

اخبار



**ایران** عزت الله ضرغامی، وزیر میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی با انتشار متنی در توئیتر خود از ثبت جهانی دزفول و کاشان در شورای جهانی صنایع دستی در رشته‌های کبویافی و منسوجات سنتی خبر داد.

**ایران** سید محمد حسین حجازی، مدیرعامل شرکت توسعه عباس‌آباد درباره خروج هتل دیدار از طرح جامع شهری تهران گفت: این به معنای کنار گذاشتن طرح نیست. ساخت این هتل با ۲۴ طبقه در مجموعه اراضی عباس‌آباد، به دلیل مشکلات معماری و فنی و سخت‌گیری‌هایی که وجود دارد از طرح جامع شهری خارج شد تا روند ساخت آن تسهیل شود. این موضوع پس از ۱۰ سال پیگیری به نتیجه رسید. این هتل باید ساخته شود. اگر این بخش خصوصی نتواند در انجام نشود، مجری تغییر خواهد کرد و کار ادامه خواهد داشت.

**ایران** کیومرث حبیبی، معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار کردستان گفت: لازم است فرهنگ تفکیک زباله در جامعه نهادینه شده و آموزش باید از قشر کم سن و سال جامعه شروع شود.



**ایران** علی سلاجقه، رئیس سازمان حفاظت محیط‌زیست با بیان اینکه در این دولت کلتنگ هیچ طرح صنعتی و عمرانی بدون مجوز زیست‌محیطی بر زمین نخورده است، خاطر نشان کرد: ما مشغول ساماندهی ۴۱۱ پروژه فاقد مجوز زیست‌محیطی هستیم.

چهره‌ای به اصطلاح صورت‌سنگی و بی‌احساس داشت. در لحظات پایانی سفری ۲۳ روزه، این فرد در فرودگاه مراد در آغوش کشید و گریه کرد، کاری که باعث تعجب همسر او شده و تا آن زمان این حالت را از او ندیده بود. نوروزی همچنین از سفر یک دکتر با دو مریض دارای شرایط روحی نامناسب به ایران گفت، سفری که با هدف بهبود شرایط روحی این دو بیمار، با همراهی یک دکتر انجام شده بود.

اثرات سفر گروهی

گروه‌درمانی، کلید واژه‌ای است که سدره شاکری در مورد نقش درمانی سفرها با نور استفاده می‌کند. شاکری می‌گوید: مجاورت فرد با هم‌گروهی‌ها در مدت زمان چند روز می‌تواند اثر بخشی زیادی روی فرد داشته باشد و به تغییر رفتار و روحیه او بینجامد. او گروه‌درمانی را یک روش مورد تأیید در علم روانشناسی می‌داند و می‌گوید: حضور در یک گروه که توسط یک فرد آگاه هدایت شود اثرات درمانی بسیار زیادی دارد.

چالش حضور یک بیمار در تور

حضور یک فرد دارای شرایط روحی نامناسب در یک سفر گروهی چه اثراتی روی دیگر مسافران می‌گذارد؟ شاکری می‌گوید: همه ما تا حدی با مشکلات روحی در برهه‌ای از زندگی مواجه هستیم و اگر این مشکل حد نباشد حضور در سفرهای گروهی توصیه می‌شود، اما این موضوع بر کیفیت مسافران دیگر چه اثری می‌گذارد؟ سفر گروهی علاوه بر فرارزدن بعد سرگرمی سفر، باعث تقویت تاب‌آوری هم می‌شود. شاکری درباره خلأ وجود تورهایی روان‌درمانی در ایران و وجود تورهایی برای راهنمایان بسیار است از هماهنگی غذا، جابه‌جایی و اقامت گرفته تا نحوه تعامل با جامعه محلی و مواجهه با رفتارهای سلیقه‌ای مختلف... همه فشارهایی است که به یک راهنما وارد می‌شود. شاکری هم در این باره گفت: راهنمایان را برای مداوم حضور در این حرفه لازم می‌داند و می‌گوید: یک راهنما در زمان اجرای یک تور تحت فشارهای زیادی است و این فشار در مواجهه با یک مسافر دارای شرایط خاص بیشتر هم می‌شود و اگر راهنما به این موضوع بی‌توجه باشد که مدیریت آنها نیازمند تجربه و آگاهی از دانش روانشناسی است. جای



در دنیای امروز می‌توان سفر را یک مکانیزم دفاعی دانست؛ این گفته محمد نوروزی است. او معتقد است در زندگی امروز ما هر روز با استرس‌های متنوعی مواجه هستیم، در سفر با تغییر محیط و موقعیت این استرس از بین می‌رود و این اتفاق توان دفاعی بدن را در مقابل شرایط متنوعی افزایش می‌دهد.



