



اخبار

ایراندوست نفرت جام ملت‌های آسیا را معرفی کرد

لیست تیم ملی فوتبال بانوان برای شرکت در جام ملت‌های آسیا اعلام شد. زهره کودایی، مریم یکتایی، عارفه سید کاظمی (دروازه بان‌ها)، فاطمه امینه، هادیه کر، ملیکا متولی، غزاله بنی‌طالی، زهره جلالی، فاطمه عادل، بهناز طاهرخانی (مدافعان)، زهرا سرپالی، سارا ظهراپی، سمانه چهگندی، یاسمن قرمانی، الهام فرهنگند، زهرا معصومی، ملیکا محمدی، مرضیه نیکخواه و ثنا صادقی (هافبک‌ها)، افسانه چترنور، سارا فقی، نگین زندی و هاجر دباغی (مهاجمان) در لیست نهایی مریم ایراندوست قرار گرفتند. جام ملت‌های آسیا از ۳۰ دی تا ۱۷ بهمن ماه در هند برگزار می‌شود و تیم ملی کشورمان با تیم‌های هند، چین تایپه و چین همگروه است. این اولین حضور تیم ملی بانوان در بزرگترین رویداد فوتبال آسیاست.

تأکید بر حذف غایبان از حضور در چرخه انتخابی

مرحله اول انتخابی مسابقات تیم ملی کشتی آزاد از صبح امروز در مجموعه ورزشی آزادی شهر گرگان بدون ارفاق و سر وزن قانونی برگزار و جمعه شب با معرفی نفرتا برتر به پایان می‌رسد. مدعیان ۵ وزن اول ۵۷، ۶۵، ۷۴، ۸۶، ۹۷ کیلو از امروز روی تشک می‌روند و مدعیان ۵ وزن می‌کنند. با توجه به تصمیم قبلی کادر فنی تیم ملی مبنی بر حذف غایبان از ادامه حضور در چرخه انتخابی و تأکید دوباره بر همین موضوع که روز قبل از حضور کشتی‌گیران در گرگان اعلام شد، گویا نفرتا غایب در قهرمانی کشور، شانس برای حضور در مراحل بعدی چرخه انتخابی تیم ملی ندارند.

مسابقات کشتی آزاد و فرنگی قهرمانی آسیا ۲۰۲۲ مغولستان اواخر فروردین و اوایل اردیبهشت ۱۴۰۱ برگزار می‌شود. با تصمیم کادرفنی و اعلام فدراسیون کشتی، نفرتا اول مسابقات گرگان ضمن کسب سهمیه حضور در مراحل بعدی انتخابی تیم ملی، به‌عنوان ملی پوشان کشورمان به بدست می‌آورد. نفرتا دوم و سوم مشترک پیکارهای گرگان، در ادامه چرخه انتخابی باقی مانده و مجوز حضور مستقیم در جام جهان‌پهلوان تختی را کسب می‌کنند. با تصمیم و اعلام کادرفنی تیم ملی فقط ۷ مدال آور کشورمان از پیکارهای جهانی ۲۰۲۱ نروژ (علیرضا سرلک، امیرمحمد یزدانی، محمد نخودی، حسن یزدانی، کامران قاسمیور، مجتبی گلچ و امیرحسین زارع) از شرکت در مسابقات گرگان معاف شدند. اما امیرمحمد یزدانی که به وزن بالاتر (۷۷۰ کیلو) صعود کرده از این معافیت محروم شد و باید فردا (پنجشنبه) در پیکارهای ۵ وزن دوم با عرفان الهی و دیگر مدعیان وزن جدید کشتی بگیرد.

استارت مرحله دوم لیگ بسکتبال با احتساب امتیاز بازی‌های اول زحمتکش: اگر حرف‌مان تغییر کرده باشد، اعتراض دوستان درست است

