



## برخورداری مسافر المپیک شد

روز پایانی مرحله نهایی رقابت‌های تکواندوی کژنداسلم در سال ۲۰۲۳ در شهر ووشی کشور چین برگزار شد و مهران برخوردار با کسب مدال طلا در وزن ۸۰ کیلوگرم موفق به کسب سهمیه المپیک پاریس ۲۰۲۴ در وزن سوم شد. در رقابت‌های وزن ۸۰ کیلوگرم، مهران برخوردار پس از استراحت در دور نخست و عدم حضور ابوالفضل عباسی و امیرمحمد بخشی به راحتی به دیدار نهایی راه یافت. او در دیدار فینال همانند سال گذشته به مصاف جسوریک جایسانوف از ازبکستان رفت و با برتری ۲ بر یک در راند شمارگی ضمن کسب مدال طلا، سهمیه حضور در المپیک ۲۰۲۴ پاریس را دریافت کرد. در همین وزن میرهاشم حسینی پس از

استراحت در دور نخست، در نخستین دیدار خود مقابل فیراس کاتوسی از تونس به برتری رسید، اما در مرحله نیمه نهایی با نتیجه ۲ بر صفر مغلوب جسوریکیک جایسانوف از ازبکستان شد و به دیدار رده‌بندی رسید. در دیدار رده‌بندی نیز با توجه به تصمیم کادرفنی، امیرمحمدبخشی در مقابل میرهاشم حسینی مبارزه نکرد تا حسینی به مدال برنز دست یابد. امیرمحمد بخشی دیگر نماینده کشورمان در وزن ۸۰ کیلوگرم، پس از استراحت در دور نخست، با نتیجه ۲ بر صفر مقابل شوخرات سالاتف از ازبکستان به برتری رسید و راهی مرحله نیمه‌نهایی شد. بخشی در ادامه با انصراف از مبارزه مقابل مهران برخوردار و در ادامه در دیدار رده‌بندی مقابل میرهاشم حسینی

از دستیابی به مدال بازماند. چهارمین نماینده کشورمان در وزن ۸۰ کیلوگرم نیز ابوالفضل عباسی بود که ابتدا در دو راند نماینده روسیه را شکست داد، اما با انصراف در مقابل مهران برخوردار از دور مسابقات کنار رفت. همچنین در رقابت‌های وزن ۵۸ کیلوگرم، علیرضا حسین پور ابتدا موفق به شکست نماینده برزیل شد و در ادامه نیز با نتیجه ۲ بر یک توکواندوکاری از چین را شکست داد. او در مرحله نیمه نهایی با نتیجه ۲ بر یک مقابل جان سو بانگ از کره جنوبی شکست خورد و راهی دیدار رده‌بندی شد. حسین پور در این مرحله نیز با نتیجه ۲ بر صفر از چنگ نماینده چین شکست خورد و از دستیابی به مدال بازماند.

نماینده کشورمان در وزن ۸۰ کیلوگرم نیز ابوالفضل عباسی بود که ابتدا در دو راند نماینده روسیه را شکست داد، اما با انصراف در مقابل مهران برخوردار از دور مسابقات کنار رفت. همچنین در رقابت‌های وزن ۵۸ کیلوگرم، علیرضا حسین پور ابتدا موفق به شکست نماینده برزیل شد و در ادامه نیز با نتیجه ۲ بر یک توکواندوکاری از چین را شکست داد. او در مرحله نیمه نهایی با نتیجه ۲ بر یک مقابل جان سو بانگ از کره جنوبی شکست خورد و راهی دیدار رده‌بندی شد. حسین پور در این مرحله نیز با نتیجه ۲ بر صفر از چنگ نماینده چین شکست خورد و از دستیابی به مدال بازماند.



### خبره خبر



### قهرمان کوراش ایران به شهادت رسید

احسان بابایی، قهرمان کوراش ایران در حادثه تروریستی راسک به شهادت رسید. نیمه شب پنج شنبه یک گروه تروریستی به مقر انتظامی راسک در استان سیستان و بلوچستان حمله کرد که تاکنون ۱۱ نفر از نیروهای فراجا شهید و تعدادی نیز مجروح شده‌اند. در بین شهدای این حادثه نام شهید «احسان بابایی» قهرمان ارزنده کوراش ایران نیز دیده می‌شود. این شهید و ال‌امقام در مسابقات قهرمانی کشور سال گذشته نایب قهرمان شده بود.

