

اهمیت آموزش سواد مالی در کودکان پول توجیبی یاد آمد؟

الناز موسوی یکتا
نویسنده



اصطلاح پول توجیبی با درآمد متفاوت بوده و سن تعلق گرفتن این دو هم در کودکان متفاوت است.

استفاده می کند. آموزش سواد اقتصادی یکی از موارد مهمی است که باید از سنین خیلی کم به کودک آموزش داده شود. برای مثال خانواده با توانایی های مالی و سبک زندگی، قانون خرید اسباب بازی با یک بازه عددی مشخص را همراه یکبار می تواند داشته باشد. یا برای خوراکی های مورد علاقه کودک در هفته دو بار می تواند هزینه کند. برای خرید از فروشگاه های بزرگ و مراکز خرید قبل از ورود به آن مکان قوانین بازنگری شده و به طور شفاف با کودک مطرح شود که ما برای خرید چه چیز آمده و حد خرید کودک چقدر است. یکی از راهکارهایی که در این مسیر مؤثر است، استفاده از کوپن های کوچکی است که در ازای رفتار یا کار خوبی به او تعلق می گیرد و برای هر کوپن عدد یا مقداری مشخص می شود. به طور مثال هر ۵ کوپن معادل ۵۰ هزار تومان است یا روش های دیگری که به تناسب خانواده، سبک زندگی و... متفاوت است. اما نکته ای که بسیار حائز اهمیت است توجه به زنگ خطرهایی بوده که فرزند با اعلام نیازی قصد دارد والدین را متوجه آن کند. باید دید که این نیاز به کسب درآمد از نشانه کم بودن پول توجیبی بوده یا موارد دیگری در این نگرش تأثیر داشته است. آسیب شناسی این موضوع و توجه به آن به والدین کمک می کند تا بیشتر در رفتار کودک و نوجوان خود دقت کرده و از خطرات احتمالی جلوگیری کنند. در ابتدا این آسیب شناسی، والدین می توانند با افزایش نسبی مبلغ پول توجیبی این نیاز را برطرف کنند. پس از آن در ازای افزایش مقدار پول یکی از هزینه ها را که قبلاً توسط خود آنها صورت می گرفته کاهش دهند. برای مثال خوراکی روزانه هم باید کودک تهیه کند و از سید خرید خانواده حذف می شود. معمولاً کودکان و نوجوانانی که در دوره اول سن نوجوانی از حدود ۱۰ تا ۱۲ سالگی هستند اگر با پول توجیبی مناسبی از سوی خانواده مواجه باشند کمتر به سمت کسب درآمد سوق پیدا می کنند. البته خود کسب درآمد از سنین ابتدای نوجوانی به خودی خود بد نیست تا جایی که بنا بر ارزش های خانواده و در قالب چهارچوب مشخص باشد.

هرچقدر خانواده به نیازهای کودکان در سنین مختلف توجه کند و سعی کند آن را به تناسب ارزش گذاری کرده و با راهکارهای مختلف و جذاب حل کند، احتمال جذب کودک به فعالیت های جنبی و کارهای غیرعرفی مثل درآمدزایی از راه بلاگری یا... کمتر خواهد بود. در آخر باید گفت که ارزش های خانواده، گفت و گوهای زمان مند، فعالیت های متناسب با سن و روحیه، شناخت دوره های مختلف سنی و حتی جنسیت فرزندان از جمله موارد مهمی هستند که در هر مسأله و نیازی باید جدی گرفته شود تا فرزندان، والدین خود را امن و پناه دانسته و از پنهان کاری که یکی از علائم آغاز دوره استقلال طلبی است، جلوگیری شود.

