## نگاهی به سندروم درددل کردن با کودکان و آسیب‌های جدی آن

# به این شیشه‌ها سنگ نزنید

گزارش خبری

سمیه افشین فر
خبرنگار

«پدرت اصلاً مرد زندگی نیست»، «مادرت اصلاً کدبانو نیست»، «من به خاطر تو با او زندگی می‌کنم و اگر تو نبودی یک لحظه هم در این زندگی نمی‌ماندم» و... درددل کردن با کودک، روح و روان فرزند شما را تحت تأثیر قرار می‌دهد، به طوری که آثار این تخریب تا سال‌های طولانی روی او باقی می‌ماند. شاید از نظر شما با یک درددل اتفاق خاصی نمی‌افتد و شاید اصلاً برایتان عجیب به نظر برسد که یک درددل ساده تا این حد مخرب باشد اما این موضوع واقعیت دارد و متأسفانه این روزها زیاد دیده می‌شود. اگر ازجمله والدینی هستید که از کودک‌تان برای تسویه‌حساب با دیگران بهره می‌برید، باید بدانید درددل با کودک، باعث آسیب‌زدن به جان و روح فرزند شما می‌شود؛ چطور و چگونه‌اش را در ادامه می‌خوانید.

### کودکان ابزار دعواهای ما نیستند

دکتر حمیلا بخشی، روانشناس کودک به «ایران» می‌گوید: «سندروم درددل کردن پدر و مادر با بچه‌ها نام جدیدی است که من برای این موضوع اختصاص داده‌ام و متأسفانه در میان بسیاری از مراجعه‌کنندگان این موضوع را می‌بینم. بچه‌های ما افراد مناسبی برای درددل کردن نیستند. ولی این روزها زیاد می‌بینم که اولیا به‌خصوص مادران بسیار با بچه‌ها درددل می‌کنند. باید در نظر داشته باشید که بچه‌ها دوستان ما نیستند. متأسفانه بسیاری از والدین تصور می‌کنند که بچه‌ها دوستان ما هستند، در حالی که ما باید دوست بچه‌ها و شنونده مشکلات آنها باشیم.

از عمده‌ترین دلایل درددل با کودک، یارکشی کردن و استفاده از کودک برای مقصر قلمداد کردن طرف مقابل است. زمانی که با همسرمان یا هر فرد دیگری دچار اختلاف می‌شویم، دوست داریم برنده باشیم و بحث را به نفع خودمان تمام کنیم. به همین دلیل است که بسیاری از والدین از کودک خود به عنوان ابزاری برای بهره‌کشی استفاده می‌کنند و ترجیح می‌دهند لااقل در ذهن کودک هم که شده، برنده این مجادله باشند. آنان کودک را با مشکلات زندگی آشنا می‌کنند. برای مثال مادر او را با مشکلاتی که از طرف پدر ایجاد می‌شود، آشنا می‌کند ازجمله مسائل مالی یا بی‌توجهی. مادران تصور می‌کنند که بچه‌ها بزرگ شده‌اند و باید در زمینه‌های مختلف اطلاعاتی داشته باشند، در حالی که کاری از دست بچه بر نمی‌آید.»

