

## خودپیرانگری پاپر خوری عصبی

گشت و گذاری در دنیای کسل کننده مردی چاق و  
افسرده با نگاهی به فیلم «نهنگ»

«نهنگ» (The Whale) یکی از فیلم‌های پر حرف و حدیث اسکار ۲۰۲۳ بود که همچنان حرف پیرامونش وجود دارد. پس از تماشای «نهنگ» اولین سوآلی که برای طرفداران سینمای دارن آرنوفسکی ایجاد می‌شود، این است که آیا این فیلم، انتظارات را از این کارگردان سرشناس برآورده می‌کند؟



### تیتراهای امروز

رئیس جمهور تأکید کرد

پیگیری مطالبات گندمکاران  
و اطلاع رسانی برنامه‌های دولت  
برای رونق بورس



وزیر راه و شهرسازی

در نشست پیگیری اجرای ۱۶ سند همکاری  
بین ایران و سوریه خبر داد

توافق‌های اقتصادی

ایران و سوریه اجرا شد



ضریب دستمزد کارگران مشاغل  
صنعی ۵ درصد افزایش یافت



فسا میزبان بزرگترین  
تعزیه میدانی کشور

بزرگترین تعزیه میدانی کشور در روز  
پنجشنبه ۱۲ مرداد ماه مصادف با  
۱۶ محرم در روستای صحرارود فسا  
برگزار می‌شود.



قطار ملی تا اواخر مرداد  
وارد ناوگان مترو می‌شود

قطار مترو روی ریل خودکفایی



هادی مرزبان نمایشنامه

علی نصیریان را اجرا می‌کند

هادی مرزبان از اجرای نمایشنامه «بنگاه  
تئاترال» نوشته علی نصیریان خبر داد.



سینماها بدون فیلم کم‌دی  
چقدر فروختند؟



همدستی با مرد قصاب  
برای انتقام از شوهر

مردی که متهم است پس از رابطه پنهانی  
با یک زن، همسرش را به قتل رسانده،  
در حالی محاکمه می‌شود که مدعی است  
جنایت با دستور همسر مقتول صورت  
گرفته است.



چالش زردپوشان اصفهانی  
در آستانه آغاز لیگ

سپاهان سقف بودجه را  
قبول ندارد!



خرداد ماه امسال، سازمان لیگ  
دستورالعمل سقف بودجه را به  
باشگاه‌های لیگ برتری اعلام کرد  
و مدیران باشگاه‌ها اطلاع داشتند  
نمی‌توانند رقمی بیش از سقف اعلامی  
در فصل نقل و انتقالات پرداخت کنند.



## آخر هفته داغ

هشدار وزارت بهداشت درباره گرمزدگی در چند روز آینده

مدیرعامل شرکت تولید، انتقال و توزیع نیروی برق ایران:

مردم در سه روز آینده همراهی بیشتری با صنعت برق داشته باشند

همیشه صبحگاه و صبحگاه ۲



عکس: رسول شجاعی/ایرنا

### تازه‌ها

رئیس قوه قضائیه:

گروهک‌های تروریستی

یک به یک پای میز محاکمه می‌آیند

رئیس قوه قضائیه با تأکید بر اینکه پرونده‌های گروهک‌های تروریستی باید به سرانجام برسد، گفت: رسیدگی به پرونده‌های عقب‌مانده گروهک‌هایی که در اوایل انقلاب علیه مردم و کشور مرتکب جنایات شدند یکی از دستاوردهای این دوره قوه قضائیه است و گروهک‌های تروریستی یک به یک پای میز محاکمه می‌آیند.

به گزارش ایرنا، حجت‌الاسلام والمسلمین غلامحسین محسنی‌اژه‌ای روز گذشته در نشست شورای عالی قوه قضائیه اظهار کرد: گروه و ستادی را مأمور و موظف کرده‌ایم تا برخی پرونده‌های عقب‌مانده به‌خصوص پرونده‌های این گروهک‌ها را به سرانجام برسانند.

به این گروه و ستاد تکلیف کرده‌ایم که در رسیدگی‌های خود ضمن رعایت قانون و اتخاذ تدبیر، درک درستی از جنایات این گروهک‌ها در مقطع زمانی اوایل انقلاب داشته باشند؛ این قبیل موضوعات را لحاظ کنند که این گروهک‌ها چه جنایاتی علیه کودکان و زنان روا می‌داشتند و مردم عادی را هدف قرار می‌دادند و با دشمن متجاوز و متخاصم همراهی و هماهنگی داشتند. رئیس قوه قضائیه تأکید کرد: امروز یکی از اولویت‌های اصلی که همه قوا و دستگاه‌ها باید روی آن متمرکز باشند، مقوله تحقق شعار سال و مهار تورم و رشد تولید است؛ نباید از شعار سال غافل شویم؛ دشمن درصدد است تا مشکلات مردم و کشور ما حل نشود؛ بنابراین ما باید با تلاش مضاعف در تحقق شعار سال، توطئه دشمن را خنثی کنیم.

حجت‌الاسلام محسنی‌اژه‌ای در این جلسه بار دیگر اهانت به مقدسات و قرآن کریم را محکوم کرد و این قبیل اهانت‌ها را توطئه‌ای برنامه‌ریزی شده از ناحیه شیطان‌صفتان و صهیونیست‌ها دانست.

## رئیس جمهور مصوبه تثبیت نظارت صدا و سیما بر نمایش خانگی را ابلاغ کرد

رئیس‌جمهور مصوبه تثبیت نظارت صدا و سیما بر نمایش خانگی را ابلاغ کرد. بر اساس این مصوبه، وظیفه نظارت در حوزه سکوی صوت و تصویر فراگیر و شبکه نمایش خانگی طبق قانون اساسی و قوانین موضوعه، بر عهده سازمان صدا و سیما قرار می‌گیرد.

به گزارش فارس، در جلسه شورای عالی انقلاب فرهنگی که ۳۰ خردادماه به ریاست آیت‌الله سید ابراهیم رئیسی برگزار شده بود، ماده واحده «تعیین الزامات ساماندهی حوزه صوت و تصویر فراگیر»

## مستمری بازنشستگان تأمین اجتماعی ۲۷ درصد افزایش یافت

سازمان تأمین اجتماعی همه مستمری‌های بازنشستگی، ازکارافتادگی و بازماندگان مشمول قانون تأمین اجتماعی را برای دریافت‌کنندگان حداقل مستمری و کمتر از آن، به میزان ۲۷ درصد و برای سایر سطوح بالاتر از حداقل مستمری به میزان ۲۱ درصد افزایش داد. به گزارش ایرنا، براساس بخشنامه

سازمان تأمین اجتماعی موضوع افزایش مستمری و کمک‌های جنبی و تعیین حداقل مستمری در سال ۱۴۰۲، مستمری موضوع ماده ۹۶ قانون تأمین اجتماعی قابل پرداخت از ابتدای سال برای تمامی مستمری‌های بازنشستگی، ازکارافتادگی و بازماندگان مشمول قانون تأمین اجتماعی که تا پایان سال ۱۴۰۱

### آب و هوا

## آخر هفته داغ

براساس اعلام اداره کل هواشناسی استان تهران، دمای هوای این استان تا پنجشنبه افزایش تدریجی خواهد داشت.

به گزارش مهر، اداره کل هواشناسی استان تهران اعلام کرد: حداکثر دمای هوا در روز چهارشنبه ۳۹ درجه سانتیگراد و در روز پنجشنبه ۴۰ درجه سانتیگراد پیش‌بینی می‌شود.

### خوزستان شرحی می‌شود

محمد سبزه زاری، مدیر کل هواشناسی خوزستان گفت: میزان رطوبت در هفته جاری به تدریج در خوزستان افزایش می‌یابد و دمای هوا ۴۹ درجه و بالاتر در مناطق غربی، جنوبی، مرکزی و بخش‌هایی از شمال استان پیش‌بینی می‌شود.

پیش‌بینی طوفان شن در ۴ استان سازمان هواشناسی با پیش‌بینی

## هشدار وزارت بهداشت درباره گرمزدگی در چند روز آینده

ایرنا/ معاون درمان وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی به هشدارهای هواشناسی مبنی بر گرم شدن هوا در ۲ روز آینده اشاره کرد و گفت: تمام مراکز درمانی در آماده‌باش برای

پذیرش افراد گرمزده و بیماران پرخطر قرار دارند. سعید کریمی اظهار داشت: کودکان زیر ۴ سال و افراد بالای ۶۵ سال و افراد دارای بیماری‌های زمینه‌ای در معرض

رگبار و رعد و برق و احتمال آبگرفتگی معابر خیزش گرد و خاک و طوفان شن در بخش‌هایی از چهار استان کرمان، فارس، هرمزگان و سیستان و بلوچستان هشدار داد.

افزایش وزش باد و گردو خاک در برخی نقاط کشور

به گزارش ایسنا، سازمان هواشناسی با صدور هشدار سطح نارنجی از رشد ابرهای همرفتی، رگبار و رعد و برق، وزش

باد نسبتاً شدید و در برخی نقاط خیزش گرد و خاک در ساعات بعدازظهر و اوایل شب از امروز سه‌شنبه تا پنجشنبه خبر داد. این سازمان از افزایش وزش باد شدید و در نواحی مستعد گرد و خاک و کاهش کیفیت هوا از امروز سه‌شنبه تا پنجشنبه در خراسان‌رضوی، یزد، کرمان، اصفهان، فارس، شرق و جنوب سمنان، قم، مرکزی، جنوب استان‌های تهران، البرز و قزوین خبر داد.

گرمزدگی هستند و باید خودمراقبتی بیشتری داشته باشند. به گفته کریمی، در روزهای بسیار گرم چند روز آینده اعلام شده، افراد حتی‌الامکان نباید بین ساعات ۱۰ تا ۱۶ از منزل خارج

شوند. خوردن آب و مایعات خنک و قرار گرفتن در مکان‌های خنک توصیه همگانی است. در صورت پیدا شدن علائم شدید گرمزدگی باید فرد به پزشک مراجعه کند.

## سیاسی

رئیس‌جمهور تأکید کرد

## پیگیری مطالبات گندمکاران و اطلاع‌رسانی برنامه‌های دولت برای رونق بورس

پیگیری نحوه پرداخت مطالبات کشاورزان بویژه گندمکاران و مکلف شدن وزیر امور اقتصادی و دارایی برای ایجاد شفافیت و اطلاع‌رسانی اقدامات و برنامه‌های دولت در راستای تقویت ثبات و رونق بورس اوراق بهادار برای مردم و بویژه سهامداران خرد، از تأکیدات رئیس‌جمهور در جلسه هیأت دولت بود. به گزارش ایرنا، آیت‌الله دکتر سید ابراهیم رئیسی در جلسه هیأت دولت با تأکید بر پیگیری جدی مصوبات و توافقات صورت گرفته در سفرهای دولت چه در عرصه داخلی و چه در عرصه خارجی، گفت: در عرصه داخلی مردم و در عرصه خارجی مسئولان کشورهای طرف توافق، مجدانه پیگیری اجرای این مصوبات و توافقات هستند. لذا تسریع در اجرای این توافقات و مصوبات، بویژه آن بخش که ناظر به اجرای طرح‌های عام‌المنفعه هستند، باید دستور کار اصلی مسئولان مربوطه باشد.

مخبر:

## درمان بیماری‌های صعب‌العلاج در کشور امکانپذیر است

معاون اول رئیس‌جمهور گفت: با پیشرفت‌های تکنولوژیکی در سازمان انتقال خون، به جایی رسیده‌ایم که می‌توانیم روند درمان بیماری‌های صعب‌العلاج همانند سرطان خون و بیماری‌های خاص را در کشور شروع کنیم.

به گزارش فارس، محمد مخبر به مناسبت روز ملی اهدای خون تصریح کرد: تلاش‌های اهداکنندگان و کارکنان سازمان انتقال خون در دوران جنگ تحمیلی و دیگر مقاطع کمتر دیده شده است و امروز این سازمان به نقطه‌ای رسیده که با پیشرفته‌ترین کشورهای دنیا برابری می‌کند. وی با اشاره به افتتاح دو مرکز خون‌گیری در استان‌های یزد و آذربایجان غربی گفت: با توجه به تأمین صددرصدی نیاز خونی و فرآورده‌های خونی بیمارستانی در سال جاری ضرورت دارد برای اطمینان از تأمین ذخایر بانک خونی کشور مراکز خون‌گیری در سایر شهرهای کشور هم ایجاد شود.

سخنگوی وزارت امور خارجه عنوان کرد

## دعوت بریکس از رئیس‌جمهور ایران

سخنگوی وزارت امور خارجه درخصوص اجلاس آتی بریکس و روند عضویت ایران در آن سازمان گفت: از رئیس‌جمهور برای شرکت در اجلاس آتی سران بریکس دعوت به عمل آمده و در زمان خودش جزئیات این سفر اطلاع‌رسانی می‌شود.

به گزارش ایرنا، ناصر کنعانی در نشست خبری خود با خبرنگاران اظهار داشت: ایران به عنوان یک کشور مهم تمایل و علاقه‌مندی خود را برای عضویت در این مجموعه اعلام کرده و اعضای بریکس هم برای ایران اهمیت قائل هستند. ظرفیت‌های اقتصادی ایران کمک می‌کند که در صورت عضویت در بریکس همکاری‌های مکملی برای تحقق اهداف این سازمان داشته باشیم. بریکس اهداف اقتصادی دارد که می‌تواند با عضویت ایران منافع متقابل برای دو طرف به همراه داشته باشد.

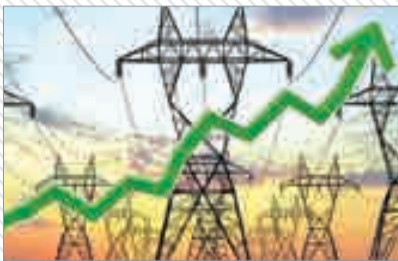
## ایران و بلاروس تفاهنامه همکاری دفاعی امضا کردند

وزرای دفاع جمهوری اسلامی ایران و جمهوری بلاروس در تهران تفاهنامه همکاری دفاعی امضا کردند.

به گزارش ایرنا، امیر سرتیپ آشتیانی وزیر دفاع و پشتیبانی نیروهای مسلح گفت: جمهوری بلاروس از جایگاه ویژه‌ای در سیاست خارجی جمهوری اسلامی ایران برخوردار است که سفر اخیر الکساندر لوکاشنکو به جمهوری اسلامی ایران و به‌ویژه دیدار وی با مقام معظم رهبری و رئیس‌جمهوری کشورمان نشان‌دهنده این امر است. وزیر دفاع در این دیدار درخصوص همکاری‌های دفاعی دوجانبه گفت: استفاده از توانمندی‌ها و ظرفیت‌های دو کشور و هم‌افزایی‌های دفاعی باعث ایجاد صلح، ثبات و امنیت در منطقه خواهد شد.

## مردم سه روز آینده همراهی بیشتری با صنعت برق داشته باشند

مدیرعامل شرکت تولید، انتقال و توزیع نیروی برق ایران (توانیر) گفت: سه روز گرم را در روزهای سه‌شنبه، چهارشنبه و پنجشنبه پیش‌رو داریم و پیش‌بینی می‌شود اوج مصرف حتی به ۷۳ هزار مگاوات نیز برسد، در چنین شرایطی نیاز است تا مردم همکاری خود را تداوم بخشند. به گزارش ایرنا، آرش کردی افزود: درخواست می‌کنیم مردم در این ۳ روز برای تأمین برق پایدار همه مشترکان، مصرف خود را مدیریت و با صنعت برق همراهی کنند. وی گفت: استان‌های کرمانشاه، آذربایجان غربی، آذربایجان شرقی، زنجان، قزوین، گیلان، قم، کردستان و شهر اهواز و تهران بزرگ در صدر دریافت پاداش مدیریت مصرف قرار دارند.



## حمایت سازمان حفاظت محیط زیست از واردات خودروهای کارکرده

رئیس سازمان حفاظت محیط زیست درباره موضع این سازمان در قبال واردات خودروهای دست دوم گفت: از واردات خودروهای کارکرده و هرگونه وسیله نقلیه که سطح آلاینده‌گی را کاهش دهد، حمایت می‌کنیم.



به گزارش فارس، علی سلاجقه اظهار کرد: آلاینده‌گی شهر تهران به حدی است که گاه وارد آستانه خطر می‌شود به همین دلیل با واردات خودروهای خارجی با کارکرد زیر ۵ سال مخالفتی نداریم. براساس مصوبه واردات خودروهای کارکرده، واردات خودروهای کارکرده که عمر آنها در محدوده پنج سال است، به شرط دریافت گواهی از سازمان‌های استاندارد و محیط زیست مجاز خواهد بود. همچنین در این لایحه تصریح شده که امکان واردات اتوبوس کارکرده نیز مجاز است.

## وزیر راه و شهرسازی در نشست پیگیری اجرای ۱۶ اسناد همکاری بین ایران و سوریه خبر داد

## توافقات اقتصادی ایران و سوریه اجرا شد

جمهوری سوریه؛ در حوزه بیمه پیشرفت خوبی حاصل و یک شرکت مشترک تأسیس شد که می‌تواند به شرکت‌های ایرانی، مسافران و گردشگران خدمات مناسبی ارائه دهد.

وزیر راه و شهرسازی بیان اینکه بانک ایرانی در هفته‌های آینده فعالیت خود را آغاز می‌کند، اظهار داشت: به طور معمول این کار چند سال زمان می‌برد اما اینکه تنها در طول سه ماه بانک ایرانی برای فعالیت در سوریه مجوز گرفته، جای قدردانی دارد.

بذریاش با اشاره به حذف تعرفه اجرای بین دو کشور: ایران و سوریه، تصریح کرد: تعرفه کالای دو کشور از روز گذشته به صفر رسیده و تجارت دو کشور می‌توانند کالا را با تعرفه صفر درصدی صادر و وارد کنند.

وزیر راه و شهرسازی با بیان اینکه اعزام سالانه ۵۰ هزار زائر به سوریه در حال انجام است، گفت: قطعاً می‌توانیم به اعداد بالای سال‌های قبل برسیم.

بذریاش یادآور شد:

در سفر اخیر رئیس‌جمهوری و هیئت همراه به سوریه، ۱۶ سند همکاری بین ایران و سوریه به امضا رسید که روز گذشته در کمیسیون پیگیری با حضور مهرداد بذریاش وزیر راه و شهرسازی ایران و محمدسامر الخلیل، وزیر اقتصاد و تجارت خارجی سوریه، نشست برای پیگیری اجرای این سندها برگزار شد. به گزارش تسنیم، وزیر راه و شهرسازی در نشست مشترک با وزیر اقتصاد سوریه از توافق با سوریه برای آغاز فعالیت بانک ایرانی در این کشور خبر داد و گفت: تعرفه مبادله کالا بین ایران و سوریه صفر شد.

