

لمسی آرامش با گردشگری روستایی

اگر به دنبال آرامش و به دست آوردن تجربه‌ای به یاد ماندنی هستید گردشگری روستایی را برای تعطیلاتتان انتخاب کنید. در این نوع از توریسم می‌توانید زندگی با آرامش را تجربه کنید. این نوع از گردشگری سفر به مکان‌های طبیعی است که قالب شهرنشینی ندارند، مکان‌هایی که اغلب متکی به کشاورزی بوده و کم جمعیت اند. نقاطی مانند روستاها، مزارع، یا اقامتگاه‌های بوم‌گردی که برای مدتی کوتاه شما را از زندگی شهری دور می‌کند.



تیتراهای امروز

رئیس‌جمهور:

هیچ واحد تولیدی نباید به دلیل بدهی بانکی تعطیل شود



با ساماندهی مشاوران املاک و سایر اقدامات دولت

قیمت مسکن

۲۰ درصد کاهش یافت



مراسم رونمایی از کتاب «رفیق بروجردی» به روایت اکبر براتی در موسسه فرهنگی و مطبوعاتی ایران برگزار شد

براتی: برای ثبت گفته‌هایم احساس تکلیف کردم



ضوابط پرداخت مزایای کارمندان ابلاغ شد



سی و پنجمین جشنواره بین‌المللی فیلم‌های کودکان و نوجوانان تا پایان مرداد اثر می‌پذیرد



محاسبه تعرفه پرمصرف‌ها تا ۳/۵ برابر نرخ تأمین برق



اعلام آمادگی دانشگاه تهران برای راه‌اندازی رشته‌های مرتبط با گردشگری



پزشکی قانونی اعلام کرد

استخرهای کشاورزی، رتبه دوم تلفات غرق‌شدگی در کشور

بیشترین آمار مرگ ناشی از غرق‌شدگی در فصل بهار برای استان‌های خوزستان، فارس و اصفهان ثبت شده است.



مرد همسرکش به قصاص محکوم شد
قتل، هنگام خرید اینترنتی با کارت شوهر

مرد جوان که همسرش را هنگام خرید اینترنتی با کارت بانکی‌اش کشته است از سوی قضات دادگاه کیفری تهران به قصاص محکوم شد.



رئیس فدراسیون فوتبال:

AFC حق پخش را برای سال آینده الزام کرده است



فصل هندوانه چاف

عکس: خاطره احمدی‌نژاد / فارس

«چاف» از شهرهای لنگرود گیلان، قطب تولید هندوانه کشور است. باغداران این شهر ساحلی، هر سال از ابتدای بهار کشت هندوانه را آغاز و از اوایل تیر تا اواخر مرداد ماه محصول خود را برداشت می‌کنند. ارزش ریالی هندوانه تولیدی باغداران لنگرود بیش از ۱۸۴ میلیارد تومان است. سطح زیر کشت هندوانه در لنگرود حدود هزار هکتار است.

تازه‌ها

اختصاص ۳۳ هزار هکتار زمین به طرح نهضت ملی مسکن

مدیرعامل سازمان ملی زمین و مسکن از اختصاص ۳۳ هزار هکتار زمین‌های وزارت راه و شهرسازی به طرح نهضت ملی مسکن خبر داد. به گزارش مهر، ارسلان مالکی گفت: ۲۴ هزار هکتار زمین هم در انتظار الحاق به محدوده شهرهاست. معاون وزیر راه و شهرسازی اظهار کرد: ۱۶ هزار هکتار از اراضی بخش خصوصی

تصمیم جدید ۳ وزارتخانه

عرضه کالاها به «بورس کالا» برمی‌گردد

معاونین سه وزارتخانه صمت، امور اقتصادی و دارایی و نفت در پی دستور رئیس‌جمهور در جلساتی با اجماع، برای عرضه کالاها در بورس کالا توافق کردند. به گزارش تسنیم، دو هفته پیش رئیس‌جمهور به این سه وزارتخانه مأموریت داد که در زمینه عرضه کالاها در بورس کالا اعلام نظر کنند. طی برگزاری چندین جلسه کارشناسی مشترک در سطح معاونین وزرا، با

آب و هوا

مسافران استانهای جنوبی مراقب سیل باشند

بارش‌های رگباری و سیل‌آسا که در روزهای گذشته مشکلاتی را برای مردم و مسافران استان‌های جنوبی بویژه سیستان و بلوچستان به وجود آورده بود، امروز هم ادامه دارد و سازمان هواشناسی از مسئولان و مسافران ۳ استان جنوبی خواست مراقب سیل باشند.

«کبری رفیعی» کارشناس پیش‌بینی سازمان هواشناسی در گفت‌وگو با «ایران» تصریح کرد: امروز دوشنبه کماکان پدیده‌های جوی سیل و توفان‌های خاک را در شمال و غرب و شرق هرمزگان، جنوب شرق فارس و جنوب غرب کرمان خواهیم داشت. بر این اساس، احتمال آبرگفتگی معابر، جاری شدن سیلاب، اختلال در سفرهای بین

شهری، طغیان رودخانه‌های فصلی، سیلابی شدن مسیل‌ها، صاعقه، خسارت به سازه‌های موقت، اختلال در تردد ریلی، جاده‌ای و هوایی هم وجود دارد. وی از مردم و مسافران استان‌های جنوبی خواست از توقف و کمپینگ در حاشیه رودخانه‌ها و مسیل‌ها و برپایی چادرهای مسافرتی در حاشیه رودخانه‌ها خودداری کنند. البته این وضعیت عصر دوشنبه تعدیل می‌شود. از روز دوشنبه تا چهارشنبه در استان‌های شرقی، شمال شرقی، سمنان، تهران و البرز باد شدید مقطعی، خیزش گرد و خاک و کاهش کیفیت هوا پیش‌بینی می‌شود. دما تا اواخر هفته در بیشتر مناطق کشور تغییر محسوسی ندارد اما در استان‌های ساحلی دریای خزر و اردبیل

افزایش نسبی دما را خواهیم داشت. رفیعی خاطرنشان کرد: روز چهارشنبه موج جدید بارش‌های رگباری از شمال غرب وارد کشور می‌شود.

جاده هراز مسدود است

رئیس پلیس راه راهور فراجا از مسدودی جاده هراز خبر داد و گفت: محور رفت و برگشت هراز به دلیل ریزش کوه در محدوده بایجان مسدود شده است. به گزارش مهر، سردار حسن مؤمنی افزود: امکان تردد در جاده هراز تا اطلاع ثانوی مقدور نیست و مسافران می‌توانند از محور فیروزکوه به‌عنوان مسیر جایگزین برای تردد استفاده کنند.

سیاسی

رئیس جمهور:

هیچ واحد تولیدی نباید به دلیل بدهی بانکی تعطیل شود

رئیس جمهور تملک واحدهای تولیدی از سوی بانکها و توقف تولید را برخلاف سیاست اشتغال‌زایی دانست و تصریح کرد: هیچ واحد تولیدی نباید به دلیل بدهی به نظام بانکی تعطیل شود و بانکها بازپرداخت تسهیلات خود را از مسیره‌های دیگری پیگیری کنند.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی ریاست جمهوری، آیت‌الله دکتر سیدابراهیم رئیسی در ششمین جلسه شورای عالی اشتغال در دولت سیزدهم، با تأکید بر اجرای باموقع قوانین مصوب مربوط به اشتغال از سوی دستگاه‌های مرتبط، آسیب‌شناسی وزارتخانه‌های کم‌کار در ایجاد اشتغال را خواستار شد. رئیس‌جمهور با بیان اینکه اعتبارات شرط لازم برای ایجاد اشتغال است، اما شرط کافی نیست، اظهارداشت: بارها اتفاق افتاده که با ابتکار و تغییر رویکرد یا مدیریت، یک واحد تولیدی مشکل‌دار، احیا شده و به چرخه تولید بازگشته است. آیت‌الله رئیسی توجه ویژه به حرفه‌آموزی از طریق تقویت هنرستان‌های فنی و حرفه‌ای را یکی از راه‌های مؤثر و زمینه‌ساز ایجاد اشتغال دانست و شورای اشتغال را مکلف کرد راهکارهای کمک به آموزش و پرورش برای فعال‌تر کردن این بخش را بررسی و ارائه کند.

آغاز ثبت‌نام داوطلبان انتخابات مجلس از امروز

ستاد انتخابات کشور در اطلاعیه شماره ۵ خود اعلام کرد: متقاضیان داوطلبی نمایندگی دوازدهمین دوره مجلس شورای اسلامی باید از امروز دوشنبه تا روز یکشنبه ۲۲ مردادماه، از ساعت ۸ تا ۱۸ عصر در پنجره واحد وزارت کشور ثبت‌نام کنند.

به گزارش ایرنا، بر اساس این اطلاعیه، متقاضیان باید به نشانی اینترنتی KESHVAR.MOI.IR به لینک «ثبت درخواست متقاضیان داوطلبی در انتخابات دوازدهمین دوره مجلس شورای اسلامی» وارد و با تکمیل اطلاعات و مدارک مورد نیاز، درخواست خود (پیش ثبت‌نام) را ثبت کنند. ستاد انتخابات کشور از متقاضیان در خارج از کشور هم خواست به سفارتخانه‌ها، کنسولگری‌ها یا نمایندگی‌های سیاسی جمهوری اسلامی ایران مراجعه کنند.

دولت ۵۵ درصد هزینه چاپ کتاب‌های درسی را متقبل شد

معاون پژوهش و ترویج قانون اساسی معاونت حقوقی ریاست‌جمهوری با اشاره به گذشت ۸ ماه از راه‌اندازی این معاونت گفت: در این معاونت، سامانه‌ای با عنوان «پیگیری اجرای قانون اساسی» راه‌اندازی شده که شهروندان می‌توانند از هر نقطه کشور، موضوعاتی که نقض قانون اساسی باشد را برای پیگیری اعلام کنند.

به گزارش ایرنا، سیداحمد حبیب‌نژاد با اشاره به برخی اقدامات هیأت پیگیری اجرای قانون اساسی اظهارداشت: یکی از این نمونه‌ها این است که با دستور رئیس‌جمهور، دولت بیش از نیمی از هزینه چاپ کتب درسی را برای کاهش دانش‌آموزان بازمانده از تحصیل بر عهده گرفت. وی با تأکید بر اینکه همه موارد اعلامی در سامانه پیگیری می‌شود، گفت: سعی ما این بوده که حداکثر ظرف ۴۸ ساعت پس از اعلام در سامانه، نامه‌های پیگیری از این معاونت به دستگاه مربوطه ارسال شود؛ حتی مواردی بوده که به لحاظ پرونده قضایی به ما ارجاع شده و ما از دستگاه قضایی خواسته‌ایم تا آن را بررسی کند. حبیب‌نژاد افزود: البته چنین هیأتی در دوره‌های قبل هم بوده اما در دولت سیزدهم رئیس‌جمهور شخصاً ریاست این هیأت را بر عهده گرفت.

محاسبه تعرفه پرمصرف‌ها تا ۳/۵ برابر نرخ تأمین برق

مدیرکل دفتر امور مشتریان تولید، انتقال و توزیع نیروی برق ایران (توانیر) درباره روند محاسبه تعرفه پلکانی برق گفت: نرخ قبض برق مشترکان پرمصرف تا ۳.۵ برابر نرخ خدمات تأمین برق محاسبه می‌شود. به گزارش



ایرنا، عبدالامیر یاقوتی اظهار کرد: مابه‌التفاوت نرخ قبض برق مشترکان با مصرف مازاد تا ۱.۵ برابر الگو معادل ۱.۵ برابر نرخ خدمات تأمین برق، با مصرف ۱.۵ تا ۲ برابر الگو معادل ۲.۵ برابر نرخ خدمات تأمین برق و نرخ قبض برق مشترکان با مصرف بیش از ۲ برابر الگو، معادل ۳.۵ برابر نرخ خدمات تأمین برق محاسبه می‌شود. به این معنا که اگر میزان مصرف برق یک مشترک سه برابر رشد کند، مبلغ قبض برق همان مشترک ۲۰ برابر افزایش می‌یابد.

با ساماندهی مشاوران املاک و سایر اقدامات دولت

قیمت مسکن ۲۰ درصد کاهش یافت



میترا جلیلی / جهش قیمت مسکن و روند رو به رشد آن در چند سال گذشته، کام بسیاری از مردم بویژه ساکنان کلانشهرها را تلخ کرده و وقتی نوبت به اجاره نشین‌ها می‌رسد این تلخی، دوجندان می‌شود؛ مستاجرانی که گاه معتقدند یک سال برای آنها معادل ۱۲ ماه نیست چراکه نگرانی هایشان دو ماه مانده به پایان قرارداد آغاز می‌شود و اگر مجبور به تعویض خانه شوند، مجبورند دو ماه دیگر از عمر خود را صرف چیدن وسایل در خانه جدید کنند.

حاشیه شهرها می‌شوند تا از پس اجاره بها برآیند و خریداران هم مجبور می‌شوند توقعات خود از خانه مورد نظر را پایین بیاورند یا به مترهای کمتر رضایت دهند و بی هیچ میل و رغبتی پا در خانه ای بگذارند که عملاً آن را چندین برابر قیمت واقعی اش خریداری کرده اند. در میانه این بحران، دولت تلاش داشته تا با برنامه‌های مختلف، جهش قیمت مسکن را کنترل کند و راهکارهایی برای کاهش هزینه اجاره نشین‌ها بیابد که به گفته رئیس انجمن انبوه‌سازان تهران، کاهش ۲۰ درصدی قیمت مسکن نشان از موفقیت ابزارهای نظارتی دولت در این بخش دارد.

ایرج رهبر گفت: از آنجا که بسیاری، رشد نامتعارف قیمت مسکن و اجاره بها را به دلیل دلال بازی سوداگران و برخی مشاوران املاک می‌دانند، در نخستین گام دولت سراغ ساماندهی مشاوران املاک رفت. در مرحله نخست اجرای این طرح، تعداد زیادی از بنگاه‌های املاک متخلف پلمب شدند و حسین جنتی، مدیر کل راه و شهرسازی استان تهران

از آغاز اجرای مرحله دوم این طرح خبر داد و گفت در مرحله جدید، هر هفته ۲۰۰ بنگاه املاک متخلف پلمب می‌شود. وی البته یادآور شد: تلاشهای دولت سبب کاهش ۲۰ درصدی قیمت مسکن شده ولی در اجاره بها تأثیر چندانی نداشته و همچنان شاهد وجود صاحبخانه‌هایی هستیم که بدون توجه به محل

جغرافیایی خانه و امکانات آن، به دلخواه اجاره بهای نامتعارف را طلب می‌کنند. رهبر، کاهش قیمت مسکن پس از رکود نسبتاً طولانی را بیشتر مربوط به خانه‌های لوکس و لاکچری دانست که قیمت‌های کاذب باعث شده بود بی‌مشتري بماند. وی با اشاره به این که بنگاه‌های املاک غیرمجاز و

متخلف بویژه در شهرهای جدید نقش زیادی در بحران مسکن در این مناطق داشتند گفت: این مراکز که قارچ‌گونه در گوشه و کنار شهرهای جدید همچون پزند و پردیس سبز می‌شدند، با دلال بازی باعث شدند قیمت مسکن بسیار بیشتر از قیمت واقعی اش شود. دلال‌ها پیش از این،

تعداد زیادی از خانه‌ها را در این شهرها خریداری و انبار کرده بودند تا پس از مدتی، با قیمت بسیار بالاتر به بازار عرضه کنند ولی با پلمب شدن بنگاه‌های غیرمجاز و تلاش برای شناسایی خانه‌های خالی، مجبور شدند این خانه‌ها را با قیمتی پایین تر، به بازار عرضه کنند.

درخواست کشورهای خارجی برای همکاری‌های تخصصی پتروشیمیایی با ایران

مدیرعامل شرکت ملی صنایع پتروشیمی گفت: دستاوردهای کسب‌شده در صنعت پتروشیمی ایران به همت نیروهای متخصص کشور، سبب شده تا شاهد تقاضای همکاری‌های تخصصی پتروشیمیایی از سوی برخی کشورها و تقاضای خرید کالاهای، تجهیزات و کاتالیست از

شرکت‌های ایرانی باشیم. به گزارش ایرنا، مرتضی شاهمیرزایی اظهار کرد: هم‌زمان با افزایش ظرفیت تولید صنعت پتروشیمی ایران در سال‌های آینده و گسترش بازارهای هدف، باید برای ایجاد ارزش افزوده بیشتر و تولید محصولات نهایی با همکاری و همکاری‌های هلدینگ‌ها

و شرکت‌های پتروشیمی گام برداریم. می‌توان همسو با تکمیل زنجیره ارزش، محصولات مختلف پلیمری و شیمیایی را به صنایع تکمیلی تبدیل و با کاهش خام‌فروشی به سوی تولید محصولات نهایی و ایجاد ارزش افزوده بیشتر حرکت کرد. وی گفت: باید با برنامه‌ریزی دقیق

و منسجم و استفاده از ظرفیت‌های دانشگاهی و مراکز پژوهشی همچنین توانمندی‌های سازندگان داخلی، برنامه‌های توسعه‌ای در مسیر تکمیل زنجیره ارزش را تحقق بخشید و نقش‌آفرینی شرکت‌های دانش‌بنیان و پارک‌های علم و فناوری هم می‌تواند اثربخش باشد.



