

# سوار بر اتوبوس سفرهای علمی پیش به سوی مدرسه!

کتاب‌هایی در مورد محبوب‌ترین در عین حال منفورترین مکان دنیا؛ مدرسه

زهرا بزرگ‌زاده

روانشناس کودک و نوجوان

پایش را لغزان و لرزان از دایره امنش که خانه بوده، فزاینده‌تر شده و در دومین جامعه زندگی اش حضور یافته است. رویکرد والدین در مدرسه گذاشتن کودکان نشان متفاوت است، برخی بیش از حد به آنها چسبیده‌اند و نگرانی خودشان از فرزندشان بیشتر است و برخی هم کودک را راه‌های کم‌تر کنند تا به مدرسه برود و آن چنان برایشان مهم نیست که او چه احساسی را تجربه می‌کند؟

فرزندان شما هم همچون شاگردان من دوست داشته باشند! والدین گاهی آن غریبی و گوشه‌حیاط سرد مدرسه منتظر ایستادن را فراموش می‌کنند. آن لحظه‌ای که کودک به دوستی‌های از قبل جوش خورده بچه‌های کلاس نگاه می‌کند و از خودش می‌پرسد پس یعنی هیچ کس حاضر نیست با من باشد...؟ آن لحظه‌ها، گذرا ولی بی‌نهایت غمگین هستند. کودک

«مدرسه» یار ۱۲ سال از زندگی فرزندانمان است. پس برای شروع آن باید هر بار وقت بگذاریم و برای فرزندانمان تبدیل به گوش و چشم شویم. گوش‌ها که شکست‌ها و موفقیت‌ها را می‌شنود و چشمی که بالندگی اش را می‌بیند. و چه چیزی بهتر از کتاب برای شروع یک گفت‌وگوی گرم با فرزندانمان بعد از هفته اول مدرسه؟ در این نوشتار سعی می‌کنم چند کتاب در مورد روز اول مدرسه معرفی کنم که احتمالاً

## اولین روز مدرسه، نوشته ادم رکس

ترجمه آرزو قلی‌زاده، نشر پرتقال

این کتاب زاویه دید جالبی دارد. تا به حال از دید خود مدرسه به اولین روز مدرسه‌ها نگاه کرده بودید؟ در این کتاب مدرسه روایت می‌کند که چه اتفاقی در روز اول برایش افتاده. چقدر ترسیده یا عصبانی شده و چه قدر احساس تنهایی می‌کند! خواندن این کتاب با کودک به او کمک می‌کند تا بفهمد در تجربه احساسات منفی تنها نیست و شاید حتی خود مدرسه هم غمگین و ترسیده و عصبانی باشد!

## دستی که بوسه می‌زند

نوشته اودراین، ترجمه منا خاطری

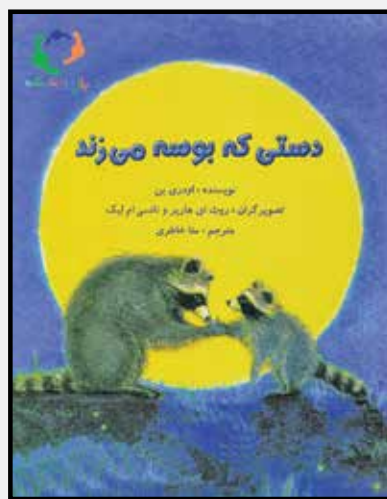
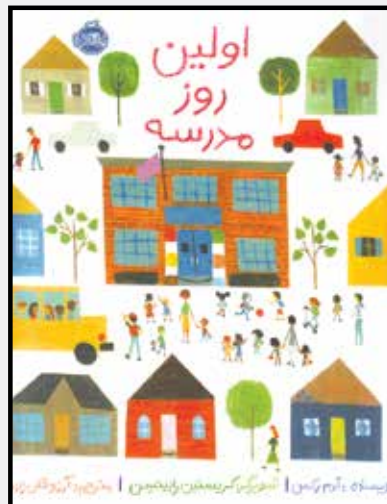
چستر تراکون هم مثل خیلی از بچه‌ها دوست ندارد از مادرش جدا شود و به مدرسه برود. پس مادرش سنتی قدیمی را به او یاد می‌دهد، سنتی که بین او و مادرش و مادر و مادر بزرگش و همین‌طور تا قدیم قدیم‌ها ادامه داشته است... این کتاب داستانی دلنشین، به یادماندنی و اطمینان‌بخش دارد و به شما و کودکتان راه حلی می‌دهد تا با یک بوسه جادویی، از یکدیگر جدا شوید و زمان جدایی را تحمل کنید.



## مدرسه دوست داشتنی من

نوشته مایکلین ماندی، ترجمه برزوسریزدی، انتشارات صابری

این کتاب مجموعه‌ای از دستورالعمل‌ها برای رویارویی با مشکلات مدرسه را گردآورده است. راه‌حل‌های این کتاب مثلاً می‌تواند به چنین سؤالاتی پاسخ دهد: «چرا یاد نمی‌گیرم؟»، «خجالت می‌کشم سؤال را بپرسم. چه کار کنم؟»، «همیشه برای انجام دادن تکالیفم وقت کم دارم! چه کار کنم؟»، «چه طور دوست پیدا کنم؟»... و اگر به دنبال کتابی داستانی در مورد روزهای اول مدرسه هستید، این کتاب مناسب نیست، چون قصه نمی‌گوید اما اگر فرزندتان دلش نمی‌خواهد پیش مشاور مدرسه برود اما یک مشاور نیاز دارد، این کتاب می‌تواند به او کمک کند. پیشنهاد می‌کنم این کتاب را برای دانش‌آموزان دوم، سوم دبستان به بعد بخوانید.



## کتاب صوتی اولین روز من در مدرسه

نوشته امی هرمن و ترجمه آرشام طهماسبی زاده

این کتاب در مورد یک ترنند خوب روانشناختی به نام کارت تقلب است! شخصیت اول داستان کودکی است که قرار است به مدرسه برود. او در هر موقعیت ناآشنا مضطرب می‌شود ولی مادرش به او یک برگه کاغذ داده که روی آن جمله‌ای خاص برایش نوشته یا نقاشی مخصوصی کشیده، مادرش به او گفته که هر وقت خیلی نگران شدی، کاغذ را باز کن و ببین. دخترک هر بار در موقعیت‌ها دستش را در جیبش می‌کند تا کاغذ مادرش را باز کند، اتفاقی می‌افتد که موقعیت دیگر برایش نگران کننده نباشد. اما بودن کاغذ برای او قوت قلب است... این کاغذ همان کارت تقلبی است که موقعیت‌ها را برای کودکانمان آسان می‌کند و به آنها اطمینان می‌دهد که همیشه راه نجاتی وجود دارد!

## کبوتر باید به مدرسه برود

نوشته موویلیمز، ترجمه علی خاکبازان، انتشارات کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان

این کتاب را می‌توانید با همسر و فرزندتان به صورت نمایشی بخوانید. به این صورت که شما نقش کبوتر را بازی کنید و کودک و همسرتان هم در نقش مخاطبان کبوتر باشند (یا برعکس). در این نمایش کودکان به کمک شما باید کبوتر را راضی کند که به مدرسه برود. در این میان می‌بینید که خوبی‌های مدرسه را آرام آرام به یاد می‌آورد و به کبوتر گوشزد می‌کند. که این یادآوری حتماً می‌تواند برای خودش هم خوب باشد!