مهرداد بذریاش با اشاره به سفر تاریخی رئیس‌جمهور به سوریه، اظهار کرد: با پیگیری‌های صورت گرفته بسیاری از تفاهات بین ایران و سوریه به نتیجه رسیده است.

وی با قدردانی از وزیر اقتصاد سوریه و همکاری در وزارت راه و شهرسازی بابت به نتیجه رسیدن مذاکرات دو کشور، گفت: پیگیری توافقاتی دو کشور مورد تأکید رؤسای

فعال‌سازی اپراتورهای تلفن همراه ایرانی در سوریه هم به سرانجام رسیده و در این زمینه با وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات جلسه‌ای داشته‌ایم. این توافق در آستانه اجرایی شدن است و سیمکارت‌های اپراتور سوم در کشور سوریه توزیع خواهد شد. وی همچنین با اشاره به توسعه زیرساخت‌های

## ورود ایران به بازار ۶۰۰ میلیارد دلاری آفریقا

رئیس گروه دوستی پارلمانی ایران و اوگاندا در مجلس شورای اسلامی، جزئیات توافقنامه‌های تهران آفریقا را تشریح کرد. به گزارش ایرنا، عادل نجف‌زاده گفت: با ورود به اقتصاد ۶۰۰ میلیارد دلاری شرق آفریقا می‌توانیم از یک سو از تولیدات کشاورزی آنها بهره‌مند شویم



و از سوی دیگر تکنولوژی‌های پیشرفته ایران را به این کشورها صادر کنیم؛ استفاده از این ظرفیت در قالب صادرات خدمات فنی مهندسی و دانش امکان‌پذیر است. وی خاطرنشان کرد: آفریقایی‌ها در حوزه‌های دانش کشاورزی، توسعه زیرساخت‌ها و خصوصاً تأمین

تکمیل شود تا کامیون‌ها و قطارهای دو کشور ایران و سوریه، در این مسیر تردد داشته باشند. بذریاش همچنین بیان کرد: در گذشته دو خودروساز ایرانی در سوریه سرمایه‌گذاری کرده بودند که این موضوع برای مدتی متوقف شده بود اما در دولت سیزدهم با مساعدت طرف سوریه،

مواد پتروشیمی نیازمند کالاها و خدمات ما هستند و توافق شد تبادل تولیدات کشاورزی آنها با کالاها و خدمات فنی مهندسی ایرانی به‌صورت تهاتر باشد به این معنا که ما در حوزه صنایع پایین دست نفت به آنها محصولات پتروشیمی صادر کنیم و در مقابل، برای تأمین امنیت

فعالیت این شرکت‌ها مجدداً آغاز می‌شود. کشور سوریه استاندارد و مقرراتی مخصوص به خود در تولید خودرو دارد به همین دلیل هم قرار شده است خودروسازان ایرانی این قوانین و مقررات را در تولیدات رعایت کنند تا بتوان دوباره در این کشور در حوزه خودرو سرمایه‌گذاری کرد.

غذایی بتوانیم از ظرفیت‌های کشاورزی و معادن این کشورها بهره‌بریم. نجف‌زاده گفت: عمده درخواست کشورهای آفریقایی تأمین پهپادهای رصد محصولات کشاورزی و همچنین استفاده از توان دارویی کشور و تکنولوژی‌های ما در زمینه تأمین و تولید سرم است.

## فعالیت ۴۵ مرکز تجاری ایران در جهان



سرپرست سازمان توسعه تجارت با بیان اینکه ۴۵ مرکز تجاری فعال در جهان داریم، گفت: دولت سیزدهم تلاش دارد از ظرفیت‌سازی تجاری بخش خصوصی در کشورهای مختلف حمایت کند.

به گزارش ایرنا، مهدی ضیعی اظهار داشت: سال گذشته ۵۳ میلیارد دلار صادرات غیرنفتی را تجربه کردیم. وی تصریح کرد: کاهش ۲ میلیارد دلاری تجارت ایران در سه ماه نخست سال به دلیل تحولات نرخ ارز و تحولات بازار پتروشیمی بوده است، اما رشد تجارت در بخش‌های صنعت، معدن و کشاورزی نشانه عملکرد مثبت کشور در این بخش است.

## ضریب دستمزد کارگران مشاغل صنفی ۵ درصد افزایش یافت



بخشنامه سازمان تأمین اجتماعی موضوع افزایش ضرایب دستمزد ثابت صنوف موضوع ماده ۳۵ قانون تأمین اجتماعی ابلاغ شد که بر این اساس، دستمزد کارکنان شاغل در مشاغل صنفی دارای دستمزد مقطوع، از ابتدای سال ۱۴۰۲ و همزمان با اعمال افزایش مزد سال جاری کارکنان مشمول قانون کار، پنج درصد افزایش می‌یابد. به گزارش ایرنا، مفاد مصوبه یادشده قابل‌تعمیم به ضرایب دستمزد رانندگان حمل و نقل بار و مسافر بین‌شهری و همچنین کارگران ساختمانی نخواهد بود.

## ۲۵ درصدی سهم عشایر در تولید گوشت



مدیرکل دفتر بهسازی امور تولید سازمان امور عشایر کشور گفت: عشایر کشور حدود ۲۸.۵ میلیون رأس دام در اختیار دارند و حدود ۲۰۰ هزارتن گوشت تولید و به بازار عرضه می‌کنند.

به گزارش ایسنا، داریوش نعمت‌اللهی اظهارداشت: سهم عشایر در تولید حدود ۲۵ درصد است که نقش مؤثری در تعادل بازار گوشت کشور دارند. وی با اشاره به طرح زنجیره تولید گوشت قرمز دام عشایر گفت: اگر سازمان امور عشایر کشور بتواند واسطه‌های غیرضروری را حذف کند، قیمت دام عشایر به قیمت بازار نزدیک می‌شود و ارزش افزوده آن به جیب تولیدکننده می‌رود.



## چهره‌خبر

## ایرنا/ آبرسانی به ۱۱ هزار روستای کشور در دست اجراست.

مسعود علویان، معاون برنامه‌ریزی شرکت مهندسی آب

و فاضلاب کشور گفت: سال گذشته آبرسانی به ۹ هزار روستا در قالب طرح جهاد آبرسانی اجرا شد و امسال تأمین آب پایدار ۱۱ هزار روستا در حال اجراست.

## تسنیم/ نتایج آزمون استخدام آموزگار دهه اول شهریور اعلام می‌شود.

سجاد صدیقی، مشاور وزیر آموزش

و پرورش درباره شرایط همکاری معلمان بازنشسته گفت: معلمان بازنشسته با رتبه سه به بالا برای همکاری دعوت می‌شوند.

## ایسنا/ سرانه فضای سبز در اغلب شهرها بین ۶ تا ۷ مترمربع است.

نقی شعبانیا، معاون امور جنگل

سازمان منابع طبیعی و آبخیزداری کشور با تأکید بر ضرورت افزایش سرانه فضای سبز در کشور اظهار داشت: براساس قانون هوای پاک باید سرانه فضای سبز در سال ۱۴۰۶ به ۱۵ متر مربع برسد که در نظر داریم با همکاری شهرداری‌ها این اتفاق بیفتد.

## مهر/ ساعت تحویل اتاق هتل‌ها در مشهد به بعد از نماز ظهر موکول شد.

جواد موسوی، مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی

خراسان رضوی از تغییر ساعت تحویل اتاق هتل‌ها و مراکز اقامتی مشهد به بعد از نماز ظهر خبر داد و گفت: با توجه به تغییر ساعت کاری و به‌منظور خدمات‌رسانی به زائران و گردشگران ساعت تحویل اتاق در هتل‌ها و مراکز اقامتی به ساعت ۱۳ و بعد از نماز ظهر تغییر کرده است.

## ایرنا/ ساخت سد باباحیدر چهارمحال و بختیاری سرعت گرفته و شبانه‌روزی شده است.

فردوس کریمی، مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای چهارمحال و بختیاری

با اشاره به اجرای طرح‌های عمرانی در این بخش گفت: با توجه به ضرورت تأمین آب پایدار آشامیدنی، کشاورزی و صنعت در شهرستان فارس، عملیات اجرایی تکمیل سد غدیر باباحیدر سرعت پیدا کرد.

## میراث آریا/ محوطه‌سازی مسجد سنگی داراب فارس با اعتبار ۴ میلیارد ریال انجام شد.

محمدتقی قلعه‌نویی، سرپرست معاونت میراث‌فرهنگی فارس

اظهار داشت: این پروژه به‌منظور دسترسی آسان‌تر گردشگران با پیشرفت بیش از ۹۵ درصد بزودی به پایان می‌رسد.



## فسا میزبان بزرگترین تعزیه میدانی کشور

فارس/ مسئول اداره میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی شهرستان فسا از برگزاری بزرگترین تعزیه میدانی کشور خبر داد و گفت: این تعزیه میدانی در روز پنجشنبه ۱۲ مرداد ماه مصادف با ۱۶ محرم در روستای صحرارود فسا برگزار

می‌شود. ابراهیم عبدالله‌زاده با اشاره به اینکه تعزیه میدانی صحرارود با هدف به تصویرکشیدن حوادث واقعه عاشورا برگزار می‌شود، تصریح کرد: از سال ۸۳ تاکنون هر سال موضوعی برای این تعزیه انتخاب می‌شود که موضوع امسال این تعزیه «از برکه غدیر تا گودال قتلگاه» انتخاب شده است. تعزیه میدانی صحرارود در سال ۱۳۹۱ به شماره ۶۵۶ در فهرست آثار ناملموس به عنوان میراث معنوی به ثبت رسیده است.



## تأسیس ۵۰ ایستگاه بین‌المللی هواشناسی در سال گذشته

ایسنا/ معاون فنی، شبکه دیده‌بانی و مدیریت بحران سازمان هواشناسی کشور گفت: در چهار سال اخیر ۲۶ ایستگاه در سازمان هواشناسی کشور تأسیس شده که بیش از دو برابر تعداد ایستگاه‌های ایجاد شده در چهار سال قبل از آن است.

فرح محمدی اظهارداشت: در چهار سال منتهی به پایان سال ۱۳۹۷ فقط ۲۵ ایستگاه اقلیم‌شناسی خودکار در کشور تأسیس شده بود که در چهار سال اخیر ۷۵ ایستگاه اقلیم‌شناسی جدید تأسیس شده است. وی افزود: از زمان عضویت ایران در سازمان جهانی هواشناسی تا سال ۱۴۰۱ یعنی حدود بیش از ۶۰ سال اخیر فقط حدود ۷۶ ایستگاه هواشناسی بین‌المللی در کشور فعالیت می‌کرد که سال گذشته ۵۰ ایستگاه جدید ایران به شبکه دیده‌بانی جهانی اضافه شد.

## قطار ملی تا اواخر مرداد وارد ناوگان مترو می‌شود

## قطار مترو روی ریل «خودکفایی»

در حال حاضر شبکه مترو تهران دارای رتبه پانزدهم در رده‌بندی متروهای جهان است



مدت‌هاست که مسأله ساخت قطار ملی مطرح شده است و چندین مجموعه دانش‌بنیان و تخصصی با تولی‌گری معاونت علمی ریاست جمهوری گرد هم آمدند تا قطار ملی مترو بسازند و حالا آنگونه که مدیران شهری می‌گویند تا پایان مرداد ماه باید منتظر ورود اولین قطار ملی روی ریل‌های مترو تهران باشیم.

به گزارش ایسنا، محسن هرمزی، مدیرعامل مترو تهران درخصوص آخرین وضعیت پروژه طراحی و ساخت قطار ملی مترو می‌گوید: یکی از پروژه‌های مدرن و اساسی در حوزه حمل و نقل عمومی، ایجاد و توسعه خطوط مترو در کلانشهرها است. شبکه مترو تهران با ۷ خط مصوب به طول ۲۹۸ کیلومتر که در حال حاضر ۲۷۱ کیلومتر آن اجرا شده و ۱۷۶ ایستگاه که تا به امروز ۱۵۰ ایستگاه آن به مرحله بهره‌برداری رسیده، فعال است. همچنین ۴ خط جدید جمعاً به طول تقریبی ۱۷۵ کیلومتر با حدود ۱۳۰ ایستگاه قرار است، ساخته شود. با این اوصاف در حال حاضر شبکه مترو تهران دارای رتبه پانزدهم در رده‌بندی متروهای جهان است. وی با بیان اینکه طبق قانون برنامه ششم توسعه، برای شبکه مترو کلانشهرهای کشور، تأمین یک‌هزار و ۵۰۰ دستگاه

واگن به ارزش بیش از یک میلیارد یورو به‌عنوان اولویت نخست ظرف مدت ۵ سال آینده محقق شود، می‌افزاید: تاکنون با وجود تأمین بیش از یک هزار و ۵۰۰ واگن برای شهر تهران، حداکثر بومی‌سازی صورت گرفته در ساخت و تولید واگن‌های موجود، حدود ۳۳ درصد بوده است. تا پیش از این در تمام پروژه‌های تأمین واگن‌های مترو، طراحی به صورت کامل توسط طرف خارجی انجام می‌شده و اسناد فنی مربوطه به‌صورت بسیار محدود و ناقص ارائه شده‌اند که این موضوع ضمن ایجاد وابستگی، مشکلات متعددی را در تعمیرات اساسی واگن‌ها ایجاد کرده و قیمت تمام شده تأمین واگن را افزایش داده است. به گفته هرمزی، با تحقق پروژه طراحی و ساخت یک رام قطار ۷ واگن مترو که یکی از سریع‌ترین پروژه‌های طراحی و توسعه محصولات پیچیده و با فناوری بالا در کشور است، تولید انبوه قطار ملی مترو هم امکان عملیاتی شدن پیدا می‌کند.

حاصل شد به گونه‌ای که تولید تمام زیرسیستم‌های قطار مترو مطابق با آخرین استانداردها و تأییدیه‌های بین‌المللی محقق شد، تأکید می‌کند: احراز توانمندی اجرای پروژه‌های این‌چنینی اعم از زیرساخت‌ها، سیستم‌های کنترلی، دانش فنی ساخت انواع قطار مترویی و برقی از قبیل قطارهای برقی پرسرعت و قطارهای مترو با آرایش‌های مختلف برای دیگر کلانشهرهای کشور، از ثمرات این

پروژه است. همچنین مدیریت و اجرای پروژه‌های پیچیده و چندوجهی ریلی در کمترین زمان ممکن همگام با پیشگامان صنعت، ایجاد ۲۵ هزار شغل پایدار و مستقیم با استفاده از ظرفیت‌های کارخانجات واگن‌سازی و زنجیره تأمین قطعات ساخت داخل فقط در تست‌های ترمزی، تست‌های ایمنی و راحتی سفر با موفقیت انجام شده که بخشی از این تست‌ها توسط تأمین‌کننده

تولید انبوه، از نتایج این پروژه به شمار می‌رود. **تست موفق قطار ملی با کمک آزمایشگاه مرجع یکی از کشورهای خارجی** هرمزی درخصوص زمان ورود نخستین نمونه قطار ملی به شبکه مترو تهران می‌گوید: در مورد قطار ملی مترو، تمام تست‌های ترمزی، تست‌های ایمنی و راحتی سفر با موفقیت انجام شده که بخشی از این تست‌ها توسط تأمین‌کننده

## تبادل نظر وزرای کشور ایران و عراق برای راهپیمایی اربعین

وزیر کشور ایران در گذرگاه مرزی المنذریه (خسروی) با عبدالامیر الشمیری، وزیر کشور عراق دیدار کرد و در خصوص تأمین امنیت مرزهای دو کشور و آمادگی برای

عبور زائران ایرانی به خاک عراق در مراسم راهپیمایی اربعین حسینی تبادل نظر کردند. به گزارش تسنیم، احمد وحیدی، وزیر کشور از بزرگترین پروژه

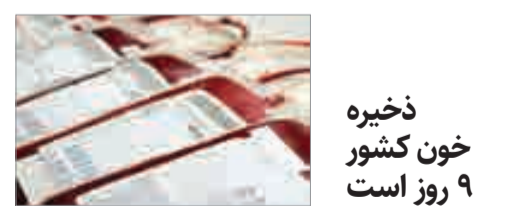
احداث قرارگاه اربعین حسینی وزارت دفاع و پشتیبانی نیروهای مسلح در نزدیکی مرز بین‌المللی خسروی بازدید و آخرین وضعیت پیشرفت این طرح را بررسی کرد.



## افزایش خطر حمله تمساح‌ها در سیستان و بلوچستان

تسنیم/ فعالیت سامانه بارشی مونسون از چهارم مردادماه در منطقه بلوچستان در جنوب استان سیستان و بلوچستان آغاز شده به نحوی که تاکنون خسارت‌های زیادی به زیرساخت‌ها و کشاورزی منطقه وارد کرده است.

اداره کل حفاظت محیط زیست استان سیستان و بلوچستان با انتشار اطلاعیه‌ای اعلام کرد: با توجه به طغیان رودخانه‌ها در جنوب استان، تمساح‌ها به حاشیه رودخانه‌ها و زیستگاه‌های انسانی منتقل می‌شوند. مردم ضمن احتیاط کامل در زمان دیدن این گونه جانوری باید با شماره ۱۵۴۰ تماس بگیرند.



## ذخیره خون کشور ۹ روز است

فارس/ مدیرعامل سازمان انتقال خون با بیان اینکه تهیه خون کافی ازجمله وظایف سازمان انتقال خون است، گفت: در سال گذشته صددرصد از خون بیمارستان‌ها و مراکز درمانی را در کشور تأمین کرده‌ایم و در حال حاضر ذخایر خون در کشور ۹ روز است. مصطفی جمالی تصریح کرد: ذخایر استراتژیک سازمان تا آخر سال جاری تأمین است و هیچ دغدغه‌ای در این خصوص نداریم. وی افزود: استحصال پلاسما را به میزان ۳۰ درصد افزایش خواهیم داد و میزان پلاسما تولیدی به ۲۰۰ هزار لیتر افزایش پیدا خواهد کرد.



## بازگشایی موزه «عرفان شرق» در بسطام

ایرنا/ رئیس اداره میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی شهرستان شاهرود از بازگشایی مجدد موزه «عرفان شرق» در مجموعه تاریخی - فرهنگی بسطام خبرداد و گفت: موزه عرفان شرق در سال ۱۳۸۹ از سوی اداره میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی شهرستان شاهرود در مجموعه تاریخی بسطام افتتاح شد. مرتضی نظری‌افزود: این موزه بعد از یکسال به‌دلیل کمبود شدید نیروی انسانی، فقط در تعطیلات نوروز و مناسبت‌های خاص فعالیت داشت. با پیگیری‌های لازمی که برای استقرار نیروی انسانی انجام شد، موزه عرفان شرق از این پس، در روزهای فرد باز است.