نیاز بازار مرغ تأمین می‌شود



وزیر جهاد کشاورزی راهکار رفع التهاب بازار مرغ را افزایش جوجه‌ریزی و برطرف کردن اختلال در بازار مرغ برشمرد و اظهار داشت: در چند روز گذشته، روزانه بیش از ۱۰ هزار تن کنگاله سویا میان مرغداران توزیع شده و میزان جوجه‌ریزی افزایش یافته است. به گزارش تسنیم، محمدعلی نیکبخت با اشاره به افزایش جوجه‌ریزی در مرغداری‌های گوشتی گفت: تیرماه ۱۳۱ میلیون و ۸۰۰ هزار قطعه جوجه‌ریزی انجام شده است و در مردادماه هم حداقل ۱۳۰ میلیون قطعه جوجه‌ریزی حفظ می‌شود. با جوجه‌ریزی ماهانه ۱۳۰ میلیون قطعه، به طور حتم نیاز بازار مرغ کشور تأمین می‌شود.

تدوین آیین‌نامه واردات خودرو تا ۱۰ روز آینده



وزیر صنعت، معدن و تجارت با اشاره به اینکه ظرف یک هفته تا ۱۰ روز آینده، آیین‌نامه واردات خودروها تدوین می‌شود، گفت: ایجاد تحول در وضعیت خودروها قطعا در آیین‌نامه واردات خودروهای نو و کارکرده مدنظر قرار خواهد گرفت. به گزارش ایسنا، عباس علی‌آبادی اظهار کرد: وزارت صمت به دنبال فراهم کردن زیرساخت‌های لازم برای خودروهای برقی است. وی گفت: با رئیس کل بانک مرکزی گفت‌وگویی صورت گرفته تا واردات خودروهای برقی تسهیل شود و البته اولویت با تاکسی‌هاست.

کاهش نرخ بیکاری در بهار امسال



وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی از کاهش یک‌درصدی نرخ بیکاری در کشور از ۹.۲ درصد به ۸.۲ درصد در بهار امسال نسبت به بهار سال ۱۴۰۱ خبر داد و گفت: نرخ بیکاری ۲۴ استان تکریمی و نرخ بیکاری ۱۸ استان زیر ۸ درصد شده است. به گزارش ایسنا، صولت مرتضوی با اشاره به ایجاد اشتغال خالص ۷۲۸ هزار نفر نسبت به سال قبل، از کاهش نرخ بیکاری جوانان، فارغ‌التحصیلان و زنان و افزایش نرخ مشارکت اقتصادی نسبت به سال گذشته خبر داد و گفت: در بهار امسال با افزایش اشتغال دائم و اشتغال بالغ بر ۴۴ ساعت روبه‌رو بوده‌ایم.



چهره خبر

فارس/ «دروازه قرآن» در تهران ساخته می‌شود.



مهدی چمران، رئیس شورای شهر تهران با اعلام این خبر گفت: قرار است دروازه‌هایی برای شهر

تهران ساخته شود که شهرداری تهران یکی از آنها را به منظور اعتراض به قرآن‌سوزی‌ها و هتک‌حرمتی که به قرآن در برخی از کشورها صورت گرفته است به نام قرآن مجید اختصاص می‌دهد.

ایسنا/ گاز تأسیسات گردشگری گران نمی‌شود.



اسماعیل برات، معاون نظارت و ارزیابی خدمات گردشگری با بیان اینکه یکی از ابزارهای حمایتی

برای توسعه گردشگری در کشور بهره‌مندی فعالان این صنعت از تسهیلات و تعرفه‌های انرژی است، خبر داد: با پیگیری‌های وزیر میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی و توافق با وزارت نفت، مقرر شد نرخ بهای گاز مصرفی تأسیسات گردشگری افزایش نیابد و به نرخ سابق بازگردد.

ایسنا/ ۱۳۰۰۰ بیمار هموفیلی در کشور شناسایی شد.



سعید کریمی، معاون درمان وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با تأکید بر لزوم دسترسی

عادلانانه بیماران به خدمات درمانی اظهارداشت: در این زمینه توسعه زیرساخت‌های مورد نیاز برای ارائه خدمت از طریق تکمیل و تجهیز مراکز مراقبت جامع هموفیلی شامل ویزیت پزشکی، تزریق فرآورده‌های خونی و انعقادی، عرضه داروهای تخصصی، دندانپزشکی و توانبخشی در بیش از ۳۰ مرکز صورت گرفته است. در دانشگاه‌های علوم پزشکی تهران، ایران، شهید بهشتی شیراز، اصفهان، اهواز، مشهد، تبریز، گیلان و ارومیه همه خدمات تخصصی ارائه می‌شود.

تسنیم/ قرارگاه خدمت‌رسانی در مرزها برای ژانر اربعین تشکیل می‌شود.



محمدامین توکلی‌زاده، رئیس ستاد اربعین

شهرداری تهران در دومین نشست ستاد اربعین از آمادگی جمع قابل‌توجهی از کارکنان شهرداری تهران برای خدمت‌گزاری داوطلبانه خبر داد و گفت: تلاش می‌کنیم در همه مرزها با عراق برای خدمت‌رسانی به شهروندان حاضر شویم و در همه آنها قرارگاه داشته باشیم.

تسنیم/ بوستان رود دره فرحزاد در ۶ ماهه دوم سال افتتاح می‌شود.



علی محمد مختاری، مدیرعامل سازمان بوستان‌ها و فضای سبز

شهر تهران گفت: فاز اول پروژه رود دره فرحزاد با مساحت ۵۴ هکتار به‌عنوان یکی از بزرگ‌ترین پروژه‌های حوزه فضای سبز در ۶ ماهه دوم سال جاری به بهره‌برداری می‌رسد و فاز دوم آن طبق برنامه‌ریزی و زمانبندی افتتاح می‌شود.

مهر/ هیچ خطری جان توران و آذر، دو توله‌یوز ماده آسیایی را تهدید نمی‌کند.



غلامرضا ابدالی، مدیرکل دفتر حفاظت و مدیریت حیات‌وحش با بیان اینکه این توله‌ها در مرکز نگهداری یوزپلنگ‌های شاه‌رود شرایط خوبی دارند، اظهارداشت: وضعیت تغذیه و نگهداری از این دو توله خوب است و تیمارگران دائم وضعیت آنها را رصد می‌کنند.

تولید ۲۵۰ میلیون نهال در کشور



ایسنا/ معاون وزیر جهاد کشاورزی و رئیس سازمان منابع طبیعی و آبخیزداری کشور گفت: در نخستین سال اجرای طرح ملی چهارساله کاشت یک میلیارد درخت، از نیمه دوم اسفندماه سال گذشته تاکنون

۲۵۰ میلیون نهال در کشور تولید و آماده کاشت شده است که با این میزان، از تعهداتمان جلوتر هستیم. عباسعلی نوبخت با اشاره به اینکه این طرح با استفاده از ظرفیت نهالستان‌های دولتی و خصوصی کشور اجرا می‌شود، اظهار داشت: هرمرزگان در تولید و کاشت نهال پیشرو است و باتوجه به موقعیت جغرافیایی و آب و هوایی تاکنون توانسته از میزان تعهد تولید پنج میلیون و ۵۰۰ هزار نهال در سال به مرز ۶ میلیون و ۵۰۰ هزار نهال برسد.

برای نجات درختان «ناژوان» آب در زاینده‌رود جاری شد



ایرنا/ مدیر بهره‌برداری و نگهداری از تأسیسات آبی شرکت آب منطقه‌ای اصفهان گفت: آب حداقلی در بستر رودخانه زاینده‌رود در محدوده بیشه «ناژوان» اصفهان برای نجات درختان کهنسال و فضای سبز جاری

شد. افشین رضایی اعلام کرد: این آب با هدف اصلی تغذیه بیشه ناژوان و مادی‌ها بوده و اندکی از آن از محدوده ناژوان به سمت مرکز شهر اصفهان جاری شده است. پارک جنگلی ناژوان با وسعتی حدود یک هزار و ۲۰۰ هکتار یکی از مهم‌ترین ریه‌های تنفسی شهر و آثار طبیعی در غرب اصفهان است که رودخانه زاینده‌رود از میان آن عبور می‌کند.

پزشکی قانونی اعلام کرد

استخرهای کشاورزی، رتبه دوم تلفات غرق‌شدگی در کشور

بیشترین آمار مرگ ناشی از غرق‌شدگی در فصل بهار برای استان‌های خوزستان، فارس و اصفهان ثبت شده است



افزایش یافته است. از کل تلفات غرق‌شدگی ثبت شده در این فاصله زمانی در کشور، ۲۲۴ نفر مرد و ۵۶ نفر زن بودند. همچنین بیشترین آمار با ۱۲۶ فوتی در خردادماه ثبت شده که در مقایسه با مدت مشابه سال قبل ۱۶.۷ درصد افزایش یافته است.

طبق آمارهای سازمان پزشکی قانونی، استان‌های خوزستان با ۴۱، فارس با ۲۷ و اصفهان با ۲۳ فوتی بیشترین آمار مرگ ناشی از غرق‌شدگی را داشته‌اند. همچنین

استان مازندران با ۱۷ فوتی غرق‌شدگی در رتبه پنجم و استان گیلان با ۱۵ فوتی در رتبه هشتم قرار گرفته‌اند. هرچند بیشترین تعداد تلفات غرق‌شدگی در ۳ ماه نخست سال جاری با ۷۳ فوتی همانند سال‌های گذشته، مربوط به رودخانه‌هاست اما در این مدت استخرهای کشاورزی بعد از رودخانه‌ها در رتبه دوم تعداد تلفات غرق‌شدگی قرار گرفته‌اند. در این مدت ۷۱ نفر در استخرهای کشاورزی جان خود را از دست دادند در حالی که این رقم در مدت مشابه سال قبل ۲۵ نفر بوده است.

هر سال با شروع ماه‌های گرم سال، آمار تلفات غرق‌شدگی هم در کشور افزایش می‌یابد. این در صورتی است که نهادهای مختلف نظیر هلال احمر، پزشکی قانونی و... بارها در این باره به مردم بویژه مسافرانی که به استان‌های ساحلی سفر می‌کنند، هشدار داده‌اند. با وجود این هشدارها هر سال تعداد بیشتری از هموطنان به دلیل بی احتیاطی یا نداشتن مهارت در شنا، جان خود را از دست می‌دهند.

جالب توجه اینجاست که بیشتر هم افرادی در معرض خطر غرق‌شدگی هستند که گمان می‌کنند مهارت کافی در شنا کردن دارند؛ بنابراین بدون توجه به نکات ایمنی در مناطق ممنوعه یا در شرایط نامساعد آب و هوایی شنا می‌کنند.

به گزارش ایرنا، طبق آمار سازمان پزشکی قانونی، در بهار امسال ۲۸۰ نفر بر اثر غرق‌شدگی جان خود را از دست دادند، این رقم در مقایسه با مدت مشابه سال قبل (۱۴۰۱) که تعداد تلفات ۲۵۵ نفر بود، ۹۰.۸ درصد

علت هم آن بوده که فعالیت‌های کشاورزی در فصل بهار در مقایسه با میزان سفر به استان‌های ساحلی (در مقایسه با فصل تابستان) بیشتر است لذا شاهد پیشی گرفتن آمار تلفات غرق‌شدگی در استخرهای کشاورزی نسبت به دریا هستیم. بر اساس آمارهای موجود پس از رودخانه و استخرهای

کشاورزی به ترتیب دریا با ۳۷ نفر (۲۹ نفر مناطق غیرمجاز و ۸ نفر مناطق ایمن‌سازی شده)، استخر شنا با ۲۸ نفر فوتی، کانال‌ها با ۲۱ نفر فوتی، دریاچه مصنوعی و سد با ۱۲ نفر فوتی، چاه با ۸ نفر فوتی، حوض و حوضچه با ۴ نفر فوتی و دریاچه طبیعی با ۲ نفر فوتی بیشترین تلفات غرق‌شدگی را داشته‌اند. در

این مدت ۲۴ نفر هم در سایر مکان‌های آبی جان خود را از دست داده‌اند. با توجه به باقی ماندن بیش از ۵۰ روز از فصل تابستان و تمایل افراد برای سفرکردن به مناطق آبی و استان‌های ساحلی کشور و همچنین شناکردن در استخرها و رودخانه‌ها و...، سازمان پزشکی قانونی کشور از هموطنان می‌خواهد که

اعلام آمادگی دانشگاه تهران برای راه‌اندازی رشته‌های مرتبط با گردشگری

رئیس دانشگاه تهران از تشکیل کارگروه مشترک برای تسهیل موضوعات میراثی طرح توسعه دانشگاه خبر داد و اظهارداشت: این آمادگی را داریم بر اساس نیازهای وزارت میراث فرهنگی،

گردشگری و صنایع دستی برای راه‌اندازی رشته‌های جدید مرتبط با گردشگری و تدوین سرفصل‌های دروس متناسب با شرایط بومی کشور اقدام موثر انجام دهیم. به گزارش ایسنا، سید محمد

مقیم، رئیس دانشگاه تهران در دیدار با وزیر میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی، با اشاره به راه‌اندازی دانشکده تازه تأسیس گردشگری در دانشگاه تهران، گفت: دانشکده‌های جدید دانشگاه

تهران از جمله دانشکده گردشگری بر اساس تقاضامحوری، ظرفیت‌های موجود کشور و نیازهای روز جامعه راه‌اندازی شده‌اند و تربیت نیروی انسانی متخصص متناسب با نیازها را

در دستور کار دارند. عزت‌الله ضرغامی، وزیر میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی در این دیدار، ایجاد دانشکده گردشگری در دانشگاه تهران با نگاه تقاضامحوری را ناشی از رویکرد کارآفرینانه در مدیریت

دانشگاه دانست و به مسئولان ذی ربط تأکید کرد تا دوره‌های آموزشی رسمی و دوره‌های کاربردی اولویت‌دار و مورد نیاز برای ذی‌نفعان و فعالان حوزه گردشگری را با دانشکده گردشگری درمیان بگذارند.

رود بیش از ۱۰ میلیون گردشگر به گیلان



راه‌اندازی جایگاه‌های جدید عرضه سوخت در تهران



آغاز صدور کارت‌بلیت‌های مترو برای اقشار خاص



ایسنا/ مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی گیلان گفت: همزمان با آغاز فصل تابستان از ابتدای تیرماه تاکنون ۱۰ میلیون و ۸۴ هزار و ۴۲ نفر گردشگر از مرز زمینی و هوایی وارد استان شده‌اند که نسبت به مدت مشابه سال گذشته ۵ درصد رشد داشته است.

ولی جهانی با بیان اینکه گیلان با داشتن قابلیت‌های تاریخی و گردشگری در ایام تعطیلات میزبان گردشگران و مسافران بسیاری است، افزود: از ابتدای فصل تابستان تاکنون بیش از ۸ میلیون نفر در مراکز اقامتی استان اقامت داشتند.

فارس/ معاون توسعه، سرمایه‌گذاری و بهره‌برداری شرکت ساماندهی صنایع و مشاغل شهر تهران از آغاز فاز اجرایی احداث راه‌اندازی ۱۲ جایگاه عرضه سوخت خبر داد و گفت: این ۱۲ جایگاه پس از دریافت پاسخ استعلامات شانزده‌گانه از ارگان‌ها و دستگاه‌های مرتبط، از شرکت پخش فرآورده‌های نفتی تهران مجوز لازم را دریافت کرده‌اند و عملیات اجرایی و تجهیز کارگاه ساخت آنها، بلافاصله آغاز شده است.

فریدین رحمان‌نژاد افزود: شرکت ساماندهی صنایع و مشاغل شهر تهران موظف به ساخت ۵۰ جایگاه جدید تا پایان امسال شده است.

ایسنا/ مدیرعامل شرکت بهره‌برداری مترو تهران و حومه از مهیا کردن زیرساخت‌های لازم برای صدور کارت‌بلیت اقشار خاص در مترو تهران خبر داد.

