



ترکیب کردن دارو
نیازمند دانش و
تجربه زیادی است
و بیماران برای
مصرف این داروهای
گیاهی نباید به هر
عطاری مراجعه
کنند، این کار خیلی
خطرآفرین است

گزارش مردمی از تجربیات استفاده از طب اسلامی و طب سنتی

برای پیشگیری و حتی درمان مسیره‌های مختلفی هست



آمده است. افراد متخصص هم قطعاً خدماتی در زمینه طب انجام داده و بیاب جدیدی را باز کرده‌اند که مثل هر علم جدیدی در شروع کار با واکنش‌های متفاوتی روبه‌رو شده است. از واکنش‌های افراطی مثبت تا واکنش‌های افراطی منفی. اما تجربه شخصی من، دوستانم و خیلی از آدم‌های دیگری می‌گویند که نفی کردن کامل داروهای طب اسلامی اشتباه است؛ چون تا به حال روش‌های درمانی و خیلی از داروهایشان اثربخش بوده. مطمئناً نگاه صددرصدی هم نمی‌شود داشت چون مثل هر علم تازه‌ای، کامل و بری از اشتباه نیست و حتماً و قطعاً جای تکمیل شدن دارد. خودم سالهاست که آلرژی شدید دارم، عطسه، آبریزش بینی. از یک متخصص طب اسلامی، دارویی گرفتم و امتحان کردم، دیدم که میزان عطسه‌هایم خیلی کمتر شد. راستش بعد از مدتی توری اثرگذار بود که شک کردم نکنند آنتی‌هیستامین را به صورت پودر در آن ریخته باشند. ولی وقتی دیدم که جوش‌ها و لکه‌های پوستی‌ام هم از بین رفتند، مطمئن شدم که کارشان درست است. الان دیگر قبل از غذاهای تند و گرم هم کمی از همین دارو را می‌خورم، بعد دیگر اذیت نمی‌شوم.

● پنج شش روزی سردردهای شدیدی داشتم و مسکن هم برایش کارساز نبود. مدت زیادی فکرو جست‌وجو کردم تا به احتمال ساینوزیت رسیدم. هم هوا سرد شده بود و هم سابقه چندین ساله ساینوزیت را داشتم که البته چند سال هم آرام شده بود اما با شروع دوباره دردها با فرض ساینوزیت دنبال درمانش رفتم. طبق معمول گزینه اولم درمان‌های گیاهی بود. به دستور متخصص طب سنتی، دوسه شب، سه قطره از یک روغن خاص در هر سوراخ بینی چکاندم و خوابیدم. شب دوم دردم کمتر شده بود. بعد از شب سوم سردردم کلاً از بین رفته بود. جالب است که مختصری

را روز بعدش می‌دیدم. خودم این پودر را با آب می‌خوردم. ولی برای پسر، با یک قطره کوچک از عسل، از پودر، خمیر گردی درست می‌کردم و با آب می‌خورد، مانند قرص. چون تلخ است و ممکن است خوردنش برای بچه‌ها یا حتی بزرگ‌ترها سخت باشد، برای همین با چند قطره عسل مشکل تلخی را حل کردم. داروی مایکی از داروهای طب اسلامی بود که یک عده فقط از آن بد شنیده‌اند و به تبع شنیده‌ها، بد هم می‌گویند. ولی خب اگر نگاه صفر و صدی را کنار بگذاریم، متوجه جنبه‌های مثبت طب اسلامی هم می‌شویم و چه بسا مشکلات طولانی مدت مان را بتوانیم به کمک بعضی از داروهایش رفع کنیم. البته که فقط با دیدن بی‌اشتهایی نمی‌توانیم نتیجه بگیریم که غلبه صفر است. باید به متخصص مراجعه کرد.

● مادر من برای درمان دردهای استخوانی‌اش، دوسه ماهی است که از داروهای گیاهی و سنتی استفاده می‌کند. متأسفانه همچنان هم درد دارد ولی چون یکسری کرم است که باید بعد از ماساژ، پایش را با نایلونی ببندد و استراحت کند، فکرمی‌کند دردهایش رفع شده؛ حتی به خاطر اضافه وزنش، هر شب از یک دمنوشی استفاده می‌کند که باید غروب‌ها قبل از شام دم کند و بخورد و مدام حالت تهوع دارد و در طول روز به سرگیجه و افت فشار هم افتاده. به نظر من این داروها هم مانند شمشیر دو لبه هستند. چه تجویزهای نادرستی که برای درمان ناباروری ندارند؛ درحالی که جراحی از دانشمندان همین طب گفته است که بعد از ۲۰ سال کار طبابت و تمرین، به ریاست داروخانه بیمارستان انتخاب شد و مجاز بود که فقط دو نوع دارو را باهمدیگر ترکیب کند. بنابراین ترکیب کردن داروهای تخصصی و تجربه زیادی است و بیماران برای مصرف این داروهای گیاهی نباید به هر عطاری مراجعه کنند، این کار خیلی خطرآفرین است.

● مادر گذشته طب اسلامی نداشتیم. چند سالی است که

● کوثر می‌گوید دو سالی بود حوالی پاییز و زمستان، کف پاهایم چنان خشک می‌شد که نه کرم‌های پا و نه چندین جلسه پدیکور هم درمانش نمی‌کرد. تا اینکه چند ماه پیش در حین مطالعات پراکنده درباره ویژگی‌های غلبه صفر، متوجه شدم علتش بالا بودن صفر، خشک و سرد شدن هوادر پاییز و زندگی در آب و هوا خشک است. البته اولین بار که متوجه صفر شدم، سردردهای چند روزه و آستانه تحمل خیلی پایین بود. بعد که با متخصص طب اسلامی صحبت کردم، دیدم علائم دیگری را هم دارم. متخصص یک پودر گیاهی برایم تجویز کرد که ترکیبی بود از گیاهان خشک با مزه تقریباً تلخ که هر شب باید می‌خوردم. بعد از چند شب مصرف، به طرز عجیبی آرام شده بودم، سردرد هم کلاً از بین رفته بود. امسال دیگر مشکل خشکی و حشمتناک کف پا را هم نداشتم، کمی بعدتر و بعد از صحبت با متخصص، متوجه شدم بی‌اشتهایی، حالت تهوع‌های گاه و بی‌گاه و عصبی بودن‌های هرازگاهی پسر هم ناشی از غلبه صفر است. برای همین شب‌ها کمی از این پودر را به پسر هم می‌دادم و اثرش



سمیه ملاتبار
نویسنده

از درمان دردها نباید ناامید شویم. اگر دارو و پزشکی نتوانست دردها را کم کند، فکر نکنیم که واقعاً هیچ کار دیگری نمی‌شود کرد. گاهی درمان دردها در تغییر نگاه ما به جهان است و گاهی در شناخت ما از خودمان و گاهی هم در انرژی‌ها و گیاهان است. شما این روزها برای حفظ سلامتی‌تان، غیر از رعایت نکات بهداشتی، چه کار می‌کنید؟ چه قدر در مورد داروهای گیاهی و سنتی، خوب و بد شنیده‌اید؟ شما چه تجربه‌های خوب و بدی از این داروها دارید؟



داروهای گیاهی هم مثل داروهای مدرن، اندازه دقیق دارند و باید با مشورت متخصص مصرف شوند.