# طبیعت گردی ماجراجویانه در دره راز آلود و افسانه‌ای استان ایلام

سعیده احسانی راد  
روزنامه‌نگار



استان ایلام در غرب کشور با ۹ هزار سال قدمت جاذبه‌های طبیعی و توریستی منحصر به فردی دارد که هنوز برای گردشگران ناشناخته مانده است. طبیعت بکر ایلام موقعیت‌های شگفت‌انگیزی برای گردشگرانی که به دنبال تفریحات ماجراجویانه هستند دارد که از جمله آن می‌توان به «تنگه ویژ درون» در پایین دست سد ایلام و «سد کافرین» در پشت سد سیمره اشاره کرد. زکویه کرمی، کارشناس گردشگری اداره کل میراث فرهنگی و گردشگری استان ایلام درباره دو منطقه طبیعت گردی ویژ درون و تنگه کافرین به خبرنگار «ایران» گفت: دره ویژ درون در واقع دره‌ای عجیب‌انگیز است که برای طبیعت گردی فوق‌العاده است، این دره در فاصله ۲۰ کیلومتری شهرستان ایلام در کنار سد زیبای چم گردلان قرار گرفته است. هزاران سال پیش، در اوایل دوران دوم زمین شناسی شکافی در لایه‌های ضخیم آهک این منطقه ایجاد شد که این شکاف بعدها بر اثر عوامل طبیعی به شکل دره درآمد. در زبان کردی ویژ به معنی عمیق و درون به معنای دره است، ویژ درون یعنی دره عمیقی که ارتفاع زیادی دارد. از طرف دیگر ویژ به معنی باد است. دره ویژ درون امکانات تفریحی ندارد و طبیعت گردها می‌توانند با داشتن تجهیزات مناسب از امکاناتی که برای دره نوردی است استفاده کنند.

داشتید، شب را در محلی امن و مناسب در نزدیکی دره چادر بزنید.

آمدن آب رودخانه رفتن به این منطقه توصیه نمی‌شود.

## نکات مهم

لطفاً به چند نکته در مورد سفر به دره ویژ درون توجه کنید: سطح آب دره ویژ درون گاهی مواقع به دلیل بارش زیاد یا باز شدن دریچه‌های سد، تا حد بسیار زیادی بالا می‌رود، به طوری که حتی دره نوردان حرفه‌ای با مشکلات اساسی مواجه می‌شوند. به همین دلیل توصیه می‌کنیم حتماً قبل از سفر از وضعیت آب و هوای منطقه و شرایط سد آگاهی پیدا کرده و بعد اقدام به سفر کنید. پیدا کردن محل دره و حرکت در مسیر آن سخت است، بنابراین فقط در صورتی که به منطقه آشنایی کامل دارید یا یک محلی را به همراهتان هست به صورت شخصی به دره ویژ درون سفر کنید و گرنه حتماً به همراه تور به این منطقه بروید.

## تنگه کافرین

تنگه کافرین از دیگر مکان‌های توریستی استان ایلام است که امکانات تفریحی و رفاهی مناسبی برای گردشگران دارد. این تنگه تفریحات آبی زیادی را برای گردشگران دارد از جمله قایق سواری و ماهیگیری. در نزدیکی تنگه کافرین زیارتگاهی به نام زیارتگاه جابر وجود دارد، اگر قصد دارید شب در این منطقه بمانید می‌توانید در کنار این زیارتگاه کمپ بزنید. برای کمپ زدن حتماً چادر مسافرتی، کیسه خواب، پتو مسافرتی، آب و غذای کافی به همراه داشته باشید.

## برای سفر به دره ویژ درون چه چیزهایی ببریم

برای سفر به دره ویژ درون علاوه بر وسایل اولیه‌ای که برای هر سفر طبیعت گردی لازم است، مانند کرم ضد آفتاب، عینک و کلاه آفتابی، لباس اضافه، آب آشامیدنی، کفش مناسب پیاده‌روی، کوله‌پشتی، لوازم کمپینگ و... وسایل و تجهیزات حرفه‌ای دیگری که مناسب این مکان باشد همراه داشته باشید، وسایلی همچون کلاه ایمنی، بادگیرهای ضد آب، جلیقه‌نجات، وسایل لازم برای کوهنوردی مثل قلاب و طناب.

## چطور به دره ویژ درون برویم

برای رسیدن به دره ویژ درون ابتدا باید به شهر ایلام و از آنجا به شهرستان ملکشاهی بروید، سپس وارد مسیر سد چم گردلان شوید، هنگامی که به ضلع غربی سد رفتید، تا رسیدن به مسیر محل دره ویژ درون فاصله زیادی ندارد. در اینجا باید حدود ۲ ساعت پیاده روی کنید تا بتوانید کل دره را ببینید.

## در ویژ درون چطور کمپ بزنیم

برای اقامت در دره ویژ درون ۳ راه دارید یا باید صبح تا غروب آنجا تفریح کنید و شب‌هنگام و برای خواب به روستاهای اطراف رفته و در اقامت‌گاه‌های بوم گردی و خانه‌های سنتی این روستاها اقامت کنید. یا باید به ایلام رفته و در اقامت‌گاه‌ها یا هتل‌های این شهر بمانید. اگر به اصول کمپینگ و شب ماندن در این مکان‌ها آشنایی داشته و تجهیزات لازم همچون چادر مسافرتی، کیسه خواب، آب و غذای کافی را همراه



## تفریحات ویژ درون

**قایق سواری:** اگر قایق بادی داشته باشید می‌توانید در زمان مناسب و در قسمت‌هایی که آب کافی جریان دارد قایق سواری کنید.

**دره نوردی:** دره ویژ درون پیچ‌های تماشایی و دالان‌های تنگ و باریکی دارد که عبور از آنها بسیار لذت‌بخش و جذاب است. **شنا:** در برخی قسمت‌های دره ویژ درون با جمع شدن آب، حوضچه‌های طبیعی به وجود آمده که با رعایت نکات ایمنی می‌توان شنا کرد.

**صخره نوردی:** دره ویژ درون دارای دیواره‌های بسیار بلندی است که برای یک صخره نوردی عالی و ماجراجویانه بسیار دلچسب است، البته کسانی که صخره نوردی را حرفه‌ای دنبال می‌کنند برای این منظور به دره ویژ درون می‌آیند.

## چه زمانی به ویژ درون برویم؟

از نظر آب‌وهوایی، بهترین زمان سفر به دره ویژ درون، از ابتدای فروردین تا انتهای شهریور است. چرا که در بهار و تابستان هوای این منطقه بسیار معتدل است. در زمستان به دلیل بارش‌های زیاد و بالا

برای رسیدن به دره ویژ درون ابتدا باید به شهر ایلام و از آنجا به شهرستان ملکشاهی بروید، سپس وارد مسیر سد چم گردلان شوید. هنگامی که به ضلع غربی سد رفتید، تا رسیدن به مسیر محل دره ویژ درون فاصله زیادی ندارد. در اینجا باید حدود ۲ ساعت پیاده روی کنید تا بتوانید کل دره را ببینید.



## علت نامگذاری تنگه کافرین



طبق گفته محلی‌ها در زمان قدیم اعراب به این منطقه حمله کرده بودند که با مقاومت مردم در این تنگه مواجه شدند و به همین دلیل این منطقه به تنگه کافرین نامگذاری شده است. تنگه کافرین در شهرستان بدره قرار دارد و روستاهایش اقامتگاه بوم گردی دارد. کاوش‌های باستان‌شناسی نشان می‌دهد که زندگی در این مکان از عصر نوسنگی تا عصر آهن رواج داشته است. از دیگر مواردی که سبب جذب گردشگران و طبیعت‌گردان به این منطقه می‌شود، گونه‌های گیاهی و جانوری آن است. گیاهب‌ترین گونه‌های سنجاب موسوم به سنجاب ایرانی آنجا زندگی می‌کند. جاننداری با موهای خاکستری، بدن زرد و دم حنایی.



## غذاهای سنتی مناطق ایلام

استان ایلام به دلیل نزدیکی به کوه‌های زاگرس بیشتر در زمینه دامپروری فعالیت می‌کند؛ کباب و قرمه از غذاهای اصلی این استان است، شیرینی‌هایی به نام بژی برساق و کل کنجی مخصوص این منطقه است، آش ترخینه و آش تره از آش‌های مشهور منطقه زاگرس است.



## توسعه گردشگری به داد مردم شرق اصفهان می‌رسد

سعیده احسانی راد  
روزنامه‌نگار

سال ۱۴۰۰ براساس مصوبه هیأت وزیران، شهرهای «جرقویه»، «وَرزَنه»، «هَرزَند» و کوهپایه در شرق استان اصفهان به شهرستان ارتقا یافتند. این ۴ شهر با ۲۰۰ هزار نفر به‌واسطه کشاورزی و دامداری به آب زاینده‌رود وابسته هستند و با خشکسالی‌های مزمَن که گریبانگیر کشور شده مشکلاتی برای کشاورزان این محدوده ایجاد شده است. از آنجایی که این ۴ شهرستان در مسیر جاده ابریشم قرار دارند، با هزار اثر تاریخی و قدمتی که به دوران اسلامی تا قاجار برمی‌گردد، می‌تواند به محور گردشگری در استان اصفهان تبدیل شود و وابستگی مردم این ۴ شهر به کشاورزی و دامداری را کم کند.



شهرام امیری، کارشناس ارشد میراث فرهنگی و گردشگری استان اصفهان در گفت‌وگو با خبرنگار «ایران» به اقداماتی که برای توسعه گردشگری در این منطقه انجام گرفته، اشاره کرد و گفت: مرمت آثار تاریخی در مسیر جاده ابریشم، توسعه صنایع دستی در محدوده شرق اصفهان و نجات‌بخشی خانه‌های تاریخی با تغییر کاربری به اقامتگاه‌های بوم‌گردی از جمله اقدامات به منظور تبدیل این منطقه به محور گردشگری در شرق اصفهان است.

وی به ایجاد ۳۰ اقامتگاه بوم‌گردی و بازسازی قلعه‌های تاریخی منطقه اشاره کرد و افزود: کمک به توسعه گردشگری در شرق اصفهان و این چهار شهرستان از راهکارهای برداشتن فشار ناشی از خشکسالی از روی مردم منطقه است. برای معرفی و تبلیغ جاذبه‌های تاریخی و ارزشمند گردشگری ریزنی‌هایی با راه آهن جنوب کشور صورت گرفته تا ایستگاه‌ها در این مسیر افزایش یابد. برپایی جشنواره‌های گردشگری متعدد، ساخت ۲۴۰ دقیقه مستند گردشگری از این منطقه با عنوان «میراث کهن» از برنامه‌های دیگر برای جذب گردشگری و معرفی جاذبه‌های تاریخی و طبیعی این منطقه است. وی ادامه داد: اسناد و مدارک موجود از این منطقه حاکی از آن دارد که بخشی از جاده‌های فرعی جاده ابریشم از مسیر این ۴ شهرستان عبور می‌کردند و با توجه به آب و آبادانی در این مسیر، اکنون آثار تاریخی منحصر به فردی به چشم می‌خورد. آثار تاریخی این منطقه بیشتر مربوط به دورانی است که اصفهان به عنوان پایتخت امپراتوری ترکان سلاجقه انتخاب شد.

### محمدآباد، ارگی که با هجوم افغان‌ها فتح نشد

امیری «ارگ محمدآباد» در شهر محمدآباد را یک اثر ارزشمند تاریخی دانست و خاطرنشان کرد: این اثر تاریخی در دوره صفوی با وسعت ۹ هزار مترمربع ساخته شده است که در برابر هجوم افغان به اصفهان فتح نمی‌شود. روستای «قارنه» با قدمت ۳ هزار و ۵۰۰ تا ۷ هزار سال بافت تاریخی ارزشمندی دارد. از جمله این آثار می‌توان به مساجد جامع «کاج»، «دشتی»، «هفت شویه» و مسجد جامع «برسیان» اشاره کرد. منار «زبار» با قدمت ۸۰۰ سال در وسط بیابان از دیگر آثار تاریخی منحصربه‌فرد شرق اصفهان به شمار می‌آید.



### ارگ «قورتان» دومین بنای خشتی بعد از ارگ بم

این کارشناس ارشد میراث فرهنگی و گردشگری استان اصفهان افزود: در ادامه مسیر زاینده‌رود روستای قورتان با یک ارگ منحصربه‌فرد تاریخی قرار دارد که دقیقاً زاینده‌رود از وسط روستا عبور می‌کند. ارگ زیبای قورتان بعد از بم دومین بنای خشتی ایران است که ۴ باغ و سه مسجد دارد. امیری به کاروانسراهای متعدد در مسیر این ۴ شهرستان اشاره کرد و گفت: کاروانسرای «سجری» از معروفترین آنهاست.

# صداقت و سادگی را چاشنی میهمان‌نوازی کنیم

زهره توکلی  
روزنامه‌نگار

ایرانی‌ها به میهمان‌نوازی معروف هستند. حتی در قدیم که هتل و مسافرخانه و... نبوده علاوه بر خانه‌ها، مکان‌هایی برای استراحت یا اقامت شبانه مسافران نظیر کاروانسراها در نظر گرفته شده بود. حالا این ویژگی فرهنگی به اضافه تدابیری برای توسعه گردشگری، به یکی از مهم‌ترین نیازهای گردشگران پاسخ می‌دهد: ایجاد مکان‌هایی ساده و صمیمی برای اقامت همراه با آرامش. درواقع با پیشرفت روزافزون تکنولوژی و باوجود هتل‌های مدرن و لوکس، شهرنشین‌ها به دلیل خسته شدن از زندگی پرهیاهو و ماشینی، همراه با آلودگی صوتی و... به‌دنبال مکان‌هایی هستند که در عین سکوت و آرامش، صمیمیت گذشته را داشته باشد. این همان اقامتگاه بومگردی است که قدمت آن به ۲ دهه گذشته برمی‌گردد. اما با اینکه بیش از ۲ دهه از راه‌اندازی این اقامتگاه‌های بومگردی در ایران می‌گذرد، استفاده از آنها در همه شهرهای بومگردی کشور مرسوم نیست و برخی از آنها به دلیل استفاده نکردن گردشگران، تعطیل شده‌اند. یکی از دلایل مهم آن بی‌تجربگی مدیران اقامتگاه‌ها بواسطه نبود آموزش‌های لازم است. کاری که برای شروع هر حرفه‌ای ضرورت دارد.



حضور دارند تا در خصوص حفاظت از محیط زیست مواردی را به مدیران یادآور شوند. ضرورت توجه به محیط زیست هم به این علت است که اغلب اقامتگاه‌های بومگردی در طبیعت و روستا قرار دارند. لذا حفاظت از محیط زیست و رعایت بهداشت در منطقه بسیار مهم است چون اگر آسپیی نظیر انباشت زباله و... به منطقه گردشگری وارد شود در مرحله نخست اقامتگاه بواسطه کاهش ورود گردشگر به منطقه دچار زیان می‌شود. به گفته وی، بزرگترین مشکل در حوزه بومگردی کشور، کپی کردن‌هایی است که تناسبی با آن منطقه گردشگری یا فرهنگ فرد گردشگر ندارد. وی تصریح می‌کند: به طور مثال در یکی از استان‌های اقامتگاهی، غذای محلی خاصی را به گردشگر داده یا در طراحی و ساخت اقامتگاه از کاهگل استفاده می‌کنند که مورد استقبال قرار گرفته است. حال آنکه اگر بقیه اقامتگاه‌ها در دیگر نقاط کشور هم بخواهند بدون توجه به شرایط منطقه یا فرهنگ گردشگر از همین نوع غذا یا همین طراحی در اقامتگاه استفاده کنند، کاملاً اشتباه است. نوآوری و خلاقیت لازمه فعالیت در حوزه بومگردی هر منطقه است.

مردانلو می‌گوید: متأسفانه بسیاری از افراد شاغل در حرفه‌های دیگر که به هر دلیلی در حرفه بومگردی فعال هستند، بدون اینکه آموزش‌های لازم را در خصوص این حرفه نظیر اطلاعات گردشگری، ویژگی‌های میزبان، رفتار با میهمان و... فراگرفته باشند، به این حرفه مشغول شده‌اند.

این گونه است که گردشگر وارد اقامتگاه بومگردی شهری می‌شود که می‌داند فلان دمنوش در آن مشهور است اما در اقامتگاه به جای اینکه از آن دمنوش معروف شهر برای پذیرایی از گردشگر استفاده شود از نوشیدنی انرژی زا یا برند خاص و... استفاده می‌شود. این یعنی اینکه هنوز بلد نیستیم چگونه به میهمان، بخصوص گردشگر خارجی، احترام بگذاریم.

طبقاتی که عدد ۳ دارد نظیر اعداد ۳ و ۱۳ مستقر شوند و اقامت در طبقات پایین‌تر را ترجیح می‌دهند. مردانلو می‌افزاید: چینی‌ها تمایل دارند به هر کشوری که می‌روند بتوانند غذای سنتی‌شان را تهیه کنند. بنابراین باید به اینها مجوز ورود به آشپزخانه را بدهیم چون آنها حتی برخی مواد غذایی نظیر ماهی خشک را همراه خود می‌آورند. وی می‌گوید: نکته مهم دیگری که موجب رونق بومگردی می‌شود این است که باید بومگردی‌ها از همان امکانات طبیعی و ساده خودشان استفاده کنند. یعنی به جای استفاده از خوراکی‌های غیرسنتی، از غذاها و نوشیدنی‌های محلی برای پذیرایی گردشگران استفاده شود. به طور مثال اگر این امکان را برای گردشگری خارجی فراهم کرده‌اید که خودش تخم مرغ‌های محلی را برای تهیه صبحانه جمع‌آوری کند، نباید گردشگر با تخم مرغ‌های دارای پرچسب یا مهر تاریخ تولید و انقضا و تصویر برند یک شرکت، مواجه شود. این یعنی ما در ارائه امکانات صداقت نداریم و تأثیر منفی در جذب گردشگر دارد. به گفته مردانلو، گردشگری فقط به غذا و اقامت محدود نمی‌شود بلکه در کنار آنها باید از دیگر جاذبه‌ها اعم از بازی‌های فکری، مکان‌های دیدنی و... هم برای جذب گردشگر بهره برد که یکی از کارهایی که در این دوره‌ها مطرح می‌شود، معرفی بازی‌های خاص است.

