



تئوری بیگ بنگ  
حول محور پسر  
نابغه‌ای روایت  
می شود که در  
۱۴ سالگی مدرک  
دکترای فیزیک  
محض گرفته و  
بزرگترین هدف  
و آرزویش گرفتن  
جایزه نوبل است



معرفی سه سیتکام معروف برای گذراندن

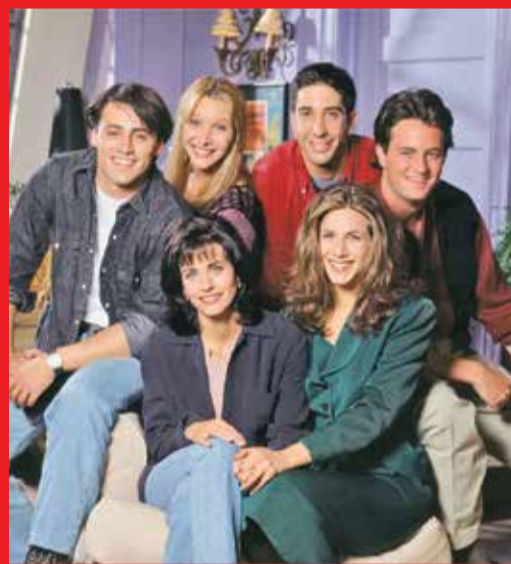
نیمه دوم تعطیلات تابستانی

# سریال‌ها ۲۰ دقیقه‌ای



شاید بهترین  
توصیف برای سریال  
فرندز، نام موسیقی  
تیتراژ آن باشد: «من  
آنجا پیش تو خواهم  
بود. گروهی که  
با وجود تفاوت‌ها،  
مشکلات و اختلافاتی  
که بینشان وجود  
دارد، در نهایت کنار  
هم هستند

نوشین تقی‌بی  
نویسنده



زمستان سال ۹۸، کمی قبل از اینکه میمان ناخوانده‌ای به نام کرونا وارد زندگی هایمان بشود، دچار بحرانی شده بودم که من را آرام آرام به سمت افسردگی سوق می داد. همان روزها که حتی حوصله و توان بیرون رفتن از اتاقم را هم نداشتم، به پیشنهاد یکی از عزیزترین‌هایم شروع به دیدن یکی از معروف‌ترین سیتکام‌های آمریکایی کردم. غرق شدن در دنیا این سریال و ماجراهایی که برای شخصیت‌ها اتفاق می افتاد، تا حد زیادی کمک کرد تا از حال و هوای غمگینی که داشتم فاصله بگیرم. حدوداً یک ماه بعد کرونا روال زندگی همه را بهم ریخت و خانه‌نشینی شدیم. قرنطینه و خانه‌نشینی، بهانه‌ای شد برای غرق شدن من در دنیای سیتکام‌هایی که تا آن روز بارها نامشان را شنیده بودم ولی فرصت دیدنشان را نداشتم. این روزها که نیمه اول تابستان را گذرانده‌ایم و کمی بیشتر از یک ماه از تعطیلات باقی مانده، گرانی و حشمتناکی که هرروز در حال پیشرفت شدن است باعث شده سفر رفتن برای خیلی از ما غیرممکن شود، حتی رفتن به سینما، تئاتر، کنسرت و شهر بازی نیز الان جزو تفریحات گران قیمت به حساب می آید. به همین دلیل برای گذراندن ادامه تعطیلات تابستان پیشنهاد می کنم به تماشای سیتکام‌های معروفی بنشینید که می توانید یک ساعتی در روز شما را از اضطراب و غصه و نگرانی مشکلات و دغدغه‌های روزمره دور کنند.

