

قول مدال در پارالمپیک پاریس را نمی‌دهم سینا ضیغمی نژاد: ژن قهرمانی دارم

دارم.

از چند سالگی ورزش را شروع کردی که در ۱۶ سالگی قهرمان پاراآسیایی شدی؟

از ۸ سالگی شروع کردم و ۱۰ سالگی حرفه‌ای کار کردم تا اینکه حالا در تیم ملی هستم.

۶ سال سابقه به تیم ملی رسیدی و این همه مدال گرفتی؟!

ژن قهرمانی دارم (با خنده). دایی‌های من مشوق اصلی من بودند و خدا را شکر توانستم جواب حمایت آنها را بدهم. خواهرزاده رضا سلطانی، مدیر تیم‌های ملی پرورش اندام هستم که در این مدت هم حمایت زیادی از من کرد.

حالا با این مدال‌ها شرایطی مشابه با ۴ سال پیش شاهین ایزدیار پیدا کردی. چه حسی داری؟

خوشحالم و تلاشم را می‌کنم که این حس را نگه دارم، بدرخشم و مردم را خوشحال کنم.

با این حساب باید روی مدال پارالمپیک پاریس حساب کنیم؟ هیچ قولی نمی‌توانم بدهم، ولی

تلاشم را می‌کنم که در پاریس هم بهترین عملکرد را داشته باشم؛ حالا اگر به مدال منجر شد که چه بهتر. در کرمان تمرین می‌کنی، وضعیت استخری که در آنجا شنا می‌کنی مناسب است؟

خیلی بد، نشانی از استاندارد ندارد ولی چاره‌ای نیست. البته وقتی اردوهای تیم ملی شروع می‌شود شرایط بهتر می‌شود.

با این شرایط چطور توانستی در این دوره رکوردشکنی کنی؟

واقعا کار سختی داشتم. خیلی تلاش کرده بودم و تمام تلاشم این بود که کمبدها روی کارم تأثیر نگذارد و فکر می‌کنم که این اتفاق هم افتاد.

شاید شکستن رکورد ۱۰۰ متر آزاد مهم‌تر از هر اتفاق دیگری بود.

واقعا؛ برای خودم خیلی مهم بود. ۹ سال دست هیچ کس به این رکورد نرسیده بود. لین چینی این رکورد را در اختیار داشت. او قهرمان پارالمپیک ریو بود ولی بعد از ۹ سال از دستش در آوردم و فکر می‌کنم سال‌ها بتوانم حفظش کنم. این

گپ

محسن وظیفه

خبرنگار

سینا ضیغمی نژاد، عضو تیم ملی پارانشای ایران در هانگژو با کسب سه طلا و یک نقره نامش را به عنوان یکی از پرافتخارترین ورزشکاران این دوره معرفی کرد. او تنها ورزشکاری بود که هر چهار مدالش را انفرادی به دست آورد، اما خانم صفایی ۴ طلا کسب کرد که فقط دو تای آنها انفرادی بود و دو تای دیگر تیمی بود؛ به همین دلیل هم سینا ضیغمی نژاد به عنوان پرافتخارترین ورزشکار این دوره لقب گرفت. سینا در این دوره یک بار هم رکوردشکنی کرد که ۹ سال دست هیچ شنکاری به این رکورد نرسیده بود. او از خانواده‌ای ورزش دوست است، خواهرزاده رضا سلطانی، قهرمان نامی پرورش اندام و مدیر تیم‌های ملی است و به همین خاطر هم سینا می‌گوید ژن قهرمانی



برای خودم خیلی مهم بود. ۹ سال دست هیچ کس به این رکورد نرسیده بود. لین چینی این رکورد را در اختیار داشت

