



## شکوه عزاداری حسینی در آذربایجان شرقی

آیین‌های سوگواری در دهه اول محرم، هر سال در سراسر ایران با شکوه وصف‌ناپذیر برگزار می‌شود و عاشقان سالار شهیدان ارادت خاص خود را با حضوری گسترده در عزاداری‌های محرم نشان می‌دهند. در استان آذربایجان شرقی این مراسم رنگ و بویی متفاوت دارد و مردم هر شهر و منطقه سبک و سیاق خاصی برای ابراز عشق به آن حضرت دارند؛ آنقدر که برخی از این آیین‌ها از سوی سازمان میراث فرهنگی و گردشگری ثبت ملی شده و ثبت برخی دیگر در دست اقدام است.



رئیس جمهور:

### برجسته‌سازی مصادیق معروف و منکر در همه عرصه‌ها ضروری است

رئیس جمهور با بیان اینکه فلسفه قیام ابا عبدالله الحسین (ع) زنده نگه داشتن امر به معروف و نهی از منکر و برافراشتن پرچم حقیقت برای همه عصرها و نسل‌ها بود، گفت: برجسته‌سازی مصادیق معروف و منکر در عرصه‌های اجتماعی، سیاسی، اقتصادی و فرهنگی ضروری است.

به گزارش ایرنا، آیت الله دکتر سید ابراهیم رئیسی در دیدار با رئیس و اعضای ستاد امر به معروف و نهی از منکر تصریح کرد: اگر مطالبه‌گری برای اجرای معروف و یا نهی از منکر بدون توجه به آداب آن باشد مشکل‌آفرین خواهد شد و همانطور که رهبر معظم انقلاب تاکید فرموده‌اند مطالبه‌گری باید همراه با دلسوزی و ارائه راهکار برای حل معضل باشد. رئیس جمهور با یادآوری مسئولیت همگانی در اصلاح برخی ناهنجاری‌های عمومی از جمله کشف حجاب به عنوان یک منکر شرعی و قانونی، هماهنگی همه مسئولان در این زمینه را ضروری خواند و گفت: اگر امر به معروف مردمی نشود و با رویکرد دلسوزانه و اصلاح امور اجتماعی دنبال شود، به نتیجه خواهد رسید.

در قطعه‌نامه تظاهرات مردمی اهانت به قرآن کریم عنوان شد

### علما اقتدار جهان اسلام را به دولتمردان سوئد نشان دهند

شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی در بخشی از قطعه‌نامه این شورا که پس از پایان تظاهرات مردمی اهانت به قرآن کریم قرائت شد، اعلام کرد: ما از علما و دانشمندان جهان اسلام می‌خواهیم اقتدار جهان اسلام را به دولتمردان سوئد نشان داده و با درخواست از دولت‌های اسلامی برای برخورد با این دولت وابسته در مجامع بین المللی و تحریم کالاهای سوئدی، اقتدار پیروان قرآن کریم را به نمایش بگذارند.

به گزارش ایرنا، همچنین در این قطعه‌نامه آمده است: ما با اعلام برائت از این حرکت ننگین، از دستگاه دیپلماسی نظام مقدس جمهوری اسلامی می‌خواهیم در روابط دیپلماتیک خود با سوئد تجدید نظر کند.

### احضار سفیر سوئد به وزارت امور خارجه

در واکنش به هتک حرمت مجدد به ساحت مقدس قرآن کریم در کشور سوئد، شامگاه پنج‌شنبه، سفیر این کشور در تهران توسط سخنگوی وزارت امور خارجه کشورمان احضار و مراتب اعتراض شدید کشورمان نسبت به این اقدام موهن، به وی ابلاغ شد.

به گزارش ایرنا، ناصر کتغانی گفت: تکرار بی‌حرمتی به قرآن کریم و مقدسات اسلامی در سوئد را به شدت محکوم می‌کنیم و مسئولیت کامل پیامدهای تحریک احساسات مسلمانان جهان را متوجه دولت سوئد می‌دانیم. از دولت سوئد می‌خواهیم به مسئولیت‌های بین‌المللی خود در ممانعت از تکرار چنین اقدامات تأسف‌باری عمل کند.



برای مطالعه متن کامل این خبر و سایر اخبار به این نشانی مراجعه کنید.



## اجتماع شیرخوارگان حسینی در ایران و ۴۵ کشور جهان

صفحه ۳

عکس: خدیجه نادری / مهر

### تازه‌ها

### آیت‌الله حسن صانعی درگذشت

آیت‌الله حسن صانعی، عضو مجمع تشخیص مصلحت نظام و یار دیرین امام راحل در ۸۹ سالگی به رحمت ایزدی پیوست. به گزارش ایرنا، آیت‌الله حسن صانعی متولد ۱۳۱۳ در نیک‌آباد اصفهان بود که در سال ۱۳۶۲ متعاقب حکم امام راحل به عنوان سرپرست بنیاد پانزده خرداد منصوب شد.

آیت‌الله صانعی با حکم رهبر انقلاب اسلامی به عضویت مجمع تشخیص مصلحت نظام هم منصوب شده بود.

### ورود پیکر مطهر ۱۸ شهید به «خاک ایران»

پیکر پاک و مطهر ۱۸ شهید دفاع مقدس صبح پنجشنبه ۲۹ تیر از طریق مرز بین‌المللی شلمچه وارد خاک کشور شد.

به گزارش فارس، پیکر این شهیدان والا مقام همزمان با دوم محرم الحرام سال ۱۴۴۵ بر دوش مردم و در حضور خانواده‌های معظم شهدا، آزادگان، جانبازان و فرماندهان نظامی پس از سال‌ها به وطن بازگشت. تاکنون در عملیات‌های تفحص متعدد در مناطق داخلی و برون مرزی (کشور عراق)، پیکر بیش از ۴۵ هزار شهید مفقود الاثر دفاع مقدس پیدا شده است.

### آب و هوا

### شروع هفته با دمای ۴۰ درجه برای تهران

**زهره افشار /** دمای تهران امروز بار دیگر به ۴۰ درجه سانتیگراد می‌رسد و به گفته کارشناس پیش بینی سازمان هواشناسی، امروز گرمترین روز هفته برای پایتخت نشینان خواهد بود.

«کبریا رفیعی» در گفت و گو با «ایران» افزود: از فردا تا روز سه شنبه دمای هوای پایتخت در حد ۳۸ تا ۳۹ درجه خواهد بود و کمی تعدیل می‌شود. وی با تاکید بر اینکه معمولاً از ۱۵ تیرماه تا ۱۵ مرداد ماه گرمترین روزهای سال برای همه مناطق کشور است تصریح کرد: این هفته برای همه نقاط کشور هفته گرمی به شمار می‌رود و پیش بینی ما ماندگاری هوای گرم تا پایان هفته است.

به گفته وی روز گذشته اهواز با دمای ۵۰ درجه بالای صفر گرمترین مرکز استان و شهرکرد با ۱۴ درجه خنک‌ترین مرکز استان بوده است.

وی تاکید کرد: در ۵ روز آینده همچنان شاهد وزش باد شدید و گرد و خاک برای مناطق شرقی و جنوب شرقی کشور بویژه زابل خواهیم بود و امروز هم بارشهای پراکنده ای در استانهای آذربایجان شرقی، آذربایجان غربی و اردبیل خواهیم داشت.

### گرما رکورد مصرف برق در هفته جاری را می‌شکند

در همین حال «مصطفی رجیبی مشهدی» سخنگوی صنعت برق هم به «ایران» گفت: با توجه به پیش بینی سازمان هواشناسی مبنی بر افزایش دما در کل کشور از هموطنان می‌خواهیم با مصرف بهینه از پاداش صرفه جویی برق بهره مند شوند. وی با اشاره به اینکه در این روزها پیک مصرف برق بین ساعات ۱۱ تا ۱۷ بویژه در ساعت ۱۴ تا ۱۵ است از مردم خواست در این ساعتها به هیچ عنوان از وسایل برقی پرمصرف استفاده نکنند.

### امدادرسانی هلال احمر به ۵ استان

معاون عملیات سازمان امداد و نجات جمعیت هلال احمر از امدادرسانی به متأثرین حوادث جوی در ۵ استان کشور خبر داد.

به گزارش ایسنا، مرتضی مرادی‌پور در خصوص عملیات امداد و نجات در سیل و آبگرفتگی و بادهای ۱۲۰ روزه گفت: از ۲۸ لغایت ۳۰ تیر ۱۴۰۲ امدادرسانی به متأثرین از حوادث جوی در استان‌های آذربایجان شرقی، زنجان، سیستان و بلوچستان، سمنان و هرمزگان انجام و عملیات در ۸ شهرستان ادامه دارد. وی افزود: در این مدت به ۲۱۸ نفر امدادرسانی شد و ۱۳ نفر از گرفتارشدگان به مناطق امن منتقل شدند. مرادی‌پور اظهارداشت: با تلاش امدادگران آب از ۳۴ منزل تخلیه شده و ماسک تنفسی و بسته‌های غذایی در میان متأثرین از حوادث توزیع شده است.

### تیتراهای امروز

پیام تسلیت رهبر انقلاب و

رئیس جمهور در پی

درگذشت همسر

حجت‌الاسلام والمسلمین اراکی



مدیر اجرایی طرح هوشمندسازی یارانه آرد و نان:

هوشمندسازی یارانه آرد

دست رانت خواران را کوتاه کرد



مردادماه، زمان مزایده خودروهای

توقیف شده در گمرک

مدیرعامل سازمان جمع‌آوری و فروش اموال تملیکی از مزایده خودروهایی که از مدت‌ها قبل به دلیل ممنوعیت ثبت سفارش در گمرک متوقف شده بودند، در مردادماه خیرداد.



روند نزولی قیمت طلا

ادامه دارد



حضور ۴ هزار پزشک

برای ارائه خدمات

به زائران اربعین حسینی



ورود ۷ نیروگاه تجدیدپذیر

به بورس



مدیریت بار مالی

طرح ساماندهی کارکنان

به دولت سپرده شد



برگزاری ۳۰۰ رویداد گردشگری

آیینی در کشور



سهراب سپهری

گران‌ترین هنرمند حراج تهران شد

هفدهمین حراج تهران روز جمعه ۳۰ تیرماه با ارائه و حراج ۱۱۰ اثر از هنرمندان به کار خود پایان داد.



### سرقت مرغ و گوشت از فریزر خانه‌ها

اعضای باند سرقت با تخریب در ورودی خانه‌ها پس از سرقت اموال با ارزش به مرغ و گوشت داخل فریزر هم رحم نمی‌کردند.



۲ طلا و ۳ برنز

سوغات روز اول کاراته‌کاهای کشورمان

غرش شیرهای ایرانی

در تاتامی قهرمانی آسیا

نوزدهمین دوره مسابقات کاراته قهرمانی آسیا در حالی از دیروز به میزبانی مالزی شروع شد که ۲ طلا و ۳ برنز سهم درخشش کاراته‌کاهای کشورمان بود.



## سیاسی

## پیام تسلیت رهبر انقلاب در پی درگذشت همسر حجت‌الاسلام والمسلمین اراکی

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای رهبر معظم انقلاب اسلامی در پیامی درگذشت همسر حجت‌الاسلام والمسلمین حاج شیخ محسن اراکی را تسلیت گفتند.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی دفتر مقام معظم رهبری، متن پیام رهبر انقلاب اسلامی به این شرح است: «جناب حجت‌الاسلام والمسلمین آقای حاج شیخ محسن اراکی دامت افاضاته، درگذشت همسر گرامی آن جناب را تسلیت عرض می‌کنم و صبر و اجر همه بازماندگان و مغفرت و رحمت الهی برای آن مرحومه را از خداوند متعال مسألت می‌کنم.»

## پیام تسلیت رئیس‌جمهور

رئیس‌جمهور نیز در پیامی درگذشت همسر حجت‌الاسلام والمسلمین محسن اراکی را تسلیت گفت.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی ریاست جمهوری، در متن پیام آیت‌الله دکتر سید ابراهیم رئیسی آمده است: حضرت حجت‌الاسلام والمسلمین جناب آقای محسن اراکی دامت برکاته، درگذشت همسر مکرمه، موجب تأثر خاطر شد. اینجانب مصیبت وارده را به حضرت‌عالی، خانواده گرامی و سایر بستگان معزز تسلیت عرض می‌کنم و از درگاه خداوند بزرگ، در این ایام عزای حضرت سیدالشهدا<sup>علیه السلام</sup> برای آن بانوی مؤمنه رحمت و رضوان الهی، برای عموم بازماندگان صبر و اجر و برای شما سلامتی و بقای عمر، مسألت دارم.

## امضای تفاهمنامه همکاری

## بین وزرای دفاع ایران و بولیوی

وزرای دفاع جمهوری اسلامی ایران و بولیوی، تفاهمنامه همکاری دوجانبه در حوزه دفاعی و امنیتی امضا کردند.

به گزارش ایرنا، امیر سرتیپ محمدرضا آشتیانی در مراسم امضای این تفاهمنامه اظهار داشت: با توجه به منطقه بسیار حساس امریکای جنوبی، کشورهای امریکای لاتین از اهمیت ویژه‌ای در سیاست خارجی و دفاعی ما برخوردار هستند. وی خاطر نشان کرد: با توجه به نیازمندی‌های کشور بولیوی در حوزه دفاع مرزی و مبارزه با قاچاق مواد مخدر سعی شد در زمینه تجهیزات، تعاملاتی با این کشور داشته باشیم که این همکاری می‌تواند الگویی برای سایر کشورها در امریکای جنوبی باشد.

## مدیریت بار مالی طرح ساماندهی کارکنان به دولت سپرده شد

سخنگوی کمیسیون اجتماعی مجلس از اتمام بررسی ابهام‌ها و ایرادهای شورای نگهبان به طرح ساماندهی کارکنان دولت خبر داد و گفت: در این طرح قرارداد کارمعیان با نیروهای دولتی، بدون افزایش هرگونه بار مالی برای دولت منعقد می‌شود و مدیریت منابع هم به دولت واگذار شده است. به گزارش ایرنا، حسین گودرزی اظهار داشت: به احتمال زیاد در هفته جاری این طرح در صحن علنی مجلس بررسی می‌شود. وی تصریح کرد: در قالب این طرح قرار است در تبدیل قرارداد نیروهای شرکتی به قرارداد کارمعیان، شرکت‌های واسطه تأمین نیروی انسانی حذف شوند. به این ترتیب حقوق و مزایا به صورت مستقیم به کارکنان پرداخت می‌شود و دولت می‌تواند در سقف اعتبارات و منابع خود، بار مالی این طرح را مدیریت کند.

## توجه ویژه نیروهای مسلح به فناوری‌های شالوده‌شکن

معاون هماهنگ‌کننده ارتش گفت: همکاری ارتش در زمینه فناوری‌های شالوده‌شکن با سایرین علاوه بر نیروهای مسلح در سطح کشور هم جریان دارد که این نشان از آینده‌نگری نیروهای مسلح دارد که به این موضوعات توجه می‌کنند.

به گزارش فارس، درباردار حبیب‌الله سیاری اظهار داشت: اگر به ۱۴ فناوری مهم و راهبردی از جمله هوش مصنوعی، روباتیک، پلاسما، لیزر، سایبر و اقلیم بی‌توجهی شود، نه تنها در نیروهای مسلح بلکه در سطح کشور نیز دچار غافلگیری می‌شویم.

## روند نزولی قیمت طلا ادامه دارد

در هفته پایانی تیرماه با وجود افزایش بهای اونس جهانی به دلیل کاهش نرخ ارز و تقاضا و دادوستدها، قیمت انواع سکه و طلا کاهش یافت و حباب سکه طرح جدید با ۴۰۰ هزار تومان

کاهش به چهار میلیون و ۶۰۰ هزار تومان رسید. به گزارش ایرنا، محمد کشتی‌آرای اظهار داشت: پیش‌بینی می‌شود طی روزهای آینده بهای اونس جهانی طلا با نوساناتی همراه باشد و نرخ ارز با توجه به شرایط موجود کشور سیر نزولی داشته باشد. وی تصریح کرد: انتظار می‌رود در هفته جاری نه تنها افزایش قیمت نداشته باشیم بلکه کاهش قیمت‌ها را هم شاهد باشیم و حباب سکه هم تخلیه شود.

## مدیر اجرایی طرح هوشمندسازی یارانه آرد و نان:

## هوشمندسازی یارانه آرد، دست رانت خواران را کوتاه کرد

مدیر اجرایی طرح هوشمندسازی یارانه آرد و نان با تشریح آخرین وضعیت فاز دوم این طرح گفت: اجرای این فاز هنوز به مرحله نهایی نرسیده است، اما تاثیرات مثبتی در کوتاه کردن دست رانت خواران حوزه مجوزهای نانواپی و دلان آرد را به دنبال داشته است.

به گزارش ایسنا، محمد رسول نظامتی اظهار کرد: پس از اجرای موفق فاز اول و استقرار کارتخوان‌های هوشمند در بیش از ۹۹ درصد نانواپی‌های کشور، اجرای فاز دوم به صورت آزمایشی از آذرماه سال قبل در استان قزوین و از ۱۷ بهمن ماه به تدریج در سراسر کشور آغاز شد. وی عنوان کرد: در فاز دوم، کمک هزینه پرداختی دولت به نانواپان که از اردیبهشت ماه ۱۴۰۱ معادل ۱۵ درصد بود، از ۱۷ بهمن ماه همان سال به ۳۰ درصد و از تیرماه ۱۴۰۲ به ۴۰ درصد افزایش یافت. همچنین سهمیه آرد نانواپان که تا بهمن ۱۴۰۱ یک میزان ثابت بود، شناور شد. به این معنی که هر نانواپی، هر میزان پخت و عرضه نان به مردم

داشته باشد (مبتنی بر عملکرد ثبت شده بر روی کارتخوان‌های هوشمند)، به همان میزان به علاوه چند درصد بیشتر، می‌تواند برای دوره بعدی آرد یارانه‌ای دریافت کند. به عبارت دیگر عملکرد خود نانواست که تعیین می‌کند این نانواپی در دوره بعدی، به چه میزان به آرد یارانه‌ای دسترسی پیدا کند؛ هر دوره هم می‌تواند درصدی بیشتر از عملکرد ثبت شده روی کارتخوان، آرد تحویل بگیرد. نظامتی گفت: در گذشته، کمیت و کیفیت عملکرد نانوا هیچ تاثیری بر کاهش یا افزایش سهمیه آرد نداشت پس تفاوتی بین نانواپایی که متعهدانه در حال تولید نان باکیفیت برای مردم بودند با نانواپایی که نان بی کیفیت به دست مردم می‌دادند، وجود نداشت اما حالا این مشکل برطرف شده است.

وی عنوان کرد: تا پیش از شناور شدن سهمیه آرد نانواپی‌ها، وجود سهمیه ثابت آرد یارانه‌ای روی مجوز نانواپی‌ها موجب شده بود قیمت این مجوزها متناسب با میزان سهمیه آرد، تا چند میلیارد

## ردپای خیرین در آبرسانی به ۳۰۰۰ روستا

رئیس مرکز جهاد آبرسانی از آغاز فعالیت گسترده خیرین آبرسان به طور رسمی از چند ماه پیش خبر داد و گفت: کل پروژه تاکنون ۴۰ درصد پیشرفت فیزیکی داشته است. به گزارش ایسنا، میثم جعفرزاده اظهار

داشت: فعالیت مرکز جهاد آبرسانی تنها معطوف به پروژه محرومیت‌زدایی نمی‌شود و در این بین، مجمع خیرین آبرسان کشور هم نقش مهمی در موضوع آبرسانی دارند. وی گفت: یکی از برکات جهاد آبرسانی این بود که مجمع خیرین آبرسان کشور با هدفگذاری ۳ هزار روستا تشکیل شد و فعالیت وسیعی را در حوزه‌های مختلف آغاز کرده است. یک سال است که کار شروع شده اما کارهای ثبت نهایی، چند ماهی است که تمام شده و کار در حال انجام است.



قابل مشاهده خواهد بود و هر کس بلافاصله پس از خرید نان می‌تواند تراکنش خرید خود را مشاهده کند. محدودیت زمانی برای ثبت نظرات وجود ندارد و خریدار نان بلافاصله بعد از خرید، یا چند ساعت یا چند روز بعد می‌تواند با مراجعه به برنامه، نظر خود را ثبت کند.

همچون کیفیت نان، قیمت مصوب، رعایت وزن چانه و بهداشت مناسب محیط پاسخ می‌دهند. مردم در اولین مراجعه، با درج نام، کد ملی و شماره کارت بانکی خود، امکان دسترسی دائمی به برنامه را خواهند داشت. از آن پس تمام تراکنش‌های خرید نان در این برنامه

مدیر اجرایی طرح هوشمندسازی یارانه آرد نان همچنین از در نظر گرفتن یک برنامه در ادامه فاز دوم این طرح خبر داد که مردم با استفاده از آن پس از هر خرید، بتوانند نظرات خود را درباره کیفیت نان و عملکرد نانواپی، ثبت کنند. در این برنامه، مردم به سوالاتی

تومان معامله شود. اما از اواخر اسفند ماه سال گذشته و مدتی پس از آغاز شناور شدن سهمیه آرد، عملاً رانت موجود بر روی مجوزهای نانواپی موضوعیت خود را از دست داد و موجب شد قیمت این مجوزها روند کاهشی داشته باشد و در شهرهای مختلف تا ۷۰ درصد کاهش یابد.

## مردادماه، زمان مزایده خودروهای توقیف شده در گمرک

این خودروها در بخش‌های پلاک ملی، ترخیص و استاندارد، عرضه این خودروها تسهیل شده و همه مردم می‌توانند در این مزایده شرکت کنند. سامانه حراج برخط خرده فروشی سازمان امور مالیاتی هم رونمایی شده و اکنون نهمین حراجی با این سامانه انجام می‌شود.

