست است، اما در حقیقت آبی یکی از بهترین رنگ هایی است که می تواند در کنار رنگ قرمز به کار رود. رنگ آبی مکمل رنگ قرمز است و یک ترکیب کلاسیک و معتدل را به دست می دهد.

رنگ زرد: رنگ زرد به عنوان یکی از بهترین رنگ های پاییزی، در ترکیب با رنگ قرمز بسیار زیبا و چشم نواز می شود. هر دو این رنگ ها در یک طیف رنگی قرار دارند و می توان برای ملایم کردن این ترکیب از رنگ های خنثی مانند بژ، سفید یا مشکی در کنارشان استفاده کرد.

رنگ طلایی: ترکیب طلایی و قرمز تیره، زرق و برق سفره یلدا را بیشتر می کند و فضا را سنتی تر نشان می دهد.

رنگ خاکستری: استفاده از رنگ خاکستری به عنوان یک رنگ خنثی می تواند رنگ قرمز را برجسته تر نشان دهد. مثلاً رومیزی خاکستری، رنگ قرمز انار و هندوانه را بیشتر به چشم می آورد.

رنگ قهوه ای: رنگ قهوه ای در ترکیب با رنگ سبز نمایی زیبا به چیدمان یلدایی شما می دهد. این دو رنگ در کنار هم سرسبزی و پاییز را به صورت همزمان نمایش می دهند.

از نمادهای ناشناخته تر استفاده کنید:

استفاده از نمادهای معروف را همه بلدند. هنر شما این است که از نمادهایی استفاده کنید که دیگران کم تر به آنها اهمیت می دهند.

آتش: آتش نماد خورشید است و پیشینیان معتقد بودند نیروهای شر را دور و پاکی را نصیب انسان می کند. نشستن دور آتش، بخاری و کرسی می تواند زیبایی خاصی به مراسم شما ببخشد. استفاده از شمع نیز این زیبایی را دوچندان می کند.

درخت سرو: درخت سرو نماد قدرت در برابر تاریکی و سرما است. این درخت نزد ایرانیان باستان مقدس شمرده می شد و نماد آزادی، پایداری و درستی نیز هست. استفاده از برگ های این درخت در تزئینات یلدایی، جشن شما را منحصر به فرد می کند.

سخن پایانی

جشن یلدا در میان ما ایرانیان اهمیت ویژه ای دارد. لذت داشتن یک شب به یادماندنی را می توانید با اندکی خلاقیت و تنوع، به بهترین شکل برای خود به ارمغان بیاورید و به نسل بعد نیز منتقل کنید. امیدواریم که در این شب سرد و طولانی به شما خوش بگذرد.



استفاده از رنگ

خاکستری به عنوان یک

رنگ خنثی می تواند

رنگ قرمز را برجسته تر

نشان دهد. مثلاً رومیزی

خاکستری، رنگ قرمز

انار و هندوانه را بیشتر به

چشم می آورد.

درخت سرو نزد ایرانیان

باستان مقدس شمرده

می شد و نماد آزادی،

پایداری و درستی نیز

هست. استفاده از

برگ های این درخت در

تزئینات یلدایی، جشن

شما را منحصر به فرد

می کند