«ایران» در گفت‌وگو با کارشناسان از تأثیر منفی بازی‌های رایانه‌ای بر سبک زندگی نوجوانان گزارش می‌دهد

# اعتیاد آنلاین!

پرستو رفیعی
خبرنگار

ویروس تاجدار که آمد سبک زندگی بسیاری از ما تغییر کرد. آمار بالای جانباختگان سبب شد برای حفاظت از جان خود و خانواده‌هایمان به قرنطینه‌های سفت و سخت پناه ببریم. کودکان و سالمندان به عنوان گروه‌های آسیب‌پذیر جامعه بیش از سایرین در قرنطینه ماندند و حتی مدارس به عنوان پایگاه تعلیم و تربیت کودکان به گوشی‌های تلفن همراه، تبلت و رایانه نقل مکان کردند. کودکانی که تا چندی پیش در مدارس و باشگاه‌های ورزشی علاوه بر مهارت آموزی، اوقات فراغت خود را سپری می‌کردند حالا نه تنها برای تحصیل بلکه برای گذران اوقات فراغت نیز دنیای پرهیجان سایبری را برگزیده اند.

بازی‌های اینترنتی و سرگرمی‌های موجود در فضای مجازی سبب شده بسیاری از کودکان طعم اعتیاد به اینترنت و بازی‌های رایانه ای را تجربه کنند؛ طعمی که به مذاق آنها خوشایند و شیرین و به مذاق والدین گس و ناخوشایند است. از سوی دیگر اما کارشناسان و متخصصان نیز زنگ خطر را به صدا درآورده‌اند و بر نظارت والدین و کسب مهارت‌های لازم برای پیشگیری از آسیب دیدن کودکان تأکید می‌کنند، چراکه سازمان جهانی بهداشت نیز اعتیاد به اینترنت و بازی‌های رایانه‌ای را در گروهی قرار داده که سلامت روان را متأثر می‌کند که می‌تواند آثار و تبعات مخربی به همراه داشته باشد.

در شرایط کنونی اینترنت و فضای مجازی چنان با زندگی تک تک افراد جامعه عجین شده که نمی‌توان آن را از زندگی خانواده‌ها و البته کودکان و نوجوانان حذف کرد. از این رو فراگیری دانش استفاده از اینترنت و فضای مجازی و همچنین بازی‌های رایانه‌ای توسط والدین و فرزندان ضروری به نظر می‌رسد.

دکتر مهشید رابطیان فوق تخصص روانپزشکی کودک و نوجوان نیز بر این باور است که اعتیاد به اینترنت و بازی‌های رایانه‌ای یک اختلال روانپزشکی تلقی می‌شود که باید درمان شود.

رابطیان در گفت‌وگو با «ایران» می‌گوید: متأسفانه طی دوسال اخیر به دلیل شیوع بیماری کووید۱۹، آموزش کودکان از راه دور و به صورت مجازی صورت گرفته است. این امر سبب شد دسترسی کودکان و نوجوانان به فضای مجازی بیشتر از گذشته باشد درحالی که بسیاری از خانواده‌ها و فرزندان آنها آگاهی لازم برای استفاده از این فضای را ندارند و به خطرات و تهدیدات آن واقف نیستند.

وی در ادامه به خطرات استفاده بدون نظارت کودکان از فضای مجازی اشاره می‌کند و می‌گوید: مهم‌ترین این خطرات، اعتیاد به فضای مجازی و بازی‌های آنلاین است. متأسفانه در شرایط فعلی بسیاری از دانش آموزان زمان طولانی‌تری را صرف بازی می‌کنند و حتی در بسیاری موارد هنگام آموزش و یادگیری به جای توجه به معلم، به بازی می‌پردازند. این امر سبب کاهش تمرکز و توجه آنها بر درس می‌شود. مخصوصاً اگر دانش‌آموز زمینه اختلال یادگیری یا نقص توجه و تمرکز داشته باشد بیش از سایرین دچار افت تحصیلی خواهد شد.

