

معاون بهداشت وزارت بهداشت، درمان آموزش پزشکی:

رشته طب سالمندی حذف نمی شود

جایگاه ویژه‌ای برای طب سالمندی در طرح سلامت خانواده تعریف کرده‌ایم

گزارش

محدثه جعفری
خبرنگار



با وجود افزایش تعداد سالمندان به گونه‌ای که برخی از کارشناسان از آن به عنوان سونامی سالمندی یاد می‌کنند، آن‌طور که لازم است برای آماده‌سازی زمینه‌های ورود به این دوره و پاسخ به نیازهای جمعیت سالمندان در زمینه‌های مختلف از جمله آموزش، خدمات و حوزه بهداشت و درمان چندان تکاپویی دیده نمی‌شود. نیازهای سالمندان در این حوزه ویژه است. افزایش مراکز مشابه فیزیوتراپی، ارائه خدمات به سالمندان تنها و پروتکل‌های مختلف و مهمتر از آن، افزایش پزشکان و سایر نیروهای درمان تخصص سالمندان از جمله نیازها با توجه به جمعیت سالمندان است با این وجود، در حال حاضر فقط ۲۳ نفر متخصص طب سالمند داریم و شایعه‌ای هم شنیده می‌شود: حذف رشته طب سالمندی. معاون بهداشت وزیر بهداشت درمان و آموزش پزشکی در گفت‌وگو با «ایران»، این شایعه را رد کرد.

دکتر حسین فرشی‌دی درباره شایعه حذف رشته طب سالمندی و علت تعداد کم متخصصان در این حوزه به «ایران» گفت: یکی از دلایل استقبال کم پزشکان از رشته طب سالمندی پایین بودن تعرفه‌ها در این رشته و درآمد کم برای متخصصان این حوزه است که در این زمینه باید تغییراتی صورت گیرد. در نظر وزارت بهداشت رشته طب سالمندی لازم و ضروری است چرا که سالمندان امراض متعددی دارند و داروهای مختلفی را تحت نظر چندین پزشک مصرف می‌کنند. حتی گاهی دچار تداخل دارویی هم می‌شوند و از دیدگاه وزارت بهداشت وجود متخصص با عنوان طب سالمند که همه این موارد را زیر نظر داشته باشد، ضروری است. وی از حمایت این وزارتخانه از رشته طب سالمندی خبر داد و گفت: در این زمینه وزارت بهداشت برنامه‌هایی دارد. امسال هم این رشته پابرجاست

و حذف نمی‌شود. در معاونت بهداشت این تعهد را دادیم تا در طرح سلامت خانواده برای متخصصان طب سالمندی جایگاهی را تعریف کنیم. تعرفه‌های پایین این رشته سبب شده است افراد برای تخصص به رشته‌های دیگر روی آورند به همین خاطر در ایجاد جاذبه برای افراد باید با بیمه‌ها رایزنی داشته باشیم تا تعرفه‌های این گروه با توجه به کاری که انجام می‌دهند، افزایش یابد.

تعداد مراکز کاهش آسیب در سطح کشور را به ۱۰۰ مرکز می‌رسانیم

دکتر فرشی‌دی در پاسخ به سؤال دیگری در خصوص غربالگری سلامت روان سالمندان هم گفت: «در مراکز جامع سلامت، سلامت را در همه ابعاد بویژه بحث سلامت روان سالمندان هم دیده‌ایم. یعنی مراکز جامع سلامت ما باید کارشناس روانشناسی هم داشته باشند. حوزه سلامت روان در افراد مسن بسیار تأثیرگذار است.» وی با بیان مثالی عنوان کرد: «با افزایش سن به مرور در افراد بیماری با نام اسکروز «سخت شدن غیرطبیعی بافت بدن» شکل می‌گیرد که در نتیجه کم شنوایی ایجاد می‌شود. افرادی که دارای اتواسکلروز پیشرفته می‌شوند ناچار به استفاده از سمک می‌شوند. وقتی شنوایی کم می‌شود سالمند

