

مدیرعامل سازمان بیمه سلامت:

معوقات پرستاران تا دو هفته آینده پرداخت می شود

مدیرعامل سازمان بیمه سلامت ایران گفت: تا دو هفته آینده، براساس منابעי که سازمان برنامه و بودجه در اختیار وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و سازمان بیمه سلامت قرار می دهد، معوقات پرستاران کشور پرداخت می شود. به گزارش پایگاه خبری سازمان بیمه سلامت ایران، محمدمهدی ناصحی افزود: سازمان برنامه و بودجه بیش از یک‌هزار و ۲۰۰ میلیارد تومان را در اختیار وزارت بهداشت و سازمان بیمه سلامت قرار می‌دهد تا مطالبات پرستاران سراسر کشور مربوط به نیمه اول امسال پرداخت شود. وی گفت: ما از پرستاران بابت تأخیر در پرداخت تعرفه‌گذاری پرستاران عدر می‌خواهیم و امیدواریم از این پس به موقع منابع در اختیار دانشگاه‌های علوم پزشکی قرار گیرد تا پرداخت‌ها به موقع به جامعه پرستاری انجام شود.

رئیس انجمن متخصصین غدد ایران در گفت‌وگو با «ایران» اعلام کرد

نمک‌های رنگی ید کافی ندارند

کمبود ید سبب کاهش ضریب هوشنی و اختلال در رشد می شود

گزارش خبری

محدثه جعفری خبرنگار

رئیس پژوهشکده غدد درون ریز و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، با اعلام اینکه نمک‌های موجود در بازار با عناوینی همچون دل نمک، نمک آبی، صوری یا سبزر، هیچ فرقی با نمک سفید مصرفی ندارند از مردم خواست حتماً نمک تصفیه شده و پیدار مصرف کنند.

دکتر فریدون عزیزی در گفت‌وگو با «ایران» در خصوص تبلیغات صورت گرفته در فضای مجازی برای مزایای برخی نمک‌های رنگی، عنوان کرد: مردم باید بدانند نمک، مخلوطی از سدیم و کلرید است. نمک‌های معمولی با عناوینی همچون دل نمک یا نمک‌های با رنگ‌های مختلف آبی و صورتی و غیره، فرقی با نمک سفید معمولی ندارند حتی ممکن است ناخالصی‌هایی هم داشته باشند که برای بدن خوب نیست.

وی افزود: نکته مهمی که باید به آن توجه شود و در همه دنیا از آن پیروی می‌کنند، افزوده شدن ید به نمک نمک‌های مدرم است و سازمان بهداشت جهانی نیز همواره بر وجود آن تأکید داشته است.

بهترین راه برای رساندن ید به بدن افراد

بویژه کودکان، نمک است.

نمک‌های رنگی ید کافی ندارند

دکتر عزیزی با اشاره به معایب استفاده از نمک‌های رنگی گفت: تفاوت نمک‌های رنگی با نمک سفید در اضافه شدن ید به نمک‌های سفید مصرفی مردم است تا به پیشگیری از بیماری‌های مختلف مربوط به کمبود ید کمک کند. نبود ید کافی در این گونه نمک‌ها می‌تواند زمینه آسیب را برای مردم بویژه زنان باردار و کودکان ایجاد کند.

وی خاطرنشان کرد: کمبود ید سبب کاهش رشد سلول‌های مغزی در جنین و نوزادان می‌شود، ضریب هوشنی افراد جامعه را کاهش می‌دهد و سبب اختلال در رشد جسمی می‌شود.

دکتر عزیزی گفت: بیش از ۳۰ سال پیش، مسئولان برای تأمین ید مورد نیاز بدن مردم، افزوده شدن ید به نمک مصرفی مردم را تصویب کردند تا از گسترش بیماری‌های مرتبط با کمبود ید در افراد پیشگیری کند.

افزوده شدن ید به نمک، فله‌ای نیست و استانداردها رعایت می شود

رئیس پژوهشکده غدد درون ریز و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با اشاره به اینکه پایش‌های مختلفی روی نمک‌های ید دار صورت می‌گیرد، عنوان کرد: مصرف باید اطمینان داشته باشند که اضافه شدن ید به نمک‌های مصرفی به‌صورت منظم پیگیری و پایش می‌شود به این صورت که حداقل ماهی یک بار از قسمت‌های مختلف کارخانه‌های تولید نمک ید دار نمونه‌برداری انجام می‌شود و در سال‌های یک بار آزمایش‌هایی به‌صورت محدود روی ید موجود در ادراز دانش‌آموزان نیز صورت می‌گیرد. همچنین هر ۶ سال