رابطیان ادامه می‌دهد: طولانی بودن زمان استفاده از گوشی یا رایانه به کاهش فعالیت فیزیکی و حرکتی آنها منجر شده و مشکلات جسمی و حرکتی بسیاری را برایشان ایجاد می‌کند. از سوی دیگر این بچه‌ها معمولاً تمایل دارند هنگام بازی از تنقلات استفاده کنند که این عادت، افزایش وزن و بیماری‌های ناشی از آن رابه دنبال خواهد داشت. اختلال در ساعت خواب و بیداری کودک به دلیل حضور در فضای آنلاین بازی و اختلاف ساعت با بازیکن‌ها در سایر کشورها یکی دیگر از خطراتی است که اعتیاد به بازی رایانه‌ای و آنلاین به شمار می‌آید. این روانپزشک با اشاره به اهمیت شکل‌گیری تعاملات واقعی کودکان در این سنین بیان می‌کند: از آنجایی که آنها بیشتر در فضای مجازی وقت می‌گذرانند، تعاملات واقعی‌شان کمتر می‌شود و از نظر تعاملات اجتماعی و شناخت احساسات خود و اطرافیان‌شان دچار کاستی‌هایی می‌شوند.

■ **آیا فرزندم معتاد شده؟**

از کجا بدانیم فرزندمان درگیر اعتیاد به بازی‌های رایانه ای شده است؟

رابطیان در پاسخ به این سؤال چنین می‌گوید: نخستین نشانه زمانی زیادی است که فرزندمان به بازی اختصاص می‌دهد و مدام اصرار دارد بازی را ادامه دهد. او دچار اشتغال ذهنی می‌شود و حتی زمان‌هایی که بازی نمی‌کند، به آن فکر می‌کند و آن را در ذهنش مرور می‌کند. دومین نشانه کاهش عملکرد تحصیلی و افت یادگیری اوست. حتی در برخی موارد مشاهده می‌شود که فرزندمان از انجام تکالیف سر باز می‌زند. سومین نشانه پرخاشگری او هنگام منع از بازی است. او مدام بر خواسته خود برای بازی کردن پافشاری می‌کند و با التماس قول می‌دهد که کوتاه بازی کند. دلیل این امر وابستگی روانی است که کودک یا نوجوان به بازی پیدا کرده و هنگامی که از بازی کردن منع می‌شود دیگر قادر نیست خود را با وسیله دیگری سرگرم کند.

■ **چه باید کرد؟**

رابطیان معتقد است اگر کودک یا نوجوان به بازی رایانه‌ای و اینترنتی اعتیاد پیدا کند، یعنی تمام زندگی او که در مرحله رشد اجتماعی و تحصیلی است به بازی اختصاص یابد، فرصت کسب مهارت‌ها را از دست می‌دهد و به عملکرد و مهارت‌های ارتباطی که مدنظر این سن است نخواهد رسید. از این رو باید والدین بر مهارت‌های خود بیفزایند تا بتوانند بر فعالیت‌های کودک نظارت داشته و او را به درستی راهنمایی کنند. وی تصریح می‌کند: والدین باید بدانند رفتار آنها ناخواسته الگوی رفتار فرزندان‌شان است. پس پدر و مادری که در خانه دائماً گوشی به دست می‌گیرند و فضای مجازی را رصد می‌کنند باید بدانند که خود مسیر تمایل فرزندشان به استفاده از ابراز الکترونیکی را هموار می‌کنند.

این روانپزشک می‌افزاید: بیشتر ما معمولاً به روزترین وسیله‌های بازی را برای فرزندان‌مان تهیه می‌کنیم بدون اینکه قانونی برای زمان و نحوه بازی در خانه تعیین کنیم. برای پیشگیری از اعتیاد فرزندان‌مان به بازی باید قبل از تهیه این وسیله‌ها ابتدا خودمان را برای نظارت بر رفتار و میزان بازی فرزندمان آماده کنیم سپس قانون‌های استفاده از آن را برای فرزندمان تبیین کنیم.

رابطیان قراردادن تلویزیون و دستگاه بازی در اتاق کودکان را اشتباه عنوان کرده، می‌گوید: هنگامی که این وسایل در اتاق کودک قرار می‌گیرد، دیگر نظارتی بر عملکرد او نیست و ممکن است او حتی هنگام استراحت والدین، ساعاتی طولانی از شب را به بازی‌های آنلاین اختصاص دهد. به یاد داشته باشیم در همه کشورهای جهان توصیه می‌شود نوجوانان زیر ۱۸ سال نباید تلویزیون و رایانه در اتاق شخصی خود داشته باشند تا خانواده بر عملکرد آنها نظارت دقیقی داشته باشد.