ایرنا

درمانگران درباره مسافرت چه می‌گویند؟

سفر به سلامت

۵۰ ساله

گزارش

محمد مهدی گوهری

خبرنگار

وقتی از سفر حرف می‌زنیم برای هر یک از ما تداعی‌های ذهنی متنوعی ایجاد می‌شود. شاید روزگاری سفر مترادف با خطر و سختی بود اما با گذر زمان این تداعی دشوار جای خود را به لذت و تفریح داد. سفر، امروزه بیشتر با لذت و گذران لذت‌بخش زمان هم‌معنی است، اما ساده‌انگاره است که کارگرد سفر را در این حد ابتدایی بداند. سفر علاوه بر گذران اوقات فراغت، کارکردهای دیگری هم دارد تا جایی که برخی آن را فراتر از یک تفریح، یک درمان می‌دانند.

کارکرد سفر

به اعتقاد محمد نوروزی، راهنمای گردشگری، سفر فرصتی برای رهایی از شرایط استرس‌زای زندگی روزمره است. در سفر آشنایی با فرهنگ‌های مختلف رخ می‌دهد که در آگاهی مسافر و بهبود کیفیت زیست او اثرگذار است. سدره شاکری، روانشناس و راهنمای گردشگری هم فرار از خستگی زندگی روزمره و ایجاد تنوع، دیدار با اقوام و تجربه احساساتی جدید همانند هیجان را از کارکردهای سفر می‌داند و می‌گوید: سفر حس کنج‌گویی انسان را تأمین و ارضا می‌کند.

سفر چیزی فراتر از تفریح

به اعتقاد سدره شاکری، در نگاه افرادی که سفر روزهایی حرفه‌ای هستند تفریح بخش کوچکی از سفر است و ابعاد متنوع و عمیق‌تر سفر به مرور در نگاه یک مسافر پرزنگ‌تر می‌شود. نگاه به

سفر با توجه به سن متفاوت است. به طور مثال در سنین نوجوانی و جوانی بخش لذت در سفر پرزنگ‌تر است و در ادامه آن سکستن خط و مرز اجتماعی و خانوادگی جایگاهی مهم دارد. این نگاه به سفر با افزایش سن تغییر می‌کند و سفر به منظور کشف کردن و دیدن اتفاقات و اماکن جدید رقم می‌خورد. در این مرحله اهمیت تفریح در هدف سفر کم‌رنگ‌تر شده و سفر به عنوان سبک زندگی فرد نقش آفرینی می‌کند.

سفر یک مکانیزم دفاعی

در دنیای امروز می‌توان سفر را یک مکانیزم دفاعی دانست؛ این گفته محمد نوروزی است. او معتقد است در زندگی امروز ما هر روز با استرس‌های متنوعی مواجه هستیم، در سفر با تغییر محیط و موقعیت این استرس از بین می‌رود و این اتفاق توان دفاعی

بدن را در مقابل شرایط استرس‌زا افزایش می‌دهد. سفر به مثابه درمان را سدره شاکری از دو منظر بررسی می‌کند: اول اینکه ما در اتاق درمان تلاش می‌کنیم حال فرد را درگون کنیم و فرد مراجعه‌کننده هنگام خروج از اتاق درمان با حالی متفاوت مواجه شود. ما شاهد همین دگرگونی حال فرد در پایان سفر هستیم. فرد با حال بد به سفر می‌رود و بعد از سفر حال خوب جایگزین حال بد او می‌شود. شاکری می‌گوید: بسیاری از بیماری‌های روحی حاصل فضای یکنواخت بیرونی و فکری فرد است. برای این‌گونه افراد کنش دنیای بیرون و ارتباط با آدم‌های جدید می‌تواند به بهبود شرایط روحی کمک شایانی کند. محمد نوروزی هم می‌گوید: در سفری یک مسافر ۵۰ ساله آلمانی داشتیم که شغل او فضای بود. به خاطر شرایط کار خود همیشه

