



## زندگی

هرآنچه که در رابطه با زندگی می خواهید بدانید

### نگهداری از گیاه برگ بیدی

# این رونده رنگارنگ



برگ بیدی  
سبز و صورتی

نسرین تقی خانی  
مهندس کشاورزی و  
مشاور نگهداری گیاهان آپارتمانی



آبیاری برگ بیدی باید در زمانی صورت گیرد که خاک کاملاً خشک است. برگ بیدی برای رشد به خاک مرطوب نیاز دارد؛ اما آبیاری زیاد، ممکن است خاک را در شرایط غرقاب قرار دهد

می توان قلمه را در آب قرار داد و پس از ریشه زایی آن را به خاک مناسب، جهت تکمیل دوران رشد منتقل کرد.

همچنین می توان انتهای ساقه های بریده شده را به هورمون ریشه زا آغشته کرد تا فرایند ریشه زایی بهتر و سریع تر صورت گیرد. قلمه زدن برگ بیدی، یک فصل خاص ندارد اما دمای ۲۰ درجه سانتیگراد به بالا برای بهبود تکثیر گیاه مناسب است. کاشت بذر گیاه برگ بیدی، از روش های دیگر تکثیر است. برای این کار، پس از آماده سازی خاک و مرطوب کردن آن، باید بذر آرام روی خاک قرار گیرد. برای آبیاری در این روش، تا زمان تبدیل بذر به گیاه، بهتر است آبیاری از کناره ها صورت گیرد تا بذر جابه جا نشود. بدین ترتیب با گذشت چند هفته، رشد گیاه آغاز می شود. در روش تقسیم بوته، پس از جدا کردن یک بخش از گیاه که شامل ریشه، ساقه و برگ است، می توان آن را در خاک کاشت.

از رایج ترین مشکلات برگ بیدی، پوسیدگی ریشه به دلیل آبیاری زیاد و بی رویه است. تنظیم برنامه آبیاری منظم، می تواند تا میزان زیادی از این مشکل جلوگیری کند.

کنه تار عنکبوتی و شپشک آرد آلود، دو کنه رایج در نگهداری برگ بیدی است. برای جلوگیری از درگیر شدن گیاه با این آفات، باید ساقه و برگ های گیاه مدام چک شده و از مرطوب ماندن طولانی خاک جلوگیری کرد. در صورت حمله این آفات به برگ بیدی، باید با دستمال مرطوب ساقه و برگ های برگ بیدی را تمیز کرد که در بیشتر مواقع این مشکل برطرف می شود.

برگ های چسبناک و بد شکل حمله آفات را گزارش می دهند؛ بهتر است هر دو هفته یک بار با سم کش نفوذی، سم پاشی گیاه صورت گیرد. در صورت تغییر رنگ انواع ابلق و رنگی به سبز، کود دهی بی رویه است؛ با متوقف کردن این دوره، رنگ برگ ها برمی گردد. اگر برگ های برگ بیدی، لوله ای و خشک شود، نشان می دهد محیط رشد این گیاه، گرم و خشک است؛ برای حل این مشکل، باید گیاه به محل خنک تری منتقل شود و غبارپاشی برگ ها در برنامه نگهداری از گیاه جای گیرد. با طولانی شدن ساقه و ایجاد فاصله های زیاد بین برگ ها، باید مکان گیاه به محل پر نور تر جابه جا شود. در بررسی شرایط، بدشکلی یا بی برگ شدن از علت های کوچک بودن گلدان است؛ پس زمان تعویض گلدان فرا رسیده است.

گیاه برگ بیدی، یک گیاه رونده و با قدرت رشد سریع است. این گیاه به سبب زیبایی برگ و همچنین خاصیت تصفیه کنندگی اش، مناسب برای نگهداری در آپارتمان و فضا های بسته است. برگ بیدی، برگ های پهن و تخم مرغی شکل دارد که بیشتر سبزه روشن با نوار سفید یا کرم رنگ است. در دنیا این گیاه، ۶۰ نوع دارد؛ نوع پر طرفدار برگ بیدی، پنودلا است. در این نوع برگ بیدی، ساقه های گوشتی و ضخیم در کنار برگ های به رنگ سبز روشن تا بنفش و همچنین گل های صورتی قرار دارد، زیبایی این گونه وقتی تکمیل است که روی برگ ها نوارهای نقره ای وجود دارد. در نوع کالیسیا، برگ ها سبزه صورتی است و گل سفید دارد. برگ بیدی فلورا، برگ ها به رنگ سبز با رگه های کرم و سفید است. آبیاری برگ بیدی باید در زمانی صورت گیرد که خاک کاملاً خشک است. برگ بیدی برای رشد به خاک مرطوب نیاز دارد؛ اما آبیاری زیاد، ممکن است خاک را در شرایط غرقاب قرار دهد.

