



چیزی که باعث شد خردم برای بار سوم با پای خودم بروم کمپ و ترک کنم و دیگر سراغ مواد نروم، این بود که می خواستم واقعاً زندگی کنم و تا وقتی که نفس می کشم مثل مرده‌ها نباشم. وقتی سالم بودم فکر کردم واقعاً از گور بلند شده‌ام انگار دوباره زنده شده بودم



روایتی از بهبودیافتگان اعتیاد

من از گور برخاسته‌ام

گزارش

مریم طالمی
گزارش نویسی

اول بار که کسی پیرمرد صدامی زد ۳۴ سالم بود. اصلاً حالی ام نشد که با من است، آخر من که پیرمرد نبودم چند بار دیگر که گفت، به خودم آمدم و دیدم من را می گوید. شوکه شده بودم. هرچه جان داشتم و نداشتم در باهام گذاشتم و از آنجا دور شدم. سعی می کردم بدون با اینکه برلیم دیدن خیلی سخت بود اما می خواستم به هر قیمتی از آنجا دور شوم. صدای آن مرد که یک هزار تومانی را به دست پسرش داد و گفت این را ببر بده به آن پیرمرد، مدام می بینم همان شد که تصمیم گرفتم

واقعا ترک کنم. قبل از آن دوبار کمپ رفته بودم و هر بار دوباره برگشته بودم به مواد. آن دوبار قبلی خودم چندان هم انگیزه نداشتم و برای دل مادرم رفته بودم کمپ و همین که درآمد می دانستم دوباره سراغش می روم. قبل از کمپ رفتن اعتیادم تریاک بود اما بعد از بار دوم که از کمپ درآمدم سراغ شیشه رفتم و این بود که مرابه آن روز انداخت. اعتیاد هر جوشش بد است حتی من می گویم اعتیاد به چیزهای خوب هم بد است. اصلاً حالا اسم اعتیاد که می آید تنم مورمور می شود. هرگز دوست ندارم به آن روزها برگردم. حالا ۸ سالی می شود که پاک پاکم. صورتم بهتر شده اما وضع دندان‌هایم خیلی خراب است. اگر اوضاعم بهتر شود دندان‌ها را درست

می کنم و جوان می شوم. رضا هم مثل سبحان سال‌ها درگیر بودم به مواد. آن دوبار قبلی خودم چندان هم انگیزه نداشتم و برای دل مادرم رفته بودم کمپ و همین که درآمد می دانستم دوباره سراغش می روم. قبل از کمپ رفتن اعتیادم تریاک بود اما بعد از بار دوم که از کمپ درآمدم سراغ شیشه رفتم و این بود که مرابه آن روز انداخت. اعتیاد هر جوشش بد است حتی من می گویم اعتیاد به چیزهای خوب هم بد است. اصلاً حالا اسم اعتیاد که می آید تنم مورمور می شود. هرگز دوست ندارم به آن روزها برگردم. حالا ۸ سالی می شود که پاک پاکم. صورتم بهتر شده اما وضع دندان‌هایم خیلی خراب است. اگر اوضاعم بهتر شود دندان‌ها را درست



اعتیاد هر جوشش بد است حتی من می گویم اعتیاد به چیزهای خوب هم بد است. اصلاً حالا اسم اعتیاد که می آید تنم مورمور می شود. هرگز دوست ندارم به آن روزها برگردم. حالا ۸ سالی می شود که پاک پاکم

کنارشان باشند و بخوانند به شما کمک کنند، اصرار کنند ترک کنید و به کمپ بروید و خودشان همراهی‌تان کنند اما کم کم دیگر خسته می‌شوید و رهايتان می‌کنند. حتی زن و بچه آدم دیگر تحملش را ندارند و نمی‌خواهند اثری از او در زندگی‌شان باشد. آدم وقتی آن حال را دارد دیگر حتی احساس شرمندگی نمی‌کند، فقط فکرش این است که خودش را بسازد. من به جایی رسیده بودم که دیدم دیگر هیچ چیز ندارم. زنم رفته بود و بچهم را هم با خودش برده بود شهرستان. اصلاً یک موقعی هی فکر می‌کردم اسم بچهم چه بود و یادم نمی‌آمد. یک روز رفته بودم بهشت زهرا از بالای قبرها خیرات جمع می‌کردم و می‌ریختم توی کیسه که برم بخورم. داشتند یک قاربه تریاک می‌کنند. خانواده میت هنوز سر نرسیده بودند که جنازه را با خود بیاورند. رفتم ایستادن بالای قبر و با خودم فکر کردم چه خوب است که من بروم آن تو و گوگرد روی سرم خاک بریزد. همین جور راحت همه چیز تمام شود و دیگر اثری از من در دنیا نباشد. با این فکر جلو رفتم و گورکن که انگار فهمیده بود چه چیزی توی سر من است یکپو نهب زد و آمد سمتم که برو کنار چه کار می‌کنی عملی. می‌خواستم بگویم بیا خاک بریز روی سرم که راحت شوم اما یک جوری رفت سر کارش و من را نادیده گرفت که فهمیدم حتی برای مردن هم آدم حساب نمی‌کنند. چیزی که باعث شد خودم برای بار سوم با پای خودم بروم کمپ و ترک کنم و دیگر سراغ مواد نروم، این بود که می‌کنم اما راضی است چون بدنش کردم واقعا از گور بلند شده‌ام انگار دوباره زنده شده بودم.

