



او در این نقطه از زمان متوقف شده است. پایش انگار لای عقرقه‌های زمان گیر کرده و از حرکت ایستاده است. در همین جا که آخرین خداحافظی را با همسر و پسرش داشت



با غم از دست رفتن عزیزان چگونه کنار باییم توقف زمان در ساعت سوگ

گزارش

ایران‌واشاقنی فراهانی
گزارش نویسی

متوقف شده است. پای‌رضا انگار لای عقرقه‌های زمان گیر کرده و از حرکت ایستاده است. در همین جا که آخرین خداحافظی را با همسر و پسرش داشت و چشم‌هایی که گویی به جاده به همیشه چشم‌های پرامید این مرد منتظر، به راه بماند. او رفتن آنها را باور ندارد هنوز!

حکایت زندگی رضا، حکایت زندگی خیلی هاست. آنها که ناگهان سرنوشت، غافلگیرشان کرد و رنگ ماتم به تمام روزهایشان پاشید. مصیبت به ناگاه بر زندگی‌شان خیمه زد و ماندنند در بهشت و نابوری که نمی‌شود زیر این دریایی، نشانی معتبر این راه شده است تا جاده را گم نکنند مسافر راه دورش. برخی می‌گویند او زمینی نیست، از افسانه‌ها آمده و صبح‌ها به سمت کرج طلوع می‌کند و غروب‌ها به سمت این جاده پرغم، به غروب می‌نشیند. اما در این نقطه از زمان

ناپدید شدن، گم کردن، جدایی و... اثرات مثبت و منفی متفاوتی در افراد به جای می‌گذارد. گاهی اصلاً زندگی آدم‌ها را به دو فصل تقسیم می‌کند؛ یکی بهار و دیگری خزان. هرچه هست، دیگر هیچ چیز مثل سابق نمی‌شود و زندگی به قیل از حادثه و پس از آن تقسیم می‌شود. فصل دیگری ندارد این شوک خانمانسوز. حکایت زندگی بازمندگان کرونا، رزله و سیل نیز همین گونه است. برای آنان که رفتن ناگهانی یک عزیز، همدام دوست برایشان باورپذیر نیست و در خود گم می‌شوند. آنها که پس از این بلایا به کوچی به کوچی‌ها و خیابان‌های شهر و محله سرک می‌کشند تا از میان آوارها یا خانه‌هایی که تا سقف در آب فرو رفته‌اند، از بین مردمی که به گوه‌ها پناه برده و زیر آب رفتن دسترنج یک عمرشان را به نظاره نشسته‌اند، از زنان و مردان متحیر که

ترس و آندوه در افق نگاهشان لاتنه کرده است، گمشده خود را بیابند اما دست‌هایشان پر از بیهودگی جست‌وجو می‌شود.

این حالات روحی، به مرور زمان درمان نمی‌شود. تلقین تکنیک‌ها که طبیعی است و خاک سرد، سبکی می‌کند این سوگ را. فرد سوگوار دچار ضربه روحی شده است، نتیجه رویدادهای ناراحت‌کننده و استرس‌زایی که احساس امنیت را از بین برده و باعث می‌شود احساس خطر و درماندگی کند. ضربه روانی می‌تواند او را درگیر احساسات ناراحت‌کننده، خاطرات و اضطراب کند؛ احساساتی که از بین نمی‌روند.

هرچند همه کسانی که یک رویداد استرس‌زا را تجربه می‌کنند، دچار ضربه روحی نمی‌شوند و برخی علائمی را نشان می‌دهند که پس از چند هفته برطرف می‌شوند اما آثار سوگ در

برخی دیگر طولانی مدت‌تر و عمیق‌تر است.



همه همسفر قطار زندگی هستنیم و هر کس در یک ایستگاه پیاده خواهد شد. مرگ ادامه زندگی است و زمانش که فراموش فراموش می‌شود.

