

از جمعیت حدود ۸۸ میلیون نفری کشور، هر کاربری حداقل در دو پلتفرم حضور دارد و از قضا خارجی‌ها به داخلی‌ها ترجیح داده می‌شود

عشایر دیجیتالی ایران مقصد ندارند

ونوس بهنود
دبیر تحریریه
vbehhood@gmail.com

در گوشی هوشمند خود چند پلتفرم دارید؟ اینستاگرام؟ تلگرام؟ واتساپ؟ توئیتر (X)؟ بله؟ ایتر؟ سروش؟ عملاً بسیاری از شبکه‌های اجتماعی در اختیار شما و ذخیره در تلفن همراهتان است به واسطه اینکه امروز تمامی امورات شما از محل محتواهای تولید شده در این پلتفرم‌ها سپری می‌شود؛ از سرگرمی گرفته تا دریافت اخبار و حتی سرگرمی‌های روزانه و کار فلان دوست و همسایه. آمارها نشان می‌دهد ایرانی‌ها هر چند در برهه‌های زمانی مختلفی از یک پلتفرم بیش از دیگری استفاده می‌کنند اما مقصد غایی نداشته و تقریباً در هر کجا که بتوانند عضو می‌شوند و محتوا تولید می‌کنند. این رفتار در فضای مجازی موجب شده سبک سؤا برانگیز و قابل توجهی رقم بخورد.

مرکز پژوهشی بتا در سال ۱۴۰۰ تعداد کاربران تلگرام فارسی را ۴۹ میلیون نفر، کاربران توئیتر (X) فارسی را ۳۲٫۲ میلیون نفر و کاربران اینستاگرام فارسی را ۴۸ میلیون نفر اعلام کرد. همچنین مرکز افکارسنجی دانشجویان ایران در همین سال اعلام کرد، ۷۱٫۴ درصد از جمعیت بالای ۱۸ سال در واتساپ، ۵۳٫۱ درصد در اینستاگرام، ۴۰٫۴ درصد در تلگرام، ۳ درصد در توئیتر (X)، ۱٫۳ درصد در کلاب‌هاوس، ۸٫۶ درصد در روبیکا و ۵٫۱ درصد در سروش فعالیت دارند.

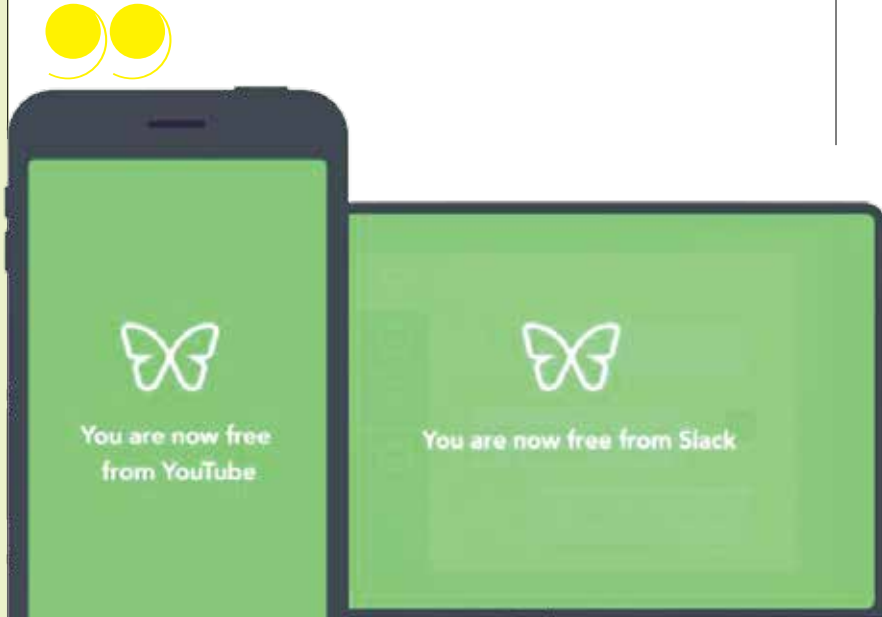
این اعداد گویای این است که از جمعیت حدود ۸۸ میلیون نفری کشور، هر کاربری حداقل در دو پلتفرم حضور دارد و از قضا خارجی‌ها به داخلی‌ها ترجیح داده می‌شود. اگر از شما پرسند کدام پلتفرم را ترجیح می‌دهید؟ پاسخ بستگی به شخصیت و روحیات شما در شبکه اجتماعی دارد. ممکن است دنبال جملات جنجالی باشید و سراغ توئیتر (X) بروید. ممکن است دنبال ارسال فایل‌های

