چهره

انگیزه زیادی برای شروع تمرین دارم

مؤمن زاده: دلتنگ تکواندو هستم

مهلا مؤمن‌زاده هوگوپوش تیم ملی بعد از سپردن زانویش به تیغ جراحان، این روزها دوره نقاهتش را پشت‌سر می‌گذارد. او حالا دلتنگ تکواندو است و با نظر پزشکان بعد از عید به شیاپ‌چانگ برمی‌گردد. مؤمن‌زاده در گفت‌وگو با خبرنگار «ایران» از شرایط فعلی‌اش صحبت کرد: «۳ ماه است که زانویم را جراحی کرده‌ام. الان تمرینات بدنسازی و اصلاحی را برای بازتوانی زانو انجام می‌دهم و بانظر پزشکان بعد از عید تمرینات فنی‌ام را شروع کرده و به روی شیاپ‌چانگ می‌روم.»

مؤمن‌زاده بعد ۳ ماه دوری، دلتنگ اردوهای تیم ملی است: «خیلی زیاد دلتنگ اردوهای تیم ملی هستم. با هم‌تیمی‌هایم در ارتباط بوده و کمرانی سرمربی تیم هم مدام پیگیر حال و روند درمانم است.» ملی‌پوش تکواندو از حمایت مسئولان فدراسیون بعد مصدومیتش راضی است: «مسئولان فدراسیون بعد از مصدومیتم پیگیر جراحی و حالاهم پیگیرروند درمانم هستند و از همه نظر حمایتم کردند.»

او حالا از حضور احتمالی‌اش در مسابقات آسیایی هانگژو به شرط برطرف شدن مصدومیتش خبر می‌دهد: «مسابقات جهانی قرار بود فروردین ماه برگزار شود اما کرونا آن را به مهر یا آبان موکول کرد و باتوجه به اینکه بعد از عید تمرینات فنی‌ام را شروع می‌کنم، می‌توانم خود را به این مسابقات برسانم. اگر خدا بخواهد و دوره نقاهتم به خوبی پیش رود، به بازی‌های آسیایی هانگژو هم می‌رسم. دلتنگ تکواندو هستم و دوست دارم هرچه زودتر دوره نقاهتم تمام شود. انگیزه زیادی دارم و وقتی به شیاپ‌چانگ برگردم، تمریناتم را برای حضوری موفق در مسابقات پیش رو جدی‌تر پیگیری می‌کنم.» مؤمن‌زاده حالا امیدوار است تا با ریاست ساعی تکواندو به موفقیت‌های زیادی برسد: «ما تمریناتمان را انجام می‌دهیم و خیلی برایمان فرقی نمی‌کند که چه کسی رأس هرم است. از زحمات پولادگر تشکر می‌کنم و امیدوارم حالا باحضور ساعی خوب پیش برویم و موفقیت‌های زیاد به دست آوریم.»

اخبار

سوریان در امریکا مربی هادی ساروی می‌شود

هادی ساروی، فرنگی‌کار کشورمان با هدایت حمید سوریان مقابل حریف امریکایی‌اش قرار می‌گیرد. با درخواست امریکایی‌ها هادی ساروی، ملی‌پوش ۹۷ کیلوگرم همراه تیم ملی کشتی آزاد به این کشور می‌رود و حمید سوریان نایب رئیس فدراسیون کشتی که در این سفر حضور دارد، هادی ساروی را در این مبارزه هدایت می‌کند.

کمک هزینه تمرینی برای تیراندازان اردونشین

تیراندازان اردونشین تفنگ و تپانچه با موافقت کمیته فنی فدراسیون، کمک هزینه می‌گیرند. در جلسه‌ای مهدی مبینی سرپرست فدراسیون همراه کهرنگی نایب رئیس، خلیل نژاد سرپرست دبیری و اعضای کادر فنی بعد از بحث و بررسی با پرداخت کمک هزینه به ۲۴ تیرانداز تفنگ و تپانچه موافقت کردند. به گفته مبینی، اردونشینان از یک میلیون و ۵۰۰ تا ۳ میلیون کمک هزینه دریافت می‌کنند.