این مرگ آگاهی مرا به زندگی بازگرداند تا رسالت مرا ادامه دهم

زندگی است و زمانش که فراموش فراموش می‌شود. این مرگ آگاهی مرا به زندگی بازگرداند تا رسالت مرا ادامه دهم.

قصه زندگی مددکار این انجمن نیز شنیدنی است. وقتی با تلخندی می‌گوید ۱۷ روز مانده بود به عروسی دخترم که برای همیشه از بین ما رفت؛ دختر ۲۴ ساله‌ام «شیرین» لباس عروسی‌اش را که پاره کرده، فقط من دیده بودم. چه‌بیزه‌اش را چیدیم و کارت عروسی پخش کردیم. تدارک یک مراسم شاد و آبرومند را دیده بودیم. چند روز بعد به خاطر سردرد شکایت داشت و حدس می‌زدیم از استرس است. مننژیت مغزی بود و دچار مرگ مغزی شد. در مردابی گرفتار بودم و دست‌وپای می‌زدیم. مدام تکرار می‌کردم: چرا من؟! تا اینکه برای التیام سوگم، به اینجا آمدم و حالا ۸ سال می‌گذرد. مریم هنوز می‌گوید من دو فرزند دارم. شهاب که خوشحالم در عروسی‌اش شرکت کردم و شیرین که اینجا در قلمب خانه دارد. اما نگاهش به غم می‌نشیند وقتی زندگی‌اش را مرور می‌کند: زندگی ام سرنگون شد. شیرین که آسمانی شد، دیگر آن روزها بر نمی‌گردد. هیچ چیز طعم سابق را ندارد. اما به خاطر پسرم سربا هستم. او که نگاهش به من و پدرش است. امران خوشنودی روانپزشک با تاکید بر اینکه علائم ضربه روحی در افراد مختلف از خفیف تا شدید متغیر است، می‌گوید: علائم روانی تروما مانند شوک، انکار یا نابوری، مشکل در تمرکز، عصبانیت، تحریک‌پذیری، نوسانات خلقی، ترس، احساس گناه و شرم، سرزنش خود، کنارگیری از دیگران، احساس ناامیدی، بی‌حسی، قطع ارتباط و عدم اعتماد به دیگران، مشکلات روانی مانند افسردگی، اضطراب و مشکلات سوء‌مصرف مواد را تجربه کنند.

علائم جسمی تروما نیز زندگی این

افراد را تحت تأثیر قرار می‌دهد. بی‌خوابی یا کابوس، خستگی، دردها، تنش عضلانی، تعریق، اختلال گوارشی و وجودشان را تسخیر می‌کند و فردی که دچار تروما شده است، عموماً از اختلالات خواب رنج می‌برد. او توصیه می‌کند با درمان، افراد تأثیرات طولانی مدت بر سلامت فرد کرده و راه‌های سازنده‌ای برای مدیریت علائم خود بیابند. چرا که تروما می‌تواند علائم جسمی ایجاد کند و تأثیرات طولانی مدت بر سلامت فرد داشته باشد. اگر علائم همچنان ادامه می‌یابد، بهتر است با متخصصان مشورت شود. یک اختلال در سلامت روان تبدیل شده است که اختلال «استرس پس از سانحه» نامیده می‌شود.

کرم کپ‌وگفت‌مان، زنی با موهای تیره‌ای اما قلبی پرهمراه اشاره به عکس‌های روی دیوار می‌کند. خانم کشاورز دبیر بازنشسته است و شعرده شمرده می‌گوید: تنها پسرم را در سن ۳۵ سالگی بر اثر سرطان زوده دست دادم و دوره درمانش فقط ۳۵ روز طول کشید. به همین سرعت آسمانی شد. سبک و آرام! اما اسان از سفر انسیه، دختر هنرمند که نتوانست داغ برداشتم را تحمل کند و ۸ ماه بعد وقتی به کما رفت، در گواهی فوتش نوشتند: علت مرگ «نامعلوم».