### آسیب‌های پنهان سندروم درددل با کودکان

اگر هر کدام از ما خسته از فشارهای روانی نشستیم و با کودکمان درددل کردیم و از زمین و زمان بد گفتیم، چه اتفاقی می‌افتد؟ این روانشناس کودک می‌گوید: «با این کار آسیب زیادی به بچه زده‌ایم چون بچه‌ها هنوز شناخت عاطفی کاملی به دست نیاورده‌اند و آمادگی لازم را برای درددل کردن ندارند. بنابراین هنوز نمی‌توانند شنونده دردهای ما باشند چون به بلوغ عاطفی و عقلانی نرسیده‌اند. وقتی در معرض قضاوت‌های ما درباره پدر، مادربزرگ، عمه و خاله قرار می‌گیرند، آنها هم قضاوت می‌کنند و قضاوت آنها آسیب می‌بیند چون هنوز قوه تشخیص ندارند و نمی‌توانند درست و غلط را تشخیص دهند. بنابراین به هیچ عنوان نباید با بچه‌ها درددل کنیم. با درددل کردن احساسات غمگین و انرژی‌های منفی خودمان را به کودکان منتقل می‌کنیم. درددل کردن یک نوع سوءاستفاده و یک نوع آزار هیجانی کودک است. کودکان در سنین زیر ۱۲ سال آمادگی لازم برای درک اینکه ما چه مشکلاتی داریم را ندارند و چیزی از مشکلات ما نمی‌فهمند. درک آنها با درک ما بسیار متفاوت است. اینکه پدر با مادر این رفتار را کرد یا عمه اینطور گفت را متوجه نمی‌شوند. ما کودکی را داشتیم که وقتی نقاشی می‌کشید، یک خانم را کلاً تیره می‌کشید و می‌گفت، این عمه است، عمه مامان را خیلی اذیت کرده! این موارد نتیجه درددل کردن نادرست یک مادر است. با این کار بچه‌ها را زود بزرگ و از دنیای کودکی دور می‌کنیم. در واقع نادانسته آنها را به یک بلوغ زودرس می‌رسانیم و آنها را در یک شرایط تصمیم‌گیری قرار می‌دهیم و از نظر هیجانی مسئولیت یک تصمیم‌گیری را به کودک می‌سپاریم. همه این موارد، چون کودک درکی از مشکل ندارد، جز آسیب زدن به روان او نتیجه دیگری ندارد و فقط دلش برای والدینش می‌سوزد و چون کاری از دست او برنمی‌آید، تصور می‌کند والدین او افراد ضعیفی هستند که به او پناه برده‌اند. او فکر می‌کند اگر همراهی نکند و شنونده خوبی نباشد، در مقابل پدر و مادرش انسان خوبی نیست و دچار احساس گناه می‌کند. در واقع با این کار ما احساس گناه را به فرزندمان منتقل می‌کنیم. حتی متأسفانه دیده‌ام که برخی والدین درباره مسائل کاری و ارتباط خود با رئیس و همکارانشان با کودک درددل می‌کنند! این کار چه لزومی دارد؟ اینکه در محیط کار با شما چه رفتاری می‌شود، به کودکتان چه ارتباطی دارد و اصلاً چه کاری از دست یک کودک برمی‌آید جز اینکه با این کار از نگاه آن بچه دیگر ما یک والد قوی و مقتدر نیستیم. بنابراین او دنبال مهره‌ای می‌گردد که قوی باشد و از مادر یا پدرش حمایت کند. حتی گاهی برخی از خانواده‌ها از رفتار معلم یا کادر آموزشی مدرسه با کودکشان صحبت و انتقاد می‌کنند که آن هم همانند موارد گفته شده، آسیب‌های جبران‌ناپذیر تربیتی برای کودک به همراه خواهد داشت.»

### درددل با کودک ذهن و رؤیاهای او را تخریب می‌کند

در نظر داشته باشید کودک حق دارد در یک محیط سالم و آرام زندگی کند. درددل با کودک و کشیدن پای کودک به میان دعواهای زندگی، ذهن و رؤیای او را تخریب می‌کند. کودکی که در یک محیط ناشاد و پُرتنش زندگی می‌کند، دچار بیماری‌های روحی مختلفی می‌شود که اثر تخریبی آن بر روان او تا سال‌ها باقی می‌ماند و شاید هرگز نتواند این خاطرات تلخ را از ذهنش پاک کند.

دکتر بخشی می‌گوید: پیش از درددل با کودک، به این موضوع توجه کنید که کودک حق دارد در محیط عاطفی امن و آرام رشد و پرورش پیدا کند، پس بهتر است مسیر درست‌تری را برای برنده شدن پیدا کنیم و مسیر ذهن و روان کودک را برای برنده نشان دادن خود رها کنیم. برای درددل کردن درباره مشکلات زندگی باید سراغ یک مشاور یا روانشناس برویم.