فعالان گردشگری تور ترکیبی برای ایران و ارمنستان تعریف می‌کنند

برقراری پرواز میان تهران و ایروان

۱۰۰ نمایشگاه

گزارش

زیست‌بوم

تبادل گردشگر میان ایران و ارمنستان کلید خورد. تهران در هفته‌ای که گذشت میزبان جمعی از تورگردانان ارمنستان بود. آنها ۵ روز با پایتخت گردی کردند و از جاذبه‌هایی از جمله کاخ گلستان، پروازها، نتیجه نشست‌های چند ماه گذشته معاونت گردشگری وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی با شرکت ارمنستانی کرد. وزیر و وزشی توجال بازدید کرد. در دنبال این بازدید، نماینده شرکت هواپیمایی ارمنستان هم از برقراری پروازهای میان تهران و ایروان در آینده‌ای نزدیک خبر می‌دهد. به گفته لیلا آذری، مدیرکل بازاریابی و توسعه گردشگری خارجی این پروازها، نتیجه نشست‌های چند ماه گذشته معاونت گردشگری وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی با شرکت ارمنستانی است.

پرواز به تهران در یک ساعت

ارمنی‌ها می‌توانند با یک پرواز یک ساعته از ایروان به تهران بیایند. اگر بخواهند می‌توانند هر روز با



اتوبوس به ایران بیایند. ارمنی‌ها وینزا لازم ندارند. مردم ایران، ارمنی‌ها را خیلی دوست دارند و ارمنی‌ها هم ایرانی‌ها را دوست دارند. روابط سیاسی دوکشور در بالاترین سطح است. ایران برای آنها کشور ارزانی است و یک هفته اقامت در ایران ارزان‌تر از سفر و اقامت در ارمنستان است. مدیرکل بازاریابی و توسعه گردشگری خارجی، در نشست فعالان گردشگری ایران و ارمنستان، ارمنستان را یکی از اولویت‌های بازارهای هدف گردشگری می‌داند و می‌گوید: «با توجه به آغاز این پروازها و نقش آن در توسعه گردشگری و روابط

قایق سواری در رودخانه‌های ایران را در نظر گرفت. تور فرهنگی و تاریخی به تهران، اصفهان و کرمان را هم می‌توان برای گردشگران فرهنگی تعریف کرد. به علاوه می‌توان تورهایی مشترک ایران و ارمنستان نیز برای اروپاییان و کشورهای امریکای لاتین در نظر گرفت و تور گرجستان، ارمنستان و ایران را برنامه‌ریزی کرد. در تهران بیش از ۱۰۰ نمایشگاه برگزار می‌شود که توسط سالانه آن مشخص است و می‌توان تور نمایشگاهی برنامه‌ریزی کرد.»

برگزاری تورهای ترکیبی

زیرلا، فعال گردشگری و نماینده آژانس مسافرتی با اشاره به آنکه در حوزه جذب گردشگران اروپایی فعال هستند، می‌گوید: «ما می‌توانیم برای گردشگران اروپایی ویزای ایران را دریافت کنیم و سفر به ایران را در بسته سفرشان قرار دهیم. همچنین برای ارمنستان تورهای تجاری و افرادی که علاقه‌مند هستند از ایران خرید کنند و به ارمنستان ببرند می‌توانند کارگو (حمل و جابه‌جایی هر محموله‌ای که دارای بارنامه کم‌رکمی است) تدارک ببینند و بیشتر از سقف با مسافر در هواپیما بار ببرند. ارسال به سایر مسیرها نیز امکان دارد.»

گردشگری مایس

مصطفی سروری، نایب رئیس جامعه تورگردانان ایران با اشاره به آنکه می‌توان تورهایی گردشگری مایس (MICE Tourism) را با ارمنستان همچون توسعه تدارک دید، می‌گوید: «مایس صنعتی خدماتی از ترکیب تجارت، حمل‌ونقل، سرمایه‌گذاری‌های مالی و مسافرت است که در این نوع گردشگری سه‌شنبه و جمعه هر هفته در مسیر ایروان-تهران-ایروان خبر می‌دهد و اظهار امیدواری می‌کند پروازهای

مردم ایران، ارمنی‌ها را خیلی دوست دارند و ارمنی‌ها هم ایرانی‌ها را دوست دارند. روابط سیاسی دوکشور در بالاترین سطح است.