کثافت نجات بدهد. آدم اولش فکر می‌کند من که این جوری نمی‌شوم، من که عملی نمی‌شوم. همه چیز را تقدیر از خودش دور می‌بیند که باور نمی‌کند یک روز خودش آن شکلی شود. من که کسی نبودم اما دکتر شده بودند و مثل بقیه عملی‌ها بودند. این جور وقت‌ها آدم‌ها فقط به یک چیز فکر می‌کنند و از این لحاظ همه مثل هم می‌شوند. روزهای آدم در بی‌خیالی می‌گذرد، اصلاً آن روزها جزو عمر به حساب نمی‌آید چون معلوم نیست چطور می‌گذرد اما این بی‌خیالی خوب هم نیست و این جور نیست که بی‌خیالی توأم با سرخوشی باشد. بعد که حالت خوب می‌شود می‌فهمی چه سال‌هایی را به هدر داده‌ای و چقدر از عمرت را در آن بی‌خیالی گذرانده‌ای. آن سال‌ها در عمرت حساب نمی‌شود انگار مثلاً چند سال را از سال‌های عمرت قیچی کرده باشند و دور ریخته باشند. اما برگشتن همیشه خوب است و من که ۱۷، ۱۶ سال از عمرم را دور ریخته‌ام می‌گویم که هیچ وقت دیر نیست. سه روایتی که خواندید حاصل گفت‌وگو با سه نفری بود که از اعتیاد رهایی یافته‌اند. این روایت‌ها ممکن است روایت‌های تازه‌ای نباشد. همچنین سال‌هاست که در قالب‌های مختلف تصویری و نوشتاری به موضوع اعتیاد پرداخته می‌شود. با این حال شاید خیلی‌ها همان طور که یکی از روایتان این گزارش گفت اصلاً خیال نکنند روزی ممکن است برای خودشان چنین مسأله‌ای پیش آید. این سه نفر روزهای تلخی را تجربه کرده و حالا به زندگی برگشته‌اند. مواجهه احساسی آنها با روزگاری که از سر گذرانده‌اند، شاید بتواند کمکی باشد برای آنها که دردی مشترک دارند.



برش

همه دوست دارند شما را پاک کنند. هیچ تصویری از شما نمی‌خواهند داشته باشند حتی خانواده و نزدیکانتان. ممکن است اولش یعنی چند سال اول کنارشان باشند و بخوانند به شما کمک کنند و اصرار کنند که ترک کنید و به کمپ بروید و خودشان همراهی‌تان کنند اما کم کم دیگر خسته می‌شوید

آگهی فراخوان شناسایی و ارزیابی کیفی مناقصه گران (هم زمان)

موضوع مناقصه: حمل ۱۴۰۸۰ تن خوراک پرویان از منطقه ویژه بندر امام خمینی، ماهشهر و ۳۵۲۰۰ تن خوراک بوتان از سایت مجیدیه و .. (خوزستان) به مجتمع شرکت پتروشیمی ایلام

شماره مناقصه: ILPC-T-02-014

شرکت پتروشیمی ایلام به استناد مجوز صادره از کمیسیون معاملات، در نظر دارد حمل ۱۴۰۸۰ تن خوراک پرویان از منطقه ویژه بندر امام خمینی، ماهشهر و ۳۵۲۰۰ تن خوراک بوتان از سایت مجیدیه و .. (خوزستان) به مجتمع شرکت پتروشیمی ایلام را از طریق برگزاری مناقصه عمومی یک مرحله‌ای به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید.