### انتقال تجربه به جای تعریف تجربیات و مشکلات

در مواقعی که می‌بینیم کودک توان شکست را ندارد، می‌توانیم به عنوان پدر و مادر درباره خاطرات یا موانعی که در زندگی پشت‌سر گذاشته‌ایم، به صورت انتقال تجربیات با بچه‌ها صحبت کنیم. به این صورت که به هر حال ما به عنوان والد طی مراحل رشدمان دچار شکست‌هایی شده‌ایم، می‌توانیم تجربیاتمان را از مسائلی که پشت‌سر گذاشته و حل کرده‌ایم، به بچه‌ها انتقال دهیم. با این شرایط دیگر درددل نمی‌کنیم بلکه فقط تجربیاتمان را منتقل می‌کنیم. می‌توانیم در تصمیمات خانوادگی با آنها مشورت کنیم؛ مثلاً اینکه در جابه‌جایی خانه تو کدام اتاق را دوست داشتی و یا کدام اتاق را می‌توانی داشته باشی. درست است که کودک عضوی از خانواده است اما نباید او را در مشکلات سهیم کرد. او عضوی از خانواده است ولی بدگویی از یک والد و درددل با او جز آسیب زدن به او کار دیگری نمی‌کند، فقط هزینه سنگینی بر بچه‌ها تحمیل و آنها را از نظر عاطفی شکننده می‌کند. شما به عنوان والدین موظفید کارهایی را برای کودک و خانواده انجام دهید و اگر به خاطر این انجام وظیفه، مثلاً ادامه تحصیل ندادید یا مشکلی برایتان ایجاد شده، به کودک هیچ ارتباطی ندارد و اینکه به فرزندمان بگوییم، تو به دنیا آمدی و من نتوانستم درس بخوانم یا من از زندگی‌ام زدم تا تو را بزرگ کنم، بسیار اشتباه است. نباید بچه‌ها را با مسائلی که از درک آن عاجز هستند، آلوده کنیم. با این کار نگاه آنها را تغییر می‌دهیم. توجه داشته باشید هیچ‌گاه چند بت تربیتی را برای کودک نشکنید، ازجمله بت والدین و معلم. اگر به این دو بت آسیب بزنیم، کل داستان زندگی بچه‌ها را تحت‌الشعاع قرار داده‌ایم.

کودک، همه اطرافیانش را دوست دارد و وابستگان مانند پدر و مادر، خاله، دایی، عمه و عمو و سایرین، بخشی از ساختار شخصیت و هویت او محسوب می‌شوند. درددل با کودک و بدگویی کردن از کسانی که کودک آنها را دوست دارد، می‌تواند به بهای تخریب بخشی از شخصیت او منجر شود. اگرچه ممکن است ما با همسرمان یا بستگان همسرمان اختلافاتی داشته باشیم و گاه این اختلافات شکل جدی‌تر و تنش‌آلودی به خود بگیرد، اما نسبت این افراد با کودک ما متفاوت است و آنها بخشی از هویت فرزند ما محسوب می‌شوند. بنابراین درگیر کردن کودک با مشکلات خانوادگی، به معنی مقابله با خود کودک است. متأسفانه برخی از والدین آنها را به عنوان سنگ‌صبور می‌بینند و او را بدهکار خود می‌کنند. اگر تا امروز این رفتار را در قبال کودکتان داشته‌اید، فقط کافی است تغییر رفتار ایجاد کنید و به آن رفتار ادامه ندهید.