شیوه والدگری نوین مدت هاست که توجه همه والدین را به خودش جلب کرده تا جایی که سعی می کنند سطح مهارت های خودشان در تربیت فرزند را با شرکت در کلاس ها و دوره های مختلف یا مطالعه کتاب های حوزه روانشناسی کودک و نوجوان افزایش دهند. کنترل خشم، شناخت احساسات، ترجیح حق انتخاب، اولویت بندی فعالیت ها، سواد مالی، تربیت جنسی و... از جمله مهارت هایی هستند که در این روزگار نیاز به آموزش دارند و والدین آگاه که به دنبال نسلی بالنده و سرشار از آرامش و شادی هستند در پی آموختن بهترین راه متناسب با سبک زندگی خود از هزارتوی تربیتی هستند. چند روز پیش به دنبال تصویر عجیبی که از یک کودک حدوداً ۹ یا ۱۰ ساله در فضا مجازی دیدم، ذهنم درگیر درآمد و چگونگی آموزش سواد مالی به کودکان شد تا آنها با حفظ حریم های خانواده برای تلاش کردن و دستمزد گرفتن و لذت بردن از این فعالیت آماده شوند و در ذیل آن بدی کسب درآمد از هر راهی هم برایشان آشکار شود. با حسنی عبدالهی روانشناس در مورد این موضوع گفت و گو کردم و پاسخ هایی که گرفتم، چراغ های راهی را برای روشن کردن که قصد دارم آنها را در ادامه مطرح کنم.

اولین چیزی که بسیار مهم است این که ما تفاوت یک سری مفاهیم رو به عنوان والد حتماً بدانیم. اصطلاح پول توجیبی با درآمد متفاوت بوده و سن تعلق گرفتن این دو هم در کودکان متفاوت است. پول توجیبی همان مقدار مبلغی است که هر خانواده به تناسب شرایط و ارزش هایش برای بچه در نظر گرفته و می تواند ماهانه یا هفتگی از ۵ یا ۶ سالگی با توجه به شناخت والدین از فرزندشان در اختیارش قرار گیرد تا با نظارت مستقیم خانواده مصرف شود. درآمد هم یعنی فرزند در ازای کاری پول به دست بیاورد. حال می تواند از خود پدیدار و مادر یا از افرادی که صلاح دید خانواده بوده مثل پدر بزرگ و مادر بزرگ یا... باشد. در مورد کسب درآمد، داشتن قواعد مشخص و شفاف که هر دو طرف بدانند و به آن پایبند باشند بسیار مهم است. یکی از این قاعده ها این است که ما به ازای خلق ارزش یا کسب مهارتی پول دریافت می کنیم.

مقبولیت فعلیتی که صورت می پذیرد باید حتماً در چهارچوب ارزش ها و قوانین پدر و مادر باشد و بنا بر اعتمادی که خانواده به فرزند دارند و این را صریحاً اعلام می کنند، می توانند از آن فعالیت کسب درآمد کنند. این نوع کسب درآمد سن خاصی نداشته و معمولاً با تفاوت های فردی در خانواده سنجیده می شود. کودکی از ۹ یا ۱۰ سالگی این توانایی را داشته و خانواده می توانند با گفت و گو و مشخص کردن حریم ها و اوبه انجام فعالیت های مشخص و کسب درآمد سوق دهند. شخصی هم تا سنین بالاتر و نزدیک به جوانی این توانایی را نداشته و بنا بر صلاح دید خانواده هنوز از پول توجیبی



طرز تهیه کوکی جو و کدو

ساعت در یخچال استراحت بدهید. دقت کنید که به هیچ وجه این زمان استراحت را از مراحل کار حذف نکنید. کف سینی شیرینی پزی را کاغذ روغنی بپندازید. اگر از کاغذ روغنی رولی استفاده می کنید و روی سینی ثابت نمی ماند، از خمیر کوکی به عنوان چسب استفاده کنید و مقدار خیلی کمی از خمیر، چهار طرف زیر کاغذ بزنید. برای پخت کوکی نباید از سینی خود فر استفاده شود، می توانید از سینی رولت یا سینی گالوانیزه استفاده کنید. نحوه تقسیم بندی خمیر کاملاً سلیقه ای است. می توانید با اسکوپ بستنی، از خمیر برداشته و روی سینی بگذارید و بعد با دست نمدا کمی روی سطح کوکی فشار بدهید.

می توانید هم از خمیر گلوله های ۱۵ گرمی جدا کنید، دو گلوله را روی هم گذاشته و به آرامی با انگشتان روی گلوله های خمیر فشار بدهید تا به هم بچسبند و با هم ترکیب شوند. با این روش کوکی پهن نمی شود و ارتفاعش را حفظ می کند. بعد از فرم دادن خمیر، فر را روی ۱۸۰ درجه سانتیگراد برای فر گازی یا ۱۶۰ درجه برای فر برقی روشن کنید تا گرم شود و در این فاصله سینی کوکی را در یخچال استراحت بدهید.

