



ابوالفضل نسایی/ایران

همدلی چه نقشی در کاهش رنج دارد؟ روایت درد مشترک

گزارش

ترانه بنی یعقوب
گزارش نویسنده



گروه درمانی یکی از راه‌هایی است که به قربانیان در پذیرش دردشان یاری می‌رساند، اینکه بتوانند دردشان را با آتاهایی که همان درد را لمس کرده‌اند، قسمت کنند

می‌گویند تقسیم دردها بهتر از هر مسکن و دارویی روی رنج‌هایت مرهم می‌گذارد. به‌ویژه اگر این درد را با کسی قسمت کنی که حرفت را می‌فهمد و قضاوت نمی‌کند. به تو گوش می‌کند، بدون اینکه بخواهد چیزی بگوید که درد روی دردهایت بگذارد. گروه‌درمانی یکی از راه‌هایی است که به قربانیان در پذیرش دردشان یاری می‌رساند، اینکه بتوانند دردشان را با آتاهایی که همان درد را لمس

کرده‌اند، قسمت کنند. همان‌ها که کابوش را دیده‌اند، با آن جنگیده‌اند اما سرانجام توانسته‌اند درباره آن رنج حرف بزنند و با آن زندگی کنند. شاید برای همین کسانی که درد مشترکی دارند دورهم جمع می‌شوند و از آن می‌گویند. آتاهایی که عزیزتی را از دست داده‌اند با هم درددل می‌کنند یا بیماری و درد مشترکی دارند از آن می‌گویند، چرا که بیان رنج خودش یک هنر است. شاید برای همین است که انجمن حمایت از قربانیان اسیدپاشی با حضور دو روانپزشک داوطلب کلاس‌های گروه درمانی برای مددجویانش برگزار می‌کند. در این کلاس قربانیان اسیدپاشی دور هم می‌نشینند و از رنج‌ها و درد هایشان می‌گویند؛ از رنج‌هایی که

بعد از سوختن کشیده‌اند، از لفظه اسیدپاشی، از بارها جراحی شدن، از نگاه‌های مردم و از کابوش‌هایشان. کسی جز قربانیان اسیدپاشی نباید در این جلسه شرکت کند، چرا که وجود هر غریبه‌ای می‌تواند راحتی و شفایت این جمع را بهم بریزد، اما بعد از جلسه در میان‌شان هستم تا ببینم چه گفته‌اند و چه شنیده‌اند و چنین دوره‌ای چه تأثیری در بهبود حال و احوالشان دارد. لیلا قریب‌پور یکی از کسانی است که در این جلسه گروه‌درمانی شرکت کرده. دختری ۳۰ ساله که پنج سال پیش در محل کار یکی از همکارانش روی او اسید پاشید. او در این حادثه آسیب زیادی دید و بیایی یکی از چشمانش را نیز از دست داد. لیلا تاکنون بیش از ۸ بار عمل جراحی

شده؛ جراحی‌هایی که همچنان ادامه دارد. او این روزها کار می‌کند، می‌خندد و زندگی دوباره‌ای برای خودش ساخته: «گروه‌درمانی تخلیه حس‌های بدی است که داریم. من خودم فکر می‌کردم یک سری مشکلات را ندارم، اما وقتی در جمع قرار می‌گیرم و بچه‌ها درد و رنج‌شان را می‌گویند، من هم همان دردها را اصلاً به آنها فکر نکرده بودم. مثلاً در گروه‌درمانی امروز هم این نکته را فهمیدم، من بعد از هر عمل جراحی نمی‌توانم خیلی از کارهایم را انجام بدهم و همان حس ناتوانی اذیت می‌کند و دوباره به اتفاقی که برایم افتاده خیلی فکر می‌کنم. دوباره بارها به حادثه برمی‌گردم و در ذهنم مرور می‌کنم و دوباره به چاره‌ها می‌رسم؛



گروه‌درمانی تخلیه حس‌های بدی است که داریم. من خودم فکر می‌کردم یک سری مشکلات را ندارم، اما وقتی در جمع قرار می‌گیرم و بچه‌ها درد و رنج‌شان را می‌گویند، من هم همان دردها را اصلاً به آنها فکر نکرده بودم