وی اضافه می‌کند: علاوه بر اینها باید آداب و رسوم و شرایط مردم بومی روستا در اولویت قرار داده شود و مدیران اقامتگاه‌ها باید هنگام رزرو، شرایط خاص منطقه را برای گردشگر توضیح دهند. توجه به این موارد نه تنها موجب کاهش جذب گردشگر نمی‌شود بلکه نشان می‌دهد که آن منطقه گردشگری، خاص است و گردشگران خاصی هم جذب این مناطق می‌شوند.

مردانلو اظهار می‌دارد: حفاظت از محیط زیست هم از دیگر مواردی است که فعالان بومگردی باید به آن توجه کنند. لذا در این دوره‌ها معمولاً ۲ نفر از دوستداران محیط زیست هم

اکولوژ یا خانه‌های بومگردی، اقامتگاه‌هایی هستند که با معماری بومی، بافت تاریخی و سیمای طبیعی منطقه سازگاری دارند و ضمن توجه به کیفیت، سعی می‌کنند بین گردشگر و جامعه محلی، تعامل ایجاد کنند. بنابراین گردشگران در کنار اقامت در خانه‌های محلی و برخورداری از فضای صمیمی با بومی‌های منطقه، با شیوه زندگی اقوام مختلف هم آشنا خواهند شد. با این همه، نداشتن اطلاعات کافی از راهکارهای جذب گردشگر و... موجب شده که بجز معدودی از اقامتگاه‌های بومگردی کشور در شهرهای استان‌های شمالی، بسیاری از این اقامتگاه‌ها، اغلب سال خالی از گردشگر باشند. از این‌رو مدتی است که دوره‌هایی با هدف انتقال تجربیات مدیران باسابقه اقامتگاه‌های بومگردی به افرادی که به تازگی وارد این حرفه شده‌اند، در سراسر کشور و به‌صورت محدود در حال برگزاری است. البته ۲ مورد از این دوره‌ها به‌صورت کشوری برگزار شد و مورد آخری در تیرماه بود. بهمن مردانلو، عضو هیأت مدیره بومگردی استان فارس که خود یکی از دعوت شدگان به این دوره‌ها برای انتقال تجربیات ۱۴ ساله خود در حوزه بومگردی ویژه بومگردی عشایر بوده است، در گفت‌وگو با «ایران» می‌گوید: آموزش به مدیران تازه وارد و انتقال تجربیات می‌تواند آنها را در جذب گردشگر بسیار کمک کند. اما این تجربیات شامل چه مواردی می‌شود؟ به گفته وی، آگاهی از شیوه رفتاری، خواسته‌ها و حتی باورهای ذهنی گردشگران بخصوص گردشگران خارجی در جذب گردشگر از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است.

به طور مثال، مدتی است که تجربه حضور گردشگران چینی را در اقامتگاه بومگردی دارم و متوجه شده‌ام که اگر مدیر اقامتگاهی می‌خواهد گردشگر چینی جذب کند باید بداند که اینترنت و آب جوش از درخواست‌های مهم چینی‌هاست که باید شرایط آن فراهم باشد. یا اینکه چینی‌ها طبق باورهای ذهنی خود تمایلی ندارند در





زندگی چارلی تا قبل از بروز یک فاجعه تلخ، نرمال و معمول بود. اما پس از طلاق و خودکشی نزدیک‌ترین دوستش، او، خودش را به سمت خودکشی سوق داد. افسردگی و پرخوری عصبی چارلی، در مدت زمان کوتاهی از او هیولایی ترکیب شده از چربی و گوشت ساخت؛ کسی که حالا حتی توان راه رفتن هم ندارد

# خودویرانگری با پرخوری عصبی

## گشت و گذاری در دنیای کسل‌کننده مردی چاق و افسرده با نگاهی به فیلم «نهنگ»

احمد محمدتبریزی  
روزنامه‌نگار

«نهنگ» (The Whale) یکی از فیلم‌های پر حرف و حدیث اسکار ۲۰۲۳ بود که همچنان حرف پیرامونش وجود دارد. پس از تماشای «نهنگ» اولین سؤالی که برای طرفداران سینمای دارن آرنوفسکی ایجاد می‌شود، این است که آیا این فیلم، انتظارات را از این کارگردان سرشناس برآورده می‌کند؟ در پاسخ باید گفت برای طرفدارانی که «مرثیه‌ای برای یک رؤیا»، «قوی سیاه» و حتی «مادر» و «گشتی‌گیر» را دیده‌اند، «نهنگ» فیلم راضی‌کننده‌ای به شمار نمی‌رود؛ هرچند آقدرها هم بد نیست که نتوان درباره‌اش حرف زد بلکه بنا به انتظاراتی که از کارگردانی مثل آرنوفسکی داریم، کمتر موجب شگفتی می‌شود.

### اقتباس از نمایشنامه

در جهان استعاری و پر از تمثیل فیلم‌های آرنوفسکی، «نهنگ» جهان ساده‌تری دارد. کارگردان سعی کرده از پیچیدگی‌های معنایی در فیلمش پرهیز کند و فیلمی نسبتاً سراسر نشان مخاطبش بدهد. از طرفی دیگر فیلمساز با اقتباس از یک نمایشنامه، ریسک بزرگی را به جان خریده است. اقتباس‌های سینمایی از نمایشنامه‌ها مثل راه رفتن بر لبه تیغ است؛ یا ممکن است فیلمساز را به زمین بکوبد یا ممکن است او را از زمین بلند کند و به آسمان ببرد. البته مورد اول بیشتر مشاهده شده تا مورد دوم! آرنوفسکی تئاتر «نهنگ» را اولین بار در سال ۲۰۱۲ دید و گویی از همان زمان تا ده سال بعد، پروژه ساخت این فیلم را در سر داشت. حال شاید این سؤال پیش بیاید چرا ساختن فیلم سینمایی از نمایشنامه‌ها سخت است؟ مهم‌ترین دلیل به فضا سازی متن در نمایشنامه‌ها و محدودیت مکانی و بسته بودن دست فیلمساز در انتخاب لوکیشن برمی‌گردد. «نهنگ» نیز فیلمی تک لوکیشن با چند بازیگر محدود است. ساختار تئاتری تا حدودی حفظ شده و کارگردان با درک درستی از نور و محیط، کمک زیادی به فضا سازی فیلم کرده است. تمام فیلم در یک آپارتمان اتفاق می‌افتد و ما در آن با چارلی، مردی فوق‌العاده چاق، افسرده و بیمار طرف هستیم که روزهای آخر عمرش را می‌گذراند. تماشاگر با بودن در خانه چارلی، تا حدودی با زندگی و شخصیت او آشنا می‌شود.

### جهان انسان‌های خاص

اما چرا چنین نمایشنامه و شخصیتی برای آرنوفسکی جذابیت دارد؟ چون او علاقه‌ای دیوانه‌وار به پرداختن به داستان‌هایی شخصی با رویکردی تاریک و آزاردهنده دارد. در فیلم‌های او چنین رویکرد پررنگی به شخصیت‌ها وجود دارد و شاید او پس از تماشای نمایش «نهنگ» به این فکر کرده، جای خالی انسانی که از شدت افسردگی به پرخوری عصبی روی آورده، در فیلم‌هایش خالی است. برای تحلیل و نقد «نهنگ» کار به همین سادگی نیست که همه چیز را در پرخوری دیوانه‌وار و افراطی مردی به نام چارلی خلاصه کنیم. در پس رنج چارلی و در پشت بیماری کشنده‌اش، مجموعه‌ای از روابط انسانی وجود دارد که اهمیت زیادی در فیلم دارد. همان‌طوری که ساموئل دی هانتز، نویسنده نمایشنامه در یکی از گفت‌وگوهایش گفته «نهنگ» در اصل داستان پدری است که سعی

می‌کند با دخترش ارتباط برقرار کند و چاقی عنصری برای پیشبرد داستان است، در طول فیلم نیز این موضوع را به وضوح می‌بینیم. اضافه وزن کشنده چارلی عامل مهمی برای درک و شناخت شخصیت اوست. شخصیتی که حالا همه چیز با چاقی منجرکننده‌اش گره خورده است.

### روی آوردن به پرخوری عصبی

زندگی چارلی تا قبل از بروز یک فاجعه تلخ، نرمال و معمولی بود. اما پس از طلاق و خودکشی نزدیک‌ترین دوستش، او، خودش را به سمت خودویرانگری سوق داده است. افسردگی و پرخوری عصبی چارلی، در مدت زمان کوتاهی از او هیولایی ترکیب شده از چربی و گوشت ساخته است. کسی که حالا حتی توان راه رفتن هم ندارد. از خانه نمی‌تواند بیرون برود و زندگی‌اش جز خوردن وعده‌های سنگین غذا و گوش دادن به اخبار انتخابات امریکا، سویی جذاب دیگری ندارد.

او استاد دانشگاه است

و به صورت آنلاین، چگونگی نوشتن مقاله را به شاگردان آموزش می‌دهد.

برعکس ظاهر و فیزیک نامعقول چارلی، او از طریق صدا، دانش و اطلاعات عمومی بالایش، می‌تواند حس همدلی را در انسان‌ها بیدار کند. ما با حسی از انزجار، ترحم و گاه دوست داشتن با چارلی طرف هستیم. گاهی به همان اندازه که از او دور می‌شویم به همان اندازه دوست داریم نزدیکش شویم.

اگر بخواهیم نگاهی عمیق‌تر به «نهنگ» داشته باشیم، ما وارد جهان کسل‌کننده فردی دورافتاده از اجتماع می‌شویم که به خاطر چربی‌های اضافه بدنش، حتی جرأت روشن کردن دوربین لپ تاپش را ندارد. این شاید اتفاقی برای همه آدم‌های غیرمعمول جامعه باشد که از سمت دیگران پس زده می‌شوند و به همین خاطر، دایره افسردگی‌شان تنگ‌تر و جرأت‌شان برای بودن در اجتماع کمتر می‌شود.

در یکی از سکانس‌های پایانی فیلم، وقتی پیک رستوران، مثل همیشه غذای چارلی را می‌آورد، کمی منتظر می‌ماند تا ببیند چه کسی غذا را برمی‌دارد. او همیشه غذا را پشت در می‌گذارد، پول را از صندوق برمی‌دارد و می‌رود و این بار مکثش برای رفتن، او را با چارلی رودررو می‌کند. اما واکنش او همانند بقیه افراد است؛

معقول درستی از سمت شاگردان نمی‌گیرد و آنها، چارلی را با تعجب و حالت‌هایی از تمسخر نگاه می‌کنند. اما همین که چارلی جرأت رودررو شدن با واقعیت را در روزهای آخر عمرش پیدا کرده، برایش حکم رسیدن به گنجی گرانبها دارد.

### حرکتی به سوی روشنائی

حرکت انقلابی دیگر چارلی در لحظات پایانی عمرش، حرکت بدون ویلچر و واگرش به سمت دخترش است؛ در حالی که دخترش در اولین ملاقاتش پس از هشت سال، از پدرش می‌خواهد تا بدون واگر به سمتش بیاید و او را در انجام این کار ناتوان می‌بیند، حالا چارلی با وجود تشدید بیماری‌اش در روزهای اخیر، این کار را انجام می‌دهد و در پایان به سمت روشنائی، نور یا به تفسیری مرگ حرکت می‌کند. جهان تاریک چارلی، در پایان با مرگ روشن می‌شود. زیرا اینکه او در حرکتش یکی از زیباترین

خاطراتش از همراهی با خانواده‌اش را به یاد می‌آورد و با عبور از این خاطره، به استقبال مرگ می‌رود. هرچقدر از «نهنگ» صحبت به میان آید، نباید از نقش برندن فریزر غافل شد. در فیلم‌های شخصیت‌محور که تمام بار فیلم بر دوش شخصیت اصلی قرار دارد، انتخاب بازیگر اهمیت دوچندانی دارد. بازی در نقش سخت چارلی، کار را برای بازیگر و کارگردان سخت می‌کرد و فریزر، با درکی کاملاً درست از این نقش، در بهترین حالت ممکن نقش چارلی را ایفا کرد.

او ظرافت‌های بازی در این نقش را متوجه شد و بسیاری از حالت‌هایش را از طریق میمیک چهره و حالت چشم‌ها و صورتش بیان می‌کرد. در بسیاری از صحنه‌ها ما از طریق حالت چشم‌های چارلی متوجه مهربانی بی‌حد و اندازه‌اش به دخترش می‌شویم و گاهی از طریق چشم‌هایش رنج درونی او را درک می‌کنیم. او به خاطر همین ظرافت‌ها، جایزه بهترین بازیگر مرد را از اسکار ۲۰۲۳ دریافت کرد.





عباس کیارستمی، از دوستان نزدیک احمدی بود و تعبیر جالبی درباره شعر او به کار می‌برد: «خیلی از ما می‌توانستیم بفهمیم احمدرضا یک چیز دیگر است. وقتی کتاب «روزنامه شیشه‌ای» در آمده بود خودش را دیدم و حیرت کردم. با خودم گفتم چطور ممکن است شعری با آن پختگی به لحاظ مفهوم و به آن سادگی و قدرت در نوآوری، نتیجه تجربه جوانی مثل احمدرضا باشد. و همی که شعرهای احمدرضا دارد شبیه خواب است. خوابی که حتی نمی‌توانی برای کسی تعریف کنی. احمدرضا شاعر پاره‌وقت نیست، شاعر تمام وقت است. شاعری نیست که شعرش را در کارگاه خودش بسازد و وقتی بیرون بیاید آدم نتواند حدس بزند که او چه می‌گوید.»



همیشه باور داشت، روزی شعرش راهش را باز می‌کند و این باور صادقانه، زودتری از چیزی که فکرش را می‌کرد، اتفاق افتاد. احمدی نزدیک به ۶۰ سال شعر نوشت و عمرش را بیهوده باطل نکرد. او در طول زندگی‌اش ۱۷ بار در بیمارستان بستری شد و در بیمارستان نیز دست از خواندن و نوشتن برنداشت.

و صدایش را برایمان به یادگار گذاشته است. شعرهایش یکی از باارزش‌ترین یادگاری‌هایش هستند که به روشنی و وضوح، شیوه تفکر و نگاه شاعر به زندگی را نشان می‌دهند: «مرا نکاوید/ مرا بکارید/ من اکنون بذری درستکار گشته‌ام/ مرا بر الوارهای نور ببندید/ از انگشتانم برای کودکان مداد رنگی بسازید/ گوش‌هایم را بگذارید/ تا در میان گلبرگ‌های صدا پاسداری کنند/ چشمانم را گل‌میخ کنید/ و بر هر دیواری/ که در انتظار یادگاری کودک‌ست بیاویزید/ در سینه‌ام بذر مهر بپاشید/ تا کودکان خسته از الفبا/ در مرغزارهایم بازی کنند/ مرا نکاوید/ واژه بودم/ زنجیر کلمات گشتم/ سخنی نوشتیم که دیگران/ با آرامش بخوانند/ من اکنون بذری درستکار گشته‌ام/ مرا بکارید/ در زمینی استوار جایم دهید/ نه در جنگلی که زیر سایه درختان معیوب باشم/ جای من در کنار پنجره‌هاست.»



در زندگی و زمانه احمدرضا احمدی، شاعری که جز خودش، شبیه به هیچ کس دیگری نبود

## مرا نکاوید، مرا بکارید من اکنون بذری درستکار گشته‌ام

احمد محمدتیریزی  
روزنامه‌نگار

مرگ احمدرضا احمدی که همه ما بیشتر از همه او را به عنوان شاعر می‌شناسیم، یکی از آن اتفاقات تلخ جامعه هنری بود. احمدی به گواه بسیاری از دوستانش نه تنها یک شاعر، بلکه آدم جامع‌الاطرافی بود که در بیشتر حوزه‌های فرهنگی و هنری وارد شده و صاحب تجربه بود. او در ادبیات، موسیقی، سینما، نقاشی و عکاسی دستی بر آتش داشت و همین جامع‌الاطراف بودن به او شخصیتی چندوجهی بخشیده بود. به خاطر فعالیت‌های متمادی احمدی در حوزه‌های مختلف و شعرهای ساده و ماندگارش، بسیاری از ما، از بابت از دست دادن هنرمندی تمام عیار افسوس خوردیم. احمدی، یکی از آن شخصیت‌های ویژه و منحصر به فردی بود که شبیه و مانند نداشت و رفتنش جای خالی بزرگی است.

خوب بنویسد شاعر خوبی نیست». احمدرضا احمدی ۸۳ سال عمر کرد و به قول خودش تنها شاعر در جهان بود که هم با باتری کار می‌کرد هم با برق! (اشاره به باتری قلب و تنفس با دستگاه اکسیژن) و می‌گفت: «هیچ کس مثل من دوگانه‌سوز نیست.» احمدی سال‌ها پیش در مصاحبه‌ای گفته بود: «از مرگ می‌خواهم فرصتی حتی کوتاه به من بدهد تا شعر بنویسم، نقاشی کنم، برای کودکان وطنم قصه بنویسم و شعرهای خیام را دکلمه کنم.» همین جملات کوتاه، عمق کار با عشق را در زندگی احمدی نشان می‌دهد. او به خاطر عشقی که به کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان داشت، وصیت کرده بود تا پیکر او را از جلوی ساختمان کانون پرورش فکری تشییع کنند. حال احمدرضا احمدی رفته است و اشعار، نوشته‌ها

ساعت کار می‌کردیم.» اولین کاری که احمدی انجام می‌دهد احیای موسیقی فولکلوریک ایران با اجراهای خاص برای کودکان و نوجوانان بود. در کانون برای کودکان قصه نوشت و پس از انقلاب این کار را با جدیت بیشتری دنبال کرد. احمدی اعتقاد داشت کودکان، آدم‌های بزرگ و باخردی هستند در ابعاد کوچک: «من با نوشتن کتاب، به بچه‌ها احترام می‌گذارم.» نوشته‌های احمدرضا احمدی برای کودکان و نوجوانان مانند شعرهایش خاص بود، شاید همه بچه‌ها درک نکرده باشند که چه چیزی گفته است. جنس ادبیات کودک او شباهتی با کتاب‌های کلیشه‌ای و بازاری نداشت، در واقع از جنسی نبود که همه را بتواند راضی کند. احمدی عقیده داشت هر شاعری باید یک امتحان نثر هم بدهد: «شاعری که نتواند نثر

### شبیه کلوتهای شهید کرمان

هوشنگ مرادی کرمانی، احمدرضا احمدی را به کلوتهای شهید کرمان تشبیه می‌کرد که از هر طرف که به آن بنگرید، معنایی دارد. او معتقد است اگر احمدرضا احمدی شعر هم نمی‌گفت، باز هم شاعر بود. احمدی در دوره‌ای ظهور کرد که هنوز بحث و جدل درباره شعر نیمایی داغ بود. چهل سال از ظهور نیما می‌گذشت شعر نو هنوز طرفداران و مخالفان خودش را داشت. شاعرانی مثل اخوان ثالث و شاملو به جریان شعر نو پیوسته بودند و سعی در تثبیت شعر نیمایی در جامعه ادبی آن زمان داشتند. احمدرضا احمدی سال ۱۳۴۱ با انتشار کتاب «طرح» نامش را به عنوان شاعری جسور و میدفع مطرح کرد. شعر او از همان زمان به چشم آمد و موافقان و مخالفان خودش را داشت. شعر احمدی از همان اولین کتابش سنت گریز بود و شاعر در شعرهایش راهی متفاوت از شاعران هم عصر خود در پیش گرفت. شعر او نه تنها وزن و ردیف و قافیه نداشت بلکه از موسیقی و سجع و هرگونه ویژگی‌های ظاهری زیبانشاختمی شعر سنتی ایران که تا آن زمان در شعر نو حفظ شده بود، بی‌بهره بود. شعرش با نثر تفاوتی نداشت. در واقع نثری بود که او به شکل پلکانی می‌نوشت.