مسعود درستی تصریح کرد: با مهیا کردن شرایط سخت‌افزاری از روز شنبه هفتم مرداد ماه صدور کارت‌بلیت اقشار خاص را آغاز کردیم.

بر اساس گزارش مدیریت ارتباطات و امور بین‌الملل شرکت بهره‌برداری مترو تهران و حومه، مبلغ اعتبار کارت بلیت‌های تخفیف‌دار اقشار خاص ۳۰۰ هزار تومان است.

طبیعت گردی ماجراجویانه در دره راز آلود و افسانه‌ای استان ایلام

سعیده احسانی راد
روزنامه‌نگار



استان ایلام در غرب کشور با ۹ هزار سال قدمت جاذبه‌های طبیعی و توریستی منحصر به فردی دارد که هنوز برای گردشگران ناشناخته مانده است. طبیعت بکر ایلام موقعیت‌های شگفت‌انگیزی برای گردشگرانی که به دنبال تفریحات ماجراجویانه هستند دارد که از جمله آن می‌توان به «تنگه ویژ درون» در پایین دست سد ایلام و «سد کافرین» در پشت سد سیمره اشاره کرد. زکویه کرمی، کارشناس گردشگری اداره کل میراث فرهنگی و گردشگری استان ایلام درباره دو منطقه طبیعت گردی ویژ درون و تنگه کافرین به خبرنگار «ایران» گفت: دره ویژ درون در واقع دره‌ای عجیب‌انگیز است که برای طبیعت گردی فوق‌العاده است، این دره در فاصله ۲۰ کیلومتری شهرستان ایلام در کنار سد زیبای چم گردلان قرار گرفته است. هزاران سال پیش، در اوایل دوران دوم زمین شناسی شکافی در لایه‌های ضخیم آهک این منطقه ایجاد شد که این شکاف بعدها بر اثر عوامل طبیعی به شکل دره درآمد. در زبان کردی ویژ به معنی عمیق و درون به معنای دره است، ویژ درون یعنی دره عمیقی که ارتفاع زیادی دارد. از طرف دیگر ویژ به معنی باد است. دره ویژ درون امکانات تفریحی ندارد و طبیعت گردها می‌توانند با داشتن تجهیزات مناسب از امکاناتی که برای دره نوردی است استفاده کنند.

داشتید، شب را در محلی امن و مناسب در نزدیکی دره چادر بزنید.

آمدن آب رودخانه رفتن به این منطقه توصیه نمی‌شود.

نکات مهم

لطفاً به چند نکته در مورد سفر به دره ویژ درون توجه کنید: سطح آب دره ویژ درون گاهی مواقع به دلیل بارش زیاد یا باز شدن دریچه‌های سد، تا حد بسیار زیادی بالا می‌رود، به طوری که حتی دره نوردان حرفه‌ای با مشکلات اساسی مواجه می‌شوند. به همین دلیل توصیه می‌کنیم حتماً قبل از سفر از وضعیت آب و هوای منطقه و شرایط سد آگاهی پیدا کرده و بعد اقدام به سفر کنید. پیدا کردن محل دره و حرکت در مسیر آن سخت است، بنابراین فقط در صورتی که به منطقه آشنایی کامل دارید یا یک محلی را به همراهتان هست به صورت شخصی به دره ویژ درون سفر کنید و گرنه حتماً به همراه تور به این منطقه بروید.

تنگه کافرین

تنگه کافرین از دیگر مکان‌های توریستی استان ایلام است که امکانات تفریحی و رفاهی مناسبی برای گردشگران دارد. این تنگه تفریحات آبی زیادی را برای گردشگران دارد از جمله قایق سواری و ماهیگیری. در نزدیکی تنگه کافرین زیارتگاهی به نام زیارتگاه جابر وجود دارد، اگر قصد دارید شب در این منطقه بمانید می‌توانید در کنار این زیارتگاه کمپ بزنید. برای کمپ زدن حتماً چادر مسافرتی، کیسه خواب، پتو مسافرتی، آب و غذای کافی به همراه داشته باشید.

برای سفر به دره ویژ درون چه چیزهایی ببریم

برای سفر به دره ویژ درون علاوه بر وسایل اولیه‌ای که برای هر سفر طبیعت گردی لازم است، مانند کرم ضد آفتاب، عینک و کلاه آفتابی، لباس اضافه، آب آشامیدنی، کفش مناسب پیاده‌روی، کوله‌پشتی، لوازم کمپینگ و... وسایل و تجهیزات حرفه‌ای دیگری که مناسب این مکان باشد همراه داشته باشید، وسایلی همچون کلاه ایمنی، بادگیرهای ضد آب، جلیقه‌نجات، وسایل لازم برای کوهنوردی مثل قلاب و طناب.

چطور به دره ویژ درون برویم

برای رسیدن به دره ویژ درون ابتدا باید به شهر ایلام و از آنجا به شهرستان ملکشاهی بروید، سپس وارد مسیر سد چم گردلان شوید، هنگامی که به ضلع غربی سد رفتید، تا رسیدن به مسیر محل دره ویژ درون فاصله زیادی ندارد. در اینجا باید حدود ۲ ساعت پیاده روی کنید تا بتوانید کل دره را ببینید.

در ویژ درون چطور کمپ بزنیم

برای اقامت در دره ویژ درون ۳ راه دارید یا باید صبح تا غروب آنجا تفریح کنید و شب‌هنگام و برای خواب به روستاهای اطراف رفته و در اقامت‌گاه‌های بوم گردی و خانه‌های سنتی این روستاها اقامت کنید. یا باید به ایلام رفته و در اقامت‌گاه‌ها یا هتل‌های این شهر بمانید. اگر به اصول کمپینگ و شب ماندن در این مکان‌ها آشنایی داشته و تجهیزات لازم همچون چادر مسافرتی، کیسه خواب، آب و غذای کافی را همراه



تفریحات ویژ درون

قایق سواری: اگر قایق بادی داشته باشید می‌توانید در زمان مناسب و در قسمت‌هایی که آب کافی جریان دارد قایق سواری کنید.

دره نوردی: دره ویژ درون پیچ‌های تماشایی و دالان‌های تنگ و باریکی دارد که عبور از آنها بسیار لذت‌بخش و جذاب است. **شنا:** در برخی قسمت‌های دره ویژ درون با جمع شدن آب، حوضچه‌های طبیعی به وجود آمده که با رعایت نکات ایمنی می‌توان شنا کرد.

صخره نوردی: دره ویژ درون دارای دیواره‌های بسیار بلندی است که برای یک صخره نوردی عالی و ماجراجویانه بسیار دلچسب است، البته کسانی که صخره نوردی را حرفه‌ای دنبال می‌کنند برای این منظور به دره ویژ درون می‌آیند.

چه زمانی به ویژ درون برویم؟

از نظر آب‌وهوایی، بهترین زمان سفر به دره ویژ درون، از ابتدای فروردین تا انتهای شهریور است. چرا که در بهار و تابستان هوای این منطقه بسیار معتدل است. در زمستان به دلیل بارش‌های زیاد و بالا

برای رسیدن به دره ویژ درون ابتدا باید به شهر ایلام و از آنجا به شهرستان ملکشاهی بروید، سپس وارد مسیر سد چم گردلان شوید. هنگامی که به ضلع غربی سد رفتید، تا رسیدن به مسیر محل دره ویژ درون فاصله زیادی ندارد. در اینجا باید حدود ۲ ساعت پیاده روی کنید تا بتوانید کل دره را ببینید.



علت نامگذاری تنگه کافرین



طبق گفته محلی‌ها در زمان قدیم اعراب به این منطقه حمله کرده بودند که با مقاومت مردم در این تنگه مواجه شدند و به همین دلیل این منطقه به تنگه کافرین نامگذاری شده است. تنگه کافرین در شهرستان بدره قرار دارد و روستاهایش اقامتگاه بوم گردی دارد. کاوش‌های باستان‌شناسی نشان می‌دهد که زندگی در این مکان از عصر نوسنگی تا عصر آهن رواج داشته است. از دیگر مواردی که سبب جذب گردشگران و طبیعت‌گردان به این منطقه می‌شود، گونه‌های گیاهی و جانوری آن است. گیاهب‌ترین گونه‌های سنجاب موسوم به سنجاب ایرانی آنجا زندگی می‌کند. جاننداری با موهای خاکستری، بدن زرد و دم حنایی.



غذاهای سنتی مناطق ایلام

استان ایلام به دلیل نزدیکی به کوه‌های زاگرس بیشتر در زمینه دامپروری فعالیت می‌کند؛ کباب و قرمه از غذاهای اصلی این استان است، شیرینی‌هایی به نام بژی برساق و کل کنجی مخصوص این منطقه است، آش ترخینه و آش تره از آش‌های مشهور منطقه زاگرس است.



توسعه گردشگری به داد مردم شرق اصفهان می‌رسد

سعیده احسانی راد
روزنامه‌نگار

سال ۱۴۰۰ براساس مصوبه هیأت وزیران، شهرهای «جرقویه»، «وَرزَنه»، «هَرزَند» و کوهپایه در شرق استان اصفهان به شهرستان ارتقا یافتند. این ۴ شهر با ۲۰۰ هزار نفر به‌واسطه کشاورزی و دامداری به آب زاینده‌رود وابسته هستند و با خشکسالی‌های مزمَن که گریبانگیر کشور شده مشکلاتی برای کشاورزان این محدوده ایجاد شده است. از آنجایی که این ۴ شهرستان در مسیر جاده ابریشم قرار دارند، با هزار اثر تاریخی و قدمتی که به دوران اسلامی تا قاجار برمی‌گردد، می‌تواند به محور گردشگری در استان اصفهان تبدیل شود و وابستگی مردم این ۴ شهر به کشاورزی و دامداری را کم کند.



شهرام امیری، کارشناس ارشد میراث فرهنگی و گردشگری استان اصفهان در گفت‌وگو با خبرنگار «ایران» به اقداماتی که برای توسعه گردشگری در این منطقه انجام گرفته، اشاره کرد و گفت: مرمت آثار تاریخی در مسیر جاده ابریشم، توسعه صنایع دستی در محدوده شرق اصفهان و نجات‌بخشی خانه‌های تاریخی با تغییر کاربری به اقامتگاه‌های بوم‌گردی از جمله اقدامات به منظور تبدیل این منطقه به محور گردشگری در شرق اصفهان است.

وی به ایجاد ۳۰ اقامتگاه بوم‌گردی و بازسازی قلعه‌های تاریخی منطقه اشاره کرد و افزود: کمک به توسعه گردشگری در شرق اصفهان و این چهار شهرستان از راهکارهای برداشتن فشار ناشی از خشکسالی از روی مردم منطقه است. برای معرفی و تبلیغ جاذبه‌های تاریخی و ارزشمند گردشگری ریزنی‌هایی با راه آهن جنوب کشور صورت گرفته تا ایستگاه‌ها در این مسیر افزایش یابد. برپایی جشنواره‌های گردشگری متعدد، ساخت ۲۴۰ دقیقه مستند گردشگری از این منطقه با عنوان «میراث کهن» از برنامه‌های دیگر برای جذب گردشگری و معرفی جاذبه‌های تاریخی و طبیعی این منطقه است. وی ادامه داد: اسناد و مدارک موجود از این منطقه حاکی از آن دارد که بخشی از جاده‌های فرعی جاده ابریشم از مسیر این ۴ شهرستان عبور می‌کردند و با توجه به آب و آبادانی در این مسیر، اکنون آثار تاریخی منحصر به فردی به چشم می‌خورد. آثار تاریخی این منطقه بیشتر مربوط به دورانی است که اصفهان به عنوان پایتخت امپراتوری ترکان سلاجقه انتخاب شد.

محمدآباد، ارگی که با هجوم افغان‌ها فتح نشد

امیری «ارگ محمدآباد» در شهر محمدآباد را یک اثر ارزشمند تاریخی دانست و خاطرنشان کرد: این اثر تاریخی در دوره صفوی با وسعت ۹ هزار مترمربع ساخته شده است که در برابر هجوم افغان به اصفهان فتح نمی‌شود. روستای «قارنه» با قدمت ۳ هزار و ۵۰۰ تا ۷ هزار سال بافت تاریخی ارزشمندی دارد. از جمله این آثار می‌توان به مساجد جامع «کاج»، «دشتی»، «هفت شویبه» و مسجد جامع «برسیان» اشاره کرد. منار «زبار» با قدمت ۸۰۰ سال در وسط بیابان از دیگر آثار تاریخی منحصربه‌فرد شرق اصفهان به شمار می‌آید.



ارگ «قورتان» دومین بنای خشتی بعد از ارگ بم

این کارشناس ارشد میراث فرهنگی و گردشگری استان اصفهان افزود: در ادامه مسیر زاینده‌رود روستای قورتان با یک ارگ منحصربه‌فرد تاریخی قرار دارد که دقیقاً زاینده‌رود از وسط روستا عبور می‌کند. ارگ زیبای قورتان بعد از بم دومین بنای خشتی ایران است که ۴ باغ و سه مسجد دارد. امیری به کاروانسراهای متعدد در مسیر این ۴ شهرستان اشاره کرد و گفت: کاروانسرای «سجری» از معروفترین آنهاست.

صداقت و سادگی را چاشنی میهمان‌نوازی کنیم

زهره توکلی
روزنامه‌نگار

ایرانی‌ها به میهمان‌نوازی معروف هستند. حتی در قدیم که هتل و مسافرخانه و... نبوده علاوه بر خانه‌ها، مکان‌هایی برای استراحت یا اقامت شبانه مسافران نظیر کاروانسراها در نظر گرفته شده بود. حالا این ویژگی فرهنگی به اضافه تدابیری برای توسعه گردشگری، به یکی از مهم‌ترین نیازهای گردشگران پاسخ می‌دهد: ایجاد مکان‌هایی ساده و صمیمی برای اقامت همراه با آرامش. درواقع با پیشرفت روزافزون تکنولوژی و باوجود هتل‌های مدرن و لوکس، شهرنشین‌ها به دلیل خسته شدن از زندگی پرهیاهو و ماشینی، همراه با آلودگی صوتی و... به‌دنبال مکان‌هایی هستند که در عین سکوت و آرامش، صمیمیت گذشته را داشته باشد. این همان اقامتگاه بومگردی است که قدمت آن به ۲ دهه گذشته برمی‌گردد. اما با اینکه بیش از ۲ دهه از راه‌اندازی این اقامتگاه‌های بومگردی در ایران می‌گذرد، استفاده از آنها در همه شهرهای بومگردی کشور مرسوم نیست و برخی از آنها به دلیل استفاده نکردن گردشگران، تعطیل شده‌اند. یکی از دلایل مهم آن بی‌تجربگی مدیران اقامتگاه‌ها بواسطه نبود آموزش‌های لازم است. کاری که برای شروع هر حرفه‌ای ضرورت دارد.



حضور دارند تا در خصوص حفاظت از محیط زیست مواردی را به مدیران یادآور شوند. ضرورت توجه به محیط زیست هم به این علت است که اغلب اقامتگاه‌های بومگردی در طبیعت و روستا قرار دارند. لذا حفاظت از محیط زیست و رعایت بهداشت در منطقه بسیار مهم است چون اگر آسپیی نظیر انباشت زباله و... به منطقه گردشگری وارد شود در مرحله نخست اقامتگاه بواسطه کاهش ورود گردشگر به منطقه دچار زیان می‌شود. به گفته وی، بزرگترین مشکل در حوزه بومگردی کشور، کپی کردن‌هایی است که تناسبی با آن منطقه گردشگری یا فرهنگ فرد گردشگر ندارد. وی تصریح می‌کند: به طور مثال در یکی از استان‌های اقامتگاهی، غذای محلی خاصی را به گردشگر داده یا در طراحی و ساخت اقامتگاه از کاهگل استفاده می‌کنند که مورد استقبال قرار گرفته است. حال آنکه اگر بقیه اقامتگاه‌ها در دیگر نقاط کشور هم بخواهند بدون توجه به شرایط منطقه یا فرهنگ گردشگر از همین نوع غذا یا همین طراحی در اقامتگاه استفاده کنند، کاملاً اشتباه است. نوآوری و خلاقیت لازمه فعالیت در حوزه بومگردی هر منطقه است.

مردانلو می‌گوید: متأسفانه بسیاری از افراد شاغل در حرفه‌های دیگر که به هر دلیلی در حرفه بومگردی فعال هستند، بدون اینکه آموزش‌های لازم را در خصوص این حرفه نظیر اطلاعات گردشگری، ویژگی‌های میزبان، رفتار با میهمان و... فراگرفته باشند، به این حرفه مشغول شده‌اند.