با قوه قضائیه، اظهار کرد: در جلسات با سازمان ملی استاندارد، در نهایت مجوز این بخش هم صادر شد و قرار است این خودروها بخصوص سوارهای که متقاضی زیادی دارد، در مردادماه به مزایده گذاشته شود. اجتهادی گفت: با حل مشکلات

توجه به یکی از بندهای قانون بودجه ۱۴۰۲، مزایده خودروهای راهسازی، سبک، سنگین و خودروهای بالای ۲۵۰۰ سی‌سی متوقف شده در گمرکات، بزودی برگزار می‌شود. وی با اشاره به حل مشکلات قضایی عرضه و فروش این خودروها در جلسات متعدد

مدیرعامل سازمان جمع‌آوری و فروش اموال تملیکی از مزایده خودروهایی که از مدت‌ها قبل به دلیل ممنوعیت ثبت سفارش در گمرک متوقف شده بودند، در مردادماه خبر داد. به گزارش تسنیم، عبدالمجید اجتهادی گفت: با تدبیر وزارت امور اقتصادی و دارایی و با



## منطقه آزاد ایران و عراق در مرز مهران ایجاد می‌شود



دبیر شورای عالی مناطق آزاد از تمایل عراق برای ایجاد منطقه آزاد مشترک با ایران خبر داد و گفت: نخستین منطقه آزاد مشترک ۲ کشور تا پایان سال عملیاتی می‌شود.

به گزارش تسنیم، حجت‌الله عبدالملکی اظهار کرد: برای این منظور، نخست‌وزیر عراق منطقه‌ای را در استان «واسط» عراق در نزدیکی مرز مهران در نظر گرفته است. سرمایه‌گذاران عراقی علاقه‌مندند برای دستیابی به آب‌های آزاد، کالاهای خود را از مناطق آزاد ایران صادر کنند.

## نوسازی بافت فرسوده اولویت دولت سیزدهم



مدیرعامل شرکت بازآفرینی شهری گفت: نوسازی مسکن بافت فرسوده به‌عنوان اولویت در دستور کار قرار گرفته در حالی که در دولت‌های قبل به آن پرداخته نشده بود. به گزارش ایرنا، محمد آیینی اظهار کرد: حدود ۲ میلیون و ۷۰۰ هزار بنای ناپایدار در بافت‌های فرسوده کشور قرار دارد که جان ساکنان این مناطق را به خطر می‌اندازد. وی تصریح کرد: سالانه ساخت یک میلیون مسکن ملی در دستور کار دولت قرار گرفته که ۱۵۰ هزار واحد آن، مرتبط با نوسازی بافت فرسوده است.



## چهره خبر

## فارس / ظرفیت پارک

۱۸۰ هزار خودرو در مرز مهران فراهم است.

حسن بهرام نیا، استاندار ایلام گفت: با در نظر گرفتن مجموع پارکینگ‌های خصوصی و دولتی در مرز مهران ظرفیت پارک برای حدود ۱۸۰ هزار خودرو در اربعین امسال فراهم است.

## ایسنا / شرایط غیرعادی

یا طغیانی از بیماری وبا

در کشور وجود ندارد،

اما مراقب باشید.

دکتر بابک عشرتی،

معاون فنی مرکز

مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت اظهارداشت: موارد ابتلا به وبا که تا این مقطع زمانی از سال جاری به ما گزارش شده کمتر از ۱۰ مورد بوده است اما هنوز تنها یک ماه از فصل تابستان گذشته است و در تجمعات مراسم محرم و صفر باید مراقب باشیم. بخشی از نگرانی ما درخصوص شیوع این بیماری معطوف به استان‌های مرزی است.

## ایرنا / اردوی

آموزشی کارآفرینی

کسب‌وکارهای خانگی

دختران در ۱۱ استان

کشور در حال برگزاری

است.

پیام جلالی، مدیرعامل جمعیت هلال احمر کردستان با بیان اینکه این اردو با حمایت سازمان جوانان هلال احمر و همکاری کمیته امداد امام خمینی<sup>(ع)</sup> در قالب طرح یاس برگزار می‌شود، تصریح کرد: این اردو که دبیرخانه ملی آن به جمعیت هلال احمر کردستان واگذار شده است، از ۲۴ تیرماه آغاز شده و تا ۲۵ مردادماه ادامه دارد.

## میراث‌آریا / با اجرای

۵ پروژه گردشگری در

گنبدکاووس موافقت

شد.

مریم آق‌آتابای، رئیس

اداره میراث فرهنگی،

گردشگری و صنایع دستی گنبدکاووس اظهارداشت: پنج موافقت اصولی شامل سه مجتمع گردشگری، یک اقامتگاه بومگردی و یک واحد متل برای طرح‌های گردشگری شهرستان با سرمایه‌گذاری ۷۶۲ میلیارد و ۷۷۳ میلیون ریال صادر شد.

## ایرنا / پرونده سه اثر

تاریخی ززند برای ثبت

ملی تکمیل شد.

محمد اسلامی، مدیر

میراث فرهنگی،

گردشگری و

صنایع دستی ززند گفت: عملیات مستندسازی حمام بابوتک دشتخاک، قلعه روستای حصن و مسجد تاریخی روستای شاه‌آباد سیلوییه شهرستان ززند انجام شده و پرونده‌های آنها به‌زودی به تهران ارسال می‌شود.

## مهر / ۳ دفتر خدماتی

مسافرتی و گردشگری در

گیلان راه‌اندازی می‌شود.

ولسی جهانی، مدیرکل

میراث فرهنگی،

گردشگری و صنایع دستی

گیلان با بیان اینکه در چهارمین کمیسیون فنی گردشگری ۵ تقاضای ایجاد دفاتر خدمات مسافرتی مطرح شد که با ۳ طرح آن موافقت شد، گفت: با راه‌اندازی این دفاتر، حداقل برای ۴۰ نفر مستقیم شغل ایجاد می‌شود.



## حضور ۴ هزار پزشک برای ارائه خدمات به زائران اربعین حسینی

فارس / رئیس جمعیت هلال احمر ایران و وزیر کار عراق با یکدیگر دیدار و درباره نحوه استقرار کادر درمان هلال احمر ایران در کشور عراق و هم‌افزایی دو کشور در ارائه خدمات درمانی به زائران اربعین حسینی رایزنی کردند.

رئیس جمعیت هلال احمر ایران اظهارداشت: در اربعین حسینی ۴ هزار پزشک، ۸۰ آمبولانس و ۸ دستگاه اتوبوس آمبولانس برای خدمت به زائران، به عراق اعزام می‌شوند.

پیرحسین کولیوند با بیان اینکه هلال احمر ایران در تمامی روزهای محرم و صفر در عراق حضور دارد، تأکید کرد: خدمات هلال احمر در اربعین حسینی پررنگ‌تر می‌شود تا جایی که در ایام اربعین بیش از ۱۵۰ یونیت دندان‌پزشکی سیار در طول مسیر نجف به کربلا مستقر خواهند شد.



## طوفان، ۹۹۸ نفر را در سیستان و بلوچستان راهی بیمارستان کرد

ایرنا / سرپرست اورژانس پیش بیمارستانی و دبیر مدیریت بحران دانشگاه علوم پزشکی زابل گفت: در پی شروع مجدد طوفان‌های شدید همراه با گرد و غبار در شهرستان‌های زیر پوشش این دانشگاه،

از ۲۷ تا ۲۹ تیرماه جاری ۹۹۸ نفر بیمار و مصدوم از این پدیده طبیعی روانه بیمارستان‌ها شدند. محمد خلیلی اظهارداشت: طوفان‌های شدید گرد و غبار در شهرستان‌های شمال سیستان و بلوچستان خسارات عمده‌ای بر سلامت و زندگی مردم تحمیل کرده است. وی افزود: اورژانس پیش‌بیمارستانی به عنوان خط مقدم سلامت با آمادگی کامل برای ارائه خدمات درمانی به بیماران و مصدومان ناشی از طوفان و افرادی که در مسیر جاده‌ها در راه مانده‌اند، آماده خدمات‌رسانی است.

## در نخستین جمعه ماه محرم برگزار شد

## اجتماع شیرخوارگان حسینی در ایران و ۴۵ کشور جهان



عکس: سجاد صفوری/ایرنا

همزمان با نخستین جمعه ماه محرم، همایش شیرخوارگان حسینی در سراسر کشور و خارج از مرزهای ایران اسلامی برگزار شد. به گزارش فارس، امسال به گفته داوود منافی‌پور، دبیر مجمع جهانی حضرت علی اصغر<sup>(ع)</sup> ۸ هزار همایش شیرخوارگان حسینی در ایران و در ۴۵ کشور جهان برگزار شد. این همایش که از سال ۸۲ برگزار می‌شود، در سال نخست تنها در یک مراسم در مهدیه تهران برگزار شد.

امسال در نخستین جمعه

ماه محرم، مراسم جهانی

شیرخوارگان حسینی<sup>(ع)</sup> با

شکوه خاصی در سراسر کشور

برگزار شد و مادران با تن

کردن لباس‌های هم‌شکل

برای نوزادانشان و بستن

سربندهایی بر پیشانی آنان

که روی آن، نام مبارک حضرت

علی اصغر<sup>(ع)</sup> نقش بسته است،

عشق و ارادت خود را به خاندان

عصمت و طهارت<sup>(ع)</sup> ابراز کردند

و شیرخوارگان نذر حضرت

علی اصغر<sup>(ع)</sup> شدند. مادران

ایرانی در این مراسم به همراه

کودکان شیرخوار با شرکت در

مرثیه‌خوانی، با حضرت رباب

(سلام‌الله‌علیها) مادر حضرت

علی اصغر<sup>(ع)</sup> هم‌ناله شدند.

**۳ تجمع بزرگ**

**شیرخوارگان در تهران**

دیروز در شهر تهران علاوه بر

مجالس کوچک‌تر در هیأت‌ها

و حسینیه‌ها، ۳ تجمع بزرگ

در مصلاای امام خمینی<sup>(ع)</sup>،

مهدیه تهران و آستان مقدس

حضرت عبدالعظیم حسینی<sup>(ع)</sup>

برگزار شد.

**برگزاری همایش**

**شیرخوارگان در حرم رضوی**

مراسم مرکزی شیرخوارگان

حسینی در شهر مشهد

مقدس، در حرم مطهر

## برگزاری ۳۰۰ رویداد گردشگری، آیینی در کشور



مدیرکل گردشگری داخلی اظهار داشت: بیش از ۳۰۰ رویداد در فصل تابستان و در کل کشور برگزار می‌شود که بیشترین آن در استان گیلان با ۵۴ رویداد است. پس از آن خراسان رضوی با ۲۸ رویداد، مازندران ۲۶، یزد ۱۸ و آذربایجان شرقی ۱۷ رویداد را برگزار خواهند کرد.

به گزارش مهر، مصطفی فاطمی گفت: رویدادهای گیلان تنوع خوبی دارد. عمده این رویدادها بر پایه برداشت محصول و گردشگری کشاورزی است. بعد از آن بیشترین

رویدادهایی که در این استان برگزار می‌شود، در حوزه خوراکی است. خوشه چینی، شکرا نه برداشت محصول، نان و کلوچه فومن از جمله رویدادهای گردشگری

کم نیست. به‌عنوان مثال در استان خراسان رضوی عمده رویدادها مذهبی است. اقوام ایران‌زمین، زائران پیاده امام رضا<sup>(ع)</sup> و هفته فرهنگی گردشگری طرقله شانندیز، حلیم‌پزان و نخل و علم‌کشان از جمله این آیین‌هاست.

فاطمی افزود: مازندران عمده رویدادهایی که برگزار می‌کند، در حوزه کشاورزی و خوراکی است. از جمله این رویدادها نیلوفرآبی بابلسر، بعد از آن هم آیین‌های مذهبی است که در شهرها و روستاها برگزار می‌شود.

## ثبت مراسم شکرگزاری اهالی نامانلو در تقویم گردشگری کشور

ایسنا / مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی خراسان شمالی اظهار داشت: مراسم شکرگزاری اهالی نامانلو در شهرستان شیروان که هر سال در بازه زمانی اواخر تیر لغایت اواسط مردادماه برگزار می‌شود، در فهرست رویدادهای گردشگری جمهوری اسلامی ایران به ثبت رسید.

به گزارش ایسنا، علی مستوفیان افزود: اهالی روستای نامانلو از روستاهای تابع بخش سرحد شهرستان شیروان و اهالی روستاهای اطراف، پس از آنکه برداشت محصولات باغی و زراعی خود را انجام دادند، شورای روستا یا ریش‌سفیدان روزی را برای مراسم شکرگزاری مشخص می‌کنند.

این آیین در تاریخ ۲۸/۹/۱۳۸۸ در فهرست میراث ناملموس کشور به ثبت رسیده است.



## تورهای رایگان گردشگری در تبریز

میراث‌آریا / مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی آذربایجان شرقی از برگزاری تورهای رایگان گردشگری در منطقه تاریخی و فرهنگی تبریز خبر داد و گفت: به‌منظور آشنایی و شناخت کامل شهروندان و گردشگران از اماکن تاریخی تبریز، این تورهای گردشگری در محدوده شهرداری منطقه ۸ با حضور گردشگران و شهروندان شروع به‌کار کرد. احمد حمزه‌زاده اظهار داشت: باتوجه به قرارگرفتن در فصل تابستان و حضور بیشتر مسافران داخلی و توریست‌های خارجی در شهر، این تورهای گردشگری تا پایان تابستان تداوم دارد.



## مدیریت زمان سفر تهرانی‌ها با «سامانه مسافر»

ایسنا / معاون حمل و نقل و ترافیک شهرداری تهران از راه‌اندازی «سامانه مسافر» به‌منظور ارتقای بهره‌وری ناوگان حمل‌ونقل عمومی پایتخت خبر داد و گفت: وقتی یک شهروند می‌خواهد از منزل یا محل کار خود خارج شود و قصد دارد که یک مسیر چندگانه را طی کند به راحتی با استفاده از این سامانه متوجه می‌شود که با استفاده از مترو، اتوبوس و تاکسی در چه ساعتی به مقصد می‌رسد. جلال بهرامی اظهارداشت: براساس برنامه‌ریزی انجام شده تا سه ماه آینده این سامانه تکمیل و راه‌اندازی می‌شود.



## ساعت بازدید از کاخ گلستان تغییر کرد

مهر / ساعت بازدید از موزه‌های مجموعه میراث جهانی کاخ گلستان به‌دلیل برگزاری آیین‌های مذهبی در مسجد ارگ در دهه نخست ماه محرم تغییر کرد. به‌منظور گرامیداشت ایام محرم و برگزاری برنامه‌های آیینی مذهبی مسجد ارگ، ساعت کار این مجموعه جهانی در دهه نخست ماه محرم از ساعت ۹ صبح تا ۱۷:۳۰ بعدازظهر شد. فروش بلیت و ورود به مجموعه از ساعت ۹ صبح تا ۱۵:۴۵ بعدازظهر امکان‌پذیر است.



# مراسم آیینی خراسان رضوی در ایام محرم

تاکنون ۳۶ آیین ویژه محرم در خراسان رضوی در فهرست میراث ناملموس کشور ثبت شده است

آذین آقاجانی  
روزنامه‌نگار



## مراسم چادریوشان حسینییه قنادها

آیین چادریوشان حسینییه قنادها همزمان با آخرین جمعه ماه ذی‌الحجه به نشانه خیمه‌گاه حضرت اباعبدالله الحسین(ع) در سبزوار برگزار می‌شود. این مراسم که قدمتی ۸۰ ساله دارد توسط اعضای هیأت امنای مساجد و مردم با دودکردن اسپند، چاوشی خوانی و قربانی کردن گوسفند در حسینییه قنادهای سبزوار برگزار می‌شود. چادر مزبور، مزین به هنر خوشنویسی و نقوش به مضامین کریمه، نقوش جقه شیر با شمشری در دست و متأثر از پرچم دوران صفویه است که به اشعاری با مضامین مرثیه واقعه کربلا به ویژه ترجیع‌بند مشهور کلیم کاشانی تزیین شده است. این چادر به سفارش یزدی‌های مقیم سبزوار و به همت هنرمندان اصفهان حدود یک قرن پیش برای نصب در محوطه حسینییه قنادها تهیه شده است. قدمت حسینییه قنادهای سبزوار به اواخر دوره قاجاریه می‌رسد که در سال ۱۳۸۴ در فهرست آثار ملی ثبت شده است. مراسم چادریوشان این حسینییه نیز سال ۱۳۹۵ در ردیف آثار ملی قرار گرفته است.

## مراسم عزاداری خلیل‌آباد

شهروندان خلیل‌آبادی در ارتباط با ائمه اطهار(ع)، فرهنگ عاشورا و قیام امام حسین(ع) آیین‌های ویژه و منحصر به فردی دارند که از میان آن‌ها می‌توان به تعزیه‌خوانی، حیدری حیدر و دسته بنی‌اسد اشاره کرد. مراسم «شبی‌خوانی» کندر نیز نوعی نمایش مذهبی و سنتی ایرانی شیعی است که بیشتر درباره شهادت حسین بن علی(ع) و مصایب اهل بیت(ع) است.

## آیین علم‌گردانی در روستاهای نیشابور

علم‌گردانی به عنوان آیینی سنتی، مذهبی و یکی از نمادهای فرهنگ سوگواری است که همه ساله توسط عزاداران و ارادتمندان به امام سوم شیعیان حسین بن علی(ع) در روستاهای نیشابور و با عنوان «علم نیشابوری» به عنوان یک سمبل و نشان مذهبی برگزار می‌شود. طبق یک سنت دیرینه معمولاً افرادی که علم را حمل می‌کنند از بین سادات جوان انتخاب می‌شوند؛ زیرا علم‌گردانی شامل بخشی از حرکات نمایشی خاص همراه با علم است که حمل کردن آن با توجه به ارتفاع چهارمتری و وزن آن مهارت خاصی را طلب می‌کند. از دیگر اجراهای این مراسم آیینی باید به «علم خبری» اشاره کرد که در روز عاشورا هیأت‌های روستا برای استقبال از عزاداران در ورودی روستا با علم مخصوص آن منطقه به هیأت‌های سینه‌زنی و زنجیرزنی خوش‌آمدگویی می‌کنند و علم‌برداران هر دو هیأت، علم‌های خود را به هم وصل می‌کنند که نشان از اتحاد و وحدت هیأت‌هاست. مراسم آیینی علم‌گردانی در روستاهای نیشابور به شماره ۶۳۴ در فهرست میراث معنوی کشور به ثبت رسیده است.

## شله مشهدی

یکی از آداب و رسوم زیبای مردم مشهد در ایام محرم و صفر بویژه روزهای تاسوعا و عاشورا، انجام نذورات و میراث است. این موضوع با توجه به حضور گسترده هیأت‌های عزاداری از سراسر استان و کشور،



حاصل می‌شود. از آیین‌های دیگر که در این روز اجرا می‌شود و باز به نوعی روایتگر صحنه کربلاست آیین «شیرگردانی» است. شیری که به اعتقاد مردم این منطقه با حزن و اندوهی وصف‌ناپذیر باید پاسدار اجساد هفتاد و دو شهید کربلا باشد، شیر زین و خشمگینی که از ترسیدن به واقعه کربلا خشمگین است و هرگاه با نمادهای اشقیاء مثل شمر برخورد می‌کند، با خشمی وصف‌ناپذیر به سمت آنان حمله‌ور می‌شود؛ گویی می‌خواهد آنانکه به امام حسین(ع) چنین ستمی را روا داشتند از صحنه هستی نیست کنند. اما در میان مردم ششتمد آیینی دیگر نیز خودنمایی می‌کند که در نوع خود در ایران بی‌نظیر به نظر می‌رسد و آن آیین «کاتب‌گردانی» است. در این آیین فردی با پوشیدن لباس عربی و در دست گرفتن دفتر و قلم‌مویی بر کجاوه‌ای می‌نشیند و رسالت تاریخی خود را که ثبت مصایب خاندان رسول(ص) است انجام می‌دهد؛ رسالتی که می‌تواند به بزرگی واقعه کربلا باشد چرا که قرار است راوی رخداد



## «نخل گردانی» آیینی سنتی با قدمتی ۵۰۰ ساله در کاشمر

آیین‌های نخل گردانی و دسته بنی‌اسد که در ششتمد و خلیل‌آباد هم آنها را داشتیم، همزمان با سومین روز از شهادت امام حسین(ع) (بعد از ظهر دوازدهم محرم) در روستای فدافان در کاشمر نیز اجرا می‌شوند. در نخل گردانی که قدمتی ۵۰۰ساله در کاشمر دارد، نخل آن متشکل شده از ۷۲ تکه پارچه که هر رنگ این پارچه‌ها سمبلی از یک شهید است. در این مراسم نشانه‌هایی از علامت‌های کربلا همانند دست حضرت عباس را شاهدیم و تعدادی از افراد دسته بنی‌اسد که بیل به دست می‌گیرند و جلوی هودج برای کندن قبرها حرکت می‌کنند وجود دارد که آیین «بیل گردانی» نامگذاری شده است.