نکته مهم دیگر در شعرهای احمدی، سادگی و دوری از سمبولیسم و استعاره و ارجاعات بیرونی بود. شعر او زبان فخیم پیشینیان را نداشت و از زبان روزمره بهره می‌گرفت. احمدی درباره کارش چنین می‌گفت: «من از ابتدا به دنبال جهانی دیگر بودم. تسلیم مدها و روش‌های دیگران نشدم. به تنهایی به راه افتادم. در تاریکی و سنگلاخ، با پای برهنه حرکت کردم... من کنجکاو و یاغی بودم. این یاغی‌گری شعر مرا ساخت. با اطمینان می‌گویم شعرهای من، متعلق به «احمدرضا احمدی» است که از کسی تأثیر نگرفته است.»

### استمرار در شاعری

ادامه مسیر شاعری همچنان برای احمدی سخت بود. او به خاطر نوآوری‌اش در شعر، تنها بود و در معرض طعن و کنایه و حتی دشنام هم قرار می‌گرفت. سال‌ها طول کشید تا جامعه ادبی ایران او را به رسمیت بشناسد. شعر او به مرور زمان راه خود را در میان مخاطبان باز کرد و این مهم را باید از استمرار احمدی در شاعری بدانیم. او بدون اینکه خسته یا دلگیر شود، کارش را انجام داد و ابایی از طعنه‌ها نداشت.

همیشه باور داشت، روزی شعرش راهش را باز می‌کند و این باور صادقانه، زودتر از چیزی که فکرش را می‌کرد، اتفاق افتاد. احمدی نزدیک به ۶۰ سال شعر نوشت و عمرش را بیهوده باطل نکرد. او در طول زندگی‌اش ۱۷ بار در بیمارستان بستری شد و در بیمارستان نیز دست از خواندن و نوشتن برنداشت. عباس کیارستمی، از دوستان نزدیک احمدی بود و تعبیر جالبی درباره شعر او به کار می‌برد: «خیلی از ما می‌توانستیم بفهمیم احمدرضا یک چیز دیگر است. وقتی کتاب «روزنامه شیشه‌ای» در آمده بود خودش را دیدم و حیرت کردم. با خودم گفتم چطور ممکن است شعری با آن پختگی به لحاظ مفهوم و به آن سادگی و قدرت در نوآوری، نتیجه تجربه جوانی مثل احمدرضا باشد. و همی که شعرهای احمدرضا دارد شبیه خواب است. خوابی که حتی نمی‌توانی برای کسی تعریف کنی. احمدرضا شاعر پاره‌وقت نیست، شاعر تمام وقت است. شاعری نیست که شعرش را در کارگاه خودش بسازد و وقتی بیرون بیاید آدم نتواند حدس بزند که او چه می‌گوید.»

شعر گفتن برای احمدی در زندگی مثل نوشدارو و کیمیاگری بود. تمام شاعران بزرگ با شعرهایشان جان دوباره می‌گیرند و از زندگی لبریز می‌شوند. احمدی نیز از این قاعده مستثنی نبود: «شخصیت اصلی‌ام همان است که در شعرها می‌بینید. شعر می‌گویم و خوشحالم وقتی شعرهایم منتشر می‌شوند بیش از انواع قرص‌های قلب، خون و چه و چه که مصرف می‌کنم من را سرپا نگه می‌دارد. چیزی که باعث پختگی و تکامل شاعر می‌شود، مرگ آدم‌های دور و برش است.»

### کار با عشق در کانون پرورش فکری

آمدن به کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان نقطه عطفی در زندگی احمدی به شمار می‌رود. او از سال ۵۰ کارش را با کانون شروع می‌کند و مدیر تولید موسیقی می‌شود. احمدی تعریف می‌کرد چون همه عاشق کار بودیم به حقوق فکر نمی‌کردیم: «به نظر غریب می‌آید، ولی هیچ کدام ما حکم نداشتیم و همه روزی ۱۵



# چیزی بیش از یک پوشش زیبا

بسته بندی در آینده، عاملی برای حفاظت از سلامت و محیط زیست خواهد بود

آرزوکیهان  
روزنامه نگار

بسته بندی یک محصول می تواند میزان قابل توجهی تمایل ما را به خرید آن افزایش دهد، اما در آینده ای نه چندان دور تنها زیبایی این بسته بندی ها مورد توجه نخواهد بود و با پیشرفت فناوری، بسته بندی های آینده تغییر خواهد کرد تا سازگاری بیشتری با محیط زیست داشته باشند. با توجه به میزان بیماری ها و ترند شدن زندگی سالم، در بسته بندی های آینده توجه به اثرات بهداشتی و زیست محیطی مواد غذایی در حال افزایش است. بسیاری از برندهای مواد غذایی تلاش می کنند از مواد زیست تخریب پذیر در بسته بندی هایشان استفاده کنند. از سوی دیگر، باتوجه به اطلاع رسانی بیشتر درباره اثرات سلامتی و زیست محیطی مواد غذایی مختلف، بسیاری از مصرف کنندگان نیز هنگام خرید آگاهانه تر عمل می کنند. همچنین، این تلاش برای کمک به حل مشکل ضایعات مواد غذایی است؛ سالانه ۹٫۷۵ میلیون تن ضایعات مواد غذایی در بریتانیا تولید می شود.

## بسته بندی های آینده چگونه اند؟

در آینده ای نه چندان دور بسته بندی های محصولات غذایی با برچسب های کرین (که میزان انتشار گازهای گلخانه ای را در محیط زیست به خریداران اعلام می کند)، مقدار دقیق کالری و همچنین معادل کالری سوز (این برچسب ها نشان می دهد چه مقدار ورزش و فعالیت برای سوزاندن کالری محصول خوراکی مورد نیاز است) و میزان سازگاری با محیط زیست ارائه خواهد شد. به گفته کارشناسان، برچسب زیست محیطی یک چراغ راهنمایی هشداردهنده، شبیه به اطلاعات تغذیه ای استاندارد روی بسته بندی مواد غذایی است که انتخاب های پایدارتر را تسهیل می کند و سردرگمی مشتری را کاهش می دهد. افزودن تاریخ دقیق فساد محصولات برای سوپر مارکت ها نیز ضروری خواهد شد تا خریداران محصول با دقت، تاریخ خرابی ماده غذایی را بررسی کنند و پیش از موعد آنها را دور نریزند و ضایعات مواد غذایی هم کاهش یابد. محققان امیدوارند این اطلاعات کامل از هر محصول، به تولیدکنندگان و خرده فروشان اجازه دهد تا برچسب هایی ارائه کنند که مصرف کنندگان را قادر سازد درباره غذای خود تصمیم گیری آگاهانه داشته باشند و بهتر مراقب سلامتی خودشان و محیط زیست باشند.

## حسگرهای فساد غذا

به گفته محققان، بزودی بسته بندی مواد غذایی به صورتی خواهد شد که در هر بسته غذایی حسگرهای فساد قرار داده می شود تا شما به عنوان خریدار بتوانید با تلفن هوشمند خود، بسته غذایی را اسکن و از خراب شدن محصول غذایی آگاهی یابید. در بسته بندی های آینده، روی میوه ها و سبزیجات تازه یک نوع پوشش زیست تخریب پذیری اسپری می شود تا بدون استفاده از پلاستیک به تازه ماندن آنها کمک کند. این فناوری ها تنها به محصولات غذایی منحصر نمی شود بلکه برای هر بسته بندی از چوب یا کاغذ استفاده می شود تا بسیار سریع تر از شیشه و پلاستیک و پراحتی تجزیه شود.

## برچسب های زیست محیطی

بسته بندی مواد غذایی بزودی دارای برچسب های زیست محیطی خواهد شد که به خریداران اجازه می دهد قبل از خرید مواد غذایی، تأثیرات این مواد را بر محیط زیست بررسی کنند. به همین دلیل محققان دانشگاه آکسفورد از پایگاه های داده عمومی برای تخمین ترکیب ۵۷۰۰۰ محصول غذایی و نوشیدنی و تأثیرات زیست محیطی آنها استفاده کرده اند تا این نتایج در بسته بندی مواد غذایی لحاظ شود. در این روند میزان انتشار گازهای گلخانه ای هر محصول، بهره برداری از زمین برای کاشت و برداشت و میزان تنش آبی که کاشت محصول به وجود می آورد به پایگاه داده های زیست محیطی ارسال می شود تا در بسته بندی لحاظ شود. جالب آنکه در فناوری های بسته بندی آینده، میزان خرابی که یک محصول در روند زمانی خواهد داشت و توده جلبکی مضر ناشی از تجزیه محصول غذایی در محیط زیست هم بررسی شده تا نشان دهد در نهایت این توده تجزیه شده و میزان سمومش تا چه حد می تواند برای دیگر جانداران خطرناک باشد. این روش از بسته بندی ها خبر بدی برای گوشتخواران به همراه دارد، زیرا گوشت گاو و بره در صدر فهرست بدترین غذاها برای محیط زیست قرار دارند، در حالی که نوشیدنی های انرژی زا جزو بهترین ها به شمار می روند. کدو حلوائی، فلفل دلمه ای، سیب زمینی، پیاز، برنج، آب میوه و زیتون کمترین تأثیر را بر محیط زیست دارند. اما آجیل و میوه های خشک، قهوه، پنیر، ماهی و غذاهای دریایی، چای، غذاهای آماده، پای، مربا و شکلات بدترین اثرات زیست محیطی را دارند.



می شوند و فیبر باقی مانده را می توان برای سلولز خمیر کرد.

## بطری های ساخته شده از چوب یا کاغذ

با توجه به تغییر بسته بندی محصولات در آینده ای نه چندان دور، غول های صنعت انواع نوشیدنی، مواد نوآورانه و زیست تخریب پذیر را برای نگهداری محصولات خود آزمایش کرده اند.

یکی از این شرکت ها اعلام کرده که بطری های ساخته شده از الیاف چوبی را که کاملاً قابل بازیافت هستند، آزمایش خواهد کرد. این بطری که به عنوان «بطری فیبر» شناخته می شود، دارای مزایایی بیشتر از خواص عایق است که می تواند به خنک ماندن نوشیدنی ها برای مدت طولانی تر در مقایسه با قوطی ها یا بطری های شیشه ای کمک کند.

این نوع بطری ها دارای پوشش پلیمری پلی اتیلن فورانوات گیاهی (PEF) است که هم قابل بازیافت است و هم به طور طبیعی تخریب می شود، زیرا از مواد اولیه طبیعی ساخته شده است.

شدن محصول را کاهش دهد و منجر به ماندگاری طولانی تر شود. این پوشش نیاز محصول را به محیط خنک و بسته بندی خاص کاهش می دهد.

## ظروف ساخته شده از علف به جای پلاستیک

اخیراً ماده ای زیست تخریب پذیر از الیاف علف ساخته شده است که بزودی جایگزین ظروف پلاستیکی خواهد شد. این پروژه با نام SinProPack شناخته می شود. استفاده از این نوع ظروف انتشار دی اکسید کربن را سالانه تقریباً ۲۱۰ کیلو تن کاهش می دهد.

محققان امیدوارند از علف، گیاه شیدر و خاک ذغال سنگ نارس به عنوان منابع فیبر برای تبدیل به سلولز و تهیه مواد اولیه ظروف زیست تخریب پذیر استفاده کنند. بسته بندی یک بار مصرف ساخته شده از علف، مزایای زیست محیطی زیادی را به همراه دارد. بسته بندی صد درصد زیست تخریب پذیر خواهد بود، بنابراین اگر شخصی به طور تصادفی بسته بندی خود را در طبیعت بیندازد، بزودی تجزیه می شود. جالب آنکه علف و شیدر ابتدا برای استخراج پروتئین خوراکی دام تصفیه

زیست تخریب پذیر نیز در نظر گرفته خواهد شد که می تواند روی محصولات تازه اسپری شود و آن را برای ۵۰ درصد زمان بیشتر تازه نگه دارد. این نوع از پوشش گیاهی بزودی جایگزین بسته بندی پلاستیکی در سوپر مارکت ها می شود. پوشش از الیاف پلی ساکارید ساخته شده است. این الیاف در عرض سه روز در خاک تجزیه می شود. الیاف قبل از به کارگیری روی مواد غذایی چون آووکادو باید از یک دستگاه گرمایشی همچون سشوار عبور داده شوند.

هنگامی که شما آماده خوردن محصول غذایی هستید، کافی است پوشش الیاف گیاهی را با آب بشویید.

الیاف با روغن آویشن، اسید سیتریک و نایسین، مواد ضد میکروبی طبیعی که با فساد و میکروارگانیزم های بیماری زا مانند E. coli و لیستریا مبارزه می کنند، پوشانده شده اند. پوشش نه تنها می تواند به جلوگیری از فساد کمک کند، بلکه به اندازه کافی محکم است تا با تغییر رنگ میوه هم مقابله کند.

عملکرد پوشش الیافی به صورتی است که رطوبت را در داخل نگه می دارد و اکسیژن را به بیرون منتقل می کند تا سرعت فساد

## برچسب معادل کالری سوزی

کارشناسان ادعا کرده اند که گنجاندن معادل های کالری سوز در بسته بندی مواد غذایی می تواند به منصرف کردن مصرف کنندگان از خرید غذاهای ناسالم کمک کند. این برچسب ها نشان می دهد که چند دقیقه یا ساعت ورزش و فعالیت برای سوزاندن کالری محصول خوراکی، مورد نیاز است. در مطالعه ای که در این راستا صورت گرفته است تقریباً ۴۹ درصد از شرکت کنندگان اعلام کردند هنگام خرید هر محصول، شیوه بسته بندی بیشتر توجه آنها را جلب می کند. برچسب های قرمز، زرد و سبز فعلی که حاوی هشدار هستند و اطلاعاتی راجع به میزان نمک، شکر یا چربی، ارائه می دهند فقط مورد توجه ۳۹ درصد از آنان بوده است. یک محقق ارشد و متخصص در پزشکی رفتاری در این باره می گوید: برچسب های غذایی از مردم برای انتخاب غذا حمایت خواهند کرد. با این حال، بسیاری از مردم معنای کیلوکالری یا گرم چربی نشان داده شده روی برچسب مواد غذایی را بخوبی نمی دانند.

## پوشش زیست تخریب پذیر

برای بسته بندی های آینده یک پوشش







# سفر و مزایای بی‌مانندش

## می‌توان گفت سفر منبع واقعی رفاه است

سفر اغلب با لذت، کشف و آرامش همراه است، اما آیا می‌دانستید اثرات مفیدی بر سلامت و رشد شخصی انسان دارد؟ بر اساس مطالعات علمی، اثبات شده است که علاوه بر تفریح، لذت بردن و افزایش روحیه، سفر تأثیرات مثبت بسیاری بر سلامت بدن می‌گذارد.

### تحریک نورون‌ها و حافظه

سفر منبع یادگیری و تحریک مغز انسان است. در واقع ما را به انطباق با موقعیت‌های نو، یادگیری زبان‌های جدید و درک بهتر فرهنگ‌های متفاوت مردم شهر و کشورهای اطراف سوق می‌دهد. سفر به پیشگیری از برخی بیماری‌های عصبی مانند آلزایمر کمک می‌کند، احتمال ابتلا به افسردگی را کاهش می‌دهد و از میزان استرس و اضطراب می‌کاهد. بنابراین سفر به طور منظم باعث تحریک نورون‌های ما می‌شود و حافظه را بهبود می‌بخشد.

### اثرات مفید بر بدن

بر اساس تحقیقات علمی، سفر می‌تواند تأثیرات مثبتی بر سلامت جسمانی انسان داشته باشد، از جمله خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی و عروقی را کاهش می‌دهد و به کاهش وزن کمک می‌کند. در واقع در طول سفر میزان تکاپوی ما افزایش می‌یابد و اغلب به انجام فعالیت‌های بدنی گرایش پیدا می‌کنیم. با این روند، از میزان استرس ما کاسته می‌شود. همین دو عامل برای رفاه عمومی و بهبود وضعیت جسمانی ضروری است.

### افزایش اعتماد به نفس

سفر رفتن فرصتی عالی برای خارج شدن از منطقه امن و راحت روزمره است و این به شناخت بهتر خودمان منجر می‌شود. در رویارویی با چالش‌های جدید در سفر، تجربیات تازه‌ای کسب می‌کنیم. این عامل باعث افزایش اعتماد به نفس می‌شود و توانایی‌های خود را برای سازگاری با موقعیت‌های مختلف توسعه می‌دهیم. علاوه بر این سفر به ما این امکان را می‌دهد که با افراد جدید معاشرت و تبادل نظر داشته باشیم، بنابراین ذهن ما باز شده و درک‌مان از جهان پیرامون ارتقا می‌یابد.

### افزایش خلاقیت و تمرکز

سفر روی خلاقیت و تمرکز ما تأثیر می‌گذارد. با کسب تجربیات جدید قدرت تخیل و توانایی‌های ما برای حل مشکلات وارد مرحله جدیدی می‌شود. علاوه بر این با دور شدن از محیط منزل و کارهای روزمره به مغز خود فرصت استراحت و شارژ مجدد می‌دهیم تا تمرکز و کارایی خود را بهبود بخشند.

### کاهش استرس و اضطراب

استرس و اضطراب اغلب با زندگی روزمره و مسئولیت‌های ما ارتباط مستقیم دارد. سفر به ما این امکان را می‌دهد که یک گام به عقب برداریم و خود را از نگرانی دور کنیم. در نتیجه سفر باعث آرامش و کاهش استرس می‌شود. علاوه بر این با غوطه‌ور شدن در فرهنگ‌های دیگر و کسب تجربه‌های جدید، یاد می‌گیریم احساسات خود را متناسب و بهتر مدیریت کنیم و این می‌تواند به کاهش اضطراب کمک کند.