این گونه است که گردشگر وارد اقامتگاه بومگردی شهری می‌شود که می‌داند فلان دمنوش در آن مشهور است اما در اقامتگاه به جای اینکه از آن دمنوش معروف شهر برای پذیرایی از گردشگر استفاده شود از نوشیدنی انرژی زا یا برند خاص و... استفاده می‌شود. این یعنی اینکه هنوز بلد نیستیم چگونه به میهمان، بخصوص گردشگر خارجی، احترام بگذاریم.

طبقاتی که عدد ۳ دارد نظیر اعداد ۳ و ۱۳ مستقر شوند و اقامت در طبقات پایین‌تر را ترجیح می‌دهند. مردانلو می‌افزاید: چینی‌ها تمایل دارند به هر کشوری که می‌روند بتوانند غذای سنتی‌شان را تهیه کنند. بنابراین باید به اینها مجوز ورود به آشپزخانه را بدهیم چون آنها حتی برخی مواد غذایی نظیر ماهی خشک را همراه خود می‌آورند. وی می‌گوید: نکته مهم دیگری که موجب رونق بومگردی می‌شود این است که باید بومگردی‌ها از همان امکانات طبیعی و ساده خودشان استفاده کنند. یعنی به جای استفاده از خوراکی‌های غیرسنتی، از غذاها و نوشیدنی‌های محلی برای پذیرایی گردشگران استفاده شود. به طور مثال اگر این امکان را برای گردشگری خارجی فراهم کرده‌اید که خودش تخم مرغ‌های محلی را برای تهیه صبحانه جمع‌آوری کند، نباید گردشگر با تخم مرغ‌های دارای پرچسب یا مهر تاریخ تولید و انقضا و تصویر برند یک شرکت، مواجه شود. این یعنی ما در ارائه امکانات صداقت نداریم و تأثیر منفی در جذب گردشگر دارد. به گفته مردانلو، گردشگری فقط به غذا و اقامت محدود نمی‌شود بلکه در کنار آنها باید از دیگر جاذبه‌ها اعم از بازی‌های فکری، مکان‌های دیدنی و... هم برای جذب گردشگر بهره برد که یکی از کارهایی که در این دوره‌ها مطرح می‌شود، معرفی بازی‌های خاص است.

وی اضافه می‌کند: علاوه بر اینها باید آداب و رسوم و شرایط مردم بومی روستا در اولویت قرار داده شود و مدیران اقامتگاه‌ها باید هنگام رزرو، شرایط خاص منطقه را برای گردشگر توضیح دهند. توجه به این موارد نه تنها موجب کاهش جذب گردشگر نمی‌شود بلکه نشان می‌دهد که آن منطقه گردشگری، خاص است و گردشگران خاصی هم جذب این مناطق می‌شوند.

مردانلو اظهار می‌دارد: حفاظت از محیط زیست هم از دیگر مواردی است که فعالان بومگردی باید به آن توجه کنند. لذا در این دوره‌ها معمولاً ۲ نفر از دوستداران محیط زیست هم

اکولوژ یا خانه‌های بومگردی، اقامتگاه‌هایی هستند که با معماری بومی، بافت تاریخی و سیمای طبیعی منطقه سازگاری دارند و ضمن توجه به کیفیت، سعی می‌کنند بین گردشگر و جامعه محلی، تعامل ایجاد کنند. بنابراین گردشگران در کنار اقامت در خانه‌های محلی و برخورداری از فضای صمیمی با بومی‌های منطقه، با شیوه زندگی اقوام مختلف هم آشنا خواهند شد. با این همه، نداشتن اطلاعات کافی از راهکارهای جذب گردشگر و... موجب شده که بجز معدودی از اقامتگاه‌های بومگردی کشور در شهرهای استان‌های شمالی، بسیاری از این اقامتگاه‌ها، اغلب سال خالی از گردشگر باشند. از این‌رو مدتی است که دوره‌هایی با هدف انتقال تجربیات مدیران باسابقه اقامتگاه‌های بومگردی به افرادی که به تازگی وارد این حرفه شده‌اند، در سراسر کشور و به‌صورت محدود در حال برگزاری است. البته ۲ مورد از این دوره‌ها به‌صورت کشوری برگزار شد و مورد آخری در تیرماه بود. بهمن مردانلو، عضو هیأت مدیره بومگردی استان فارس که خود یکی از دعوت شدگان به این دوره‌ها برای انتقال تجربیات ۱۴ ساله خود در حوزه بومگردی ویژه بومگردی عشایر بوده است، در گفت‌وگو با «ایران» می‌گوید: آموزش به مدیران تازه وارد و انتقال تجربیات می‌تواند آنها را در جذب گردشگر بسیار کمک کند. اما این تجربیات شامل چه مواردی می‌شود؟ به گفته وی، آگاهی از شیوه رفتاری، خواسته‌ها و حتی باورهای ذهنی گردشگران بخصوص گردشگران خارجی در جذب گردشگر از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است.

به طور مثال، مدتی است که تجربه حضور گردشگران چینی را در اقامتگاه بومگردی دارم و متوجه شده‌ام که اگر مدیر اقامتگاهی می‌خواهد گردشگر چینی جذب کند باید بداند که اینترنت و آب جوش از درخواست‌های مهم چینی‌هاست که باید شرایط آن فراهم باشد. یا اینکه چینی‌ها طبق باورهای ذهنی خود تمایلی ندارند در





زندگی چارلی تا قبل از بروز یک فاجعه تلخ، نرمال و معمول بود. اما پس از طلاق و خودکشی نزدیک‌ترین دوستش، او، خودش را به سمت خودکشی سوق داد. افسردگی و پرخوری عصبی چارلی، در مدت زمان کوتاهی از او هیولایی ترکیب شده از چربی و گوشت ساخت؛ کسی که حالا حتی توان راه رفتن هم ندارد

خودویرانگری با پرخوری عصبی

گشت و گذاری در دنیای کسل‌کننده مردی چاق و افسرده با نگاهی به فیلم «نهنگ»

احمد محمدتبریزی
روزنامه‌نگار

«نهنگ» (The Whale) یکی از فیلم‌های پر حرف و حدیث اسکار ۲۰۲۳ بود که همچنان حرف پیرامونش وجود دارد. پس از تماشای «نهنگ» اولین سؤالی که برای طرفداران سینمای دارن آرنوفسکی ایجاد می‌شود، این است که آیا این فیلم، انتظارات را از این کارگردان سرشناس برآورده می‌کند؟ در پاسخ باید گفت برای طرفدارانی که «مرثیه‌ای برای یک رؤیا»، «قوی سیاه» و حتی «مادر» و «گشتی‌گیر» را دیده‌اند، «نهنگ» فیلم راضی‌کننده‌ای به شمار نمی‌رود؛ هرچند آقدرها هم بد نیست که نتوان درباره‌اش حرف زد بلکه بنا به انتظاراتی که از کارگردانی مثل آرنوفسکی داریم، کمتر موجب شگفتی می‌شود.

اقتباس از نمایشنامه

در جهان استعاری و پر از تمثیل فیلم‌های آرنوفسکی، «نهنگ» جهان ساده‌تری دارد. کارگردان سعی کرده از پیچیدگی‌های معنایی در فیلمش پرهیز کند و فیلمی نسبتاً سراسر نشان مخاطبش بدهد. از طرفی دیگر فیلمساز با اقتباس از یک نمایشنامه، ریسک بزرگی را به جان خریده است. اقتباس‌های سینمایی از نمایشنامه‌ها مثل راه رفتن بر لبه تیغ است؛ یا ممکن است فیلمساز را به زمین بکوبد یا ممکن است او را از زمین بلند کند و به آسمان ببرد. البته مورد اول بیشتر مشاهده شده تا مورد دوم! آرنوفسکی تئاتر «نهنگ» را اولین بار در سال ۲۰۱۲ دید و گویی از همان زمان تا ده سال بعد، پروژه ساخت این فیلم را در سر داشت. حال شاید این سؤال پیش بیاید چرا ساختن فیلم سینمایی از نمایشنامه‌ها سخت است؟ مهم‌ترین دلیل به فضا سازی متن در نمایشنامه‌ها و محدودیت مکانی و بسته بودن دست فیلمساز در انتخاب لوکیشن برمی‌گردد. «نهنگ» نیز فیلمی تک لوکیشن با چند بازیگر محدود است. ساختار تئاتری تا حدودی حفظ شده و کارگردان با درک درستی از نور و محیط، کمک زیادی به فضا سازی فیلم کرده است. تمام فیلم در یک آپارتمان اتفاق می‌افتد و ما در آن با چارلی، مردی فوق‌العاده چاق، افسرده و بیمار طرف هستیم که روزهای آخر عمرش را می‌گذراند. تماشاگر با بودن در خانه چارلی، تا حدودی با زندگی و شخصیت او آشنا می‌شود.

جهان انسان‌های خاص

اما چرا چنین نمایشنامه و شخصیتی برای آرنوفسکی جذابیت دارد؟ چون او علاقه‌ای دیوانه‌وار به پرداختن به داستان‌هایی شخصی با رویکردی تاریک و آزاردهنده دارد. در فیلم‌های او چنین رویکرد پررنگی به شخصیت‌ها وجود دارد و شاید او پس از تماشای نمایش «نهنگ» به این فکر کرده، جای خالی انسانی که از شدت افسردگی به پرخوری عصبی روی آورده، در فیلم‌هایش خالی است. برای تحلیل و نقد «نهنگ» کار به همین سادگی نیست که همه چیز را در پرخوری دیوانه‌وار و افراطی مردی به نام چارلی خلاصه کنیم. در پس رنج چارلی و در پشت بیماری کشنده‌اش، مجموعه‌ای از روابط انسانی وجود دارد که اهمیت زیادی در فیلم دارد. همان‌طوری که ساموئل دی هانتز، نویسنده نمایشنامه در یکی از گفت‌وگوهایش گفته «نهنگ» در اصل داستان پدری است که سعی

می‌کند با دخترش ارتباط برقرار کند و چاقی عنصری برای پیشبرد داستان است، در طول فیلم نیز این موضوع را به وضوح می‌بینیم. اضافه وزن کشنده چارلی عامل مهمی برای درک و شناخت شخصیت اوست. شخصیتی که حالا همه چیز با چاقی منجرکننده‌اش گره خورده است.

روی آوردن به پرخوری عصبی

زندگی چارلی تا قبل از بروز یک فاجعه تلخ، نرمال و معمولی بود. اما پس از طلاق و خودکشی نزدیک‌ترین دوستش، او، خودش را به سمت خودویرانگری سوق داده است. افسردگی و پرخوری عصبی چارلی، در مدت زمان کوتاهی از او هیولایی ترکیب شده از چربی و گوشت ساخته است. کسی که حالا حتی توان راه رفتن هم ندارد. از خانه نمی‌تواند بیرون برود و زندگی‌اش جز خوردن وعده‌های سنگین غذا و گوش دادن به اخبار انتخابات امریکا، سویی جذاب دیگری ندارد.

او استاد دانشگاه است

و به صورت آنلاین، چگونگی نوشتن مقاله را به شاگردان آموزش می‌دهد.

برعکس ظاهر و فیزیک نامعقول چارلی، او از طریق صدا، دانش و اطلاعات عمومی بالایش، می‌تواند حس همدلی را در انسان‌ها بیدار کند. ما با حسی از انزجار، ترحم و گاه دوست داشتن با چارلی طرف هستیم. گاهی به همان اندازه که از او دور می‌شویم به همان اندازه دوست داریم نزدیکش شویم.

اگر بخواهیم نگاهی عمیق‌تر به «نهنگ» داشته باشیم، ما وارد جهان کسل‌کننده فردی دورافتاده از اجتماع می‌شویم که به خاطر چربی‌های اضافه بدنش، حتی جرأت روشن کردن دوربین لپ تاپش را ندارد. این شاید اتفاقی برای همه آدم‌های غیرمعمول جامعه باشد که از سمت دیگران پس زده می‌شوند و به همین خاطر، دایره افسردگی‌شان تنگ‌تر و جرأت‌شان برای بودن در اجتماع کمتر می‌شود.

در یکی از سکانس‌های پایانی فیلم، وقتی پیک رستوران، مثل همیشه غذای چارلی را می‌آورد، کمی منتظر می‌ماند تا ببیند چه کسی غذا را برمی‌دارد. او همیشه غذا را پشت در می‌گذارد، پول را از صندوق برمی‌دارد و می‌رود و این بار مکثش برای رفتن، او را با چارلی رودررو می‌کند. اما واکنش او همانند بقیه افراد است؛

معقول درستی از سمت شاگردان نمی‌گیرد و آنها، چارلی را با تعجب و حالت‌هایی از تمسخر نگاه می‌کنند. اما همین که چارلی جرأت رودررو شدن با واقعیت را در روزهای آخر عمرش پیدا کرده، برایش حکم رسیدن به گنجی گرانها دارد.

حرکتی به سوی روشنایی

حرکت انقلابی دیگر چارلی در لحظات پایانی عمرش، حرکت بدون ویلچر و واگرش به سمت دخترش است؛ در حالی که دخترش در اولین ملاقاتش پس از هشت سال، از پدرش می‌خواهد تا بدون واگر به سمتش بیاید و او را در انجام این کار ناتوان می‌بیند، حالا چارلی با وجود تشدید بیماری‌اش در روزهای اخیر، این کار را انجام می‌دهد و در پایان به سمت روشنایی، نور یا به تفسیری مرگ حرکت می‌کند. جهان تاریک چارلی، در پایان با مرگ روشن می‌شود. زیرا اینکه او در حرکتش یکی از زیباترین

خاطراتش از همراهی با خانواده‌اش را به یاد می‌آورد و با عبور از این خاطره، به استقبال مرگ می‌رود. هرچقدر از «نهنگ» صحبت به میان آید، نباید از نقش برندن فریزر غافل شد. در فیلم‌های شخصیت‌محور که تمام بار فیلم بر دوش شخصیت اصلی قرار دارد، انتخاب بازیگر اهمیت دوچندانی دارد. بازی در نقش سخت چارلی، کار را برای بازیگر و کارگردان سخت می‌کرد و فریزر، با درکی کاملاً درست از این نقش، در بهترین حالت ممکن نقش چارلی را ایفا کرد.

او ظرافت‌های بازی در این نقش را متوجه شد و بسیاری از حالت‌هایش را از طریق میمیک چهره و حالت چشم‌ها و صورتش بیان می‌کرد. در بسیاری از صحنه‌ها ما از طریق حالت چشم‌های چارلی متوجه مهربانی بی‌حد و اندازه‌اش به دخترش می‌شویم و گاهی از طریق چشم‌هایش رنج درونی او را درک می‌کنیم. او به خاطر همین ظرافت‌ها، جایزه بهترین بازیگر مرد را از اسکار ۲۰۲۳ دریافت کرد.





عباس کیارستمی، از دوستان نزدیک احمدی بود و تعبیر جالبی درباره شعر او به کار می‌برد: «خیلی از ما می‌توانستیم بفهمیم احمدرضا یک چیز دیگر است. وقتی کتاب «روزنامه شیشه‌ای» در آمده بود خودش را دیدم و حیرت کردم. با خودم گفتم چطور ممکن است شعری با آن پختگی به لحاظ مفهوم و به آن سادگی و قدرت در نوآوری، نتیجه تجربه جوانی مثل احمدرضا باشد. و همی که شعرهای احمدرضا دارد شبیه خواب است. خوابی که حتی نمی‌توانی برای کسی تعریف کنی. احمدرضا شاعر پاره‌وقت نیست، شاعر تمام وقت است. شاعری نیست که شعرش را در کارگاه خودش بسازد و وقتی بیرون بیاید آدم نتواند حدس بزند که او چه می‌گوید.»



همیشه باور داشت، روزی شعرش راهش را باز می‌کند و این باور صادقانه، زودتری از چیزی که فکرش را می‌کرد، اتفاق افتاد. احمدی نزدیک به ۶۰ سال شعر نوشت و عمرش را بیهوده باطل نکرد. او در طول زندگی‌اش ۱۷ بار در بیمارستان بستری شد و در بیمارستان نیز دست از خواندن و نوشتن برنداشت.