## آیین‌های عزاداری «ششتمد»

شهر ششتمد یکی از شهرهای شهرستان سبزوار است که آیین‌های متعددی در عزاداری‌ها دارد. از مهم‌ترین آنها می‌توان به آیین‌های نخل گردانی، قوم بنی‌اسد، شیرگردانی، کاتب‌گردانی، طفلان‌العطش و علم‌گردانی در روزهای تاسوعا، عاشورا و یازدهم محرم اشاره کرد. با سپیده‌دم روز عاشورا در جوار آرامگاه ابوالحسن بیهقی معروف به این فندق که در نزد مردم ششتمد به پیر مزار معروف است، متولیان آیین «نخل‌آرایی و نخل گردانی» در حال تدارک نخل ششتمد هستند؛ نخلی که با وسواس و دقت تمام باید آراسته شود چراکه قرار است تایتوب نمادین حسین بن علی(ع) باشد. از اهالی هرکسی که پارچه‌ای فاخر دارد برای تزیین هرچه بهتر این نخل به متولی نخل تقدیم می‌کند. در هنگام تزیین نخل نیز عده‌ای از مردم با پذیرایی از نخل‌آراییان این‌گونه به خاندان عترت ابراز ارادت می‌کنند و نخل بعد از تزیین با هیبت و هیمنه‌های خاص توسط مردم، با احترام تمام

## شمع‌گردانی

اردبیل

# رسوم خاص محرم در شهرهای ایران

بیا کردن دسته‌های عزاداری، تعزیه، گرداندن علم و نذری دادن از مرسوم‌ترین کارها در ماه محرم در سراسر ایران است. اما عزاداری ماه محرم در هر کدام از شهرها با رسم و رسوم خاص خودش برگزار می‌شود. در این ایام با سفر به هر شهر می‌توانید با قدیمی‌ترین رسم و رسوم عزاداری مردمان هر منطقه آشنا شوید.





### علم‌بندی مراغه

مراسم علم‌بندی مراغه به ویژه در «محلّه دروازه» که روز سوم محرم به یاد لب‌های تشنه سقای دشت کربلا برگزار می‌شود، از با شکوه‌ترین آیین‌ها به شمار می‌آید. همه اهالی شهر و هیأت‌ها از محله‌های مختلف در میدان دروازه جمع شده و در مراسم سوگواری شرکت می‌کنند. روز سوم محرم، نزدیک ظهر، علم‌ی آهنی که در قدیم چوبی بود و دارای ارتفاعی بیش از ۳۵ متر است برافراشته می‌شود. این علم به دلیل سنگینی بیش از حد با جرئت‌پللی از سوی ارتش، برافراشته می‌شود. قبل از برافراشتن علم، تمامی دسته‌های عزاداری و اشخاصی که حاجتی دارند، پای علم حاضر شده و به آن پارچه می‌بندند. اخیراً بیش از ۲۰۰ الی ۳۰۰ رأس گوسفند پای این علم قربانی می‌شود و مردم نذری خود را در این مکان پخش می‌کنند.



### علم‌زنی

آیین علم‌زنی متفاوتی در روستای سفیدان جدید از توابع تبریز، از اول محرم تا شب عاشورا، هر روز بعد از ظهر در این روستا برگزار می‌شود که ویژگی آن، علم‌های زیبای محلی است.

کوچک دسته‌دار را در دست گرفته، با نوا و ریتمی خاص به هم می‌کوبند. در ابتدا نیم خیز شده و تخته‌ها را به هم می‌کوبند و بعد بالا می‌آیند و دوباره آن را بالای سر به هم می‌زنند. این مراسم برای حضرت قاسم(ع) و در دو نقطه از استان «روستای فیروزسالار آذرشهر و ایلخچی اسکو» برگزار می‌شود.

● **آیین‌هایی که به زودی ثبت ملی می‌شوند**  
از آیین‌هایی که در استان آذربایجان شرقی قرار است به زودی از سوی میراث فرهنگی به ثبت برسد می‌توان به مراسم «شریت شهدا»، «مراسم العطش» و «واعیاس» اشاره کرد.

● **شریت شهدا**: علی فلسفی می‌گوید: مراسم «آغاز عزاداری محرم» در شهر گوغان از توابع آذرشهر «شریت شهدا» نام دارد و قرار است این آیین به زودی ثبت ملی شود. عزاداران با خواندن نوحه مخصوصی، ماه محرم را آغاز کرده و از مسجدی به مسجد دیگر می‌روند و عزاداری می‌کنند. این مراسم با نوشیدن شریت آغاز می‌شود.

● **شمع پایلاما «شمع پخش کردن»**: آیین «شمع پایلاما» که در فارسی شمع افروزی یا شمع روشن کردن معنا می‌دهد در مراغه و تبریز، بسیار مفصل اجرا می‌شود. مرسوم است که در بعد از ظهر روز تاسوعا کسانی که نذر دارند در ۴۱ مسجد محل ۴۱ شمع روشن می‌کنند. در این مراسم کسانی که نذر دارند با پای برهنه ۴۱ شمع در دست گرفته و به ۴۱ مسجد رفته و شمعی روشن می‌کنند.

● **آیین علم گردانی روستاهای سیه سران و لیوارجان**: از جمله آیین‌های جلفا در روز تاسوعا در دو روستا به نام‌های سیه سران و لیوارجان برگزار می‌شود. این روستاها دارای علم‌هایی سنتی با پارچه‌های رنگی شامل سبز، سفید و قرمز هستند. در آنها پارچه سیاه کمتر دیده می‌شود و بیشتر از پارچه‌های نذری مردم ساخته شده‌اند. هر روستا ۷ علم دارد که قبل از ظهر، علم گردانان لیوارجان با دسته‌های عزاداری خود به روستای سیه‌سران رفته و بعد از ظهر سیه‌سرانی‌ها با علم‌های خود به سوی لیوارجان حرکت می‌کنند. شب هم به زیارتگاهی در روستای زاویه می‌روند و به عزاداری می‌پردازند.

● **هنر شبیه خوانی در بخشایش**: بخشایش از توابع شهرستان هریس است که در آن تعزیه یا شبیه خوانی با شکوهی توصیف‌نشده برگزار می‌شود. این مراسم در روز عاشورا از ساعت ۹ صبح شروع شده و تا ساعت ۳ ادامه می‌یابد.

● **تخته چالان لار**: روز تاسوعا در روستای فیروزسالار آذرشهر، قبل از ظهر، عزاداران دو تخته

### مراسم الله حسین وینا؟

صبحگاه عاشورا مراسم «الله حسین وینا؟» به مفهوم خدایا حسین کجاست؟ در حسینیه حاج غفار مراغه برگزار می‌شود و مردان پس از شام با حوله‌هایی سفید، احرام می‌بندند و تا اذان صبح به عزاداری مشغول می‌شوند. پس از نماز صبح در تاریکی پیش از طلوع آفتاب، مردان احرام بسته، مسیری حدود ۳-۴ کیلومتری را در میداين و خیابان‌های مختلف هروله کنان با گفتن «الله الله حسین وینا» طی می‌کنند. سپس به میدان اصلی شهر (خواجه نصیرالدین طوسی) رفته و عزاداری می‌کنند. حدود ساعت ۸ صبح این مراسم به پایان می‌رسد.



### عزاداری بازار تاریخی تبریز

مراسم عزاداری در بازار تاریخی تبریز هم شهرت خاصی دارد. از روز ۸ تا ۱۲ محرم دسته‌های عزاداری از همه محلات تبریز که بیش از ۳۰ الی ۴۰ محله است بر اساس نوبت‌هایی که از هیأت امانا و نیروی انتظامی می‌گیرند از صبح تا غروب به نوبت به عزاداری در این مکان می‌پردازند. دسته‌ها به ترتیب نوبت وارد بازار صادقیه شده و از تیمچه که زیباترین بخش بازار از نظر معماری است، خارج می‌شوند.



● **آیین مشعل گردانی**: در روستای نرج‌آباد «پولکه تولاماخ» به معنای «مشعل گردانی» در شامگاه عاشورا در نیمه‌های شب برگزار می‌شود. پس از عزاداری، دسته‌های سینه‌زنی و زنجیرزنی، پارچه‌های کهنه‌ای آغشته به نفت را با سیم یا زنجیرهایی بلند می‌بندند و نوعی مشعل می‌سازند. در بیرون از روستا در میدانگاهی بزرگ مشعل‌ها را آتش می‌زنند و «حسین، حسن و عباس» گویان مشعل‌های روشن را بر بالای سرشان می‌چرخانند. مراسم پولکه تولاماخ، در روستای «شیشوان» عجب شیر طی دو شب (عاشورا و تاسوعا) برگزار

می‌شود که شب اول (تاسوعا) «مشعل گردانی کوچک» و شب دوم (عاشورا) مشعل گردانی بزرگ نام دارد. این مراسم با تفاوت‌هایی کوچک برگزار می‌شود به این شکل که در وسط میدانگاه پیش از غروب مشعل بزرگی در زمین کاشته می‌شود و غروب که شد جوانان مشعل‌هایی را پس از آغشتن به نفت و بستن به زنجیر یا سیم فلزی روشن کرده، به نوبت وارد میدان شده و حسین گویان مشعل را می‌چرخانند و صحنه بسیار عجیب و با شکوهی ایجاد می‌شود. عزاداران با مشعل به ترتیب از یک سر میدان به سر دیگر می‌روند.

# شکوه عزاداری حسینی در آذربایجان شرقی

راضیه خوئینی‌ها  
روزنامه‌نگار

آیین‌های سوگواری در دهه اول محرم، هر سال در سراسر ایران با شکوه و صف‌ناپذیر برگزار می‌شود و عاشقان سالار شهیدان ارادت خاص خود را با حضوری گسترده در عزاداری‌های محرم نشان می‌دهند. در استان آذربایجان شرقی این مراسم رنگ و بویی متفاوت دارد و مردم هر شهر و منطقه سبک و سیاق خاصی برای ابراز عشق به آن حضرت دارند؛ آنقدر که برخی از آیین‌ها از سوی سازمان میراث فرهنگی و گردشگری ثبت ملی شده و ثبت برخی دیگر در دست اقدام است. علی فلسفی می‌آید، مسئول ثبت میراث ناملموس اداره کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری آذربایجان شرقی در گفت‌وگو با روزنامه «ایران» از برخی آیین‌های با شکوه که در ایام سوگواری سیدالشهدا، امام حسین(ع) در برخی شهرها و روستاهای این استان برگزار می‌شود یاد کرده و مراسم علم‌بندان در مراغه را بسیار با شکوه می‌داند.



### مراسم شاخسی واخسی تبریز

مراسم شاخسی واخسی (شاه حسین، وای حسین) در بسیاری از شهرها انجام می‌شود اما در تبریز بسیار با شکوه و مفصل‌تر و با آداب خاصی انجام می‌شود. عزاداران «شاخسی واخسی» گویان با دست راست بغلی را گرفته و در دست دیگر چوب می‌گیرند که در قدیم قمه جایگزین آن بود. این مراسم در شهرها و روستاهای دیگر به اشکال مختلف برگزار می‌شود.



### علم‌بندی

ماسوله



### جنگچه زنی

ایبانه





نکته جالب درباره فیلم‌هایی مثل «نفس کشیدن» این است که این فیلم‌ها روایتگر داستانی تلخ و غم‌انگیز هستند ولی به هیچ عنوان احساس تلخی و ناراحتی به بیننده نمی‌دهند، اتفاقاً کاملاً برعکس پر از امید و انگیزه‌اند. آنها واقعیت خشن زندگی را نادیده نمی‌گیرند، از رنج بیماری صحبت می‌کنند ولی تمرکز اصلی‌شان را به بخش‌های روشن و امیدبخش زندگی معطوف می‌کنند

## نگاهی به فیلم «نفس کشیدن» که با داستانی واقعی مبارزه برای زندگی را نشان می‌دهد

# معجزه‌ای به نام عشق و امید

احمد محمدتبریزی  
روزنامه‌نگار

یکی از کارکردها و جذابیت‌های سینما، آشنا کردن ما با سرگذشت انسان‌های دیگر در سراسر گیتی است. اگر سینما و ادبیات و هنر نبود ما هیچ‌گاه نمی‌فهمیدیم آدم‌ها چه سرگذشت‌های عجیب و غریبی را در زندگی‌شان پشت سر گذاشته‌اند. آگاه شدن از این موضوع به ما کمک می‌کند بفهمیم ما در این دنیا تنها نیستیم و بقیه انسان‌ها نیز چه اتفاقات ترازیکی را از سر گذرانده‌اند. ما در فیلم‌های سینمایی زیادی با سرنوشت بیماری آدم‌ها و تلاش و تقوی آنها برای زنده ماندن و زندگی کردن آشنا شده ایم. دو فیلم فرانسوی «دست نیافتنی‌ها» و «پروانه و لباس غواصی»، فیلم اسپانیایی «دریای درون» و فیلم «نظریه همه چیز» هر کدام از منظر متفاوت به بیماری و جدال بیمار و اطرافیان‌شان برای زندگی نگاه می‌کنند. فیلم انگلیسی «نفس بکش» (Breathe) نیز، همانند این فیلم‌ها، با داستانی واقعی، مبارزه زن و مردی جوان برای زندگی کردن یا همان نفس کشیدن را به تصویر می‌کشد؛ زوجی که به شکلی سرسخت برای زنده ماندن مبارزه می‌کنند و در پایان به نمادی از عشق و شکست‌ناپذیری تبدیل می‌شوند.



فیلم انگلیسی «نفس بکش» با داستانی واقعی، مبارزه زن و مردی جوان برای زندگی کردن را به تصویر می‌کشد؛ زوجی که به شکلی سرسخت برای زنده ماندن مبارزه می‌کنند و در پایان به نمادی از عشق و شکست‌ناپذیری تبدیل می‌شوند.



### از راه رسیدن عشق و بیماری

«نفس بکش» در آغاز با عشقی لطیف و شورانگیز میان زن و مردی جوان شروع می‌شود. در سال‌های پایانی دهه ۵۰ میلادی با رابین کاوندیش و دیانا بلاکر آشنا می‌شویم که پس از آشنایی با همدیگر دنیایشان غرق در خوشی و عشق می‌شود. در رؤیایی‌ترین حالت ممکن زندگی می‌کنند و سرخوشی‌های عاشقی حال و هوای خاصی به آنها بخشیده است. آنها سفر می‌کنند، میهمانی می‌گیرند و در آستانه بچه‌دار شدن هستند. برای آنها چه چیزی شیرین‌تر از این زندگی وجود دارد و چه چیزی می‌تواند مقابل‌شان ایستادگی کند؟ طوفان سهمگین بلا و بیماری خیلی زود به زندگی‌شان می‌زند و آنها را به دنیای دیگری پرتاب می‌کند.

از آنجا که زندگی هیچ وقت بر مداری ثابت نمی‌چرخد و همه چیز حالتی ناپایدار دارد، برای این زوج نیز، پس از بهار دل‌انگیز زندگی‌شان، خزانی تلخ و طولانی از راه می‌رسد.

مرد به خاطر نژدن واکسن فلج اطفال در کودکی، بدنش مورد حمله ویروس فلج اطفال قرار می‌گیرد و در عرض چند ساعت، از جوانی ورزشکار و سرحال به بیماری بدون حرکت که حتی توان حرف زدن هم ندارد، تبدیل می‌شود.

کارگردان پس از آشنایی اولیه ما با رابین و دیانا و به تصویر کشیدن عشق عمیق بین‌شان، مرحله تازه‌ای از زندگی‌شان را نشان می‌دهد. کارگردان در همان بیست دقیقه ابتدایی کدهایی مبنی بر ویژگی‌های شخصیتی بازیگران می‌دهد که به شناخت بهتر ما در ادامه کمک می‌کند. وقتی صحبت از قدرت ذهن می‌شود، دیانا با برقی در چشم از تأثیرگذاری قدرت ذهن در زندگی می‌گوید. پس تا حدود زیادی متوجه می‌شویم با زنی قوی طرف هستیم که نقش مهمی در ادامه مسیر زندگی خواهد داشت. اوست که یکه و تنها مرد را به دندان می‌کشد و او را از چاله‌های سیاه افسردگی بیرون می‌کشد و به زندگی برمی‌گرداند. بیماری رابین به چالش برانگیزترین و سخت‌ترین بخش زندگی این زوج تبدیل می‌شود و آنها باید مبارزه‌ای سخت برای ادامه دادن داشته باشند.

### مبارزه برای زندگی

هنگامی که پزشکان به دیانا می‌گویند بیماری فلج اطفال درمان‌ناپذیر است و مرد با کمک دستگاه تنفس، چند ماه بیشتر زنده نخواهد ماند، او تسلیم نمی‌شود. ضمن اینکه رابین در کنار فلج شدن، دچار افسردگی هم شده است. دیگر هیچ چیزی برای رابین مثل قبل نیست. زندگی رنگارنگ و پرجنب و جوش قبلی رنگ باخته و جایش را بی‌حکمتی و بیماری گرفته است. رابین در چنین شرایط جانکاهی حتی حاضر به دیدن همسر و فرزندش نیست و روزگار سختی را می‌گذراند.

در دوران بیماری، افسردگی و ناتوانی محض، رابین می‌خواهد همسرش او را رها کند و برود. او انگیزه‌ای برای زندگی ندارد و خودش را کاملاً باخته است. اما دیانا اهل باختن و رفتن نیست. او می‌خواهد شوهرش بماند و زندگی کند. در حالی که پزشکان، انتقال رابین از بیمارستان به خانه را امکان‌پذیر نمی‌دانند و معتقدند با این کار بیمار بزودی خواهد مرد، دیانا تمام ریسک‌های موجود را به جان می‌خورد و همسرش را به خانه می‌برد.

مقاومت و شجاعت دیانا به همین جا ختم نمی‌شود. او در ادامه کارهایی می‌کند که برای دیگر بیماران نیز الهام‌بخش می‌شود. دیانا در ادامه با همکاری یک پرفسور عجیب و غریب به نام تدی هارت، صندلی چرخدار مخصوصی متصل به دستگاه تنفسی درست می‌کند تا دوباره حس کنجکاوی و روحیه جست‌وجوگری را در شوهرش زنده کند. دیانا با کمک صندلی چرخدار، رابین را نه تنها از افسردگی نجات می‌دهد بلکه فرصتی تازه برای تجربه زندگی برایش فراهم می‌آورد. آنها با رفتن به گردش و سفر، رابین را از زندگی یکنواخت و کسل‌کننده‌اش دور می‌کنند. همین دوباره رفتن و دوباره دیدن، وجود رابین را پر از شور زندگی می‌کند. شرایط برای رابین به گونه‌ای می‌شود که او دوباره روحیه از دست رفته‌اش را پیدا می‌کند و حتی در میهمانی‌ها به دوستانش که دچار مشکلات مختلفی در زندگی هستند، می‌گوید که با امید داشتن همه چیز در زندگی درست می‌شود.

رابین و دیانا در حالی که در سخت‌ترین شرایط ذره ذره در حال چشیدن طعم خوش زندگی با تمام سختی‌هایش

هستند، در اطرافشان زوج‌هایی را می‌بینند که سرناسازگاری با هم دارند و قدر لحظات گذران زندگی را نمی‌دانند. رابین و دیانا با عشق و امید در حال ساختن بهترین لحظات‌شان هستند.

### مورد عجیب رابین کاوندیش

سفرهای این زوج به خارج از انگلستان باعث می‌شود تا آوازه صندلی چرخدار مخصوص‌شان در کشورهای دیگر بیچند و این ایده را در سر بقیه بیندازد که چنین صندلی چرخداری برای بیماران ناتوان تولید کنند و آنها را از شرایط ناراحت‌کننده بیمارستان بیرون بیاورند. در نهایت این ایده عملی می‌شود و تمام بیمارانی که در بیمارستان بستری هستند با استفاده از این صندلی‌های چرخدار از بیمارستان بیرون می‌آیند و یک بار دیگر آسمان را می‌بینند.

در نهایت رابین که زندگی‌اش را مدیون فداکاری، ایثار و امید همسرش است، در سال ۱۹۹۴ و در سن ۶۴ سالگی می‌میرد. در حالی که پزشکان در همان سال ۱۹۶۰ احتمال مرگ رابین را می‌دادند، او با همراهی و مقاومت همسرش تا بیش از سه دهه بعد به زندگی ادامه می‌دهد تا به موردی منحصر به فرد تبدیل شود. رابین کاوندیش تنها بیماری بود که تا هنگام مرگ بیشترین زمان عمرش را با دستگاه تنفسی زندگی کرد و همین یک پدیده پزشکی شناخته می‌شود. صندلی چرخداری که توسط پرفسور تدی هارت ساخته شد زندگی هزاران بیمار ناتوان را برای همیشه تغییر داد.

نکته جالب درباره فیلم‌هایی مثل «نفس کشیدن» این است که این فیلم‌ها روایتگر داستانی تلخ و غم‌انگیز هستند ولی به هیچ عنوان احساس تلخی و ناراحتی به بیننده نمی‌دهند، اتفاقاً کاملاً برعکس پر از امید و انگیزه‌اند.

آنها واقعیت خشن زندگی را نادیده نمی‌گیرند، از رنج بیماری صحبت می‌کنند ولی تمرکز اصلی‌شان را به بخش‌های روشن و امیدبخش زندگی معطوف می‌کنند. با اینکه پایان فیلم با مرگ رابین همراه می‌شود ولی ما تا آخر فیلم، تلاش او و همسرش برای زندگی کردن را می‌بینیم و حتی مرگ او نقطه‌ای تاریک و غم‌انگیز به چشم نمی‌آید، بلکه اتفاقی روحیه‌بخش است.