وی تأکید می‌کند: هرگز از بازی‌های رایانه‌ای به عنوان پاداش استفاده نشود مثلاً اگر تکالیفت را خوب انجام دادی، می‌توانی بازی کنی! این پاداش بسیار مضر است. والدین باید جایگزین مناسبی برای اوقات فراغت فرزندشان بیابند و تلاش کنند با بازی‌های تعاملی و دسته جمعی او را چنان سرگرم کنند که لذت بازی مانع از تمایل او به بازی‌های رایانه‌ای و آنلاین شود.

■ **چه بازی‌هایی را انتخاب کنیم؟**

سرهنگ علی محمد رجبی، رئیس مرکز تشخیص و پیشگیری از جرایم سایبری پلیس فتا در گفت‌وگو با «ایران» درخصوص اهمیت بازی‌های رایانه‌های و آنلاین می‌گوید: متأسفانه باوجود تأکید همه متخصصین بر اهمیت بازی و اثرگذاری قوی آن بر روح و روان کودکان و نوجوانان، بسیاری از والدین در این زمینه آگاهی کافی ندارند و از موضوعات ساده‌ای مانند نظام رده‌بندی سنی بازی‌ها بی اطلاع هستند.

وی ادامه می‌دهد: برخی از والدین متأسفانه نه تنها مهارت لازم برای انتخاب یک بازی مناسب برای فرزندشان را ندارند بلکه معنی و مفهوم بازی را به درستی درک نمی‌کنند و عملاً در انتخاب بازی دچار اشتباه می‌شوند.

سرهنگ رجبی با تأکید بر اینکه در انتخاب بازی چند نکته اساسی وجود دارد، می‌گوید: نکته مهم این است که ما به عنوان پدر و مادر باید برای فرزندمان بازی‌هایی را انتخاب کنیم که مناسب سن او باشند. برای تشخیص تناسب بازی با سن کودک یا نوجوان چند راه وجود دارد. نخستین و ساده‌ترین راه توجه به برچسب رده‌بندی سنی درج شده در پشت قاب بازی است. همه بازی‌ها از یک نظام رده‌بندی سنی برخوردار هستند و مخاطب خود را مشخص می‌کنند. دوم، توجه به محتوا و مفهوم ارائه شده توسط بازی و آثار و تبعات آن است. معمولاً نشان نماهایی در پشت بازی وجود دارد که راهنمای خوبی در این زمینه به شمار می‌آیند.

وی می‌افزاید: اگر والدین بازی را از سایت یا مارکت‌هایی تهیه کردند و این اطلاعات را در اختیار نداشتند باید در فضای مجازی به جست وجو بپردازند. توجه به اینکه کاراکتر بازی چه محتوا و اطلاعاتی را در اختیار کودکان قرار می‌دهد بسیار مهم است. همچنین والدین باید بدانند امروزه در بازی‌های آنلاین ارتباط مستقیمی بین بازیکن‌ها یا اصطلاحاً گیمرها وجود دارد. در واقع در بسترهای بازی آنلاین یک فرد می‌تواند همانند زمان حضور در یک پیام رسان با دیگران ارتباط کاملی برقرار کند. از این رو توجه به همبازی‌های کودک در فضاهای آنلاین بسیار مهم است چرا که بسیاری از آنها می‌توانند بزرگسالان کودک‌نمایی باشند که برای کودک و خانواده‌اش چالش‌های بسیار ایجاد می‌کنند.

رئیس مرکز تشخیص و پیشگیری از جرایم سایبری پلیس فتا توصیه می‌کند: متأسفانه مشاهده می‌شود والدین موبایل و اینترنت معمولی و حتی گاهی فیلترشکن را در اختیار فرزند خود قرار می‌دهند و او هم براحتی وارد مارکت‌های عمومی می‌شود و ناآگاهانه هر بازی را که برایش جذاب بود نصب می‌کند.

این امر خطرآفرین است و والدین باید خودشان ضمن کسب اطلاعات لازم در مورد بازی از طریق مارکت‌های تخصصی بازی کودک اقدام به خرید یا نصب بازی کنند تا فرزندشان با چالش مواجه نشود.