> کودک حق دارد در یک محیط سالم و آرام زندگی کند. درددل با کودک و کشیدن پای کودک به میان دعواهای زندگی، ذهن و رؤیای او را تخریب می‌کند. کودکی که در یک محیط ناشاد و پُرتنش زندگی می‌کند، دچار بیماری‌های روحی مختلفی می‌شود که اثر تخریبی آن بر روان او تا سال‌ها باقی می‌ماند و شاید هرگز نتواند این خاطرات تلخ را از ذهنش پاک کند

### تکنیک‌های فرزندپروری را بیاموزید

هشدار

دکتر بخشی می‌گوید: متأسفانه روح و روان کودکان و نوجوانان با مشاهده شرایط آشفته خانواده، روابط ناپایدار والدین، بحث‌ها و زدوخوردهای والدین آزرده می‌شود، به طوری که در تمام مراحل زندگی خود بار این ناراحتی را به دوش می‌کشند. شنیدن خاطرات و درد و رنج‌های والدین برای کودک و نوجوان غیرقابل تحمل است و جز اضطراب برایشان نتیجه‌ای نخواهد داشت. در میان گذاشتن موضوعاتی با کودک نظیر اینکه من به‌خاطر تو با پدرت زندگی می‌کنم، من به خاطر تو در این زندگی مانده‌ام و آن را تحمل می‌کنم و... او را دچار آشفتگی و کابوس می‌کند چرا که ظرفیت پذیرش این موضوعات را ندارد. البته برخی از والدین، نگرانی کودک و نوجوان نسبت به پدر و مادر را نشان از علاقه او به والدین می‌دانند، در حالی که اگر کودک و یا نوجوان دائماً نگران والدین خود باشد، همواره این نگرانی را در تمام کارها و فعالیت‌هایش با خود خواهد داشت و به طور حتم دچار آسیب می‌شود چرا که همیشه با خود تکرار می‌کند باید مراقب والدین و شرایط موجود در خانه باشد. والدین باید نسبت به رفتارهایی از قبیل اندوه، گریه مداوم، ناامیدی، کاهش انگیزه انجام فعالیت‌ها، خستگی مداوم، انزوای اجتماعی، احساس گناه، صحبت کردن و تلاش کردن برای ترک خانه، افکار و رفتار دال بر خودکشی در کودک و نوجوان خود حساس باشند و تکنیک‌های فرزندپروری را بیاموزند و از آنها برای تربیت کودک خود بهره ببرند و در صورت بروز مشکلات رفتاری حتماً از مشاور و روانشناس کمک بگیرند.

آگهی مناقصه عمومی
دو مرحله‌ای شماره ۱۴۰۲/۱۴/۳ نوبت اول
بانک رفاه کارگران REFAH KARGARAN BANK
بانک رفاه کارگران در نظر دارد احداث ساختمان شعبه شهرک صنعتی هشتگرد واقع در استان البرز، شهرستان کرج، شهرک صنعتی هشتگرد با زیربنای تقریبی ۲۰۷ مترمربع و محوطه‌سازی با متراژ تقریبی ۳۹۲/۰۳ مترمربع به‌صورت مترمربعی زیربنا از طریق مناقصه عمومی به روش دو مرحله‌ای به پیمانکاران واجد شرایط واگذار نماید. متقاضیان شرکت در مناقصه در صورت ثبت و وجود نام شرکت در سیستم ساجار و داشتن رتبه پنج ابنیه و بالاتر می‌توانند از تاریخ انتشار این آگهی حداکثر تا پایان وقت اداری روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۶/۲۹ با در دست داشتن معرفی‌نامه کتبی و یک فقره اصل فیش بانکی به‌مبلغ ۱,۰۰۰,۰۰۰ ریال واریزی به‌حساب جاری ۵۰۰۰۰۱۴ به‌نام اداره حسابداری نزد شعبه پردیس بانک رفاه کارگران (بدون استرداد) به آدرس تهران، خیابان شریعتی، خیابان سمیه، پلاک ۲۵، طبقه پنجم، اداره مهندسی ساختمان مراجعه و اوراق مناقصه را دریافت نمایند. متقاضیان می‌بایستی اوراق و پاکات مناقصه را تا پایان وقت اداری روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۷/۱۰ تحویل اداره مهندسی ساختمان- واحد گروه کارشناسی قراردادهای ساختمانی نموده و رسید دریافت نمایند. سپرده شرکت در مناقصه به میزان ۲,۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال (دو میلیارد و سیصد میلیون ریال) می‌باشد که می‌بایستی به صورت واریز نقدی و یا ضمانت‌نامه بانکی معتبر (غیر از بانک رفاه کارگران) ارائه گردد. ضمناً پاکات «الف» و «ب» مناقصه در ساعت ۱۱ صبح روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۷/۱۲ توسط اعضای کمیسیون معاملات واقع در تهران، خیابان ولی‌عصر(عج)، نرسیده به میدان ونک، پلاک ۲۵۸۴، طبقه منفی یک، سالن جلسات مفتوح خواهد شد.
اطلاعات تکمیلی در پایگاه اطلاع‌رسانی مناقصات کل کشور و یا با شماره تلفن ۷۸۴۳۷۳۸۳ تماس حاصل فرمایند.
بانک رفاه کارگران - اداره مهندسی ساختمان