و صدایش را برایمان به یادگار گذاشته است. شعرهایش یکی از باارزش‌ترین یادگاری‌هایش هستند که به روشنی و وضوح، شیوه تفکر و نگاه شاعر به زندگی را نشان می‌دهند: «مرا نکاوید/ مرا بکارید/ من اکنون بذری درستکار گشته‌ام/ مرا بر الوارهای نور ببندید/ از انگشتانم برای کودکان مداد رنگی بسازید/ گوش‌هایم را بگذارید/ تا در میان گلبرگ‌های صدا پاسداری کنند/ چشمانم را گل‌میخ کنید/ و بر هر دیواری/ که در انتظار یادگاری کودک‌ست بیاویزید/ در سینه‌ام بذر مهر بپاشید/ تا کودکان خسته از الفبا/ در مرغزارهایم بازی کنند/ مرا نکاوید/ واژه بودم/ زنجیر کلمات گشتم/ سخنی نوشتیم که دیگران/ با آرامش بخوانند/ من اکنون بذری درستکار گشته‌ام/ مرا بکارید/ در زمینی استوار جایم دهید/ نه در جنگلی که زیر سایه درختان معیوب باشم/ جای من در کنار پنجره‌هاست.»



در زندگی و زمانه احمدرضا احمدی، شاعری که جز خودش، شبیه به هیچ کس دیگری نبود

مرا نکاوید، مرا بکارید من اکنون بذری درستکار گشته‌ام

احمد محمدتیریزی
روزنامه‌نگار

مرگ احمدرضا احمدی که همه ما بیشتر از همه او را به عنوان شاعر می‌شناسیم، یکی از آن اتفاقات تلخ جامعه هنری بود. احمدی به گواه بسیاری از دوستانش نه تنها یک شاعر، بلکه آدم جامع‌الاطرافی بود که در بیشتر حوزه‌های فرهنگی و هنری وارد شده و صاحب تجربه بود. او در ادبیات، موسیقی، سینما، نقاشی و عکاسی دستی بر آتش داشت و همین جامع‌الاطراف بودن به او شخصیتی چندوجهی بخشیده بود. به خاطر فعالیت‌های متمادی احمدی در حوزه‌های مختلف و شعرهای ساده و ماندگارش، بسیاری از ما، از بابت از دست دادن هنرمندی تمام عیار افسوس خوردیم. احمدی، یکی از آن شخصیت‌های ویژه و منحصربه‌فردی بود که شبیه و مانند نداشت و رفتنش جای خالی بزرگی است.

خوب بنویسد شاعر خوبی نیست». احمدرضا احمدی ۸۳ سال عمر کرد و به قول خودش تنها شاعر در جهان بود که هم با باتری کار می‌کرد هم با برق! (اشاره به باتری قلب و تنفس با دستگاه اکسیژن) و می‌گفت: «هیچ‌کس مثل من دوگانه‌سوز نیست.» احمدی سال‌ها پیش در مصاحبه‌ای گفته بود: «از مرگ می‌خواهم فرصتی حتی کوتاه به من بدهد تا شعر بنویسم، نقاشی کنم، برای کودکان وطنم قصه بنویسم و شعرهای خیام را دکلمه کنم.» همین جملات کوتاه، عمق کار با عشق را در زندگی احمدی نشان می‌دهد. او به خاطر عشقی که به کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان داشت، وصیت کرده بود تا پیکر او را از جلوی ساختمان کانون پرورش فکری تشییع کنند. حال احمدرضا احمدی رفته است و اشعار، نوشته‌ها

ساعت کار می‌کردیم». اولین کاری که احمدی انجام می‌دهد احیای موسیقی فولکلوریک ایران با اجراهای خاص برای کودکان و نوجوانان بود. در کانون برای کودکان قصه نوشت و پس از انقلاب این کار را با جدیت بیشتری دنبال کرد. احمدی اعتقاد داشت کودکان، آدم‌های بزرگ و باخردی هستند در ابعاد کوچک: «من با نوشتن کتاب، به بچه‌ها احترام می‌گذارم.» نوشته‌های احمدرضا احمدی برای کودکان و نوجوانان مانند شعرهایش خاص بود، شاید همه بچه‌ها درک نکرده باشند که چه چیزی گفته است. جنس ادبیات کودک او شباهتی با کتاب‌های کلیشه‌ای و بازاری نداشت، در واقع از جنسی نبود که همه را بتواند راضی کند. احمدی عقیده داشت هر شاعری باید یک امتحان نثر هم بدهد: «شاعری که نتواند نثر

شبیه کلوتهای شهید کرمان

هوشنگ مرادی کرمانی، احمدرضا احمدی را به کلوتهای شهید کرمان تشبیه می‌کرد که از هر طرف که به آن بنگرید، معنایی دارد. او معتقد است اگر احمدرضا احمدی شعر هم نمی‌گفت، باز هم شاعر بود. احمدی در دوره‌ای ظهور کرد که هنوز بحث و جدل درباره شعر نیمایی داغ بود. چهل سال از ظهور نیما می‌گذشت شعر نو هنوز طرفداران و مخالفان خودش را داشت. شاعرانی مثل اخوان ثالث و شاملو به جریان شعر نو پیوسته بودند و سعی در تثبیت شعر نیمایی در جامعه ادبی آن زمان داشتند. احمدرضا احمدی سال ۱۳۴۱ با انتشار کتاب «طرح» نامش را به عنوان شاعری جسور و میدفع مطرح کرد. شعر او از همان زمان به چشم آمد و موافقان و مخالفان خودش را داشت. شعر احمدی از همان اولین کتابش سنت گریز بود و شاعر در شعرهایش راهی متفاوت از شاعران هم عصر خود در پیش گرفت. شعر او نه تنها وزن و ردیف و قافیه نداشت بلکه از موسیقی و سجع و هرگونه ویژگی‌های ظاهری زیباشناختی شعر سنتی ایران که تا آن زمان در شعر نو حفظ شده بود، بی‌بهره بود. شعرش با نثر تفاوتی نداشت. در واقع نثری بود که او به شکل پلکانی می‌نوشت.

نکته مهم دیگر در شعرهای احمدی، سادگی و دوری از سمبولیسم و استعاره و ارجاعات بیرونی بود. شعر او زبان فخیم پیشینیان را نداشت و از زبان روزمره بهره می‌گرفت. احمدی درباره کارش چنین می‌گفت: «من از ابتدا به دنبال جهانی دیگر بودم. تسلیم مدها و روش‌های دیگران نشدم. به تنهایی به راه افتادم. در تاریکی و سنگلاخ، با پای برهنه حرکت کردم... من کنجکاو و یاغی بودم. این یاغی‌گری شعر مرا ساخت. با اطمینان می‌گویم شعرهای من، متعلق به «احمدرضا احمدی» است که از کسی تأثیر نگرفته است.»

استمرار در شاعری

ادامه مسیر شاعری همچنان برای احمدی سخت بود. او به خاطر نوآوری‌اش در شعر، تنها بود و در معرض طعن و کنایه و حتی دشنام هم قرار می‌گرفت. سال‌ها طول کشید تا جامعه ادبی ایران او را به رسمیت بشناسد. شعر او به مرور زمان راه خود را در میان مخاطبان باز کرد و این مهم را باید از استمرار احمدی در شاعری بدانیم. او بدون اینکه خسته یا دلگیر شود، کارش را انجام داد و ابایی از طعنه‌ها نداشت.

همیشه باور داشت، روزی شعرش راهش را باز می‌کند و این باور صادقانه، زودتر از چیزی که فکرش را می‌کرد، اتفاق افتاد. احمدی نزدیک به ۶۰ سال شعر نوشت و عمرش را بیهوده باطل نکرد. او در طول زندگی‌اش ۱۷ بار در بیمارستان بستری شد و در بیمارستان نیز دست از خواندن و نوشتن برنداشت. عباس کیارستمی، از دوستان نزدیک احمدی بود و تعبیر جالبی درباره شعر او به کار می‌برد: «خیلی از ما می‌توانستیم بفهمیم احمدرضا یک چیز دیگر است. وقتی کتاب «روزنامه شیشه‌ای» در آمده بود خودش را دیدم و حیرت کردم. با خودم گفتم چطور ممکن است شعری با آن پختگی به لحاظ مفهوم و به آن سادگی و قدرت در نوآوری، نتیجه تجربه جوانی مثل احمدرضا باشد. و همی که شعرهای احمدرضا دارد شبیه خواب است. خوابی که حتی نمی‌توانی برای کسی تعریف کنی. احمدرضا شاعر پاره‌وقت نیست، شاعر تمام وقت است. شاعری نیست که شعرش را در کارگاه خودش بسازد و وقتی بیرون بیاید آدم نتواند حدس بزند که او چه می‌گوید.»

شعر گفتن برای احمدی در زندگی مثل نوشدارو و کیمیاگری بود. تمام شاعران بزرگ با شعرهایشان جان دوباره می‌گیرند و از زندگی لبریز می‌شوند. احمدی نیز از این قاعده مستثنی نبود: «شخصیت اصلی‌ام همان است که در شعرها می‌بینید. شعر می‌گویم و خوشحالم وقتی شعرهایم منتشر می‌شوند بیش از انواع قرص‌های قلب، خون و چه و چه که مصرف می‌کنم من را سرپا نگه می‌دارد. چیزی که باعث پختگی و تکامل شاعر می‌شود، مرگ آدم‌های دور و برش است.»

کار با عشق در کانون پرورش فکری

آمدن به کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان نقطه عطفی در زندگی احمدی به شمار می‌رود. او از سال ۵۰ کارش را با کانون شروع می‌کند و مدیر تولید موسیقی می‌شود. احمدی تعریف می‌کرد چون همه عاشق کار بودیم به حقوق فکر نمی‌کردیم: «به نظر غریب می‌آید، ولی هیچ کدام ما حکم نداشتیم و همه روزی ۱۵



چیزی بیش از یک پوشش زیبا

بسته بندی در آینده، عاملی برای حفاظت از سلامت و محیط زیست خواهد بود

آرزوکیهان
روزنامه نگار

بسته بندی یک محصول می تواند میزان قابل توجهی تمایل ما را به خرید آن افزایش دهد، اما در آینده ای نه چندان دور تنها زیبایی این بسته بندی ها مورد توجه نخواهد بود و با پیشرفت فناوری، بسته بندی های آینده تغییر خواهد کرد تا سازگاری بیشتری با محیط زیست داشته باشند. با توجه به میزان بیماری ها و ترند شدن زندگی سالم، در بسته بندی های آینده توجه به اثرات بهداشتی و زیست محیطی مواد غذایی در حال افزایش است. بسیاری از برندهای مواد غذایی تلاش می کنند از مواد زیست تخریب پذیر در بسته بندی هایشان استفاده کنند. از سوی دیگر، باتوجه به اطلاع رسانی بیشتر درباره اثرات سلامتی و زیست محیطی مواد غذایی مختلف، بسیاری از مصرف کنندگان نیز هنگام خرید آگاهانه تر عمل می کنند. همچنین، این تلاش برای کمک به حل مشکل ضایعات مواد غذایی است؛ سالانه ۹٫۷۵ میلیون تن ضایعات مواد غذایی در بریتانیا تولید می شود.

بسته بندی های آینده چگونه اند؟

در آینده ای نه چندان دور بسته بندی های محصولات غذایی با برچسب های کرین (که میزان انتشار گازهای گلخانه ای را در محیط زیست به خریداران اعلام می کند)، مقدار دقیق کالری و همچنین معادل کالری سوز (این برچسب ها نشان می دهد چه مقدار ورزش و فعالیت برای سوزاندن کالری محصول خوراکی مورد نیاز است) و میزان سازگاری با محیط زیست ارائه خواهد شد. به گفته کارشناسان، برچسب زیست محیطی یک چراغ راهنمایی هشداردهنده، شبیه به اطلاعات تغذیه ای استاندارد روی بسته بندی مواد غذایی است که انتخاب های پایدارتر را تسهیل می کند و سردرگمی مشتری را کاهش می دهد. افزودن تاریخ دقیق فساد محصولات برای سوپر مارکت ها نیز ضروری خواهد شد تا خریداران محصول با دقت، تاریخ خرابی ماده غذایی را بررسی کنند و پیش از موعد آنها را دور نریزند و ضایعات مواد غذایی هم کاهش یابد. محققان امیدوارند این اطلاعات کامل از هر محصول، به تولیدکنندگان و خرده فروشان اجازه دهد تا برچسب هایی ارائه کنند که مصرف کنندگان را قادر سازد درباره غذای خود تصمیم گیری آگاهانه داشته باشند و بهتر مراقب سلامتی خودشان و محیط زیست باشند.

حسگرهای فساد غذا

به گفته محققان، بزودی بسته بندی مواد غذایی به صورتی خواهد شد که در هر بسته غذایی حسگرهای فساد قرار داده می شود تا شما به عنوان خریدار بتوانید با تلفن هوشمند خود، بسته غذایی را اسکن و از خراب شدن محصول غذایی آگاهی یابید. در بسته بندی های آینده، روی میوه ها و سبزیجات تازه یک نوع پوشش زیست تخریب پذیری اسپری می شود تا بدون استفاده از پلاستیک به تازه ماندن آنها کمک کند. این فناوری ها تنها به محصولات غذایی منحصر نمی شود بلکه برای هر بسته بندی از چوب یا کاغذ استفاده می شود تا بسیار سریع تر از شیشه و پلاستیک و پراحتی تجزیه شود.

برچسب های زیست محیطی

بسته بندی مواد غذایی بزودی دارای برچسب های زیست محیطی خواهد شد که به خریداران اجازه می دهد قبل از خرید مواد غذایی، تأثیرات این مواد را بر محیط زیست بررسی کنند. به همین دلیل محققان دانشگاه آکسفورد از پایگاه های داده عمومی برای تخمین ترکیب ۵۷۰۰۰ محصول غذایی و نوشیدنی و تأثیرات زیست محیطی آنها استفاده کرده اند تا این نتایج در بسته بندی مواد غذایی لحاظ شود. در این روند میزان انتشار گازهای گلخانه ای هر محصول، بهره برداری از زمین برای کاشت و برداشت و میزان تنش آبی که کاشت محصول به وجود می آورد به پایگاه داده های زیست محیطی ارسال می شود تا در بسته بندی لحاظ شود. جالب آنکه در فناوری های بسته بندی آینده، میزان خرابی که یک محصول در روند زمانی خواهد داشت و توده جلبکی مضر ناشی از تجزیه محصول غذایی در محیط زیست هم بررسی شده تا نشان دهد در نهایت این توده تجزیه شده و میزان سمومش تا چه حد می تواند برای دیگر جانداران خطرناک باشد. این روش از بسته بندی ها خبر بدی برای گوشتخواران به همراه دارد، زیرا گوشت گاو و بره در صدر فهرست بدترین غذاها برای محیط زیست قرار دارند، در حالی که نوشیدنی های انرژی زا جزو بهترین ها به شمار می روند. کدو حلوائی، فلفل دلمه ای، سیب زمینی، پیاز، برنج، آب میوه و زیتون کمترین تأثیر را بر محیط زیست دارند. اما آجیل و میوه های خشک، قهوه، پنیر، ماهی و غذاهای دریایی، چای، غذاهای آماده، پای، مربا و شکلات بدترین اثرات زیست محیطی را دارند.

برچسب معادل کالری سوزی

کارشناسان ادعا کرده اند که گنجاندن معادل های کالری سوز در بسته بندی مواد غذایی می تواند به منصرف کردن مصرف کنندگان از خرید غذاهای ناسالم کمک کند. این برچسب ها نشان می دهد که چند دقیقه یا ساعت ورزش و فعالیت برای سوزاندن کالری محصول خوراکی، مورد نیاز است. در مطالعه ای که در این راستا صورت گرفته است تقریباً ۴۹ درصد از شرکت کنندگان اعلام کردند هنگام خرید هر محصول، شیوه بسته بندی بیشتر توجه آنها را جلب می کند. برچسب های قرمز، زرد و سبز فعلی که حاوی هشدار هستند و اطلاعاتی راجع به میزان نمک، شکر یا چربی، ارائه می دهند فقط مورد توجه ۳۹ درصد از آنان بوده است. یک محقق ارشد و متخصص در پزشکی رفتاری در این باره می گوید: برچسب های غذایی از مردم برای انتخاب غذا حمایت خواهند کرد. با این حال، بسیاری از مردم معنای کیلوکالری یا گرم چربی نشان داده شده روی برچسب مواد غذایی را بخوبی نمی دانند.

پوشش زیست تخریب پذیر

برای بسته بندی های آینده یک پوشش

زیست تخریب پذیر نیز در نظر گرفته خواهد شد که می تواند روی محصولات تازه اسپری شود و آن را برای ۵۰ درصد زمان بیشتر تازه نگه دارد. این نوع از پوشش گیاهی بزودی جایگزین بسته بندی پلاستیکی در سوپر مارکت ها می شود. پوشش از الیاف پلی ساکارید ساخته شده است. این الیاف در عرض سه روز در خاک تجزیه می شود. الیاف قبل از به کارگیری روی مواد غذایی چون آووکادو باید از یک دستگاه گرمایشی همچون سشوار عبور داده شوند.