او ادامه می‌دهد: دیگر کرم و منگ بودم. برای رفتن پسرم آماده شده بودم اما دخترم بی‌خداحافظی رفت. خانه را عوض کردیم، جای پای بچه‌ها در آن خانه بود. باید راهی برای تحمل سوگ پیدا می‌کردم نه فراموشی آنها. می‌خواستم این سوگ را مدیریت کنم. این درد تبدیل به زنج شده بود. حالا کنار کسانی هستم که با من همدردند. وقتی می‌گویم دو عشق زندگی ام آسمانی شده‌اند، می‌فهمند. اینجا عشق را عظمت می‌دهیم و تا آخر عمر، مهر می‌شود در قلب‌هایمان. عشق مسافران آسمانی را...



گاهی اصلاً زندگی آدم‌ها را به دو فصل تقسیم می‌کند: یکی بهار و دیگری خزان. هرچه هست، دیگر هیچ چیز مثل سابق نمی‌شود و زندگی به قبل از حادثه و پس از آن تقسیم می‌شود. فصل دیگری ندارد این شوک خانمانسوز.

آگهی مزایده

شرکت بیمه ملت در نظر دارد بخشی از ملک با کاربری انبار صنعتی به مساحت ۱۸۶۰ مترمربع (سوله، محوطه و ساختمان اداری) به آدرس تهران، کیلومتر ۴/۵ جاده مخصوص کرج، نبش خیابان پنجم، پلاک ۸۵ را از طریق مزایده عمومی به اجاره واگذار نماید. علاقه‌مندان جهت دریافت فرم شرکت در مزایده، از روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۷/۰۹ لغایت روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۷/۱۵ در محل دفتر شرکت در تهران، چهارراه کالج، نبش کوچه سعیدی، پلاک ۶۹۷، مدیریت پشتیبانی و املاک بیمه ملت مراجعه و حداکثر تا پایان ساعت اداری روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۷/۱۹ نسبت به ارائه پیشنهادات اقدام نمایند. متقاضیان می‌توانند جهت اطلاعات بیشتر با تلفن ۰۲۱-۹۶۶۰۴۶۳۳ تماس حاصل نمایند.



برنامه زمان بندی مزایده	
عنوان	تاریخ
انتشار آگهی	۱۴۰۲/۰۷/۰۹
زمان دریافت اسناد مزایده	۱۴۰۲/۰۷/۱۵ الی ۱۴۰۲/۰۷/۱۵
بازدید از ملک	۱۴۰۲/۰۷/۱۵ الی ۱۴۰۲/۰۷/۱۵
آخرین مهلت ارسال پیشنهادات	۱۴۰۲/۰۷/۱۹
بازگشایی پاکات	۱۴۰۲/۰۷/۲۳

کارخانه گلیسیرین و صابون اتکا

در نظر دارد ضایعات آهن، کارتن، نایلون، بطری و گالن، بشکه فلزی، ضایعات شوینده و چوب خود را از طریق مزایده عمومی به فروش رساند. لذا از واجدین شریاب دعوت می‌گردد جهت شرکت در مزایده و دریافت اسناد به مدت ۷ روز پس از تاریخ درج آگهی به نشانی: شهرری، میدان صفائییه، انتهای خیابان عبدالملکی، کارخانه گلیسیرین و صابون اتکا، تلفن: ۰۲۱-۳۳۶۳۲۰۶۹ مراجعه نمایند.

در ضمن کارخانه در دیا قبول پیشنهادات مختار می‌باشد. (هزینه چاپ آگهی بر عهده برندگان مزایده می‌باشد.)