لذا بدین وسیله از شرکت‌های واجد شرایط دعوت می‌گردد در صورت تمایل به شرکت در این مناقصه، از تاریخ ۱۴۰۲/۰۷/۲۴ به سامانه الکترونیکی معاملات شرکت پتروشیمی ایلام به نشانی samim.ilampetro.com مراجعه و نسبت به ثبت نام و دریافت اسناد مناقصه اقدام و حداکثر تا ساعت ۱۶:۰۰ مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۰۷ پیشنهادات خود را در سامانه مذکور بارگذاری نمایند.

ارزیابی کیفی را همزمان با اسناد مناقصه بارگذاری نمایند.

● کلیه مراحل برگزاری مناقصه از طریق درگاه سامانه الکترونیکی معاملات شرکت پتروشیمی ایلام انجام خواهد شد و صرفاً اصل ضمانت‌نامه شرکت در مناقصه به صورت فیزیکی دریافت می‌گردد.

● مناقصه‌گر لازم است توانایی تودیع ضمانت‌نامه شرکت در مناقصه به میزان پانزده میلیارد ریال را داشته باشد.

● سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه در اسناد مناقصه آمده است. در صورت نیاز به کسب اطلاعات بیشتر، مناقصه‌گران می‌توانند با شماره تلفن ۰۸۴۳۳۷۲۳۹۴۸ یا ۰۸۴۳۳۸۳۹۰۰۰۰ داخلی ۳۰۰۳ تماس حاصل فرمایند.

آدرس: ایلام - چوار - نرسیده به بزرگراه آرز - مجتمع پتروشیمی ایلام

پورتال اطلاع رسانی و برگزاری الکترونیکی معاملات: samim.ilampetro.com

تلفن: ۰۸۴۳۳۷۲۳۹۴۸ | فکس: ۰۸۴۳۳۷۲۳۹۴۸ | کدپستی: ۶۹۳۶۱۵۹۷۰۰

روابط عمومی شرکت پتروشیمی ایلام

نویس تهران با برق می زند

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله‌ای

شرکت توزیع نیروی برق تهران بزرگسالان خاص

شرکت توزیع نیروی برق تهران بزرگ در نظر دارد اجرای عملیات نگهداری و تعمیرات پیشگیرانه شبکه‌های توزیع نیروی برق (PM) در محدوده عملیاتی منطقه برق قدس خود را به پیمانکار واجد شرایط از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی واگذار نماید.

شرح مختصری از کار:

شماره مناقصه سامانه ستاد	۲۰۰۲۰۹۱۵۳۵۰۰۰۰۰۰
شماره مرجع مناقصه منطقه	۰۲۱۲۱۰۳۶۶
موضوع مناقصه	اجرای عملیات نگهداری و تعمیرات پیشگیرانه شبکه‌های توزیع نیروی برق
برآورد انجام کار (ریال)	۱۴۰.۵۲۸.۴۸۹.۳۳۳ ریال
مبلغ ضمانت نامه فرآیند ارجاع کار (ریال)	۴۰۰.۰۰۰.۰۰۰ ریال
مهلت فروش اسناد مناقصه	از روز دوشنبه تاریخ ۱۴۰۲/۰۸/۰۷ لغایت روز شنبه تاریخ ۱۴۰۲/۰۸/۰۶
تاریخ تحویل اسناد به مناقصه‌گر	تا ساعت ۰۹ صبح روز چهارشنبه تاریخ ۱۴۰۲/۰۸/۱۷
تاریخ بازگشایی اسناد مناقصه	ساعت ۰۹ صبح روز چهارشنبه تاریخ ۱۴۰۲/۰۸/۱۷
محل تحویل و بازگشایی اسناد	تهران فلکه دوم صادقیه خیابان آیت اله کاشانی نبش سه راه جنت آباد منطقه برق قدس ۱- اداره دیر خانه و محل بازگشایی سالن جلسات منطقه

توجه: سیرده فرآیند ارجاع کار، به صورت ضمانت‌نامه بانکی و با واریز وجه به حساب شماره ۱۵۸۸۷۷۰۰۰۰ به نام شرکت توزیع نیروی برق تهران بزرگ بانک صادرات شعبه طاهران و با بلوکه از حساب مطالبات تنبیه شده نزد شرکت توزیع نیروی برق تهران بزرگ ارائه نمایند.

