استراحت پرستاران در بخش نوزادان معنا ندارد

چشم‌های بی‌خواب

۲۹
هفته

اینجا کودکانی که در ۲۶ یا ۲۹ هفته به دنیا می‌آیند در بخش بستری می‌شوند. گاهی اوقات تا دوماه اینجا می‌مانند و در تمام این مدت پرستاران شبانه‌روز از آنها مراقبت می‌کنند. حالا همان بچه‌هایی که نارس به دنیا آمده بودند بعد از سال‌ها در روز تولدشان برای قدردانی اینجا می‌آیند

گزارش

یوسف حیدری
گزارش نویس

«با لبخند نوزاد ۷ روزه را در آغوش می‌گیرد و سر نوزاد را روی شانه‌اش قرار می‌دهد. نوزاد بی‌قرار است و گریه‌اش بند نمی‌آید. پرستار آرام برایش آواز می‌خواند و چند دقیقه بعد نوزاد آرام می‌شود. حالا نوبت نوزاد تخت شماره ۴ است. آلارم دستگاه نشان می‌دهد ضربان قلب نوزاد بالا رفته است. پرستار خودش را بالای سر او می‌رساند و لوله اکسیژن را داخل بینی نوزاد قرار می‌دهد و چند دقیقه بعد ضربان قلب کنترل می‌شود. لیوان چای را پر می‌کند و می‌گوید پرستاران بخش نوزادان به پرستاران گمشده معروف هستند. کسی ما را نمی‌بیند و با کسی هم ارتباط نداریم. از بخش هم نمی‌توانیم خارج شویم. سر و کار ما هم با نوزاد و کودک است. همین‌هایی که زبان ندارند و باید از صدای گریه و چشم دوختن به مانیتور لحظه به لحظه آنها را زیر نظر قرار بدهیم.»

پرستار پوشک نوزاد را عوض می‌کند. نوزاد بی‌قرار است اما پرستار با صدای بلند مثل یک مادر او را صدا می‌زند و نوازش می‌کند. مانیتورهای بالای سر نوزادان بخش NICU بیمارستان مصطفی خمینی نشان از وضعیت مطلوب نوزادان دارد. نسرین بیانی یکی از قدیمی‌ترین پرستاران بخش نوزادان بیمارستان است. می‌گوید تا چند ماه دیگر بازنشسته می‌شود ولی دلش همیشه اینجا است. «پرستاری بخش نوزادان و کودکان با همه بخش‌های دیگر بیمارستان فرق می‌کند. اینجا هیچ بیماری از تو برای خدمت‌رسانی تشکر نمی‌کند. اینجا فقط صدای گریه نوزاد است و باید مثل بچه خودت از او مراقبت کنی. بچه‌هایی که معمولاً با بیماری به دنیا می‌آیند یا نارس هستند در بخش NICU بستری می‌شوند. بعد از چند مدت در صورتی که خطر برطرف شود و از دستگاه ونتیلاتور جدا شوند به بخش POST NICU منتقل می‌شوند. جنین بعد از به دنیا آمدن تا ۲۸ روز نوزاد است و تا ۲ سالگی طفل محسوب می‌شود. اینجا خواب و استراحت معنا ندارد و باید مراقب نوزادان باشی. علاوه بر این خون گرفتن و رگ پیدا کردن نوزاد نیز بسیار سخت و دشوار است. گاهی مجبور می‌شوی از پشت گوش یا سر، رگ برای تزریق یا خونگیری پیدا کنیم. هر شب هم حداقل ۵ تا ۱۰ نوزاد داری که باید حس مادری را به آنها تزریق کنی.»

نسرین از لمس وجود خدا در سیمای این نوزادان می‌گوید و نکات لازم برای شیر دادن را به یکی از مادرانی که نوزادش بعد از یک ماه مرخص می‌شد، یادآوری می‌کند. «شب‌ها وقتی با این نوزادان تنها می‌شوم ساعت‌ها به چهره معصوم آنها نگاه می‌کنم. باور کنید قدرت و عظمت خدا را در صورت این بچه‌ها می‌بینم. موجود ناتوانی که به دنیا می‌آید ولی خدا قدرت گریه کردن و مکیدن را به او داده است. همین نوزادان ناتوان در آینده می‌توانند کارهای بزرگی انجام دهند.»