میزان استفاده مردم ایران از رسانه‌های اجتماعی



حجمی باشید و نخواهید ردی از شما باقی بماند و سراغ تلگرام بروید. ممکن است علاقه‌مند به اشتراک‌گذاری عکس و فیلم باشید و اینستاگرام را نام ببرید و غیره. اما آنچه قابل توجه است اینکه ایرانی‌ها مانند عشایر دیجیتالی هستند که تا می‌توانند در پلتفرم‌های مختلف خیمه می‌زنند و در هیچ کجا نیز بند نمی‌شوند. در واقع هیچ مقصد مشخصی ندارند و بسیاری صرفاً برای گذران امورات تبادل محتوا و در جاهای مختلف عضو می‌شوند. از طرفی هیچ پلتفرمی نتوانسته به عنوان شاخص‌ترین در ایران باشد و تفاوت اعضای آن با سایر پلتفرم‌ها به شکل ملموسی رقم بخورد. تا جایی که حتی فیلترینگ نیز نتوانسته موجب حذف یک پلتفرم از زندگی دیجیتالی مردم شود و اگر با محدودیت کاربر و محتوا در برهه‌ای مواجه بوده اما دوباره کاربران خود را به دست آورده است.

از طرفی به نظر می‌رسد این حضور بیش از فعال بودن، منفعل است و به عنوان مثال هیچ رویداد و اتفاقی نمی‌تواند موجب شود تا کاربران ایرانی، پلتفرم خاصی را غیرفعال کند، تا جایی که این باور وجود دارد ممکن است همان پلتفرم یک زمانی دوباره به درد بخورد. در واقع تغییر سیاست‌ها، رویکردها و حتی اتفاقاتی که در سطح بین‌الملل در خصوص مدیریت و برنامه‌های پلتفرم‌ها شنیده می‌شود نیز نمی‌تواند خیمه کاربران ایرانی را جابه‌جا کند. این در حالی است که به عنوان مثال بعد از اعمال سیاست‌های خاصی در خصوص حریم خصوصی کاربران توئیتر (X) گروه قابل توجهی از کاربران آن را ترک کردند. آیا این انفعال به دلیل این است که ما هنوز جایگاه خود را در اتمسفر دنیای مجازی نیافته‌ایم؟



نامحدود، جلسات تکرار شونده، زمان بندی پیشرفته و فوکوس موسیقی را بازمی‌کند. و اگر متوجه شدید که برای کمک به آرامش و تمرکز به انواع خاصی از صداها و موسیقی نیاز دارید، باید این برنامه‌های پخش موسیقی را برای کار و مطالعه خود بررسی کنید.

چگونه از برنامه در رایانه خود استفاده کنید
Freedom هم در ویندوز و هم در macOS یکپارچه کار می‌کند. در اینجا نحوه داندلود و نصب آن آمده است:

ثبت نام

قبل از داندلود و نصب برنامه، Freedom از شما می‌خواهد که ثبت نام کرده و اطلاعاتی را ارائه دهید. برای شروع به وب سایت رسمی Freedom بروید و ایمیل خود را وارد کنید.

سپس سایت از شما می‌خواهد که نام و رمز عبور خود را برای ثبت نام وارد کنید. به سرعت با صفحه خوش آمدگویی مواجه خواهید شد. گزینه‌های مربوطه را با توجه به مورد استفاده خود بررسی کنید، سپس روی Next کلیک کنید. سپس سایت در مورد برنامه‌های قیمت‌گذاری به شما می‌گوید، اما اگر می‌خواهید فعال‌آن را آزمایش کنید، می‌توانید روی شروع آزمایشی رایگان من کلیک کنید. پس از آن، روی داشبورد Freedom قرار خواهید گرفت.

