

مدار و رواداری کلید گمشده رابطه نوجوان و خانواده اش

زندانبان نوجوانت نباش

الهام اسماعیلی
نویسنده

این روزها زیاد کلمه رواداری را می شنوم. خصوصاً در جمع های متضاد که از نظر عقیده و ظاهر شبیه هم نیستند اما تمایل دارند با هم برخورد کنند. برای مدتی کنار هم باشند. یکی از این جمع ها خانواده است. اولین نهاد اجتماعی که در جامعه شکل می گیرد. کودک در آن رشد کرده و به مرحله نوجوانی می رسد. تا قبل از این مرحله مامان و بابا، ملکه و پادشاه سرزمین دل کودک اند. حساسی به آنها افتخار می کند.

چون وزیرتان برخورد کنید، لازم است از نقش والدگری خارج شده و در نقش یک فرد عاقل و بالغ در کنارش باشند. نوجوان اطمینان پیدا کند که از این دو نفر عاقل تر در بین نزدیکانش وجود ندارد. در بیان احساس و هیجان هایش در حضور آنها راحت باشد. بداند والدینش او را مورد قضاوت قرار نمی دهند. می تواند با راحتی از آنچه در بین دوستان، جامعه و سیاست می گذرد، صحبت کند. می تواند نظری خلاف دیدگاه آنها را بیان کند، با داد و بیداد مواجه نشود. در این روزها که با داشتن انواع شبکه های اجتماعی با نظرات متنوعی درباره دین، سیاست و فرهنگ مواجه است، باید آنها را ببیند و بشنود و از فیلتر خانواده و والدین عبور دهد و به یک نگاه جدید منحصر به خودش برسد. والدین نیز از این مواجهه آزار نرسند و در کنارش باشند. شاه کلید رابطه با نوجوان در این روزگار رواداری است. با نوجوان خود در یک بستر امن روانی که ایجاد می کنید، مدارا کنید تا از این مرحله عبور کند.