متیو از همان اوایل جوانی به دنبال موفقیت و شهرت بود، ولی درونش به خاطر آسیب‌های کودکی پر از حفره بود. از ۱۵، ۱۶ سالگی تصور می‌کرد با نوشیدن الکل، می‌تواند زندگی را راحت‌تر تحمل کند و افکار منفی را از سرش بیرون کند و این سرآغازی برای تخریب وجودش بود. متیو از همان زمان الکی می‌شود و پس از آن رفته‌رفته به خوردن قرص رو می‌آورد و اندکی بعد مواد مخدر ذره‌ذره جانش را آلوده می‌کند



#### فرزند طلاق

بد نیست برای درک بهتر کتاب «فرزند: زندگی و خاطرات متیو پری» و برای بهتر فهمیدن شخصیت متیو پری، به روزهای قبل از معروف شدنش در سریال «دوستان» برویم. با خواندن کتاب و کنار گذاشتن بعضی از قطعات پازل، می‌فهمیم برخی از ویژگی‌های شخصیت چندلر در سریال، از زندگی حقیقی او وام گرفته شده است. شخصیت چندلر در تمام طول سریال، زخم‌هایی از زمان کودکی‌اش به یادگار داشت که به این راحتی‌ها التیام‌یافتنی نبود، دقیقاً شبیه زندگی واقعی‌اش! متیو پری فرزند طلاق بود، حسرت داشتن خانواده را در دلش داشت، چون پدر و مادرش در کودکی او از همدیگر جدا شده بودند. چه چیزی برای یک فرزند می‌تواند از این ترسناک‌تر باشد؟ او از پنج سالگی مدام میان پدر و مادرش در رفت‌وآمد بود و گاهی به تنهایی از مونتال برای دیدار پدرش در لس‌آنجلس با تابلویی که روی آن نوشته شده بود «کودک بدون همراه» سفر می‌کرد. این خاطرات جزئی از سخت‌ترین دوران زندگی پری است. او مدام بین پدر و مادرش در رفت‌وآمد بود و به هیچ کدام از آنها تعلق نداشت. تصورش هم سخت است ولی این زندگی متیو تا نوجوانی بود. متیو کمبودهای عاطفی، احساس رهاشدگی و تله کم‌ارزش بودن را از همین دوران به یادگار دارد. پری می‌نویسد: «نداشتن والدین در آن پرواز یکی از چیزهایی است که منجر به احساس رها شدن مادام‌العمر شده است.» او خلأ عاطفی داشت و وجودش پر از نیازمندی بود. او همه جا به دنبال تأیید مادرش می‌گشت، در حالی که مادرش همه را در اطرافش می‌دید جز فرزندش را! پری تا ۱۵ سالگی با پدرش در لس‌آنجلس زندگی می‌کرد و در همان زمان تصمیم گرفت تلاشش را برای تنیس کنار بگذارد و بر استعدادش روی بازیگری تمرکز کند. پدرش، جان بنت پری، در دهه ۷۰ و ۸۰ میلادی، خواننده و مجری معروفی بود که بیشتر شهرتش را از حضور در تبلیغات برخی برندهای آرایشی و بهداشتی داشت. او تا حدودی مشوق پسرش برای بازیگر شدن بود، اما فکر نمی‌کرد روزی شهرت پسر از پدر پیش بگیرد و متیو بتواند در ماندگارترین سریال کمدی تاریخ بازی کند.

#### آغاز اعتیاد

متیو از همان اوایل جوانی به دنبال موفقیت و شهرت بود، ولی درونش به خاطر آسیب‌های کودکی پر از حفره بود. از ۱۵، ۱۶ سالگی تصور می‌کرد با نوشیدن الکل، می‌تواند زندگی را راحت‌تر تحمل کند و افکار منفی را از سرش بیرون کند و این سرآغازی برای تخریب وجودش بود. متیو از همان زمان الکی می‌شود و پس از آن رفته‌رفته به خوردن قرص رو می‌آورد و اندکی بعد مواد مخدر ذره‌ذره جانش را آلوده می‌کند. آماری که پری برای مصرفش می‌دهد حیرت‌انگیز است. مصرف افراطی قرص و مواد، او را در سراسیمگی بدی قرار می‌دهد. این یک چرخه سمی و سیاه برای او بود، هر چه مصرف بالاتر می‌رفت، نیازش به مواد هم بیشتر می‌شد. او در جایی از کتاب می‌نویسد که روزی ۵۰ عدد از قرص بخصوصی را می‌خورد تا تازه بتواند روی پا بایستد. این برای کسانی که سریال را دیده‌اند جای سؤال و تعجب دارد که او با این وضعیت چطور می‌توانسته سر صحنه حاضر شود

مروری بر رازهای زندگی ستاره سریال «Friends» با نگاهی به کتاب «فرزند: زندگی و خاطرات متیو پری»

## بازیگری که شهرت راه حل مشکلاتش نبود

احمد محمدتیریزی  
روزنامه‌نگار

کمتر کسی از طرفداران سریال محبوب «دوستان» یا همان «Friends» تصور را می‌کرد، متیو پری، بازیگر شوخ و شنگ و سرحال نقش چندلر بینگ، تا این اندازه زندگی دراماتیکی را تجربه کرده باشد. او در تمام ۱۰ فصل سریال، از نقش سرحال و شادش بیرون نیامد و احتمالاً همه ما فکر می‌کردیم، این تمام زندگی متیو پری است. اما این نه تنها تمام واقعیت نبود، بلکه فرسنگ‌ها با چیزی که در عالم واقع برای پری اتفاق افتاد، فاصله داشت. متیو پری حالا با نوشتن کتاب خاطراتش اسرار زیادی را از زندگی‌اش فاش کرده است. جدال او با ناملایمات زندگی از دوران کودکی تا زمان شهرت، فراز و فرودهای زیادی برایش رقم زد. زندگی او جنبه‌های ترازیک مختلفی داشته که او با جسارت زیادی دست روی آنها گذاشته و از تریک‌ترین نقاط زندگی‌اش صحبت کرده است.



#### حضور در Friends

قبول شدن متیو پری برای بازی در سریال «دوستان» هم به سادگی نبود. او در تلاش برای شهرت بود و چند هفته قبل از اینکه برای سریال تست بدهد در طبقه دهم آپارتمان‌ش این دعا را بر لب آورد: «خدایا، می‌تونم هر کاری خواستی با من بکنی. فقط خواهش می‌کنم من رو معروف کن.» او در ۲۵ سالگی در تست‌های سریال قبول شد. «دوستان» به مدت ۱۰ فصل به معروف‌ترین سریال کمدی جهان تبدیل شد. میلیون‌ها نفر در سراسر جهان سریال را دیدند و همه با نام و چهره ۶ بازیگر اصلی «دوستان» آشنا شدند. آرزوی متیو پری برای شهرت زودتر از چیزی که تصورش را می‌کرد، برآورده شد ولی شهرت تمام زندگی او نبود. خودش در بخشی از کتاب با زبانی طنز در این باره می‌نویسد: «حالا که این همه سال گذشته، مطمئنم معروف شدم تا تمام عمرم را در تلاش برای معروف

و بازی کند. البته او در کتاب اعتراف می‌کند به خاطر ارزشی که برای کار و دیگر بازیگران سریال قائل بوده، هیچ‌گاه مست سرسرحه نیامده یا قبل از حضورش مواد مصرف نکرده، البته تأثیر خماری و مستی که از روزهای قبل داشته، سرسرحه با متیو بوده و او گاهی اوقات برای پنهان کردن لرزش دست‌هایش، مجبور می‌شده دستش را روی میز یا صندلی بگذارد. او اولین تلاش برای ترک اعتیاد را در ۲۶ سالگی انجام داد و بعضی اوقات از مرکز بازپروری سرسرحه می‌آمد، مقابل دوربین حاضر می‌شد و دوباره برای ترک اعتیاد و سم‌زدایی به مرکز بازپروری می‌رفت. چاق و لاغر شدن‌های او در بعضی فصل‌ها به همین موضوع برمی‌گردد. البته اعتیاد و بازیگری در سریال به همین راحتی نبود و چندین بار او را تا آستانه اخراج از سریال پیش برده و این دوستانش در سریال بودند که اجازه این کار را ندادند.

شدن حرام نکنم. باید معروف شوی تا بفهمی شهرت راه‌حل مشکلات نیست و آدم‌هایی که معروف نیستند، هرگز زیر بار این حرف نمی‌روند.» پری عاشق بازی در سریال بود و از طرفی دیگر نمی‌توانست خودش را از مهلکه اعتیاد نجات دهد. او در بخشی از کتاب، بازی در سریال «دوستان» را بهترین شغل دنیا می‌داند. آنها نه تنها به واسطه سریال معروف شدند بلکه برای بازی در هر فصل دستمزد یک میلیون دلاری دریافت می‌کردند. دنیا به کام آنها بود. شهرت و ثروت به سمت‌شان سرازیر شد و زندگی‌شان را زیر و رو کرد.

#### شانس دوباره برای زندگی

اما با وجود تمام موهبت‌ها و موفقیت‌ها، زندگی برای متیو پری آنقدرها هم شیرین نبود. اعتیاد شدید او زندگی را برایش سیاه کرده بود. او ۶۵ بار برای ترک اعتیاد تلاش کرد و سال‌های زیادی را در مراکز توانبخشی، درمانی و سم‌زدایی برای به دست آوردن سلامتی‌اش صرف کرد. پری در سال ۲۰۱۸ به خاطر عوارض مصرف مواد مخدر تا آستانه مرگ رفت، مدتی را در کما گذراند و به خانواده‌اش گفته شد تنها ۲ درصد شانس زنده ماندن دارد. بخت با متیو پری یار بود تا دوباره به زندگی برگردد. انگار او در شانسی که زندگی به او داده بود، خودش را متعهد می‌دید تا از تجربیات تلخ زندگی‌اش با دیگران صحبت کند. او مأموریتش را با نگارش کتاب خاطراتش انجام داد. تمام آن تجربه‌های تلخ و وحشتناک عامل مهمی شده تا او برای همیشه سبک زندگی‌اش را تغییر دهد. او در بخشی از کتاب در جمله‌ای تأمل‌برانگیز می‌نویسد: «من فکر می‌کنم شما در واقع باید تمام رؤیاهای خود را محقق کنید تا متوجه شوید آنها رؤیاهای اشتباهی هستند.» صداقت پری در بازگو کردن زندگی‌اش ستودنی است. کتاب خاطرات او درد اصیل انسانی است که

زندگی‌اش زیر غبار ستاره بودن پنهان مانده است. او اکنون ۵۳ ساله است و ترس از هروئین را دلیل زنده بودنش می‌داند. او اخیراً در مصاحبه‌های خود اظهار داشته است که این کتاب را برای کمک به همه معتادانی که در حال مبارزه‌اند و با مرگ روبه‌رو هستند، نوشته است تا بتوانند از تجربیات او بیاموزند.



متیو پری با نوشتن کتاب خاطراتش اسرار زیادی را از زندگی‌اش فاش کرده است. جدال او با ناملایمات زندگی از دوران کودکی تا زمان شهرت، فراز و فرودهای زیادی برایش رقم زد. زندگی او جنبه‌های ترازیک مختلفی داشته که او با جسارت زیادی دست روی آنها گذاشته و از تریک‌ترین نقاط زندگی‌اش صحبت کرده است.



# اخلاق گردشگری چیست؟

**آرزو کیهان / گردشگری** مانند هر صنعت دیگری اخلاق خاص خود را می‌طلبد که هر کس موظف به رعایت آن است. چه گردشگر داخلی باشید چه خارجی، نیاز است نکات اخلاقی و قوانین بومی را در مقصد رعایت کنید؛ اخلاقیاتی که مدافع حقوق شهروندی بومیان یک کشور و محیط زیست آن کشور است. اخلاق گردشگری مؤثر و مسئولانه کمک می‌کند تا محیط زیستی پایدار داشته باشیم. در اصول اخلاق گردشگری نخستین قدم احترام به محیط زیست و بومیان منطقه‌ای است که به آن مکان سفر می‌کنیم و ضروری است تا به عقاید و قوانین وضع شده در کشور یا منطقه مقصد پایبند باشیم و به محیط زیست آسیب نرسانیم. از آنجا که گردشگری یک صنعت خدماتی است، همه کارکنان این صنعت باید در کنار مشتریان اخلاق‌مدار باشند.

## کدهای گردشگری

برای رعایت اصول صحیح اخلاق گردشگری و آنچه که توریست‌ها «باید» و «نباید» هنگام سفر رعایت کنند، برخی از سازمان‌ها مانند ائتلاف جهانی گردشگری، کدهای رفتاری خاصی را برای گردشگران ارائه کرده‌اند. این کدها «باید» همیشه رعایت شوند زیرا باعث ایجاد محیطی مناسب برای گردشگران و شهروندان کشور میزبان می‌شوند. برخی از این کدهای اخلاقی عبارتند از: هنگام بازدید از مکان‌ها، از فرد انتظار می‌رود که نسبت به فرهنگ، جهت‌گیری‌های مذهبی و احساسات سایر مردم، متواضع و آگاه باشد تا از حمایت و رفتار ناروا که ممکن است به گردشگران و شهروندان آسیب برساند، اجتناب کند. کشور میزبان از گردشگران می‌خواهد که با دقت به قوانین توجه کنند و به آنها پایبند باشند. به طور مثال شهروندان کشور میزبان ممکن است قوانین خاص خود را در کشورشان داشته باشند که این قوانین در کشور توریست‌ها وجود ندارد. با این حال آنچه که ضروری

است، یک توریست باید سعی کند تا به طور موقت خود را با شرایط وفق دهد. در این میان به گردشگران توصیه می‌شود تا حدودی با هنجارها، زبان آداب و رسوم و فرهنگ کشور میزبان در برنامه سفری خود آشنایی داشته باشند تا با آنها و نیایدیهای مهم بومیان را در نظر بگیرند. یادگیری آداب و رسوم و روش‌های مختلف انجام کارها در کشورهای مختلف یک تجربه هیجان‌انگیز است. گوش دادن و پرسیدن سؤال درباره ندانسته‌ها، سفر را تسهیل می‌کند، زیرا یک تجربه جالب همراه با یادگیری است و نباید انتظار برخورد خاصی داشت.

## لزوم حفظ محیط زیست

در گذر زمان بخش گردشگری با تخریب محیط زیست از سوی گردشگران مواجه شده است از این رو و تحت چنین شرایطی، قوانین و مقرراتی ارائه شده است تا گردشگران، حین لذت بردن از گیاهان و جانوران کشور میزبان، با رعایت آنها، به محیط زیست آسیب وارد نکنند. به عنوان مثال، انجمن آژانس‌های مسافرتی امریکا عنوان



از خرید محصولات ساخته شده از حیوانات و گیاهان وحشی بومی آن کشور و در خطر انقراض، خودداری کنید، از جمله خرید مرجان، صدف، ستاره دریایی، شاخ، دندان و پوست حیوانات و خزشان، تا به این شکل با قاچاقچیان حیوانات در خطر انقراض مقابله کنید. اگر با افرادی برخورد کردید که عکس‌هایی با «حیوانات وحشی» می‌فروشنند، قبل از خرید آنها فکر کنید

کرده است که همه مردم باید به زیبایی زمین احترام بگذارند، همچنین تصریح می‌کند که گردشگران باید از دخالت‌های غیرضروری مانند ریختن زباله یا تغییر مکان‌های طبیعی حین سفر خودداری کنند. گردشگران باید به افرادی که در سفر با آنها ملاقات می‌کنند، احترام بگذارند و از خرید محصولات غیرقانونی یا برخورد با محصولات تهیه شده از استخوان و پوست گونه‌های در خطر انقراض اجتناب کنند. به همین ترتیب، گردشگران و ارائه‌دهندگان خدمات موظفند مهربان باشند و همیشه از بدرفتاری با حیات وحش و سوءاستفاده از گیاهان دوری کنند. یکی دیگر از اصول اخلاق گردشگری، ارائه خدمات به گردشگران است که به طور مثال پیشخدمت‌ها، نگهبانان اتاق هتل‌ها و اقامتگاه‌های تفریحی - توریستی باید در برقراری ارتباط و خدمات‌رسانی به گردشگران آداب محترمانه داشته باشند. همه کارفرمایان باید در رعایت اصول اخلاقی الگو باشند، کارمندان هم باید دستمزد خوبی دریافت کنند زیرا این امر شانس درخواست حداقل مالی از گردشگران را از سوی آنان به حداقل می‌رساند که به این ترتیب کارکنان انگیزه خدمت‌رسانی مجدانه به توریست‌ها را خواهند داشت.

## بومگردی

بومگردی با نام اکوتوریسم نیز شناخته می‌شود.

این شامل حفظ مکان‌های طبیعی از آلوده شدن است. انجمن بین‌المللی اکوتوریسم آن را سفر مسئولانه به مکان‌هایی توصیف می‌کند که طبیعی است و محیط اطراف را حفظ می‌کند و همچنین استانداردهای زندگی مردمی را که در نزدیکی زندگی می‌کنند، بدون کاهش یا سوءاستفاده از منابع طبیعی بهبود می‌بخشد. برای درک اکوتوریسم باید چندین ویژگی وجود داشته باشد که به آنها توجه کرد. این موارد عبارتند از: بازدید از مکان‌های طبیعی، کاهش تأثیر منفی بر مکان، ایجاد آگاهی نسبت به اطراف، توانمندسازی مردم و ایجاد مزیت اقتصادی برای مردم و ارج نهادن به فرهنگ آن منطقه. اکوتوریسم نه تنها تمرینی است که حفاظت از محیط زیست را ارتقا می‌دهد، بلکه به رشد اقتصادی نیز کمک می‌کند. این زمانی قابل تحقق است که مردم محلی از محیط برای اهداف اقتصادی استفاده می‌کنند. اکوتوریسم به اشتباه به عنوان گردشگری طبیعی نیز تعبیر شده است. این امر باعث شده تا مردم به نام ایجاد اکوتوریسم به اقداماتی بپردازند که مضر است، به عنوان مثال، پاکسازی زمین‌های طبیعی برای ساخت هتل به معنای تخریب محیط زیست و رفتاری ناسازگار با محیط زیست است. تلاش‌هایی برای گسترش آگاهی از اکوتوریسم آغاز شده و این روند به مردم کمک می‌کند تا درک بهتری از اکوتوریسم داشته باشند. یکی از انواع گردشگری که در طول زمان به سرعت توسعه یافته ، اکوتوریسم است. با این حال این نوع گردشگری با چالش‌های متعددی مواجه است. با توجه به تشریح اکوتوریسم، اکثر پروژه‌ها مطابق با نیازها اجرایی نشده‌اند و اکوتوریسم در موارد زیادی با شکست مواجه شده است. گفتنی است با وجود تلاش‌های انجام شده تاکنون بیشتر فعالیت‌های توریستی باعث آسیب رساندن به محیط زیست شده است. به عنوان مثال توسعه زیرساخت‌ها در مکان‌هایی که محیط‌های طبیعی وجود دارد، روی زیستگاه‌های حیات وحش در آن زندگی می‌کند، تأثیر گذاشته است. زباله‌ها و دیگر انواع آلودگی‌ها، محیط زیست را که شامل منابع آبی هم هست آلوده می‌کند و آب آلوده توسط حیات وحش نوشیده شده و روند آلودگی گسترش می‌یابد. برخی از گردشگران از مراقبت از محیط زیست آگاه نیستند، بنابراین در نحوه دفع زباله‌های خود دقت نمی‌کنند. اغلب این گردشگران بر این باورند که وقتی از مکان‌های طبیعی دیدن می‌کنند و در حین عکس گرفتن فقط قدم می‌زنند، برای گیاهان و جانوران بی‌ضرر هستند، در حالی که، برعکس، آنها فضای رشد گیاهان و حیوانات را تخریب می‌کنند و با کم آگاهی به محیط زیست آسیب می‌رسانند. از آنجایی که اکوتوریسم هم مزایا و هم معایب دارد، عاقلانه است که در مزایا سرمایه‌گذاری کرده و برای به حداقل رساندن معایب تلاش کنیم. به نظر می‌رسد که معایب آن صرفاً در تخریب محیط زیست باشد، این نشان می‌دهد که همه باید در حفظ محیط زیست تلاش کنند.

## چیز جدیدی را امتحان کنید

تلاش کنید تا به پیشنهادهای مردم محلی اهمیت دهید و تجربه‌های جدید به دست آورید. کاری که مردم محلی انجام می‌دهند یا غذایی را که می‌خورند، امتحان کنید شاید برای شما هم جذاب باشد. اگر غذای محلی خوشایندتان نبود، چهره‌تان را به شکل بدی تغییر ندهید. تلاش کنید تا پاهرتان عجیب و غریب به نظر نرسد و باعث ناراحتی آنها نشود.

## مراقب محیط زیست باشید

آیا پرواز به مقصد تنها گزینه است؟ در صورت امکان، اشکال جایگزین و سازگار با محیط زیست را در نظر بگیرید. به طور مثال در صورت امکان با قطار یا خودرو پرواز کنید تا کمتر باعث سوخت و آلودگی هوا شوید. هنگامی که در حومه شهر، ساحل یا مکان‌های توریستی هستید، به یاد داشته باشید که زباله‌های‌تان را با خود ببرید و اثری از حضورتان در طبیعت باقی نگذارید.

فکر کنید. این حیوانات اغلب در دوران کودکی از طبیعت گرفته می‌شوند و تا زمانی که بزرگ شوند با آنها بدرفتاری می‌شود و برخی از آنها کشته می‌شوند. یکی از اخلاق‌های گردشگری فاصله از درآمدزایی عکاسان از این روش است تا حرکتی درست برای مقابله با آزار حیوانات صورت گیرد. اینها تنها اصول اولیه و نخست اخلاق گردشگری است که باید رعایت شود.

## درباره فرهنگ‌های محلی، اطلاعات کسب کنید

قبل از سفر دریابید که افراد محلی چه نوع لباسی می‌پوشند. اگر پاهای یا بازوهای خود را می‌پوشانند، تلاش کنید که شما هم به‌عنوان یک میهمان این اصول را رعایت کنید. این را در نظر داشته باشید که پوشیدن لباس‌های متفاوت با فرهنگ بومیان، توجه ناخواسته‌ای را به شما جلب خواهد کرد. هنگام بازدید از اماکن فرهنگی، مذهبی و مقدس محلی برای مردم محلی و اعتقاداتشان احترام قائل شوید.