### طهماسبی آقایی اش را به رخ آسیا کشید

مهدی طهماسبی در ادامه رقابت‌های پاراولمپینگ قهرمانی آسیای مالزی، در دسته ۹۳ کیلوگرم طلائی شد. او با درخشش در هر سه حرکت سه مدال طلا گرفت و در مجموع حرکات هم مدال طلائی دسته ۹۳ کیلوگرم را صاحب شد. طهماسبی که سال قبل هم مدال طلائی آسیا را گرفته بود، با آمادگی کامل برای دفاع از قهرمانی اش وارد میدان شد و با رکوردهای ۲۹۵ کیلوگرم در اسکوات، ۱۹۵ کیلوگرم در پرس سینه و ۳۱۷ کیلوگرم در ددلیفت در هر سه حرکت و در مجموع با ۸۰۷ کیلوگرم دوباره درخشید و آقایی اش را در دسته ۹۳ کیلوگرم به رخ رقبا کشید. مهرداد ظفری هم شنبه در دسته ۵۹ کیلوگرم مدال برنز مجموع دسته را گرفت.

### طلای تاریخی قورچیان برای سوارکاری

گرشا قورچیان، سوارکار ملی پوش، در جام جهانی رشته هنرهای رزمی سواره برای اولین بار مدال طلا گرفت. تیم ملی ایران با ترکیب علی قورچیان، گرشا قورچیان، فؤاد اکبری، سلمان زارع و پیمان دانشمند در این مسابقه حاضر شده است. گرشا قورچیان ملی پوش هنرهای رزمی سواره، در جام جهانی به میزبانی شهر العلام عربستان، با مدال طلایش، برای اولین بار نتیجه‌ای تاریخی در سوارکاری ایران رقم زد.



### مجله؛ سومین پاروزن طلایی روئینگ

فاطمه مجلل در روئینگ تک نفره سنگین وزن زیر ۲۳ سال بانوان، سومین مدال طلای قهرمانی آسیا را به گردن انداخت. تیم ایران با ۲ قایقران در بخش زنان زیر ۲۳ سال، ۲ قایقران جوانان و ۲ قایقران زیر مرد ۲۳ سال و در ادامه رقابت‌ها، در فینال A روئینگ تک نفره سنگین وزن زیر ۲۳ سال بانوان با قایقرانانی از قزاقستان، هنگ کنگ، ویتنام، فیلیپین و سریلانکا رقابت کرد که در پایان با زمان ۹:۰۷.۴۵ دقیقه صاحب مدال طلا شد. قایقرانان هنگ کنگ و فیلیپین به ترتیب دوم و سوم شدند.

### ارسلان در لیگ غرب آسیا هم درخشد

ارسلان کاظمی، ستاره تیم بسکتبال شهرداری کرگان، در جمع برترین بازیکنان سوپر لیگ غرب آسیا حضور دارد. در پایان هفته سوم مسابقات ارسلان کاظمی کاپیتان تیم شهرداری کرگان، در سه بازی گذشته عملکرد فوق‌العاده‌ای داشته و هم اکنون در فاکتور تأثیرگذاری بعد از پیرداشاون جکسون از ساجس دوم است. همچنین در بخش ریپاند ارسلان کاظمی با ۱۴ ریپاند اول است و در پاس گل جایگاه سوم را از آن خود کرد. در حال حاضر تیم شهرداری کرگان با ۶ امتیاز در صدر گروه اول است.

### چوپان این بار در آرنولد کلاسیک

هادی چوپان قصد دارد برای اولین بار خودش را در رقابت‌های آرنولد کلاسیک اوهایو محک بزند. در حالی که در چند سال اخیر چوپان برنامه ریزی اش فقط برای سالی یک مسابقه و آن هم روی استیج مسترالامپیا بود، امسال با تغییر رویه‌ای که در برنامه خود ایجاد کرده، برای شرکت در آرنولد کلاسیک اوهایو آماده می‌شود. بعد از نایب قهرمانی در مسترالامپیا ۲۰۲۳ نه تنها در فضای مجازی با روند کاملاً متفاوتی نسبت به قبل به فعالیت می‌پردازد، بلکه قصد دارد سیستم مسابقه‌ای خود را هم تغییر دهد. رقابت‌های آرنولد کلاسیک اوهایو ۱۱ اسفند آغاز می‌شود.