● به پیشنهادی فاقد سیرده، سیرده‌های مخدوش، سیرده‌های کمتر از میزان مقرر، چک شخصی و نظایر آن ترتیب اثر داده نخواهد شد.

● مبلغ فروش اسناد: جهت شرکت در مناقصه، مبلغ ۵۰۰.۰۰۰ ریال به صورت الکترونیکی صرفاً از طریق درگاه پرداخت اینترنتی سایت سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به نشانی www.soladiran.ir اقدام به خرید اسناد نمایند. ضمناً کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه‌گران، بازگشایی پاکت‌ها و اعلام و قبول پرداخت از طریق همین درگاه انجام خواهد شد و مناقصه‌گران در صورت عدم عضویت قبلی، در این ثبت‌نام و سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه ملحق سازند.

روابط عمومی شرکت توزیع نیروی برق تهران بزرگ (سهامی خاص)

ابلاغ آگهی

بدینوسیله به اطلاع می‌رساند، نظر به اینکه پرونده افراد ذیل در هیات بدوی رسیدگی به تخلفات اداری کارمندان دانشگاه علوم پزشکی ایران در دست بررسی می‌باشد، به علت عدم دسترسی در آدرس اعلامی، به جنابعالی ابلاغ می‌گردد که از تاریخ نشر آگهی حداکثر ظرف مدت ده روز فرصت دارید تا با مراجعه به دفتر این هیات، ضمن رویت ابلاغیه، دفاعیه کتبی خود را به همراه مدارک مورد استناد به دفتر هیات واقع در: تهران - مابین بزرگراه شیخ فضل ا. نوری و شهید چمران - ستاد مرکزی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران طبقه پنجم اتاق ۵۳۹ تسلیم نمایید.

۱- خانم معصومه ناظری پرستار (رسمی) شاغل در: بیمارستان شفا یحییان

۲- خانم مریم آقاقرونی برنامه نویسی سیستم (رسمی) شاغل در: مدیریت آمار و فناوری اطلاعات (ستاد مرکزی)

۳- آقای دکتر هوشنگ صادقی متخصص ارتوپدی (رسمی) شاغل در: بیمارستان امام سجاده (ع) شهریار

۴- آقای دکتر امین عباسی داروساز (رسمی) شاغل در: بیمارستان حضرت فاطمه (س) رباط کریم

۵- آقای کامران حقیقت خواه پرستار (بیمانی) شاغل در: مجتمع حضرت رسول اکرم (ص)

«هیات بدوی رسیدگی به تخلفات اداری دانشگاه علوم پزشکی ایران»

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران

آگهی فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله‌ای

توأم با ارائه نمونه - مناقصه شماره م ن ۴۰۲/۵۴

اجتماعی (به استناد دستور العمل اجرایی آیین‌نامه ایمنی امور پیمانکاری، اخذ تأییدیه اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان خوزستان جهت شرکت‌هایی که مرجع صادرکننده گواهی‌نامه تأیید صلاحیت ایمنی آنها خارج از استان باشد، از سوی مناقصه‌گران الزامی است).

● محل و مهلت تحویل پاکت پیشنهادی: دبیرخانه کمیسیون معاملات؛ تا ساعت ۱۶ مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۰

● محل و تاریخ جلسه گشایش پاکت پیشنهادی: آدرس فوق‌الذکر - سالن کنفرانس ساختمان مرکزی، متعاقباً توسط کمیسیون معاملات اطلاع‌رسانی خواهد شد.

● تذکر: ارائه کپی مصدق قراردادهای مشابه انجام شده و مقاصد حساب‌های ذیربط که در یکی از مراجع ذیل (دفترخانه اسناد رسمی، دادگاه حقوقی، امور حقوقی کارفرمای طرف قرارداد) گواهی شده است، جهت بررسی مدارک ارزیابی کیفی مناقصه‌گران، الزامی است.

● تذکر: پاکت پیشنهادی مناقصه‌گری کسوده خواهد شد که حد نصاب امتیاز ارزیابی کیفی را کسب ننماید.

● تذکر: به پیشنهادهایی که فاقد سیرده یا امضای مشروط و مخدوش و سیرده‌های کمتر از میزان مقرر، چک شخصی و نظایر آن و پیشنهادهایی که پس از انقضای مدت مقرر در آگهی واصل شود، مطلقاً ترتیب اثر داده نخواهد شد.

● تذکر: سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه در اسناد مناقصه مندرج می‌باشد.

روابط عمومی شرکت پتروشیمی بندر امام (سهامی عام)