## سیتکام چیست؟

پیش از اینکه سراغ معرفی چند سیتکام معروف برویم، ابتدا بهتر است باین ژانر سریال آشنا شویم. سیتکام (یا کمدی موقعیت/situation comedy) روایتگر ماجراهایی است که برای مجموعه‌ای ثابت از بازیگران در چند مکان محدود اتفاق می افتد. معمولاً گروه بازیگرانی که در سیتکام حضور دارند، دارای ویژگی‌های شخصیتی کاملاً متفاوت با یکدیگر هستند و همین مسأله موجب به وجود آمدن موقعیت‌های طنز در هر قسمت می شود. سیتکام‌های تلویزیونی غالباً چهار ویژگی مشترک دارند: گروه بازیگران ثابت، لوکیشن محدود، صدای خنده تماشاگران در پس زمینه و مدت زمان کوتاه. هر قسمت از سیتکام‌ها بین بیست دقیقه تا نیم ساعت است و همین مسأله باعث می شود دیدن آنها راحت تر شود. شما به راحتی می توانید حتی زمانی که در مترو، تاکسی و اتوبوس در حال رفتن به محل کار خود هستید یا زمانی که در اتاق انتظار مطب دکتر نشسته‌اید، یک قسمت از این سیتکام‌ها را ببینید و کمتر از ترفیک و شلوغی خیابان‌ها و بدقولی دکترها عصبی شوید. برخی از سیتکام‌ها به صورت زنده و در حضور تماشاگران فیلمبرداری می شوند و از صدای خنده آنها در پس زمینه سریال استفاده می شود. در سایر سیتکام‌ها نیز شما صدای این خنده‌ها را در موقعیت‌های طنز می شنوید. من بارها از کسانی که طرفدار این ژانر نیستند شنیده‌ام که صدای این خنده‌ها تمرکزشان را بهم می زند؛ ولی به عنوان یک معتاد به این ژانر به شما قول می دهم نهایتاً بعد از دیدن ده قسمت، دیگر متوجه این صدای خنده نمی شوید. کافی است که صبور باشید و بعد می بینید که چه لذت بزرگی در نتیجه این صبر نصیبتان می شود.

## سیتکام از چه زمانی وارد تلویزیون شد؟

اصطلاح «کمدی موقعیت» یا «سیتکام» تا دهه ۱۹۵۰ استفاده نمی شد. اگرچه نمونه‌های رادیویی این ژانر از رادیو پخش می شد. اولین سیتکام تلویزیونی، «پیشرفت پینرایت» بود که بین سال‌های ۱۹۴۶ تا ۱۹۴۷ در ۱۰ قسمت سی دقیقه‌ای از شبکه بی بی سی بریتانیا پخش شد. پس از آن با فراگیر شدن تلویزیون، آمریکایی‌ها کنترل این ژانر را به دست گرفتند. تهیه کننده و کارگردان



ریچل، چندلر، فیبی و جویی را نشان می دهد. شاید بهترین توصیف برای سریال فرندز، نام موسیقی تیتراژ آن باشد: «من آنجا پیش تو خواهم بود/I'll be there for you». همه ما بعد از دیدن این سریال، به داشتن اکیپی دوستانه مانند بازیگران فرندز فکر کرده‌ایم. گروهی که با وجود تفاوت‌ها، مشکلات و اختلافاتی که بینشان وجود دارد، در نهایت کنار هم هستند. فرقی نمی کند آن کسی که دچار مشکل شده فیبی است که سال‌ها بی خانمان بوده یا ریچل که از دوره نوجوانی ماشین مدل بالا و کشتی تفریحی داشته است. اعضای گروه کنار هم هستند، همیشه و همه جا.

## چگونه با مادران آشنا شدم (How I met your mother)

سریال چگونه با مادران آشنا شدم که طرفدارانش آن را به اختصار «های مت» می نامند، همان فرشته نجات من در دوران افسردگی بود. داستان زندگی پنج دوست که مانند گروه دوستانه فرندز بسیار با هم متفاوت هستند. تد، شخصیتی است که سریال حول محور تلاش او برای آشنا شدن با دختر رؤیاهایش و ازدواج با او می چرخد. رابین زیبا و جذاب کانادایی که برای رسیدن به هدفش به امریکا مهاجرت کرده است. لیلی و مارشال، زوج رومانتیکی که باعث می شوند هرکسی که آنها را می بیند هوس تشکیل خانواده کند.