### تقویت سیستم ایمنی بدن

سفر انسان را در معرض محیط‌های جدید قرار می‌دهد که بر اساس مطالعات علمی تأثیر مثبتی بر سیستم ایمنی بدن دارند. در واقع بدن ما با عوامل بیماری‌زای مختلفی که در طول سفر با آنها مواجه می‌شویم سازگاری پیدا کرده، بنابراین سیستم دفاعی بدن و میزان ایمنی ما را تقویت می‌کند و این امر باعث می‌شود در برابر بیماری‌ها بهتر مقاومت کنیم. در کل سفر فواید غیرقابل پیش‌بینی زیادی بر سلامتی و رشد شخصی ما دارد، از جمله تحریک مغز، بهبود سلامت جسمانی، تقویت اعتماد به نفس و توسعه خلاقیت و می‌توان گفت سفر منبع واقعی رفاه است.



بر اساس تحقیقات علمی، سفر می‌تواند تأثیرات مثبتی بر سلامت جسمانی انسان داشته باشد، از جمله خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی و عروقی را کاهش می‌دهد و به کاهش وزن کمک می‌کند. در واقع در طول سفر میزان تکاپوی ما افزایش می‌یابد و اغلب به انجام فعالیت‌های بدنی گرایش پیدا می‌کنیم. با این روند، از میزان استرس ما کاسته می‌شود. همین دو عامل برای رفاه عمومی و بهبود وضعیت جسمانی ضروری است.



# نکاتی برای جلوگیری از گرم‌زدگی و آفتاب‌سوختگی!

## تعطیلات تابستانی بدون ترس از خورشید

راضیه خوثینی  
روزنامه‌نگار

اگر سفر حتی در فصل خرم‌پزان شما را وسوسه می‌کند و برای کشف مناطق گرمسیر یا کوهنوردی و پیاده‌روی در تابستان داغ انگیزه دارید، بدانید که اولین ضرورت، محافظت از خودتان در برابر آفتاب‌سوختگی و گرم‌زدگی است. اگر به توصیه‌هایی در این زمینه عمل کنید، می‌توانید بدون اینکه قربانی چنین مشکلاتی شوید از تعطیلات به نحو احسن لذت ببرید.



برای جلوگیری از گرم‌زدگی، هیدراته بمانید و به اندازه کافی آب و مایعات مصرف کنید. کم‌آبی بدن می‌تواند به سرعت منجر به گرم‌زدگی شود. برای جلوگیری از این امر، مطمئن شوید که به طور منظم آب می‌نوشید، حتی اگر احساس تشنگی نمی‌کنید.



قدرت کرم ضدآفتاب را دست کم نگیرید. یک ضد آفتاب خوب می‌تواند معجزه کند. حتماً کرم ضد آفتابی انتخاب کنید که ضد آب باشد و با تعریق شما پاک نشود. همچنین دارای SPF مناسب (حداقل ۳۰) باشد تا از پوست شما به خوبی محافظت کند.



### آشنایی با گرم‌زدگی

قبل از اینکه به ارائه راه‌حل‌ها بپردازیم، ضروری است که بدانیم آفتاب‌سوختگی و گرم‌زدگی چیست. به بیان ساده، آفتاب‌سوختگی واکنش بدن انسان به قرار گرفتن بیش از حد در معرض نور خورشید است، در حالی که گرم‌زدگی، افزایش خطرناک دمای بدن در اثر گرمای هواست.

### لباس مناسب برای محافظت در برابر نور خورشید

یکی از ساده‌ترین راه‌ها برای محافظت از خود، انتخاب لباس مناسب است. در سفر به مناطق گرم، لباس‌هایی از این دست انتخاب کنید:

- لباس گشاد و سبک

- رنگ‌های روشن برای انعکاس نور خورشید
- لباس و شلوار آستین بلند با حداکثر پوشش
- مهم‌تر از همه، استفاده از کلاه و عینک دودی برای محافظت از سر و صورت خود در برابر نور خورشید

### نکات مهم

برای جلوگیری از گرم‌زدگی، هیدراته بمانید و به اندازه کافی آب و مایعات مصرف کنید. کم‌آبی بدن می‌تواند به سرعت منجر به گرم‌زدگی شود. برای جلوگیری از این امر، مطمئن شوید که به طور منظم آب می‌نوشید، حتی اگر احساس تشنگی نمی‌کنید. از مصرف نوشیدنی‌های کافئین‌دار که می‌توانند آب بدن شما را کاهش دهند، خودداری کنید.

از فعالیت در ساعات گرم روز خودداری کنید. در صورت امکان، سعی کنید در گرم‌ترین ساعات روز، معمولاً بین ساعت ۱۱ صبح تا ۴ بعد از ظهر، از فعالیت در فضای باز خودداری کنید، در عوض، از ساعات‌های خنک‌تر روز بهره ببرید.

قدرت کرم ضدآفتاب را دست کم نگیرید. یک ضد آفتاب خوب می‌تواند معجزه کند. حتماً کرم ضد آفتابی انتخاب کنید که ضد آب باشد و با تعریق شما پاک نشود. همچنین دارای SPF مناسب (حداقل ۳۰) باشد تا از پوست شما به خوبی محافظت کند.

اگر این نکات را رعایت کنید، می‌توانید از تعطیلات خود بدون ترس از آفتاب‌سوختگی یا گرم‌زدگی لذت ببرید. به یاد داشته باشید که پیشگیری مهم‌تر از درمان است.

# مستعمره‌های آینده انسان در ماه و مریخ چگونه خواهد بود؟

## تصویرسازی پایگاه‌های فضایی آینده با هوش مصنوعی

آرزوکیهان  
روزنامه‌نگار

دانشمندان ناسا با استفاده از اطلاعات هوش مصنوعی تصمیم به ساخت دروازه‌های نزدیک به زمین روی سیارات دیگر منظومه شمسی گرفتند تا این دروازه‌ها به محلی برای انتقال بشر و محموله‌های فضایی تبدیل شود. بنا بر اطلاعات هوش مصنوعی و با توجه به اکتشافات فضایی در آینده‌ای نه چندان دور انسان قادر است تا با به‌کارگیری داده‌ها و فناوری‌های به‌دست آمده پایگاه‌هایی را برای استقرار انسان روی ماه و مریخ راه‌اندازی کند. داده‌های هوش مصنوعی از این گذرگاه‌ها بیشتر شبیه به فیلم‌های علمی تخیلی است و آنها را تبدیل به دروازه‌هایی برای ورود بیشتر انسان به فضا خواهد کرد. کارشناسان ادعا می‌کنند که اکتشافات بیشتر فضایی با «دروازه‌هایی» که در نزدیکی زمین ساخته می‌شود، آغاز خواهد شد. یکی از مؤسسان یک شرکت فضایی در این باره می‌گوید: اکتشافات بیشتر انسانی و شکل‌گیری تمدن چند سیاره‌ای به «دروازه‌ها» و «ایستگاه‌های» مستقل در فضا بستگی دارد تا بتواند کاوشگران انسانی را به مریخ و فراتر از آن منتقل کند. به عبارتی آینده اکتشافات انسانی به این بستگی دارد که چگونه می‌توانیم زیرساخت‌های مورد نیاز را برای شکل‌گیری تمدن چند سیاره‌ای راه‌اندازی کنیم. هر ایستگاه قادر است تا مایحتاج انسانی شامل مسکن، فروشگاه‌های مواد غذایی و غیره را فراهم کند. این ایستگاه و یا پایگاه‌ها زیرساخت‌های مورد نیاز بشر را برای دستیابی بیشتر به اطلاعات دیگر سیارات فراهم می‌کنند. این روش همان روشی است که انسان روی سیاره زمین انجام داد. در طول دهه‌های گذشته انسان با ایجاد شهرها، قلعه‌ها و روستاها توانست به بقای خود بیفزاید و این روند، امکانات مورد نیاز بشر را برای رشد و توسعه زندگی فراهم کرد. او تأکید می‌کند که این شرکت قصد دارد بندر یا پایگاه‌هایی بسازد و علاوه بر آن با ساخت فانوس‌های فضایی در مدار زمین که همچون فانوس‌های دریایی کار می‌کنند، مسافران و فضاییماها را در مدار زمین به سمت سیارات نزدیک ماه و مریخ هدایت کند.

برخی از کارشناسان معتقدند پایگاه‌های قمری و ایستگاه‌های فضایی نزدیک به زمین اولین زیرساخت‌ها را در فضا می‌سازند. آنان بر این باورند ساخت ایستگاه‌های فضایی و پایگاه‌های ماه، پایه‌های زیرساخت فضایی را برای پنجاه سال آینده ایجاد می‌کند که منجر به ساخت سکونت‌گاه‌های فضایی و مأموریت‌های سرنشین‌دار به مریخ می‌شود.

### ایستگاه‌های مسیر مریخ

هر ایستگاه یا بندر قادر است به شکل روباتیک محموله‌ها و وسایل نقلیه مورد نیاز فضانوردان را حمل کند و به دست ساکنان برساند. با به‌کارگیری آنتن‌های بزرگ هم می‌توان ارتباط دائمی با زیستگاه‌های مریخی یا دیگر سیارات منظومه شمسی ایجاد کرد.

### ایستگاه فضایی در حال چرخش به دور ماه

ایستگاه‌های فضایی که به دور ماه می‌چرخند، گامی کلیدی در سفر بشر خواهند بود. هم‌اکنون کارشناسان ناسا در تلاش‌اند تا از ایستگاه‌های پایدار در نزدیکی ماه به عنوان یک دروازه برای انتقال سوخت و پرسنل به سطح سیاره فراهم کنند. هم‌اکنون بسیاری از شرکت‌های خصوصی و دولت‌ها در تلاشند تا با سرعت هرچه بیشتر زیرساخت‌های توسعه ایستگاه‌های فضایی را فراهم کنند.

### سودآوری استخراج سیارک‌ها برای شرکت‌های فضایی

بنا بر آخرین اطلاعات موجود استخراج سیارک یا دسترسی به سیارک‌های نزدیک به زمین در مسیر ماه و مریخ در میان صنایع بالقوه سودآور قرار دارد. یک شرکت، ارزش بالقوه بیش از ۶۰۰۰ سیارک دریایی شده توسط ناسا را اندازه‌گیری کرده و تخمین زده است که استخراج فقط ۱۰ سیارکی که به دلیل نزدیکی آنها به زمین انتخاب شده‌اند، می‌تواند حدود ۱/۵ تریلیون دلار خالص شود.

### پایگاه‌های ماه سرنشین‌دار

برخی از کارشناسان معتقدند پایگاه‌های قمری و ایستگاه‌های فضایی نزدیک به زمین

اولین زیرساخت‌ها را در فضا می‌سازند. آنان بر این باورند ساخت ایستگاه‌های فضایی و پایگاه‌های ماه، پایه‌های زیرساخت فضایی را برای پنجاه سال آینده ایجاد می‌کند که منجر به ساخت سکونت‌گاه‌های فضایی و مأموریت‌های سرنشین‌دار به مریخ می‌شود. استخراج سیارک‌ها و در نهایت مستعمرات انسانی که در فضا می‌چرخند یا در سیارات دیگر مستقر شده‌اند، شکلی نوین از زندگی آینده بشر خواهد بود. برای ساخت این ایستگاه‌های فضایی تعداد کارگران فضایی و فضانوردان به هزاران تن افزایش خواهد یافت. با توجه به اطلاعات موجود و داده‌های کاوشگران فضایی ماه مکان منطقی برای ایجاد اولین سکونتگاه انسانی در خارج از زمین است. ماه یک بستر عالی برای مطالعات علمی بویژه نجوم است. این سیاره با وجود داشتن انرژی (نور خورشید) و منابع مادی دیگر می‌تواند برای حمایت از فعالیت‌های انسانی محیطی مناسب باشد. برخی از دانشمندان بر این باورند که روی ماه و مریخ می‌توان به منابع معدنی شگفتی از عناصر نادر نیز دست یافت که برای بسیاری از زیرساخت‌های آینده مفید است و راه‌های پیشرفت فناوری جدید را فراهم خواهد کرد. این در حالی است که «ایلان ماسک» در یکی از سخنرانی‌های خود تأکید کرده است برای اینکه بشر بتواند حیات چند سیاره‌ای را تجربه کند شاید نیاز به ۱۰۰۰ کشتی یا چیزی شبیه به آن داشته باشد تا بتوان انسان و دیگر وسایل مایحتاج را بین سیاره‌های منتخب جابه‌جا کرد. به عقیده

### مدارگردهای پیشرفته طراحی شده توسط هوش مصنوعی

مسئول یک تیم تحقیقاتی در این باره می‌گوید: زیستگاه‌های فضایی آینده از مواد پیشرفته و با استفاده از ربات و هوش مصنوعی ساخته خواهند شد. او و تیم تحقیقاتی‌اش مدل‌های سه‌بعدی از زیستگاه‌های فضایی را طراحی کرده‌اند. آنها در تلاشند تا زیستگاه‌های فضایی آینده را از کامپوزیت‌های تقویت‌شده با گرافن بسازند.

ماسک تبدیل شدن به یک تمدن فضایی چند سیاره‌ای به بشریت کمک می‌کند تا از فیلترها و موانعی که باعث خطر انقراض انسان خواهد شد، دوری کند. زمین حدود ۴/۵ میلیارد سال سن دارد، اما حیات هنوز چند سیاره‌ای نیست و بسیار نامشخص است که چقدر زمان برای تبدیل شدن به آن باقی مانده. اما آیا اگر ما یک‌گونه چندسیاره‌ای باشیم، عمر احتمالی تمدن بشر بسیار بیشتر خواهد بود؟

گرافن یک ماده خالص بر پایه کربن است زیرا سبک‌تر از فلزاتی است که قبلاً در زیستگاه‌های فضایی استفاده شده‌اند و رسانای بسیار خوبی برای گرما به شمار می‌رود. این محققان بر این باورند که با ساخت سازه‌های جدید و آزمایش کردن آنها در نهایت موفق می‌شوند تا قوی‌ترین و کامل‌ترین زیستگاه و ایستگاه‌های فضایی را برای انتقال بشر به دنیای بین‌سیاره‌ای بسازند.



برخی از کارشناسان معتقدند پایگاه‌های قمری و ایستگاه‌های فضایی نزدیک به زمین اولین زیرساخت‌ها را در فضا می‌سازند. آنان بر این باورند ساخت ایستگاه‌های فضایی و پایگاه‌های ماه، پایه‌های زیرساخت فضایی را برای پنجاه سال آینده ایجاد می‌کند که منجر به ساخت سکونت‌گاه‌های فضایی و مأموریت‌های سرنشین‌دار به مریخ می‌شود.





# نگاه عکاسانه به روایت‌های روزانه

اگر بی نگاه کردن  
به عکس بوی  
خیابان را حس کنید،  
این یک عکس  
خیابانی است.  
بوسه بیلدن

تهیه و تنظیم: کاوس صادق‌لو

▲ سکوت در گرمای شهر تهران / عکس: علی شریف زاده / خبرگزاری ایرنا



▲ تست پزشکی ورزشکاران اعزامی به  
بازی های آسیایی هانگژو  
عکس: علی صالح  
خبرگزاری برنا



▶ مراسم قُرُق شکنی آب بندان ماهی  
روستای زمینت بابل  
عکس: احسان فضلی اصاتلو  
خبرگزاری ایرنا



▶ پایان قصه تلخ «کرونا»  
در ایران  
عکس: مهدی خانلری  
خبرگزاری فارس

◀ امامزاده داوود(ع)  
یک سال پس از سیل  
عکس: محمدرضا بلندی  
خبرگزاری ایسنا

# لمس آرامش با گردشگری روستایی

آرزو کیهان  
روزنامه‌نگار

اگر به دنبال آرامش و به دست آوردن تجربه‌ای به یاد ماندنی هستید گردشگری روستایی را برای تعطیلات‌تان انتخاب کنید. در این نوع از توریسم می‌توانید زندگی با آرامش را تجربه کنید. این نوع از گردشگری سفر به مکان‌های طبیعی است که قالب شهرنشینی ندارند، مکان‌هایی که اغلب متکی به کشاورزی بوده و کم جمعیت اند، نقاطی مانند روستاها، مزارع، یا اقامتگاه‌های بوم گردی که برای مدتی کوتاه شما را از زندگی شهری دور می‌کند. با توجه به ماشینی شدن و شلوغی روزافزون جامعه شهری اکثر مردم به دنبال آرامش و تجربه‌های منحصر به فرد هستند، از این رو توجه بیشتری به این نوع از گردشگری شده است.



## گردشگری روستایی

در این نوع از توریسم، گردشگران می‌توانند از قبل یک روستا را در کشور مقصد که به عنوان منطقه گردشگری شناخته شده انتخاب کنند و زمان اقامت و تعطیلاتشان را در این روستا سپری کنند. آنها در طول مدت اقامت همچون یک روستایی قادرند در صورت دلخواه تمامی کارهایی را که یک روستایی انجام می‌دهد انجام دهند و حتی اگر تمایلی به انجام این کار نداشته باشند ساعت‌ها در طبیعت بکر منطقه وقت صرف کنند.

هنگام سفرهای روستایی کمپینگ زدن، پیاده روی، ورزش در فضای باز و گذراندن وقت برای ارتباط با طبیعت را خواهید داشت. این نوع از گردشگری پتانسیل سفری مسئولیت پذیرتر داشته و تجربه غنی‌تری از این نوع سفر را برایتان به ارمغان می‌آورد.

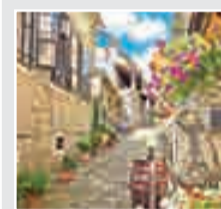
هنگام این گونه سفرها در مناطق روستایی، مسافر واقعاً می‌تواند زندگی محلی را از نزدیک مشاهده کند. در کشورهای در حال توسعه گردشگری روستایی از اهمیت بالایی برخوردار است؛ خانواده‌های مناطق روستایی از این گردشگری سود می‌برند و توریست‌ها نیز از آرامش و زیبایی منطقه روستایی لذت برده و زمانی را به استراحت واقعی خواهند پرداخت.

## انواع گردشگری روستایی

● **اکوتوریسم** / این سفر به مناطق طبیعی است در حالی که نسبت به دیگر سفرها مسئولیت پذیرانه‌تر و با توجه بسیار بیشتر به



علاوه بر باغبانی، فعالیت‌های دیگری چون پیاده روی در طول مسیرهای طبیعی زیبا، دوچرخه سواری، قایق سواری در مسیر رودخانه یا دریاچه، بازدید از پناهگاه حیوانات و... هم وجود دارد. گاهی اوقات در گردشگری روستایی توریست‌ها علاقه‌مندند تا از حیوانات کوچک در منطقه مراقبت کنند.