کار مشکات الزهرا در گرند اسلم استرالیا به اتمام رسید

پایانی برای آغاز نام‌آوری

مشکات الزهرا صفی، تنیسور ۱۷ ساله ایرانی با یک پیروزی و دو باخت به کارش در گرند اسلم استرالیا پایان داد. او با کسب رتبه ۷۴ رنکینگ جهانی در پی حضور در رقابت‌های مختلف، نخستین دختر تنیسور ایرانی نام گرفت که موفق شد به مسابقات معتبر گرند اسلم استرالیا راه یابد. دختر تاریخ‌ساز در گام نخست با پیروزی ۲- صفر مقابل آنجا نایار استرالیایی همه نگاه ها را به خود معطوف کرد. صفی در ادامه در مسابقه دوبل با یار فرانسوی‌اش به زمین رفت اما با نتیجه ۲- صفر مقابل تیم امریکایی- روسی شکست خورد. مشکات الزهرا در دومین مسابقه انفرادی مقابل سوفیا کاستولای بلژیکی نفر شانزدهم جوانان جهان قرار گرفت که ۲- صفر مغلوب شد و بدین ترتیب گرند اسلم رویایی استرالیا برای او به اتمام رسید. البته این یک پایان نیست و درخشش در عرصه تنیس حرفه‌ای تازه برای او آغاز شده است. در این مسابقات، جهان تنیس مشکات الزهرا صفی را شناخت. همه آن فشارها، ساعت‌ها تمرین، مسابقه زیر آفتاب و هر آنچه او می‌داند و خیلی‌ها از آن مطلع نیستند، در حال به ثمر نشستن است.

رئوفی، سرمربی تیم والیبال آذرباتری بعد از برد تیمش در دربی ارومیه:

می خواهیم در لیگ برتر بمانیم

تیم والیبال آذرباتری برای ماندن در جمع تیم‌های لیگ برتری، محکوم به برد در چند بازی دور برگشت است. این تیم در هفته بیستم که دربی ارومیه محسوب می‌شد، به شهرداری تیم دوم جدول هم رحم نکرد و ۳-۲ برد. هرچند این پیروزی هم جایگاه تیم را از ته جدول تغییر نداد اما رحمان رئوفی سرمربی آذرباتری به خبرنگار «ایران» گفت: «بازی خیلی نزدیکی بود. تیم ما واقعاً به این برد نیاز داشت، چرا که ما ته جدول هستیم و می‌خواهیم در لیگ برتر بمانیم. البته این بازی، دربی شهرمان هم بود و انگیزه زیادی به بچه‌ها داد، چرا که ارومیه مهد والیبال است. با این حال بازیکنان ما خوب کار کردند و بردیم.»

او می‌داند تیمش کار سختی دارد اما ناامید نیست: «باید صد درصد امیدوار باشیم. البته ما ۶ بازی تا پایان دور برگشت لیگ داریم که پیروزی در همه بازی‌ها کار سختی است، چرا که تیم‌های ۱۱ تا ۱۴ جدول خیلی به هم نزدیک هستند و از طرف دیگر بازی‌های لیگ خیلی سخت و فشرده است اما ما همه تلاشمان را می‌کنیم.» سرمربی والیبال آذرباتری معتقد است شاگردانش، حریف را با سرویس خوب مهار کردند: «تمرکز بازیکنان ما روی سرویس خوب بود و با استفاده از ضعف آنها در دریافت، اجازه ندادیم تا توپ به بازیکنان خط حمله‌شان برسد. در واقع ما با سرویس خوب آن را از کار انداختیم.» رئوفی تأکید کرد بازی تیمش مقابل شهرداری ارومیه خیلی نزدیک بود: «این بازی، خیلی نزدیک و نفسگیر بود. تیم ما دو ست اول را برد اما بازی به حدی نزدیک بود که ۲-۲ شدیم، به سختی ذهنیت بچه‌ها را تغییر دادیم و بچه‌ها هم خواستند و نتیجه را ۳-۲ به نفع تیم رقم زدند.»