چروک شدن ساقه و به دنبال آن، ریزش برگ ها از نشانه های آبیاری زیاد است. برای جلوگیری از این عارضه، با توجه به سایر شرایط محیطی، در فصل تابستان، هفته ای دو بار و در فصل زمستان یک بار برنامه آبیاری مناسب برای این گیاه است.

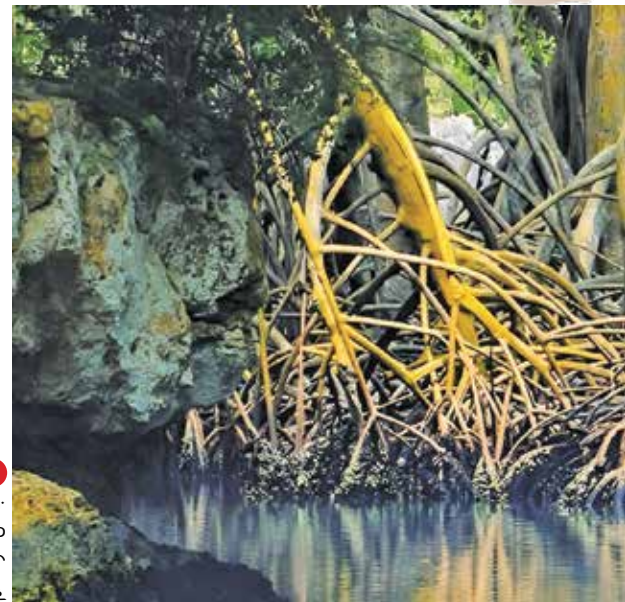
برگ بیدی با خاصیت روندگی اش، گیاه آویزی است؛ در این شرایط، به سبب قرارگیری این گیاه در ارتفاع، گیاه در معرض دمای بیشتر قرار گرفته و به همین خاطر برگ بیدی به آبیاری بیشتری نیاز دارد. برگ بیدی برای رشد به نور متوسط و فیلتر شده نیاز دارد. بهترین زمان نورگیری برای این گیاه، صبح تا ظهر است. در صورت محو یا کم رنگ شدن خط و رگه های رنگی روی برگ های گیاه، باید به کمبود نور مناسب برای آن پی برد. نور مستقیم خورشید هم برای برگ های این گیاه، آسیب زا است. یکی از علت های سوختن و طولانی شدن کناره های برگ، تابش مستقیم و طولانی مدت نور خورشید به برگ ها است. برای رشد و ادامه زندگی انواع برگ بیدی با برگ های رنگی و ابلق، به نور بیشتری نیاز است.

دمای مناسب برای رشد برگ بیدی، ۲۰ تا ۳۰ درجه سانتیگراد است. این گیاه به سرما حساس بوده و در صورت قرارگیری در هوای سرد، برگ ها نرم و آبکی شده و رنگ خودش را از دست می دهد.

خاک سبک با مواد مغذی برای رشد برگ بیدی مناسب است. خاک باغچه، ماسه و خاک برگ یا خاک باغچه، پیت و ماسه همچنین خاک باغچه، ماسه و شن ترکیب های مناسب برای آماده سازی بستر برگ بیدی است.

تعویض خاک گلدان، می تواند به تأمین مواد مغذی گیاه کمک کند. برگ بیدی نیاز چندانی به کود ندارد و مواد مغذی خاک برای آن کافی است. در صورت نیاز به استفاده از کود، کود مایع گزینه مناسب برای برگ بیدی است. با توجه به اینکه برگ بیدی، گیاهی با سرعت رشد بالا است، هرس مداوم یک نیاز اساسی برای آن محسوب می شود. هرس کردن سرعت رشد را بالا برده و به تکامل فرایند رشد گیاه کمک می کند. برای پر پشت کردن گیاه، در فصل رشد، بهار و تابستان، باید به هرس گیاه مداومت کرد. از راه های برطرف کردن بی حالی برگ بیدی، هرس بموقع است.