درد بیچاره‌مان کند سکوت می‌کنیم، اما در این جمع هر چه را دوست داریم بر زبان می‌آوریم و به اصطلاح سبک می‌شویم.» آنها یک درد مشترک دارند، اینکه در گذشته قادر بوده‌اند کارهایی را انجام دهند که الان دیگر نمی‌توانند. محسن در بازار تهران این همه سختی و رفت و آمد و گرما را تحمل کند. بچه‌ها برای پیدا کردن کار مشکلات زیادی دارند قبلاً در جمع‌هایی حضور داشتند که امروز می‌شنوند. همه بچه‌ها خاطرات تلخی در این باره دارند و همه‌شان هم تأکید می‌کنند که این برخوردها به خاطر عدم آموزش درست است و نه چیزی دیگر، اینکه مردم یاد نگرفته‌اند با تفاوت‌ها چطور کنار بیایند. «وقتی می‌بینند با خودشان تفاوت داری چوری نگاهت می‌کنند گویی از جهان دیگری آمده‌ای.» این را یکی از بچه‌ها می‌گوید. یا از کنارت رد می‌شوند و با صدای بلند خدا را شکر می‌کنند، یعنی اینکه ممنون که این درد را ما داریم و آنها ندارند. لیلا از خاطره‌ای که همین چند روز پیش برایش اتفاق افتاده، می‌گوید: «همین چند روز پیش توی مترو

بودم که خانم و بچه‌ای رویه‌رویم بودند، مادر بچه آنقدر به من خیره شد که در نهایت بچه‌اش هم گنجگاو شد و پرسید، چشم این خانم چی شده؟ منتظر بودم مادرش پاسخ منطقی به او بدهد اما در جواب گفت این دختر بدی بوده برای همین چشمش را دوخته‌اند. چند دقیقه بعد از این حرف‌ها بچه مدام به من لگد می‌زد. اولش چیزی نگفتم اما بعد رو به مادر بچه گفتم این توضیحی که تو به بچه دادی موجب این رفتار شده وگرنه بچه پنج-شش ساله که گناهی ندارد. اینها همه‌اش برای عدم آموزش است.» درددل بچه‌ها ادامه دارد، دلشان را به درد آورده، اما افزون‌تر از این گفت و شنودها، آنها دارند روی رنج‌هایشان مرهم می‌گذارند با معجزه گفت‌وگو. می‌گویند تقسیم رنج‌ها به تحمل‌شان کمک می‌کند. بعد از گروه‌درمانی بازم کلی حرف هست که با هم بزنند، درباره جراحی‌هایشان با هم صحبت می‌کنند، اینکه هر کدام چطور با ماجرا کنار آمده‌اند. همه تأکید می‌کنند که آنها هیچ وقت این ماجرا تلخ را فراموش نکرده‌اند، اما سعی می‌کنند با آن کنار بیایند. سعی می‌کنند این داستان آنها را از بقیه زندگی‌شان دور نکنند که آنها هنر بیان درد را آموخته‌اند و می‌خواهند با کمک آن به زندگی‌شان ادامه دهند.



ابوالفضل نسایی/ایران

آگهی مناقصه عمومی (دو مرحله‌ای)
شماره مناقصه: RKP-1402169124-KM/S-06
شرح کالای مناقصه خرید: دستگاه اندازه گیری نمک نفت خام
شرکت پالایش نفت کرمانشاه
نام و نشانی مناقصه‌گزار: شرکت پالایش نفت کرمانشاه واقع در بلوار شهید دکتر بهشتی، مقابل پارک شاهد، مدیریت بازرگانی
تلفن: ۰۵۶۴۹۷۶۰۶ و ۰۵۶۴۹۷۵۹۵ و ۰۸۳۳۰۳۱۴۹۷۵۹۶ و فاکس ۰۸۳۳۰۳۱۴۹۷۵۹۶
نوع، کمیت و کیفیت کالا: شرح کامل آن در آدرس اینترنتی www.korc.ir قید شده است.
نوع و مبلغ تضمین: ضمانت‌نامه معتبر بانکی به مبلغ ۰۰۰ / ۰۰۰ / ۲۵۰ ریال یا واریز وجه نقد به شماره حساب (شعبی) ۰۵۶۴۹۷۶۰۶ و ۰۵۶۴۹۷۵۹۵ و ۰۸۳۳۰۳۱۴۹۷۵۹۶ این شرکت نزد بانک تجارت شعبه نفت.
محل، زمان و مهلت دریافت اسناد: مدیریت بازرگانی، ۲۰ روز بعد از چاپ آگهی نوبت دوم تاریخ: ۱۴۰۲/۰۶/۱۴
زمان گشایش پیشنهاد فنی تاریخ: ۱۴۰۲/۰۶/۱۶ و زمان گشایش پاکت مالی حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۲/۰۷/۰۷ می‌باشد.
شرکت پالایش نفت کرمانشاه این حق را برای خود محفوظ می‌دارد، در تمام یا تعدادی از پیشنهادات بدون ذکر علت مختار است.
روابط عمومی و امور بین‌الملل