اخبار

## دستور وزیر کشور به استانداران چهار استان سیلزده و گرفتار در برف

وزیر کشور در گفت‌وگوی تلفنی با استانداران اردبیل، کرمانشاه، کردستان و لرستان بر ضرورت رسیدگی عاجل به وضعیت هموطنان گرفتار در آب گرفتگی و برف سنگین تأکید کرد.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی وزارت کشور، احمد وحیدی در گفت‌وگوی تلفنی با استانداران چهار استان شمال غربی و غرب کشور اردبیل، کردستان، کرمانشاه و لرستان بر ضرورت رسیدگی فوری و عاجل به وضعیت هموطنانی که در باران‌های سیل آسا و برف سنگین دچار گرفتاری شده‌اند، تأکید و خواست تا با استفاده از همه ظرفیت‌های استانی به حمایت از هموطنان همت گمارند. وی تصریح کرد: ضرورت دارد استانداران با بسیج امکانات استانی راه‌های ارتباطی به شهرها و روستاهایی که به علت برف سنگین مسدود شده‌اند هر چه سریع‌تر بازگشایی و حمایت‌های لجستیکی و معیشتی لازم به عمل آید.

در پی بارش‌های اخیر تعدادی از استان‌های کشور بخصوص جنوب استان کرمان گرفتار در سیل شدید شده‌اند و در این راستا وزیر کشور با حضور میدانی در شهرهای جنوبی استان کرمان نظیر قلعه‌گنج، رودبار جنوب، زهکلوت و جیرفت از نزدیک در جریان روند امدادرسانی و حمایت‌های لجستیکی از هموطنان سیلزده قرار گرفت.

## توضیح مدیرکل مطبوعات خبرگزاری‌های داخلی درباره یک مکاتبه

مدیرکل مطبوعات و خبرگزاری‌های داخلی توضیحاتی را درباره اطلاعیه روز گذشته وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی درباره قانون مالیات بر ارزش افزوده بر آگهی‌های مطبوعاتی و لزوم قید مالیات بر ارزش افزوده روی فاکتورهای آگهی‌های مطبوعاتی و ابهامات مطرح شده، بیان کرد.

ایمان شمسایی مدیر کل مطبوعات و خبرگزاری‌های داخلی در گفت‌وگویی با ایسنا، درباره جزئیات این نامه گفت: این قانون ۱۳ دی ماه از سوی سازمان امور مالیاتی به همه افرادی که فعالیت اقتصادی دارند، ابلاغ شده بود.

وی در ادامه درباره علت ابلاغ این قانون گفت: علت آن این است که دولت دوازدهم لایحه‌ای را به مجلس در خصوص مالیات بر ارزش افزوده می‌دهد که این لایحه در مجلس شورای اسلامی تصویب می‌شود و ۱۲ تیرماه از سوی ریاست محترم مجلس شورای اسلامی ابلاغ می‌شود که تقریباً یک ماه قبل از تنفیذ حکم رئیس جمهور و شروع به کار دولت سیزدهم است. پیرو آن ۶ ماه بعد ۱۳ دی ماه این قانون از سوی سازمان امور مالیاتی ابلاغ می‌شود.

وی درباره موافقان این قانون گفت: استدلال موافقان قانون مذکور این است که آگهی‌دهندگان چون از تبلیغ کالای‌شان منتفع می‌شوند باید ارزش افزوده را پرداخت کنند و همچنان امور جاری مطبوعات که به خود رسانه برمی‌گردد معاف است.

شمسایی در پایان درباره اینکه این کار تا چه میزان به نفع مطبوعات است نیز اظهار کرد: حتماً ما به‌عنوان معاونت مطبوعاتی خواستار اصلاح این قانون هستیم، بالاخره با اوضاع شکننده اقتصادی روزنامه‌ها، گرانی کاغذ و سایر مسائل، آنها بیش از گذشته نیازمند حمایت هستند و خود به خود ممکن است با افزایش تعرفه‌ها، میل به آگهی دادن به روزنامه‌ها کاهش یابد که به ضرر رسانه‌هاست. البته درخصوص آگهی‌های دولتی کمتر این مشکل پیش می‌آید چرا که دولت هزینه آن را پرداخت می‌کند، ولی در آگهی‌های خصوصی بالطبع وقتی یک شرکت خصوصی بخواهد به روزنامه‌ای آگهی دهد و ببیند که ۹ درصد افزایش یافته شاید به مرور زمان میل و رغبتش به آگهی دادن به روزنامه‌ها کم شود. البته این بحث وجود دارد که مرجعیت رسانه اگر با کار حرفه‌ای ما حفظ شود و واقعاً رسانه اثرگذار باشد، آگهی دهنده تحت هر شرایطی احساس می‌کند که باید برای دیده شدن محصولش و جذب مشتری آن را پرداخت کند. البته موضع ما این است که باید این مسأله را پیگیری کنیم و برای کمک به اقتصاد نشریات و روزنامه‌ها این قانون را به گونه دیگر اصلاح کنیم. تلاش‌هایی در این زمینه انجام می‌دهیم ولی چون قانون از ۱۳ دی ماه اجباری شده، حقی از رسانه‌ها نباید ضایع شود.