این پرستار وقت طلایی برای بازگرداندن نوزاد به زندگی را ۳ دقیقه عنوان می‌کند و ادامه می‌دهد: «این زمان در بزرگسالان ۵ دقیقه است که همین کار را برای ما سخت می‌کند و باید هر لحظه مراقب باشیم تا نوزاد بدحال نشود. همه نوزادان شب بیدار و روز خواب هستند. شب‌ها هم تنها چیزی که آنها را آرام می‌کند، آغوش مادر است. شب‌ها اگر بی‌تابی کنند آن‌ها را در آغوش می‌گیرم تا آرام شوند. نوزاد بوی مادر خودش را می‌شناسد. اینجا به مادران آموزش می‌دهیم که چطور تماس پوست به پوست با نوزاد برقرار کنند و به او شیر بدهند. اینجا خبری از شیرخشک و پستانک نیست و تلاش می‌کنیم نوزادان حتماً شیر مادر بخورند.»

ورودی بخش نوزادان عکس‌هایی از نوزادانی که نارس به دنیا آمدند، جلب توجه می‌کند؛ نوزادانی که زمان تولد ۸۰۰ گرم یا یک کیلوگرم بیشتر وزن نداشتند ولی با مراقبت پرستاران بخش به سلامت ترخیص شدند و سال‌هاست با بدن سالم زندگی می‌کنند. این تصاویر برای آرامش مادرانی است که نوزادشان در بخش بستری می‌شود و فرزندشان را به مادر دوم یعنی همان پرستار می‌سپارند. نسرین تلخ‌ترین لحظات کار پرستار این بخش را مرگ ناگهانی نوزاد می‌داند و می‌گوید: «با وجود تلاش زیاد گاهی اوقات نوزاد به خاطر شدت بیماری یا دلایل دیگر می‌میرد و این تلخ‌ترین لحظه زندگی یک پرستار است. البته شرایط کار در بخش کودکان به مراتب سخت‌تر از بخش نوزادان است. در بخش کودکان شما با یک کودک بیمار و پدر و مادر بی‌قرار سر و کار دارید. اگر برای تزریق سرم مجبور باشید دو بار سوزن به دست کودک بزنید با برخورد تند والدین کودک مواجه می‌شوید. کودکان بیمار معمولاً همکاری نمی‌کنند و بی‌قرار هستند و به سختی می‌توان از آنها رگ گرفت. گاهی اوقات مجبور می‌شوی با کمک چند نفر از کودک برای آزمایش، خون بگیریم. از طرف دیگر وقتی کودک به حرف زدن می‌افتد یا می‌تواند راه برود وابستگی پدر و مادر به او چند برابر می‌شود و این کار پرستار بخش کودکان را سخت می‌کند. پرستارانی که در بخش نوزادان و کودکان کار می‌کنند، انسان‌های عاشقی هستند؛ عشقی که هرگز دیده نمی‌شود ولی همیشه جاری است و چیزی کمتر از حس مادر به فرزندش نیست. پرستار بخش نوزادان وقتی وارد بخش می‌شود باید همه مشکلات زندگی‌اش را پشت در زمین بگذارد چون اینجا باید یک فرشته باشی.»

بخش نوزادان بیمارستان مادران شلوغ‌تر از همیشه است. چند دختر و پسر ۵ و ۶ ساله با دسته گل برای قدردانی از پرستارانی که زندگی‌شان را مدیون آنها هستند، آمده‌اند. دانیال پرستار را در آغوش می‌کشد و دسته گل را به او می‌دهد. آرزو خدادادی مدیر قسمت پرستاری بیمارستان ۱۶ سالی است در بخش نوزادان و مادران فعالیت می‌کند. او می‌گوید، بهترین روز برای پرستاران این بخش وقتی است که بچه‌ها روز تولدشان با دسته گل برای تشکر و قدردانی می‌آیند. «پرستاری در بخش نوزادان عشق و علاقه و صبر می‌خواهد. اینجا کودکانی که در ۲۶ یا ۲۹ هفته به دنیا می‌آیند در بخش بستری می‌شوند. گاهی اوقات تا دوماه اینجا می‌مانند و در تمام این مدت پرستاران شبانه‌روز از آنها مراقبت می‌کنند. حالا همان بچه‌هایی که نارس به دنیا آمده بودند بعد از سال‌ها روز تولدشان برای قدردانی اینجا می‌آیند. حتی گاهی اوقات لباس‌های نوزادی‌شان را هم می‌آورند و خاطرات برای همه ما دوباره زنده می‌شود. آرزو در ادامه می‌گوید: برای دوره طرح پرستاری بخش نوزادان را انتخاب کردم چون همیشه کار کردن در این بخش و بودن کنار مادرانی که صاحب فرزند می‌شوند، برای من جذاب است. اینجا اگر حس مادری نداشته باشی، نمی‌توانی کار کنی. نوزادی که تازه به دنیا آمده فقط در آغوش مادرش آرام می‌گیرد. کار کردن در این بخش سختی‌های زیادی دارد. اینجا از خواب و استراحت خبری نیست و نوری که برای نوزادان دارای زردی استفاده می‌شود برای پرستاران ضرر دارد ولی همه این سختی‌ها را به جان می‌خرند. خوشبختانه مادرانی که نوزادشان اینجا بستری می‌شوند به ما اعتماد می‌کنند. اما همه این سختی‌ها وقتی یک نوزاد در آغوش تو آرام می‌گیرد و بعد از مدتی با سلامتی به خانه می‌رود، فراموش می‌شود. لحظه ترخیص با بچه‌ها عکس یادگاری می‌گیریم تا وقتی بزرگ شدند با دیدن‌شان خاطرات آن روزها دوباره برای ما زنده شود؛ خاطراتی از جنس عشق و ایثار.»