داشته باشید. بدین ترتیب آنچه که مردم آن کشور بد و زننده می‌دانند را شناخته و به آن رفتار عمل نکنید. به طور مثال برای رعایت یکی از اصول اخلاق گردشگری لیخن بیانگر مهربانی و احترام است و اگر نتوانید به زبان محلی صحبت کنید، بدون شک می‌تواند در برخی از زمان‌های سفر همین لیخن هم دردسرساز باشد. سعی کنید چند عبارت ساده مانند «متشکرم»، «لطفاً» و «سلام» را به زبان کشوری که از آن بازدید می‌کنید، یاد بگیرید.

## مانع قاچاق حیوانات و تجارت از این طریق شوید

از خرید محصولات ساخته شده از حیوانات و گیاهان وحشی بومی آن کشور و در خطر انقراض، خودداری کنید از جمله خرید مرجان، صدف، ستاره دریایی، شاخ، دندان و پوست حیوانات و خزشان، تا به این شکل با قاچاقچیان حیوانات در خطر انقراض مقابله کنید. اگر با افرادی برخورد کردید که عکس‌هایی با «حیوانات وحشی» می‌فروشنند، قبل از خرید آنها

## اخلاق مداری و گردشگری

گردشگری سهم عمده‌ای در ساختن اقتصاد کشورها بویژه کشورهای در حال توسعه دارد. بنابراین شهروندان موظف به حفظ و حراست از محیط زیست هستند تا گردشگری دائمی باشد. باید اهمیت اخلاق‌مداری به کل شهروندان آموزش داده شود.

## تلاش برای حفظ محیط زیست

می‌توان گفت با اقدامات ساده می‌توانیم همه چیز را تغییر دهیم گرچه به زمان نیاز داریم. اخلاق گردشگری با فرهنگ کشوری که به آن سفر می‌کنید و ارزش‌هایی که در آن کشور وجود دارد، مرتبط است. باید توجه داشته باشید تا علاوه بر در نظرگرفتن اصول مورد توجه بومیان در طول سفر شما هم به این اصول پایبند باشید. درعین حال، حفظ محیط زیست منطقه نیز حائز اهمیت است.

## اهمیت زبان هنگام سفر

تلاش کنید در طول سفر به کشور مقصد تا حدودی با زبان محلی آشنایی





# هنر پذیرش

## گاهی لازم است به جای مقاومت کردن پذیریم و به زندگی ادامه دهیم

آرزو کیهان  
روزنامه‌نگار

«پذیرش» برای همه ما سخت است. بخشی از زیبایی زندگی، غیرقابل پیش‌بینی بودنش است؛ هیچ چیز دائمی نیست و همه چیز تغییر می‌کند، ولی در این مسیر متغیر باید هنر «پذیرفتن» را داشته باشید. پذیرفتن حوادث، موقعیت‌ها و بخصوص اتفاقات تلخ زندگی که نه در کنترل ماست و نه قابل تغییر، کار آسانی نیست. افرادی که این رویدادها را می‌پذیرند و با آن کنار می‌آیند، افرادی بسیار قوی‌اند که هنر زندگی کردن را آموخته‌اند.

### پذیرش رادیکال

پذیرش رادیکال، توانایی پذیرش موقعیت‌هایی است که خارج از کنترل ماست که مطمئناً این نوع پذیرش به نوبه خود رنج ناشی از آنها را می‌کاهد.

پذیرش رادیکال به هیچ وجه آسان نیست. در واقع، این کار می‌تواند به یک عمر تمرین نیاز داشته باشد تا واقعاً از پس آن برآید. پذیرش رادیکال اغلب در شرایطی اعمال می‌شود که شما قادر به اصلاح یا تغییر اتفاقی که افتاده است و احساس می‌کنید ناعادلانه است، نیستید، مثل از دست دادن عزیز یا از دست دادن شغل. گاهی اوقات شما ناظر زندگی دیگران هستید و فکر می‌کنید هرگز شرایطی که در آن زندگی می‌کنند را تجربه نخواهید کرد، چه وضعیت مثبت باشد یا منفی. شما فکر می‌کنید «این هرگز برای من اتفاق نمی‌افتد.»

در روند زندگی پرفرازونشیب، همه چیز تغییر می‌کند و ممکن است اتفاقات زیادی بیفتد تا شما را متحول کند و روی زندگی شما تأثیر بگذارد اما مشکل این است که آیا ما توانایی پذیرش آنچه را رخ می‌دهد، داریم؟ ما باید این عادت را در خود ایجاد کنیم که به هر اتفاقی که می‌افتد با دید مثبت نگاه کنیم، نه با تفکری منفی و شکست‌گرا.

مطمئناً، زندگی چالش‌های زیادی را به همراه خواهد داشت، مانند مرگ کسی که دوستش داریم و در آغوش کشیدن آنها هنگام جدایی و زمانی که رنج می‌بریم و آرزو می‌کنیم که ای کاش هرگز اتفاق نمی‌افتاد. این آسان نیست، اما اگر همین الان شروع به پرورش «پذیرش» در زندگی خود کنیم، احتمالاً با بحران‌های آینده به شیوه‌ای متفاوت کنار می‌آییم و آنها را از منظر دیگری می‌بینیم و با آن کنار می‌آییم. اینکه چگونه باید آنچه را که برابمان اتفاق می‌افتد را با آغوش باز دریافت کنیم و بپذیریم حائز اهمیت است، زیرا اگر بجنسیم و در برابر آن مقاومت کنیم، تنها آشفتگی زیادی در ذهن خود ایجاد می‌کنیم. بله، پذیرش یک انتخاب است، قطعاً یک انتخاب سخت، اما با وجود این یک راه درست برای ادامه زندگی است. دو راه برای برون رفت از این قبیل شرایط که کنترل آن از دست ما خارج است، وجود دارد: پذیرفتن آنچه در حال رخ دادن است، دیدن موارد مثبت و انتخاب یک حالت ذهنی آرام یا مبارزه با آن که راه دوم با وجود تمامی تلاش‌هایتان به نتیجه نخواهد رسید. شما نمی‌توانید این شرایط را تغییر دهید و باید با اوضاع کنار بیایید.

تمرین پذیرش، شما را برای زندگی در این دنیای در حال تغییر آماده می‌کند؛ در جایی که هرگز نمی‌دانید در آینده چه اتفاقی قرار است بیفتد، پذیرش مانند

محافظت از خود با سپر خود است. با تمرین، زمان پایان دادن به افکار منفی و آغاز دوره پذیرش را تشخیص می‌دهید. باید بدانید پذیرش به هیچ وجه ارتباطی با ضعف ندارد.

### نپذیرفتن سخت‌تر است

بعضی از افراد به سختی شرایط را قبول می‌کنند، زیرا احساس می‌کنند که قبول کردن یک چیز به معنای موافقت با آن اتفاق و تأیید خوب بودن آن است. مشکل نپذیرفتن این است که در چنین شرایطی هرگز احساس شادی و خوشبختی هم نمی‌کنید. همه ما فقط انسان هستیم موجوداتی زیبا اما معیوب، که به سادگی سعی می‌کنیم بهترین کار را انجام دهیم. با این حال، اغلب خود را در استانداردهای غیرممکن بالایی نگاه می‌کنیم و شکست‌های خود را بشدت قضاوت می‌کنیم و در عین حال دستاوردهایمان را نادیده می‌گیریم. پذیرش خود، مستلزم اتخاذ موضعی دلسوزانه و محبت آمیزتر نسبت به خود و پذیرش تمام بخش‌های وجودی مان است: خوب، بد و حتی زشت. افراد بسیار پیچیده‌تر از آن هستند که به آنها رتبه جهانی داده شود. انسان‌هایی که خود را «خوب» یا «بد» ارزیابی نمی‌کنند، سطح سلامت روان شناختی بالاتری دارند و وارد مسیرهایی می‌شوند که در حال شکوفایی است.

### راه‌هایی برای تمرین پذیرش

دلسوزی - با دلسوزی به خود شروع کنید. یک پژوهشگر و روانشناس پیشنهاد می‌کند که شفقت به خود شکل سالمی از پذیرش خود است. وقتی با خودتان صحبت می‌کنید، تصور کنید با بهترین دوست خود صحبت می‌کنید و او را دلداری می‌دهید. آنچه به خود می‌گویید مهم است. ضربه زدن به خود برای سلامت روانی شما بسیار مضر است. بخشش - یک نقطه خوب برای شروع تمرین شفقت به خود، بخشش است. برای خود نامه‌ای بنویسید تا اشتباهاتی را که مرتکب شده‌اید، ببخشید. خود را به خاطر هر چیزی که به مجازات‌تان ادامه داده‌اید، ببخشید.

بیشتر بیاموزید و درس بگیرید - از اشتباهات درس بگیرید. شکست بخشی از موفقیت است. یک ذهنیت رشدیافته در هنگام مواجهه با خطاها و

اشتباهات ظرفیتی قدرتمند برای یادگیری به دست می‌دهد. درک توانایی ما برای تغییر طرز تفکرمان، با تلاش، در طول زمان، می‌تواند بسیار مؤثر باشد. دفعه بعد که مرتکب اشتباه شدید، به خود بگویید: «چه کار متفاوتی می‌توانستم انجام دهم که نادم؟» قضاوت کردن خود - زمانی که متوجه خود قضاوتی و انتقاد از خود شدید، فهرستی تهیه کنید. ببینید چگونه می‌توان این انتقادات را به سمت پذیرش سوق داد. وقتی متوجه این عادت شدید، آن را یادداشت کنید. تا زمانی این کار را ادامه دهید که تغییر کنید. ریسک کنید - ریسک کردن سالم راه دیگری برای ایجاد خودپذیری است. وقتی به آرامی خود را به سمت مسیرهای جدید سوق دهید، زندگی می‌تواند یک ماجراجویی باشد. پذیرش بی‌قید و شرط دیگران - پذیرش بی‌قید و شرط دیگران را تمرین کنید. هنگام تعامل با دیگران، سعی کنید آنها را به عنوان یک موجود کامل ببینید. آنها هم ممکن است هرچند وقت یک بار اوضاع را به هم بریزند؛ بیشتر مردم فقط سعی می‌کنند بهترین کار را انجام دهند اما گاهی اوقات نمی‌توانند، پس شفقت داشتن را تمرین کنید.

### درس یا هدف هر اتفاقی را دریابید

یکی از مواردی که پذیرش را بسیار آسان‌تر می‌کند، فهرست کردن تمام توضیحات ممکن برای این است

که چرا چنین اتفاقی را تجربه می‌کنید. یافتن درس یا هدف پشت هر چالش به شما کمک می‌کند به جای مبارزه با آن، آن را در آغوش بگیرید. برای مثال، می‌دانم که با این شخص آشنا شدم تا به او کمک کنم تا لحظات بسیار سختی را در زندگی‌اش پشت سر بگذارد. او به من نیاز داشت. او نیاز به شنیده شدن و درک شدن داشت و من در آن راه‌ها در کنار او بودم. من به هدف رسیدم حتی اگر او مرا ترک کرده است. تصمیم بگیرید که هرگاه اتفاقی برای شما می‌افتد آن را قضاوت نکنید. در عوض، باور داشته باشید که همه چیز به دلیلی اتفاق می‌افتد و همیشه چیزهای بهتری در پی خواهد داشت، این آغاز پذیرش واقعی است. راهکار دیگر به این معناست که وقتی چیزی غیرقابل پیش‌بینی اتفاق می‌افتد به جای شکایت و فکر کردن بیش از حد به آن باید زندگی کردن در آن شرایط را در کنار این چالش پیش آمده انتخاب کنیم و ادامه دهیم. برخی معتقدند در صورتی که اشتباهاتمان را تکرار کنیم و درسی از اتفاقات رخ داده نگیریم، این چرخه ادامه خواهد داشت.



دو راه برای برون رفت از این قبیل شرایط که کنترل آن از دست ما خارج است، وجود دارد: پذیرفتن آنچه در حال رخ دادن است، دیدن موارد مثبت و انتخاب یک حالت ذهنی آرام یا مبارزه با آن که راه دوم با وجود تمامی تلاش‌هایتان به نتیجه نخواهد رسید. شما نمی‌توانید این شرایط را تغییر دهید و باید با اوضاع کنار بیایید.



دلسوزی - با دلسوزی به خود شروع کنید. یک پژوهشگر و روانشناس پیشنهاد می‌کند که شفقت به خود شکل سالمی از پذیرش خود است. وقتی با خودتان صحبت می‌کنید، تصور کنید با بهترین دوست خود صحبت می‌کنید و او را دلداری می‌دهید. آنچه به خود می‌گویید مهم است. ضربه زدن به خود برای سلامت روانی شما بسیار مضر است. بخشش - یک نقطه خوب برای شروع تمرین شفقت به خود، بخشش است. برای خود نامه‌ای بنویسید تا اشتباهاتی را که مرتکب شده‌اید، ببخشید. خود را به خاطر هر چیزی که به مجازات‌تان ادامه داده‌اید، ببخشید.



# هدف اصلی کنوانسیون حفاظت از میراث فرهنگی ناملموس حفظ خرده فرهنگها است

محمد کلهر

مدیر روابط عمومی معاونت میراث فرهنگی وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی

اوایل تیرماه، ایران به ریاست شورای حکام میراث ناملموس آسیای غربی و مرکزی انتخاب شد. میراث فرهنگی ناملموس، برخلاف میراث فرهنگی ملموس، میراثی پویاست که با حرکت جوامع و اقوام همراه است و بخشی از میراث بشری است که نیاز به تلاش عملی برای پاسداری دارد. در سالهای اخیر، پژوهش و معرفی میراث ناملموس کشورها مورد توجه قرار گرفته است. افتتاح مرکز مطالعات منطقه‌ای پاسداری از میراث فرهنگی ناملموس در آسیای غربی و مرکزی تحت نظارت یونسکو در سال ۲۰۱۰ در ایران، با هدف تقویت ظرفیتها و همکاری در منطقه برای شناسایی، فهرست‌برداری، مستندسازی و مطالعه میراث فرهنگی ناملموس برای ایجاد زمینه مشارکت به منظور پاسداری از میراث ناملموس صورت گرفت، اما چند سالی این مرکز با مشکلاتی روبه‌رو بود که از سال گذشته با درایت وزارت میراث فرهنگی و همکاری بخش‌های دیگر این مشکلات برطرف شد. دکتر مرتضی رضوانفر، عضو هیأت علمی پژوهشگاه میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی در گفت‌وگویی، درباره اهمیت و مأموریت مرکز مطالعات منطقه‌ای پاسداری از میراث فرهنگی ناملموس در آسیای غربی و مرکزی به نکاتی اشاره کرد که می‌خوانید:

● **میراث ناملموس و شکل‌گیری کنوانسیون حفاظت از میراث فرهنگی ناملموس توسط یونسکو چه اهمیتی دارد؟**

طی دهه‌های گذشته، بسیاری از کشورهای جهان با معضلی به نام خشونت روبه‌رو بودند. کارشناسان پس از آسیب‌شناسی و ریشه‌یابی موضوع در کشورهای مختلف یونسکو، به این نتیجه رسیدند که بی‌هویتی و همگنی فرهنگی باعث تقویت احساس پوچی و بالطبع خشونت در ملت‌ها شده است. منظور از همگنی، یک شکل شدن است؛ همه جهانیان در پوشش و خوراک مشترک شده‌اند؛ قهرمان‌ها شبیه هم و حتی آرزوهای بشر مثل هم شده است که چنین برآیندی، غالباً محصول ذائقه‌سازی غربی‌ها بویژه امریکاست.

در برابر این بی‌هویتی، کنوانسیون حفاظت از میراث فرهنگی ناملموس شکل گرفت. کنوانسیون حفاظت از میراث فرهنگی ناملموس یکی از ۷ کنوانسیون یونسکو است که در عرض یک سال بیش از ۱۲۰ کشور به این کنوانسیون ملحق شده‌اند؛ هیچ کنوانسیون دیگری اینقدر جذابیت نداشت که در سال اول این همه عضو بگیرد.

مهم‌ترین ایده کنوانسیون مزبور، حفظ خرده‌فرهنگ‌هاست؛ خرده‌فرهنگ‌هایی که در دوره مدرنیته همه از آن دوری می‌کردند، مثلاً نمی‌خواستند لباس محلی بپوشند یا به گویش محلی

تکلم کنند. مادران که بزرگ‌ترین حافظان میراث ناملموس هستند، با تربیت و تشویق فرزندان به مدرن شدن، در یک دوره بزرگ‌ترین دشمنان میراث ناملموس شدند که نتیجه و آسیب آن، بی‌هویتی و نیاز به یافتن هویت‌های جدید و افزایش خشونت شد. بنابراین، هدف اصلی کنوانسیون حفاظت از میراث فرهنگی ناملموس این است که بتواند خرده‌فرهنگ‌ها را حفظ کند و به نسل‌های آینده انتقال دهد تا به مرور این ارزش‌ها مجدداً مطرح شده و به جایگاه اصیل و ارزشمند خود بازگردند.

● **پیشینه شکل‌گیری مرکز حفاظت از میراث فرهنگی ناملموس در ایران به چه زمانی بازمی‌گردد؟**

پس از درک ضرورت موضوع، یونسکو اجازه داد تعدادی مرکز منطقه‌ای شکل بگیرد؛ ایران هم درخواست تأسیس مرکز را داد که از یونسکو بازرسانی به عمارت مسعودیه آمدند و توانایی‌های ایران را از نزدیک مشاهده و گزارشی ارسال کردند که شگفت‌زدگی مسئولان وقت یونسکو از توانایی ایران برای مستندسازی و آرشو حوزه‌های ناملموس را در پی داشت. در آن زمان، مردم‌نگاری حدود ۴۰۰ شهر و جمع‌آوری گویش‌های هزاران روستا طی ۱۸ سال به صورت مستند انجام گرفته بود و دفتر منطقه‌ای میراث ناملموس مجوز تأسیس گرفت و مرکز در خرداد ۱۳۹۰ با تصویب مجلس شورای اسلامی و تأیید شورای نگهبان راه‌اندازی شد.

وظیفه این مرکز، پژوهش در حوزه حفاظت از میراث فرهنگی ناملموس است؛ بنابراین باید سراغ فعالیت‌هایی برویم که در راستای ارتباط‌گیری بیشتر با ۲۳ کشور منطقه‌ای است؛ باید بتوانیم ارتباطاتمان را گسترش دهیم، تبادل استاد و دانشجو در حوزه حفاظت از میراث ناملموس داشته باشیم؛ مثلاً در موضوعات طب سنتی، موسیقی محلی، صنایع دستی، پوشاک، خوراک و... دوره‌هایی را برگزار کنیم که بسیاری از آنها می‌تواند



به صورت مجازی و اینترنتی پوشش داده شود. ● **در میراث ناملموس و مشترک، گاهی جبهه‌گیری‌هایی علیه کشور ما وجود دارد. چطور این تعارض را می‌توان رفع کرد؟** قرن‌هاست که پژوهشگرها و نویسندگان برخی کشورهای همسایه، با افتخار خیلی از عناصری را که در کشورشان است، به اسم عناصر ایرانی معرفی کرده‌اند، حتی پژوهشگران بومی و محلی افتخارشان این بود که زیر سایه فرهنگ و موارث ایران هستند. اما اکنون چون امکان مخالفت با پیشینیان خود را ندارند، مجبورند برخی عناصر تاریخی خودشان را پوشش ندهند و مخفی کنند. بنابراین شاید اگر ما هم جای آنها در کشور همسایه بودیم، تلاش می‌کردیم خودمان را از زیر سایه ایران بیرون بکشیم و هویت مستقل پیدا کنیم. من کار آنها را عیب نمی‌دانم، اینکه از روش‌های غیرمنطقی استفاده می‌شود را عیب می‌دانم؛ نظیر دروغ‌پردازی و زیر سؤال بردن ایران هخامنشی، اشکانی، ساسانی و اسلامی.

اولین قدم برای رفع مشکل، دادن سهم مقابل است. به عنوان مثال من هر جایی نمایشگاه یا کارگاه می‌گذارم، نمی‌گویم میراث مشترک بین ایران و فلان کشور، می‌گویم میراث مشترک بین ایران و فلان کشور، می‌گویم میراث مشترک بین ایران و فلان کشور و ایران تا طرفی که با ما نمایشگاه برپا کرده است به ما اعتماد پیدا کند و بداند قصدمان حذف آنها نیست. ضمن اینکه، آن کشور در میراث مشترک مطمئناً سهم بزرگی در منطقه خود داشته است، مثلاً در شبه‌قاره که از خاک و آجر سرخ خیلی استفاده می‌شود، خیلی از بناهایی که ساخته شده و به عنوان یک بنای مشترک مطرح می‌شود، مواد اولیه، سازنده و حتی خالق کتیبه فارسی، بومی‌های منطقه بوده‌اند لذا باید سهم طرف مقابل را در نظر داشته باشیم و بی‌انصافی است اگر بخواهیم آنها را حذف کنیم. بنابراین باید بگویم طرح ایرانی است اما عناصر مربوط به بنا، بومی و محلی است.