آگهی مناقصه عمومی
دو مرحله‌ای شماره ۱۴۰۲/۱۴/۲ نوبت اول
بانک رفاه کارگران REFAH KARGARAN BANK
بانک رفاه کارگران در نظر دارد تکمیل ساختمان نیمه‌کاره ارمغان واقع در استان تهران شهرستان تهران با زیربنای تقریبی ۳۸۰۴ مترمربع و محوطه‌سازی با متراژ تقریبی ۲۲۲/۵۵ مترمربع به صورت مترمربعی زیربنا از طریق مناقصه عمومی به روش دو مرحله‌ای به پیمانکاران واجد شرایط واگذار نماید. متقاضیان شرکت در مناقصه در صورت ثبت و وجود نام شرکت در سیستم ساجار و داشتن رتبه سه ابنیه و بالاتر می‌توانند از تاریخ انتشار این آگهی حداکثر تا پایان وقت اداری روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۶/۲۹ با در دست داشتن معرفی‌نامه کتبی و یک فقره اصل فیش بانکی به‌مبلغ ۱,۰۰۰,۰۰۰ ریال واریزی به‌حساب جاری ۵۰۰۰۰۱۴ به‌نام اداره حسابداری نزد شعبه پردیس بانک رفاه کارگران (بدون استرداد) به آدرس تهران، خیابان شریعتی، خیابان سمیه، پلاک ۲۵، طبقه پنجم، اداره مهندسی ساختمان مراجعه و اوراق مناقصه را دریافت نمایند. متقاضیان می‌بایستی اوراق و پاکات مناقصه را تا پایان وقت اداری روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۷/۱۰ تحویل اداره مهندسی ساختمان- واحد گروه کارشناسی قراردادهای ساختمانی نموده و رسید دریافت نمایند. سپرده شرکت در مناقصه به میزان ۱۸,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال (هجده میلیارد ریال) می‌باشد که می‌بایستی به صورت واریز نقدی و یا ضمانت‌نامه بانکی معتبر (غیر از بانک رفاه کارگران) ارائه گردد. ضمناً پاکات «الف» و «ب» مناقصه در ساعت ۱۱ صبح روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۷/۱۲ توسط اعضای کمیسیون معاملات واقع در تهران، خیابان ولی‌عصر(عج)، نرسیده به میدان ونک، پلاک ۲۵۸۴، طبقه منفی یک، سالن جلسات مفتوح خواهد شد.
اطلاعات تکمیلی در پایگاه اطلاع‌رسانی مناقصات کل کشور و یا با شماره تلفن ۷۸۴۳۷۳۸۳ تماس حاصل فرمایند.
بانک رفاه کارگران - اداره مهندسی ساختمان