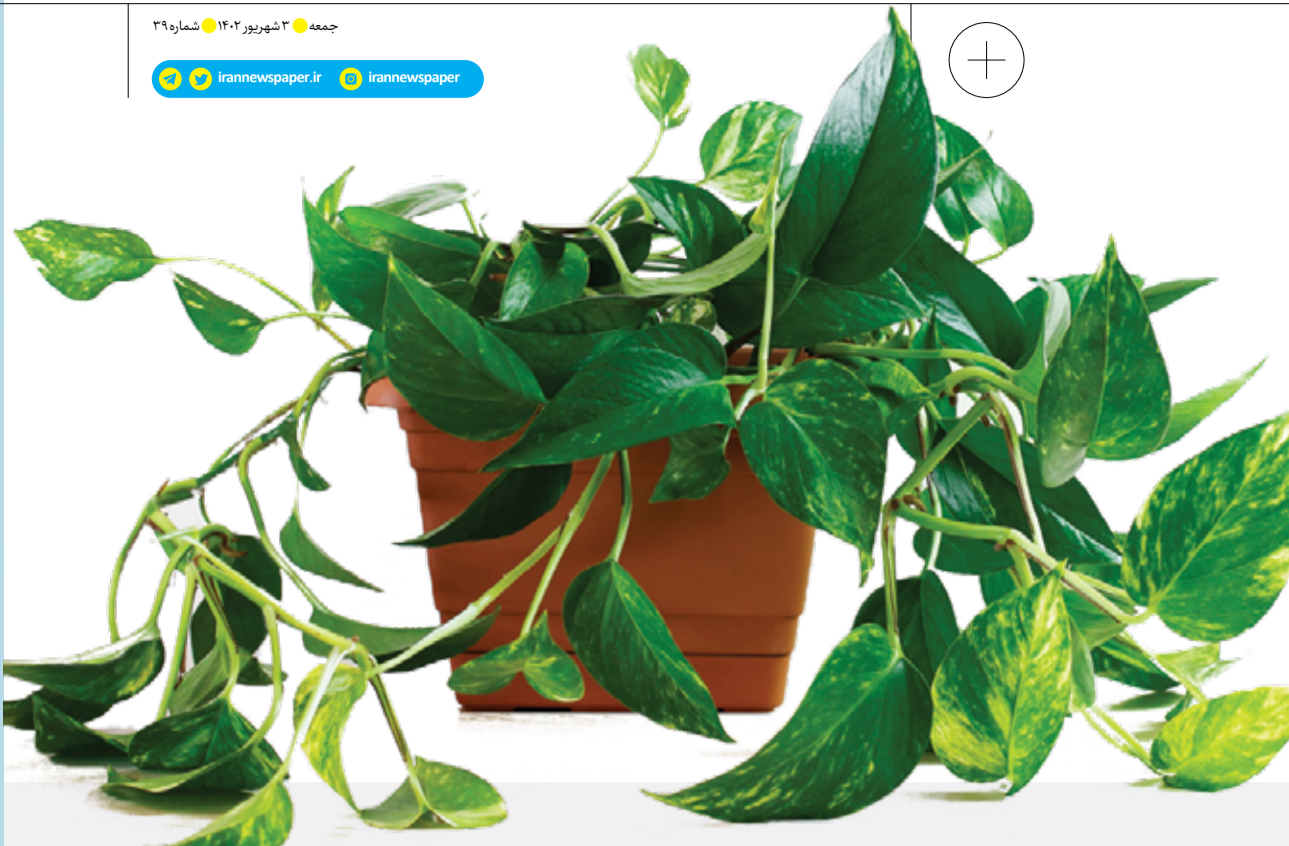
با جست و جوی رواداری در یک دیکشنری آنلاین، با معانی متفاوتی روبه رو شدم: تساهل، آسان گیری، روا داشتن، تحمل کردن دیگران از دیدگاه ابراز عقیده و رأی و همچنین بهره بردن از آزادی های اجتماعی و امکان های مادی. در رابطه با نوجوان رعایت تک تک این تعاریف لازم و کاربردی است با جست و جوی رواداری در یک دیکشنری آنلاین، با معانی متفاوتی روبه رو شدم: تساهل، آسان گیری، روا داشتن، تحمل کردن دیگران از دیدگاه ابراز عقیده و رأی و همچنین بهره بردن از آزادی های اجتماعی و امکان های مادی. در رابطه با نوجوان رعایت تک تک این تعاریف لازم و کاربردی است. حتی متوجه شدم که در مهندسی عمران هم میحت رواداری وجود دارد. در سازه های عمرانی و تأسیساتی به حداقل و حداکثر خم کردن تجهیزات ساختمانی یا به عبارتی به حداقل و حداکثر و حداقل می گویند. در ساختمان خانواده هم ما به این دقت در روابط محتاجیم تا انعطاف پذیری را در خانه حفظ کنیم. به عبارتی با هر بادی (اعتراض، اغتشاش، خبر) بنیان آن از هم نپاشد. اگر نوجوان عقیده ای خلاف عقیده والدینش دارد، در ابتدا آن را بشنویم، علم مخالفت و ارتداد مقابل او بلند نکنیم. راه درازی در پیش داریم اما لازم است بدانیم با این عقیده خلاف، نوجوان عاقبت به شرم نمی شود. ایجاد بستر گفت و گو هر والدی است که حتی از برآوردن نیازهای اولیه در هرم مازلو هم به نظر واجب تر است. والدین، فقط و فقط در این دوران باید به فکر ساخت رابطه صمیمی با نوجوانشان باشند.

یک روزی کودکی به اتمام می رسد و این خوشگل دل مامان و بابا به یک موجود جدیدی تبدیل می شود که برای خودش هم ناشناخته است، چه برسد به پدر و مادرش. افکار، سلیقه و عقایدش متفاوت می شود از آنچه چند ماه پیش داشت. انگاری یک موجود «نو» است، بله او یک نوجوان شده است در حال تجربه فکر، طعم و مزه های جدید کنار دوستان و افکاری جدید. جرأت و جسارتی پیدا کرده تا نسبت به عقاید و افکار خانواده اش موضع بگیرد. موضع مخالفی که غالباً موجب ناراحتی پدر و مادر و اطرافیان می شود.