گام دیگر برای رفع تعارض، برجسته‌کردن تفاوت‌های بومی است. مثلاً در نوروز به عنوان میراث مشترک ایران و کشورهای همسایه، می‌توان روی تفاوت‌ها در سفره‌ها، مراسم و نحوه برگزاری آنها تأکید کرد که بین ما و آنها متفاوت است. یکی دیگر از راهکارها این است که باید به هر محله و منطقه، سهم جدا اختصاص دهیم؛ به همین دلیل است که یونسکو اصرار دارد پرونده‌ها را کوچک کنیم، چون معتقد است که در موضوع هویت، وقتی کل کشور را در نظر می‌گیریم، مردم خودشان را کنار می‌کشند و حفظ و حراست از آن را وظیفه دولت می‌دانند ولی وقتی به اسم یک روستا موضوعی ثبت می‌شود، مثلاً مشهد ارده‌ها، مردم آن روستا حافظ آن سنت هستند، بدون اینکه چشمداشتی از دولت یا کشورهای دیگر داشته باشند. حتی تهیه پرونده در اندازه یک خانواده، بسیار مهم است چون وقتی برای مثال هنری به نام خانواده ثبت و معرفی شود، مطمئن باشید این عنصر و هنر، نسل‌به‌نسل طی قرن‌ها زنده می‌ماند چون هویت آنها می‌شود و نمی‌گذارد نابود شود.

● **بنابراین شما ایرادی**



در ثبت موارث مشترک با دیگر کشورها نمی‌بینید؟

خیر، ما در حوزه کشورها باید به این سمت برویم. مثلاً اگر یک عنصر که ما ثبت کردیم و یک کشور دیگر خواست آن را ثبت کند، باید تأکیدمان در تفاوت‌ها باشد، نه اینکه اصلاً سراغ ثبتش نرویم. ما نمی‌توانیم جلوی ثبت مشترک را بگیریم و نباید هم بگیریم؛ نه مشترک و حتی ثبت مجزا! چون آن کشور یک زمانی بخشی از کشور ما بوده و طبیعی است که آن عنصر - مثلاً چوگان - را دارد. مثلاً آذربایجان آیین پهلوانی دارد ولی در محوطه باز است و گود زورخانه ندارد. هدف یونسکو هم حفظ تنوع فرهنگی است، نه ارزش بخشی به کشورها. بنابراین به استقبال پرونده‌هایی می‌رود که از یک عنصر، تنوع‌های متفاوت استخراج کند. به نظر من یکی از راه‌های کم‌کردن تنش، تأکید بر تفاوت‌هاست مثل نوروز که هر کسی با هر زبان و آیین سعی می‌کند حفظش کند. نوروز برآمده از فرهنگ فارسی است اما کشورها در جزئیاتش نظیر سفره هفت‌سین، موسیقی و... تفاوت دارند و باید آن را برجسته کنیم. با تکیه‌کردن روی تفاوت‌ها، کشورها احساس می‌کنند هویت مستقل پیدا کرده‌اند.

همان روشی که ایران اخیراً در پیش گرفته است و سال گذشته موفق به ثبت ۴ پرونده شدیم؛ در حالی که بدون تعامل با کشورهای دیگر، این امکان وجود نداشت و هر دو سال یک بار نوبت به یک پرونده ما می‌رسید. اگر عناصر مشترک را با بیان تفاوت‌ها معرفی کنیم، آن کشور هم به دنبال این نمی‌رود که یک موضوع مشترک را به نام خودش ثبت کند تا مردم را عصبانی سازد و رسانه‌ها را به جان هم بیندازد و دولت‌ها مجبور به ورود شوند؛ چون می‌بیند برای معرفی فرهنگ آنها پیشدستی کردیم و این روشی است برای کم کردن تنش‌ها.





# نگاه عکاسانه به روایت‌های روزانه

سیاه و سفید رنگ‌های  
عکاسی است. برای  
مین، آنها نماد  
جایگزین‌های امید و  
ناامیدی‌اند که بشر برای  
همیشه در معرض آن قرار  
دارد.  
رابرت فرانک

تهیه و تنظیم: کاوس صادق‌لو

▲ صلات‌خانی در بشرویه/ عکس: محسن نوفرستی/ خبرگزاری ایرنا



▲ نمایشگاه «همچنان جاری»  
عکس: هادی زند  
خبرگزاری ایسنا



▲ کوچه‌های شهر  
عکس: مسعود شهرستانی  
خبرگزاری تسنیم



▲ مراسم روضه خوانی سنتی  
در حسینیه سادات اخوی  
از قدیمی‌ترین تکیه‌های تهران  
عکس: الهه جوان  
خبرگزاری فارس

▲ تولید در تنها کارخانه طبل‌سازی ایران  
عکس: علی حامد حق دوست  
خبرگزاری ایرنا



کامران علمدهی  
روزنامه‌نگار

آخرین روزهای اسفند بود و تا آغاز سال نو چند روز بیشتر نمانده بود. خیابان‌ها پر از مردمی بود که هر کدام در تب و تاب انحام کارهای عقب افتاده و خرید و نظافت و رفتن به استقبال سال جدید بودند. هنوز ساعتی تا نیمه شب باقی مانده بود که ناگهان کسانی که برای تفریح در پارک نشسته بودند صدای فریادهای چند جوان در جا میخکوبشان کرد. چند پسر جوان که انگار حالت طبیعی نداشتند زیر یکی از آلاچیق‌ها با هم درگیر شده و ناسزا می‌گفتند اما در همین موقع یکی از پسرها فریادی از سر درد کشید و نقش بر زمین شد. رهگذران با مشاهده پسر جوان به طرف او دویدند اما دوستانش پا به فرار گذاشتند و بدین ترتیب با رسیدن امدادگران اورژانس پسر ۳۳ ساله‌ای که چاقو خورده بود به بیمارستان منتقل شد اما ساعتی بعد به خاطر شدت جراحات روی تخت بیمارستان جان باخت.

مأموران حراست بیمارستان موضوع را به پلیس خبر دادند و دقایقی بعد تحقیقات درباره قتل پسر جوان آغاز شد.

با توجه به اظهارات شاهدان ماجرا خیلی زود پسران جوانی که در این درگیری بودند شناسایی شدند اما هر سه نفر به مکان نامعلومی فرار کرده بودند. تلاش برای ردیابی عواملان جنایت ادامه داشت تا اینکه ۱۲ روز بعد آنها که در باغی متروکه در شهریار مخفی شده بودند دستگیر شدند و به درگیری خونین با قربانی اعتراف کردند. یکی از پسرها به نام شهرام گفت: من همراه سعید و سهیل به پارک رفته بودیم. چون مشروب خورده بودیم و حالت طبیعی نداشتیم نمی‌فهمیدیم چه کار می‌کنیم، زیر یکی از آلاچیق‌ها پسری نشسته بود و مشروب می‌خورد. او که حال طبیعی نداشت به محض دیدن ما شروع به فحاشی کرد و همین موضوع باعث درگیری شد. ما هم با چاقو و قمه به او حمله کردیم و من او را کشتم.

متهم به بازسازی صحنه جرم پرداخت و برایش به اتهام قتل و برای دو دوستش به اتهام شرکت

رهگذران با مشاهده پسر جوان به طرف او دویدند اما دوستانش پا به فرار گذاشتند و بدین ترتیب با رسیدن امدادگران اورژانس پسر ۳۳ ساله‌ای که چاقو خورده بود به بیمارستان منتقل شد اما ساعتی بعد به خاطر شدت جراحات روی تخت بیمارستان جان باخت

## راز جنایت در دادگاه فاش شد

ضربه‌ای به مقتول نزدم و بی‌گناه هستم.

در حالی که متهمان قصد داشتند جنایت را گردن یکدیگر بیندازند، قضات دادگاه پرونده را به دادسرا برگرداندند تا تحقیقات در این زمینه تکمیل شود.

با تکمیل تحقیقات و پرس و جو از شاهدان سه متهم بار دیگر در دادگاه کیفری یک استان تهران از خود دفاع کردند.

### دومین دادگاه

در این جلسه بار دیگر اولیای دم درخواست قصاص را مطرح کردند و گفتند هر کدام از سه متهم که پسر ما را کشته باید قصاص شود. سپس شهرام روبه‌روی قضات ایستاد و گفت: قبول دارم آن شب در آلاچیق پارک مشروب خورده و مست بودم و با مقتول درگیر شدم. من با قسمت پهن قمه‌ای که در دست داشتم ضربه‌ای به سرش زدم اما ضربه کشنده نبود و پزشکی قانونی نیز تأیید کرده او به خاطر اصابت چاقو به گردنش کشته شده است.

وی ادامه داد: وقتی من و دو دوستم بازداشت شدیم قرار شد هر کدام اعتراف کنیم چند ضربه به مقتول زده‌ایم و با هم قتل را گردن بگیریم. من هم به خاطر عهدی که با دوستانم بسته بودم اعتراف کردم با قمه ضربه‌ای به مقتول زدم. اما بعد متوجه شدم سعید به عهدش وفا نکرده و به دروغ گفته ضربه‌ای به مقتول زده است. او ضربه کاری را به گردن مقتول زد. اما حالا با دروغ‌گویی می‌خواهد قتل را گردن من بیندازد. من حالا حقیقت را می‌گویم. سعید قاتل است.

وقتی سعید در جایگاه ویژه ایستاد، گفت: من چند ضربه چاقو به مقتول زدم اما ضربه‌ای به گردن او نداشتیم. او خودش قصد کشتن او را نداشتیم. او خودش وقتی ما را دید شروع به فحاشی کرد و دعوا راه انداخت.

سهیل نیز گفت: من در دعوا چاقو داشتم اما ضربه‌ای به مقتول نزدم. در پایان جلسه قضات وارد شور شدند تا رأی صادر کنند.

گردن گرفت اما مدعی شد ضربه‌ای به قربانی نزده است. وی گفت: قبول دارم در دعوا حضور داشتم اما



سهیل نیز شرکت در درگیری را گردن گرفت و گفت: قبول دارم در دعوا حضور داشتم اما ضربه‌ای به مقتول نزدم و بی‌گناه هستم. در حالی که متهمان قصد داشتند جنایت را گردن یکدیگر بیندازند، قضات دادگاه پرونده را به دادسرا برگرداندند تا تحقیقات در این زمینه تکمیل شود

قیمتی حاضر به گذشت نیستیم و قصاص می‌خواهیم.

پس از صحبت‌های شاکی این بار شهرام در جایگاه ویژه ایستاد و در حالی که منکر قتل شده بود، گفت من مقتول را نکشتم. این در حالی بود که قبلاً به قتل اعتراف کرده و به بازسازی صحنه جنایت پرداخته بود اما در دادگاه انگشت اتهام را به سمت دوستش نشانه رفت و گفت: من قبلاً تحت فشار روانی به قتل اعتراف کرده بودم. اما حالا می‌گویم ضربه کشنده‌ای به مقتول نزدم. من چند ضربه چاقو به کمر او زدم اما مقتول به خاطر اصابت ضربه قمه سعید به گردنش کشته شد.

سپس سعید به دفاع پرداخت و گفت: دوستم دروغ می‌گوید و می‌خواهد قتل را گردن من بیندازد. من در آن دعوا شرکت کردم اما ضربه‌ای به مقتول نزدم و شهرام در حال مستی او را کشت. سهیل نیز شرکت در درگیری را

در نزاع منجر به قتل کیفرخواست صادر شد و آنها در شعبه ۷ دادگاه کیفری یک استان تهران پای میز محاکمه ایستادند.

### نخستین دادگاه

در ابتدای جلسه اولیای دم درخواست قصاص را مطرح کردند. وقتی برادر مقتول روبه‌روی قضات ایستاد، گفت: برادرم با یکی از متهمان به نام سعید از قبل اختلاف داشت اما برادرم با شهرام مشکلی نداشت و او را نمی‌شناخت، من شک دارم شهرام برادرم را کشته باشد، آنها در این درگیری بودند اما حالا شهرام قتل را گردن گرفته است.

وی ادامه داد: سعید از ارادل و اوباش منطقه است. او از قبل با برادرم درگیر بوده و مدتی قبل از این ماجرا برادرم او را کتک زده بود. به همین خاطر سعید کینه برادرم را به دل داشت و در پارک او را با ضربه‌های قمه کشت. ما به هیچ

## نزاع جمعی و مجازات آن

می‌شوند. آموزش مهارت‌های زندگی با تکیه بر مدیریت خشم و بالا بردن آستانه تحمل، از نظر سلامت روانی، آنها را در وضعیت مصونیت از نزاع قرار می‌دهد. در حال حاضر خلأ این آموزش‌ها احساس می‌شود. امید است دست‌اندرکاران آموزشی و رسانه‌ای افراد جامعه را از همان دوران کودکی با این مهارت‌ها آشنا کنند.

بردن آستانه تحمل افراد، در نظام آموزشی یک جامعه، دسترسی آسان به مواد مخدر و قرص‌های صنعتی و روانگردان‌ها و مشروبات الکلی، محرومیت‌های نسبی مالی اقشار جامعه و گسترش فقر و تنگدستی، پخش فیلم‌ها و سریال‌های داخلی یا خارجی و گسترش فضای مجازی و افزایش بازی‌های خشن رایانه‌ای از عوامل ایجاد منازعه محسوب

گردد. با توجه به جرم‌انگاری منازعه، اشخاصی که در درگیری‌های خیابانی یا غیرخیابانی شرکت می‌کنند، به تحمل مجازات حبس محکوم می‌شوند. البته مجازات این اشخاص برحسب نتیجه‌ای که در درگیری حادث می‌شود، معین خواهد شد. وجود خلأ آموزش مهارت‌های زندگی و فنون مدیریت خشم و عدم بالا

رفتار یا پدیده وافر شناخته می‌شود و در قوانین کیفری جرم‌انگاری شده و مجازات‌هایی نیز برای اینگونه رفتارها تعیین شده است. جرم منازعه زمانی محقق می‌شود که حداقل چهار نفر به زد و خورد یا یکدیگر مشغول باشند. منازعه ممکن است از طریق زد و خورد بدنی و یا با توسل به ابزارهایی مثل گلوله، چوب و سنگ صورت

آن فکر نمی‌کند. در قانون مجازات اسلامی به موضوع منازعه و درگیری پرداخته شده است که این امر را به نوعی محل امنیت و آسایش عمومی مردم یک جامعه قلمداد نموده است. منازعه به درگیری و نزاع میان انسان‌ها، به شکلی که زد و خورد از سوی هر دو طرف صورت بگیرد اطلاق می‌شود. منازعه به‌عنوان یک

یکی از اصلی‌ترین دلایل حضور مردم در پزشکی قانونی همین نزاع‌ها و درگیری‌های خیابانی است، اغلب قتل‌ها و صدمات جبران‌ناپذیر، از قبل برنامه‌ریزی نشده است و در یک لحظه اتفاق می‌افتد. متأسفانه سهولت دسترسی به سلاح‌های سرد علت تام این قتل‌ها بوده که ضارب در حین ضربه زدن، اصلاً به عواقب



## حوادث جهان

## آماده‌باش شهرهای چین برای وقوع سیلاب

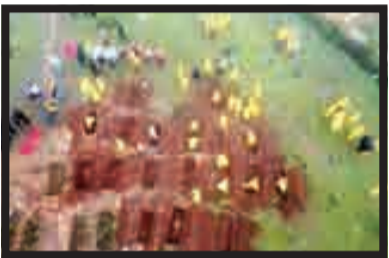
گروه‌های امدادی در پکن چین و سایر شهرهای این کشور از روز جمعه خود را برای وقوع سیلاب‌های شدید آماده می‌کنند.

به گزارش رویترز، طوفان‌های تابستانی در بسیاری از مناطق چین در حال وقوع هستند و این در حالی است که این کشور با موج گرما نیز دست و پنجه نرم می‌کند. موج گرما همچنین بزرگترین دریاچه آب شیرین این کشور را نیز تهدید می‌کند.

نوسانات آب و هوایی، چین را از ماه آوریل فرا گرفته و باعث مرگ و میر، آسیب به زیرساخت‌ها و محصولات کشاورزی و همچنین ایجاد نگرانی‌هایی در مورد توانایی این کشور برای مقابله با تغییرات آب و هوایی شده است. مقامات پکن در هفته جاری اقداماتی را از جمله پاکسازی هزاران خروچی تخلیه آب در امتداد جاده‌ها و... برای مقابله با سیل انجام دادند.

همچنین شهرهای دیگر نیز در این کشور در حالی که موج گرما را تجربه می‌کنند، اقداماتی را برای مقابله با سیل انجام داده‌اند. در ژوئیه سال ۲۰۲۱، باران شدید در «هنان» چین جان نزدیک به ۴۰۰ نفر را گرفت.

## رانش زمین در هند ۱۶ قربانی گرفت



مقامات ایالتی هند اعلام کردند که رانش زمین در ایالت «مهاراشترا» در این کشور دست‌کم ۱۶ کشته برجا گذاشته است.

به گزارش خبرگزاری فرانسه، همچنین احتمال افزایش تلفات این حادثه نیز وجود دارد. این رانش روز پنجشنبه در نتیجه بارندگی‌های شدید در روستایی در ایالت مهاراشترا رخ داد. در همین حال یکی از مقامات ایالتی در این باره گفت: ما تعداد دقیق اجساد را هنوز شمارش نکرده‌ایم اما تخمین می‌زنم که ۱۲ تا ۱۴ جسد دفن شده‌اند. عملیات جست و جو همچنان ادامه دارد و نیروهای امدادی در تلاش برای پیدا کردن مفقودان این حادثه هستند. بیم آن می‌رود که نزدیک به ۵۰ نفر زیر آوار ناشی از این رانش زمین مدفون شده باشند. هند از آغاز فصل باران‌های موسمی در ماه ژوئن تحت تأثیر بارندگی‌های شدید قرار گرفته و سیل و رانش زمین باعث کشته شدن شمار زیادی از افراد در این کشور شده است. کارشناسان می‌گویند، تغییرات آب و هوایی، تعداد رویدادهای شدید آب و هوایی را در سراسر جهان افزایش می‌دهد و همچنین پروژه‌های سدسازی، جنگل‌زدایی و توسعه در هند نیز تلفات انسانی ناشی از بلایای طبیعی در این کشور را تشدید می‌کند.

## ۹ کشته در پی برخورد یک خودرو با عابران

در پی برخورد خودرویی با جمعیت در ایالت «گجرات» هند، دست‌کم ۹ نفر کشته و ۱۳ نفر زخمی شدند.

به گزارش «هندوستان تایمز»، گروهی از افراد برای کمک به مصدومان تصادفی که پیش از این بین یک خودروی شاسی بلند و یک کامیون رخ داده بود، تجمع کرده بودند که خودرویی دیگر با آنها برخورد کرده و منجر به کشته و زخمی شدن تعدادی از آنها می‌شود. گفته می‌شود که دو مأمور پلیس نیز در بین قربانیان این حادثه هستند و راننده خودرویی که با جمعیت برخورد کرده، دستگیر شده است.

به گفته مقامات پلیس ایالتی، سرعت این خودرو ۱۲۰ کیلومتر در ساعت برآورد شده و همین موضوع علت احتمالی این سانحه است.

در پی برخورد این خودرو با جمعیت، پنج نفر در محل حادثه جان باختند و چهار نفر دیگر نیز در حین مداوا جان خود را از دست داده‌اند. همچنین مصدومان نیز تحت مداوا قرار گرفته‌اند.



## ورود مدعی‌العموم به موضوع ایمنی محور مواصلاتی زرنند

**ایرنا/** در پی وقوع سانحه دلخراش تصادف ۲ دستگاه خودرو در محور زرنند به سیریز و جان باختن پنج نفر در روز پنجشنبه، دادستان عمومی و انقلاب زرنند به‌عنوان مدعی‌العموم به موضوع ایمنی محورهای مواصلاتی

شهرستان زرنند ورود کرد. رضا یعقوبی دادستان عمومی و انقلاب شهرستان زرنند در واکنش به این حادثه گفت: به منظور صیانت از حقوق عامه، مسأله ایمنی جاده زرنند به سیریز، ظرف چند روز آینده در قالب کارگروه پیشگیری از وقوع جرم با حضور دستگاه‌های مربوطه در دادرسی زرنند، بررسی شد و افراد خاطی در حادثه تصادفات در محور سیریز به زرنند باید پاسخگوی ترک فعل‌های احتمالی باشند.



## شهادت ۲ مأمور پلیس در درگیری با قاچاقچیان

**ایرنا/** ۲ نیروی پلیس مبارزه با مواد مخدر کهگیلویه و بویراحمد، در جریان درگیری با قاچاقچیان در جاده یاسوج - اصفهان به شهادت رسیدند. سید جواد هاشمی معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری کهگیلویه و

بویراحمد گفت: نیروهای پلیس با اطلاع از انتقال یک محموله مواد مخدر در محور یاسوج به اصفهان، موفق شدند خودرو حامل مواد مخدر را متوقف کنند اما دیگر اعضای باند در خودرویی دیگر اقدام به تیراندازی به سمت پلیس کردند و ۲ نیروی پلیس به نام‌های «سروان مهدی امینی مهر و ستوان یکم سیروس درخشان فر» به شهادت رسیدند. در این میان دو نفر از قاچاقچیان دستگیر و دو نفر دیگر متواری شدند که تلاش برای دستگیری آنها ادامه دارد.

## سرقت مرغ و گوشت از فریزر خانه‌ها



**مرصیه همایونی/** اعضای باند سرقت با تخریب در ورودی خانه‌ها پس از سرقت اموال با ارزش به مرغ و گوشت داخل فریزر هم رحم نمی‌کردند. به گزارش خبرنگار «ایران»، اواخر سال گذشته، زن جوانی با پلیس تماس گرفت و از سرقت خانه‌اش خبر داد: چند روز قبل برای دیدن خانواده‌ام به شهرستان رنتم و زمانی که برگشتم متوجه شدم در ورودی خانه تخریب شده و طلا و دلارهایم و ساعت‌های گرانبه‌ایم به سرقت رفته است. چیزی که برایم جای تعجب داشت این بود که سارقان، گوشت‌ها و مرغ‌هایی که در بخچال بودند هم سرقت کرده بودند.