### شکست تلخ نوشاد در ایتالیا

نوشاد عالمان، بازیکن تنیس روی میز ایران از صعود به مرحله نیمه نهایی مسابقات ایتالیا باز ماند و شانس گرفتن مدال برنز را از دست داد. او در مرحله یک چهارم نهایی مسابقات با بازیکن ۴۳ ساله یونان پاناکیتوس دیدار کرد و با نتیجه ۳ بر یک مغلوب شد و از راهیابی به نیمه نهایی بازماند. عالمان در صورت صعود به نیمه نهایی مدال برنز خود را قطعی می‌کرد. پیش از این نیما عالمان و امیرحسین هدایی در مرحله یک شانزدهم و نوبد شمس در مرحله یک هشتم نهایی شکست خوردند.

هستیم؛ اما فعلاً شرایطش نیست، چون ورزش برایم مهمتر است. البته قهرمان جهان دارم به اسم شبیلی ان فریزر که ۳۵ ساله است و حالا که بچه‌اش ۵ ساله شده دوباره شروع کرده.

### زندگی شما خیلی متفاوت از بقیه زندگی‌هاست. از این جور زندگی لذت می‌برید؟

فرزانه: با هم یک، دو، سه، آره (با خنده) امیر: اگر کسی به عنوان یک آدم عادی از بیرون نگاه کند زندگی غیرمنطقی است که با عقل جور نمی‌آید. اگر کسی این طور فکر کرده، فکرش درست بوده، چون زندگی ما شرایط خاصی دارد اما من خودم دوست دارم، علاقه‌مندم و عشق آن را دارم. من سال‌ها در حوزه دیگری کار کرده‌ام و از ورزش می‌دانم، از ارتباطات سرد می‌آورم، می‌توانم کار اجرایی کنم و سال‌ها زندگی ورزشی داشتم. ولی جایی پیش می‌آید که یک خودت هم خوشم نمی‌آید. حالا باید پروژه را ببری جلو. پروژه‌ای که دغدغه برویم.

انان تو در رنکنینگ چه رتبه‌ای داری؟

هنوز مسابقات فضای آزاد شروع نشده، رنکنینگ‌ها مشخص نیست ولی جایگاه خوبی داریم و باید آنها را تثبیت کنیم.

### این شرایط تو را خسته نمی‌کند؟

متأسفانه این موضوع برای من عادی شده. من از روزی که وارد دوومیدانی شدم گفتمند این فیزیک به درد سرعت نمی‌خورد، بعد قهرمان ایران شدم، گفتمند نه فایده ندارد رکوردهای خوب نیست. رکورد ۶۰ را شکستم، گفتمند فایده ندارد. رکورد ۱۰۰ را شکستم، گفتمند رکورد به درد نمی‌خورد اگر منجر به مدال نشود. مدال طلا و نقره آسیا را گرفتم حالا می‌گویند شده ۳۰ سانت. من به دلیل اینکه جاهای مختلف خیلی تمرین کردم و شرایط ورزشکاران دیگره را دیدم خیلی زجر می‌کنم. شاید خیلی‌ها ندانند با ورزشکارانی که در سطح من، بلکه بسیار سطح پایین چه طور رفتار می‌کنند. آن وقت در ایران دنبال فرصتی هستند تا تو را حذف کنند. آن هم ورزشکاری مثل من که نه هزینه‌ای دارد، نه حاشیه‌سازی مدام هم برای آنها در حال زرومه‌سازی هستم. واقعا بعضی وقت‌ها از خود می‌پرسم مشکل شان چیه؟ کاشکی من مدیر بودم و یک ورزشکار این طور داشتم، بدون اینکه کاری برایش بکنم هر روز کارنامه مرا بهتر کند.

### فرزانه فضیعی چه رویایی دارد؟

آن قدر به رویاهایم رنگ واقعیت دادم که رویاهایم را نزدیک می‌بینم. حالا نمی‌توانم بگویم رویایی دارم. دوست دارم در شرایط خوب تمرین کنم.