## اختصاص ۲ خط معاینه فنی خودرو به بانوان

روابط عمومی ستاد معاینه فنی شهر تهران از اختصاص دو خط معاینه فنی خودرو به بانوان به مناسبت ولادت حضرت زهرا(س) خبر داد.

به گزارش روابط عمومی ستاد معاینه فنی شهر تهران، در اطلاعیه‌ای اعلام کرد: به مناسبت میلاد با سعادت حضرت فاطمه الزهرا(س) و بزرگداشت مقام زن از فردا یکشنبه به‌مدت یک هفته در دو خط ویژه ارائه خدمات معاینه فنی به خودروهای بانوان در مراکز چمران و شقایق اختصاص خواهد یافت.

در این اطلاعیه آمده است، برخلاف اخبار منتشره، ارائه خدمات در این مراکز رایگان نیست و تنها بانوان بدون قرار گرفتن در صف انتظار، خدمات معاینه فنی دریافت می‌کنند.

## نوسازی ۲۲۰۰ تاکسی فرسوده تهران تا پایان سال

معاون فنی و بهره‌برداری سازمان تاکسیرانی شهر تهران از نوسازی ۲۲۰۰ تاکسی فرسوده تا پایان سال خبر داد.

علی محتشمی‌پور در گفت‌وگو با ایسنا، با اعلام خبر آغاز فرایند نوسازی تاکسی‌های فرسوده گفت: از ابتدای آذرماه سال جاری روند ارائه تسهیلات برای نوسازی تاکسی‌های فرسوده متوقف شده بود که خوشبختانه با تغییر مدیریت صندوق کارآفرینی امید و رویکرد جدید در این صندوق، فرایند تشکیل و تکمیل پرونده‌های نوسازی تاکسی‌ها از سر گرفته شد.

وی با بیان اینکه از ابتدای سال‌جاری تاکنون ۲۱۰۰ فقره تسهیلات ۹۰ میلیون تومانی قرض‌الحسنه از سوی صندوق کارآفرینی برای نوسازی تاکسی‌ها پرداخت شدکه این روند متوقف شد، افزود: به‌دلیل توقف ارائه تسهیلات شاهد انباشتگی تقاضا شدیم، به گونه‌ای که ۲۲۰۰ تقاضای نوسازی متوقف شد و این در حالی بود که تمام این افراد، آورده مالی خود را تأمین کرده بودند و تنها در انتظار ارائه تسهیلات صندوق امید بودند. محتشمی‌پور افزود: براساس برنامه‌ریزی‌های صورت گرفته و شروع مجدد ارائه تسهیلات، تا پایان سال به تمام رانندگان تاکسی متقاضی نوسازی که آورده خود را تأمین کرده‌اند یعنی همان ۲۲۰۰ نفر، تسهیلات خواهیم داد.

وی با بیان اینکه پیش‌بینی می‌شود تا پایان سال رقم نوسازی تاکسی‌های فرسوده به ۴۱۰۰ تاکسی برسد، در مورد افزایش قیمت خودرو برای تاکسیرانانی که به‌دلیل اهمال صندوق امید از دریافت تسهیلات عقب ماندند، افزود: با شرکت ایران خودرو مکاتبه کردیم تا قیمت تاکسی برای این تعداد راننده به مانند رقم قبلی محاسبه شود اما این شرکت در پاسخ اعلام کرد که در صورت اتخاذ چنین تصمیمی ۴۵ میلیارد تومان ضرر خواهد کرد و این پیشنهاد را رد کرد و متأسفانه رانندگان باید مابه‌التفاوت را پرداخت کنند.