عضو هیأت علمی سازمان پزشکی قانونی کشور:

فروش داروهای فرآوری شده در عطاری‌ها ممنوع است

عضو هیأت علمی سازمان پزشکی قانونی کشور گفت: مردم باید بدانند در صورت مصرف همزمان داروهای گیاهی با داروهای شیمیایی، امکان تداخل دارویی وجود دارد. عطاری‌ها نمی‌توانند تحت هیچ شرایطی داروهایی را که به هر شکل فرآوری شده در اختیار مشتریان قرار دهند. مریم اخگری در گفت‌وگو با ایرنا افزود: این تداخل دارویی بخصوص در افراد مسنی که دارای فشار خون و دیابت هستند، ممکن است موجب مسمومیت یا حتی گاهی مرگ شود.

گیاهی بودن یک دارو دلیل بر بی ضرر بودن آن نیست

وی گفت: شورای عالی سلامت وزارت بهداشت در این زمینه می‌خواهد برای عطاری‌ها قوانینی در نظر

ادغام سامانه‌های ۱۳۷ و ۱۸۸۸ شهرداری تهران

مردم با ۱۳۷ پلاس تماس بگیرند

رئیس مرکز سامانه مدیریت شهری و نظارت همگانی شهرداری تهران گفت: پس از ۱۱ سال از تصمیم مدیریت شهری در خصوص ادغام سامانه‌های ۱۳۷ و ۱۸۸۸، مرکز سامانه مدیریت شهری در گفت‌وگو با پایگاه خبری شهر، افزود: در دوره فعلی مدیریت شهری به نسخه‌ای یکپارچه از سامانه‌های ارتباط مردمی باعنوان «۱۳۷ پلاس» دست یافته‌ام که در دریافت و رسیدگی به گزارش‌های مردمی و ارائه خدمات شهروندی چابک‌تر شده است. وی از شهروندان تهرانی خواست تا درخواست‌ها، شکایات‌ها، انتقادات و نظرات خود را درخصوص تمامی کارکردها، رویه‌ها و برنامه‌های شهرداری از طریق ۱۳۷ پلاس منعکس کنند.

مدیرعامل ستاد معاینه فنی خودروهای شهر تهران در گفت و گو با «ایران» عنوان کرد

افزایش دوبرابری میزان مردودی‌ها در خودروهای بالای ۱۵ تا ۲۰ سال سن



ایران

برتر دریافت کردند.

دلایل مردودی خودروهای جدید در معاینه اول

او در پاسخ به این سؤال که آیا خودروهای جدید ساخت داخل که برای گواهی معاینه فنی برتر مراجعه می‌کنند و سال ساخت پایینی دارند هم در اخذ معاینه فنی مردود می‌شوند یا خیر، می‌گوید: بله، ماشین‌های جدید هم مردودی دارند چرا که برخی رانندگان به بازدیدهای دوره‌ای خودرو توجه نمی‌کنند و خودروی آن‌ها حتی با داشتن سن پایین نمی‌تواند معاینه فنی دریافت کند.

البته قاعده کلی این است که هرچه سن خودرو بالاتر باشد، میزان مردودی هم بالاتر می‌رود. در خودروهای بالای ۱۵ تا ۲۰ سال سن، میزان مردودی‌ها تا دو برابر افزایش می‌یابد و تعداد دفعات معاینه فنی بالاتر می‌رود.

مالکی با اشاره به اینکه خودروسازها درخصوص نگهداشت و بازدیدهای دوره‌ای باید دقیق‌تر باشند، به رانندگان نیز توصیه می‌کند: رانندگان می‌توانند یکسری از نواقص خودروها را قبل از مراجعه به مراکز معاینه فنی، بررسی و رفع کنند. به عنوان مثال

وضعیت چراغ‌ها، ترمزها، لاستیک‌ها، وجود صدای نامتعازف، روغن سوزی و وجود دود آبی و مواردی از این دست از جمله مواردی است که به راحتی توسط راننده قابل تشخیص است و با رفع آن‌ها کار در مراکز خودروها تسریع می‌شود و به احتمال خیلی زیاد، مردودی هم اتفاق نمی‌افتد.

لرزم مراجعه خودروها خارج از زمان یکساله

مدیرعامل ستاد معاینه فنی خودروهای شهر تهران با بیان اینکه در مراکز معاینه فنی، غیر از بحث آلایندگی، ایمنی خودرو هم چک می‌شود، به رانندگان پیشنهاد می‌کند که حتی خارج از زمان یکساله، به خصوص قبل از سفرها، باید مراجعه به مراکز معاینه فنی از سلامت خودرو مطمئن شوند.