گروه ورزشی/ مرحله دوم رقابت‌های لیگ برتر بسکتبال از امروز باز هم به‌صورت متمرکز در سالن بسکتبال آزادی آغاز می‌شود. در مرحله دوم مقدماتی بازم ۱۶ تیم شرکت دارند که در چهار گروه چهار تیمی گروه C شهرداری گرگان، کاله، مس و فستجان، اکسون، گروه D مهرام، آویژه صنعت مشهد، مس کرمان، خانه بسکتبال خوزستان، گروه E شیمیدر قم، نظم آوران سیرجان، رعد پدافند هوایی، نیروی زمینی و گروه F ذوب آهن، فولاد مبارکه سپاهان، نفت آبادان و صنایع هرمزگان تا ۱۵ بهمن ماه رقابت می‌کنند. بر این اساس این مرحله با دیدار دو تیم مس و فستجان و کاله آغاز می‌شود و شهرداری گرگان و اکسون برگزارکننده مسابقه دوم هستند. در پایانی مرحله مقدماتی (رفت و برگشت) لیگ برتر، تیم‌های شهرداری گرگان و ذوب آهن اصفهان در گروه اول و تیم‌های مهرام تهران و شیمیدر قم در گروه دوم با کترینی باخت رده‌های اول و دوم گروه‌های خود را به خود اختصاص دادند. نیروی زمینی تنها تیمی است که تاکنون بردی را کسب نکرده است. در این بین تعدادی از تیم‌ها هم به محاسبه نتایج چیرزی اول در مرحله دوم اعتراض دارند و معتقدند پیش از آغاز فصل چنین چیزی عنوان نشده بود و فدراسیون به یک باره این تصمیم را گرفته است. در همین زمینه فرهاد زحمتکش، مسئول کمیته مسابقات می‌گوید: «در جلسات لیگ اصلا چنین سوالاتی و مسأله‌ای از طرف هیچ یک از تیم‌ها عنوان نشد که محاسبه می‌شود یا خیر. بنای ما از همان ابتدا محاسبه مرحله اول در دوم بود و چیزی نیست که الان تصمیم گرفته باشیم». او همچنین بیان می‌کند: «مگر می‌شود نتایج ۱۱۲ مسابقه‌ای را که در مرحله اول برگزار شده نادیده بگیریم، اگر این‌طور بود اصلا چرا برگزار می‌کردیم. قرار نیست مسابقه‌های برگزار شده و در ادامه لیگ بی ارزش باشد. اگر حرفی را عوض کرده باشیم، اعتراض دوستان درست است، اما اصلا در افکار ما اینچنین نبوده است که محاسبه نشود. مرحله دوم را برای این قرار دادیم که تیم‌ها تقاضا داشتند بازی‌ها بیشتر شود. اگر قرار باشد که محاسبه نکنیم، تیم‌ها مسابقات را جدی نمی‌گیرند و فقط به پلی آف فکری می‌کنند».

جنگ سر جایگاه در هفته هفدهم لیگ برتر و ایبال



جنگ تیم‌های لیگ برتری بجز صدرنشین و قعرنشین جدول رده‌بندی برای تغییر جایگاه، جذابیت رقابت‌های هفته هفدهم را چندبرابر می‌کند. در این هفته اما شهرداری ارومیه در بازی خانگی، برای ماندن روی پله دوم به مصاف میهمانش شهداب یزد می‌رود. تیمی که هفته قبل لبنانی هزار آمل را با سرمربی تیم ملی شکست داد. پیکان اما برای صعود به رده دوم جدول در رفسنجان مقابل مس غول کش قرار می‌گیرد، بازی‌ای که برای شاگردان اکبری خیلی هم راحت نیست، چرا که مسی‌ها هم برای صعود به پلی آف براحتی امتیاز از دست نمی‌دهند. راهیاب ملل هم امروز در بازی خانگی می‌خواهد برد دور رفت مقابل هوسران را تکرار کند. فولاد سیرجان هم امروز می‌خواهد میهمانش پاس گرگان را با باخت بدرقه کند. شهرداری گنبد هم در ارومیه به مصاف آذربای می‌رود. فولاد سپاهان هم میزبان شهرداری ورامین است. تیم‌های ورامین، گنبد و رامسر در صورت پیروزی با شکست مقابل ریفان در هفته هفدهم، جدول را تغییر می‌دهند.

اگر کسی بعد از المپیک افت نکند، یعنی دوپینگ کرده است
پاک‌دامن: کاپیتانی کارم را سخت تر نمی‌کند

مهری رنجبر/ علی پاکدامن بعد از مجتبی عابدینی، کاپیتان و بزرگتر تیم ملی شمشیربازی سابر شد. عابدینی بعداز المپیک توکیو، راهش را از تیم ملی جدا کرد و پیاپی دنیای مربیگری گذاشت و در این شرایط پاکدامن در جام جهانی گرجستان به جای او وظیفه کاپیتانی را برعهده خواهد داشت. مسابقاتی که از جمعه با رقابت‌های انفرادی شروع می‌شود. البته پاکدامن تأکید کرد که قبول مسئولیت برایش موضوع تازه‌ای نیست، او به خبرنگار «ایران» گفت: «من بعد از مجتبی کاپیتان تیم هستم. البته چند سال است که در مسابقات بازیکن آخر هستم و همین مسأله، مسئولیت بیشتری را روی دوشم گذاشته است. هر چند همه بچه‌ها باتجربه هستند و کاپیتانی کار چندان سخت‌تر نمی‌کند، چون اشراف کامل داریم که چه می‌خواهیم». کاپیتان تیم ملی شمشیربازی سابر امیدوار است در گرجستان نتیجه خوبی بگیرد: «اما این



