

دریچه تاریکی را روی خود باز نکنید مراقب چشم تان باشید

گزارش

ایران و اشقانی فراهانی
گزارش نویسنده

تاریکی از در و دیوار می بارد به روزهای شاد و روشن پسر ۱۲ ساله‌ای که رویاهای بزرگی داشت و حالا ترک تحصیل کرده و از روشنی می‌گریزد...

پسر بازیگوش و پر دندرسری بود. از دو سال پیش که به این محله آمدند، هر روز داستان تازه‌ای به پا می‌کرد و شرارتش، دامن یکی را می‌گرفت. گاهی با موتورسیکلت عمویش، در محله جولان می‌داد و خط و نشان می‌کشید. بیشتر اوقات هم یک نیروکمان در دست داشت و با سنگ‌ریزه‌های کوچک، پسر بچه‌ها یا گنجشک‌ها را هدف قرار می‌داد. این نمای کلی و بی‌رونی از این پسر پرماجرا بود اما بار آخری، انگار تاوان همه اشتباهاتش را یکجا پس داد؛ در همان حادثه تلخی که به کور شدن پسر همسایه ختم شد. خون از گوشه چشم «حمید» جاری بود و مادرش مضطرب و آشفته، پسرش را در آغوش گرفته و دل‌داری می‌داد. تاب ناله‌های او را نداشت. به کمک همسایه‌ها، بچه را به بیمارستان رساندند. به خاطر شدت جراحات وارده بلافاصله به اتاق عمل منتقل شد اما پس از ساعاتی پزشکان تشخیص دادند که مداوای چشم امکان‌پذیر نیست و باید به‌طور کامل تخلیه شود.

تاریکی از در و دیوار می‌بارد به روزهای شاد و روشن پسر ۱۲ ساله‌ای که رویاهای بزرگی داشت و حالا ترک تحصیل کرده و از روشنی می‌گریزد...

«پریناز» هم دانش آموز کلاس دوم دبستان بود و تنها ۸ سال داشت که آن حادثه شوم اتفاق افتاد. سرش را نزدیک دفترش گرفته بود و تند تند تمرین‌هایش را می‌نوشت که ناگهان ضربه‌ای به سرش

خورد و دنیايش سیاه و تیره شد. هرچند هم‌کلاسی‌اش حتی نفهمید که چطور با او برخورد کرده است اما مداد سیاهی که در دستش بود، به روزهای زندگی او رنگ تیرگی کشید و برای تمام عمر، چشم چپش را از دست داد. حالا پس از این همه سال و هزینه زیاد، در چشم او پروتز کار گذاشته‌اند تا زیبایی صورتش خدشه‌دار نشود؛ چشمی که هست اما نیست.

این تصور که فکر کنید فقط تصادف می‌تواند منجر به ضربه به سر شود، کاملاً اشتباه است. گاهی افراد با شوخی‌های ساده سبب ضربه به سر شخص دیگری می‌شوند و منظور خاصی ندارند اما همین حرکات ساده، سبب بروز ترومای چشمی می‌شود. ساده‌ترین آسیبی که به دنبال وارد شدن ضربه به چشم ایجاد می‌شود، معمولاً به صورت خونریزی سطحی است که به آن خونریزی زیر ملتحمه گفته می‌شود. این آسیب احتیاج به درمان خاصی ندارد. اما ضربه‌های متوسط ممکن است موجب پارگی قرنیه شود. خونریزی داخلی زجاجیه و پارگی شبکیه و ایجاد ضایعاتی شود که دید افراد را به‌طور دائمی تهدید کند.

«حامد» هم تجربه غمگینی از ندیدن با دو چشم باز دارد. او ورزشکار بود و به خاطر ضربه به سر و صورتش، دچار افت بینایی تا ۵۰ درصد شد. اما حالا تمام بینایی او از بین رفته و همه زندگی و هدف‌هایش تحت تأثیر این اتفاق قرار گرفته است.