آگهی مزایده فروش اقلام مازاد و ضایعات فلزی

شرکت کارخانجات صنعتی ملایر (سهامی عام) به شماره ثبت ۴۸۶۰۴ و شناسه ملی ۱۰۱۰۰۵۵۸۸۲ در نظر دارد مقادیری از اقلام مازاد و ضایعات فلزی خود را از طریق مزایده عمومی به بالاترین قیمت پیشنهادی واگذار نماید. متقاضیان شرکت در مزایده می‌توانند از تاریخ ۱۴۰۲/۰۷/۱۵ لغایت ۱۴۰۲/۰۷/۲۵ جهت بازدید و دریافت اسناد مزایده و ارائه پیشنهادات به واحد اداری محل کارخانه واقع در شهرستان ملایر، کیلومتر ۲ جاده ارک و دیا دفتر مرکزی واقع در تهران، خیابان بهشتی، بعد از خیابان پاکستان، پلاک ۳۳۵ طبقه همکف مراجعه نمایند. متقاضیان جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن‌های ۰۲۱-۸۸۵۴۰۶۵-۸۸۵۴۰۶۵-۱۷ و ۰۲۱-۸۸۳۳۲۸۳۱۰۱۶-۱۷ کارخانه تماس حاصل فرمایند.

شرکت کارخانجات صنعتی ملایر (سهامی عام)

آگهی فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله‌ای با ارزیابی کیفی (یکپارچه)

شرکت خدمات هوایی پست و مخابرات (پیام) در نظر دارد، پروژه خرید و نصب تجهیزات شاسی خودروی سنگین به سیستم آتش‌نشانی با استانداردهای فرودگاهی را از طریق مناقصه عمومی یک مرحله‌ای با ارزیابی کیفی (یکپارچه) به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید.

- تضمین شرکت در مناقصه: مبلغ ۱۰,۰۰۰,۰۰۰ (ده میلیارد ریال) آیین‌نامه تضمین معاملات دولتی یا واریز نقدی
- مهلت و نحوه خرید اسناد: از روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۷/۱۸ الی ۱۴۰۲/۰۷/۱۸
- محل دریافت اسناد: از طریق مراجعه به سامانه تدارکات دولت به نشانی www.setadiran.ir
- مهلت تحویل پیشنهادات: تا روز پنج شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۰۴
- محل تحویل پیشنهادات: از طریق بازگذاری در سامانه مذکور
- زمان بازگشایی پاکات: ساعت ۰۹:۰۰ روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۰۶
- اطلاعات تکمیلی در شرایط مناقصه لحاظ گردیده است.
- آدرس: کرج-مهر شهر-جاده ماهدشت-فرودگاه بین‌المللی پیام شماره تماس: ۰۲۶-۳۳۶۶۱۳۵

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله‌ای (شماره ۱۴۰۲/۰۵)

- موضوع: تأمین لوله و اتصالات مورد نیاز نیروگاه
- دستگاه مناقصه گزار:
- شرکت بهره‌برداری نیروگاه اتمی بوشهر (سهامی خاص)
- نشانی مناقصه‌گزار: بوشهر، نیروگاه اتمی، ساختمان مدیریت شرکت بهره‌برداری، گروه قراردادها، کد پستی: ۷۵۸۱۳۴۹۱
- تلفن: ۰۷۷-۳۳۱۱۵۵۴-۰۷۷
- مبلغ برآورد اولیه: ۱۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال
- مبلغ تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار: ۸,۰۰۰,۰۰۰ ریال
- مدت اعتبار پیشنهادات: حداقل سه ماه
- متقاضیان می‌توانند تا پایان وقت اداری ۱۴۰۲/۰۷/۲۰ به آدرس