یکی از دوستان نام «آرنیکا» را که به معنای آریایی نیک است پیشنهاد داد

فرهمنده: دنبال شگفتی و صعود به جام جهانی هستیم

اینکه در اردوی تیم ملی هستیم، ۵۰ درصد به خاطر همسرم حسین و حمایت‌هایش است

پریساغفاری/ الهام فرهنگند هم مادر است و هم فوتبالیست حرفه‌ای. وقتی ابتدای فصل با باشگاه ذوب آهن قرارداد بست و دوباره فوتبال را شروع کرد، همه شوکه شدند. دخترش تازه به دنیا آمده بود و عجیب بود که چطور می‌خواهد در لیگ بازی کند. ولی حالا فرهنگند در اردوی تیم ملی است و مثل همه بازیکنانی که در اردو هستند، آرزویش این است که با تیم ملی در جام ملت‌های آسیا بازی کند و بدرخشد. فرهنگند برای پوشیدن پیراهن تیم ملی باید دروینار بقیه تلاش کند چرا که فکر می‌کند با یک سال غیبت کمی از بقیه عقب افتاده است. او در این خصوص به خبرنگار «ایران» گفت: «من خیلی زود به میدان بازگشتم چون هدفم شرکت در جام ملت‌های آسیا بود. برای همین سختی‌ها را تحمل کردم تا به جایی که می‌خواهم برسم. دو ماه استراحت کردم و با ۱۶ کیلو اضافه وزن کار را شروع کردم. ابتدا راه رفتن هم برابم مشکل بود اما کم‌کم وضعیت بهتر شد. تمرینات فوتبال و بدنسازی را با هم شروع کردم. روزهای اول فقط پاس و بغل می‌دادم و نمی‌توانستم وارد کارهای گروهی شوم. الان دیگر وضعیت خوب است. با ذوب آهن در لیگ بازی کردم و والان هم در اردوی تیم ملی هستم».

این بازیکن شرایط اردوی تیم ملی در کیش را هم بسیار مناسب می‌داند: «در طول اردوها خیلی به مرز آدامگی رسیدهام و در کیش هم با برنامه ریزی که کادرفنی به شرایط آرمانی رسیده‌ایم و آماده‌ایم تا در صورت انتخاب و قرار گرفتن در لیست نهایی با تمام وجود برای تیم ملی کشورمان بازی کنیم».

او در کنار تمرینات دغدغه مهم دیگری هم دارد. چرا که فرزندش «آرنیکا» به همراه مادرش با او به کیش رفته‌اند: «اوایل خیلی دغدغه فکری داشتیم و اذیت می‌شدم. به شریای آرمانی رسیده‌ایم و آماده‌ایم تا در صورت انتخاب و قرار گرفتن در لیست نهایی با تمام وجود برای تیم ملی کشورمان بازی کنیم».

قراردادن از بازیکن ذخیره لیگ دسته ۳ فوتبال کمتر است

بوداغی: اگر «پدرو» بماند مدال‌های جهانی برای ماست

شکل تمرینات تیم ملی قایقرانی این روزها با حضور مربی جدید برزیلی متفاوت شده تا جایی که کاپیتان تیم ملی آب‌های آرام معتقد است در صورت تمدید قرارداد این مربی تا المپیک ۲۰۲۸ لس آنجلس یا حداقل ۲۰۲۴ پاریس، قایقرانان تا پای مدال‌های جهانی هم می‌روند. امین بوداغی در گفت‌وگو با خبرنگار «ایران» تأکید کرد که مربی جدید خارجی تیم ملی در تمرینات بسیار جدی است: «این روزها برای حضوری موفق در بازی‌های آسیایی هانگژو تمرینات سختی را زیر نظر پدرو سنا انجام می‌دهیم. او مربی باله‌ای است و با هیچ‌کس شوخی ندارد و از طرفی دسیپلین خاصی هم دارد. سبک تمریناتمان با حضور او نسبت به قبل عوض شده و از آنجایی که پدرو ضعفمان را در قدرت و تحمل فشار مسابقه می‌داند، برخلاف گذشته بیشتر روی مسائل قدرتی کار می‌کنیم. از طرفی قبل از پدرو سنا در اوج تمریناتمان، نهایتاً هفته‌ای ۱۸ ساعت پارو می‌زدیم اما الان حداقل روزی ۵ جلسه تمرین می‌کنیم. اوایل کار این حجم از تمرین برابمان سخت بود اما رفته رفته بدنمان عادت کرد».