زمانی که ضربه مستقیم یا غیرمستقیم به سر زده می‌شود، عصب بینایی درگیر شده و صدمه می‌بیند و این موضوع سبب کاهش بینایی می‌شود و در برخی موارد شخص بینایی خود را به کل از دست می‌دهد. در این شرایط، درمانی نیز وجود نخواهد داشت.

تجربه سوارکاری برای «سامان» هم گران

تمام شد. آنقدر که وقتی روی زمین پرتاب شد، فکر نمی‌کرد برای آخرین بار است که پروتوهای پرنور آفتاب را دیده و حالا سه سال است که خاطره خورشید در ذهنش رنگ می‌بازد و محو می‌شود. مرد ورزشکار که شقیفته اسب‌سواری بود و آن را بهترین تفریح یا ورزش می‌دانست، بر اثر بی‌احتیاطی دچار سانحه شد. پزشکان به علت شکستگی کاسه چشم او را تحت درمان قرار دادند اما او به همین سادگی بینایی‌اش را از دست داد.

در آسیب‌های ورزشی معمولاً احتمال ضربه به سر، اطراف چشم، کاسه چشم و کوبیدگی نسوج داخل چشم وجود دارد. شکستگی کاسه چشم از مهم‌ترین مشکلاتی است که از ضربه به سر ناشی می‌شود؛ به طوری که شخص دید عادی خود را از دست می‌دهد و دچار دوبینی می‌شود. اما میزان جراحی در این زمینه بسیار متفاوت است. در صورتی که به سر و کاسه چشم ضربه بخورد، احتمال خونریزی داخل چشم بسیار زیاد است و شخص بینایی خود را از دست می‌دهد و احتمال اینکه عصب چشم از دست برود، وجود دارد.

«افسانه» دختر ۱۲ ساله‌ای است که ۸ ماه قبل، گلوله تفنگ بادی به چشم راستش برخورد کرد و دچار کاهش دید تا حد شمارش انگشتان از فاصله یک متری شد؛ هرچند در معاینه ظاهری پزشک متخصص، همه چیز طبیعی و سالم به‌نظر می‌رسد اما سی تی اسکن، قطع عصب بینایی را به وسیله گلوله تفنگ بادی نشان می‌دهد.

او قادر به دیدن نیست...

این زن میانسال هم با چشمانی گریا دچار عوارض چشمی دیابت و تأثیر آن بر بینایی‌اش شده است. «تهمینه» در اثر افزایش سطح قند خون، شبکیه چشمش آسیب دید و به مرحله‌ای رسیده که بینایی را تهدید کند. هر دو چشم تحت



تسنیم

همیشه به خاطر بسپارید، گاهی ضربه وارد شده به چشم به ظاهر هیچ صدمه‌ای ایجاد نکرده، اما ممکن است بعدها عوارض و اثرات خود را نشان دهد. پس لازم است هنگام بروز ضربات شدید به چشم یا به سر، توسط چشم پزشک معاینه شوید.

یک موضوع مهم این است که معمولاً اقدامات درمانی در زمینه چشم‌ها کمکی نمی‌کند تا شخص بتواند از نظر سلامت در امان باشد. شما باید در سریع‌ترین زمان ممکن خود را به پزشک برسانید و موقعیت آسیب خود را مشخص کنید. هرچه تعلل کنید، مشکلات تان جدی‌تر می‌شود و دردهای زیادی ایجاد می‌شود. برای سلامتی خودتان ارزش قائل باشید.

بینایی تحت تأثیر قرار گرفته یا در معرض خطر است، هم می‌تواند به جلوگیری از بدتر شدن وضعیت کمک کند.

فوق تخصص قرنیه توصیه می‌کند: در برخی از ورزش‌ها به‌طور معمول از وسایل محافظ چشم استفاده می‌شود اما در ورزش‌هایی همچون فوتبال و بسکتبال عینک محافظ رایج نبوده و مورد استفاده قرار نمی‌گیرد. در ورزش‌هایی که از توپ‌های کوچک یا وسایل تیز استفاده می‌شود، حتماً باید از عینک محافظ استفاده کرد. در ورزش اسکی روی آب هم مانند اسکی روی برف، استفاده از عینک محافظ در برابر اشعه ماوراء بنفش ضروری است. عینک‌های محافظ چشمی از جنس پلی‌کربنات هستند که نوعی پلاستیک نشکن است. یک نکته را

تأثیر قرار گرفته‌اند به طوری که باعث خونریزی قابل توجه و جدا شدن شبکیه شده است و بازبازی بینایی از دست رفته امکان‌پذیر نیست.