### تا به حال فکر کردی به اینکه مادر شوی و بچه دار شوی و زمانی که برای ورزش می‌گذاری، شرایط را برایت سخت و سخت‌تر می‌کند؟

به هر حال این هم بخشی از لذت زندگی است.

ما [من و همسرم] خیلی بچه دوست داریم. به آن فکر کرده‌ام و جدی



### هانگژو

تجربه خوبی برایم شد که متأسفانه باید بگویم خیلی خیلی گران شد. مدت‌ها از نظروچی و جسمی شرایط بدی داشتم اما خوشبختانه خودم را به بهترین شکل بازیابی کردم و آماده ادامه راه هستم

نداری بقیه جور تو را بکشند، فقط خودت هستی و تمرینات سنگین در سرما و گرما.

### امسال برای المپیک ورودی باید بدوی؟

دلم می‌خواهد که دوباره در المپیک بدم. رنکنینگ ۵۶ نفر اول سهمیه می‌گیرند. باید در مسابقاتی که امتیاز بالایی دارد، امتیاز جمع کنم. حالا من یک مسابقه نداشتم و نتایج هم نتیجه مد نظرم نبود، به همین دلیل کنار گذاشتم.

### یعنی به خاطر وضعیت فدراسیون شما درجای می‌زنی یا نتیجه خوب نمی‌گرفتی؟

من نیاز به تغییر داشتم، چرا که بدنم با تمرینات سازگار شده بود. بدن وقتی تغییر می‌دهد، با تمرینات سازگار نمی‌شود و به تمرینات جواب نمی‌دهد. من هم نیاز به تغییر داشتم حتی تغییر جوی و مکانی. ولی نمی‌خواستم آن قبلی‌ها را تکرار کنم. خودم هم دلم نمی‌خواست.

پست میسکیشکی اصفهان داشتم، اما پست سروشیده نداشتم، حتی زمستان‌ها و در هوای آلوده هم در فضای باز تمرین می‌کردم و مصدوم می‌شدم. همه چیز دست به دست هم داده بود تا من دلزده شوم. هرچند من یکی از بهترین مربیان ایرانی را داشتم، آقای مسعود رحمانی که خیلی به من کمک کرد. اما من به تغییر نیاز داشتم.

### از ورزش قندری پول درآوردی؟

فقط رشته‌های خاص در ورزش ایران پول ساز هستند.

### مثلاً؟

فوتبال.

### فوتبال مردان؟

فوتبال مردان، البته من شنیده‌ام قرارداد فوتبال زنان هم نسبت به بقیه رشته‌ها خوب است. حالا فوتبال و والیبال، فکر کنم بشود کاری کرد.

### پس در هر حوزه‌ای وارد شوی که پول نباشد، درست نیست.

عشق که منطق سرش نمی‌شود. ما را عشق به کارمان تا اینجا کشاند. اینکه چقدر از دوومیدانی درآمد داریم اصلاً درآمدی نبود. فقط عشق و عشق. امیر، همسرم، می‌گفت این کار را برای زندگی‌ام کرده‌ام و دوست ندارم در ۴۵ سالگی زنی حسرت به دل داشته باشم. او دوست نداشتم که زنان ورزشکار با ازدواج زندگی ورزشی‌شان تمام شود. حرفش این بود که زنی شادتر داشته باشد و زندگی بهتر و آینده بهتر.

جهان اتفاقاتی بود که شاید در ۱۰ سال باید برای من می‌افتاد، اما در یک سال همه آنها را به دست آوردم و به نظرم فوق‌العاده بود.

### چرا دوومیدانی را کنار گذاشته بودی؟

به خاطر شرایط، من ۸ سال قهرمان ایران بودم ولی روی یک خط صاف مانده بودم، بدون هیچ تغییری. اعزام به مسابقه نداشتم و نتایج هم نتیجه مد نظرم نبود، به همین دلیل کنار گذاشتم.

### یعنی به خاطر وضعیت فدراسیون شما درجای می‌زنی یا نتیجه خوب نمی‌گرفتی؟

من نیاز به تغییر داشتم، چرا که بدنم با تمرینات سازگار شده بود. بدن وقتی تغییر می‌دهد، با تمرینات سازگار نمی‌شود و به تمرینات جواب نمی‌دهد. من هم نیاز به تغییر داشتم حتی تغییر جوی و مکانی. ولی نمی‌خواستم آن قبلی‌ها را تکرار کنم. خودم هم دلم نمی‌خواست.