بلیت‌های ۱۵ دلاری برای دیدار دوستانه کشتی آزاد در تگزاس

ایران با یزدانی، امریکا بدون تیلور

پریسا غفاری/ تیم ملی کشتی آزاد ایران بادعوت فدراسیون کشتی امریکا روز ۲۳ بهمن ماه به مصاف تیم امریکا می‌رود. با توجه به دعوت امریکایی‌ها تیم ملی به امارات سفر کرد تا کارهای مربوط به ویزا را انجام دهند. البته هنوز ویزای آزادکاران صادر نشده است اما سرمربیان دو تیم لیست کشتی‌گیران خود را اعلام کردند. امریکایی‌ها با توماس گیلمان، دیتون فیکس، ایانی دیاکو میهالیس، جیمز گرین، جیسون نولف، جردن باروفس، زاهید والنسیا، جیدن کاکس و کایل اسنایدر در اوزان ۵۷، ۶۱، ۶۵، ۷۰، ۷۴، ۷۹، ۸۶، ۹۲ و ۹۷ کیلو کشتی می‌گیرند و هنوز خبری از معرفی نماینده سنگین‌وزن امریکایی‌ها برای ۱۲۵ کیلو نیست و میزبان حریف امیرحسین زارع را معرفی نکرده است. پژمان درستکار، سرمربی تیم ملی کشورمان نیز با ترکیبی از نامداران و مدال‌آوران بازی‌های المپیک توکیو و قهرمانی جهان در اسلو به مصاف امریکای میزبان می‌رود. علیرضا سرلک، مجید داستان، رحمان عموزاد، عرفان اهلی، یونس امامی، محمد نخودی، حسن یزدانی، کامران قاسم‌پور، مجتبی گلیج و امیرحسین زارع قرار است در اوزان ۵۷، ۶۱، ۶۵، ۷۰، ۷۴، ۷۹، ۸۶، ۹۲، ۹۷ و ۱۲۵ کیلو با حریفان امریکایی کشتی بگیرند.

باوجود اینکه همه علاقه‌مندان کشتی در ایران، امریکا و اکثر نقاط دنیا به انتظار رویارویی مجدد و نبرد حساس، جذاب و دیدنی حسن یزدانی ستاره و کاپیتان کشتی ایران با دیوید تیلور آزادکار ۸۶ کیلوی امریکایی‌ها نشسته بودند، اما با اعلام ترکیب تیم میزبان، مشخص شد که فعلاً خبری از رویارویی یزدانی و تیلور نیست.

حسن یزدانی دیروز در مصاحبه با رادیو ورزش گفت: «آمادگی خوبی برای دیدار با امریکا داریم و امیدوارم از لحاظ روحی و روانی هم برای مسابقات آمادگی لازم را داشته باشیم. هدف من المپیک ۲۰۲۴ است. تا زمانی که بتوانم کمکی به تیم ملی کنم، از هیچ کاری دریغ نخواهم کرد. در این سال‌ها تمام تلاشم بر این بود تا پله به پله قدم بردارم. اگر تا بعد از سال ۲۰۲۴ هم بدنم پاسخگو باشد و بتوانم کشتی بگیرم قطعاً این کار را انجام می‌دهم. هر سال به‌صورت شخصی یک هدف جهانی یا آسیایی را برای خود در نظر می‌گیرم. ارزشیابی خاصی هم برای المپیک ۲۰۲۴ انجام دادم تا یک مدال خوشرنگ به مردم کشور هدیه دهم.» محسن کاوه، مدیر تیم‌های ملی کشتی آزاد در خصوص توجه بیش از حد نگاه‌ها به سمت کشتی حسن یزدانی و تیلور می‌گوید: «خیلی زیاد روی کشتی یزدانی-تیلور، قاسم‌پور-کاکس، زارع- استیوسون مانور شده است. من می‌گویم چرا رویارویی کشتی‌گیران‌مان در اوزان دیگر با امریکایی‌ها را نبینیم و فقط نگاه‌مان به این چند وزن باشد. مثلاً اینکه علیرضا سرلک با گیلمان کشتی بگیرد به نفع چه کسی است؟ یا اینکه محمد نخودی با جردن باروز مبارزه کند، یا گلیج با اسنایدر، همه اینها به نفع ماست. این یک مصاف دوستانه است و چقدر خوب است که ما از این مسابقه برداشت فنی داشته باشیم.»

