



یکشنبه ۱۲ آذر ۱۴۰۲ شماره ۸۳۴۴

irannewspaper



شهردار تهران در آیین رونمایی از دومین دوره طرح «من شهردارم» اعلام کرد

## انتخاب اولویت پروژه‌های شهری توسط مردم

گزارش خبری

مهسا قوی‌قلب

خبرنگار

روز گذشته آیین رونمایی از دومین دوره طرح «من شهردارم» با حضور شهردار تهران در مرکز همایش‌های برج میلاد برگزار شد.

به گزارش خبرنگار «ایران» علیرضا زاگانی، شهردار تهران در این همایش گفت: پیشسینه این طرح با تلاش شورای شهر ششم نمودار شد و رشد پیدا کرد و تبدیل به «من شهردارم» شد. در اولین طرح ۲۰۸۰ پروژه معرفی شد تا مردم اولویت‌ها را انتخاب کنند. در نهایت ۱۴۶۷ پروژه انتخاب شد. تاکنون اجرای ۶۳ درصد از این طرح‌ها (۸۲۷ طرح) به اتمام رسیده است و مابقی در حال انجام است و در واقع یک درصد از برنامه‌ریزی‌ها جلوتر هستند. در این طرح مردم ایده می‌دهند و زمینه ارائه ایده توسط مردم فراهم شده است. کارشناسی و بررسی ایده‌ها هم در معرض دید مردم قرار می‌گیرد.

شهردار تهران، با اشاره به اینکه پروژه‌ها نسبت به سال گذشته ۷۷ درصد رشد داشته و ۸.۸ همت برای آن اعتبارسنجی شده است، افزود: با اجرای این طرح، مردم در زمینه مسائل شهر اظهار نظر می‌کنند تا مسیر مدیریت شهری هموار شود.

وی گفت: ما نیازمند نظر، فکر و ایده مردم برای تحقق اهداف شهر هستیم تا راه جدیدی برای تغییر و تحول ایجاد شود. بستر برای مشارکت مردمی فراهم شده است و طرح «من شهردارم» نمونه عملی آن است. امروز هرکسی در هر موقعیت و سنی می‌تواند حس کند که یک شهردار است. در طرح «من شهردارم» نظرت تک‌تک افراد قابل استماع است و تا امروز هم از طریق این طرح گام‌های مؤثری در مدیریت شهری و اجرای پروژه‌های مختلف برداشته شده است.

**نیازسنجی به صورت عام از شهروندان**

رئیس شورای شهر تهران در این همایش گفت: در دوره‌های گذشته، هنگام بودجه‌ریزی سالانه قرار بر

این بود که جمعی از نمایندگان مستقیم محلات را هم دعوت کنیم. زمانی که در شهرداری‌های مناطق بودجه‌ای تنظیم می‌شد، پیشنهادها مطالعه شده توسط شورایاران نیز ارائه می‌شد و میزان بودجه مورد نیاز در مناطق و نواحی از آن طریق مشخص می‌شد. این تجربه خوب بود ولی کافی نبود، چون نظرات مردمی را نداشت. اقدامی که در پروژه «من شهردارم» در حال انجام است این است که نیاز عام سنجیده می‌شود و شهروندان می‌توانند فقط با یک گوشی تلفن نظرات خود را در پروژه‌های شهری مطرح کنند. مهدی چمران افزود: در سامانه‌ای که طراحی شده، همه افراد می‌توانند شرکت و مشکلات محله و منطقه خود را مطرح کنند و پیشنهادات خود را ارائه دهند تا مورد بررسی قرار گیرد. از این طریق مردم