آگهی مناقصه عمومی تجدیدشده
شماره ۱۴۰۲/۱۵/ع
شرکت معدنی و صنعتی گل گهر (سهامی عام) در نظر دارد پروژه «احداث دیوار بتنی پیش ساخته سایت ناریه» خود را از طریق برگزاری مناقصه عمومی به پیمانکار واجد شرایط و دارای مدارک دال بر مالکیت یا اجاره واحد تولید قطعات پیش ساخته بتنی واگذار نماید. لذا متقاضیان می‌توانند جهت اخذ اسناد مناقصه به وبسایت این شرکت به نشانی WWW.GEG.IR بخش مناقصه و مزایده مراجعه و اسناد مذکور را به‌همراه فرم پرسشنامه ارزیابی تأمین‌کنندگان دانلود نمایند. آخرین مهلت تحویل پاکات ساعت ۱۴ روز یک‌شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۶/۲۶ در محل دفترکمیسیون معاملات مجتمع و یا دبیرخانه دفتر مرکزی تهران می‌باشد. ضمناً بازدید از محل اجرای موضوع مناقصه روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۶/۲۰ مقرر شده است. شایان ذکر است فرمت ضمانت‌نامه‌های شرکت در مناقصه بایستی عیناً مطابق با فرمت ارائه شده در اسناد مناقصه تهیه گردد. شرکت معدنی و صنعتی گل گهر در قبول یا رد هر یک از پیشنهادات بدون نیاز به ذکر دلیل و بدون جبران خسارت مختار می‌باشد.
کمیسیون معاملات شرکت معدنی و صنعتی گل گهر

نوبت اول
آگهی تجدید مناقصه عمومی یک مرحله‌ای
شماره ثبت سامانه ۲۰۰۲۱۰۰۳۰۱۰۰۰۰۳۷
شهرداری شمشک دربندسر در نظر دارد به استناد کد طبقه‌بندی ۴۰۲۰۴۰۱ بودجه مصوب سال ۱۴۰۲، پروژه آسفالت مکانیزه معابر شهر مسیر کوچه‌ها (گلپر، کیله‌پی، فی‌چال) به‌مبلغ ۶۶,۳۷۴,۷۹۴,۸۴۳ ریال (به حروف: شصت و شش میلیارد و سیصد و هفتاد و چهار میلیون و هفتصد و نود و چهار هزار و هشتصد و چهل و سه ریال) از طریق برگزاری مناقصه عمومی به اشخاص حقوقی واجد شرایط و دارای گواهی صلاحیت اقدام نماید. لذا بدین وسیله از کلیه شرکت‌های دارای سوابق و شرایط دعوت می‌گردد برای کسب اطلاعات بیشتر و شرکت در مناقصه به سایت اینترنتی www.setadiran.ir مراجعه نمایند.
۱ مهلت دریافت اسناد مناقصه از سایت: تا روز سه‌شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۶/۲۱ ساعت ۱۷ می‌باشد.
۲ مهلت زمان ارائه پیشنهاد: روز سه‌شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۷/۰۴ ساعت ۱۳ می‌باشد.
۳ زمان بازگشایی پاکت‌ها: روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۷/۰۵ ساعت ۹ می‌باشد.
۴ متقاضیان برای شرکت در مناقصه می‌بایست نسبت به ثبت‌نام و دریافت گواهی امضای الکترونیکی (توکن) به آدرس اینترنتی سامانه ستاد مراجعه نمایند.
۵ برگزاری مناقصه صرفاً از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس فوق‌الذکر می‌باشد.
۶ متقاضیان قبل از ارائه پیشنهاد قیمت حتماً و با دقت برگ شرایط شرکت در مناقصه را مطالعه نمایند.
اطلاعات تماس دستگاه مناقصه‌گزار (واحد امور قراردادها) جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکت الف:
نشانی: تهران، شمیرانات، رودبار قصران، شهر شمشک دربندسر، جاده دیزین، شهرداری شمشک دربندسر
(تلفن تماس: ۲۶۵۲۶۹۴۹-۲۴۸۷۳۰۰۰)
شهرداری شمشک دربندسر