هنگامی که شما آماده خوردن محصول غذایی هستید، کافی است پوشش الیاف گیاهی را با آب بشویید. الیاف با روغن آویشن، اسید سیتریک و نایسین، مواد ضد میکروبی طبیعی که با فساد و میکروارگانیزم های بیماری زا مانند E. coli و لیستریا مبارزه می کنند، پوشانده شده اند. پوشش نه تنها می تواند به جلوگیری از فساد کمک کند، بلکه به اندازه کافی محکم است تا با تغییر رنگ میوه هم مقابله کند.

عملکرد پوشش الیافی به صورتی است که رطوبت را در داخل نگه می دارد و اکسیژن را به بیرون منتقل می کند تا سرعت فساد

شدن محصول را کاهش دهد و منجر به ماندگاری طولانی تر شود. این پوشش نیاز محصول را به محیط خنک و بسته بندی خاص کاهش می دهد.

ظروف ساخته شده از علف

به جای پلاستیک

اخیراً ماده ای زیست تخریب پذیر از الیاف علف ساخته شده است که بزودی جایگزین ظروف پلاستیکی خواهد شد. این پروژه با نام SinProPack شناخته می شود. استفاده از این نوع ظروف انتشار دی اکسید کربن را سالانه تقریباً ۲۱۰ کیلو تن کاهش می دهد.

محققان امیدوارند از علف، گیاه شیدر و خاک ذغال سنگ نارس به عنوان منابع فیبر برای تبدیل به سلولز و تهیه مواد اولیه ظروف زیست تخریب پذیر استفاده کنند. بسته بندی یک بار مصرف ساخته شده از علف، مزایای زیست محیطی زیادی را به همراه دارد. بسته بندی صد درصد زیست تخریب پذیر خواهد بود، بنابراین اگر شخصی به طور تصادفی بسته بندی خود را در طبیعت بیندازد، بزودی تجزیه می شود. جالب آنکه علف و شیدر ابتدا برای استخراج پروتئین خوراکی دام تصفیه

استخراج پروتئین خوراکی دام تصفیه



می شوند و فیبر باقی مانده را می توان برای سلولز خمیر کرد.

بطری های ساخته شده از چوب یا کاغذ

با توجه به تغییر بسته بندی محصولات در آینده ای نه چندان دور، غول های صنعت انواع نوشیدنی، مواد نوآورانه و زیست تخریب پذیر را برای نگهداری محصولات خود آزمایش کرده اند.

یکی از این شرکت ها اعلام کرده که بطری های ساخته شده از الیاف چوبی را که کاملاً قابل بازیافت هستند، آزمایش خواهد کرد. این بطری که به عنوان «بطری فیبر» شناخته می شود، دارای مزایایی بیشتر از خواص عایق است که می تواند به خنک ماندن نوشیدنی ها برای مدت طولانی تر در مقایسه با قوطی ها یا بطری های شیشه ای کمک کند.

این نوع بطری ها دارای پوشش پلیمری پلی اتیلن فورانوات گیاهی (PEF) است که هم قابل بازیافت است و هم به طور طبیعی تخریب می شود، زیرا از مواد اولیه طبیعی ساخته شده است.





سفر و مزایای بی‌مانندش

می‌توان گفت سفر منبع واقعی رفاه است

سفر اغلب با لذت، کشف و آرامش همراه است، اما آیا می‌دانستید اثرات مفیدی بر سلامت و رشد شخصی انسان دارد؟ بر اساس مطالعات علمی، اثبات شده است که علاوه بر تفریح، لذت بردن و افزایش روحیه، سفر تأثیرات مثبت بسیاری بر سلامت بدن می‌گذارد.

تحریک نورون‌ها و حافظه

سفر منبع یادگیری و تحریک مغز انسان است. در واقع ما را به انطباق با موقعیت‌های نو، یادگیری زبان‌های جدید و درک بهتر فرهنگ‌های متفاوت مردم شهر و کشورهای اطراف سوق می‌دهد. سفر به پیشگیری از برخی بیماری‌های عصبی مانند آلزایمر کمک می‌کند، احتمال ابتلا به افسردگی را کاهش می‌دهد و از میزان استرس و اضطراب می‌کاهد. بنابراین سفر به طور منظم باعث تحریک نورون‌های ما می‌شود و حافظه را بهبود می‌بخشد.

اثرات مفید بر بدن

بر اساس تحقیقات علمی، سفر می‌تواند تأثیرات مثبتی بر سلامت جسمانی انسان داشته باشد، از جمله خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی و عروقی را کاهش می‌دهد و به کاهش وزن کمک می‌کند. در واقع در طول سفر میزان تکاپوی ما افزایش می‌یابد و اغلب به انجام فعالیت‌های بدنی گرایش پیدا می‌کنیم. با این روند، از میزان استرس ما کاسته می‌شود. همین دو عامل برای رفاه عمومی و بهبود وضعیت جسمانی ضروری است.

افزایش اعتماد به نفس

سفر رفتن فرصتی عالی برای خارج شدن از منطقه امن و راحت روزمره است و این به شناخت بهتر خودمان منجر می‌شود. در رویارویی با چالش‌های جدید در سفر، تجربیات تازه‌ای کسب می‌کنیم. این عامل باعث افزایش اعتماد به نفس می‌شود و توانایی‌های خود را برای سازگاری با موقعیت‌های مختلف توسعه می‌دهیم. علاوه بر این سفر به ما این امکان را می‌دهد که با افراد جدید معاشرت و تبادل نظر داشته باشیم، بنابراین ذهن ما باز شده و درک‌مان از جهان پیرامون ارتقا می‌یابد.

افزایش خلاقیت و تمرکز

سفر روی خلاقیت و تمرکز ما تأثیر می‌گذارد. با کسب تجربیات جدید قدرت تخیل و توانایی‌های ما برای حل مشکلات وارد مرحله جدیدی می‌شود. علاوه بر این با دور شدن از محیط منزل و کارهای روزمره به مغز خود فرصت استراحت و شارژ مجدد می‌دهیم تا تمرکز و کارایی خود را بهبود بخشید.

کاهش استرس و اضطراب

استرس و اضطراب اغلب با زندگی روزمره و مسئولیت‌های ما ارتباط مستقیم دارد. سفر به ما این امکان را می‌دهد که یک گام به عقب برداریم و خود را از نگرانی دور کنیم. در نتیجه سفر باعث آرامش و کاهش استرس می‌شود. علاوه بر این با غوطه‌ور شدن در فرهنگ‌های دیگر و کسب تجربه‌های جدید، یاد می‌گیریم احساسات خود را متناسب و بهتر مدیریت کنیم و این می‌تواند به کاهش اضطراب کمک کند.

تقویت سیستم ایمنی بدن

سفر انسان را در معرض محیط‌های جدید قرار می‌دهد که بر اساس مطالعات علمی تأثیر مثبتی بر سیستم ایمنی بدن دارند. در واقع بدن ما با عوامل بیماری‌زای مختلفی که در طول سفر با آنها مواجه می‌شویم سازگاری پیدا کرده، بنابراین سیستم دفاعی بدن و میزان ایمنی ما را تقویت می‌کند و این امر باعث می‌شود در برابر بیماری‌ها بهتر مقاومت کنیم. در کل سفر فواید غیرقابل پیش‌بینی زیادی بر سلامتی و رشد شخصی ما دارد، از جمله تحریک مغز، بهبود سلامت جسمانی، تقویت اعتماد به نفس و توسعه خلاقیت و می‌توان گفت سفر منبع واقعی رفاه است.



بر اساس تحقیقات علمی، سفر می‌تواند تأثیرات مثبتی بر سلامت جسمانی انسان داشته باشد، از جمله خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی و عروقی را کاهش می‌دهد و به کاهش وزن کمک می‌کند. در واقع در طول سفر میزان تکاپوی ما افزایش می‌یابد و اغلب به انجام فعالیت‌های بدنی گرایش پیدا می‌کنیم. با این روند، از میزان استرس ما کاسته می‌شود. همین دو عامل برای رفاه عمومی و بهبود وضعیت جسمانی ضروری است.



نکاتی برای جلوگیری از گرم‌زدگی و آفتاب‌سوختگی!

تعطیلات تابستانی بدون ترس از خورشید

راضیه خوثینی
روزنامه‌نگار

اگر سفر حتی در فصل خرمایزان شما را وسوسه می‌کند و برای کشف مناطق گرمسیر یا کوهنوردی و پیاده‌روی در تابستان داغ انگیزه دارید، بدانید که اولین ضرورت، محافظت از خودتان در برابر آفتاب‌سوختگی و گرم‌زدگی است. اگر به توصیه‌هایی در این زمینه عمل کنید، می‌توانید بدون اینکه قربانی چنین مشکلاتی شوید از تعطیلات به نحو احسن لذت ببرید.



برای جلوگیری از گرم‌زدگی، هیدراته بمانید و به اندازه کافی آب و مایعات مصرف کنید. کم‌آبی بدن می‌تواند به سرعت منجر به گرم‌زدگی شود. برای جلوگیری از این امر، مطمئن شوید که به طور منظم آب می‌نوشید، حتی اگر احساس تشنگی نمی‌کنید.



قدرت کرم ضدآفتاب را دست کم نگیرید. یک ضد آفتاب خوب می‌تواند معجزه کند. حتماً کرم ضد آفتابی انتخاب کنید که ضد آب باشد و با تعریق شما پاک نشود. همچنین دارای SPF مناسب (حداقل ۳۰) باشد تا از پوست شما به خوبی محافظت کند.



آشنایی با گرم‌زدگی

قبل از اینکه به ارائه راه‌حل‌ها بپردازیم، ضروری است که بدانیم آفتاب‌سوختگی و گرم‌زدگی چیست. به بیان ساده، آفتاب‌سوختگی واکنش بدن انسان به قرار گرفتن بیش از حد در معرض نور خورشید است، در حالی که گرم‌زدگی، افزایش خطرناک دمای بدن در اثر گرمای هواست.

لباس مناسب برای محافظت در برابر نور خورشید

یکی از ساده‌ترین راه‌ها برای محافظت از خود، انتخاب لباس مناسب است. در سفر به مناطق گرم، لباس‌هایی از این دست انتخاب کنید:

- لباس گشاد و سبک

- رنگ‌های روشن برای انعکاس نور خورشید
- لباس و شلوار آستین بلند با حداکثر پوشش
- مهم‌تر از همه، استفاده از کلاه و عینک دودی برای محافظت از سر و صورت خود در برابر نور خورشید

نکات مهم

برای جلوگیری از گرم‌زدگی، هیدراته بمانید و به اندازه کافی آب و مایعات مصرف کنید. کم‌آبی بدن می‌تواند به سرعت منجر به گرم‌زدگی شود. برای جلوگیری از این امر، مطمئن شوید که به طور منظم آب می‌نوشید، حتی اگر احساس تشنگی نمی‌کنید. از مصرف نوشیدنی‌های کافئین‌دار که می‌توانند آب بدن شما را کاهش دهند، خودداری کنید.

از فعالیت در ساعات گرم روز خودداری کنید. در صورت امکان، سعی کنید در گرم‌ترین ساعات روز، معمولاً بین ساعت ۱۱ صبح تا ۴ بعد از ظهر، از فعالیت در فضای باز خودداری کنید، در عوض، از ساعات‌های خنک‌تر روز بهره ببرید.

قدرت کرم ضدآفتاب را دست کم نگیرید. یک ضد آفتاب خوب می‌تواند معجزه کند. حتماً کرم ضد آفتابی انتخاب کنید که ضد آب باشد و با تعریق شما پاک نشود. همچنین دارای SPF مناسب (حداقل ۳۰) باشد تا از پوست شما به خوبی محافظت کند.

اگر این نکات را رعایت کنید، می‌توانید از تعطیلات خود بدون ترس از آفتاب‌سوختگی یا گرم‌زدگی لذت ببرید. به یاد داشته باشید که پیشگیری مهم‌تر از درمان است.

مستعمره‌های آینده انسان در ماه و مریخ چگونه خواهد بود؟

تصویرسازی پایگاه‌های فضایی آینده با هوش مصنوعی

آرزوکیهان
روزنامه‌نگار

دانشمندان ناسا با استفاده از اطلاعات هوش مصنوعی تصمیم به ساخت دروازه‌های نزدیک به زمین روی سیارات دیگر منظومه شمسی گرفتند تا این دروازه‌ها به محلی برای انتقال بشر و محموله‌های فضایی تبدیل شود. بنا بر اطلاعات هوش مصنوعی و با توجه به اکتشافات فضایی در آینده‌ای نه چندان دور انسان قادر است تا با به‌کارگیری داده‌ها و فناوری‌های به‌دست آمده پایگاه‌هایی را برای استقرار انسان روی ماه و مریخ راه‌اندازی کند. داده‌های هوش مصنوعی از این گذرگاه‌ها بیشتر شبیه به فیلم‌های علمی تخیلی است و آنها را تبدیل به دروازه‌هایی برای ورود بیشتر انسان به فضا خواهد کرد. کارشناسان ادعا می‌کنند که اکتشافات بیشتر فضایی با «دروازه‌هایی» که در نزدیکی زمین ساخته می‌شود، آغاز خواهد شد. یکی از مؤسسان یک شرکت فضایی در این باره می‌گوید: اکتشافات بیشتر انسانی و شکل‌گیری تمدن چند سیاره‌ای به «دروازه‌ها» و «ایستگاه‌های» مستقل در فضا بستگی دارد تا بتواند کاوشگران انسانی را به مریخ و فراتر از آن منتقل کند. به عبارتی آینده اکتشافات انسانی به این بستگی دارد که چگونه می‌توانیم زیرساخت‌های مورد نیاز را برای شکل‌گیری تمدن چند سیاره‌ای راه‌اندازی کنیم. هر ایستگاه قادر است تا مایحتاج انسانی شامل مسکن، فروشگاه‌های مواد غذایی و غیره را فراهم کند. این ایستگاه و یا پایگاه‌ها زیرساخت‌های مورد نیاز بشر را برای دستیابی بیشتر به اطلاعات دیگر سیارات فراهم می‌کنند. این روش همان روشی است که انسان روی سیاره زمین انجام داد. در طول دهه‌های گذشته انسان با ایجاد شهرها، قلعه‌ها و روستاها توانست به بقای خود بیفزاید و این روند، امکانات مورد نیاز بشر را برای رشد و توسعه زندگی فراهم کرد. او تأکید می‌کند که این شرکت قصد دارد بندر یا پایگاه‌هایی بسازد و علاوه بر آن با ساخت فانوس‌های فضایی در مدار زمین که همچون فانوس‌های دریایی کار می‌کنند، مسافران و فضاییماها را در مدار زمین به سمت سیارات نزدیک ماه و مریخ هدایت کند.

برخی از کارشناسان معتقدند پایگاه‌های قمری و ایستگاه‌های فضایی نزدیک به زمین اولین زیرساخت‌ها را در فضا می‌سازند. آنان بر این باورند ساخت ایستگاه‌های فضایی و پایگاه‌های ماه، پایه‌های زیرساخت فضایی را برای پنجاه سال آینده ایجاد می‌کند که منجر به ساخت سکونت‌گاه‌های فضایی و مأموریت‌های سرنشین‌دار به مریخ می‌شود.

ایستگاه‌های مسیر مریخ

هر ایستگاه یا بندر قادر است به شکل روباتیک محموله‌ها و وسایل نقلیه مورد نیاز فضانوردان را حمل کند و به دست ساکنان برساند. با به‌کارگیری آنتن‌های بزرگ هم می‌توان ارتباط دائمی با زیستگاه‌های مریخی یا دیگر سیارات منظومه شمسی ایجاد کرد.

ایستگاه فضایی در حال چرخش به دور ماه

ایستگاه‌های فضایی که به دور ماه می‌چرخند، گامی کلیدی در سفر بشر خواهند بود. هم‌اکنون کارشناسان ناسا در تلاش‌اند تا از ایستگاه‌های پایدار در نزدیکی ماه به عنوان یک دروازه برای انتقال سوخت و پرسنل به سطح سیاره فراهم کنند. هم‌اکنون بسیاری از شرکت‌های خصوصی و دولت‌ها در تلاشند تا با سرعت هرچه بیشتر زیرساخت‌های توسعه ایستگاه‌های فضایی را فراهم کنند.