او در پی قند خون بالا، دچار نابینایی شد...

دکتر حمید درفشی متخصص بیماری‌های چشم از این بیماران می‌گوید که می‌توانستند بینا باشند و بر اثر سهل‌انگاری و بی‌توجهی، بینایی خود را از دست داده‌اند. او موارد زیادی را می‌شمارد و توصیه‌های پزشکی در مورد حفظ این عضو مهم دارد. این چشم‌پزشک تأکید می‌کند مدیریت و کنترل دیابت بسیار مهم است و در مراحل اولیه می‌تواند به جلوگیری از ایجاد مشکلات بینایی کمک کند. در مراحل پیشرفته‌تر، زمانی که

گاهی افراد با شلخی‌های ساده سبب ضربه به سر شخص دیگری می‌شوند و منظور خاصی ندارند اما سبب حرات تراومای چشمی می‌شود

در صورتی که به سر و کاسه چشم ضربه بخورد، احتمال خونریزی داخل چشم بسیار زیاد است و شخص بینایی خود را از دست می‌دهد و احتمال اینکه عصب چشم از دست برود، وجود دارد.

یک جدول با دو شرح

جدول روزنامه ایران دارای دو «شرح عادی و ویژه» است. در صورت تمایل به حل دو شرح ابتدا یکی از شرح‌ها را با مداد حل کرده و سپس با پاک کردن جواب شرح اول، به حل شرح دوم بپردازید.

جدول عادی

۱- سیاره تیر- گلر
۲- ویژگی برخی محصولات کشاورزی یا باغی - حجم فرغونی - ورزش استخری
۳- مخفف شاد- سبزی معجزه‌گر- دکترین- میزان عمر
۴- ورزش چینی- نکته‌ها- سرشار
۵- رتبه‌ها- فیلم مریم بحرالعلومی- تراز
۶- آندوهگین- ناراحت- در این وقت- زمانی در برنامه نویسی

۷- بیماری غرب آفریقا- به ذهن افکندن- صدای گربه
۸- گذرگاه رود- رنگ‌های قالی ایران- نت یکی به آخر
۹- زمان بی‌انتها- آغازگر فلسفه- گلی خوشبو
۱۰- پدر از دست داده- وبگاه- نوعی پخت برنج
۱۱- توهین- شیخ‌نشین امارات- عدسی
۱۲- شیوه رفتار- روکار ساختمان- ماهی فروش
۱۳- عادت- ایجاد یک طرح یا نمایه- خلاف «امر»- کلمه ربط
۱۴- بگ‌کردگی- آلباز آهن- جشن دهم فروردین
۱۵- پادشاه صفوی- مدد

عمودی:

۱- دهم محرم- ویژگی فیلم و سریالی که در آن همه چیز به بهترین صورت برای شخصیت‌های اصلی به اتمام می‌رسد
۲- شادابی- همانا- پشت‌سر
۳- تخم‌مرغ فرنگی- جوانی- سرزمین- بزرگ
۴- موش خرما- غذای مریض- وابسته و مربوط
۵- پست- فیلم جواد عزتی- از مصالح ساختمانی
۶- حنا- پایه- ویران‌کننده
۷- زانند بی‌ادبانه- لباس- جد و جهد- رنگ موی گیاهی
۸- بازیگر درجه یک تئاتر، سینما و تلویزیون ایران که متأسفانه ۱۴ مهر دار فانی را وداع گفت
۹- خیال- حکمران ولایت- نیمسال- دشمن آتش!
۱۰- بن درخت- جدا کننده خوب و بد- برای کسی می‌گیرند تا از او پشتیبانی کنند
۱۱- آواز زیر لب- وارسته- یار هوی!
۱۲- اسم دخترانه- روز- این هم نامی پسرانه!
۱۳- خوش منشن- جمیل- بندری در استان بوشهر- بگوی شاعر
۱۴- الف- سربار و مفت‌خور- ناگزیر
۱۵- اثر شیخ بهایی- حیوانی از تیره گاوان