آگهی فراخوان ارزیابی کیفی جهت برگزاری مناقصه عمومی به صورت یک مرحله ای نوبت اول
شرکت پالایش نفت لاوان در نظر دارد خرید اقلام ذیل را پس از انجام فرآیند ارزیابی کیفی و احراز صلاحیت از طریق مناقصه عمومی به شرکت‌های مجرب و واجد شرایط واگذار نماید.
آگهی فراخوان ارزیابی کیفی جهت برگزاری مناقصه عمومی به صورت یک مرحله‌ای نوبت اول
خرید 7 متر مکعب Oleophilic Resin تقاضای شماره RLD-0203891-LA
(مجوز شماره ۵۳۱۵۳۸۴۴) (میزان سپرده-۲,۵۵۷,۲۱۶,۴۷۵ ریال)
(شماره فراخوان در سامانه ستاد ایران: ۲۰۰۲۰۹۳۷۶۹۰۰۰۲۰۱) تاریخ ارسال به صفحه اعلان عمومی: ۱۴۰۲/۰۶/۱۳
مهلت دریافت اسناد: ۱۴۰۲/۰۶/۲۷ مهلت ارسال پاسخ استعلام(بارگذاری اسناد در سامانه ستاد ایران): ۱۴۰۲/۰۷/۱۰
آگهی فراخوان ارزیابی کیفی جهت برگزاری مناقصه عمومی به صورت یک مرحله ای نوبت اول
خرید یک عدد شیر توقف اضطراری (ESDV) ۶ اینچ تقاضای شماره RLD-0203895-LA
(مجوز شماره ۵۳۱۵۳۸۴۶) (میزان سپرده- ۸۰۸,۶۰۶,۰۰۰ ریال) (شماره فراخوان در سامانه ستاد ایران: ۲۰۰۲۰۹۳۷۶۹۰۰۰۲۰۴)
تاریخ ارسال به صفحه اعلان عمومی: ۱۴۰۲/۰۶/۱۳ مهلت دریافت اسناد: ۱۴۰۲/۰۶/۲۷
مهلت ارسال پاسخ استعلام(بارگذاری اسناد در سامانه ستاد ایران): ۱۴۰۲/۰۷/۱۰
آگهی فراخوان ارزیابی کیفی جهت برگزاری مناقصه عمومی به صورت یک مرحله ای نوبت اول
خرید قطعات یدکی Atlas Copco Air Compressor تقاضای شماره RLS-0240572-LA
(مجوز شماره ۵۳۱۵۳۸۴۱) (میزان سپرده- ۱,۰۱۸,۸۷۵,۰۰۰ ریال) (شماره فراخوان در سامانه ستاد ایران: ۲۰۰۲۰۹۳۷۶۹۰۰۰۲۱۸)
تاریخ ارسال به صفحه اعلان عمومی: ۱۴۰۲/۰۶/۱۳ مهلت دریافت اسناد: ۱۴۰۲/۰۶/۲۷
مهلت ارسال پاسخ استعلام(بارگذاری اسناد در سامانه ستاد ایران): ۱۴۰۲/۰۷/۱۰
لذا از متقاضیانی که دارای شرایط زیر می‌باشند دعوت می‌گردد تا پس از مطالعه شرایط مناقصه از طریق دریافت اسناد از آدرس WWW.LORC.IR (لینک مناقصه‌ها و استعلام‌ها - زیر گروه مناقصه) مطابق با اطلاعات درخواستی نسبت به دریافت اسناد و بارگذاری پاسخ استعلام در مهلت مقرر شده در سامانه ستاد ایران اقدام نمایند تا پس از ارزیابی و تأیید صلاحیت، جهت شرکت در مناقصه اقدام لازم به عمل آید.
مناقصه‌گر می‌بایست متعهد گردد مفاد قانون حداکثری تولید و خدماتی کشور و حمایت از کالای ایرانی طی بخشنامه شماره ۳۰۲۰۶ مورخ ۹۸/۰۳/۱۵ ریاست محترم جمهوری و بخشنامه شماره ۳۶۴/۱۹۰۹۱ مورخ ۹۸/۰۳/۱۲ مجلس شورای اسلامی جهت تأمین این کالا رعایت نموده است. لذا مناقصه‌گزار در این خصوص هیچ‌گونه مسؤولیتی نخواهد داشت و کلیه مسؤولیت این بند به‌عهده فروشنده می‌باشد.