او در رابطه با ترکیب اعزامی تیم ملی کشتی آزاد می‌گوید: «بحث امریکا و ویزای این کشور متفاوت از سایر کشورهاست و پروسه خاص خودش را دارد. پس فعلاً منتظر می‌مانیم.»

همچنین امریکایی‌ها برای این دیدار دوستانه هم بلیت‌فروشی کرده‌اند. گویا اکثر بلیت‌های ۱۵ دلاری برای تماشای مسابقه و حضور امریکایی‌ها و ایرانی‌های علاقه‌مند به کشتی در سالن گلوب لایف به فروش رفته است.

ساعت ۱۶:۳۰ امروز؛ ایران- بحرین در آخرین بازی مرحله دوم هندبال قهرمانی آسیا

جنگ تمام عیار

مهری رنجبر/ تیم ملی هندبال، امروز در آخرین بازی مرحله دوم قهرمانی آسیا، با بحرین جنگی تمام عیار دارد؛ ساعت ۱۶:۳۰ بعدازظهر. شاگردان فرناندز، یکشنبه با شوت سجاد استکی در دو ثانیه آخر بازی، از کویت بازنده ساختند و به اولین هدفشان رسیدند؛ صعود به جام جهانی ۲۰۲۳ لهستان و سوئد. آنها که با دو برد مقابل عراق و کویت در مرحله دوم به جمع چهار تیم اول رسیدند، حالا همه فکر و ذکرشان فینال جام ملت‌های آسیاست. همان طور که فرناندز سرمربی اسپانیایی، بعد از پیروزی لحظه آخری تیمش مقابل کویت گفته بود: «حالا ما برای فینال می‌جنگیم.»

تکلیف چهار تیم برتر در نیمه‌نهایی خیلی زود مشخص شد، آن هم با پایان روز دوم رقابت‌های دور دوم، وقتی در گروه F ایران ، کویت را برد و بحرین هم عراق، در گروه E قطر، کره را شکست داد و عربستان هم ازبکستان را. با این حساب ایران و بحرین بدون محاسبه بازی امروز دو تیم صعودکننده از گروه F هستند و قطر و عربستان هم از گروه E بالا آمدند تا با استراحت امروز، فردا در مرحله نیمه‌نهایی برای فینال مقابل هم صف‌آرایی کنند.

ایرانی‌ها که تا به حال با پیروزی بالا آمده‌اند و بعد از سهمیه جهانی، تنها با مدال خوشرنگ راضی می‌شوند. همان‌طور که سجاد استکی ملی‌پوش باتجربه به ایسنا می‌گوید: «امیدوارم با مدال خوشرنگ برگردیم و اگر مدال طلا باشد که عالی است.» تیم ملی هندبال برای صعود به بازی فینال آسیا اول باید امروز از سد بحرین رد شود؛ حریفی سرسخت و تنها نماینده المپیکی آسیا که مانع بزرگی مقابل تیم ملی ایران محسوب می‌شود. هرچند برد و باخت برای دو تیم تأثیری برای حضورشان در مرحله نیمه‌نهایی قهرمانی جهان ندارد، اما برای ایران از این نظر پیروزی مقابل بحرین اهمیت دارد که در نیمه‌نهایی حریف قطر نمی‌شود و با عربستان دوباره مسابقه می‌دهد. اگرچه کار تیم راحت نیست، اما حالا سربازان مرد اسپانیایی با گرفتن سهمیه، قدم مهم را برداشته‌اند و استرسی ندارند بنابراین با آرامش خاطر مقابل بحرین به زمین می‌روند تا این بار برای شکست بحرین بازی کنند.