آگهی مناقصه عمومی (دو مرحله‌ای)
شماره مناقصه: RKP-1402160112-KM/S-06
شرح کالای مناقصه خرید: ۱۰ قلم قطعات کامپیوتر صنعتی
شرکت پالایش نفت کرمانشاه
نام و نشانی مناقصه‌گزار: شرکت پالایش نفت کرمانشاه واقع در بلوار شهید دکتر بهشتی، مقابل پارک شاهد، مدیریت بازرگانی
تلفن: ۰۵۶۴۹۷۶۰۶ و ۰۵۶۴۹۷۵۹۵ و ۰۸۳۳۰۳۱۴۹۷۵۹۶ و فاکس ۰۸۳۳۰۳۱۴۹۷۵۹۶
نوع، کمیت و کیفیت کالا: شرح کامل آن در آدرس اینترنتی www.korc.ir قید شده است.
نوع و مبلغ تضمین: ضمانت‌نامه معتبر بانکی به مبلغ ۰۰۰ / ۰۰۰ / ۲۵۰ ریال یا واریز وجه نقد به شماره حساب (شعبی) ۰۵۶۴۹۷۶۰۶ و ۰۵۶۴۹۷۵۹۵ و ۰۸۳۳۰۳۱۴۹۷۵۹۶ این شرکت نزد بانک تجارت شعبه نفت.
محل، زمان و مهلت دریافت اسناد: مدیریت بازرگانی، ۲۰ روز بعد از چاپ آگهی نوبت دوم تاریخ: ۱۴۰۲/۰۶/۱۴
زمان گشایش پیشنهاد فنی تاریخ: ۱۴۰۲/۰۶/۱۶ و زمان گشایش پاکت مالی حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۲/۰۷/۰۷ می‌باشد.
شرکت پالایش نفت کرمانشاه این حق را برای خود محفوظ می‌دارد، در تمام یا تعدادی از پیشنهادات بدون ذکر علت مختار است.
روابط عمومی و امور بین‌الملل

نمایش تهران با برقی می‌زند
شرکت توزیع نیروی برق تهران بزرگ (سهامی خاص)
آگهی مناقصه عمومی یک مرحله‌ای
نوبت دوم
شرکت توزیع نیروی برق تهران بزرگ در نظر دارد اجرای عملیات توسعه، احداث، اصلاح و بهینه‌سازی شبکه‌های توزیع نیروی برق محدود منطقه برق پاسداران خود را به پیمانکاران واجد شرایط از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی واگذار نماید.
شرح مختصری از کار:
شماره مناقصه سامانه ستاد: ۲۰۰۹۵۲۲۷۰۰۰۰۱۱
شماره مرجع مناقصه: ۰۲۳۳۰۲۵۰
منطقه: برق پاسداران
موضوع مناقصه: اجرای عملیات توسعه، احداث، اصلاح و بهینه‌سازی شبکه‌های توزیع نیروی برق تهران بزرگ
بر آورد انجام کار (ریال): ۲۴ / ۵۶۳ / ۳۵۹ / ۵۷۷
مبلغ ضمانت‌نامه فرآیند آرجاع کار (ریال): ۱ / ۹۵۴ / ۰۰۰ / ۰۰۰
مهلت فروش اسناد: از روز سه‌شنبه تاریخ ۱۴۰۲/۰۵/۲۴ لغایت روز یکشنبه تاریخ ۱۴۰۲/۰۵/۲۹
تاریخ تحویل اسناد به دستگاه مناقصه‌گزار: تا ساعت ۱۱ صبح روز شنبه تاریخ ۱۴۰۲/۰۶/۱۱
تاریخ بازگشایی اسناد مناقصه: ساعت ۱۱ صبح روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۶/۱۱
محل تحویل و بازگشایی اسناد: تهران- خیابان برادران موجد دانش (آقدسیه) - سه‌راه نسرین - منطقه برق پاسداران - (آدازه دبیرخانه و محل بازگشایی سالن جلسات منطقه)
نوع سپرده فرآیند آرجاع کار: به‌صورت ضمانت‌نامه بانکی و یا واریز وجه به‌حساب جاری شماره ۰۵۶۱۸۰۱۱۷۰۰۰۴ به‌نام شرکت توزیع نیروی برق تهران بزرگ، بانک صادرات شعبه ملایر، حساب مطالبات تأیید شده نزد شرکت توزیع نیروی برق تهران بزرگ ارائه نمایند.
به پیشنهادهای فاقد سپرده، سپرده‌های مخدوش، سپرده‌های کمتر از میزان مقرر، چک شخصی و نظایر آن ترتیب اثر داده نخواهد شد.
مبلغ فروش اسناد: جهت شرکت در هر مناقصه، مبلغ ۰۰۰ / ۵۰۰ / ۱ ریال به‌صورت الکترونیکی صرفاً از طریق درگاه پرداخت اینترنتی سایت سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به نشانی www.setadiran.ir اقدام به خرید اسناد نمایند. ضمناً کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه‌گران، بازگشایی پاکت‌ها و اعلام و قبول برندی از طریق همین درگاه انجام خواهد شد و مناقصه‌گران در صورت عدم مشورت قبلی، مراحل ثبت‌نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند. تاریخ انتشار مناقصه در سامانه مورخ ۱۴۰۲/۰۵/۲۴ می‌باشد.
روابط عمومی شرکت توزیع نیروی برق تهران بزرگ (سهامی خاص)