های مت یک سال بعد از اتمام فرندز روی آنتن رفت و از سپتامبر ۲۰۰۵ تا مارس ۲۰۱۴ از شبکه سی بی اس پخش می شد. این سیتکام در مجموع ۲۰۸ قسمت ۲۰ دقیقه‌ای بود که در ۹ فصل پخش شد. تعدادی از طرفداران فرندز معتقد هستند که چگونه با مادران آشنا شدم کپی شده از فرندز است. این دیدگاه می تواند به دلیل ویژگی‌های مشترک سیتکام‌ها درست باشد، ولی در حالت کلی نحوه شخصیت پردازی و روایتگری این دو سریال تفاوت زیادی باهم دارند.

## تئوری بیگ بنگ

دو سال پس از شروع «های مت»، شبکه سی بی اس شروع به پخش یک سیتکام دیگر نیز کرد. تئوری بیگ بنگ، سریالی که در سپتامبر ۲۰۰۷ شروع شد و بعد از ۱۲ فصل و ۲۷۹ قسمت در مه ۲۰۱۹ به پایان رسید. تئوری بیگ بنگ از نظر درونمایه و نوع داستان پردازی با فرندز و های مت متفاوت است. داستان چهار دانشمند است که با هم دوستی صمیمی دارند و همه در دانشگاه کل تک پسند بنا کار می کنند و همسران آنها که به مرور به سریال افزوده می شوند. شلدون، شخصیت اصلی سیتکام است که با وجود اعصاب خوردکن بودنش نمی توان او را دوست نداشت. پسر نابغه‌ای که در ۱۴ سالگی مدرک دکترای فیزیک محض گرفته و بزرگترین هدف و آرزویش گرفتن جایزه نوبل است. زوج شلدون و ایمی فرح فالر، پروفیسور عصب شناس، یکی از بازمه‌ترین و جذاب‌ترین زوج‌های تلویزیون و سینما محسوب می شوند. لئونارد هافستادر که همکار و همخانه شلدون است و خلاف او اعتماد به نفس پایینی دارد، پنی بلوند زیبا و همسایه روبه رویی لئونارد و شلدون که آرزو بازیگر شدن در سر دارد و بالئونارد ازدواج می کند، راجش کومار کوتروپالی که از هند به امریکا مهاجرت کرده و با لهجه انگلیسی بانمکش شما را شگفتیافته خود می کند، هاوارد و ماجراهایی که با مادرش دارد و برناتد زیبا، همسر هاوارد، که وقتی عصبانی یا بدجنس می شود باور نمی کنید این حجم از خشونت در درون این دختر کوتاه قد و ظریف وجود داشته باشد. برای من که از وقتی به خاطر می آورم در حال درس خواندن بودم، تئوری بیگ بنگ جذاب‌تر از سایر سیتکام‌ها بود، مثل یک بستنی سنتی زعفرانی که داخل آن تکه‌های درشت خامه ریخته باشند.

## محبوب‌ترین سیتکام‌های آمریکایی

انتخاب سیتکام محبوب، مثل انتخاب طعم بستنی مورد علاقه است. تقریباً همه از طعم بستنی لذت می برند، اما یکی عاشق بستنی با طعم طالبی است و یکی دیگر بستنی توت فرنگی را با هیچ چیز دیگری عوض نمی کند. بیشتر مردم هم از دیدن کمدی‌های موقعیت لذت می برند، اما وقتی پای انتخاب بهترین‌ها وسط می آید، می تواند یک بحث و جدل اساسی بین طرفداران این ژانر رخ دهد. بنابراین من برای معرفی سراغ سه سیتکام معروف رفته‌ام که تقریباً همه مخاطبان این ژانر آنها را دوست دارند، چیزی شبیه به بستنی شکلاتی در بین طعم‌های مختلف بستنی.

## فرندز (دوستان)

حتی اگر اصلاً اهل فیلم و سریال خارجی نباشید، بعید است تصویر بازیگران و لوکیشن‌های فرندز را روی دفترچه یادداشت و تی شرت و سایر اکسسوری‌ها ندیده باشید. سیتکام فرندز از سپتامبر ۱۹۹۴ تا مه ۲۰۰۴ در ده فصل و ۲۳۶ قسمت از شبکه ان بی سی پخش شد و در سال ۲۰۰۲ فصل هشتم آن برنده جایزه بهترین سریال کمدی شد. هر قسمت فرندز بین ۲۰ تا ۲۲ دقیقه است و داستان زندگی ۶ دوست به نام‌های راس، مانیکا،