> جنین بعد از به دنیا آمدن تا ۲۸ روز نوزاد است و تا ۲ سالگی طفل محسوب می‌شود. اینجا خواب و استراحت معنا ندارد و باید مراقب نوزادان باشی. علاوه بر این خون گرفتن و رگ پیدا کردن نوزاد بسیار سخت و دشوار است

ایران

برش

پرستاری بخش نوزادان و کودکان با همه بخش‌های دیگر بیمارستان فرق می‌کند. اینجا هیچ بیماری از تو برای خدمت‌رسانی تشکر نمی‌کند. اینجا فقط صدای گریه نوزاد است و باید مثل بچه خودت از او مراقبت کنی

آگهی مزایده
شماره ۱۰-۱۴۰۲

شرکت توسعه خدمات مهندسی آب و خاک پارس (سهامی عام)

مزایده گزار:
شرکت توسعه خدمات مهندسی آب و خاک پارس (سهامی عام)

موضوع مزایده:
فروش ۱۶ دستگاه از ماشین‌آلات سبک، نیمه‌سنگین و سنگین متعلق به این شرکت

مبلغ تضمین شرکت در مزایده:
معادل ۵٪ کل قیمت پیشنهادی

محل خرید اسناد:
کرج- ابتدای جاده محمدشهر- شهرک مهندسی زراعی- انتهای بلوار گلها- شرکت توسعه خدمات مهندسی آب وخاک پارس، تلفن: ۸-۳۶۷۰۳۵۵۱ (۰۲۶)

خرید اسناد و ساعات بازدید:
متقاضیان می‌توانند از تاریخ انتشار آگهی لغایت موعد تحویل پیشنهادات نسبت به واریز مبلغ ۱,۰۰۰,۰۰۰ (یک میلیون) ریال به شماره شبا IR۴۵۰۱۰۰۰۰۴۰۰۱۱۳۴۹۰۴۰۵۱۰۲۴ به نام شرکت توسعه خدمات مهندسی آب و خاک پارس نزد بانک مرکزی با شناسه واریز ۳۸۷۱۳۴۹۸۱۲۸۶۹۵۰۰۱۲۴۱۰۱۰۰۱۸۵۹۶۶ اقدام و به آدرس فوق مراجعه و با ارائه فیش مربوطه اسناد مزایده را دریافت و از دستگاه‌های مورد مزایده به استثنای ایام تعطیلات رسمی در ساعات اداری بازدید به عمل آورند. ضمناً لیست ماشین‌آلات مورد مزایده به همراه قیمت پایه در وبسایت شرکت به آدرس www.swesc.ir قابل رؤیت می‌باشد.

زمان و محل تحویل پیشنهادات:
حداکثر تا ساعت ۱۲ ظهر روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۰۸ به دبیرخانه دفتر مرکزی واقع در آدرس فوق جهت خرید اسناد

جلسه بازگشایی پاکت‌ها:
روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۰۸ رأس ساعت ۱۴:۰۰ در محل دفتر مرکزی شرکت به‌آدرس فوق برگزار خواهد شد.