سودآوری استخراج سیارک‌ها برای شرکت‌های فضایی

بنا بر آخرین اطلاعات موجود استخراج سیارک یا دسترسی به سیارک‌های نزدیک به زمین در مسیر ماه و مریخ در میان صنایع بالقوه سودآور قرار دارد. یک شرکت، ارزش بالقوه بیش از ۶۰۰۰ سیارک دریایی شده توسط ناسا را اندازه‌گیری کرده و تخمین زده است که استخراج فقط ۱۰ سیارکی که به دلیل نزدیکی آنها به زمین انتخاب شده‌اند، می‌تواند حدود ۱/۵ تریلیون دلار خالص شود.

پایگاه‌های ماه سرنشین‌دار

برخی از کارشناسان معتقدند پایگاه‌های قمری و ایستگاه‌های فضایی نزدیک به زمین

اولین زیرساخت‌ها را در فضا می‌سازند. آنان بر این باورند ساخت ایستگاه‌های فضایی و پایگاه‌های ماه، پایه‌های زیرساخت فضایی را برای پنجاه سال آینده ایجاد می‌کند که منجر به ساخت سکونت‌گاه‌های فضایی و مأموریت‌های سرنشین‌دار به مریخ می‌شود. استخراج سیارک‌ها و در نهایت مستعمرات انسانی که در فضا می‌چرخند یا در سیارات دیگر مستقر شده‌اند، شکلی نوین از زندگی آینده بشر خواهد بود. برای ساخت این ایستگاه‌های فضایی تعداد کارگران فضایی و فضانوردان به هزاران تن افزایش خواهد یافت. با توجه به اطلاعات موجود و داده‌های کاوشگران فضایی ماه مکان منطقی برای ایجاد اولین سکونتگاه انسانی در خارج از زمین است. ماه یک بستر عالی برای مطالعات علمی بویژه نجوم است. این سیاره با وجود داشتن انرژی (نور خورشید) و منابع مادی دیگر می‌تواند برای حمایت از فعالیت‌های انسانی محیطی مناسب باشد. برخی از دانشمندان بر این باورند که روی ماه و مریخ می‌توان به منابع معدنی شگفتی از عناصر نادر نیز دست یافت که برای بسیاری از زیرساخت‌های آینده مفید است و راه‌های پیشرفت فناوری جدید را فراهم خواهد کرد. این در حالی است که «ایلان ماسک» در یکی از سخنرانی‌های خود تأکید کرده است برای اینکه بشر بتواند حیات چند سیاره‌ای را تجربه کند شاید نیاز به ۱۰۰۰ کشتی یا چیزی شبیه به آن داشته باشد تا بتوان انسان و دیگر وسایل مایحتاج را بین سیاره‌های منتخب جابه‌جا کرد. به عقیده

مدارگردهای پیشرفته طراحی شده توسط هوش مصنوعی

مسئول یک تیم تحقیقاتی در این باره می‌گوید: زیستگاه‌های فضایی آینده از مواد پیشرفته و با استفاده از ربات و هوش مصنوعی ساخته خواهند شد. او و تیم تحقیقاتی‌اش مدل‌های سه‌بعدی از زیستگاه‌های فضایی را طراحی کرده‌اند. آنها در تلاشند تا زیستگاه‌های فضایی آینده را از کامپوزیت‌های تقویت‌شده با گرافن بسازند.

ماسک تبدیل شدن به یک تمدن فضایی چند سیاره‌ای به بشریت کمک می‌کند تا از فیلترها و موانعی که باعث خطر انقراض انسان خواهد شد، دوری کند. زمین حدود ۴/۵ میلیارد سال سن دارد، اما حیات هنوز چند سیاره‌ای نیست و بسیار نامشخص است که چقدر زمان برای تبدیل شدن به آن باقی مانده. اما آیا اگر ما یک‌گونه چندسیاره‌ای باشیم، عمر احتمالی تمدن بشر بسیار بیشتر خواهد بود؟

گرافن یک ماده خالص بر پایه کربن است زیرا سبک‌تر از فلزاتی است که قبلاً در زیستگاه‌های فضایی استفاده شده‌اند و رسانای بسیار خوبی برای گرما به شمار می‌رود. این محققان بر این باورند که با ساخت سازه‌های جدید و آزمایش کردن آنها در نهایت موفق می‌شوند تا قوی‌ترین و کامل‌ترین زیستگاه و ایستگاه‌های فضایی را برای انتقال بشر به دنیای بین‌سیاره‌ای بسازند.



برخی از کارشناسان معتقدند پایگاه‌های قمری و ایستگاه‌های فضایی نزدیک به زمین اولین زیرساخت‌ها را در فضا می‌سازند. آنان بر این باورند ساخت ایستگاه‌های فضایی و پایگاه‌های ماه، پایه‌های زیرساخت فضایی را برای پنجاه سال آینده ایجاد می‌کند که منجر به ساخت سکونت‌گاه‌های فضایی و مأموریت‌های سرنشین‌دار به مریخ می‌شود.





نگاه عکاسانه به روایت‌های روزانه

اگر بی نگاه کردن
به عکس بوی
خیابان را حس کنید،
این یک عکس
خیابانی است.
بوس گیلان

تهیه و تنظیم: کاوس صادق‌قلو

▲ ارتفاعات بیلاقی گیلان / عکس: پوریا پاکیزه / خبرگزاری ایسنا



▲ درخت ارس
عکس: رسول عزیز
خبرگزاری میزان



▶ ساحل جزیره قشم
عکس: اصغر بشارتی
خبرگزاری ایرنا



◀ آبتنی در میدان نقش جهان
عکس: رسول شجاعی
خبرگزاری ایرنا

▲ روستای «گلین بلاغی»
در اردبیل
عکس: مهدی پناهی
خبرگزاری فارس

لمس آرامش با گردشگری روستایی

آرزو کیهان
روزنامه‌نگار

اگر به دنبال آرامش و به دست آوردن تجربه‌ای به یاد ماندنی هستید گردشگری روستایی را برای تعطیلات‌تان انتخاب کنید. در این نوع از توریسم می‌توانید زندگی با آرامش را تجربه کنید. این نوع از گردشگری سفر به مکان‌های طبیعی است که قالب شهرنشینی ندارند، مکان‌هایی که اغلب متکی به کشاورزی بوده و کم جمعیت اند، نقاطی مانند روستاها، مزارع، یا اقامتگاه‌های بوم گردی که برای مدتی کوتاه شما را از زندگی شهری دور می‌کند. با توجه به ماشینی شدن و شلوغی روزافزون جامعه شهری اکثر مردم به دنبال آرامش و تجربه‌های منحصر به فرد هستند، از این رو توجه بیشتری به این نوع از گردشگری شده است.



گردشگری روستایی

در این نوع از توریسم، گردشگران می‌توانند از قبل یک روستا را در کشور مقصد که به عنوان منطقه گردشگری شناخته شده انتخاب کنند و زمان اقامت و تعطیلاتشان را در این روستا سپری کنند. آنها در طول مدت اقامت همچون یک روستایی قادرند در صورت دلخواه تمامی کارهایی را که یک روستایی انجام می‌دهد انجام دهند و حتی اگر تمایلی به انجام این کار نداشته باشند ساعت‌ها در طبیعت بکر منطقه وقت صرف کنند.

هنگام سفرهای روستایی کمپینگ زدن، پیاده روی، ورزش در فضای باز و گذراندن وقت برای ارتباط با طبیعت را خواهید داشت. این نوع از گردشگری پتانسیل سفری مسئولیت پذیرتر داشته و تجربه غنی‌تری از این نوع سفر را برایتان به ارمغان می‌آورد.

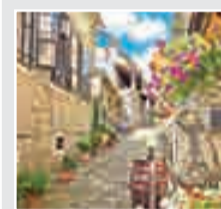
هنگام این گونه سفرها در مناطق روستایی، مسافر واقعاً می‌تواند زندگی محلی را از نزدیک مشاهده کند. در کشورهای در حال توسعه گردشگری روستایی از اهمیت بالایی برخوردار است؛ خانواده‌های مناطق روستایی از این گردشگری سود می‌برند و توریست‌ها نیز از آرامش و زیبایی منطقه روستایی لذت برده و زمانی را به استراحت واقعی خواهند پرداخت.

انواع گردشگری روستایی

● **اکوتوریسم/** این سفر به مناطق طبیعی است در حالی که نسبت به دیگر سفرها مسئولیت پذیرانه‌تر و با توجه بسیار بیشتر به



علاوه بر باغبانی، فعالیت‌های دیگری چون پیاده روی در طول مسیرهای طبیعی زیبا، دوچرخه سواری، قایق سواری در مسیر رودخانه یا دریاچه، بازدید از پناهگاه حیوانات و... هم وجود دارد. گاهی اوقات در گردشگری روستایی توریست‌ها علاقه‌مندند تا از حیوانات کوچک در منطقه مراقبت کنند.



گردشگری روستایی، زمانی که به خوبی مدیریت شود، می‌تواند برای جوامع محلی و مسافران، مفید باشد. با این حال، گاهی اوقات در برخی مناطق می‌تواند اثرات منفی داشته باشد که قابل ذکر است. برخی مناطق برای میزبانی از گردشگران آمادگی کمترین تأثیر منفی را از خود بر جای گذارند. ● **گردشگری جامعه محور/** در گردشگری جامعه محور توریست‌ها از گذراندن وقت با مردم محلی لذت می‌برند. اقامت در میهمانخانه‌ها در مناطق روستایی و اغلب در کنار خانواده‌های محروم یا حاشیه نشین مورد توجه این گردشگران است. این شکل از توریسم تبادل فرهنگی را برای هر دو طرف فراهم می‌کند. گردشگری مبتنی بر جامعه یک مفهوم عالی برای میزبانان است، زیرا نه تنها به آنها اجازه می‌دهد تا آفاق‌های خود را با ایجاد ارتباط با مردم از سراسر جهان گسترش دهند، بلکه باعث ایجاد شغل و انگیزه در جامعه برای یادگیری مهارت‌ها و زبان‌های جدید و آشنایی با سبک‌های مختلف زندگی می‌شود.

در این نوع گردشگری، پولی که از گردشگران به دست می‌آید در جامعه باقی می‌ماند و امکان توسعه برای پروژه‌های دیگر را فراهم می‌کند که به نفع کل جامعه است.

● **گردشگری داوطلبانه محیطی/** در این مسیر گاهی اوقات توریست‌های دوستدار زمین به شکل داوطلب محیط زیست وارد

عمل می‌شوند. هر داوطلب محیط زیست موظف به حفاظت از زمین است. این می‌تواند شامل باغبانی، کاشت گیاهان یا درختان، حفاظت و نگهداری از جنگل، دریا و...، ساخت و ساز زیستی، پاکسازی و بازیافت زباله و موارد دیگر باشد. یک داوطلب محیط زیست تأثیر مثبتی از خود بر جای می‌گذارد و آگاهی زیست محیطی‌اش را گسترش می‌دهد؛ مفهومی عالی برای همه دوستداران طبیعت که بسیار آموزنده نیز هست.

برای گردشگری روستایی کجا برویم؟

گاهی اوقات این امکان وجود دارد که گردشگران به مدت یک ماه یا بیشتر به مناطق روستایی سفر کنند و با اقامت در آنجا فرصت باغبانی و حفظ محیط زیست را داشته باشند. علاوه بر باغبانی، فعالیت‌های دیگری چون پیاده روی در طول مسیرهای طبیعی زیبا، دوچرخه سواری، قایق سواری در مسیر رودخانه یا دریاچه، بازدید از پناهگاه حیوانات و... هم وجود دارد. گاهی اوقات در گردشگری روستایی توریست‌ها علاقه‌مندند تا از حیوانات کوچک در منطقه مراقبت کنند. این کار تجربه شگرفی است که علاوه بر گسترش آگاهی محیطی می‌تواند راهی برای آشنایی با فرهنگ محلی و به دست آوردن آموزش‌های تازه در این ارتباط باشد. به طور مثال جالب است بدانید هند با ۶۴/۶۱ درصد مناطق روستایی در کشور، یکی از مقصدهای عالی برای گردشگری روستایی است.

گاهی اوقات برخی گردشگران در سفر به کشورهای دیگر خواهان انجام کارهای کمک‌رسانی در خیریه‌ها هستند، در چنین شرایطی هر توریست قادر است به طور موقت و در زمان اقامتش در منطقه روستایی که برای مثال می‌تواند یک مزرعه چای باشد، کارهایی چون باغبانی، آبیاری، تدریس، خانه‌داری و حتی پرستاری انجام دهد.

کشاورزی ارگانیک

یکی دیگر از لذت‌های گردشگری روستایی بیدار شدن با صدای خروس‌ها هنگام صبح است. شما می‌توانید از خوردن کره و پنیر محلی در سفر لذت برده و طعم نان داغ و سرشیر را به خوبی حس کنید. در طول روز

از مزرعه محصولات ارگانیک دیدن کرده و از نحوه رسیدگی به محصولات در چنین مزارعی اطلاعات جالبی به دست آورید. به این شکل آگاهی محیطی خود را گسترش می‌دهید.

در این شکل از گردشگری، اشتغال‌زایی، کمک به وضعیت اقتصادی روستاییان، تشویق به مهاجرت معکوس و حفظ ریشه‌های فرهنگی این مناطق دیده می‌شود. از آنجایی که آماده کردن امکانات در روستاها و شرایط سفر به آنها هزینه زیادی برای دولت‌ها ندارد و ورود گردشگران به روستاها باعث عرضه و تقاضا و بازار کار می‌شود، با توسعه گردشگری روستایی در برخی کشورها، بسیاری از روستائیان به محل تولد خود بازگشته و خانه‌هایشان را تبدیل به اقامتگاه‌هایی برای بوم گردی کرده‌اند و از طریق ارائه خدمات به گردشگران داخلی و خارجی امرار معاش و کسب درآمد می‌کنند. اغلب ما می‌دانیم که بسیاری از مناطق روستایی در ایران هم مکانی مناسب برای گردشگری روستایی است و این مناطق هر سال میزبان هزاران گردشگر از سراسر ایران هستند. روستائیان، مهربان و میهمان نواز هستند و هم نشینی با ساکنان روستا و حضور در جشنواره‌های بومی، کمک در کار کشت و برداشت، خرید صنایع دستی و خوردن غذاهای خوش طعم محلی و در عین حال آشنایی با آداب و سنن هر منطقه روستایی می‌تواند تجربه‌ای به یاد ماندنی باشد. گردشگری روستایی، زمانی که به خوبی مدیریت شود، می‌تواند برای جوامع محلی و مسافران، مفید باشد. با این حال، گاهی اوقات در برخی مناطق می‌تواند اثرات منفی داشته باشد که قابل ذکر است. برخی مناطق برای میزبانی از گردشگران آمادگی یا آموزش کافی را ندارند به همین دلیل می‌تواند به محیط زیست یا به طور مستقیم به جامعه محلی آسیب برساند. نگران کننده‌ترین اثر منفی گردشگری روستایی این است که می‌تواند قیمت مسکن و سایر هزینه‌های زندگی را برای جوامع محلی افزایش دهد و اگر این موضوع به خوبی مدیریت نشود، می‌تواند باعث ازدحام بیش از حد و آسیب به منطقه طبیعی شود.



هنگام سفرهای

روستایی کمپینگ زدن، پیاده روی، ورزش در فضای باز و گذراندن وقت برای ارتباط با طبیعت را خواهید داشت. این نوع از گردشگری پتانسیل سفری مسئولیت پذیرتر داشته و تجربه غنی‌تری از این نوع سفر را برایتان به ارمغان می‌آورد. هنگام این گونه سفرها در مناطق روستایی، مسافر واقعاً می‌تواند زندگی محلی را از نزدیک مشاهده کند.





درخواست ۸ باشگاه برای تعویق آغاز لیگ برتر

به گزارش تسنیم، در شرایطی که قرار است بیست‌وسومین دوره لیگ برتر از پنجشنبه ۱۲ مردادماه آغاز شود، مدیران برخی باشگاه‌ها درخواست تعویق مسابقات را مطرح کرده‌اند. طبق اعلام محمد رجائیان، مدیرعامل آلومینیوم مدیران حدود ۸ باشگاه لیگ برتر درخواست کرده‌اند این بازی‌ها دست‌کم این هفته به تعویق بیفتد. باید منتظر ماند و دید آیا فدراسیون به این درخواست پاسخ مثبت می‌دهد یا خیر.

رکوردشکنی دختر وزنه‌بردار ایرانی



آیتنا فیضی، نماینده ایران در دسته ۴۹ کیلوگرم دختران در پیکارهای قهرمانی نوجوانان و جوانان قهرمانی آسیا، موفق شد مقام دوم گروه خود را به دست آورد و رکورد ملی رده سنی نوجوانان را ۲ کیلوگرم ارتقا دهد.