قایقران تیم ملی معتقد است در صورت تمدید قرارداد پدرو تا المپیک پاریس اتفاقات خوبی برای قایقرانی خواهد افتاد: «قایقرانی رشته‌ای است که غرб آمده و دانش ما تا یک جایی اجازه پیشرفت می‌دهد. تمام رقیبان آسیایی‌مان مثل چین، قزاقستان، ازبکستان و... از دیرباز دنبال مربیان غربی و نه پرورش مربی داخلی بوده‌اند. ما چندین سال به‌خاطر شرایط موجود مثل گرانی دلار و غیره موفق به جذب مربی خارجی نشده بودیم تا اینکه سهرابیان با رابرتی‌هایش بالاخره توانست مربی خارجی استخدام کند و حالا همه چیز به ما و پدرو بستگی دارد. به نظر من اگر پدرو بتواند تا ۲۰۲۸ المپیک یا حداقل المپیک پاریس در ایران بماند، سطح قایقرانی ایران فرق خواهد کرد و ما تا پای قله‌های دنیا خواهیم رفت».

او که عضو کمیسیون ورزشکاران است، درباره حواشی این کمیسیون می‌گوید: «این دوره کمیسیون ورزشکاران برای ورزش ایران خواهند چنگید و کسی دنبال نفع شخصی نیست. ورزشکارانی که الان در کمیسیون هستند، در ورزش استخوان خرد کرده و طعم لاکتیک را چشیده‌اند. به شخصه من لاکتیک طوری در کمیسیون فعالیت کنم که نتایجش

مدت اردوهای خیلی خوبی داشتیم، بویژه که دوا ردوی مشترک هم با شمشیربازان ترکیه می‌شود. البته پاکدامن تأکید کرد که قبول مسئولیت برایش موضوع تازه‌ای نیست، او به خبرنگار «ایران» گفت: «من بعد از مجتبی کاپیتان تیم هستم. البته چند سال است که در مسابقات بازیکن آخر هستم و همین مسأله، مسئولیت بیشتری را روی دوشم گذاشته است. هر چند همه بچه‌ها باتجربه هستند و کاپیتانی کار چندان سخت‌تر نمی‌کند، چون اشراف کامل داریم که چه می‌خواهیم». کاپیتان تیم ملی شمشیربازی سابر امیدوار است در گرجستان نتیجه خوبی بگیرد: «اما این

طوری بود که نتوانستم نتیجه خوبی بگیرم اما در گرجستان جبران می‌کنم». این ملی‌پوش سابر با مصدومیتش کنار آمده است: «مچ دستم هنوز خوب نشده و درد دارد. برای تمرین هم آن را فیکس می‌کنم که کمی حرکت مچم را محدود می‌کند. در بقیه‌ها کرونا که سه، چهار ماهی‌خوری از تمرین نبود، خیلی دستم خوب بود اما وقتی فشار می‌آورم دوباره درد می‌گیرد. فعلاً باید کنار بیایم و کاری نمی‌شود کرد. از سویی ۲۰ میلیون تومان برای مچم هزینه فیزیوتراپی کردم تا به فرانسه برسم. برای درمان با لیزر هر جلسه ۴۰۰ هزار تومان هزینه کردم. گرچه بابت نتیجه بد در

خوشحال می‌شوم که دخترم ورزشکار حرفه‌ای شود

جاور: با طلای هانگژو کلکسیونم را تکمیل می‌کنم

بهترین اتفاق زندگی‌ام به دنیا آمدن مینل و مادر شدن بود، با تولد دخترم مهسای جدیدی شدم