آگهی مناقصه عمومی نوبت اول

قرارگاه سازندگی خاتم الانبیاء (ص) - موسسه شهید رجایی در نظر دارد بخشی از عملیات کندن، بارگیری (با هر وسیله مکانیکی) و حمل خاک و نخاله (شامل خاک، نخاله، بتن، سنگ و...) به گود مجاز مورد نظر کارفرما (حد فاصل کارگاه سرحدی) را از طریق مناقصه عمومی برونسپاری نماید.
۱. مهلت دریافت و بازگشت اسناد مناقصه تا تاریخ ۱۴۰۲/۰۹/۰۶ می‌باشد.
۲. لذا از پیمانکاران واجد صلاحیت دعوت به عمل می آید جهت دریافت اسناد مناقصه به آدرس: تهران - بزرگراه آیت الله سعیدی، خیابان چهل و پنج متری زرند (غرب به شرق)، ابتدای خیابان وحید، دفتر مرکزی پروژه تکمیل احداث باغ راه حضرت فاطمه(س) مراجعه و یا با شماره تلفن ۰۹۱۲۴۰۳۵۱۲۷ - مسئول امور پیمان ها و مناقصات پروژه مهندس خاندانی تماس حاصل نمایید.
۳. تضمین شرکت در مناقصه: مبلغ ۳,۶۷۵,۰۰۰,۰۰۰ ریال مطابق با آیین نامه تضامین دولتی می باشد.
۴. نحوه پرداخت: ۳۰٪ به صورت نقدی و ۷۰٪ تهاتر با املاک و مستغلات می باشد.
۵. هزینه چاپ آگهی مناقصه در روزنامه، به عهده برنده مناقصه می باشد.

آگهی مناقصه عمومی نوبت اول

قرارگاه سازندگی خاتم الانبیاء (ص) - موسسه شهید رجایی در نظر دارد بخشی از عملیات کندن، بارگیری (با هر وسیله مکانیکی) و حمل خاک و نخاله (شامل خاک، نخاله، بتن، سنگ و...) به گود مجاز مورد نظر کارفرما (حد فاصل کارگاه عزیزی) را از طریق مناقصه عمومی برونسپاری نماید.
۱. مهلت دریافت و بازگشت اسناد مناقصه تا تاریخ ۱۴۰۲/۰۹/۰۶ می‌باشد.
۲. لذا از پیمانکاران واجد صلاحیت دعوت به عمل می آید جهت دریافت اسناد مناقصه به آدرس: تهران - بزرگراه آیت الله سعیدی، خیابان چهل و پنج متری زرند (غرب به شرق)، ابتدای خیابان وحید، دفتر مرکزی پروژه تکمیل احداث باغ راه حضرت فاطمه(س) مراجعه و یا با شماره تلفن ۰۹۱۲۴۰۳۵۱۲۷ - مسئول امور پیمان ها و مناقصات پروژه مهندس خاندانی تماس حاصل نمایید.
۳. تضمین شرکت در مناقصه: مبلغ ۳,۶۷۵,۰۰۰,۰۰۰ ریال مطابق با آیین نامه تضامین دولتی می باشد.
۴. نحوه پرداخت: ۳۰٪ به صورت نقدی و ۷۰٪ تهاتر با املاک و مستغلات می باشد.
۵. هزینه چاپ آگهی مناقصه در روزنامه، به عهده برنده مناقصه می باشد.

آگهی فراخوان مناقصه عمومی
نوبت اول

قرارگاه سازندگی خاتم الانبیاء (ص) - موسسه شهید رجایی در نظر دارد خرید بتن آماده در سطح شهر تهران، خرید لباس و کفش ایمنی کارگاهی و جدول پیش ساخته بتنی را در سه مناقصه مجزا به صورت تهاتر با املاک مطابق اسناد در قالب مناقصه عمومی یک مرحله ای به تامین کنندگان واجد شرایط واگذار نماید.
لذا متقاضیان واجد صلاحیت می توانند جهت دریافت اسناد و کسب اطلاعات بیشتر تا تاریخ ۱۴۰۲/۰۹/۰۲ و در ساعات اداری به آدرس: تهران - خیابان نلسون ماندلا - خیابان ناهید غربی - کوچه اختران - ساختمان الماس - طبقه سوم - واحد امور پیمان ها و مناقصات مراجعه نمایند و یا با شماره ۰۹۱۲۰۷۲۰۱۹۷ آقای امیر انصاری تماس حاصل نمایند.
* هزینه درج آگهی به عهده برنده فراخوان خواهد بود و مناقصه گزار در رد یک یا تمام پیشنهادات مختار است.