گاهی مثل یک وصله ناجور در جمع فامیل نمایان می شود. هر کس درباره او نظری می دهد، برجسی می زند و سری از روی تأسف برای این نوجوان از دست رفته تکان می دهند. نوجوان ما که دوست دارد دیوار اتاقش را رنگ سیاه بزند و شیشه پنجره ها را بپوشاند تا هیچ نوری به داخل اتاق نفوذ نکند. با طلوع آفتاب می خوابد و عصر بیدار می شود. نیمه مورد علاقه اش را پلی می کند

و در جهان فانتزی آنها غرق شده و همراه شان به ماجراجویی می پردازد. بعد از آن سرعت کامپیوتر یا کنسول بازی را در جهان بزرگ بازی ها نقش آفرینی می کند، حالا فانتزی و عمل را ترکیب می کند. والدین نگران او از دور شاهد تغییر رفتار و عقیده اش هستند. گاهی به او تشر می زنند که این چه زندگی است! اگر خانواده مذهبی باشد با کاهلی در نماز و سست شدن در رعایت حجاب، مورد عتاب والدین قرار می گیرد و این آغاز درگیری و تنش در خانواده آرام دوران کودکی خواهد بود. گاهی هم در یک خانواده سنتی با مخالفت با یک رفتار ریشه دار در خانواده و عمل کردن به صورت خلاف آن، متهم می شود که بدعتی را در خانواده پایه گذاری کرده است و مستحق طرد و مجازات های مختلف است. هر واکنش تندی در مقابل رفتارهای نوجوانان عواقب سختی برای او و حتی والدین دارد. اما موضوع حائز اهمیت این است که دوران نوجوانی گذراست. این چند سال را اگر با حمایت و مراقبت درآورد والدینش بگذرانند، دوباره به آغوش خانواده بازمی گردد. پدر و مادرش دوباره برای او ارج و قرب پیدا می کنند.

حالا والدین با این طوفان های لحظه ای نوجوانی چگونه برخورد کنند؟ والدین در دوره نوجوانی به قول امام صادق (ع) که فرمودند: در ۷ سال سوم زندگی فرزندان با او



همه چیز راجع به گیاه پوتوس

سلبریتی خانواده شیپوریان

نسرین تقی خانی

مهندس کشاورزی و مشاور نگهداری گیاهان آپارتمانی

پوتوس از جمله گیاهان رونده و از خانواده گل شیپوریان است. پوتوس می تواند تا پنج متر رشد کند. اگر مسیر مناسب برای رشد ساقه های این گیاه طراحی شود، می توان فضای خانه را با آن تزئین کرد. پوتوس بسیار مقاوم و سازگار با محیط است. این گیاه با قدرت تصفیه کنندگی بسیار زیاد، ضمن پاکسازی هوا، کربن دی اکسید را گرفته و به اکسیژن تبدیل می کند. همچنین پوتوس رطوبت هوا را افزایش می دهد.

انواع پوتوس

این گیاه دارای تنوع زیاد در بخش برگ است. رایج ترین نوع پوتوس، پوتوس ملکه مرمر است. برگ های این نوع پوتوس، سبز و سفید است و به خاطر سرعت رشد پایین، مناسب برای نگهداری در فضاهای کوچک است. پوتوس طلایی، پوتوس جید (ملکه سبز) و پوتوس ابلق از دیگر انواع گیاه پوتوس است.

نور پوتوس

گیاه پوتوس را می توان هم در فضای باز و هم در فضای بسته نگهداری کرد. اگر پوتوس در فضای باز نگهداری شود، از لحاظ نوری بهتر است در شرایط سایه و نیم سایه باشد. اگر گیاه در فضای بسته باشد، یک نور غیرمستقیم (نوری که از مانعی بگذرد و به گیاه برسد مثل شیشه یا پرده یا...) به مقدار زیاد مناسب است. برخی از انواع پوتوس که دارای برگ ابلق هستند، نیاز به نور بیشتر دارند و اگر نور مورد نیاز آنها تأمین نشود، رنگ آنها بتدریج از بین رفته و یک دست سبز می شوند.

آبیاری پوتوس

به طور کلی، زمانی که خاک کاملاً خشک شود، نیاز است تا آبیاری کامل صورت بگیرد به طوری که آب از انتهای گلدان خارج شود. گیاه پوتوس نسبت به آبیاری زیاد حساس است و اگر خاک پوتوس خیس بماند، ریشه می پوسد و گیاه از بین می رود. اگر روری برگ های پوتوس لکه هایی دیده شد، یک دلیل آن را می توان در آبیاری زیاد بررسی کرد. اگر برگ های گیاه حالت افتاده داشته باشد، بهترین زمان برای آبیاری پوتوس است.