احساس می‌کنند در مدیریت شهر دخیل هستند و این‌گونه در نگاهداشت شهر هم مؤثر و دل‌سوز می‌شوند. قطعاً با همکاری مردم ما هم می‌توانیم موفق‌تر عمل کنیم. **استقبال خوبی از مگا پروژه نرم‌افزاری «من شهردارم» شده است** معاون اجتماعی فرهنگی شهرداری تهران، در این همایش گفت: «من شهردارم» نمایی نرم‌افزاری از شهر تهران است. شهروند برای رسیدن به تعالی باید مسئولیت‌پذیر باشد و شهر برای او اهمیت داشته باشد. تمرین این موضوع در پروژه «من شهردارم» در حال اتفاق است و شهروندان در این طرح می‌توانند نظر خود را درباره پروژه‌های شهری مطرح کنند. محمد امین توکلی‌زاده افزود: استقبال خوبی

رئیس سازمان حفاظت محیط‌زیست:

## اطراف تهران مازوت‌سوزی نداریم

معاون رئیس‌جمهور و رئیس سازمان حفاظت محیط‌زیست با بیان اینکه اطراف تهران مازوت‌سوزی نداریم، از برنامه‌ریزی برای راه‌اندازی تصفیه‌خانه صنایع برای رفع بوی نامطبوع اطراف فرودگاه امام(ره) تا پایان دولت سیزدهم خبر داد. به گزارش ایرنا، علی سلماچقه درباره مازوت‌سوزی در اطراف تهران و اثر آن بر آلودگی هوای پایتخت در فصول سرد سال، گفت: در موضوع مازوت‌سوزی نیروگاه‌ها بیشتر جنبه روانی آن برای مردم مطرح است، زیرا درصد نقش مازوت در جو و آلودگی آن تاکنون مشخص نشده است.

معاون رئیس‌جمهور تأکید کرد: البته مازوت‌سوزی در نخستین فرصت در دستور کار قرار گرفت ولی تاکنون شواهدی دال بر مازوت‌سوزی در اطراف تهران نداریم. رئیس سازمان حفاظت محیط‌زیست خاطرنشان کرد: ممکن است در شرایط سخت برخی دستگاه‌های ذریه‌بست مانند شورای عالی امنیت ملی دستورات خاصی صادر کنند، اما در حال حاضر در اطراف تهران مازوت‌سوزی نداریم.

سلماچقه درباره رفع بوی نامطبوع در اطراف فرودگاه امام(ره) اظهار داشت: در حال بررسی جامع در این زمینه هستیم؛ یکی از دلایل آن به پساب واحدهای صنعتی مستقر در این محدوده بازمی‌گردد که سبب انتشار بوی بد و نامطبوع در منطقه می‌شود.

معاون رئیس‌جمهور با بیان اینکه رفع این مشکل در دستور کار است، افزود: وزارت صنعت، معدن و تجارت مکلف شده است برای ساماندهی این موضوع اقدامات لازم را به منظور

## کاهش آسیب‌های ناشی از آلودگی هوا با تغذیه مناسب

عضو هیأت علمی دانشگاه و دکترای تخصصی علوم تغذیه و رژیم درمانی بیمارستان مسیح دانشوری گفت: مصرف برخی مواد غذایی باعث تقویت سیستم ایمنی، گوارشی و قلبی و کاهش آسیب‌های ناشی از آلوده‌ها در بدن می‌شود. به گزارش ایرنا، منصور رضایی افزود: کودکان، سالمندان، مادران باردار و شیرده و بیماران قلبی، ریوی از گروه‌های در معرض خطر در آلودگی هوا هستند که بیشتر از سایر افراد آسیب می‌بینند که با استفاده از تدابیر تغذیه‌ای می‌توان اثرات مضر آلودگی هوا را در آنها تا حدی کاهش داد.

وی با اشاره به عوارض نامطلوب آلوده‌های موجود در هوا بر سلول‌های بدن، اظهار داشت: در حالت عادی، سیستم دفاعی بدن توسط اندام‌های دفاعی مانند کلیه، روده، ریه و پوست با کمک برخی مواد مغذی سلول‌ها را از آسیب‌های بیرونی محافظت می‌کند. رضایی افزود: با افزایش بیرونی آلوده‌ها، بدن نمی‌تواند با این اثرات مبارزه کند و ساختنماتن و عملکرد سلول‌های بدن توسط رادیکال‌های آزاد تخریب می‌شود.