محتشمی‌پور افزود: با این حال و برای کمک به رانندگان تاکسی با مراکز اسقاط وارد مذاکره شده و پیشنهاد دادیم که ارزش قیمت اسقاط را ۲۰ درصد افزایش دهند که آنها در حال بررسی هستند.

وزارت کشور و آموزش و پرورش به دنبال بازگشایی مدارس

## گام به گام برای حضوری شدن آموزش

استاندار تهران از پیگیری گام به گام بازگشایی حداکثری مدارس توسط وزرای کشور، آموزش و پرورش، علوم و استانداری تهران خبر داده است.

محسن منصوری به ایسنا، درباره بازگشایی مدارس و بلاتکلیفی برخی مدارس در پی عدم ابلاغ رسمی برای بازگشایی گفته است: در حال پیگیری موضوع هستیم. چند روز گذشته جلسه‌ای درهمین رابطه با حضور وزرای کشور، آموزش و پرورش و علوم برگزار شد. وی افزود: بازگشایی حداکثری، مصوبه ستاد ملی کرونا و دستور رئیس‌جمهور است، لذا موضوع توسط وزرای کشور، آموزش و پرورش و علوم و استانداری تهران دنبال خواهد شد، تا ان شاءالله با رعایت پروتکل‌های بهداشتی بازگشایی حداکثری اتفاق بیفتد. استاندار تهران ادامه داد: خانواده‌های تهرانی حساسیتی در این موضوع دارند که شاید بیشتر از سایر نقاط کشور است ولی نباید بگذاریم این حساسیت منجر به افت تحصیلی دانش‌آموزان شود، بر همین اساس گام به گام موضوع را پیگیری خواهیم کرد تا بازگشایی حداکثری محقق شود.

■ **جزئیات آغاز آموزش «حضوری» در مدارس تهران**

اینها در حالی است که روز سه‌شنبه گذشته بود که از سوی وزرای کشور و آموزش و پرورش، اعلام شد که آموزش در مدارس از این پس حضوری خواهد بود و دانش‌آموزان ملزم هستند سرکلاس‌های درس حاضر شوند. علیرضا کریمیان، مدیرکل آموزش و پرورش شهر تهران نیز به ایسنا، گفت: با مدیران مناطق و مدیران مدارس جلسه گذاشته و روی حضور حداکثری دانش‌آموزان و برگشت آنها به مدرسه و حضور در فضای مدرسه و تدریس حضوری تأکید کردیم. مدیران ما در سطح شهر تهران برنامه‌ریزی کرده‌اند که شاهد حضور همکاران در مدارس به‌صورت کامل بوده و با فعالیت‌های آموزشی به‌صورت حضوری در خدمت دانش‌آموزان باشیم.