کم دچار افسردگی شده و همین افسردگی زمینه ساز بیماری‌های دیگر می‌شود. پس با پیشگیری از کم شنوایی می‌توانیم از افسردگی جلوگیری کنیم.» معاون وزیر بهداشت با اشاره به مراکز کاهش آسیب در خصوص سالمندان بیان کرد: «۲۲ مرکز کاهش آسیب در کشور وجود دارد که فراتر از بحث سلامت روان برای سالمندان کار می‌کنند. در این مراکز کارشناسان روانشناسی، مددکار اجتماعی، روانپزشک و کار درمان وجود دارد که هدفش رسیدن به عوامل اجتماعی منجر به بیماری‌های روانی در افراد است. در حال رایزنی برای افزایش این مراکز در سطح کشور به ۱۰۰ مرکز هستیم که اگر اعتبارات در این بخش افزایش یابد این گسترش انجام خواهد شد چراکه باید برای هر ۳۰۰

هزار نفر یک مرکز کاهش آسیب داشته باشیم.»

معاون وزیر بهداشت با اشاره به همکاری وزارت بهداشت با شهرداری برای ساخت شهر دوستدار سالمند هم گفت: «از دگوراسیون شهری برای تردد آسان سالمندان گرفته تا پارک‌ها و مراکز تفریحی برای این قشر باید مناسب‌سازی شود. ایجاد مراکز برای دوره‌ی سالمندان جزو این برنامه هاست تا بتوانند با هم به بازی‌های فکری بپردازند و دوران سالمندی را سالم سپری کنند. ما برای همه اینها برنامه داریم که با همکاری شهرداری و بهزیستی در حال انجام است تا به نتیجه مطلوب دست یابیم.»



معاون وزیر بهداشت با اشاره به همکاری وزارت بهداشت با شهرداری برای ساخت شهر دوستدار سالمند هم گفت: «از دگوراسیون شهری برای تردد آسان سالمندان گرفته تا پارک‌ها و مراکز تفریحی برای این قشر باید مناسب‌سازی شود. ایجاد مراکز برای دوره‌ی سالمندان جزو این برنامه هاست تا بتوانند با هم به بازی‌های فکری بپردازند و دوران سالمندی را سالم سپری کنند. ما برای همه اینها برنامه داریم که با همکاری شهرداری و بهزیستی در حال انجام است تا به نتیجه مطلوب دست یابیم.»

راهکارهایی برای بهبود شرایط زندگی نوه‌ها با پدربزرگ و مادربزرگ

روش‌های جدید و تکنولوژی آموزشی را

جدی بگیرید

گزارش خبری

سعیده احسانی‌راد
خبرنگار

در کنار افراد خانواده خود بزرگ شوند و دچار تربیت‌های متناقض در مراکز دسته جمعی نشوند. وی اختلاف‌نظر و دعوایی را که بین پدربزرگ و مادربزرگ و نوه به دلیل اختلاف سن رخ می‌دهد، قابل‌رفع دانست و گفت: اغلب این مسائل با آموزش قابل‌رفع است. لازم است در زمان تحویل کودکان در کلاس‌های آموزشی بهزیستی و آموزش و پرورش و جوش دارند و باید اجازه بازی و نشاط بچه‌ها را تهدید کند و از چشم پدربزرگ و مادربزرگ به دور باشد، گوشزد شود و به آنها آموزش دهند تا این نقیصه برطرف شود.

نمودی افزود: پدربزرگ‌ها و مادربزرگ‌ها باید امکان تفریح و بازی را برای بچه‌ها فراهم کنند تا حالت سکون و خمودگی که در سالمندان است در بچه‌ها نهادینه نشود، چون بچه‌ها نیاز به بازی و جنب و جوش دارند و باید اجازه بازی و نشاط در خانه را داشته باشند.

وی توصیه کرد: پدربزرگ‌ها و مادربزرگ‌ها بهتر است با تکنولوژی‌های روز آشنایی پیدا کنند و در برابر یادگیری آن مقاومت نکنند. اکثر کودکان امروزه با موبایل و تکنولوژی آشنا هستند، آنها می‌توانند با کودکان بازی کنند، نحوه درست استفاده از امکانات موبایل را به کودکان آموزش دهند و از مخاطراتی که تهدید برای کودکان است، جلوگیری کنند. وی به نقش دیگر اعضای خانواده به‌ویژه خان‌های پدربزرگ و مادربزرگ رفت و آمد دارند اشاره کرد و گفت: با توجه به شرایط جامعه، رفت و آمدها کمتر بزرگترها سری‌زند. این فرصت خوبی برای ارتباط بیشتر کودکان با فامیل است تا بتوانند با آنها بازی کنند و حال و هوای‌شان عوض شود.