یادداشت

ماجرای جالب در فدراسیون شمشیربازی ملی پوش یا داور؟ مسأله این است

خبر خیلی ساده بود، کیانا باقرزاده دختر رئیس سابق فدراسیون شمشیربازی و علی فصاحت، داوران ست لایت بغداد بودند؛ داورانی که امضای پای نمره قبولی دوره داوریشان هنوز خشک نشده است. دو شمشیربازی که یکی ملی پوش تیم سایر گزینه‌هایی که فدراسیون تنها با توجیه تسلط به زبان انگلیسی، همزمان با رقابت‌های شمشیربازی جوانان زیر ۲۳ سال آسیای قزاقستان، برای دوره داور معرفی کرده بود. در حالی روابط عمومی فدراسیون شمشیربازی، افتخار حضور آنها را به عنوان داور در ست لایت بغداد منتشر کرد که هیچ جای دنیا، چنین چیزی سابقه نداشته است. حتی ستاره‌های شمشیربازی دنیا هم کنار دولتی، قضاوت نمی‌کنند. اما دو شمشیرباز ایرانی، این هفته در بغداد اولین قضاوت رسمی‌شان را انجام دادند. جالب‌تر اینکه کیانا باقرزاده شمشیرباز ملی پوش بعد از قضاوت، هفته آینده باید به اردوی تیم ملی برود.

حالا سوآلی که به ذهن می‌رسد این است که چرا فدراسیون آنها را معرفی کرد؟ آیا بین داوران شمشیربازی، واقعا داور دیگری نبود که فدراسیون، تازه‌واردها را برای قضاوت به ست لایت برد؟ اگرچه بعضی‌ها این اقدام فدراسیون را اشتباه بزرگی می‌دانند. آیا بهتر نیست فدراسیون اجازه دهد شمشیربازان فعلا همه تمرکزشان روی بازی‌شان باشد و پیشرفت در کارشان تا داور؟

اخبار



صعوداسکی باز ضایعه نخاعی به بیس کمپ اورست

محمدحسین گیامششکی، اسکی باز سابق ایران با وجود ضایعه نخاعی به بیس کمپ اورست صعود کرد. بیس کمپ اورست در ارتفاع ۵ هزار و ۳۵۴ متری قرار دارد و کوهنوردانی که قصد صعود به اورست دارند در این کمپ اردوی اصلی خود را برپا و حمله به قله را آغاز می‌کنند. گیامششکی در ۲۲ سالگی هنگام اسکی دچار ضایعه نخاعی شد و توانست به فعالیت خود در این رشته ادامه دهد اما به کوهنوردی و طبیعت‌گردی روی آورد. او با وجود این ضایعه به سیلان، سرکچال، کلونبستک، توچال، سیچال، آبک، اورجین، اسپیدچال، خوزدان، بند، آسباب‌بند، سرخه‌حصار، واریش، گل اندام، زرین کوه، آهنگرک و امامزاده عباسعلی صعود کرده و تا ارتفاع ۴ هزار و ۸۰۰ متری دماوند هم بالا رفته است.

قهرمانی ترکیه در امیدهای جهان

ترکیه در غیاب ایران، قهرمان بیکارهای کشتی فرنگی زیر ۲۳ سال جهان شد. این مسابقات در حالی به میزبانی کشور آلپانی برگزار شد که مسئولان این کشور به دلایل سیاسی به ملی پوشان کشورمان که سال گذشته قهرمان این مسابقات شده و امسال نیز شانس اول قهرمانی بودند، روایت ندادند. در این رقابت‌ها تیم ترکیه با کسب یک طلا، ۳ نقره، ۲ برنز و ۱۱۱ امتیاز به عنوان قهرمانی رسید و جمهوری آذربایجان و گرجستان به ترتیب با ۹۳ و ۷۸ امتیاز دوم و سوم شدند.

داوودی: با پاداش نمی‌توان کاری کرد

علی داوودی، وزنه‌بردار نایب قهرمان بازی‌های آسیایی هانگژو از پایین بودن پاداش‌های ورزشکاران غیرتیمی صحبت می‌کند. او معتقد است: «پاداش این بازی‌ها خیلی پایین در نظر گرفته شده تا جایی که در تاریخ ورزش ایران شاید چنین پاداشی بی سابقه باشد. پاداش ۵۰۰ میلیون به صورتی است که با تورم فعلی نمی‌توان کار خاصی با آن انجام داد اما به یاد دارم در سال‌های قبل با همین مدال بازی‌های آسیایی می‌شد یک خانه کوچک در تهران خرید اما به هرحال تلاش خود را می‌کنیم.»