داندلود و نصب

پس از ثبت نام و تصمیم‌گیری در مورد طرح پرداخت، می‌توانید برنامه را برای Windows یا macOS از داشبورد داندلود و نصب کنید. از داشبورد روی داندلود برنامه کلیک و دستورات روی صفحه را دنبال کنید تا نصب تمام شود. پس از نصب، Freedom همیشه در نوار وظیفه شما (ویندوز) یا نوار منو (macOS) وجود خواهد داشت. هر زمان که دستگاه خود را راه‌اندازی کنید، به طور خودکار راه‌اندازی می‌شود. با استفاده از برنامه Freedom در پس زمینه کار می‌کنند و نمادی را در نزدیکی نوار وظیفه یا نوار منو خواهید دید. برای کنترل تنظیمات نیازی به استفاده از خود برنامه ندارید، زیرا این کار از طریق داشبورد Freedom در مرورگر انتخابی شما انجام می‌شود.

بهای آزادی از حواس پرتی

معرفی برنامه freedom

اگر اغلب متوجه می‌شوید که حواستان از کارتان پرت می‌شود، باید Freedom را امتحان کنید تا تمرکز خود را دوباره به دست آورید. این روزها اجتناب از حواس پرتی در حین کار آسان نیست. ایمیل‌ها و اعلان‌های رسانه‌های اجتماعی اغلب تمرکز شما را مختل می‌کنند و چیزی که شبیه یک چک‌این سریع است، معمولاً به یک سوراخ خرگوش همال کاری تبدیل می‌شود. به همین دلیل است که شما همیشه فکری کنید که هرگز کاری را انجام نمی‌دهید.

خوشبختانه، چند برنامه وجود دارد که می‌تواند به شما در مدیریت عوامل حواس پرتی و جلوگیری از به تعویق انداختن کمک کند. Freedom اپلیکیشن است که این کار را به خوبی انجام می‌دهد.

Freedom یک ابزار بهره‌وری است که دسترسی به برنامه‌ها و وبسایت‌های حواس پرتی را در زمانی که می‌خواهید روی کار تمرکز کنید، مسدود می‌کند. برنامه‌ای است که تایمر بهره‌وری را با لیست‌های بلوک سفارشی ترکیب می‌کند. این برنامه از یک تایمر برای ضبط جلسات استفاده می‌کند. شما می‌توانید این رادار لحظه تنظیم کنید یا برنامه‌ای تنظیم کنید تا به طور خودکار فعال شود.

وقتی هر جلسه را شروع می‌کنید، لیست‌های بلاک شما فعال خواهند بود. بسته به کار خود می‌توانید لیست‌های بلوک سفارشی را برای جلسات مختلف ایجاد کنید. پس از راه‌اندازی اولیه، فقط تایمر را راه‌اندازی کنید و Freedom به طور خودکار اعلان‌ها و دسترسی به سایت‌ها یا برنامه‌هایی را که مشخص کرده‌اید مسدود می‌کند.

این برنامه به شما کمک می‌کند کارهای بیشتری را انجام دهید و به سرعت متوجه خواهید شد که قبل از استفاده از آن چقدر زمان تلف کرده‌اید.

نحوه استفاده

Freedom همراه با یک دوره آزمایشی رایگان است که به شما اجازه هفت جلسه مسدود کردن رایگان را می‌دهد. برای این جلسات نیز نیازی به ارائه اطلاعات کارت اعتباری ندارید. این جلسات رایگان باید کافی باشد تا به شما ایده بدهد که آیا این برنامه برای شما ارزش دارد یا خیر. اگر از برنامه لذت می‌برید، می‌توانید برای سرویس اشتراک آنها ثبت نام کنید. هزینه آن ۸٫۹۹ دلار در ماه یا ۳۹٫۹۹ دلار در سال است. مدل سالانه مقدار زیادی پول نقد را برای شما صرفه‌جویی می‌کند که حدود ۳٫۳۳ دلار در ماه هزینه دارد. همچنین می‌توانید با پرداخت یک بار هزینه ۱۲۹٫۹۹ دلاری نرم‌افزار را به طور کامل خریداری کنید. با این حال، این قیمت اغلب به دلیل فروش تغییر می‌کند. نسخه پریمیوم این برنامه همچنین ویژگی‌های اضافی مانند عملکرد در دستگاه‌های



Freedom همراه با یک دوره آزمایشی رایگان است که به شما اجازه هفت جلسه مسدود کردن رایگان را می‌دهد. برای این جلسات نیز نیازی به ارائه اطلاعات کارت اعتباری ندارید. این جلسات رایگان باید کافی باشد تا به شما ایده بدهد که آیا این برنامه برای شما ارزش دارد یا خیر