احساسات خود را مدیریت کنید

هنگام جدایی فرزندان، پدربزرگ و مادربزرگ، احساساتی چون غم و اندوه، ناامیدی، اضطراب و استرس را تجربه می‌کنند، اما اگر نسبت به عروس یا دامادتان احساسات منفی دارید باید قادر باشید احساسات خود را کنترل کنید زیرا این‌ها از احساسات منفی می‌تواند تنش میان نوه و والدین را افزایش دهد. در چنین شرایطی با یک دوست یا مشاور صحبت کنید که کمتر درگیر این موقعیت باشد و بتواند بهتر شما را راهنمایی کند.

مدیریت گردهمایی‌های خانوادگی

درست مانند قبل از جدایی، گردهمایی‌های خانوادگی برای

تعطیلات و تولدها به برنامه‌ریزی شما بستگی دارد. اگر در حال سازماندهی یک رویداد خانوادگی هستید، لازم است از قبل برنامه‌ریزی کنید و در زمانبندی انعطاف‌پذیر باشید، برای مثال، این رویداد را طوری برنامه‌ریزی کنید تا نوه‌تان در آن حضور داشته باشد. اگر مشکلی با عروس یا داماد خود ندارید و آنان نیز دید منطقی دارند و می‌توانند خود را کنترل کنند، می‌توانید به والدین نوه‌تان اطلاع دهید که هر دو در این مراسم حضور داشته باشند.

از دست دادن ارتباط با نوه

ممکن است نگران باشید که جدایی یا طلاق فرزندان می‌تواند منجر به کمتر شدن تماس با نوه‌تان یا حتی از دست دادن ارتباط صمیمی با او شود. در چنین شرایطی می‌توانید با پیشنهاد یک زمان از فعالیت خاص، ارتباط را آسان‌تر کنید، برای مثال، می‌توانید در انجام تکالیف به نوه‌تان کمک کنید یا هر هفته در یک روز خاص به گردش بروید.

احساسات والدین پس از طلاق

پدربزرگ‌ها و مادربزرگ‌ها وقتی برای اولین بار درباره طلاق فرزند خود اطلاع پیدا می‌کنند ضربه روحی بدی را تجربه می‌کنند. شوک، زمانی تشدید می‌شود که هیچ یک از طرفین تمایلی به حضانت فرزندان‌شان نداشته باشند و وظیفه نگهداری از نوه‌ها بر عهده پدربزرگ و مادربزرگ بیفتد. این مسئولیت بزرگی است که روی دوش آنان سنگینی می‌کند.

پدربزرگ و مادربزرگ در این شرایط با وجود آگاهی از اینکه فرزندشان مسئول تصمیمات خود است، احساس شکست، گناه و خشم را ابراز می‌کنند. آیا چنین نگرانی شدیدی به نفع نوه‌هاست؟ به‌طور کلی پاسخ منفی است. آنها گاهی اوقات تصور می‌کنند که تمامی مسئولیت نوه‌شان را برعهده دارند در حالی که از قدرت کافی برای بزرگ کردنش بهره‌مند نیستند. با این حال توجه درست آنها به نوه‌شان گاهی اوقات می‌تواند ناجی کودک باشد.

ازدواج مجدد یکی از والدین

یکی دیگر از مشکلاتی که ممکن است پدربزرگ و مادربزرگ با آن درگیر شوند نگهداری از نوه‌شان در زمانی است که یکی از والدین قصد ازدواج دارد. اغلب آنها در چنین شرایطی احساس آمادگی ندارند تا با فرد تازه‌وارد ملاقات داشته باشند و به او اجازه دهند ارتباط

مستقیمی با نوه‌شان داشته باشد و حاضر به پذیرش تازه‌وارد نیستند. در چنین شرایطی می‌توان گفت که آنها با موقعیت‌هایی روبه‌رو می‌شوند که هیچ دستورالعمل یا سابقه‌ای برای‌شان نداشته است. به همین علت بسته

به خصوصیات اخلاقی‌شان نسبت به موقعیت واکنش نشان می‌دهند. اغلب راه‌حل‌های آنها از آزمون و خطاهایی ناشی می‌شود که به صورت غریزی و اخلاقی به آن پاسخ می‌دهند. در چنین شرایطی استفاده