برای تکثیر برگ بیدی می توان از آن قلمه ساقه تهیه کرد. برای این کار یک قلمه به طول حدود ۱۰ تا ۱۵ سانتیمتر از ساقه با ۵ تا ۷ جوانه را جدا کرده و تمام برگ های بخش پایین قلمه حذف شده و چند برگ ابتدایی باقی می ماند. پس از آن قلمه در خاک سبک و مرطوب گلدان با نور کافی، برای ریشه زایی قرار می گیرد و پس از دوالی سه هفته ریشه زایی اتفاق می افتد.



جنگل حرا قسم

## پاییز کجا برویم؟

### جنوب

اولین پیشنهاد برای پاییز شهرهای جنوبی است. جزایر خلیج فارس در این فصل و به خصوص آبان و آذر بهترین هوا را دارند. روزها هوا سبک و دلچسب است و شبها خنک. خلوت هم هستند، پس اگر درگیر مدرسه و دانشگاه نیستید و قصد سفر دارید حتماً به یکی از این جزیره ها فکر کنید. منطقه های مشابه دیگر، بندر گناوه و بندر کنگان در بوشهر و بندر چابهار در سیستان و بلوچستان است. در این دو مقصد علاوه بر گردش در طبیعت بی نظیر و رؤیایی می توانید از بازارها بومی و رنگارنگ هم لذت ببرید.

### مرکز

پیشنهاد پرامتیاز بعدی کویرگردی است. عمده کویرهای ایران در مرکز هستند و ادامه آنها به شرق و شمال شرق هم کشیده شده است. کویر لوت و کویر شهداد در استان کرمان یکی از جاذبه های طبیعی و مسحورکننده نه تنها ایران بلکه همه جهان است. لوت که در تابستان یکی از سوزان ترین نقاط زمین محسوب می شود، در پاییز، با رنگزارهای روان و گرم خود بهترین جا برای لذت بردن از سکوت و انزوا است. از شب های کویر هم که نمی توان گفت؛ فقط باید رفت و آن همه شهاب افشان را دید. روستای مصر و شهر خواروبابانک هم از روستاهای معروف و توریستی این محدوده است. برای کسانی که از سمت شمال و مرکز ایران می خواهند کویرگردی کنند، کویر مرنجاب و ورزنه در استان اصفهان، کویر خارتوران در سمنان و کویر طیس در نزدیکی خراسان گزینه های نزدیک تر و به همان اندازه جذاب و بکر هستند.

### مسیر اصلی

اگر اهل طبیعت گردی نیستید یا شرایطش را ندارید، خود شهرهای مرکزی ایران در این فصل برای سفری سه چهار روزه عالی هستند. اصفهان، شیراز یا یزد در تعطیلات عید شلوغ می شوند و از خرداد گرما در آنها بیداد می کند. اما در پاییز هم خلوتند و هم خنک. کافی است یک فهرست از مکان های مورد علاقه تان در این شهرها انتخاب کنید و در این شرایط مطلوب گردش بروید.

### شمال

پاییز باشد و از جنگل های شمال نکوییم؟ پاییز اگرچه فصل باران است همراه با خنکی و سرمای قیل و بعدش آمان هوای شرجی و گرمای کلافه کننده تمام شده است. پس فقط لباس و کفش مناسب می خواهید تا به دل جنگل های چند میلیون ساله مازندران و گیلان و اردبیل بزنید. جنگل های ایران محدوده هم مناطقی جذاب برای سیر آفاق و انفس است. جنگل ابر شاهرود یا فیلبندان دو مورد معروف هستند. ناهارخوران گلستان و جاده های دو هزار و سه هزار گیلان هم امکانات خوبی برای یک سفر یکی دو روزه دارند.

### غرب

لرستان سرزمین آبشارها در این فصل دلرباست. قطعاً به خاطر نوع اقلیم منطقه هوای خنک تری نسبت به جنوب یا مرکز ایران دارد اما دیدنش هنوز به اندازه زمستان سخت نیست. اگر پاییز پربارانی هم داشته باشد که آبشارهایش خروشان و پر هیاهوست. هیاهویی که قطعاً آرامش در بر دارد. در نهایت اگر اهل تجربه های متفاوت باشید، حتی شهرهای سردسیر شمال غربی مثل تبریز، زنجان و اردبیل هم در پاییز دیدنی هستند.

برگ بیدی  
مینیا توری سبز