ایران برای آنها کشور ارزانی است و یک هفته اقامت در ایران ارزان‌تر از زندگی در ارمنستان است

بین دو کشور تور آشناسازی فعالان گردشگری ارمنستانی از سوی معاونت گردشگری برنامه‌ریزی برگزار شد. «به گفته آذری گردشگران ارمنستان می‌توانند در ایران غیر از جاذبه‌های فرهنگی و طبیعی، از طعم غذاهای ایرانی هم لذت ببرند و در کارگاه‌های صنایع دستی حضور پیدا کرده و خرید کنند. همچنین زیارتگاه ادیان مختلف در ایران وجود دارد که می‌توانند از آن نیز بازدید داشته باشند.

ایران در سال ۱۳۸۷، ۱۰۳ کیلیسای تادئوس مقدس (قره کلیسه)، مریم مقدس (زور زور) در آذربایجان غربی و کلیسای استپانوس مقدس در

مستقیم این شرکت به مقاصد شهرهای دیگر چون اصفهان، شیراز و... نیز برقرار شود. ماریا، نماینده شرکت ارمنی آژانس مسافرتی هم به رغم سال‌ها فعالیت در این صنعت، اولین بار است که به ایران می‌آید، او می‌گوید: «جمهوری اسلامی ایران برای ارمنستان همسایه‌ای بسیار ارزشمند است. با کشورهای زیادی در زمینه گردشگری همکاری داریم و خوشحال می‌شویم که با ایران هم همکاری‌مان را آغاز کنیم.»

مریم غفوری فرد، رئیس اداره آموزش، ترویج و مشارکت‌های مردمی اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری استان مرکزی گفت: تعداد همیاران طبیعت این استان به ۶ هزار نفر افزایش یافت.



کازم حسین‌زاده، معاون صنایع دستی اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان کرمان معتقد است: پرداخت تسهیلات به فعالان صنایع دستی به شکل فعلی اثر چندان‌ی ندارد و صرفاً پول‌پاشی است که باید به جای آن، به سمت توسعه زیرساخت‌ها و اقدامات پایه‌ای رفت.



که امام رضا(ع) سفر خود را از مکه و مدینه به سمت مرو آغاز کرده بود. پیش از این تصور می‌شد این مسافر از مسیر بصره، خوزستان، فارس، یزد و در نهایت خراسان بوده اما حالا کشف این دستخط نشان می‌دهد در تأیید مسیر یاد شده ابهاماتی وجود دارد. هنوز به درستی معلوم نیست که آیا سفر علی‌ابن موسی الرضا به ساوه در ادامه همان سفر اصلی به مرو بوده یا نه. از سویی دیگر در برخی کتب حتی به یک سفر مخفیانه ایشان به قزوین هم اشاره شده و حالا با کشف این دستخط، این احتمال هم تقویت شده که شاید ایشان در سفری مخفیانه به قزوین، در مسجد جامع ساوه شب را گذرانده باشد.

خط نوشته منسوب به امام رضا(ع) به موزه ملی انتقال یافت

اتر به موزه ملی به منظور مطالعات انجام شد. دستخط روی یک آجر خشت ۳۱ در ۳۱ نوشته شده است. نوشتن یادگاز نوشته در گذشته توسط بزرگان و شخصیت‌های مهم اجتماعی و سیاسی و حتی شاهان مرسوم بوده و با آن چه امروز به‌عنوان یادگاز نوشته انجام می‌شود، کاملاً متفاوت بوده است. در این تنها دستخط کشف شده، عبارتی را نوشته که به اعتقاد عمادالدین شیخ‌الحکمایی بیانگر حضور امام رضا(ع) در مسجد جامع ساوه بوده و در ادامه هم طلب مغفرت برای همه با ذکر نام پنج تن [آل عبا] کرده است. سال ۲۰۱ هجری قمری طبق اسناد معتبر اسلامی، زمانی است



عسکری: صغریاران