خودروها در چه مواردی رد می‌شوند؟

مالکی، درباره دلایل مردودی خودروها، به تفکیک آماری، می‌گوید: ۱۳ تا ۱۵ درصد مردودی خودروها به سیستم آلایندگی باز می‌گردد، ۱۰ درصد خودروها در تست‌های

مدیر سازندگی و محرومیت‌زدایی بسیج پیشکسوتان کشور اعلام کرد

راه‌اندازی پویش نذر خون در هفته بسیج

مدیر سازندگی و محرومیت‌زدایی بسیج پیشکسوتان کشور، از راه‌اندازی پویش نذر خون در هفته بسیج خبر داد.

احمد مشایخی در گفت و گو با فارس افزود: این پویش با عنوان «نذر خون پیشکسوتان جهاد و شهادت» ایجاد شده است و بسیجیان در استان‌های مختلف با مراجعه به مراکز تعیین شده، خون خود را اهدا می‌کنند. این پویش از ابتدای هفته بسیج آغاز شده و تا آخرین روز این هفته اجرا می‌شود و ۵۵۰ پایگاه و کانون پیشکسوتان بسیج به این امر اختصاص پیدا کرده است. مشایخی گفت: سال گذشته ۱۰ هزار نفر در این طرح مشارکت داشتند، اما امسال پیش بینی می‌کنیم این تعداد به ۱۵ هزار نفر برسد.

اجتماعی

مرور

معاون وزیر آموزش و پرورش:

کیفیت آموزش در مناطق محروم ارتقا می یابد

رئیس سازمان مدارس و مراکز غیردولتی و توسعه مشارکت‌های مردمی وزارت آموزش و پرورش از ارائه آموزش‌هایی به دانش‌آموزان روستایی به منظور ارتقای کیفیت آموزشی این دانش‌آموزان خبر داد و گفت: هدف از این کار جلوگیری از مهاجرت خانواده‌ها و دانش‌آموزان روستایی از روستاها به شهرها به منظور دسترسی به آموزش باکیفیت است.

به گزارش ایسنا، احمد محمودزاده، با بیان اینکه قرار است با تدابیر اندیشیده شده، کیفیت آموزش دانش‌آموزان مناطق محروم در روستاها ارتقا یابد، اظهار کرد: این کار از طریق آموزش‌هایی که به این دانش‌آموزان خواهیم داد، انجام می‌شود. در این مسیر فقط ارتقای نمرات دروس دانش‌آموزان مد نظر نیست و امور پرورشی و تربیتی نیز در دستور کار است. این آموزش‌ها در بستر مدارس هیأت امنایی و از طریق شرکای دیگر آموزش و پرورش اعم از خانواده‌ها و گروه‌های مردمی و جهادی به دانش‌آموزان روستایی ارائه داده می‌شود.

وی در خصوص پیشنهاد استقرار نظام آموزشی سه لایه به منظور جلوگیری از ترک تحصیل دانش‌آموزان روستایی که از سوی وزارت کشور به آموزش و پرورش ارائه داده شده است، تصریح کرد: بخشی از دانش‌آموزان روستایی به دلایل مختلف اعم از ناتوانی جسمی امکان حضور در مدارس برای تحصیل ندارند. ما با همکاری ثبت احوال اسامی این دانش‌آموزان را شناسایی کردیم و تعداد و اسم دانش‌آموزانی که ترک تحصیل کرده‌اند مشخص شده است.

معاون آمار و فناوری اطلاعات قوه قضائیه:

۸۰درصد جلسات تحقیق و بررسی از متهم آنلاین برگزار می شود

معاون آمار و فناوری اطلاعات قوه قضائیه گفت: ۸۰ درصد جلسات تحقیق و رسیدگی به صورت آنلاین برگزار می‌شود و متهم و زندانی طبق روال قدیم اعزام نمی‌شوند.