پروفسور اسپانیایی، دیروز به شاگردانش فشار نیاورد تا بعد از بازی پرفشار مقابل کویت ریکاوری کنند، آنها تنها در ساحل تمرین سبک داشتند، اما در جلسه آنالیز همه نکات لازم درباره تیم بحرین را به آنها گوشزد کرد.

همه بازیکنان هم می‌دانند که امروز بازی سختی دارند. سجاد استکی هم در صفحه شخصی اینستایش نوشته و هم به ایسنا گفته: «بازی امروز ما مقابل بحرین سخت است و باید اول به فکر این بازی باشیم. هرچند بحرین حریف قدری است اما ما می‌توانیم ببریم و به عنوان سرگروه صعود کنیم. چرا که دیگر استرس سهمیه جهانی را نداریم.»

علیرضا پاکدل رئیس فدراسیون هم به سختی کار تیم در بازی امروز اعتراف می‌کند: «برابر بحرین کار سختی داریم. این تیم قهرمان آسیا و هشتم المپیک است. این تیم یک مربی بزرگ دارد و در مسابقات جهانی خوش درخشیده اما ما هم ایران هستیم و بچه‌ها انگیزه زیادی برای جنگیدن دارند. امیدوارم بچه‌ها با عزم خود موفقیت‌ها را ادامه دهند.»

علیرضا حبیبی سرمربی سابق تیم ملی هندبال که دوره قبل تیم با او پنجم شده بود، با تمجید از کار تیم ملی برای صعود به قهرمانی جهان، امیدوار است ملی‌پوشان مقابل بحرین برای قرعه بهتر در نیمه‌نهایی بجنگند: «امیدوارم بچه‌ها تنها به سهمیه جهانی راضی نشوند و با خودباوری و آرامش بیشتر بعد از موفقیت صعود به جهانی، امروز بازی کنند. به هر حال همیشه بازی ایران مقابل تیم‌های عربستان، کویت و بحرین حساسیت خاصی داشته است. هرچند بحرین تیم قدرتمندی است اما بازیکنان ما هم با انگیزه زیادی که دارند می‌توانند پا به پای تیم حریف پیش بروند و حتی برنده بازی هم باشند و مدال خوشرنگ آسیا را بگیرند. با شناختی که دو تیم از هم دارند و اطلاعات ضعف و قوت‌های هم به‌طور حتم بازی امروز بازی جذابی می‌شود.»

به نظر او ملی‌پوشان هندبال می‌توانند بهتر از تیم عراق مقابل بحرین ظاهر شوند: «درست است که بازی سختی است اما هیچ کاری غیرممکن نیست. وقتی تیم عراق با اختلاف ۳ امتیاز به بحرین باخت، تیم ما هم می‌تواند جدال خوب و بهتری از عراق با این تیم داشته باشد و نتیجه را هم به نفع خود تمام کند.»