### اما یک اتفاق خوب افتاد و تو به نمایندگی از کمیسیون ورزشکاران کمیته ملی المپیک ایران در جلسه وینبازی را با شرکت کردی، فضای جلسه چطور بود و چه مسائلی مطرح شد؟

بله نمایندگان کشورها در جلسه با توماس باژ رئیس کمیته بین‌المللی المپیک، درباره مسائل مختلف صحبت کردند. مسائلی مثل محیط زیست، رفت و آمد شهری، ورزشکاران دوپینگی، تعیین تکلیف ورزشکاران روسیه، نحوه برگزاری مسابقات، افتتاحیه و ... مورد بررسی قرار گرفت. خیلی خوب بود و خوشحالم که من هم جزئی از آن جمع بودم.

### برای تمرینات باز به صربستان رفتی، با حمایت و کمک فدراسیون رفتی یا شخصی؟

تیم‌های ملی گفته بود که از اردوهای خارجی خبری نیست.

در سال‌های اخیر من هیچ وقت با حمایت لراگان خاصی به اردو نرفتم که این بار استثنا باشد. هر سال روال همین بوده. از اول سال تا حالا فدراسیون ۳ مدیر عوض کرده که یک مدیر دیگر هم در راه است. چه طور

### دوومیدانی رشته خشکی است؟

رشته خشکی است و به قول امیر، دوومیدانی ورزش نیست ریاضت است. مثل رشته‌های تیمی نیست که اگر خسته‌ای و حوصله

### دوومیدانی رشته خشکی است؟

رشته خشکی است و به قول امیر، دوومیدانی ورزش نیست ریاضت است. مثل رشته‌های تیمی نیست که اگر خسته‌ای و حوصله

### دوومیدانی رشته خشکی است؟

رشته خشکی است و به قول امیر، دوومیدانی ورزش نیست ریاضت است. مثل رشته‌های تیمی نیست که اگر خسته‌ای و حوصله

### دوومیدانی رشته خشکی است؟

رشته خشکی است و به قول امیر، دوومیدانی ورزش نیست ریاضت است. مثل رشته‌های تیمی نیست که اگر خسته‌ای و حوصله

### دوومیدانی رشته خشکی است؟

رشته خشکی است و به قول امیر، دوومیدانی ورزش نیست ریاضت است. مثل رشته‌های تیمی نیست که اگر خسته‌ای و حوصله

### دوومیدانی رشته خشکی است؟

رشته خشکی است و به قول امیر، دوومیدانی ورزش نیست ریاضت است. مثل رشته‌های تیمی نیست که اگر خسته‌ای و حوصله

### دوومیدانی رشته خشکی است؟

رشته خشکی است و به قول امیر، دوومیدانی ورزش نیست ریاضت است. مثل رشته‌های تیمی نیست که اگر خسته‌ای و حوصله

### دوومیدانی رشته خشکی است؟

رشته خشکی است و به قول امیر، دوومیدانی ورزش نیست ریاضت است. مثل رشته‌های تیمی نیست که اگر خسته‌ای و حوصله

### دوومیدانی رشته خشکی است؟

رشته خشکی است و به قول امیر، دوومیدانی ورزش نیست ریاضت است. مثل رشته‌های تیمی نیست که اگر خسته‌ای و حوصله

### دوومیدانی رشته خشکی است؟

رشته خشکی است و به قول امیر، دوومیدانی ورزش نیست ریاضت است. مثل رشته‌های تیمی نیست که اگر خسته‌ای و حوصله

### دوومیدانی رشته خشکی است؟

رشته خشکی است و به قول امیر، دوومیدانی ورزش نیست ریاضت است. مثل رشته‌های تیمی نیست که اگر خسته‌ای و حوصله

در مورد دلایل آن اتفاق بحث و بررسی می‌کنیم. متأسفانه نیم ساعت بعد از مسابقه عده‌ای که حتی یک جلسه تمرین مرا از نزدیک ندیده بودند یا اصلاً به دو سرعت هیچ اشرافی نداشتند یا اصلاً یک سؤال در مورد سیستم کاری‌ام نپرسیده‌اند، خیلی راحت اظهار نظرمی کردند و می‌گفتند فلان دلیل باعث شد. در حالی که هیچ کس به اندازه خودم، دلوسو من نیست. همیشه دنبال دلایل درست و علمی بودم که با دیگران نیتند. اینکه آنقدر هم طول کشید، هم سؤال شما دلایل بسیار زیادی داشت که بخشی از آن به خودم برمی‌گشت و بخشی به شما می‌گشت.