گردشگری روستایی، زمانی که به خوبی مدیریت شود، می‌تواند برای جوامع محلی و مسافران، مفید باشد. با این حال، گاهی اوقات در برخی مناطق می‌تواند اثرات منفی داشته باشد که قابل ذکر است. برخی مناطق برای میزبانی از گردشگران آمادگی یا آموزش کافی را ندارند به همین دلیل می‌تواند به محیط زیست یا به طور مستقیم به جامعه محلی آسیب برساند. نگران کننده‌ترین اثر منفی گردشگری روستایی این است که می‌تواند قیمت مسکن و سایر هزینه‌های زندگی را برای جوامع محلی افزایش دهد و اگر این موضوع به خوبی مدیریت نشود، می‌تواند باعث ازدحام بیش از حد و آسیب به منطقه طبیعی شود.

عمل می‌شوند. هر داوطلب محیط زیست موظف به حفاظت از زمین است. این می‌تواند شامل باغبانی، کاشت گیاهان یا درختان، حفاظت و نگهداری از جنگل، دریا و...، ساخت و ساز زیستی، پاکسازی و بازیافت زباله و موارد دیگر باشد. یک داوطلب محیط زیست تأثیر مثبتی از خود بر جای می‌گذارد و آگاهی زیست محیطی‌اش را گسترش می‌دهد؛ مفهومی عالی برای همه دوستداران طبیعت که بسیار آموزنده نیز هست.

## برای گردشگری روستایی کجا برویم؟

گاهی اوقات این امکان وجود دارد که گردشگران به مدت یک ماه یا بیشتر به مناطق روستایی سفر کنند و با اقامت در آنجا فرصت باغبانی و حفظ محیط زیست را داشته باشند. علاوه بر باغبانی، فعالیت‌های دیگری چون پیاده روی در طول مسیرهای طبیعی زیبا، دوچرخه سواری، قایق سواری در مسیر رودخانه یا دریاچه، بازدید از پناهگاه حیوانات و... هم وجود دارد. گاهی اوقات در گردشگری روستایی توریست‌ها علاقه‌مندند تا از حیوانات کوچک در منطقه مراقبت کنند. این کار تجربه شگرفی است که علاوه بر گسترش آگاهی محیطی می‌تواند راهی برای آشنایی با فرهنگ محلی و به دست آوردن آموزش‌های تازه در این ارتباط باشد. به طور مثال جالب است بدانید هند با ۶۴/۶۱ درصد مناطق روستایی در کشور، یکی از مقصدهای عالی برای گردشگری روستایی است.

گاهی اوقات برخی گردشگران در سفر به کشورهای دیگر خواهان انجام کارهای کمک‌رسانی در خیریه‌ها هستند، در چنین شرایطی هر توریست قادر است به طور موقت و در زمان اقامتش در منطقه روستایی که برای مثال می‌تواند یک مزرعه چای باشد، کارهایی چون باغبانی، آبیاری، تدریس، خانه‌داری و حتی پرستاری انجام دهد.

## کشاورزی ارگانیک

یکی دیگر از لذت‌های گردشگری روستایی بیدار شدن با صدای خروس‌ها هنگام صبح است. شما می‌توانید از خوردن کره و پنیر محلی در سفر لذت برده و طعم نان داغ و سرشیر را به خوبی حس کنید. در طول روز

از مزرعه محصولات ارگانیک دیدن کرده و از نحوه رسیدگی به محصولات در چنین مزارعی اطلاعات جالبی به دست آورید. به این شکل آگاهی محیطی خود را گسترش می‌دهید.

در این شکل از گردشگری، اشتغال‌زایی، کمک به وضعیت اقتصادی روستاییان، تشویق به مهاجرت معکوس و حفظ ریشه‌های فرهنگی این مناطق دیده می‌شود. از آنجایی که آماده کردن امکانات در روستاها و شرایط سفر به آنها هزینه زیادی برای دولت‌ها ندارد و ورود گردشگران به روستاها باعث عرضه و تقاضا و بازار کار می‌شود، با توسعه گردشگری روستایی در برخی کشورها، بسیاری از روستائیان به محل تولد خود بازگشته و خانه هایشان را تبدیل به اقامتگاه‌هایی برای بوم گردی کرده‌اند و از طریق ارائه خدمات به گردشگران داخلی و خارجی امرار معاش و کسب درآمد می‌کنند. اغلب ما می‌دانیم که بسیاری از مناطق روستایی در ایران هم مکانی مناسب برای گردشگری روستایی است و این مناطق هر سال میزبان هزاران گردشگر از سراسر ایران هستند. روستائیان، مهربان و میهمان نواز هستند و هم نشینی با ساکنان روستا و حضور در جشنواره‌های بومی، کمک در کار کشت و برداشت، خرید صنایع دستی و خوردن غذاهای خوش طعم محلی و در عین حال آشنایی با آداب و سنن هر منطقه روستایی می‌تواند تجربه‌ای به یاد ماندنی باشد. گردشگری روستایی، زمانی که

به خوبی مدیریت شود، می‌تواند برای جوامع محلی و مسافران، مفید باشد. با این حال، گاهی اوقات در برخی مناطق می‌تواند اثرات منفی داشته باشد که قابل ذکر است. برخی مناطق برای میزبانی از گردشگران آمادگی یا آموزش کافی را ندارند به همین دلیل می‌تواند به محیط زیست یا به طور مستقیم به جامعه محلی آسیب برساند. نگران کننده‌ترین اثر منفی گردشگری روستایی این است که می‌تواند قیمت مسکن و سایر هزینه‌های زندگی را برای جوامع محلی افزایش دهد و اگر این موضوع به خوبی مدیریت نشود، می‌تواند باعث ازدحام بیش از حد و آسیب به منطقه طبیعی شود.



## هنگام سفرهای

روستایی کمپینگ زدن، پیاده روی، ورزش در فضای باز و گذراندن وقت برای ارتباط با طبیعت را خواهید داشت. این نوع از گردشگری پتانسیل سفری مسئولیت پذیرتر داشته و تجربه غنی‌تری از این نوع سفر را برایتان به ارمغان می‌آورد. هنگام این گونه سفرها در مناطق روستایی، مسافر واقعاً می‌تواند زندگی محلی را از نزدیک مشاهده کند.





حوادث جهان

۲ هزار پلیس

در تعقیب قاچاقچی بزرگ بولیوی

مرد اروگوئه‌ای که بزرگترین قاچاقچی منطقه است پس از ورود به بولیوی از سوی پلیس این کشور تحت تعقیب قرار گرفت. عملیات جست‌وجوی گسترده توسط نیروهای پلیس در شهر «سانتا کروز» بولیوی برای دستگیری این قاچاقچی بزرگ مواد مخدر آغاز شده است.

به گزارش بی‌بی‌سی، پلیس این کشور همچنین اقدام به اعزام بیش از ۲۰۰۰ افسر به این شهر برای مشارکت در عملیات جست‌وجو کرده است. عملیات جست‌وجو برای دستگیری «انریکه مارست کابرا» صورت گرفته که به اتهام قاچاق مواد مخدر در تعدادی از کشورهای آمریکای جنوبی و ایالات متحده آمریکا تحت تعقیب است. «ادواردو دل کاستیو»، وزیر کشور بولیوی گفت دستگیری وی برای منطقه و جهان ارزش بالایی دارد. گمان می‌رود که این مرد اروگوئه‌ای ۳۲ ساله در سپتامبر سال گذشته وارد بولیوی شده و در آنجا با هویت جعلی یک باشگاه فوتبال دسته دوم را هم خریداری کرده است.

سقوط مرگبار هواپیمای سبک در کالیفرنیا

در پی سقوط یک فروند هواپیمای سبک در «کالیفرنیا» آمریکا و برخورد آن با آشیانه فرودگاه، سه نفر کشته شدند.

به گزارش «سی‌ان‌ان»، این هواپیما روز یکشنبه هنگام برخاستن از زمین دچار سانحه شده است. این هواپیمای سبک سه سرنشین داشته که هر سه نفر آن کشته شدند. به گفته اداره هوانوردی فدرال آمریکا، هواپیمای تک موتوره در حدود ساعت ۶:۳۰ صبح به وقت محلی دچار سانحه شده است.

۷ کشته در واژگونی اتوبوس ترکیه ای



مقامات محلی ترکیه اعلام کردند که بر اثر انحراف یک دستگاه اتوبوس مسافربری از جاده‌ای در مسیر شهر «قارص» در شرق ترکیه و سقوط به داخل یک دره، دست کم هفت نفر جان باخته و ۲۳ نفر دیگر زخمی شده‌اند. به گزارش روزنامه دیلی صباح، این اتوبوس روز یکشنبه حین عبور از بزرگراهی در منطقه «ساری‌قمیش» در استان قارص از جاده منحرف و واژگون شده است. به گفته پلیس محلی علت حادثه در دست بررسی است.

تیراندازی مرگبار در قطار هندی

تیراندازی یک سرباز در قطاری در هند دست‌کم چهار کشته برجای گذاشت. به گزارش بی‌بی‌سی، رسانه‌های هند می‌گویند: «چتن کومار»، سرباز حفاظت از راه‌آهن ابتدا یکی از مافوق‌های خود را با سلاح خودکار کشت و پس از آن در واگن‌های دیگر سه مسافر را به رگبار بست. در بیانیه شرکت راه‌آهن غرب هند آمده که فرد مسلح از قطار بیرون پرید اما پلیس او را دستگیر و بازداشت کرد. یکی از مقامات ارشد راه‌آهن نیز به خبرنگاران گفت: به نظر می‌رسد مشاجره‌ای بین کومار و کشته‌شدگان وجود نداشته است. گزارش‌ها حاکی است تیراندازی در قطاری رخ داد که از «چیپور» در ایالت «راجستان» به سمت شهر «بمبئی» در «مهاراشترا» در حال حرکت بوده است.



مصدوم شدن راننده بیل مکانیکی در ریزش معدن

گروه حوادث/ در حادثه ریزش معدن روی یک دستگاه بیل مکانیکی در کیلومتر ۴۵ محور زاهدان- زابل، یک نفر مصدوم شد. سیدمحمد مهدی سجادی سرپرست هلال احمر سیستان و بلوچستان گفت: روز گذشته به محض دریافت گزارش از مرکز هماهنگی و کنترل عملیات امداد و نجات، نجاتگران پایگاه امداد و نجات جاده‌ای پلیس راه زاهدان به محل حادثه اعزام شدند. سجادی بیان کرد: تیم امدادی جمعیت هلال احمر نسبت به رهاسازی تنها مصدوم این حادثه که راننده بیل مکانیکی بود اقدام کردند.



واژگونی جرثقیل روی سر مرد گله‌دار

گروه حوادث/ سقوط یک دستگاه جرثقیل در روستای عباس‌آباد ایلام جان مرد جوانی را گرفت. سرهنگ کرم حسنی فرمانده انتظامی شهرستان دره شهر ایلام گفت: در پی اعلام مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰ مبنی بر واژگونی یک دستگاه جرثقیل در روستای عباس‌آباد بلافاصله مأموران انتظامی و عوامل اورژانس برای بررسی موضوع به محل اعلامی اعزام شدند. بررسی‌ها نشان داد جرثقیل به دلیل ناتوانی راننده‌اش در کنترل وسیله واژگون شده و یک کارگر گله‌دار که در کنار جاده مشغول گله‌داری بوده بر اثر این حادثه جان باخته است.

همدستی با مرد قصاب برای انتقام از شوهر



من خواست کمکش کنم. من هم پذیرفتم. فردای آن روز فریبا کلید خانه مجردی سعید را آورد و یدکش را ساختیم. چند ساعت بعد من با همان کلید یدک وارد آپارتمانش شدم و انتظارش را کشیدم. وقتی او وارد شد، غافلگیرش کردم و با چند ضربه جاقو او را کشتم و به سرعت از خانه خارج شدم. با اعترافات صریح مرد قصاب، زن مقتول نیز بازداشت شد و در تشریح ماجرا گفت: شوهرم با زن‌های دیگر ارتباط داشت. من هم تصمیم به انتقام گرفتم به همین خاطر با شهرام نقشه کشیدیم تا او را ادب کنیم اما من نمی‌خواستم کشته شوم. با اعتراف متهمان و درخواست اولیای دم مبنی بر قصاص، پرونده تکمیل شد و برای شهرام به اتهام قتل عمد و برای فریبا به اتهام معاونت در قتل کیفرخواست صادر و پرونده برای رسیدگی به شعبه ۱۳ دادگاه کیفری یک استان تهران فرستاده شد تا متهمان بزودی محاکمه شوند.

کرده است. از آنجایی که سعید خانه مجردی داشته، موضوع اختلاف با همسر و یا انتقام‌گیری قوت گرفت و مأموران به سراغ فریبا همسر ۴۵ ساله او رفتند ولی او منکر دخالت در قتل شد. در حالی که مأموران در بازجویی از فریبا به سرنخی نرسیده بودند به طور نامحسوس روابط وی را تحت نظر قرار دادند و مشخص شد که وی از چند سال قبل با مردی ۳۰ ساله به نام شهرام که در همان محله قصابی دارد، ارتباط پنهانی داشته است. با این سرنخ پلیس شهرام را شناسایی و بازداشت کرد. وی پس از دستگیری به ناچار به رابطه پنهانی با فریبا اعتراف کرد و گفت: من می‌دانستم که در نزدیکی محل کار سعید خانه‌ای مجردی گرفته است. همسرش مشتری مغازه‌ام بود و گاهی از رفتار شوهرش پیش من گلیه می‌کرد تا اینکه یک روز به من گفت می‌خواهد از همسرش انتقام بگیرد و از

گروه حوادث/ مردی که متهم است پس از رابطه پنهانی با یک زن، همسرش را به قتل رسانده، در حالی محاکمه می‌شود که مدعی است جنایت با دستور همسر مقتول صورت گرفته است. به گزارش خبرنگار حوادث «ایران»، اواخر تیر سال ۱۴۰۱ گزارش قتل مردی ۵۱ ساله به نام سعید در آپارتمانی ۵ طبقه در محدوده جوادیه تهران به پلیس اعلام شد. در ادامه مأموران به محل اعزام شدند و پس از بررسی‌های اولیه، جسد با دستور قضایی به پزشکی قانونی منتقل شد. در بررسی‌های بعدی مشخص شد سعید متأهل و صاحب فرزند بوده اما هنگام قتل در آپارتمان مجردی‌اش بوده است. در شاخه دیگری از تحقیقات مأموران به بررسی فیلم‌های دوربین مداربسته ساختمان پرداختند و مشخص شد که عامل قتل مردی نقابدار بوده که بعد از جنایت از پارکینگ ساختمان خارج شده و با موتورسیکلت محل را ترک

مستاجر ظمعیکار خانه را اجاره داد

پولی به حسابم نیامد. چند باری با حمید تماس گرفتم اما پاسخ نداد، برای پیگیری ماجرا راهی خانه‌ام شدم. اما در کمال ناباوری مرد دیگری در را برایم باز کرد و مدعی شد که مستاجر است و خانه را از حمید اجاره کرده است. من از مستأجرم شکایت دارم و می‌خواهم بدانم ماجرا از چه قرار است. با شکایت مرد جوان به دستور بازپرس شعبه هفتم دادسرای امور جنایی تهران، حمید بازداشت شد. مرد جوان

گروه حوادث/ مرد جوان پس از اجاره یک خانه در تهران آن را بی‌خبر از صاحبخانه‌اش با مبلغی بالاتر به فرد دیگری اجاره داد. به گزارش خبرنگار حوادث «ایران»، مدتی قبل مردی در تماس با پلیس مدعی شد: خانه‌ام را به مبلغ ۱۵ میلیون تومان رهن و مقدار کمی پول ماهیانه به مرد جوانی به نام حمید اجاره دادم. او اجاره‌اش را هر ماه بموقع برام واریز می‌کرد تا اینکه ناگهان پرداخت اجاره قطع شد و دیگر

متواری شده است. فرمانده انتظامی فسا عنوان کرد: با توجه به حساسیت موضوع، رسیدگی به این پرونده به صورت ویژه در دستور کار قرار گرفت و ماموران با اقدام به موقع و هوشمندانه، مطلع شدند که قاتل به سمت شهرستان داراب از توابع استان فارس در حال حرکت است. کارآگاهان پس از اخذ نیابت قضایی به داراب عزیمت کردند و با همکاری کارکنان پلیس آن شهرستان موفق شدند قاتل را در حالی که با سواری پراید در حال حرکت بود، شناسایی و با اقدامات فنی وی را دستگیر کنند.

پلیس امنیت اقتصادی

"جهادی"، "تهادی" و "همه جانبه" است

گروه حوادث/ فرمانده فراجا، پلیس امنیت اقتصادی را "جهادی"، "تهادی" و "همه جانبه" توصیف کرد و گفت: عده‌ای به دنبال ایجاد ناامنی اقتصادی هستند و با احتکار این ناامیدی را دوچندان می‌کنند. احمدرضا رادان فرمانده کل انتظامی کشور در نخستین همایش کشوری پلیس گمرک گفت: اثر پلیس امنیت اقتصادی و پلیس گمرک در چرخه مقابله با پدیده شوم قاچاق کالا نمایان می‌شود و بایستی در آینده نزدیک این تاثیرگذاری را نه تنها نمایان بلکه به رخ کشاند؛ ریل‌گذاری ها، جهت‌گیری‌ها و ترسیم از آینده‌ای که توسط پلیس امنیت اقتصادی صورت

برادر کشی بر سر ارنیبه پدروی

گروه حوادث/ فرمانده انتظامی شهرستان فسا از دستگیری قاتلی خبر داد که با شلیک سلاح شکاری برادر ۲۶ ساله خود را به قتل رسانده بود. سرهنگ محمدهاشم قسام اعلام کرد: هفتم مرداد امسال یک درگیری خانوادگی در روستای "دیندارلو" این شهرستان رخ داد که بلافاصله مأموران انتظامی به محل حادثه اعزام شدند. در بررسی‌های اولیه مشخص شد فردی ۲۸ ساله به علت اختلاف بر سر ارث و میراث با شلیک سلاح شکاری برادر خود را به قتل رسانده و سریع از محل





## طلای ناب حاجی موسایی در تکواندو

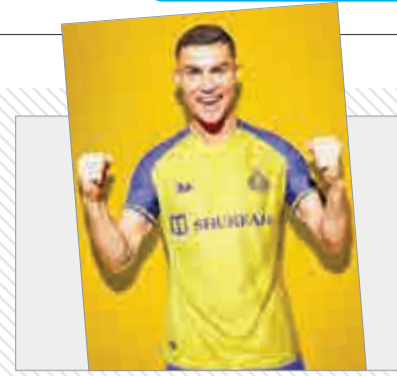


تکواندوکار وزن منهای ۵۴ کیلوگرم ایران به مدال طلای یونیورسیاد دانشجویان جهان دست یافت. به گزارش ایرنا، روز گذشته در ادامه رقابت‌های تکواندو یونیورسیاد دانشجویان در شهر چنگدو چین، مهدی حاجی موسایی به مدال طلای وزن منهای ۵۴ کیلوگرم رسید.



