

فناوری و رسانه

حفاظت از اطلاعات شخصی در رایانه و گوشی همراه



هنوز افراد بسیاری وجود دارند که علاقه‌ای به قفل کردن گوشی‌های خود ندارند و در نتیجه اگر گوشی‌شان مورد سرقت سارقان موبایل قرار گیرد، با احتمال بیشتری، امکان دسترسی به تمام اطلاعات آنها وجود دارد.

همچنین در هنگام فعال کردن قفل سعی کنید روش پین (PIN) را برای قفل کردن گوشی خود انجام دهید، چرا که سایر روش‌ها مانند اثر انگشت، الگو، تشخیص صدا و تشخیص عنبیه و غیره در بیشتر موارد قابل شکستن هستند. می‌توانید خدمات گوگل را نیز در گوشی خود قفل کنید. برای مثال اگر تصاویر و ویدیوهای خود را ذخیره کرده‌اید، به شما پیشنهاد می‌کنیم برای این کار به بخش احراز هویت دو مرحله‌ای بروید و سپس در تنظیمات گزینه امنیت را انتخاب کنید و مراحل گفته شده را اجرا کنید.

برای تان مشکلاتی را به دنبال داشته باشند. **۷. آنتی ویروس نصب کنید**

اگرچه گوشی‌های هوشمند امروزی، کمتر به وجود آنتی ویروس‌ها نیاز دارند و امکاناتی مانند گوگل پلی پروتکت بسیاری از نرم افزارها را از جهت وجود عامل خارجی و بدافزار مورد بررسی قرار می‌دهد، اما سعی کنید آنتی ویروس مناسبی نیز روی گوشی خود نصب کنید و هر چند وقت یکبار آن را فعال کرده تا وضعیت گوشی شما را بررسی کند.

۸. پسوردهای خود را مدیریت کنید

برای مدیریت پسوردها، پیشنهاد می‌کنیم اپلیکیشن‌هایی مانند ۱ password را روی گوشی خود نصب کنید تا بتوانید پسوردهای مختلف ایجاد کنید و از امنیت آنها نیز مطمئن باشید.

۹. بلوتوث خود را قطع کنید

اگر از ساعت‌های هوشمند استفاده می‌کنید، احتمالاً نیاز دارید به بلوتوث گوشی متصل شوید، اما به شما پیشنهاد می‌کنیم در فضاهای عمومی تا جایی که می‌توانید اینترنت و بلوتوث گوشی خود را خاموش کنید تا احتمال سرقت اطلاعات تان کم شود.

۱۰. فضای ابری یا هاردهای فیزیکی استفاده کنید

سعی کنید همواره از تمام اطلاعات ارزشمند خود، فایل بک آپ یا پشتیبان تهیه کنید. فضای ابری را که گوگل ارائه می‌دهد، به شما امکان ذخیره مقدار زیادی از اطلاعات می‌دهد، اما سعی کنید اطلاعات مهم را در هاردهای فیزیکی مانند فلش مموری‌ها و یا هارد اکسترنال نیز ذخیره کنید.



مانند اثر انگشت، الگو، تشخیص صدا و تشخیص عنبیه و غیره در بیشتر موارد قابل شکستن هستند.

۳. از احراز هویت دو مرحله‌ای استفاده کنید

می‌توانید خدمات گوگل را نیز در گوشی خود قفل کنید. برای مثال اگر تصاویر و ویدیوهای خود را ذخیره کرده‌اید، به شما پیشنهاد می‌کنیم برای این کار به بخش احراز هویت دو مرحله‌ای بروید و سپس در تنظیمات گزینه امنیت را انتخاب کنید و مراحل گفته شده را اجرا کنید.

۴. اپلیکیشن‌ها را از گوگل استور تهیه کنید

تا آنجایی که می‌توانید اپلیکیشن‌ها را از گوگل استور تهیه کنید. سایر اپ استورها، با احتمال بیشتری امکان انتقال بدافزارها را به گوشی شما دارند.

همچنین برای اینکه امنیت گوشی‌تان بیشتر حفظ شود، می‌توانید از بخش تنظیمات و سپس ایمنی، گزینه پلی پروتکت را انتخاب کنید.

۵. از گزینه رمزگذاری گوشی استفاده کنید

اگر مایلید گوشی شما مورد سرقت جاسوسی اطلاعات قرار نگیرد، تنظیمات روی گوشی خود را فعال کنید و رمزگذاری دستگاه را انجام دهید تا اطلاعات شما از دید هکرها و سارقان اینترنتی محفوظ بماند.

۶. از اینترنت ایمن استفاده کنید

سعی کنید از اینترنت رایگان کافه‌ها و رستوران‌ها و یا دیگر فضاهای عمومی استفاده نکنید و تا رسیدن به وای فای معتبر صبر کرده یا در نهایت از اینترنت گوشی‌تان کمک بگیرید. گاهی وقت‌ها اینترنت‌های رایگان امن نیستند و ممکن است

با توجه به اهمیت روزافزون حفاظت از اطلاعات شخصی، گروهی از شیوه‌های مدیریت اطلاعات در رایانه و گوشی‌های همراه شخصی خدمت شما ارائه می‌شود. **رایانه شخصی**

نصب آنتی ویروس اصلی با برندهای شناخته شده روی ویندوز نصب نرم افزار از منابع مطمئن

تعیین پسورد یا PIN قوی برای سیستم شبکه نکردن با سیستم‌های نامطمئن به روز نگه داشتن مرورگرهای اینترنت

ترجیحاً استفاده از ویندوز و برنامه‌های اصلی تعیین پسورد و روش‌های ریکاوری مطمئن برای حساب‌های شبکه‌های اجتماعی، ایمیل یا هر حسابی که در وبسایت‌ها داریم

فعال سازی روش‌های ورود دومرحله‌ای برای حساب‌های کاربری
کلید نکردن روی لینک‌های مشکوک
بازدید نکردن از وبسایت‌های نامطمئن
باز نگذاشتن حساب‌های کاربری روی دستگاه‌هایی که به ما تعلق ندارند.

گوشی همراه

۱. هنگام خرید گوشی دقت کنید

خرید گوشی موبایل را از فروشگاه‌ها و نمایندگی‌های معتبر انجام دهید.

۲. قفل کردن تلفن را فراموش نکنید

هنوز افراد بسیاری وجود دارند که علاقه‌ای به قفل کردن گوشی‌های خود ندارند و در نتیجه اگر گوشی‌شان مورد سرقت سارقان موبایل قرار گیرد، با احتمال بیشتری، امکان دسترسی به تمام اطلاعات آنها وجود دارد.

همچنین در هنگام فعال کردن قفل سعی کنید روش پین (PIN) را برای قفل کردن گوشی خود انجام دهید، چرا که سایر روش‌ها



اگرچه گوشی‌های هوشمند امروزی، کمتر به وجود آنتی ویروس‌ها نیاز دارند و امکاناتی مانند گوگل پلی پروتکت بسیاری از نرم افزارها را از جهت وجود عامل خارجی و بدافزار مورد بررسی قرار می‌دهد، اما سعی کنید آنتی ویروس مناسبی نیز روی گوشی خود نصب کنید