من نیاز به تغییر داشتم، چرا که بدنم با تمرینات سازگار شده بود. بدن وقتی تغییر می‌دهد، با تمرینات سازگار نمی‌شود و به تمرینات جواب نمی‌دهد. من هم نیاز به تغییر داشتم حتی تغییر جوی و مکانی. ولی نمی‌خواستم آن قبلی‌ها را تکرار کنم. خودم هم دلم نمی‌خواست.

پست میسکیشکی اصفهان داشتم، اما پست سروشیده نداشتم، حتی زمستان‌ها و در هوای آلوده هم در فضای باز تمرین می‌کردم و مصدوم می‌شدم. همه چیز دست به دست هم داده بود تا من دلزده شوم. هرچند من یکی از بهترین مربیان ایرانی را داشتم، آقای مسعود رحمانی که خیلی به من کمک کرد. اما من به تغییر نیاز داشتم.

فقط رشته‌های خاص در ورزش ایران پول ساز هستند.

فوتبال.

### فوتبال مردان؟

فوتبال مردان، البته من شنیده‌ام قرارداد فوتبال زنان هم نسبت به بقیه رشته‌ها خوب است. حالا فوتبال و والیبال، فکر کنم بشود کاری کرد.

### پس در هر حوزه‌ای وارد شوی که پول نباشد، درست نیست.

عشق که منطق سرش نمی‌شود. ما را عشق به کارمان تا اینجا کشاند. اینکه چقدر از دوومیدانی درآمد داریم اصلاً درآمدی نبود. فقط عشق و عشق. امیر، همسرم، می‌گفت این کار را برای زندگی‌ام کرده‌ام و دوست ندارم در ۴۵ سالگی زنی حسرت به دل داشته باشم. او دوست نداشتم که زنان ورزشکار با ازدواج زندگی ورزشی‌شان تمام شود. حرفش این بود که زنی شادتر داشته باشد و زندگی بهتر و آینده بهتر.

جهان اتفاقاتی بود که شاید در ۱۰ سال باید برای من می‌افتاد، اما در یک سال همه آنها را به دست آوردم و به نظرم فوق‌العاده بود.

### چرا دوومیدانی را کنار گذاشته بودی؟

به خاطر شرایط، من ۸ سال قهرمان ایران بودم ولی روی یک خط صاف مانده بودم، بدون هیچ تغییری. اعزام به مسابقه نداشتم و نتایج هم نتیجه مد نظرم نبود، به همین دلیل کنار گذاشتم.

### یعنی به خاطر وضعیت فدراسیون شما درجای می‌زنی یا نتیجه خوب نمی‌گرفتی؟

من نیاز به تغییر داشتم، چرا که بدنم با تمرینات سازگار شده بود. بدن وقتی تغییر می‌دهد، با تمرینات سازگار نمی‌شود و به تمرینات جواب نمی‌دهد. من هم نیاز به تغییر داشتم حتی تغییر جوی و مکانی. ولی نمی‌خواستم آن قبلی‌ها را تکرار کنم. خودم هم دلم نمی‌خواست.

### اما یک اتفاق خوب افتاد و تو به نمایندگی از کمیسیون ورزشکاران کمیته ملی المپیک ایران در جلسه وینبازی را با شرکت کردی، فضای جلسه چطور بود و چه مسائلی مطرح شد؟

بله نمایندگان کشورها در جلسه با توماس باژ رئیس کمیته بین‌المللی المپیک، درباره مسائل مختلف صحبت کردند. مسائلی مثل محیط زیست، رفت و آمد شهری، ورزشکاران دوپینگی، تعیین تکلیف ورزشکاران روسیه، نحوه برگزاری مسابقات، افتتاحیه و ... مورد بررسی قرار گرفت. خیلی خوب بود و خوشحالم که من هم جزئی از آن جمع بودم.