الف : شرایط انجام کار
۱ دارا بودن تجهیزات و امکانات و تخصص لازم و توانایی انجام کار
۲ دارا بودن توانایی مالی و فنی کافی جهت انجام موضوع مناقصه
۳ دارا بودن شخصیت حقوقی
۴ مناقصه‌گر نباید مشمول قانون منع مداخله در معاملات و مناقصات باشد.
ب : مدارک مورد نیاز
اعلام آمادگی و بارگذاری اسناد در سامانه ستاد ایران (www.setadiran.ir)
۱ یک نسخه از اساسنامه شرکت (برابر اصل)
۲ یک نسخه از آگهی ثبت شرکت (برابر اصل)
۳ یک نسخه از آخرین تغییرات هیأت مدیره شرکت بر اساس روزنامه رسمی (برابر اصل)
۴ ارائه گواهی حسن انجام کار از کارفرمایان قبلی (خریداران)
۵ تکمیل پرسش‌نامه دریافت اطلاعات
۶ ارائه کد اقتصادی براساس گواهی‌نامه موقت ثبت‌نام در نظام مالیات بر ارزش افزوده و کدپستی
۷ ارائه رزومه کامل مناقصه‌گر، لیست و آدرس مشتریان
۸ طبق مصوبات هیأت محترم وزیران، ارائه شناسه ملی کالا و خدمات (ایران کد) الزامی می‌باشد.
۹ توانایی ارائه سپرده شرکت در مناقصه در صورت تأیید صلاحیت فنی
کلیه مدارک باید در مهلت مقرر به صورت منظم و دسته‌بندی شده در پوشه‌های مجزا و با نام مطابق دستورالعمل بارگذاری مدارک ارزیابی کیفی پیوست اسناد مناقصه در سامانه ستاد ایران بارگذاری شوند و به مدارک ارسالی مبهم، ناقص، مخدوش و دارای مغایرت و همچنین مدارکی که بعد از مهلت مقرر ارسال گردد به هیچ عنوان ترتیب اثر داده نخواهد شد.
نظر به اهمیت موضوع ،شرکت پالایش نفت لاوان حسب مدارک و مستندات ارائه شده نسبت به تأیید و یا رد صلاحیت هر یک از شرکت‌های متقاضی بر اساس قوانین و مقررات مختار بوده و مناقصه‌گر از این بابت حق هرگونه اعتراضی را از خود سلب و ساقط می‌نماید.
بارگذاری مدارک تا تاریخ درج شده در سامانه ستاد ایران الزامی می‌باشد. در صورت به حد نصاب نرسیدن شرکت‌های حاضر در مناقصه، امکان تمدید مهلت زمانی در سامانه ستاد ایران وجود دارد.
زمان گشایش پاکات بعد از ارزیابی کیفی پیشنهادها، طی دعوت‌نامه ارسال پاکات پیشنهاد به مناقصه‌گران احراز صلاحیت شده اعلام خواهد شد.
آدرس اینترنتی شرکت پالایش نفت لاوان: www.lorc.ir
آدرس: هرمزگان، بندرعباس، گلشهر شمالی، بلوار دانشگاه، بلوار مصطفی خمینی، پلاک ۵، ساختمان آریا، طبقه همکف، کدپستی: ۷۹۱۵۳-۱۹۷۴۴
تلفن: ۰۷۱۳۸۳۱۸۸۸۱ داخلی (۱۴۷-۱۴۸) و ۰۷۱۳۸۱۷۳۴۳۰ - ۰۷۶۹۱۰۹۱۰۸۱، فاکس: ۳۸۳۱۸۸۸۲ (۰۷۱) آدرس ایمیل: Lavantenders@lorc.ir
روابط عمومی و امور بین‌الملل شرکت پالایش نفت لاوان