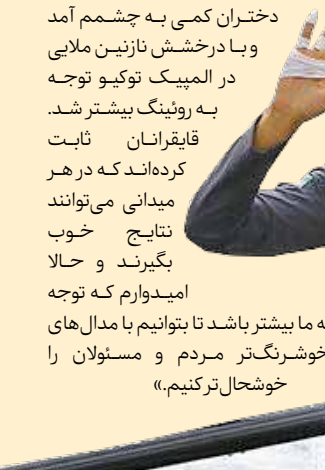
فانزه زمانی/ ملی‌پوش روئینگ که مدال برنز بازی‌های آسیایی اینچئون و نقره جاکارتا را دارد، این بار طلای بازی‌های آسیایی را نشانه گرفته تا با صید آن از آب‌های هانگژو، کلکسیون مدال‌هایش در بازی‌های آسیایی را تکمیل کند. مهسا جاور که سودای طلای بازی‌های آسیایی هانگژو را در سر دارد، به خبرنگار «ایران» گفت: «من مدال نقره و برنز بازی‌های آسیایی را دارم و حالا با حضور مینل در زندگی‌ام، تمام هدفم مدال طلای هانگژو است تا کلکسیون مدال‌هایم در بازی‌های آسیایی تکمیل شود. با مربی‌ام افشین فرزام صحبت کرده و تمام هم و غم ما صید طلا در این بازی‌ها است که امیدوارم این اتفاق بیفتد». او که دوباره به اردوی تیم ملی برگشته، اظهار داشت: «این روزها تمریناتم از زین نظر افشین فرزام ادامه می‌دهم و خدا را شکر همه چیز به‌خوبی پیش می‌رود. حالا همه تمرکز روی بازی‌های آسیایی سال بعد است تا ان‌شاء‌الله بتوانم نتیجه خوبی در هانگژو بگیرم».

به گفته جاور با رسیدن قایق‌ها انگیزه پارورزان اردوشین چندبرابر شده است: «ما از نظر تجهیزات در مضیقه بودیم و واقعاً شرایط سختی در اردوها داشتیم. حالا خدا را شکر که بالاخره قایق‌های مانده در گمرک وارد شده‌اند. البته هنوز قایق‌ها باز نشده و قرار است به‌زودی برای ملی‌پوشان تقسیم شود ولی با رسیدن قایق‌ها همه خوشحال هستند و انگیزه بچه‌ها چندبرابر شده است. ما همیشه به کمبود قایق و تجهیزات عادت داشتیم و نمی‌توانم بگویم اگر این قایق‌ها نمی‌رسید اردوها تعطیل می‌شد ولی اگر قایق‌ها از گمرک ترخیص نمی‌شد، ادامه اردوها برای بازی‌های آسیایی با تعداد زیاد قایقرانان واقعاً سخت می‌شد. از حالا به بعد می‌توانیم تمرکز بیشتری روی تمریناتمان داشته باشیم».

قایقران ملی‌پوش که دختر ۳ ساله‌ای به نام «مینل» دارد، شرایطش را برای تمرین نسبت به بقیه ملی‌پوشان سخت‌تر می‌داند: «من مادر هستم و شرایط زندگی‌ام نسبت به بقیه ملی‌پوشان مجر، فرق می‌کند.

اگر قایقرانان دیگر بین تمریناتشان استراحت می‌کنند من با دخترم مینل بازی کرده و وقتم به‌راستی با او می‌گذرانم. قبل از این تمام زحمات مینل با مادرم بود و حالا بیشتر پیش خودم است. نمی‌توانم بگویم ورزش حرفه‌ای با وجود فرزند کوچک سخت نیست ولی وقتی تصمیم برگشت به تیم ملی را گرفتم سختی‌هایش را به جان خریدم».

او بدش نمی‌آید که دخترش هم جای پای خودش را در تیم ملی بگیرد و قایقران شود: «اگر بگویم صد درصد دوست



در هانگژو کلکسیون مدال‌هایم را در بازی‌های آسیایی تکمیل کنم. تمام این تلاش‌ها و دوری از خانواده برای این است که موقع بازگشت از هانگژو با طلا از پله‌های فرودگاه پایین بیایم و محبت‌های خانواده و همسرم را که همه جا چشم بوده و در وضعیت بد مالی از سهم خود زده تا من بتوانم مکمل‌های ورزشی‌ام را بخرم، جبران کنم. سن و سال و شرایط اقتصادی جوری است که شاید این آخرین حضورم در بازی‌های آسیایی باشد چون ورزشکاران در ایران استقلال مالی ندارند. تصمیمی ارجع به‌خداحافظی از تیم ملی نگرفته‌ام اما اگر ببینم جوانی از من بهتر است به نفع او تیم ملی کنار می‌روم». قایقران تیم مقاومت از قرارداد پایین قایقرانان در لیگ خبر می‌دهد: «فدراسیون تمام باشگاه‌ها را موظف به جذب ۲ ملی‌پوش کرده و همین موضوع سطح و جذابیت لیگ را بالا برده است. قواین کشور ما طوری است که اسپانسرهای تیم‌های ورزش نمی‌آیند و قراردادهایمان در لیگ از بازیکن ذخیره لیگ دسته ۳ فوتبال کم‌تر است، پارسال قراردادم بیست میلیون بود و امسال ۲۰ درصد بهتر شده اما باز هم جای شکرش باقی است».