جدول ویژه

۱- بیماری مرگبار قاره آفریقا- برنده جایزه نوبل اقتصاد سال ۲۰۲۱- نیرو
۲- معبدی در «مالزی»- سرد نیست- نیرو
۳- از اعیان ویتنامی‌ها- به پای درخت می‌ریزند- طرد کردن- اندازه
۴- واژه- نوعی واکن- امر به آموختن
۵- گروه مردم چادر نشین- بیماری کبدی- یاقوت
۶- ایستگاه قطار- دیرینگی و سابقه- زمین خراب
۷- میوه‌ای شبیه پرتقال- گرسنگی انتخابی- ستاره «اینتر نیامی»
۸- دید چشم- شاخه‌ای در علم زیست‌شناسی- یک و یک

جدول سوادکوکو

ارقام ۱ تا ۹ تا طوری در خانه‌های سفید قرار دهید که هر رقم در سطرها، ستون‌ها و مربع‌های کوچک ۳ در ۳ یکبار دیده شود

آسان			متوسط		
۹	۲	۳	۴	۶	۹
۷	۲	۸	۵	۳	۷
۳	۱	۶	۳	۷	۲
۸	۲	۸	۵	۳	۷
۵	۱	۶	۳	۷	۲
۱	۲	۸	۵	۳	۷
۸	۲	۸	۵	۳	۷
۲	۱	۶	۳	۷	۲

جدول سودوکو

ارقام ۱ تا ۹ تا طوری در خانه‌های سفید قرار دهید که هر رقم در سطرها، ستون‌ها و مربع‌های کوچک ۳ در ۳ یکبار دیده شود

سخت			خیلی سخت		
۹	۲	۳	۴	۶	۹
۷	۲	۸	۵	۳	۷
۳	۱	۶	۳	۷	۲
۸	۲	۸	۵	۳	۷
۵	۱	۶	۳	۷	۲
۱	۲	۸	۵	۳	۷
۸	۲	۸	۵	۳	۷
۲	۱	۶	۳	۷	۲

حل جدول ویژه شماره ۸۳۲۱

۱- بیماری مرگبار قاره آفریقا- برنده جایزه نوبل اقتصاد سال ۲۰۲۱- نیرو
۲- معبدی در «مالزی»- سرد نیست- نیرو
۳- از اعیان ویتنامی‌ها- به پای درخت می‌ریزند- طرد کردن- اندازه
۴- واژه- نوعی واکن- امر به آموختن
۵- گروه مردم چادر نشین- بیماری کبدی- یاقوت
۶- ایستگاه قطار- دیرینگی و سابقه- زمین خراب
۷- میوه‌ای شبیه پرتقال- گرسنگی انتخابی- ستاره «اینتر نیامی»
۸- دید چشم- شاخه‌ای در علم زیست‌شناسی- یک و یک

حل جدول عادی شماره ۸۳۲۲

۱- بازگشت صدا- آنچه بر اثر لرزش شدن ظرفی بیرون بریزد- جوجه تیغی
۲- قطعه اضافی ماشین‌ها- کنداب- تغییر داده شده
۳- عدد دونه- تفاوت- ماه دودرس- مطیع
۴- شهر بزرگ «برزیل»
۵- دومین ستاره درخشان در آسمان شمالی- سیاره آشتنا- آرای بیم- گربه انگلیسی
۶- حنا- راه رفتن کودکان- یک نوع از بالش
۷- هر لحظه چیزی خواهد- فرمانروایی- اضافه بار
۸- بزرگراهی در تهران- بیهوشی- خواهان
۹- حرص- آتلوانازا- بازگشتن- رایجه
۱۰- فیلم «هیچ‌کاک»- مارکی بر خودرو- پارچه پشمی پرزدار
۱۱- فیلم «تام هالند»- به روزرسانی محتواها