### برای تمرینات باز به صربستان رفتی، با حمایت و کمک فدراسیون رفتی یا شخصی؟

تیم‌های ملی گفته بود که از اردوهای خارجی خبری نیست.

در سال‌های اخیر من هیچ وقت با حمایت لراگان خاصی به اردو نرفتم که این بار استثنا باشد. هر سال روال همین بوده. از اول سال تا حالا فدراسیون ۳ مدیر عوض کرده که یک مدیر دیگر هم در راه است. چه طور

### دوومیدانی رشته خشکی است؟

رشته خشکی است و به قول امیر، دوومیدانی ورزش نیست ریاضت است. مثل رشته‌های تیمی نیست که اگر خسته‌ای و حوصله

### دوومیدانی رشته خشکی است؟

رشته خشکی است و به قول امیر، دوومیدانی ورزش نیست ریاضت است. مثل رشته‌های تیمی نیست که اگر خسته‌ای و حوصله

### دوومیدانی رشته خشکی است؟

رشته خشکی است و به قول امیر، دوومیدانی ورزش نیست ریاضت است. مثل رشته‌های تیمی نیست که اگر خسته‌ای و حوصله

### دوومیدانی رشته خشکی است؟

رشته خشکی است و به قول امیر، دوومیدانی ورزش نیست ریاضت است. مثل رشته‌های تیمی نیست که اگر خسته‌ای و حوصله



هستیم؛ اما فعلاً شرایطش نیست، چون ورزش برایم مهمتر است. البته قهرمان جهان دارم به اسم شبیلی ان فریزر که ۳۵ ساله است و حالا که بچه‌اش ۵ ساله شده دوباره شروع کرده.

### زندگی شما خیلی متفاوت از بقیه زندگی‌هاست. از این جور زندگی لذت می‌برید؟

فرزانه: با هم یک، دو، سه، آره (با خنده) امیر: اگر کسی به عنوان یک آدم عادی از بیرون نگاه کند زندگی غیرمنطقی است که با عقل جور نمی‌آید. اگر کسی این طور فکر کرده، فکرش درست بوده، چون زندگی ما شرایط خاصی دارد اما من خودم دوست دارم، علاقه‌مندم و عشق آن را دارم. من سال‌ها در حوزه دیگری کار کرده‌ام و از ورزش می‌دانم، از ارتباطات سرد می‌آورم، می‌توانم کار اجرایی کنم و سال‌ها زندگی ورزشی داشتم. ولی جایی پیش می‌آید که یک خودت هم خوشم نمی‌آید. حالا باید پروژه را ببری جلو. پروژه‌ای که دغدغه برویم.

انان تو در رنکنینگ چه رتبه‌ای داری؟

هنوز مسابقات فضای آزاد شروع نشده، رنکنینگ‌ها مشخص نیست ولی جایگاه خوبی داریم و باید آنها را تثبیت کنیم.

### این شرایط تو را خسته نمی‌کند؟

متأسفانه این موضوع برای من عادی شده. من از روزی که وارد دوومیدانی شدم گفتمند این فیزیک به درد سرعت نمی‌خورد، بعد قهرمان ایران شدم، گفتمند نه فایده ندارد رکوردهای خوب نیست. رکورد ۶۰ را شکستم، گفتمند فایده ندارد. رکورد ۱۰۰ را شکستم، گفتمند رکورد به درد نمی‌خورد اگر منجر به مدال نشود. مدال طلا و نقره آسیا را گرفتم حالا می‌گویند شده ۳۰ سانت. من به دلیل اینکه جاهای مختلف خیلی تمرین کردم و شرایط ورزشکاران دیگره را دیدم خیلی زجر می‌کنم. شاید خیلی‌ها ندانند با ورزشکارانی که در سطح من، بلکه بسیار سطح پایین چه طور رفتار می‌کنند. آن وقت در ایران دنبال فرصتی هستند تا تو را حذف کنند. آن هم ورزشکاری مثل من که نه هزینه‌ای دارد، نه حاشیه‌سازی مدام هم برای آنها در حال زرومه‌سازی هستم. واقعا بعضی وقت‌ها از خود می‌پرسم مشکل شان چیه؟ کاشکی من مدیر بودم و یک ورزشکار این طور داشتم، بدون اینکه کاری برایش بکنم هر روز کارنامه مرا بهتر کند.