به گزارش ایسنا، محمد کاظمی فرد، رئیس مرکز آمار و فناوری اطلاعات قوه قضائیه دیروز در نشست مسئولان بسیج دانشجویی درباره مسائل اساسی کشور در دانشکده امیرکبیر، افزود: در بخشی از حکم رئیس قوه قضائیه تصمین دسترسی آسان و رایگان به خدمات آورده شده است و همچنین در سند تحول قضایی یکی از مهمترین موارد موضوع فناوری است: به‌طور کلی بیش از ۵۰ درصد از تکالیف قوه قضائیه بدون فناوری امکان‌پذیر نیست. وی گفت: به منظور کاهش اطلاع‌آداری، حقوق زندانی و بحث‌های مربوط به امنیت، مرکز آمار و فناوری با در اختیار قرار دادن ابزار ویدیو کنفرانس روال سنتی را تغییر داد؛ فرایندهای سنتی نیز بدان واسطه تغییر کرد. از این لحظه میزان اعزام و بدرفه الکترونیک زندانی ۸۰ درصد است. وی در مورد ابلاغ الکترونیک گفت: سابقاً ابلاغ توسط مأمور انجام می‌شد. جدا از بحث کرامت فرد بحث اتلاف زمان و هزینه را نیز در نظر بگیریم. امروزه ابلاغ الکترونیک شده است و این تنها یک نرم‌افزار نیست بلکه فرایند ابلاغ را نیز تغییر داده‌ایم.

مفسر نمی‌تواند دسته چک بگیرد

کاظمی فرد به دعوی اعسار اشاره کرد و گفت: طبق قانون چک اگر کسی مفسر بود و این درخواست را داد، دیگر نمی‌تواند چک صادر کند و دسته چک هم نمی‌تواند داشته باشد. در اعتبار سنجی‌ها مثلاً برای دریافت وام وقتی فرد اعلام اعسار می‌کند دیگر نمی‌تواند وام پرداخت کند که درخواست آن را بدهد و این‌ها همه در سیستم‌های اعتبار سنجی به صورت اشتراکی داده‌سازی شده است.

رئیس مرکز آمار و فناوری قوه قضائیه افزود: سامانه اعتبار معاملاتی به پلتفرم‌های معاملاتی مثل خودرو متصل است و بدین گونه، اگر فردی طبق قانون، ممنوع معامله، مهاجور، متوفی فرضی و ورشکسته شناسایی شده است، به آن پلتفرم‌ها اطلاع داده می‌شود که او نمی‌تواند معامله کند. اگر کسی محکومیت مالی اجرا نشده داشته باشد مجوزی برای او صادر نمی‌شود و این همان تبادل داده است که از وقوع جرایم جلوگیری می‌کند.

آگهی مزایده عمومی شماره ۱۴۰۲/۹
مربوط به فروش ۷ باب منزل سازمانی وقع درشهرهای خرم‌آباد، نورآباد، ازنآوپلدختر

مقتضایان می بایست جهت دریافت مشخصات قطعات مذکور، فرم شرایط شرکت در مزایده و برگه پیشنهاد قیمت به پایگاه اینترنتی سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به نشانی www.setadiran.ir مراجعه نمایند. مقتضایانی که قصد شرکت در مزایده را دارند لازم است نسبت به تهیه توکن اقدام و سپس اسناد مزایده را از طریق سامانه فوق دریافت نمایند. بدیهی است ارسال هرگونه درخواست یا پیشنهادی خارج از سامانه مذکور پذیرفته نخواهد بود.

تاریخ انتشار آگهی در سامانه: ۱۴۰۲/۰۹/۰۴

مهلت بازخدید: ۱۴۰۲/۰۹/۰۴ لغایت ۱۴۰۲/۰۹/۲۸ (از ساعت ۸ الی ۲۳)

مهلت ارسال پیشنهاد: ۱۴۰۲/۰۹/۰۴ لغایت ۱۴۰۲/۰۹/۲۸ (از ساعت ۱۱

روز بازگشایی: ۱۴۰۲/۰۹/۲۹

زمان اعلام برنده: ۱۴۰۲/۰۹/۳۰

مهلت دریافت اسناد از سامانه: تا تاریخ ۱۴۰۲/۰۹/۱۳ ساعت ۱۵

روابط عمومی اداره کل راه و شهرسازی استان لرستان

شماره ۰۶۷۰۲۱۶

برخی مکمل‌ها مانند داروهای کاهش وزن آمده است که این داروها حاوی آمفتامین هستند که به داروهای گیاهی اضافه شده است. البته در بررسی‌های ما حتی نشان می‌دهد در پودرهای گیاهی مثل اویشن و جعفری نیز این ماده موجود است که داخل آنها داروهای تهدیدکننده حیات نیز یافت می‌شود که می‌تواند کشنده باشد. عوارض مصرف آمفتامین در دستگاه عصبی، بی‌قراری، بی‌خوابی، سرگیجه، سردرد، بی‌حوصلگی و در طولانی مدت فسردگی شدید است. همچنین بی‌اشتهایی، خشکی دهان، کاهش وزن، اسهال، بیوسبت، افزایش فشارخون و دیستونی سسر گردن و افزایش فشار داخل چشم از دیگر عوارض آن است.