سینی کوکی را به مدت یک ربع در فر گرم شده بگذارید. بعد از ۱۴ دقیقه سینی را چک کنید، اگر دور کوکی ها قهوه ای و روی آنها طلایی شده باشد یعنی کافی است، در غیر این صورت دو دقیقه دیگر هم مدت پخت را افزایش بدهید. سینی را بعد از اتمام پخت روی توری خنک کننده بگذارید و تا زمان خنک شدن (حدود نیم ساعت) به هیچ وجه به کوکی ها دست نزنید. کوکی بعد از پخت بسیار نرم و شکننده بوده و در صورت دست زدن از هم می پاشد. بعد از خنک شدن، کوکی ها را از کاغذ روغنی جدا کرده و در ظرف در بسته بچینید. این کوکی تا پنج روز در دمای محیط و تا یک هفته در یخچال قابل نگهداری است.

از اینکه این آموزش را تا انتها با من همراه بودید از شما سپاسگزارم. امیدوارم لحظات شیرین زندگی تان هر روز بیشتر از روز قبل باشد.

آرد را بعد از اندازه گیری یک دور الک کرده و در دور دوم بیکینگ پودر، جوش شیرین، نمک، دارچین، زنجبیل و در صورت تمایل جوزهندی را هم روی آرد بریزید و به همراه آرد الک کنید. در انتها مواد خشک را با حوصله با همزن دستی یا چنگال مخلوط کنید تا کاملاً یکدست شوند و مجدد یک بار دیگر همه را با هم الک کنید. الک کردن به بهتر شدن بافت نهایی کوکی کمک می کند و باعث می شود بافت سبک تری داشته باشد.

کره و هر دو نوع شکر را در کاسه تمیزی بریزید، مواد را با دور متوسط همزن به مدت سه تا چهار دقیقه بزنید تا روشن، یکدست و حجیم شوند. حتماً در بین کار همزن برقی را خاموش و مواد را با لیسک از دیواره های کاسه به وسط جمع کنید و بعد هم زدن را ادامه بدهید. پوره کدو را اضافه کرده و مواد را با دور متوسط همزن تا جایی هم بزنید که کاملاً یکدست شود. زرده تخم مرغ و وانیل را به مواد اضافه کنید و با دور متوسط همزن در حد یکدست شدن بزنید. بعد از این مرحله یک دور کاسه را دورگیری کنید تا از یکدست بودن مواد مطمئن شوید. مواد خشک را در دو مرحله اضافه کنید و بعد از هر بار اضافه کردن، با کندترین دور همزن فقط و فقط در حد مخلوط شدن هم بزنید.

بافت مایه کوکی بعد از اضافه کردن آرد، بسیار لطیف و کمی شل است. به دلیل اینکه جو جذاب شدیدی طویلت است، این حالت بعد از اضافه کردن جو رفع می شود و بافت سفت و خمیری بدست می آید. جوپرک را اضافه و با لیسک در مواد فولد کنید. تا جایی هم بزنید که دانه های جو به صورت یکدست در مواد پخش شود. در این مرحله می توانید شکلات چیپسی، خشکبار خرد شده (گردو، فندق، بادام و...)، شکلات تلخ خرد شده یا مویز در مایه کوکی مخلوط کنید؛ این کار کاملاً دلخواه است و می توانید هم هیچ کدام از این مواد را نریخته و کوکی را به صورت ساده آماده کنید.

بعد از این مرحله روی کاسه را با محافظ غذا یا بشقابی ببوشانید و مایه کوکی را به مدت یک



طعم کدو در کیک ها و نان ها آن چنان محسوس نیست و می توان از این روش برای مصرف کدو برای کودکان یا کسانی که تمایل چندانی برای خوردن این سیفی فوق العاده ندارند، استفاده کرد

کسب درآمد از سنین ابتدای نوجوانی به خودی خود بد نیست تا جایی که بنا بر ارزش های خانواده و در قالب چهارچوب مشخص باشد