عکس: علی محمدی

مدیرکل آموزش‌وپرورش شهرتهران درباره آمادگی مدارس برای پذیرش حضوری دانش‌آموزان گفت: تمهیدات مقدماتی لازم انجام شده است تا از شرایطی که در این دوسال داشته‌ایم به شرایط عادی برگردیم و در فضایی بسیار خوب شاهد رشد و پیشرفت تحصیلی دانش‌آموزان و ارتقای مهارت‌های آنها بویژه در حوزه اجتماعی باشیم. کریمیان با بیان اینکه همکاران ما کامل و به‌صورت صد درصدی در مدارس حضور دارند، گفت: اولیای دانش‌آموزان به مسئولان بهداشتی کشور و خادمان خودشان در آموزش‌وپرورش اعتماد کامل دارند. دانش‌آموزان نیز به‌صورت کامل و صددرصدی در مدارس هستند و ما به‌زودی شاهد برقراری شرایط عادی و تدریس حضوری در تمام مدارس کشور بویژه شهر تهران خواهیم بود. وی در واکنش به اینکه برخی مدارس با توجه به شرایط و تراکم بالا، صرفاً آموزش مجازی داشتند و دانش‌آموزان به مدرسه نمی‌رفتند عنوان کرد: از این پس، کلاس درس صرفاً مجازی نخواهیم نداشت و کلاس‌های درس حضوری می‌شود. در کنار آن، همکارانم هم کلاس حضوری و هم مجازی را اداره می‌کنند و آموزش ترکیبی است و تحت هیچ شرایطی صرفاً کلاسی به‌صورت غیرحضوری نخواهیم داشت. مدیرکل آموزش‌وپرورش شهر تهران درباره مشکلات سرویس ایاب‌وذهاب با توجه به ساعات کم آموزش در چندماه اخیر گفت: برنامه‌ریزی به گونه‌ای انجام شده است که دانش‌آموزان ساعات بیشتری را سرکلاس و داخل مدرسه باشند. با حضور حداکثری دانش‌آموزان و ساعات طولانی‌تر حضور در مدرسه، از سرویس مدارس هم نهایت استفاده را خواهیم کرد. کریمیان درباره الزامی بودن یا نبودن تزریق دو دوز واکسن برای حضور در مدرسه توضیح داد و اظهار کرد: با همت دولت، شاهد کار بزرگ و ویژه‌ای در سطح کشور بودیم و خوشبختانه آحاد جامعه دو دوز واکسن را تزریق کرده‌اند و در تزریق دوز سوم هم آمار خوبی داریم. ما مشکلی در این زمینه نداریم، با اطمینان خاطر خوبی که ایجاد شده دانش‌آموزان سرکلاس حاضر می‌شوند. آنها که به لحاظ سنی مشمول هستند و وزارت بهداشت اعلام کرده حتماً واکسن می‌زنند ولی اینکه الزامی باشد یا خیر، به تصمیم وزارت بهداشت بستگی دارد و ما تابع پروتکل‌ها و سیاست‌های اعلامی ستاد ملی مقابله با کرونا هستیم.

ابراز نگرانی شدید وزیر بهداشت از افزایش مبتلایان به سویه جدید کرونا

## ۵ برابر شدن مبتلایان به اُمیکرون در هفته گذشته

**گروه اجتماعی/** به‌دنبال خیز عدد و رقم شاخص‌های کرونا بویژه در حوزه شناسایی بیماران جدید مبتلا به ویروس کرونا، ایران در یک قدمی ورود به پیک ششم کرونا قرار دارد، به‌طوری که احتمال وقوع پیک ششم کرونا با افزایش شمار بیماران مبتلا به اُمیکرون و همچنین افزایش ۵ برابری تعداد موارد قطعی شناسایی شده در چند روز گذشته قوت گرفته است.

براساس پیش‌بینی‌های صورت گرفته از سوی مرکز تحقیقات ویروس شناسی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، از این به بعد با یک شیب ملایم میزان موارد کووید ۱۹ افزایش می‌یابد که مربوط به سویه اُمیکرون است و تا سه هفته آینده اُمیکرون سویه غالب تمام دنیا از جمله ایران خواهد شد، گرچه این افزایش موارد به اندازه خیز پنجم که با سویه دلتا رخ داد، نخواهد بود، ولی هر نوع خیز از بیماری باعث بیماری و خسران خواهد شد. وزیر بهداشت نیز با بیان اینکه بیش از دو هزار بیمار مبتلا به اُمیکرون در کشور شناسایی شده، اعلام نگرانی کرده است. این در حالی است که همه بیماران با علائم ابتلا به ویروس کرونا تست پی‌سی‌آر نمی‌دهند و طبق اعلام متخصصان حوزه سلامت میزان آلودگی در سطح جامعه بیشتر از این موارد است. آمارها نشان می‌دهد، میزان مراجعات سرپایی در دو هفته اخیر تقریباً ۴ برابر شده، بدین ترتیب احتمال افزایش موارد بستری و بیماران بدحال تشدید شده است. وزیر بهداشت علت افزایش موارد ابتلا به سویه اُمیکرون را ورود و خروج مسافران به کشور می‌داند. در چنین شرایطی توصیه اصلی مسئولان نظام سلامت تزریق دوز سوم واکسن کرونا است. دکتر بهرام عین‌اللهی تأکید می‌کند: توصیه ما به مردم این است که در اسرع وقت، دوز سوم واکسن کرونا را تزریق کنند.

تاکنون حدود ۱۳ میلیون نفر، دوز سوم را تزریق کرده‌اند و یکی از دلایلی که مرگ و میر بیماران کرونایی در این روزها در کشور کمتر است، واکسیناسیون گسترده‌ای بوده که خوشبختانه تا کنون حدود ۸۹ درصد از جمعیت هدف، یک دوز و حدود ۷۹ درصد دو دوز را تزریق کرده‌اند.