## بازیکنی که بر سرطان غلبه کرد و در جام جهانی درخشید

بازیکن تیم فوتبال زنان کلمبیا بعد از غلبه بر سرطان در جام جهانی برای کشورش گلزنی کرد.  
به گزارش فارس، لیندا کایسیدو بازیکن تیم فوتبال زنان کلمبیا رقابت‌های جام جهانی را با قدرت آغاز کرد و به دومین زن جوانی تبدیل شد که موفق به گلزنی در این رقابت‌ها شده است. وی در ۲ بازی متوالی جایزه بهترین بازیکن مسابقه را به دست آورد. لیندا کایسیدو بازیکن تیم فوتبال زنان کلمبیا و مهاجم ۱۸ ساله رئال مادرید در ۱۵ سالگی به سرطان مبتلا شد و بعد از مقابله با سرطان به میدان فوتبال بازگشته است. او در فوریه سال ۲۰۲۳ با امضای قراردادی به رئال مادرید پیوست. وی یکشنبه شب در دیدار تیمش مقابل آلمان در دقیقه ۵۲ موفق به گلزنی شد. کلمبیا این دیدار را ۲ بر یک پیروز شد.



## فوتبالیست‌های پردرآمد لیگ عربستان را بشناسید

پردرآمدترین فوتبالیست‌های سرشناس در لیگ عربستان معرفی شدند.  
به گزارش فارس، ۱۰ فوتبالیست پردرآمد لیگ عربستان کریستیانو رونالدو (النصر) = ۳/۴ میلیارد پوند در هفته، کریم بنزما(الاتحاد) = ۳/۳ میلیارد پوند در هفته، انگولو کانته (الاتحاد) = ۱/۶ میلیون پوند در هفته، ریاض محرز (الاهلی) = ۷۵ هزار پوند در هفته، جردن هندرسون (الاتفاق) = ۶۹۲ هزار پوند در هفته، کالیدو کولیبالی (الهلال) = ۵۷۶ هزار پوند در هفته، مارسلو برونزوویچ (النصر) = ۴۰۳ هزار پوند در هفته، روبرتو فریمینو(الاهلی) = ۳۲۶ هزار پوند در هفته، روبن نوس(الهلال) = ۲۸۸ هزار پوند در هفته و سکو فوفانا(النصر) = هفته‌ای ۲۵۰ هزار پوند هستند.

## چالش زدپوشان اصفهانی در آستانه آغاز لیگ

# سپاهان سقف بودجه را قبول ندارد!

**گروه ورزشی/** خرداد ماه امسال، سازمان لیگ دستورالعمل سقف بودجه را به باشگاه‌های لیگ برتری اعلام کرد و مدیران باشگاه‌ها اطلاع داشتند نمی‌توانند رقمی بیش از سقف اعلامی در فصل نقل و انتقالات پرداخت کنند. باشگاه‌های لیگ برتری در هفته‌های گذشته فرم‌های سقف بودجه‌شان را به سازمان لیگ فوتبال تحویل داده‌اند و این سازمان پس از بررسی مستندات رقم اعلامی، فرم‌های هر باشگاه را به مرور منتشر می‌کند. بر اساس فرم‌های بودجه منتشرشده، تاکنون تراکتور با سقف بودجه ۳۲۹ میلیارد و ۲۵۰ میلیون تومان بیش‌ترین سقف بودجه را دارد و پس از آن پرسپولیس با ۳۲۵ میلیارد تومان قرار گرفته است. البته استقلال هم سقف بودجه ۳۳۰ میلیاردی به سازمان لیگ اعلام کرده اما این سازمان تا سقف ۳۰۰ میلیارد تومان بودجه این باشگاه را مورد تأیید قرار داده است. در این میان، سپاهان یکی از تیم‌هایی است که سقف بودجه خود را اعلام نکرده است. سپاهان با اینکه مانند دیگر نمایندگان ایران در لیگ قهرمانان آسیا می‌تواند تا سقف ۳۲۵ میلیارد تومان هزینه کند، درخواست کرده که سقف بودجه افزایش پیدا کند که سازمان لیگ به صورت رسمی درخواست این باشگاه برای سقف قرارداد را رد کرد. سپاهان در حالی با چنین چالشی مواجه شده که برای این شرایط، دو حالت را می‌توان متصور بود. اول اینکه، سپاهان با توجه به خریدها و به کارگیری اعضای جدید، بیش از سقف بودجه هزینه کرده است. در این حالت قطعاً مدیریت باشگاه با علم بر وجود قانون، مرتکب اشتباه شده و حالا ناچار به تعدیل هزینه و احتمالاً قبول هزینه جریمه فسخ بعضی بازیکنان است که خود چالش و حاشیه جدیدی در ابتدای لیگ برای این تیم ایجاد خواهد کرد. حالت دوم این است که سپاهان هنوز از سقف بودجه عبور نکرده اما با توجه به تکمیل نشدن نقل و انتقالاتش، هنوز تیمش ناقص است. در این حالت هم، محاسبات اقتصادی و مدیریتی سپاهان اشتباه است که چرا فکر عقبیت کار را نکرده است.

## در دسر ساکت و سپاهان به اوج رسید

مهدی تاج، رئیس فدراسیون فوتبال در مواجهه با سؤال ایسنا

درباره تلاش باشگاه سپاهان برای افزایش رقم سقف بودجه گفت: «فدراسیون محکم در این خصوص ایستاد. این برای رئیس و مسئولان فدراسیون خیلی بار داشت و نمی‌گویم چقدر به ما فشار آمد. نه سپاهان و نه باشگاه‌های دیگر نباید از قانون تخلی کنند. قانون برای همه یکسان است و همه باشگاه‌ها بودجه‌شان را اعلام کرده‌اند.»

## ساکت: قانون سقف بودجه سراپا اشتباه است

ساکت در مراسم رونمایی از لباس سپاهان در واکنش به اعلام نکردن رقم سقف بودجه سپاهان به سازمان لیگ گفت: «برخی اشتباهات در قوانین وضع شده که به صورت مکتوب به سازمان لیگ و فدراسیون فوتبال اعلام کردیم تا نشان دهیم چشم و گوش بسته چیزی



را امضا نمی‌کنیم. او ادامه داد: «اگر به عنوان آخرین باشگاه بودجه خود را اعلام خواهیم کرد، به این دلیل است که مقررات سراپا اشتباه است. اشتباهات را مکتوب کردیم و به آقایان گفتیم. ما روز یکشنبه اتمام حجت مان را بر مقررات امسال اعلام کردیم. چه مقررات ۳۰ گانه ک و چه موارد مالی که دقت نظر در آن نشده است. تا امروز، هیچ

اعتراض میدانی هم نکردیم. همه اعتراضات رسمی و از طریق مراجع انجام شد تا بگوئیم قوانین را رعایت می‌کنیم اما چون قائل به یک نظام درست و شفاف هستیم، اشکالات را می‌بینیم، می‌گوییم و مصلحت‌اندیشانه برخورد می‌کنیم. مجوز حرفه‌ای سال‌هاست که بر سیستم ما مهر تأیید زده و از نهادهای بین‌المللی گواهی‌ها را دریافت کردیم.

خود پیدا نکرده‌اند. حامد شیری کاپیتان نساجی با خداحافظی از جمع بازیکنان به مربیان باشگاه اضافه شد. علیرضا ابراهیمی مدافع پیشین پرسپولیس و نساجی تصمیم گرفت به لیگ یک برگردد.

کمال کامیابی‌نیا و سیامک نعمتی خداحافظی کردند. استقلال قید ادامه حضور سجاد شهبازاده را در سخت‌ترین روزهای خود زد. تراکتور با مهدی کیانی خداحافظی کرد. مسعود شجاعی و اشکان دژاگه جایی برای ادامه فوتبال

مانند محمدرضا خلعتبری شد. او در آستانه ۴۰ سالگی دیگر جایی در بین تیم‌های مختلف لیگ برتری ندارد. لوسیانو پریرا با ۴۰ سال سن و ۱۱ سال تجربه حضور در لیگ برتر ایران جایی در مس رفسنجان ندارد. سرخپوشان پایتخت با

## پیرمردهای «مشهور» در خط پایان

به گزارش مهر، طبق مصوبات کارگروه فدراسیون فوتبال در نقل و انتقالات هر کدام از باشگاه‌های لیگ برتر، لیگ دسته اول و لیگ دسته دوم می‌توانند در نهایت ۳۷ بازیکن را در لیست خود قرار دهند. باشگاه‌ها طبق این تعداد

نقل و انتقالات تابستانی لیگ برتر فوتبال ایران روزهایی پایانی خود را در حالی سپری می‌کند که تغییر آئین نام‌های مربوطه و تعیین سقف بودجه برای باشگاه‌ها تأثیر مستقیم در لیست خرید و مازاد تیم داشته است.



## تورس: از بارسلونا نمی‌روم

**ایرنا/** در شرایطی که سران باشگاه استون‌ویلا به دنبال جذب فران تورس هستند، این بازیکن اسپانیایی قصد دارد فصل آتی در بارسلونا بماند. باشگاه بارسلونا مشکل بزرگ مالی دارد و درصدی است تا تورس حاضر شود به استون‌ویلا برود. این بازیکن اسپانیایی در واکنش به اتفاقات اخیر اعلام کرده است قصد جدایی ندارد و می‌خواهد همچنان در جمع کاتالان‌ها باقی بماند و باید دید چه سرنوشتی برای این بازیکن ۲۳ ساله رقم خواهد خورد.



## اریک تن‌هاخ: عربستانی‌ها تهدیدی برای لیگ جزیره نیستند

**ایرنا/** اریک تن‌هاخ، سرمربی هلندی تیم فوتبال منچستر یونایتد گفت: بول‌های گزافی که عربستانی‌ها برای جذب ستاره‌ها هزینه می‌کنند تهدیدی برای لیگ برتر انگلیس نیست. تن‌هاخ افزود: لیگ برتر جزیره همچنان برای بازیکنان مطرح جهان بهترین لیگ جهان است و جذابیت‌های زیادی دارد. پول در عربستان وجود دارد اما جذابیت در لیگ برتر است. اخیراً باشگاه‌های عربستانی با هزینه‌هایی غیر قابل تصور، ستاره‌های فوتبال جهان را استخدام کرده‌اند.

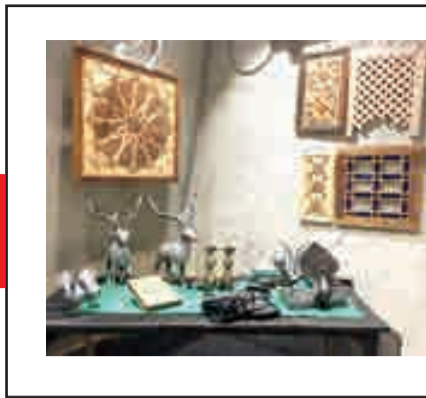
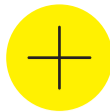


## حدادی: مردم تیم ملی بسکتبال را حمایت کنند

**فارس/** کاپیتان تیم ملی بسکتبال ایران از مردم خواست بدون توجه به نتیجه، تیم ملی را حمایت کنند. حامد حدادی اظهار داشت: بسیاری از بازیکنان ما جوان هستند و به دلگرمی نیاز دارند. وی درباره حضور خود در تیم ملی گفت: تمرینات آمادگی بدنی و درمانی خود را در دو هفته‌ای که تیم ملی در ترکیه اردو داشت دنبال کردم و زودتر از موعد مقرر به میدان بازگشتم و تلاشم را برای اضافه شدن به ترکیب تیم ادامه می‌دهم.

## ثبت هزارمین گل تاریخ جام جهانی زنان

باربرا باندا مهاجم تیم ملی زامبیا در بازی دور سوم مرحله گروهی جام جهانی زنان ۲۰۲۳ به میزبانی نیوزیلند و استرالیا برابر کاستاریکا گلزنی کرد. به گزارش تسنیم این هزارمین گل در تاریخ مسابقات قهرمانی زنان جهان شد. این گل برای خود باندا نخستین گل مسابقات بود و زامبیایی‌ها قبل از بازی با کاستاریکا در این جام جهانی اصلاً گلی به ثمر نرسانده بودند.



## Handicrafts museum for Muharram tradition to be launched

The deputy tourism minister for handicrafts at the Ministry of Cultural Heritage, Handicrafts, and Tourism announced the establishment of a specialized crafts museum dedicated to Muharram tradition. Maryam Jalali-Dehkordi stated that there is also a proposal to incorporate a section related to the Qur'an within the museum, which is currently under consideration, IRNA wrote.

## Efforts underway to refurbish Taq-e Bostan



● yaldamedtour.com

### Iranica Desk

Taq-e Bostan historical site is located on a hillside with the same name and next to a fountain in the north of the city of Kermanshah, the capital of the western province of Kermanshah. Head of Taq-e Bostan historical site, Mohammad Feyz-Aqaei, said that plans have been devised to restore the historical complex

and equip it with new facilities by mid-March 2024. He added studies have been carried out to provide the necessary facilities required by the handicapped to visit the complex, ISNA wrote. He added that measures were carried out to improve lighting in the historical site, adding special light sources are expected to be installed on the arches of the monument.

"Preliminary studies have been conducted in this regard in cooperation with one of the best consulting companies of the country," he said. Feyz-Aqaei said that according to correspondences made with the Cultural Heritage, Tourism and Handicrafts Ministry, an expert is expected to visit Taq-e Bostan to study the restoration of the 600-year-old tree lo-

cated in the complex. He believes that renovating measures undertaken in Taq-e Bostan would help pave the way for the world registration of the valuable historical site. "Taq-e Bostan has been registered on UNESCO's Tentative List of World Heritage Sites in 2007. We have tried to pursue its permanent global registration, which needs a national determi-

nation," he noted. He said that the global registration of the monument would lead to an increase in the number of Iranian and foreign tourists choosing Kermanshah as their destination. Taq-e Bostan, which literally means 'The Arch of the Garden' in Persian, is a site famous for its Sassanid (224-651 CE) rock reliefs. Located five kilometers from

Kermanshah, at the heart of the Zagros Mountains, the site contains some of the best preserved reliefs from the Sassanid era. The site includes scenes such as the investitures of Ardashir II (reigned from 379-383 CE), Shapur III (383-388 CE), and Khosrow II (570-628 CE). The Ardashir II relief shows the king standing on top a bearded figure believed to be the Roman emperor Ju-

lian the Apostate (330-363 CE), receiving the ring of kingship from Ahura Mazda, which means 'Wise Lord' or 'Lord of Wisdom' in the Avestan language. The second relief, which is located in a manmade cave built in the form of an ivan (terrace), shows two kings believed to be Shapur III standing next to his father Shapur II (309-379 CE), the conqueror who defeated the Romans. A third manmade ivan at the site contains reliefs showing the investiture of the last great Sassanid king Khosrow II. To his right stands Ahura Mazda offering him the ring of kingship and to his left stands the water goddess Anahita holding a small jar of water and offering Khosrow II another ring. There is also a relief of Khosrow II in full battle gear mounted on his favorite horse, the legendary black stallion, Shabdiz, which means midnight and was reputed to be the fastest horse in the world. Khosrow II is seen holding a lance in this relief.

## Milad Tower to host toys, entertainment exhibit



● ANA

### Social Desk

The sixth exhibition of toys and entertainment, with the aim of supporting Iranian goods, promoting production and business, increasing sales, and enhancing market share through direct communication with consumers, will be held in Tehran's Milad Tower this fall. The event will take place October 8 to 13, 2023. The exhibition will showcase various product groups, including educational and learning aids, intellectual toys, cultural toys, artistic toys, dolls, movement toys, and electronic toys. These products represent investments and the result of Iranian thinking and culture,

according to Azad News Agency (ANA). Kambiz Aqaei, the exhibition director, discussed the use of toys to teach correct social behavior to children. He mentioned that some toys are designed to teach lifestyle, apartment living, traffic culture, and cultural issues. "Fortunately, there are many examples of such toys in Iran's national production complex," he said. Aqaei also commented on the quality of toys in the country. "The quality of production in certain areas, such as cardboard and paper products, as well as plastic toys, has almost reached acceptable limits," he said, adding that some

products even meet international standards and are exported. The expert in marketing and sales development emphasized the importance of exhibitions and festivals. He explained that participating in exhibitions is crucial for businesses as it attracts the target market and leads to increased customers and sales. "Exhibitions also provide cost-effective advertising, marketing opportunities for different seasons, and direct sales," he noted, adding, "Thousands of people interested in toys attend exhibitions to gather information about products and services, making it an excellent opportunity for producers to advertise and

sell their offerings." Regarding the impact of the exhibition on families and children, Aqaei mentioned that it provides an opportunity for toy manufacturers and retailers to showcase their achievements. "Families can conveniently find and purchase the right toys at reasonable prices in one place," he said. The exhibition, along with other side programs, also allows families to make informed choices by involving their children in the selection process, according to Aqaei. He further highlighted that this year's exhibition is the first toy sales exhibition in Tehran. With the presence of manufacturers and suppliers, the event will showcase the competition and development within the industry. It aims to introduce the capabilities and production capacities of the toy industry at the highest level. "The exhibition also includes cultural and educational programs, featuring artists, trainers, family competitions, group games, and a painting station," he said. The sixth Toy and Entertainment Exhibition will be held from October 8-13, 2023 at the tallest structure in Iran and the sixth tallest telecommunication tower in the world. It will feature the participation of the country's toy industry producers.

## Two Iranian museums among world's best



### Arts & Culture Desk

The National Museum of the Islamic Revolution & Holy Defense in Tehran and Jondishapur Museum of Trade History in Shiraz have earned places on the prestigious list of the world's top museums, as reported by Museum World Ranking. In this international ranking, the former secured the 322nd spot, while the latter obtained the 335th position, IRNA wrote. Topping the current ranking is the renowned Louvre Museum in

France, which holds the prestigious first position among museums worldwide. Museum World Ranking, an independent European research institution, evaluates and ranks various museums worldwide based on a comprehensive set of quantitative and qualitative criteria. These criteria encompass effectiveness, cultural management and organization, profitability, competitiveness, innovation, and information provided by the museums' representatives to the institution,

such as establishment year, budget, the number of visitors, staff count, welfare facilities, and more. The rankings are meticulously curated by experts at Museum World Ranking, who carry out their own verification process. This involves examining museum websites, considering visitors' feedback, and monitoring social media activity related to the museums. The list is thoroughly updated on an annual basis, reflecting the dynamic nature of the museum landscape.