**منابع آنتی‌اکسیدانی**

متخصص علوم تغذیه و رژیم درمانی، مصرف بیشتر آنتی‌اکسیدان‌ها را باعث جلوگیری از آسیب رادیکال‌های آزاد و تخریب سلول‌های حیاتی بدن برشمرد و از منابع غذایی آنتی‌اکسیدانی به ویتامین‌های C، E،



↑ [اژانس عکس تهران](#)



ما نیازمند نظر، فکر و ایده مردم برای تحقق اهداف شهر هستیم تا راه جدیدی برای تغییر و تحول ایجاد شود.

بستر برای

مشارکت مردمی

فراهم شده

است و طرح

«من شهردارم»

نمونه عملی آن

است. امروز

هرکسی در هر

موقعیت و سنی

می‌تواند حس

کند یک شهردار

است. تا امروز

هم از طریق این

طرح گام‌های

مؤثری در

مدیریت شهری

برداشته شده

است

است

است

است

است

است

است

است

است

است

است

است

است

است

است

است

است

است

است

است

است

است

است

است

است

است

است

است

است

است

است

است

است

است

است

است

است

است

است

است

است

است

است

است

است

است

است

است

است

است

است

است

است

است

است

است

است

است

است

است

است

است

است

است

است

است

است

اجتماعی

سلامت

معاون مرکز تحقیقات ایدز ایران اعلام کرد

درمان رایگان و محرمانه

ایدز در کشور

معاون مرکز تحقیقات ایدز ایران با اشاره به فعالیت ۱۴۰ مرکز مشاوره بیماری‌های رفتاری در کشور، بر اهمیت تشخیص زودهنگام آلوده‌شدن به ویروس HIV / ایدز برای درمان و پیشگیری از ورود به مرحله بیماری ایدز تأکید کرد و گفت: ارائه خدمات مشاوره، تشخیص و درمان به افراد مشکوک به بیماری، رایگان و با تأکید بر محرمانگی اطلاعات بیمار انجام می‌شود.

به گزارش ایسنا، دکتر سیداحمد سیدعلی‌نقی، با اشاره به شعار امسال روز جهانی ایدز یعنی «گسترش انجام تست HIV به‌صورت خودآزمایی (Self-Testing)» گفت: بین موارد تخمین بیماری با موارد شناسایی‌شده مبتلا به HIV فاصله وجود دارد. به نظر می‌رسد که اگر بخواهیم فاصله بین موارد ثبت‌شده و تخمین را کم کنیم، استفاده از تست خودآزمایی مهم است. ولی پیش از شروع به این کار باید مقدماتی فراهم و آموزش داده شود تا در مراکز مختلف مردم بتوانند تست را تهیه کنند. البته موضوع مهم توصیه به انجام مشاوره با تست است: چون اگر فقط تست مدبران محلات نیز انتظار داریم، «من شهردارم» در حال حاضر نیز در مسیر انتخاب مدیران محلات هستیم. از آنجایی که شهروندان شاخص، مسئولیت‌پذیر، فعال و جهادگر هستند، در یک شهر محله محور، خودشان مشکلات را شناسایی و راه‌حل‌های مناسب را پیدا کرده و مدیران شهری، در مرحله عمل، مشکلات را رفع می‌کنند.

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران، ادامه داد:

تخمین ما این است که اکنون حدود ۴۶ هزار نفر مبتلای زنده به HIV در کشور داشته باشیم و این در حالی است که موارد ثبت‌شده فعلی که زنده هستند حدوداً ۲۴ هزار نفرند. ذکر این آمار نشان می‌دهد که تقریباً نیمی از مبتلایان به HIV در کشور شناخته نشده‌اند.