### فرزانه فضیعی چه رویایی دارد؟

آن قدر به رویاهایم رنگ واقعیت دادم که رویاهایم را نزدیک می‌بینم. حالا نمی‌توانم بگویم رویایی دارم. دوست دارم در شرایط خوب تمرین کنم.

### تا به حال فکر کردی به اینکه مادر شوی و بچه دار شوی و زمانی که برای ورزش می‌گذاری، شرایط را برایت سخت و سخت‌تر می‌کند؟

به هر حال این هم بخشی از لذت زندگی است.

ما [من و همسرم] خیلی بچه دوست داریم. به آن فکر کرده‌ام و جدی

### شکست تلخ نوشاد در ایتالیا

نوشاد عالمان، بازیکن تنیس روی میز ایران از صعود به مرحله نیمه نهایی مسابقات ایتالیا باز ماند و شانس گرفتن مدال برنز را از دست داد. او در مرحله یک چهارم نهایی مسابقات با بازیکن ۴۳ ساله یونان پاناکیتوس دیدار کرد و با نتیجه ۳ بر یک مغلوب شد و از راهیابی به نیمه نهایی بازماند. عالمان در صورت صعود به نیمه نهایی مدال برنز خود را قطعی می‌کرد. پیش از این نیما عالمان و امیرحسین هدایی در مرحله یک شانزدهم و نوبد شمس در مرحله یک هشتم نهایی شکست خوردند.

نماینده کشورمان در وزن ۸۰ کیلوگرم نیز ابوالفضل عباسی بود که ابتدا در دو راند نماینده روسیه را شکست داد، اما با انصراف در مقابل مهران برخوردار از دور مسابقات کنار رفت. همچنین در رقابت‌های وزن ۵۸ کیلوگرم، علیرضا حسین پور ابتدا موفق به شکست نماینده برزیل شد و در ادامه نیز با نتیجه ۲ بر یک توکواندوکاری از چین را شکست داد. او در مرحله نیمه نهایی با نتیجه ۲ بر یک مقابل جان سو بانگ از کره جنوبی شکست خورد و راهی دیدار رده‌بندی شد. حسین پور در این مرحله نیز با نتیجه ۲ بر صفر از چنگ نماینده چین شکست خورد و از دستیابی به مدال بازماند.

### زندگی شما خیلی متفاوت از بقیه زندگی‌هاست. از این جور زندگی لذت می‌برید؟

فرزانه: با هم یک، دو، سه، آره (با خنده) امیر: اگر کسی به عنوان یک آدم عادی از بیرون نگاه کند زندگی غیرمنطقی است که با عقل جور نمی‌آید. اگر کسی این طور فکر کرده، فکرش درست بوده، چون زندگی ما شرایط خاصی دارد اما من خودم دوست دارم، علاقه‌مندم و عشق آن را دارم. من سال‌ها در حوزه دیگری کار کرده‌ام و از ورزش می‌دانم، از ارتباطات سرد می‌آورم، می‌توانم کار اجرایی کنم و سال‌ها زندگی ورزشی داشتم. ولی جایی پیش می‌آید که یک خودت هم خوشم نمی‌آید. حالا باید پروژه را ببری جلو. پروژه‌ای که دغدغه برویم.

انان تو در رنکنینگ چه رتبه‌ای داری؟

هنوز مسابقات فضای آزاد شروع نشده، رنکنینگ‌ها مشخص نیست ولی جایگاه خوبی داریم و باید آنها را تثبیت کنیم.

### این شرایط تو را خسته نمی‌کند؟

متأسفانه این موضوع برای من عادی شده. من از روزی که وارد دوومیدانی شدم گفتمند این فیزیک به درد سرعت نمی‌خورد، بعد قهرمان ایران شدم، گفتمند نه فایده ندارد رکوردهای خوب نیست. رکورد ۶۰ را شکستم، گفتمند فایده ندارد. رکورد ۱۰۰ را شکستم، گفتمند رکورد به درد نمی‌خورد اگر منجر به مد