آگهی فراخوان
خرید خدمات مشاوره
نوبت دوم
تاریخ چاپ نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۵/۲۳
تاریخ چاپ نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۵/۲۴
شرکت عمران شهر جدید اندیشه وابسته به وزارت راه و شهرسازی در نظر دارد به استناد آیین‌نامه خرید خدمات مشاوره به شماره ۱۹۳۵۴۲/ت/۴۲۹۸۶ مورخ ۱۳۸۸/۱۰/۱ پروژه ذیل را براساس مشخصات و شرایط کلی ذیل به مهندسين مشاور دارای صلاحیت گروه شهرسازی و معماری با تخصص شهرسازی حداقل پایه ۲ و به روش انتخاب کیفیت و قیمت واگذار نماید.
نام و نشانی کارفرما: شرکت عمران شهر جدید اندیشه واقع در استان تهران، شهر جدید اندیشه، فاز ۳ بلوار آزادی، تلفن تماس: ۰۲۱۵۵۱۳۵۵۱۹۱۲ و با نامبر: ۰۲۱۶۵۵۶۳۵۱۱ نشانی تار نما: <https://andisheh.ntdc.ir/>
موضوع فراخوان: خرید خدمات مشاوره به جهت انجام مطالعات و تهیه طرح جامع شهر جدید مهرگان مطابق مصوبه شورای عالی شهرسازی با سقف جمعیت‌پذیری ۱۶۵ هزار نفر با نگرش و روش نوین واقع در استان قزوین کلیه مراحل برگزاری فراخوان از دریافت اسناد تا ارائه پیشنهادات قیمت و بازگشایی پاکت‌ها نیز از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس <https://www.setadiran.ir> به‌شماره فراخوان ۰۲۰۰۹۵۰۳۵۰۰۰۰۰۳ انجام خواهد شد.
محل، زمان و مهلت دریافت اسناد: متقاضیان می‌توانند از ساعت ۸:۰۰ روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۵/۲۳ تا ساعت ۱۳:۰۰ روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۵/۲۸ نسبت به دریافت اسناد مذکور از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت اقدام نمایند.
محل، زمان و مهلت تحویل اسناد: متقاضیان پس از دریافت اسناد و تکمیل آنها باید مدارک و مستندات را حداکثر تا ساعت ۱۰:۰۰ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۶/۰۵ در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت بارگذاری نمایند.
محل و زمان بازگشایی پاکت‌های حاوی اسناد: جلسه بازگشایی پاکت‌ها مذکور در ساعت: ۱۰:۳۰ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۶/۰۵ در محل شرکت عمران شهر جدید اندیشه (طبقه اول سالن کنفرانس) به نشانی مندرج در بند فوق برگزار می‌گردد.
روابط عمومی شرکت عمران شهر جدید اندیشه