**۱۷۰ نوع ویروس پاپیلوما (HPV) در جهان شناسایی شده‌است**

رئیس مرکز تحقیقات بیماری عفونی و کرم‌سیری دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی گفت: تاکنون ۱۷۰ نوع ویروس اچ. پی. وی (زگیل تناسلی) در جهان شناسایی شده‌است که ۱۵ نوع آن سرطان‌زا و دو مورد از آنها پرخطرترین نوع ویروس محسوب می‌شود.

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، داوود یادگاری‌نیا، در چهارمین گردهمایی بین‌المللی و هشتمین سمینار سراسری ایدز که در دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی برگزار شد، به اهمیت افزایش آگاهی عمومی و مطالعات منحصان رشته‌های مختلف در خصوص زگیل تناسلی یا عفونت اچ. پی. وی اشاره کرد و افزود: تماس‌های پوستی یکی از مهم‌ترین علل شیوع این ویروس به شمار می‌رود. بیشتر بیماران مبتلا بدون علامت هستند. اما نکته جالب توجه این است که ۷۰ درصد موارد جدید شناسایی شده طی یکسال و ۹۰ درصد موارد شناسایی شده طی دو سال، به طور کامل درمان می‌شود. البته این همه موارد ابتلا به انواعی بجز دو نوع است که اغلب مواقع منجر به بروز سرطان می‌شود.

دانشیار دانشگاه علوم پزشکی ایران:

**۸۰ درصد مبتلایان به آب سیاه**

**از بیماری خود بی‌خبرند**

دانشیار دانشگاه علوم پزشکی ایران گفت: در مطالعات انجام گرفته در ایران حدود ۸۰ درصد بیماران مبتلا به آب سیاه از بیماری خود مطلع نیستند. این آمار در سطح جهانی حدود ۵۰ درصد است.

به گزارش ایرنا، آرزو میرآقایی افزود: بیماری گلوکوم یا آب سیاه دومین علت کوری غیرقابل برگشت است و در بسیاری از موارد فشار بالای چشم همراه آسیب پیشرونده عصب بینایی و اختلال در میدان دید مشاهده می‌شود.

وی با بیان اینکه آب سیاه بیماری بدون علامت است و می‌تواند با سردرد و تهوع و استفراغ و تاری دید همراه باشد، اظهار داشت: هنگام ابتلا به آب سیاه دید مرکزی حفظ می‌شود و ممکن است فرد متوجه اختلال ایجاد شده در میدان دید خود نباشد. به گفته وی، معاینه کامل، چک دقیق چشم و معاینه سر عصب توسط چشم‌پزشک ضروری است و این معاینات به خصوص در افراد بالای چهل سال و در افراد دچار سابقه فامیلی و ریسک فاکتور در سنین پایین‌تر هم توصیه می‌شود.

۱۷

آموزشی

وزیر آموزش و پرورش خبر داد

تغییر سقف سنی

ورود به دانشگاه فرهنگیان

وزیر آموزش و پرورش اعلام کرد که با جلب نظر اعضای ستاد تعلیم و تربیت شورای عالی انقلاب فرهنگی، قرار بر این شد که سقف سنی ورود به دانشگاه فرهنگیان در سال ۱۴۰۳ از این‌رو همه داوطلبان زیر ۲۴ سال علاقه‌مند به رشته معلمی می‌توانند در فرصت باقی‌مانده در کنکور اختصاصی «تربیت معلم» ثبت‌نام کنند.