با بحرانی شدن وضعیت اُمیکرون در جهان و درگیری بسیار شدید کشورهای اروپایی و امریکایی با این سویه نوظهور روزانه بیش از یک هزار و ۵۰۰ بیمار در امریکا بر اثر این بیماری جان خود را از دست می‌دهند. سویه جدید کرونا کشورهای همسایه را نیز درگیر کرده و آن‌طور که وزیر بهداشت اعلام کرده به‌دلیل قدرت انتشار بسیار زیاد آن وضعیت کشور نگران‌کننده است. دکتر عین‌اللهی در حاشیه اجلاس سراسری رؤسای دانشگاه‌ها و دانشکده‌های علوم پزشکی سراسر کشور به رؤسای دانشگاه‌های علوم پزشکی دستور داد به‌دلیل در پیش بودن ماه‌های بهمن، اسفند و فروردین، تمامی مراکز درمانی کشور برای مقابله با موج جدید بیماری به حالت آماده باش در بیایند.

نکته مهم‌ترکه وزیر بهداشت به آن تأکید دارد، تشدید رعایت پروتکل‌ها توسط مردم است. به گفته وی، یکی از مهم‌ترین نگرانی‌های ما، عادی انگاری توسط مردم است و نباید تصور کنند که همه چیز تمام شده است. مهم‌ترین نکته بهداشت فردی، استفاده از ماسک است. ثابت شده که استفاده مداوم از ماسک، می‌تواند تا حد زیادی از ابتلا به اُمیکرون پیشگیری کند. متأسفانه در فضاهای جمعی می‌بینیم که بخشی از مردم، از ماسک استفاده نمی‌کنند.

وزیر بهداشت خاطرنشان کرد: ایمنی واکسن‌ها، محدود به زمان است و به‌صورت مادام‌العمر ما را بیمه نمی‌کند و به همین خاطر کشورهای غربی که واکسیناسیون را زودتر شروع کرده بودند، ایمنی در آنها کاهش یافته و شدیداً به مردم تزریق دوز سوم را توصیه می‌کنند. در ایران عمده واکسن‌های تزریق شده مربوط به ماه‌های شهریور، مهر و آبان بوده که نیاز است بسرعت، افرادی که سه ماه از واکسیناسیون‌شان گذشته، دوز سوم را تزریق کنند.

عین‌اللهی گفت: ستاد ملی مقابله با کرونا در مورد اعمال محدودیت‌ها تصمیم‌گیری می‌کند و وزارت بهداشت در این زمینه، پیشنهادهای کارشناسی خود را مطرح می‌کند. باتوجه به شرایط کشور، ستاد ملی مقابله با کرونا تصمیمات لازم را می‌گیرد، اگر در اجتماعات، از ماسک استفاده و فاصله‌گذاری رعایت شود، تا حدی می‌شود از ابتلا به اُمیکرون جلوگیری کرد. وی تأکید کرد: به مردم عزیزمان اطمینان می‌دهیم که هر واکسنی مورد نیاز باشد چه داخلی و چه خارجی حتماً آن را تأمین می‌کنیم. متأسفانه شایعاتی در فضای مجازی منتشر شده بود که واکسن خارجی دیگر به کشور وارد نمی‌شود اما حقیقت این است که هر واکسنی که مورد نیاز باشد وارد می‌کنیم. تا امروز حدود ۱۸۵ میلیون دوز واکسن کرونا تأمین شده که حدود ۱۵۲ میلیون دوز، وارداتی و بقیه ساخت داخل بوده است.

عین‌اللهی خاطرنشان کرد: در عمل ثابت کرده‌ایم که هر واکسنی مورد نیاز باشد فارغ از داخلی یا خارجی بودن آن، تأمین می‌شود و شخص رئیس‌جمهور در این قضیه مصمم است و شخصاً وارد شده و بارها با رؤسای جمهور کشورهای مختلف از جمله چین، مذاکراتی داشته و دولت مصمم است که واکسیناسیون را با جدیت انجام دهد اما وقتی واکسن به مقدار کافی در کشور وجود دارد، مردم در تزریق دوز سوم بسرعت اقدام کنند.