آگهی مناقصه عمومی تجدید شده
شماره: ۱۴۰۲/۳۸/ع

شرکت معدنی و صنعتی گل گهر (سهامی عام)

شرکت معدنی و صنعتی گل گهر (سهامی عام) در نظر دارد پروژه "**تأمین تجهیزات، تولید محتوا، اجرا، آموزش و پشتیبانی مرکز آموزشی واقعیت مجازی**" خود را از طریق برگزاری مناقصه عمومی به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید. لذا متقاضیان می‌توانند جهت اخذ اسناد مناقصه به وبسایت این شرکت به نشانی WWW.GEG.IR بخش مناقصه و مزایده مراجعه و اسناد مذکور را به‌همراه فرم پرسشنامه ارزیابی تأمین‌کنندگان دانلود نمایند. آخرین مهلت تحویل پاکات ساعت ۱۴ روز یک‌شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۱۲ در محل دفتر کمیسیون معاملات مجتمع و یا دبیرخانه دفتر مرکزی تهران می‌باشد. ضمناً بازدید از محل اجرای موضوع مناقصه روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۰۶ مقرر شده است. شایان ذکر است فرمت ضمانت‌نامه‌های شرکت در مناقصه بایستی عیناً مطابق با فرمت ارائه‌شده در اسناد مناقصه تهیه گردد. شرکت معدنی و صنعتی گل‌گهر در قبول یا رد هر یک از پیشنهادات بدون نیاز به ذکر دلیل و بدون جبران خسارت مختار می‌باشد.

کمیسیون معاملات شرکت معدنی و صنعتی گل گهر

اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای استان سمنان

فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله‌ای تعمیرات ضروری پایانه بار سمنان

جمهوری اسلامی ایران
وزارت راه و شهرسازی
سازمان راهداری و حمل و نقل جاده ای

کد: ۲۰۰۲۰۰۴۴۴۹۰۰۰۰۴۱

اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای استان سمنان در نظر دارد مناقصه عمومی یک مرحله‌ای با موضوع تعمیرات ضروری پایانه بار سمنان را برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه‌گران و بازگشایی پاکت‌ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام می‌گردد، لیکن لازم است مناقصه‌گران پاکت الف را به‌شرحی که در قسمت محتویات پاکت‌ها ذکر شده به‌صورت فیزیکی نیز تهیه و به این اداره کل تحویل داده و رسید دریافت نمایند.
لازم است مناقصه‌گران درصورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت‌نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.
تاریخ انتشار مناقصه در سامانه مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۸ می‌باشد.
- **مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از سایت:** از ساعت ۱۴ روز یک‌شنبه تاریخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۸ لغایت ساعت ۱۴ روز یک‌شنبه تاریخ ۱۴۰۲/۰۹/۰۵
- **مهلت زمانی ارائه پیشنهاد:** تاساعت ۱۳:۰۰ ظهر روز پنج‌شنبه تاریخ ۱۴۰۲/۰۹/۱۶
- **زمان بازگشایی پاکت‌ها:** ساعت ۰۸:۰۰ صبح روز یک‌شنبه تاریخ ۱۴۰۲/۰۹/۱۹
- **اطلاعات تماس دستگاه مناقصه‌گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر درخصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکت الف به‌صورت فیزیکی:** آدرس: سمنان- بلوار بسیج- کدپستی ۳۵۱۹۸۳۷۶۳۱ و تلفن ۱-۰۲۳۳۳۴۳۵۸۹۰
- **اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه - مرکز تماس:** ۴۱۹۳۴-۰۲۱

روابط عمومی اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای استان سمنان
۱۶۰۵۳۸۷

مفقودی و عدم اعتبار شناسنامه مالکیت خودرو

سایپا

بدین‌وسیله سند مالکیت خودروها به مشخصات فوق مفقود و فاقد هرگونه اعتبار می‌باشد.

ردیف	خودرو	شماره شاسی	شماره موتور	شماره پلاک انتظامی
۱	کوییک پلاس با گیربکس اتوماتیک	NAS۸۴۱۲۰۰L۱۰۲۵۱۴۱	۸۸۳۱۴۲۱	ایران ۴۰ - ۷۶۶ س ۵۵
۲	کوییک پلاس با گیربکس اتوماتیک	NAS۸۴۱۲۰۰K۱۰۳۵۰۳۰	۸۸۰۰۳۴۴	ایران ۴۰ - ۹۳۴ ص ۱۶
۳	شاهینG	NAS۱۱۱۱۰۰L۱۰۰۰۳۰۱	۲۰۰۰۱۹۷	ایران ۴۰ - ۳۵۵ س ۶۶
۴	شاهینG	NAS۱۱۱۱۰۰L۱۰۰۰۱۷۹	۲۰۰۰۰۵۴	ایران ۴۰ - ۲۹۳ س ۶۶
۵	کوییک پلاس با گیربکس اتوماتیک	NAS۸۴۱۲۰۰K۱۰۳۵۰۶۷	۸۸۰۰۲۵۱	ایران ۴۰ - ۵۶۷ س ۹۳

ایران ورزشی
سازمان آگهی‌های ایران ورزشی
۰۱۸۷۷