با شکایت زن جوان تحقیقات در این خصوص آغاز شد و در ادامه بررسی‌ها کارآگاهان با شکایت‌های مشابه مواجه شدند. در تمامی سرقت‌ها، زمانی که کسی خانه نبوده، سارقان به شیوه تخریب در ورودی را باز کرده و طلا، جواهر، پول، دلار، ساعت‌های گرانبه‌ایم و فرش‌های نفیس را به سرقت می‌بردند. در بعضی از شکایت‌ها، معلوم شد، سارقان مرغ و گوشت‌های داخل یخچال‌ها را نیز به سرقت می‌بردند. بازبینی دوربینی دوربین‌های مداربسته نشان می‌داد سرقت‌ها توسط باندهای چهار نفره که صورت‌ها و پلاک خودروشان را پوشانده بودند، صورت گرفته است. تحقیقات برای دستگیری اعضای این باند ادامه داشت تا اینکه مرد جوانی هراسان با پلیس تماس گرفت: با خانواده‌ام به میهمانی رفته بودم و زمانی که برگشتم متوجه شدم در ورودی تخریب شده است. در حالی که در شوک سرقت خانه بودم ناگهان متوجه شدم در آپارتمان روبه‌روی هم تخریب شده و همزمان دو مرد که چهره‌هایشان را پوشانده بودند از خانه خارج شدند. با دیدن آنها فریاد

می‌کردیم تا کسی وارد یا از ساختمان خارج شود. به این بهانه که میهمان یکی از طبقات هستیم وارد ساختمان شده و در گوشه‌ای پنهان می‌شدیم. بعد به شیوه تخریب در آپارتمان را باز کرده و سرقت را انجام می‌دادیم. ما سرقت‌هایمان را در کمتر از ۱۵ ثانیه انجام می‌کردیم تا کسی وارد یا از ساختمان خارج شود. به این بهانه که میهمان یکی از طبقات هستیم وارد ساختمان شده و در گوشه‌ای پنهان می‌شدیم. بعد به شیوه تخریب در آپارتمان را باز کرده و سرقت را انجام می‌دادیم. ما سرقت‌هایمان را در کمتر از ۱۵ ثانیه انجام

زدم و کمک خواستم اما سارقان سوار بر خودروی پرایدی شده و به همراه مردی که راننده و زاغزن بود فرار کردند. خودروی پراید آنها نوک مدادی بود و گلگیر سمت راستش هم شکسته بود. با تماس مرد جوان، بلافاصله طرح مهار گذاشته شد و مأموران موفق شدند

## فهرست سرقت‌ها در دفترچه یادداشت مالخران بود

سرهنگ کارآگاه «علی ولیپور گودرزی»، رئیس پلیس آگاهی تهران بزرگ با اعلام این خبر گفت: در مخفیگاه مالخران دفترچه‌هایی پیدا شده است که آنها جزئیات همکاری خود با سارقان را در آن ثبت کرده‌اند که کار پیگیری جرایم آنها را ساده‌تر می‌کند. به این ترتیب با صدور قرار قانونی از سوی مرجع قضایی، متهمان برای کشف جرایم احتمالی و شناسایی سایر شکات دیگر در اختیار کارآگاهان پایگاه سوم پلیس آگاهی قرار گرفتند.

مشخص شد سرقت‌ها توسط سارقانی سابقه‌دار صورت می‌گیرد و با بازبینی دوربین‌های مداربسته محل‌های سرقت و بدست آمدن تصاویر متهمان، هویت آنها شناسایی شد. با شناسایی مخفیگاه متهمان، تیمی از کارآگاهان راهی محل شده و سارقان را بازداشت کردند. در تحقیقات اولیه متهمان به ۶۰ فقره زورگیری اعتراف کردند. با دستگیری اعضای این باند، دو مالخر آنها نیز دستگیر شدند. در بازرسی از مخفیگاه آنها، ۷۷ گوشی تلفن همراه سرقتی کشف شد.

**گروه حوادث/** مالخرهای گوشی تلفن همراه مسروقه، مشخصات سارقان و گوشی‌هایی را که از آنها خریداری کرده بودند در دفترچه‌های خود یادداشت می‌کردند. به گزارش خبرنگار حوادث «ایران»، همزمان با وقوع زورگیری‌های سریالی از شهروندان با استفاده از سلاح سرد در شرق و مرکز تهران، رسیدگی به پرونده در دستور کار کارآگاهان پایگاه سوم پلیس آگاهی قرار گرفت. در بررسی‌های صورت گرفته از سوی کارآگاهان،

## جنایت هولناک در رضوانشهر گیلان

**گروه حوادث/** پسر گیلانی در اقدامی هولناک دختر ۱۶ ساله‌ای را در رضوانشهر به قتل رساند. به گزارش پلیس، دختری ۱۶ ساله به نام بیتا، توسط پسری که از وی به‌عنوان دوست مقتول نام برده می‌شود به قتل رسیده است. بر اساس شنیده‌ها تاکنون ۵ نفر در خصوص این پرونده بازداشت شده‌اند. بنا بر اظهارات شاهدان محلی، ظاهراً قاتل در مدرسه قدیمی شهرک چوکا پس از نیمه‌جان ساختن دختر نوجوان با ضربات چاقو، شکم وی را شکافته و با ریختن بنزین در داخل شکم بیتا وی را به آتش کشیده است.

## پلیس در تعقیب موتورسواران جنایتکار

در تحقیقات گفت: با مقتول سوار بر موتورسیکلت بودیم که یک موتورسیکلت با دو سرنشین با ما برخورد کرد. به آنها اعتراض کردیم و به راهنما ادامه دادیم اما موتورسواران به تعقیبمان آمدند و ما را متوقف کردند. با هم درگیر شدیم و ترک‌نشین موتورسیکلت با چاقو ضربه‌ای به قلب دوستم زد. آنها فرار کردند و حتی تا مسیری هم دنبالشان رفتیم ولی آنها فرار کردند. تحقیقات برای دستگیری موتورسواران جنایتکار به دستور بازپرس شعبه چهارم دادرسی امور جنایی تهران ادامه دارد.

**گروه حوادث/** تحقیقات برای دستگیری موتورسوارانی که پسر جوان را با ضربه چاقو به قتل رساندند به دستور بازپرس جنایی آغاز شد. به گزارش خبرنگار ایران؛ ساعت ۸ شب پنجشنبه ۲۹ تیر، مرگ پسر جوانی در یکی از بیمارستان‌های پایتخت به بازپرس وحید ناصری اعلام شد. به‌دنبال اعلام این خبر تحقیقات آغاز و در بررسی‌های صورت گرفته مشخص شد پسر ۲۶ ساله در درگیری خیابانی با چاقو مصدوم شده و پس از انتقال به بیمارستان جان خود را از دست داده است. دوست مقتول که شاهد این جنایت بود

### نامه هشدارآمیز ۸ هزار نویسنده آمریکایی درباره هوش مصنوعی

ایسنا/ هشت هزار نفر از نویسندگان آمریکایی در نامه‌ای سرگشاده خواستار آن شدند در صورت استفاده از اثر یک نویسنده توسط هوش مصنوعی اجازه گرفته و غرامت داده شود. انجمن نویسندگان حرفه‌ای آمریکا در این نامه سرگشاده ۳ خواسته را مطرح کرده‌اند: «برای استفاده از مطالب دارای حق چاپ مجوز دریافت کنند، به نویسندگان بابت گذشته و استفاده مداوم از آثارشان به طور عادلانه غرامت پرداخت کرده و برای استفاده از آثارشان در خروجی هوش مصنوعی چه قانون فعلی را نقض کند چه نکند- غرامت پرداخت شود.»

### راهیابی فیلم کوتاه ایرانی به جشنواره فیلم ساکرامنتو

صدا و سیما / فیلم کوتاه «جانور» به کارگردانی محمدرضا یاری کیا به بخش رقابتی جشنواره بین‌المللی فیلم ساکرامنتو آمریکا راه یافت. در بخش رقابتی، فیلم‌هایی از کشورهای آمریکا، ترکیه، کانادا، بلژیک، فرانسه و مکزیک حضور دارند. جشنواره بین‌المللی ساکرامنتو که هشتمین دوره خود را سپری می‌کند از تاریخ ۳۰ تیر لغایت ۲ مرداد به مدت چهار روز برگزار می‌شود. هدف از برگزاری این جشنواره نمایش و رقابت فیلم‌هایی با موضوعات مختلف در بخش کوتاه و بلند داستانی و مستند است. در خلاصه داستان فیلم کوتاه «جانور» آمده است: «زن و شوهری به جنگل می‌روند تا حیوانی را برای اجنه قربانی کنند تا فرزندشان سالم به دنیا بیاید. زن این کار را خرافات می‌داند تا زمانی که او نیز باور می‌کند.»

### محسن چاوشی قطعه تازه‌اش را نذر محرم کرد



مهر / محسن چاوشی همزمان با ایام محرم قطعه تازه خود تحت عنوان «آواز خون» را منتشر کرد. همزمان با ایام سوگواری حضرت سید الشهدا<sup>علیه السلام</sup>، محسن چاوشی به سنت هر ساله خود، قطعه تازه‌ای را تقدیم شهدای کربلا کرد. قطعه تازه چاوشی که به همراه یک ویدیو کلیپ منتشر شده «آواز خون» نام دارد و او در توضیح آن نوشته است: «آواز خون» نذر محرم است و ادای دین شخصی من و دوستان هم‌دل به اهل کربلا. موسیقی این قطعه برداشتی از یک نوحه قدیمی است و شعر آن را امید روزبه سروده است. رضا فؤادیان تنظیم، عابد بسطامی میکس و مستر و محمدرضا آهاری کارگردانی ویدیو کلیپ این قطعه را برعهده داشته‌اند.

### ایرج تقی‌پور تهیه‌کننده سینما درگذشت



ایرنا / ایرج تقی‌پور تهیه‌کننده سینمای ایران که تهیه فیلم‌های «رقص در غبار» و «شهر زیبا» به کارگردانی اصغر فرهادی را در کارنامه خود داشت، پس از یک دوره بیماری درگذشت. فتانه رحیمی همسر ایرج تقی‌پور با تأیید این خبر گفت: وی چند سالی بود که درگیر بیماری بود و به دلیل سرماخوردگی در چند روز اخیر علائم آن تشدید شده بود و ساعت ۱۱:۳۰ صبح روز پنجشنبه به دیار باقی شتافت. وی درباره مراسم تشییع بیکر این هنرمند گفت: ۱۰ صبح روز شنبه در قطعه هنرمندان بهشت زهرا<sup>س</sup> مراسم تشییع و اقامه نماز بر بیکر وی برگزار می‌شود. «نگین»، «روز کارنامه»، «مواجهه» و «صندلی خالی» از دیگر فیلم‌های کارنامه این تهیه‌کننده سینما بوده است.

## سهراب سپهری گران‌ترین هنرمند حراج تهران شد



از سهری (۱۳۵۹ - ۱۳۰۷)، اثری «بدون عنوان» متعلق به حدود دهه ۱۳۴۰ با کمینه ۱۷ میلیارد و بیشینه ۱۹ میلیارد تومان قیمت‌گذاری شد. تابلو نقاشی خط «اندام» اثر حسین زنده‌رودی (متولد ۱۳۱۶)، متعلق به سال ۱۳۵۱، با کمینه ۱۱ میلیارد و بیشینه ۱۳ میلیارد تومان ارائه شد. در هفدهمین حراج تهران، ۲ عکس از آثار سعید صادقی و امیرعلی جوادیان با موضوع هشت سال دفاع مقدس ارائه شد. عکس «هیچکس ما را نشناخت» (اعزام نیرو به جبهه- تهران) اثر سعید صادقی (متولد ۱۳۳۶) متعلق به سال ۱۳۶۱ با کمینه ۱۲ میلیون و بیشینه ۱۶ میلیون تومان در هفدهمین حراج تهران ارائه شد. تقویت بازار داخلی هنر که زمینه و بستر اصلی بازار جهانی است، از اهداف اصلی حراج تهران است. همکارگی گسترده این مجموعه با گالری‌ها و مجموعه‌داران، می‌تواند مطمئن‌ترین و درست‌ترین راه انتخاب آثار هنری، از جمله نقاشی، مجسمه یا عکس را تضمین کند.

۲۹ تیر از ساعت ۱۱ تا ۲۱ به بخش نمایش آثار و ۳۰ تیرماه حراج ۱۱۰ اثر از هنرمندان به کار خود پایان داد. به گزارش ایرنا، رویداد «حراج تهران» از سال ۱۳۹۱ هر ساله در دو نوبت؛ تابستان و ویژه هنر معاصر و زمستان ویژه هنر مدرن ایران برگزار می‌شود که زمستان سال گذشته این رویداد برگزار نشد و تیرماه امسال هفدهمین حراج تهران ویژه «هنر مدرن و معاصر» با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی برگزار شد. این رویداد هنری از ۲۸ تا ۳۰ تیرماه در هتل پارسیان آزادی برگزار شد که ۲۸ تا ۲۹ تیر از ساعت ۱۱ تا ۲۱ به بخش نمایش آثار و ۳۰ تیرماه حراج ۱۱۰ اثر از هنرمندان به کار خود پایان داد. به گزارش ایرنا، رویداد «حراج تهران» از سال ۱۳۹۱ هر ساله در دو نوبت؛ تابستان و ویژه هنر معاصر و زمستان ویژه هنر مدرن ایران برگزار می‌شود که زمستان سال گذشته این رویداد برگزار نشد و تیرماه امسال هفدهمین حراج تهران ویژه «هنر مدرن و معاصر» با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی برگزار شد. این رویداد هنری از ۲۸ تا ۳۰ تیرماه در هتل پارسیان آزادی برگزار شد که ۲۸ تا ۲۹ تیر از ساعت ۱۱ تا ۲۱ به بخش نمایش آثار و ۳۰ تیرماه حراج ۱۱۰ اثر از هنرمندان به کار خود پایان داد.

### یک جدول با دو شرح

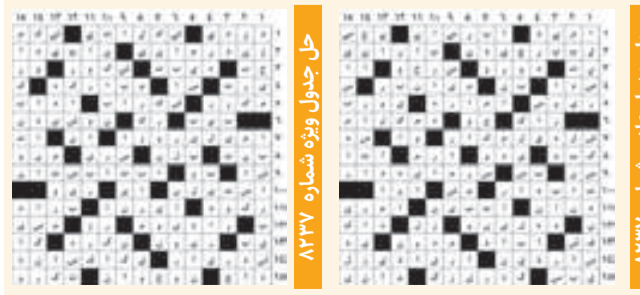
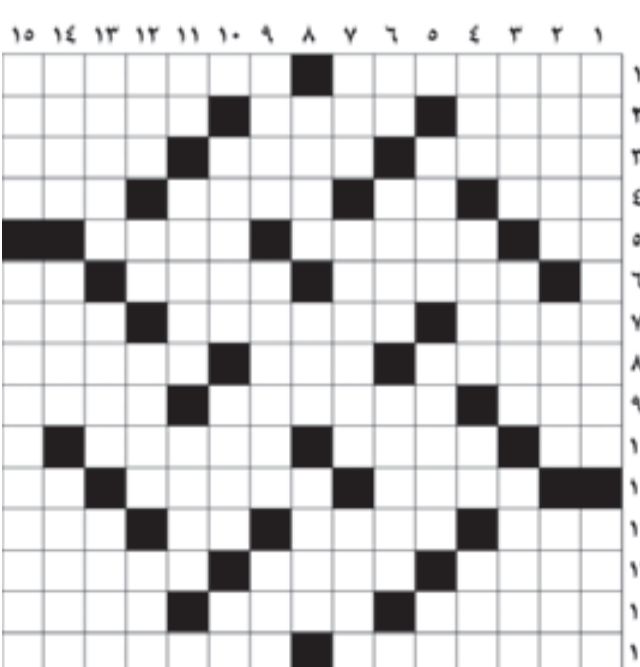
جدول روزنامه ایران دارای دو «شرح عادی و ویژه» است. در صورت تمایل به حل دو شرح ابتدا یکی از شرح‌ها را با مداد حل کرده و سپس با پاک کردن جواب شرح اول، به حل شرح دوم بپردازید.

۸۲۳۸

۵- نی‌نیک - فراموشی - بزرگ‌منشی  
۶- ماه سربانی - یک ششم - وسیله  
۷- دوش‌انداز - اثر «رومن رولان» - ارتش  
۸- قدر و قیمت - بندر «عراق» - سلوک، عرفان  
۹- شگردها - پرده نازک چشم - اندام تولیدمثل قارچ‌ها  
۱۰- نام دخترانه - ویران کننده - بمعنی بگو  
۱۱- همانند - نام مردانه - نوعی از زردآلو  
۱۲- عسل - حرف انتخاب - مقابل «خروج» - در کدام مکان؟  
۱۳- خوش‌اخلاق - مجرای آب زیرزمینی - به‌جا و مناسب  
۱۴- تسمه سبتر - سرپها - درخشندگی، فروزش  
۱۵- فیلمی اکشن و دلهره‌آور به کارگردانی «جو رایت» - یکی از جاذبه‌های دیدنی کرمانشاه

هندسی  
۹- قرآخی - اثر «اسکار وایلد» - دیرنشین  
۱۰- زاپیدن - قطعی در چاپ کتاب - سنگی قیمتی  
۱۱- پارچه فروش - ترساندن کلامی کسی - درون  
۱۲- چیز - ناتمام - فلز سرخ - مصیبت  
۱۳- شاگرد! - پول زیرمیزی - اسب نجیب  
۱۴- فیلسوف و مورخ یونانی - همراهی و اتحاد - نشسته  
۱۵- مأمور راه‌آهن - خرگوشک

عمودی:  
۱- تاج خروس - آشنا  
۲- شهرستان - سران و بزرگان - واحد پول «فرانسه»  
۳- خواب کودکانه - سودمند - مفلس  
۴- نوعی از بستنی - بردباری و تحمل - دنبه برشته - کلمه تنبیه



حل جدول ویژه شماره ۸۲۳۸

جدول عادی  
۱- جای سوگواری - قرار و آرامش  
۲- جنبشی در فلسطین - بازدارنده  
۳- نقاش هلندی - حرکت زمین - چیزها  
۴- مقابل «عرض» - جنس مؤنث - معامله شدنی در بورس - آنکه شاعر  
۵- سر به انگلیسی - زن گندمگون - رئیس قوم  
۶- ناگهان - همین حالا - حرارت  
۷- سردسته - ماه گرم - میوه‌ای که به کار خوردن نمی‌آید  
۸- تک تک - هر نوع شکاف روی پوست - آمدن به سبک بزرگان  
۹- بیماری - هواپیمای جنگی - نام «مارکس» فیلسوف آلمانی  
۱۰- برای رسوایی دیگران می‌کشند - فیلم راما قویدل - مقاله پژوهشی  
۱۱- تولید کننده - رفتارش دلپسند نیست - نیلوفر  
۱۲- آغاز شب - آهستگی، درنگ - خم بزرگ - خندان و شاد  
۱۳- دستکاری روی عکس - انگور ترش - برای تخریب مکه لشکر کشید  
۱۴- مددکار - با خبر - امانت‌داران  
۱۵- مؤثرترین روش جلوگیری از ایجاد لک پوستی استفاده از... است - مجموع پول و شبه پول

عمودی:  
۱- قسمتی از زمین فوتبال - بیمار  
۲- گلابی - ساده‌دل - مرکز برنامه‌ریزی و فرماندهی در ارتش  
۳- آینده نگری - پاک‌نویس - آن سوی  
۴- ستاره جدید «اینتر میامی» - یک هزارم لیتر - مخفف چون - حرمت و بزرگواری  
۵- بقیچه یا پرونده - کفیل شدن - لباس یک‌دست  
۶- لبه شمشیر - گوش کن ادبی - قله خلخال  
۷- سنگ بیمار - غارت دارایی مسافر در جریان سفر - بزرگراهی در تهران  
۸- مخفف سازمان فضایی آمریکا - جامه - بی‌غیرت  
۹- سرکوفت - شکلک و صورتک - آگاه باش  
۱۰- مینگر شعر سپید - مقام و مرتبه - آوای گریه  
۱۱- اشاره به دور - تبحر و استادی - خواهش فروتانه  
۱۲- بانگ - ماهی کنسروی - دودل افراطی - وداع فرنگی  
۱۳- نام مردانه - تانک ایرانی - توده غله  
۱۴- شهری در استان اردبیل - رویی چرخ اتومبیل - ادب و تربیت  
۱۵- پرده‌در - سبزی سالاد و غذا

جدول ویژه  
۱- استانی در «اکوادور» - فیلم اصغر فرهادی (۱۳۹۴)  
۲- پوست‌کن - به آن سبب - پول قدیمی  
۳- گردآوری و تدوین - آرام خودمانی - خروشنده  
۴- کلام پرسش - دشمن سخت - وسیله حمل مصالح - فضای خالی از هوا  
۵- تذکره - شهر کیلان - بازیچه کودک  
۶- نوعی خواهر و برادر - خاستگاه - صدای خالی شدن باد تیوپ  
۷- جدایی - یکی از عوارض مهم ژئومورفولوژیکی - ارزش  
۸- چارو کردن - صدای افسوس - از وسایل

### جدول سودوکو

ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های سفید قرار دهید که هر رقم در سطرها، ستون‌ها و مربع‌های کوچک ۳ در ۳ یکبار دیده شود

متوسط			آسان		
۸	۲	۳	۲	۸	۳
۶	۲	۳	۲	۸	۳
۶	۲	۳	۲	۸	۳
۸	۳	۲	۲	۸	۳
۸	۳	۲	۲	۸	۳
۸	۳	۲	۲	۸	۳
۸	۳	۲	۲	۸	۳
۸	۳	۲	۲	۸	۳
۸	۳	۲	۲	۸	۳
۸	۳	۲	۲	۸	۳

خیلی سخت			سخت		
۹	۴	۸	۱	۹	۵
۶	۲	۸	۱	۹	۵
۷	۱	۶	۱	۹	۵
۸	۳	۲	۱	۹	۵
۸	۳	۲	۱	۹	۵
۸	۳	۲	۱	۹	۵
۸	۳	۲	۱	۹	۵
۸	۳	۲	۱	۹	۵
۸	۳	۲	۱	۹	۵
۸	۳	۲	۱	۹	۵

حل جدول سودوکو شماره ۴۲۶۹

۱	۸	۳	۷	۵	۶	۲	۴	۹	۱	۸	۳	۷	۵	۶	۲	۴	۹	۱	۸	۳	۷	۵	۶	۲	۴	۹
۷	۵	۶	۲	۴	۹	۱	۸	۳	۷	۵	۶	۲	۴	۹	۱	۸	۳	۷	۵	۶	۲	۴	۹	۱	۸	۳
۲	۴	۹	۱	۸	۳	۷	۵	۶	۲	۴	۹	۱	۸	۳	۷	۵	۶	۲	۴	۹	۱	۸	۳	۷	۵	۶
۵	۶	۲	۴	۹	۱	۸	۳	۷	۵	۶	۲	۴	۹	۱	۸	۳	۷	۵	۶	۲	۴	۹	۱	۸	۳	۷
۳	۷	۵	۶	۲	۴	۹	۱	۸	۳	۷	۵	۶	۲	۴	۹	۱	۸	۳	۷	۵	۶	۲	۴	۹	۱	۸
۴	۹	۱	۸	۳	۷	۵	۶	۲	۴	۹	۱	۸	۳	۷	۵	۶	۲	۴	۹	۱	۸	۳	۷	۵	۶	۲
۶	۲	۴	۹	۱	۸	۳	۷	۵	۶	۲	۴	۹	۱	۸	۳	۷	۵	۶	۲	۴	۹	۱	۸	۳	۷	۵
۹	۱	۸	۳	۷	۵	۶	۲	۴	۹	۱	۸	۳	۷	۵	۶	۲	۴	۹	۱	۸	۳	۷	۵	۶	۲	۴
۸	۳	۷	۵	۶	۲	۴	۹	۱	۸	۳	۷	۵	۶	۲	۴	۹	۱	۸	۳	۷	۵	۶	۲	۴	۹	۱



### آقا کریم در اردوی پرسپولیس



ورزش سه / کریم باقری که طی فصول اخیر حضوری فعال روی نیمکت پرسپولیس داشته و با مربیانی مثل علی دایی، گابریل کالدرون و همچنین یحیی گل محمدی کار را دنبال کرده، در این فصل و با توجه به پایان قراردادش، با پیشنهاد تمدید و ادامه همکاری مواجه نشد. اکنون اما حضور ناگهانی کریم باقری در محل اردوی سه روزه پرسپولیس شایعات زیادی را حول این موضوع شکل داده است. گفته می‌شود با حل برخی مواضع، کریم باقری نیز همانند فصول گذشته در جمع کادر فنی کار را دنبال خواهد کرد و به همین منظور روز گذشته با حضور در محل اردوی پرسپولیس، با اعضای کادر فنی و خصوصاً یحیی گل محمدی دیدار و به گفت‌وگو پرداخته است.