داورزنی: با ۱۴ مربی مذاکره کرده‌ایم

محمدرضا داووزنی رئیس فدراسیون والیبال در جلسه دیروز کمیته فنی با ششمین وزنی‌های سرمربی آینده تیم ملی ایران، گفت با ۱۴ مربی مذاکره کرده است. او گزارش مفصلی از مذاکراتش داد: «جلسات مفصلی داشتیم، با بعضی مربیان خوب دنیا بیش از یک ساعت و نیم صحبت کردیم و طبق شاخص‌های مدنظر کمیته فنی، امیدواریم به انتخاب درستی برسیم تا موجب بهبود وضعیت والیبال کشورمان در دنیا شود.» به گفته او فدراسیون والیبال، ایرانی یا خارجی بودن سرمربی را نبسته: «بعضی می‌گویند ایرانی یا خارجی بودن سرمربی مهم نیست و عملکرد فرد اهمیت دارد، پس ذهن خود را محدود نکنید به اینکه یک سرمربی سرشناس خارجی باید بیاید، مثلاً آکتنو در زمان کوتاهی که داشت به نتیجه مدنظر فدراسیون نرسید، در نتیجه بحث ایرانی یا خارجی بودن سرمربی را نبستیم.»

فکری به حال پشتوانه‌سازی نکردیم و هرچه داشتیم از همان استفاده کردیم. بدتر از آن هرچه داشتیم خرج المپیک کردیم، آن قدر به فکر این مسابقات بودیم که ده‌های پایه را فدای آن کردیم. اگر در این سال‌ها کمی هم به فکر پشتوانه‌سازی بودیم الان سرمایه‌های جدیدی داشتیم، حال و روزمان این نبود و فاصله بین نفر اول و دوم تیم ملی این قدر زیاد نبود. اشتباه کردیم و ثمره اشتباهاتمان هم این است که در بازی‌های آسیایی بدترین نتیجه تاریخ را گرفتیم و در مسابقات جهانی هم دوازدهم شدیم که البته چنین روزهایی قابل پیش‌بینی بود.»

عمده کسانی که در فدراسیون هستند در این نتایج سهیم‌اند اما مدیریت بیشترین سهم را دارد. این اشتباهات باید درس عبرتی برای فدراسیون شود اما متأسفانه با سیاست‌های اشتباه هر بار همین بلا سرشان می‌آید. عموزاده معتقد است فدراسیون با سیاست آشوری دبیر فدراسیون به این وضعیت افتاده است: «آشوری به اندازه کافی به کاراته خدمت کرده است و بیشتر از این راضی در زحمت ایشان نیستیم. ایشان لطف کنند با یک خداحافظی ما را خوشحال کرده و کاراته را به اهلش بسپارند. در کاراته فقط الرجال

یخچالی: مصدومیت جدی نیست

بهنام یخچالی، ستاره تیم ملی بسکتبال ایران در بازی دیشب تیمش مصدوم و از زمین خارج شد. در ادامه رقابت‌های لیگ بسکتبال Pro A آلمان، تیم رومراشتروم گلادیاتور تریر در حالی با نتیجه ۸۸-۹۶ تیم بایروس را شکست داد که در اوایل کوآرت دوم، بهنام یخچالی را به دلیل مصدومیت از دست داد. این بازیکن در این دیدار ۱۰ دقیقه و ۳۴ ثانیه در زمین حضور داشت و ۳ امتیاز و ۲ ریباند به ثبت رساند. در تمام تلفظی، ستاره ملی کشورمان در این خصوص گفت: «در جریان بازی بازیکن حریف روی پایم افتاد، ولی خوشبختانه موضوع جدی نیست و دو، سه روز دیگر به تمرین برمی‌گردم.»



یگانه، برنز آسیا را شکار کرد

بابک یگانه، تیرانداز اهداف پرزوی بعد از مدال برنزی تیمی، اولین مدال انفرادی تراب قهرمانی مردان آسیا را هم گرفت. او در ادامه مسابقات تیراندازی قهرمانی آسیا به میزبانی چانگون کره جنوبی با ۱۱۷ امتیاز از ۵ راند دور مقدماتی و چهارمی به فینال رسید. ملی پوش اهداف پرزوی ایران اما در فینال بعد از تیراندازان چین و قطر، صاحب مدال برنز شد تا طلسم بی مدالی تراب ایران از قهرمانی آسیا شکسته شود. تیم تراب مردان ایران هم با ترکیب یگانه، پرورش نیا و بیرانوند روی سکوی سوم آسیا ایستاد. شویا فرح‌پور و مرضیه پرورش نیا هم به ترتیب با ۱۰۱ و ۹۵ امتیاز سیزدهم و بیستم شدند.