رطوبت و کود مناسب برای پوتوس

پوتوس در خاک معمولی و دمای معمولی اتاق (حداً ۱۵ درجه سانتیگراد و حداکثر ۳۰ درجه سانتیگراد) بهترین رشد خود را خواهد داشت. گیاه پوتوس رطوبت دوست نیست اما تأمین رطوبت

متوسط برای رشد گیاه مناسب بوده و باعث بزرگ شدن برگ های آن می شود. به طور کلی، گیاهان مناسب آپارتمان نیاز به کوددهی دارند چرا که بعد از مدتی مواد مغذی خاک از بین می رود. می توان از کود مخصوص گیاهان برگ دار یا سه بیست که در بازار موجود است هر دو هفته یک بار برای این کار استفاده کرد.

مشکلات پوتوس

با وجود فراهم کردن همه شرایط رشد گیاه، ممکن است علائمی در گیاه دیده شود که نشان از مشکلات و شکایت پوتوس از شرایط محیطی دارد. اگر ساقه پوتوس خم شده است و گیاه دچار ریزش برگ شده باشد، ممکن است به دلیل هوای خشک یا عدم آبیاری صحیح گیاه باشد. در چنین شرایطی بهتر است رطوبت گیاه را تأمین کرده و به نظم در آبیاری و نحوه صحیح آبیاری گیاه توجه بیشتری کرد. بهتر است از آب دادن زیاد و آسپری زیاد آب روی برگ ها خودداری شود، چرا که این کارها در گیاه تنش ایجاد می کند.

اگر گیاه پوتوس رشد نمی کند یا برگ جدیدی ندارد، دلیل این اتفاق هوای سرد اطراف گیاه است؛ در این شرایط گیاه را به فضای گرم تری منتقل کرده و به دمای محیط نگهداری پوتوس دقت کنید.

یکی از رایج ترین مشکلات در نگهداری از پوتوس، ایجاد لکه های قهوه ای مرکز و انتهای برگ است؛ این مهم زمانی پیش می آید که یا گیاه در مقابل نور مستقیم خورشید قرار گرفته یا گیاه از آبیاری و کوددهی زیاد رنج می برد. زرد شدن برگ های پوتوس دلایل زیادی دارد؛ آبیاری نامناسب، کمبود مواد غذایی یا کوددهی بیش از حد، خیلی سرد یا گرم بودن هوا، رطوبت بیش از حد یا کثرت، تار عنکبوتی و عفونت قارچی از جمله علل این اتفاق است. اگر گیاه دچار کثرت یا قارچ شده برای جلوگیری از پیشرفت بیماری باید از انواع قارچ کش یا آفت کش استفاده کرد. برای تکثیر پوتوس، ساده ترین روش قلمه زدن است. برای این کار باید ساقه ای به طول ۱۵ سانتی متر از ساقه اصلی که حداقل دارای ۴ برگ بالغ است را انتخاب کرده و درست از زیر گره آن را برید. این یک قلمه آماده برای انتقال به خاک یا آب است. بعد از انتقال و تغییر بستر باید منتظر ریشه زایی قلمه ماند. اگر قلمه به آب منتقل می شود باید تا ریشه زایی کامل صبر کرده و بعد آن را به خاک انتقال داد. به طور کلی، نگهداری از پوتوس آسان است و نیاز به شرایط ویژه ندارد. با فراهم کردن حداقل شرایط محیطی می توان از پوتوس نگهداری کرد.

زرد شدن برگ های پوتوس دلایل زیادی دارد؛ آبیاری نامناسب، کمبود مواد غذایی یا کوددهی بیش از حد، خیلی سرد یا گرم بودن هوا، رطوبت بیش از حد یا کثرت، تار عنکبوتی و عفونت قارچی از جمله علل این اتفاق است.



با جست و جوی رواداری در یک دیکشنری آنلاین، با معانی متفاوتی روبه رو شدم: تساهل، آسان گیری، روا داشتن، تحمل کردن دیگران از دیدگاه ابراز عقیده و رأی و همچنین بهره بردن از آزادی های اجتماعی و امکان های مادی. در رابطه با نوجوان رعایت تک تک این تعاریف لازم و کاربردی است