به گزارش ایسنا، رضامراد صحرایی، درباره جلب نظر اعضای ستاد تعلیم و تربیت شورای عالی انقلاب فرهنگی برای افزایش سقف سنی ورود دانشجویان به دانشگاه فرهنگیان و تربیت دبیر شهید رجایی اظهار کرد: در کنکور امسال و دو سال گذشته، ۲۴ سال حداکثر سن ورود به دانشگاه فرهنگیان بود در حالی که این سقف سنی در مصوبه شورای عالی آموزش و پرورش ۲۲ سال است. در ستاد تعلیم و تربیت نیز ۲۲ سال به‌عنوان سقف سنی ورود به دانشگاه فرهنگیان و تربیت دبیر شهید رجایی تصویب شده است، از این‌رو در دفترچه کنکور ۱۴۰۳ نیز ۲۲ سال به‌عنوان سقف سنی ورود به دانشگاه فرهنگیان و تربیت دبیر شهید رجایی قید و همین سن به سازمان سنجش اعلام شد.

وزیر آموزش و پرورش افزود: بعد از تماس‌های مکرر داوطلبان عزیز و کسانی که علاقه‌مند به رشته شریف معلمی هستند، طی دو روز گذشته گفت‌وگو‌هایی با دبیر محترم شورای عالی انقلاب فرهنگی و دیگر افراد مرتبط با ستاد تربیت داشتیم. اجمالاً به نظر می‌آید که موافقت دوستان جلب شده است تا در کنکور پیش‌رو همانند کنکور پیشین عمل کنیم و اعمال دانشگاه فرهنگیان از کنکور سال ۱۴۰۴ اجرا شود. بنابراین داوطلبان عزیز که علاقه‌مند به شرکت در آزمون اختصاصی تربیت معلم و در فاصله سنی حداکثر ۲۴ سال هستند، حتماً در کنکور تربیت معلم شرکت کنند.

وی خاطرنشان کرد: به طور قطع از سال ۱۴۰۴ سقف سنی ورود به دانشگاه فرهنگیان همان ۲۲ سال خواهد بود اما برای کنکور سال ۱۴۰۳ به دلیل برنامه‌ریزی داوطلبان عزیز تلاش می‌کنیم که روی ۲۴ سال موافقت اعضا ستاد تربیت جلب کنیم.

**اگر ۲۰ سال پیش درخت می‌کاشتیم، مدارس امروز تعطیل نمی‌شد**

وزیر آموزش و پرورش، دیروز در آیین کاشت نخستین نهالستان دانش‌آموزی کشور در دبیرستان ماندگار البرز با عنوان «هر مدرسه یک نهالستان»، گفت: اگر ۲۰ سال قبل طرح کاشت یک میلیارد نهال را شروع کرده بودیم، امروز دیگر آموزش در مدارس ابتدایی ما غیرحضوری نبود.

به گزارش مهر، رضامراد صحرایی با بیان اینکه امروز پر از غصه هستم که چرا مدارس ابتدایی ما غیرحضوری شده است، گفت: اگر به تعداد کافی درخت کاشته و محیط زیست را حفظ کرده و این قانون را از کودکی یاد گرفته بودیم، مدرسه‌های ابتدایی ما امروز غیرحضوری نشده بود.

صحرایی با بیان اینکه این دولت نشان داده است دولت تعارف نیست و از کنار حوادث رد نمی‌شود، افزود: ما چند دهه است که می‌دانیم تغییرهای اقلیمی در جهان وضعیت خطرناکی پیدا کرده است. برای همین هم دولت به کاشت ۴ میلیارد درخت اقدام کرده که کار بزرگی است. این دولت نشان داده که اهل کارهای بزرگ است.

**تمام اعتراضات رتبه‌بندی**

**معلمان بررسی شده‌است**

وزیر آموزش و پرورش در حاشیه این مراسم، اظهار کرد: مرحله نخست رتبه‌بندی معلمان در آخرین مراحل خود است و همه اعتراض‌ها بررسی شده است. وی افزود: پرداخت پاداش پایان خدمت فرهنگیان بازسنجسته را پیگیری می‌کنیم زیرا سازمان برنامه و بودجه قول داده است که مشکلات را بزودی حل کند.