شرکت بهره‌برداری نیروگاه اتمی بوشهر- گروه قراردادها



آگهی مناقصه عمومی یک مرحله‌ای

- اداره کل غله و خدمات بازرگانی استان هرمزگان** در نظر دارد حفظ، حراست، نگهداری و حفاظت فیزیکی ساختمان‌ها و انبارهای ملکی و در اختیار را به شرح:
- ساختمان دفتر مرکزی واقع در بلوار دانشگاه رویبری دانشگاه آزاد
 - سردخانه شهید حقانی واقع در بلوار دانشگاه، جنب ساختمان دفتر مرکزی
 - کارخانه نان ماشینی شهید حقانی واقع در بلوار جمهوری، نبش بلوار راه‌آهن (پل خواجو)
 - انبارهای سه راه جهانپار واقع در بلوار جمهوری، رویبری نمایندگی ایران خودرو
 - انبار مرکزی گندم واقع در جاده اسکله، بعد از اسکله شهید باهنر، جنب شرکت پرسی ایران گاز
 - انبار روپاز گندم واقع در مجتمع بندری شهید رجایی بندرعباس (راضی پشتیبانی)
 - مخازن روغن نباتی GTC واقع در مجتمع بندری شهید رجایی بندرعباس
- از طریق مناقصه عمومی یک مرحله‌ای به مدت یک سال به پیمانکار واجد شرایط و واجد مدارک اسنادی، اعتباری و مالی و سایر شرایط لازم در این زمینه در اختیار دارند می‌توانند با توجه به شرایط ذیل از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) در مناقصه مذکور شرکت نمایند. کلیه مه‌اثر برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه‌گران و بازگشایی پاکت‌ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه‌گران در صورت عدم عضویت قبلی در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد)، مراحل ثبت‌نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند. ضمناً مناقصه‌گران می‌بایست پس از ثبت و پارگذاری کلیه اسناد و مدارک خواسته شده در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به نشانی www.setadiran.ir پاکت (الف) را به صورت لاک و مهر شده و با ضرب مهر شرکت با ذکر موضوع مناقصه در لفاق مناسب قرار داده و حد اکثر تا ساعت ۱۵:۳۰ روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۷/۲۵ به دبیرخانه اداره کل غله و خدمات بازرگانی استان هرمزگان تحویل و رسید دریافت نمایند. صرفاً اسناد پاکت‌های پیشنهاد (ب) و (ج) دارای امضای الکترونیکی مورد پذیرش است و در جلسه بازگشایی پاکت (ب) و (ج)، اسناد فیزیکی (کافازی) و اسناد فاقد امضا الکترونیکی (دارای مهر گرم) به هیچ وجه مورد پذیرش نیست.
- تاریخ انتشار مناقصه در سامانه: ۱۴۰۲/۰۷/۰۹ می‌باشد.
 - مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از سایت: از تاریخ ۱۴۰۲/۰۷/۰۹ لغایت ۱۴۰۲/۰۷/۱۳ ساعت ۸ صبح لغایت ۱۹
 - مهلت زمانی تحویل پیشنهادات از تاریخ ۱۴۰۲/۰۷/۱۵ لغایت ۱۴۰۲/۰۷/۲۵ ساعت ۸ صبح لغایت ۱۹
 - زمان بازگشایی پاکات: ساعت ۰۹:۰۰ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۷/۲۶
 - مکان بازگشایی پاکات: بندرعباس بلوار دانشگاه، رویبری دانشگاه آزاد اسلامی اداره کل غله و خدمات بازرگانی استان هرمزگان.
 - سایر شرایط و جزئیات در اسناد مناقصه درج شده است.

- اطلاعات تماس دستگاه مناقصه‌گزار: جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکت‌ها به آدرس بندرعباس بلوار دانشگاه، رویبری دانشگاه آزاد اسلامی - واحد حقوقی اداره کل غله و خدمات بازرگانی استان هرمزگان مراجعه و یا با تلفن ۰۷۷-۳۳۶۶۳۹۱-۳۳۶۶۳۹۱ تماس حاصل فرمایید.
- اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت عضویت در سامانه ستاد: مرکز تماس: ۰۲۱-۸۸۶۹۷۳۳۰۷ و ۸۸۶۹۷۳۳۰۷-۸۸۶۹۷۳۳۰۷

واحد حقوقی اداره کل غله و خدمات بازرگانی استان هرمزگان