برد اسپورتو تو با درخشش مرتضی شریفی

تیم والیبال اسپورتو تو در هفته چهارم لیگ ترکیه با درخشش دریافت‌کننده ایرانی‌اش برنده شد. اسپورتو تو که مرتضی شریفی دریافت‌کننده ایرانی را در ترکیبش دارد، این هفته با صف آرای مقابل دولی با نتیجه ۳-۱ و با امتیازات ۲۵-۲۱، ۲۳-۲۰، ۲۵-۲۸ و ۲۶-۲۴ برد. شریفی لژیونر ایرانی اسپورتو تو یک تنه ۲۴ امتیاز گرفت. دریافت‌کننده ملی پوش والیبال ایران ۲۲ امتیاز از حمله ۲ و امتیاز از دفاع برای تیمش ثبت کرد. مرتضی شریفی همان دریافت‌کننده‌ای بود که به بهانه مداوای مصدومیتش قید رقابت‌های قهرمانی آسیای ارومیه را زد و با شروع قهرمانی آسیا، برای تمرین در تیمش به ترکیه رفت.



فوتبال بانوان

پریسا غفاری خبرنگار

انتخابی المپیک ۲۰۲۴

دور دوم مسابقات فوتبال زنان در مرحله انتخابی المپیک پاریس در قاره آسیا برگزار شد و ایران با یک تساوی شانس ماندن در این مسابقات را حفظ کرد. حالا معادلات برای صعود تیم‌ها به دور بعد پیچیده‌تر شده است. از مرحله دوم این مسابقات چهار تیم به دور بعد راه پیدا می‌کنند که با توجه به اینکه تیم‌ها در سه گروه هستند، ابتدا تیم‌های نخست به صورت مستقیم به دور بعد صعود می‌کنند و سپس بهترین تیم دوم به دور بعد راه می‌یابد. از بین تیم‌های حاضر، صعود استرالیا و ژاپن با توجه به

می‌شود که در دو بازی قبلی خود ۱۰ گل خورده است و احتمالاً مقابل ازبکستان نیز شکست خواهد خورد که در این صورت ایران حذف می‌شود.



شرایط صعود ایران

ایران امروز ساعت ۱۶:۰۰ مقابل فیلیپین به میدان می‌رود و در هر صورت باید ببرد تا ۴ امتیاز بازی شود. در گروه دوم کره شمالی و چین باید مقابل حریفان خود با اختلاف ۲ گل یا بیشتر شکست بخورند تا تفاضلشان هم منفی شود. در این صورت در بازی کره جنوبی و چین هر تیمی که در هر صورت باید به هند ببازد و بهترین تیم هم مقابل ژاپن شکست بخورد. در این حالت‌ها ایران اگر با اختلاف ۲ گل فیلیپین را شکست دهد، به عنوان بهترین تیم دوم به مرحله بعد صعود می‌کند؛ ایرانی که هنوز در این مسابقات گل نزده است.

تفاضل گل آنها و بردشان در دو بازی اول

به دور بعد مسجل است. در گروه دوم این مسابقات تکلیف تیم صعودکننده نامشخص است. کره جنوبی و کره شمالی ۴ امتیازی هستند و چین هم ۳ امتیاز دارد. کره جنوبی باید در دیدار آخر خود به مصاف چین برود و کره شمالی هم با تایلد دیدار می‌کند. کره شمالی احتمالاً برنده بازی می‌شود و با ۷ امتیاز در جدول قرار می‌گیرد. در این صورت در بازی کره جنوبی و چین هر تیمی که در هر صورت باید به هند ببازد و بهترین تیم در این گروه شکست بخورد تا تفاضلشان هم منفی شود. در این صورت در بازی کره جنوبی و چین هر تیمی که در هر صورت باید به هند ببازد و بهترین تیم در این گروه شکست بخورد تا تفاضلشان هم منفی شود. در این صورت در بازی کره جنوبی و چین هر تیمی که در هر صورت باید به هند ببازد و بهترین تیم در این گروه شکست بخورد تا تفاضلشان هم منفی شود.