### تیم کشتی آزاد جوانان ایران قهرمان آسیا شد



رقابت‌های کشتی آزاد جوانان قهرمانی آسیا روزهای ۲۸ و ۲۹ تیرماه در شهر امان اردن برگزار شد و در پایان تیم ایران با کسب ۳ مدال طلای علی رضایی در وزن ۷۰ کیلوگرم، محمدمبین عظیمی

در وزن ۹۲ کیلوگرم و امیرعلی پولادی در وزن ۱۲۵ کیلوگرم، و ۵ مدال نقره ابراهیم خواری در وزن ۵۷ کیلوگرم، ابراهیم الهی در وزن ۶۵ کیلوگرم، حسین محمدآقایی در وزن ۷۴ کیلوگرم، فرزاد صفی جهان‌شاهی در وزن ۷۹ کیلوگرم و امیرحسین عزیززاده در وزن ۸۶ کیلوگرم به عنوان قهرمانی دست یافت. در رده‌بندی تیمی، ایران با ۱۹۱ امتیاز به عنوان قهرمانی دست یافت و تیم‌های هند با ۱۸۰ امتیاز و قزاقستان با ۱۶۰ امتیاز دوم و سوم شدند.

### ۲ طلا و ۳ برنز سوغات روز اول کاراته‌گاهای کشورمان

## غرش شیرهای ایرانی در تاتامی قهرمانی آسیا

فائزه زمانی / نوزدهمین دوره مسابقات کاراته قهرمانی آسیا در حالی از دیروز به میزبانی مالزی شروع شد که ۲ طلا و ۳ برنز سهم درخشش کاراته‌گاهای کشورمان بود. آتوسا گلشادزاد ملی‌پوش جوان وزن منفی ۶۱ کیلوگرم با طلای خوشرنگ این مسابقات، در آستانه بازی‌های آسیایی هانگژو قدرت خود را به رقبا دیکته کرد تا نوید ظهور ستاره‌ای پرفروغ را به کاراته ایران بدهد. او که با ۳ برد راهی فینال مسابقات شد، در بازی پایانی هم مقابل سارا علامر از امارات دارنده مدال المپیک ۲۰۲۰ توکیو با یک حرکت سه امتیازی کار را تمام کرد تا نشان دهد برایش فرقی نمی‌کند مقابل چه کسی قرار بگیرد. او بعد از ایستادن بر بام آسیا ابراز خوشحالی کرد و گفت: «خوشحالم که توانستم با این مدال دل ملت ایران را شاد کنم. در بازی‌های آسیایی هم به شرط حضور، تمام توانم را برای طلا خواهم گذاشت.» اما ایلا برجلی نماینده وزن

مثبت ۶۸ کیلوگرم کومیته، با یک برد مقابل مالزی و باخت مقابل حریف اندونزیایی از تاتامی قهرمانی آسیا حذف شد تا مدالی از او نماند. مسابقات داشته باشد. همچنین بهنام دهقان‌زاده در کومیته وزن منفی ۵۵ کیلوگرم کاری کرد کارستان؛ او بعد از ۲ برد راهی نیمه نهایی شد، در این مرحله هم کاراته‌کای میزبان را در خانه خود ۱۴-۵ تکنیک باران کرد تا با اقتدار راهی فینال شود. در این بازی هم یک لحظه مقابل حریف اردنی مکث نکرد تا طلای ارزشمند آسیا را به سوغات بیاورد. دهقان‌زاده بعد از قهرمانی در این مسابقات گفت: «خدا را شکر می‌کنم که توانستم این حریف قدرتمند اردنی را شکست بدهم. او مدافع عنوان قهرمانی بود اما بر برنامه‌ریزی توانستم طلای امسال را از چنگش در بیاورم.» امیر مهدی‌زاده ملی‌پوش پرافتخار و با تجربه وزن منفی ۶۷ کیلوگرم با شکست مقابل کاراته‌کای قزاقستان دستش از فینال کوتاه ماند، اما در



یک مبارزه راحت در رده‌بندی مسابقات، محمود دیفلاح از فلسطین را شکست داد تا به برنز بسنده کند. کاتا هم در افتخارآفرینی دیروز سهم داشت؛ ابوالفضل شهرجردی و فاطمه صادقی در کاتا انفرادی راهی دیدار نیمه

نهایی شدند که در این مرحله شهرجردی مقابل کاتاروی چین تایپه و صادقی مقابل کاتارویی از فیلیپین نتیجه را واگذار کردند تا ۲ برنز در روز اول مسابقات به ارمغان بیاورند. در دومین روز از این مسابقات، امروز مبارزات انفرادی و رقابت‌های کاتا تیمی برگزار خواهد شد، پوریا اقدسی در وزن منفی ۶۰ کیلوگرم، بهمن عسگری در وزن منفی ۷۵ کیلوگرم، ذبیح‌الله پورشیب کاپیتان تیم ملی در وزن منفی ۸۴ کیلوگرم و سجاد گنج‌زاده در وزن مثبت ۸۴ کیلوگرم به

### مهاجم جدید جایگاه آزمون را به خطر انداخت

فارس / سردار آزمون مهاجم ملی‌پوش کشورمان در باشگاه بایرلورکوزن شرایط ایده‌آلی ندارد و هنوز نتوانسته به مهره کلیدی و اصلی ژابی آلونسو تبدیل شود. در همین رابطه فابریزو رومانو خبرنگار ایتالیایی خبر داد بایرلورکوزن در حال مذاکره پیشرفته برای به خدمت گرفتن ویکتور بونیفیس مهاجم یونیون سن ژیلواز بلژیک است. مذاکرات در حال پیشرفت و نزدیک‌تر شدن قرارداد است. با جذب این مهاجم نیجریه‌ای کار سردار آزمون برای قرار گرفتن در ترکیب اصلی سخت‌تر خواهد شد. چون پاتریک شیک به عنوان مهاجم اول تیم آلمانی است و آزمون می‌توانست در کنارش بازی کند ولی با حضور این ستاره آفریقایی کار برایش سخت خواهد شد.

### ۸۰ هزار یورو پاداش دارندگان مدال طلای المپیک پاریس

ایسنا / میزان پاداش ورزشکاران مدال‌آور فرانسه میزبان بازی‌های المپیک پیش‌رو مشخص شد. بر این اساس دارندگان مدال طلای فرانسه قرار است ۸۰ هزار یورو پاداش دولتی دریافت کنند. پاداش به ورزشکاران پارالمپیک هم به‌صورت یکسان پرداخت می‌شود. برندگان مدال نقره ۶۵ هزار یورو و دارندگان مدال برنز ۵۰ هزار یورو دریافت خواهند کرد. این نشان‌دهنده افزایش جوایز نسبت به المپیک توکیو ۲۰۲۰ است، زمانی که مدال‌آوران طلایی توکیو پاداش ۶۵ هزار یورویی، مدال‌های نقره ۲۵ هزار یورو و مدال برنز ۱۵ هزار یورو دریافت کردند.

### کسب سهمیه پارالمپیک توسط سه کماندار کشورمان

ایرنا / سه ورزشکار پاراتیروکمان ایران موفق به کسب سهمیه این رشته برای حضور در پارالمپیک ۲۰۲۴ پاریس شدند. مسابقات پاراتیرواندازی با کمان قهرمانی جهان در جمهوری چک در حالی ادامه دارد که در رقابت‌های شانسی مجدد برای کسب سهمیه، علی سینا منشازاده موفق شد با ایستادن در رده نخست، سهمیه پارالمپیک پاریس را کسب کند. فرزانه عسگری و مریم یاورپور با صعود به جمع ۱۶ کماندار برتر کامیوند، سهمیه پارالمپیک پاریس را کسب کردند. بدین ترتیب و تا اینجای مسابقات ۶ نفر از اعضای پاراتیرواندازی با کمان کشورمان موفق به کسب سهمیه پارالمپیک پاریس شدند.

### قانونی که مانع پیوستن طارمی به میلان می‌شود



ایسنا / روسونری در روزهای اخیر به شدت مهدی طارمی مهاجم ایرانی پورتو را مورد هدف قرار داده بود ولی خالی بودن تنها یک سهمیه غیر اروپایی و تخفیف ندادن پورتو باعث شد تا تیم ایتالیایی نسبت به جذب این بازیکن سرد شود. میلان در حال حاضر ساموئل چوکوتزه نیجریه‌ای را هدف قرار داده است. وینگر نیجریه‌ای وپارنرال در آستانه انتقال به میلان است. اگر میلان واقعاً چوکوتزه را به خدمت بگیرد، به این معنی خواهد بود که احتمال جذب مهدی طارمی به صفر خواهد رسید چرا که سری A محدودیت‌هایی را برای تعداد بازیکنان غیر اتحادیه اروپا که یک تیم می‌تواند ثبت‌نام کند، اعمال می‌کند.

### شمشیرکشی ایرانی‌ها برای دنیا

مهری رنجبر / ملی‌پوشان سابر ایران، یک ماه بعد از قهرمانی آسیا، از امروز در میلان برای دنیا شمشیر می‌کشند. تیم ملی شمشیربازی سابر ایران که برای تکرار سهمیه تیمی المپیک، به فاصله یک ماه، دو مسابقه خیلی مهم قهرمانی آسیا و جهان را داشت، یک ماه پیش اولین مأموریتش را با سه مدال تمام کرد؛ دو مدال طلا و برنز انفرادی و یک مدال نقره تیمی.

هفتمی تیمی رنکینگ جهانی است. تیم ملی شمشیربازی سابر ایران با همان ترکیب علی پاکدامن، محمد رهبری، محمد فتوحی و فرزاد باهر ارسباران به میلان رفت. آنها در میدان میلان به شرط صعود به جمع هشت تیم اول قهرمانی جهان، دیگر تقریباً به پشت دروازه پاریس می‌رسند، می‌ماند چند مسابقه دیگر که با امتیازش بلیت

پاریس ۲۰۲۴ به نامشان صادر شود. تیم ملی سابر ایران، به دلیل رنکینگ ملی‌پوشان سابر عصر دیروز اولین و آخرین تمرین را قبل از شروع رقابت‌های انفرادی در میلان انجام دادند. محمد رهبری، محمد فتوحی و فرزند باهر ارسباران که به ترتیب نفر ۳۰، ۵۵ و ۶۵ رنکینگ جهانی هستند از امروز با شروع رقابت‌های انفرادی در دور مقدماتی مقابل رقبا دوئل می‌کنند. اما علی پاکدامن کاپیتان



سادیو مانه؛ همبازی رونالدو می‌شود

ایرنا / روزنامه البیان امارات در گزارشی با اشاره به حضور ستارگان فوتبال جهان از جمله رونالدو در لیگ عربستان نوشت: سادیو مانه یکی دیگر از اهداف تیم فوتبال النصر عربستان است و این تیم برای استخدام مانه، مذاکراتی را با باشگاه بایرن مونیخ آلمان شروع کرده است. یکی از مهم‌ترین موانع پیش روی این توافق درخواست مالی مانه است. وی مبلغ ۵۰ میلیون یورو برای یک فصل درخواست کرده است، اما مسئولان النصر تنها ۳۰ میلیون یورو پیشنهاد داده‌اند.



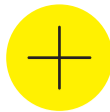
لیونل مسی؛ قدرت‌نمایی مجازی در بارسلونا

فارس / لیونل مسی، ابرستاره آرژانتینی، علی‌رغم اینکه دو سال پیش بارسلونا را ترک کرده، ولی همچنان سوز و محبوب هواداران این باشگاه در صفحات مجازی آن است. پست‌های مربوط به مسی در صفحه اینستاگرام بارسلونا در فصل ۲۰۲۲-۲۰۲۳ بیشترین لایک را داشته است. بیشترین لایک مربوط به عکسی است که مسی به جام جهانی ۲۰۲۲ قطر بوسه زده که بیش از ۶۹ میلیون نفر این پست را لایک کردند.



کریستین سینکلر؛ رکورد بی نظیر در جام جهانی فوتبال

ایسنا / کریستین سینکلر کانادایی با حضور در اولین دیدار کانادا مقابل نیجریه در جام جهانی زنان صاحب یک رکورد بی‌نظیر شد و اولین بازیکن تاریخ شد که در هفت دوره جام جهانی فوتبال بازی می‌کند. سینکلر ۴۰ ساله همچنین رکورددار گلزنی در دیدارهای ملی فوتبال با در نظر گرفتن رکورد در بخش زنان و مردان است. وی از سال ۲۰۰۰ تاکنون، ۱۹۰ گل برای تیم ملی فوتبال زنان کانادا به ثمر رسانده است.



## Angry man sentenced to teaching French to underprivileged children

In an unusual verdict, a judge in Lavasan City's criminal court has ordered a man accused of assault and harassment to teach French to child laborers at a charity organization in Tehran for eight weeks.

Marin village:

# A spectacular attraction in Kohgiluyeh and Boyer-Ahmad Province



● [tripyar.com](#)



● [tripyar.com](#)



● [IRNA](#)

Marin village is situated 36 kilometers north of Gachsaran and 198km southwest of Yasuj, in Kohgiluyeh and Boyer-Ahmad Province. The village has Deli Ganj Mountain on the north, Khamin Mountain on the east, and Kuh-e-Dil Protected Area on the southwest. The historical village, with a mild climate and scenic and

spectacular places, is one of the popular and attractive districts of the region. Marin village, located along the road extending from Susa to Persepolis and Bishapur, hosts a large number of ancient castles. The inhabitants of Marin village speak Lori, visitiran.ir wrote. Over 1,000 meters above sea level, Marin village rests on

the slopes of a valley. Shah Bahram River flows on the northeastern side of the village, and Kosar Dam makes a lake in the district, located 17km from the village. Most cottages of the village are made of clay and chopped straw, stone, adobe, bricks, and wooden beams. Just like Massouleh village in the northern province

of Gilan, this village has a pelekani (staircase) style of architecture. This means that the roofs of a series of buildings serve as the courtyards of the structures constructed above them. The people of Marin village are farmers, gardeners, and ranchers. Dry farming and wet farming are common to grow wheat, grain, and

vegetables. They also cultivate various fruits including pomegranates, lemons, grapes, and figs. In Marin village men wear shirts and trousers, felt hats, shawls, leather belt and giveh (a type of traditional shoes), and women wear kerchiefs, headdresses, shirts, trousers, chador, and giveh. Kilims, jajims (a type of

traditional floor covering), and carpets are among the handicrafts produced in the village. Animal species living throughout the region include boar, wolf, fox, hawk, rabbit and partridge. Some medicinal plants like Tragacanth, Echium amoenum, and Pistacia terebinthus can be found in the region.

## Heyran Pass, a natural miracle in Gilan Province



● [hipersia.com](#)



● [karnaval.ir](#)

### Iranica Desk

Heyran Pass with amazing landscapes is an important route linking Gilan and Ardebil provinces and among the busiest in the country. Heyran village, extending in an area of 2,200 hectares, lies 30km from Astara, Gilan Province, hosts a large number of Iranian and foreign tourists throughout the year. The village leads to numerous picturesque spots and lush forests from one side and Astarachay River flowing on the border between Gilan Province and Republic of Azarbaijan from the other, ISNA wrote. The establishment of a cable car over Heyran Pass by the private sector has prepared conditions for tourists to look at this natural miracle from the sky in all seasons of the year. With many turns and bends, Heyran Pass plays a signifi-

cant role in commercial transactions between Gilan and Ardebil provinces. However, since Gilan and Ardebil provinces are two popular tourist destinations of the country, there is usually heavy traffic on the roads, especially in the spring and summer. Governor Enayatullah Rezaipour told ISNA that Astara has a large number of tourism sites, all of which dazzle the eyes. He said that Astara is one of the most important tourist destinations in Gilan Province, having a significant potential for developing the region's tourism industry. He noted that Heyran Mountain Pass is among Astara's major natural attractions, the tourism infrastructures of which are expected to be enhanced in cooperation with the government and the private sector. Rezaipour said that the gov-

ernment has carried out fruitful measures for developing the infrastructure of the region's electricity, gas and water sectors. The second tunnel of Heyran Pass, with a length of 2,200 meters, is presently under construction. The first thing that fascinates your eyes when passing through this road is the forest coverage that surrounds you. Bit by bit, you will also find green pastures that cuddle huts. In the meantime, grazing livestock or horses that go alongside it are added to the landscape to captivate a lasting image in your mind. Of course, not everything ends here. All these beauties on this passage drown in the foggy road to create a dream paradise for you, and the question might come to mind: Where did this fog come from at this altitude? In fact, the fog rolls in from the

Caspian Sea. One of the characteristics of this passage is that it is located at the border, and you will see an enormous forest belonging to the Hirkan National Park, located in Azerbaijan. Hirkan National Park, with an area of 40,358 hectares, opened on February 9, 2004 by the president of Azerbaijan, as a rich source of plants and animals. Because of the pass's location, most people who live there are engaged in farming and livestock breeding. However, the presence of attractive sceneries and the expansion of tourist spaces as well as the arrival of domestic investors offer a brighter future for the region. You can enjoy driving at Heyran Pass if you do proper maintenance on your vehicle and are proficient in driving. We advise you not to take this beautiful but dangerous pass without driving skills.

## Iranian 'butterfly children' suffering from Sweden's medical embargo

### Social Desk

The medical embargo on Iranian patients suffering from Epidermolysis Bullosa (EB), often referred to as "butterfly disease," has been described as a constant source of pain, with the severity of the situation escalating daily. This is due to the exclusive production of a specific type of dressing in Sweden, which is currently inaccessible to these patients due to inhumane sanctions, IRNA reported. In 2018, the US government withdrew from the Joint Comprehensive Plan of Action (JCPOA), contravening Security Council Resolution 2231. This led to the re-imposition of sanctions against Iran, which critics argue unfairly target ordinary citizens and patients like those suffering from EB. Patients with rare diseases, particularly children with EB, locally known as "butterfly children," have been hit hardest by these sanctions. They struggle to access necessary medical and pharmaceutical equipment, including the specialized dressings produced solely in Sweden. The sanctions have left these patients in a state of dire need. The primary challenge for EB patients is obtaining these dressings, which alleviate some of the pain associated



with their condition. Tragically, some have lost their lives due to the sanctions, a situation that critics have labeled a crime against these vulnerable children and teenagers. The issue of caring for these patients has become a priority for Iranian officials across various executive bodies. The president has expressed particular concern over the embargo on drugs needed by these patients. In a conversation with CGTN China, he compared the sanctions to warfare, stating, "In fact, this is the same as war, but its tools have been changed; yesterday the tools were military, today sanctions, and they follow these sanctions very ruthlessly." He further added, "Even the medicine needed by the patients has been embargoed for Iran. For butterfly patients, children among them, it is very painful for their families; the medicines they need have been sanctioned."