به گزارش ایرنا، پیکارهای وزنه‌برداری قهرمانی نوجوانان و جوانان قاره کهن از صبح روز گذشته به صورت رسمی برای نمایندگان ایران آغاز شد. آیتنا فیضی در گروه B دسته ۴۹ و ۹۶ کیلوگرم توانست در جایگاه دوم قرار بگیرد.

این مسابقات تا ۱۴ مردادماه در دهلی‌نو ادامه دارد.

اولین طلای کاروان دانشجویان ایران به دست آمد

نخستین مدال طلای کاروان ایران دومین روز از سی‌ویکمین دوره بازی‌های یونیورسیاد دانشجویان جهان در چنگدو چین با هنرنمایی ورزشکار رشته تالو ضرب شد.

به گزارش ایرنا، روز گذشته برگزاری مسابقات مختلف برای نمایندگان ایران در رشته‌های ووشو تالو و یومسه پیگیری شد. در این روز سید محمد حسینی در سبک گون شو تالو موفق شد عنوان قهرمانی و اولین مدال طلای کاروان ایران را کسب کند. تیم ملی تکواندوی پومسه ایران متشکل از علی موسی‌نیا، رضا جلالی‌فر و مرتضی زنده‌دل به طور مشترک با تیم ویتنام صاحب کردن آویز برنز شدند. این رقابت‌ها تا ۱۷ مردادماه در چنگدو چین ادامه دارد.

طارمی بعد از یک سال پنالتی از دست داد

مهاجم ایرانی بعد از یک سال در گل کردن ضربه پنالتی برای پورتو ناکام ماند. به گزارش ایسنا و به نقل از رکورد، پورتو در دیداری دوستانه پیش از شروع فصل جدید رقابت‌ها به مصاف رایوویکانوی اسپانیا رفت و به تساوی یک‌بریک رسید. در این مسابقه مهدی طارمی ۶۷ دقیقه بازی کرد. وی یکی از قابل اعتمادترین بازیکنان در زدن ضربه پنالتی است و بعد از یک سال ضربه پنالتی او از دست رفت.

بازگشت میراسماعیلی به فدراسیون جودو

آرش میراسماعیلی پس از صدور حکم رفع تعلیقش به فدراسیون جودو بازگشت. به گزارش ایرنا، خردادماه سال جاری پس از اتفاقات پیش آمده برای میراسماعیلی، رئیس وقت فدراسیون جودو، نصرالله پرچیچره به‌عنوان سرپرست موقت فدراسیون جودو منصوب شد تا اتهامات وارده (تخلف مالی) به میراسماعیلی از سوی دادگاه بررسی شود. در نهایت طبق دستور قضایی و نامه صادره خطاب به وزارت ورزش و جوانان از سوی دادگاه کارکنان دولت، تعلیق میراسماعیلی از خدمت دولتی لغو و ادامه تعلیق وی از نظر دادگاه وجاهت قانونی نداشت. براین اساس میراسماعیلی می‌تواند به‌عنوان رئیس فدراسیون فعالیت خود را آغاز کند.



تاریخ‌سازی بانوی محجبه فوتبال در جام جهانی

نهیله بنزینه فوتبالیست تیم ملی بانوان مراکش یکشنبه شب در بازی با کره جنوبی در مسابقات جام جهانی ۲۰۲۳ زنان با پوشش حجاب داخل زمین بازی رفت تا تاریخ‌ساز شود. به گزارش فارس، نشریه «مارکا»

اسپانیا نوشت: او در دیدار با کره جنوبی که با نتیجه یک بر صفر به پیروزی رسیدند به عنوان یار تعویضی به میدان آمد. این بازیکن مراکشی حتی در تمرینات هم حجاب اسلامی‌اش را رعایت می‌کند و به داشتن حجاب افتخار می‌کند. فیفا پیش از این، حضور بانوان باحجاب را ممنوع کرده بود ولی بعد از آن این قانون برداشته شد. بنزینه در شرایط کنونی به اولین بانوی فوتبالیست تبدیل شده که با حجاب اسلامی در مسابقات جام جهانی حضور دارد.



آتش بازی بارسلونا در ال کلاسیکو آمریکایی

دیدار ال کلاسیکو (بارسلونا و رئال مادرید) در ادامه تور پیش فصل تیم‌های اروپایی که بامداد روز گذشته به میزبانی تگزاس آمریکا برگزار شد با برتری قاطع بارسلونا و شاگردان ژاوی هرناندز یعنی سه بر صفر به اتمام رسید. به گزارش ایرنا، در این بازی گل‌های تیم بارسلونا را عثمان دمبله در دقیقه ۱۵، فرمین لویز در دقیقه ۸۴ و فران تورس در دقیقه ۹۲ به ثمر رساندند تا بر تیم رئال غلبه کنند. ژاوی بعد از این بازی گفت: ما امروز بهترین تیم دنیا شدیم. نتیجه ال کلاسیکو باورنکردنی است اما باید این طور ادامه دهیم. در این بازی فرمین لویز پدیده ۲۰ ساله بارسلونا گل دوم تیم خود را به زیبایی تمام با شوتی سرکش به ثمر رساند و ستاره زمین شد.

رئیس فدراسیون فوتبال:

AFC حق پخش را برای سال آینده الزام کرده است



نشست سالانه مدیران عامل باشگاه‌های فوتبال ایران و دیارتمان صدور مجوز حرفه‌ای صبح روز گذشته با حضور مهدی تاج رئیس فدراسیون فوتبال، منصور قنبرزاده نایب رئیس دوم فدراسیون فوتبال و رئیس کمیته مسابقات، هدایت ممبینی دبیرکل فدراسیون فوتبال و مصطفی زارعی رئیس دیارتمان صدور مجوز حرفه‌ای در مرکز ملی فوتبال برگزار شد. به گزارش ایرنا، رئیس فدراسیون فوتبال در حاشیه این نشست گفت: هزینه سیستم داور (VAR) دو میلیون و ۳۰۰ هزار دلار است که شرکت EVS خواهان این است که پول را یکجا بگیرد و برای پرداخت آن در حال ریزینی با مسئولان هستیم. مهدی تاج اظهار کرد: شرکت داخلی که قرار بود این تجهیزات را وارد کند اعلام کرد به دلیل اینکه بیش از ۱۲ درصد از تجهیزات آمریکایی است، نمی‌تواند وارد کند از این رو به فیفا متوسل شدیم. فیفا به دنبال این است که کل

همه باید دست به دست هم دهیم تا نتایج خوبی رقم بخورد و این روند ادامه داشته باشد. به گزارش ایرنا، هدایت ممبینی همچنین درباره مشخص شدن حرفان تدارکاتی تیم ملی گفت: برای یک بازی با هشتم کشور در فیفادی پیش رو مذاکره

موضوع عقب بیفتد. **امضای قرارداد سرمربی تیم ملی** دبیرکل فدراسیون فوتبال از امضای قرارداد سرمربی تیم ملی ایران خبر داد و بدون اشاره به مدت آن گفت: مربی داخلی بعد از ۱۰ سال هدایت تیم ملی را برعهده گرفته است بنابراین

حضور بانوان در ورزشگاه‌ها بیان کرد: ورود بانوان مسیر خودش را طی می‌کند و مصوبه‌های لازم گرفته شده است. در حال حاضر به دنبال ورزشگاه‌های مناسب هستیم که آمادگی لازم را داشته باشند. شاید آغاز لیگ یکی دو روز به خاطر این

مدیرعامل باشگاه پرسپولیس:

قصدی برای جذب مهاجم خارجی نداریم



مدیرعامل باشگاه پرسپولیس در حاشیه نشست سالانه مدیران عامل باشگاه‌های فوتبال ایران و دیارتمان صدور مجوز حرفه‌ای گفت: در حال حاضر تیم ما تکمیل بوده و جذب بازیکن و مهاجم جدید مستلزم کنارگذاشتن یک بازیکن است. قصد چنین کاری را نداریم، ابتدا باید فضای جذب مهاجم را ایجاد کنیم. به گزارش ایرنا، رضا درویش درباره جذب دروازه‌بان خارجی زیر ۲۳ سال گفت: اگر یک دروازه‌بان زیر ۲۳ سال پیدا کنیم، او را جذب خواهیم کرد. وی همچنین درباره وضعیت پرداخت مطالبات پریرا و دیاباته، ۲ مهاجم خارجی فصل گذشته پرسپولیس اعلام کرد که هنوز موعدهش فرا



اسماعیل پور؛
به لیگ ایران برمی‌گردد

تسنیم/ احمد اسماعیل پور سومین بازیکن ارزشمند مسابقات جام جهانی فوتسال ۲۰۱۶ از بازگشت خود به یکی از تیم‌های لیگ برتر کشورمان خبر داد و گفت: یک بازی تا پایان فصل لیگ چین باقی مانده است و با تیم شنژن با یک تساوی به قهرمانی مسابقات می‌رسیم. امسال حتماً در لیگ برتر ایران بازی می‌کنم و می‌توانم از هفته دوم به میدان بروم. ۶ سال در خدمت باشگاه گیتی‌پسند بودم. هنوز تصمیم نگرفتم به کدام تیم بروم.



علی یوسف؛
مهاجم عراقی به صنعت نفت آبادان پیوست

فارس/ شبکه «الرابعه» عراق خبر داد، علی یوسف مهاجم باشگاه الزوراء با باشگاه صنعت نفت آبادان قرارداد امضا کرد و راهی لیگ ایران شد. پیش از این اعلام شده بود مدیرعامل باشگاه صنعت نفت آبادان برای مذاکره با سه بازیکن عراقی (فهد طالب، دروازه‌بان ملی پوش تیم ملی عراق، میثم جبار و علی یوسف) مدنظر ویسی به این کشور سفر کرده است. حال از بین سه بازیکن باشگاه صنعت نفت آبادان با علی یوسف قرارداد امضا کرده است.



احسان حدادی؛
هفتم رسیدن به پنجمین مدال طلای آسیاست

فارس/ احسان حدادی رکورددار پرتاب دیسک آسیا گفت: تمام هدف و تلاشم در بازی‌های آسیایی این است که یک اتفاق تاریخی در دوومیدانی و ورزش ایران رقم بخورد و آن کسب پنجمین مدال طلای آسیاست. درحال حاضر رکورد تمریناتم ۶۰ متر است و امیدوارم در بازی‌های آسیایی ۶۳ متر پرتاب کنم چون آخرین رکورد ثبت شده ۶۱ متر است. البته برای رسیدن به این هدف امیدوارم مسئولان ورزشی مرا حمایت کنند.



Over 3,000 people attended Ashura performance in City Theater

Over 3,000 people gathered at Tehran's City Theater to welcome the Ashura performance during the special program titled, 'Navay-e Arshian va Mashq-e Farshian,' that took place over the first ten nights of the month of Muharram. According to statistics, the event saw the participation of over 330 artists and an audience of approximately 3,000 people.

Ashura Tent in Tehran hosting mourners of Muharram



jamejamonline.ir



jamejamonline.ir

Iranica Desk

A large tent, called kheyemeh-ye Ashura, has been set up in Haft-e Tir Square in Tehran in cooperation with Tehran Municipality's Beautification Organization to host the people participating in the mourning

ceremonies held on the occasion of Ashura, the tenth day of the month of Muharram, which is the martyrdom anniversary of Imam Hussein (PBUH), the third Imam of Shia Muslims, and his companions. Due to the fact that the arts related to Ashura have their roots in the

country's culture, the tent is paving the way for Iranian artists to display their religious works for enthusiasts during the lunar months of Muharram and Safar. Managing Director of Tehran Municipality Beautification Organization Reza Sayyadi said,

"We are holding various programs during these two months, such as singing of religious hymns and performing Ta'zieh (a ritual dramatic art that recounts religious events, historical and mythical stories and folk tales), pardeh khani (narration of epic stories painted on a screen) and poetry read-

ings". Meanwhile, Head of Tehran's Islamic City Council Mehdi Chamran stated, "This tent, established to show our respect for Imam Hussein (PBUH), will definitely help create a spiritual atmosphere in Tehran during Muharram and Safar".

Iran introduces two writers for IBBY-iRead Award



Iran's Children's Book Council, after a rigorous evaluation process, introduced Alireza Seyyed-Abadi and Nader Mousavi as nominees for the IBBY-iRead Outstanding Reading Promoter Award. This award, established by the Shenzhen iRead Foundation and the International Board on Books for Young People (IBBY), aims to recognize individuals who have shown a strong commitment to promoting reading and inspire others globally to do the same. Nominees for this award are required to have actively engaged in innovative and creative efforts to promote reading among children and young adults for a minimum of three years. The Children's Book Council, as the Iranian branch of IBBY, selects

and nominates candidates for this prestigious accolade. The jury will consider a range of criteria when evaluating the nominees, including the implementation of exceptional reading promotion projects, effective strategies for advocating reading policies, and a commitment to advancing children's right to read. Factors such as sustainability, influence, innovation, and inspiration will also be taken into account during the judging process. Seyyed-Abadi was previously nominated by the Children's Book Council for the same award in 2019 and has received the Astrid Lindgren Memorial Award (ALMA) in both 2023 and 2024.

Iran's SWO turns to small-scale care centers for the disabled

Social Desk

Deputy of rehabilitation affairs at Iranian State Welfare Organization (SWO) highlighted several plans aimed at improving care center operations and staff training while discussing the supervision of care centers for people with disabilities. "One plan involves implementing preventive programs to provide necessary training for staff members who work in non-governmental centers," said Fatemeh Abbasi, according to ILNA. She then pointed out that there will be a focus on caregiver training due to their constant proximity to patients. "A specialized program has been developed to ensure caregivers receive appropriate training and also caution is exercised when selecting caregivers for the centers," she said. Addressing concerns about inexperienced and underqualified caregivers being employed at care centers, Abbasi clarified that special expertise is not necessarily



required. "Individuals who possess a diploma and have received relevant training related to caring for sick individuals can fulfill these roles effectively," the official proclaimed. Abbasi emphasized that family-based caregiver training is another part of their programs as maintenance and care for people with disabilities are highly important. "Regular monitoring of the centers occurs through monthly visits by city officials, quarterly visits by provincial capital representatives, as well as annual or semi-annual inspections conducted by colleagues from central headquarters sent out to provinces and cities," she noted. The deputy pointed out that during the

COVID-19 pandemic, these visits faced challenges due to the conditions; however, revised circulars now allow inspections conducted by both specialized vice-chairs and organization inspection departments. To address safety concerns associated with bigger care centers, Abbasi noted that efforts are being made towards downsizing them into smaller facilities. "All provinces have been informed about separating large-scale centers and transitioning towards smaller ones. However, one challenge they face is a lack of applicants interested in establishing facilities for mental patients in some regions," she said. Abbasi also mentioned a preference for maintaining patients within their families whenever

possible. "Currently, approximately 93 percent of targeted groups are kept within their families while offering nursing rights along with home-based care services, home visits, and provision of sanitary supplies to ensure their dignity is upheld. The goal is to minimize the need for attending care centers by providing adequate support within a home environment," she said. Abbasi also noted an increase in homeless or abandoned individuals on the streets. "They are mainly the elderly or the mentally challenged," she said, adding that families unable to afford care for these individuals often abandon them. Abbasi acknowledged the necessity of establishing centers for such cases but highlighted that accidents occur more frequently in large-scale centers and may compromise individual dignity. "Therefore, our solution is to establish smaller centers as an alternative," the SWO official said.



Iranian documentary nominated for Chinese prize

Iranian documentary Saeid Nabi's film 'Stand with the Wolf' received a nomination for the Golden Panda Award for Best Film at the renowned Sichuan TV Festival (SCTVF) in China. The festival, scheduled to take place from September 23 to 25, aims to promote the establishment of a better society by emphasizing sustainable development and a shared, intelligent future for humanity, as reported by IRNA. 'Stand with the Wolf' depicts the true story of Hadi Jalali, an environmental activist who miraculously survived more than 99 shotgun pellets fired at him by hunters, with many of them still embedded in his body. Despite receiving a presidential award for his sacrifice, he remains a stranger in his own village and town. His dedication to the environment has led him to believe that education is a potent tool for preserving nature, but he encounters numerous obstacles in pursuit of his aspirations. Nabi, the film's director, boasts 22 years of experience in producing compelling environmental and social documentary films and television programs. The Sichuan TV Festival is among the largest and most esteemed film festivals in Asia. Every two years, it bestows the Golden Panda Award, symbolizing China's recognition of outstanding films. Only films that stand out for their excep-



tional quality and have been broadcast or distributed in specific countries or regions are eligible for submission. The central vision of this Asian television and film festival is to foster a superior society through sustainable development and a shared, intelligent future for humanity. By showcasing remarkable cinematic and television works, the festival encourages reverence for humanity and its future through artistic expression.