از توصیه‌های یک روانشناس می‌تواند در مسائل تربیتی نوه‌هاشان با وجود شریک جدید خانوادگی کارساز باشد. آنها با استفاده از توصیه روانشناسان قادر خواهند بود با غم و اندوه ناشی از طلاق کنار بیایند و به شیوه‌های صحیح

نوه‌شان را تربیت کنند. آنان می‌توانند نقش کلیدی‌شان را در تربیت نوه‌ها را در زمانی خاص پدر و مادر خود را در زندگی‌اش از دست داده به بهترین شکل ممکن ایفا کنند و دوباره کانون گرم خانواده را برای نوه‌شان به‌وجود آورند.

معجزه حضور پدربزرگ‌ها و مادربزرگ‌ها در زندگی نوه‌شان

بهترین راهکارهای سرگرم کردن و عادی‌سازی فضا برای کودکان طلاق است. همواره برای شنیدن افکار، احساسات و ترس‌های این کودکان گوش شنوا داشته باشید. این کار به آنها احساس آرامش می‌دهد. تلاش کنید همواره درباره والدین نوه‌تان با احترام صحبت کرده و از طرفداری یکجانبه خودداری کنید. این می‌تواند به نوه شما کمک کند که نسبت به والدین‌اش احساس خوبی داشته باشد و روابط خوبی با آنها حفظ کند. اگر با فرزند خود اختلاف نظر هم دارید هرگز از نوه‌تان به عنوان واسطه و پیام‌آور استفاده نکنید. این کار می‌تواند حس بسیار بدی برای کودکان داشته باشد و آنها احساس کنند با توجه به روابط پدر و مادرشان با پدربزرگ یا مادربزرگ همه چیز در خطر است و مسئولیت بزرگی بر دوش خود دارند.

سعی کنید با نوه خود درباره آینده خانواده با نگاهی مثبت صحبت کنید. شما می‌توانید درباره اینکه تغییر می‌تواند سخت باشد گفت‌وگو کنید، اما در نهایت به او نشان دهید که نگاه مثبتی به رویدادها داشته باشد و برای آینده خوشبین باشد. همچنین می‌توانید چیزهای خوبی را که طلاق بر آنها تأثیری نداشته است به نوه‌تان یادآوری کنید، برای مثال، موفقیت‌هایی که او می‌تواند در دوره تحصیل بدست آورد و از بابت آنها مورد تشویق قرار گیرد.

در صورت نیاز با یک مرکز مشاوره گفت‌وگو کنید و از مشاوران آن مرکز کمک بگیرید.

برش

ترجمه

آرژو کیهان

خبرنگار

ظرف سال‌های اخیر، طلاق در کشورهای جهان افزایش یافته و پدربزرگ‌ها و مادربزرگ‌های بیشتری زندگی‌شان تحت تأثیر طلاق فرزندان‌شان قرار گرفته است.

به گفته کارشناسان روانشناسی حضور پدربزرگ‌ها و مادربزرگ‌ها در زندگی نوه‌ای که پدر و مادرش از یکدیگر طلاق گرفته‌اند، نقشی حیاتی دارد و می‌تواند میزان آسیب‌های روانی ناشی از این اتفاق را به حداقل برساند.

والدین و سالمندان هر خانواده هنگام بروز طلاق نگران وضعیت کودکان هستند اما با دانستن نکات مفیدی می‌توانند از وارد آمدن آسیب‌های ناشی از طلاق تا حدود زیادی جلوگیری کنند. هر کودک با داشتن یک پایگاه عاطفی، توجه و تشویق، محافظت و حمایت نزدیکانش می‌تواند از این بحران با کمترین آسیب عبور کند.

کودگانی که طلاق را تجربه می‌کنند، درگیر احساساتی می‌شوند که پذیرشش برای آنها دشوار خواهد بود و تغییراتی را در زندگی‌شان می‌یابند که کنار آمدن با آنها سخت است. جدایی والدین با افزایش خطر مشکلاتی مانند ناسازگاری کودک و نوجوان، افت تحصیلی، رفتارهای مخرب مانند

ایران / عکس تزئینی است



ایران / عکس تزئینی است