بوکسورها از قشر ضعیف جامعه هستند

موسوی: یک بچه پولدار هیچ وقت به رینگ بوکس نمی‌آید

فائزه زمانی/ تیم ملی بوکس بعد از طلسم‌شکنی در مسابقات قهرمانی جهان صربستان، این بار به دنبال درخشش در بازی‌های آسیایی هانگژو است. این درحالی است که شاهین موسوی بوکسور تیم ملی وضعیت معیشتی ملی‌پوشان این رشته را خوب نمی‌داند و معتقد است بوکسورها قشرضعیف جامعه هستند و حتی بیمه هم ندارند. او در واکنش به اولتیماتوم استکی برای حضور تمام بوکسورها در انتخابی تیم ملی به خبرنگار «ایران» گفت: «بعد از مسابقات جهانی صربستان، تیم ملی به تورنمنت ارمنستان اعزام شد که با تصمیم کادر فنی، من و چند بوکسور دیگر استراحت کرده و به ارمنستان نرفتیم. بعد از آن تورنمنت وقفه‌ای کوتاه در اردوهای تیم ملی افتاد و حالا ۲ هفته است که اردوها از سر گرفته شده است. امسال مسابقه برون‌مرزی پیش رو نداریم ولی اوایل اسفند باید در مسابقات قهرمانی کشور که بعد از ۲ سال برگزار می‌شود، شرکت کنیم. کادر فنی اعلام کرده است هیچ‌کس برایش فرق نمی‌کند و همه اعم از بوکسورهای ترکیب اصلی باید در این مسابقات شرکت کنند، ما چند ماهی است که از مسابقات دور هستیم و قهرمانی کشور می‌تواند چالش خوبی برایمان باشد. وقتی مسابقات برون‌مرزی نداریم باید به همین کمترین‌ها راضی باشیم تا بدنمان را برای مسابقات حساس سال آینده در شرایط مناسب نگه داریم.»

موسوی معتقد است تیم ملی پتانسیل گرفتن مدال در رینگ هانگژو را دارد: «در مسابقات المپیک قرعه‌ام به بوکسور میزبان خورد و درحقم کم لطفی شد. بعد از آن در مسابقات جهانی رأی داوران با تیم ما نبود ولی خدا را شکر موفق به تاریخ‌سازی شدیم. خیلی از بوکسورها لیاقت گرفتن مدال در مسابقات جهانی صربستان را داشتند اما باتوجه به مافیای بوکس نشد که بشود و به نظرم آن یک مدالی هم که گرفتیم کار خدا بود. الان تمام هدف تیم ملی، بازی‌های آسیایی است. پتانسیل مدال در هانگژو را داریم فقط امیدوارم که با بوکسورهای بیشتری نسبت به قبل در این مسابقات شرکت کنیم.»

او درباره خانه بوکس می‌گوید: «ما در باشگاه انقلاب سالنی نصفه اما اختصاصی داریم و خوابگاه نصرت هم دراختیارمان است اما تمام کشورهای دنیا کمپ مخصوصی بیرون یا داخل شهر دارند که سالن تمرین و خوابگاه در یک محل قرار دارد. همه رشته‌ها خانه دارند و ما هم اگر خانه بوکس داشته باشیم شرایطمان بهتر می‌شود.» ملی‌پوش بوکس غذای اردوهای تیم ملی را مناسب ورزشکاران نمی‌داند: «ما برنامه غذایی مخصوص نداریم و کربوهیدرات و پروتئین کافی دریافت نمی‌کنیم. غذای ما رستورانی است و عموم مردم از همین غذا استفاده می‌کنند. در حالی که ما ورزشکار حرفه‌ای هستیم و باید رژیم غذایی مناسب داشته باشیم.» موسوی درباره پناهندگی امید احمدی صفا می‌گوید: «امید احمدی صفا دوست خوب من است و زمانی که ایران بود، رفت‌وآمد خانوادگی داشتیم. من از تصمیم و مسائل شخصی‌اش باخبر نیستم اما به نظرم اشتباه کرد و این مدلی رفتن درست نبود. الان مثل اینکه به تیم ملی آلمان دعوت شده است و حالا امیدوارم هرکجا که هست موفق باشد.»

ملی‌پوش بوکس از وضعیت معیشتی سخت بوکسوران گلایه دارد: «در ۴ سالی که گذشت، اتفاقات خوبی برای بوکس افتاد. مجمع انتخاباتی ۲۶-۱۶ به نفع ثوری تمام شد و این یعنی او ۱۶ مخالف داشته است. امیدوارم خانواده بوکس یکدل شود و مخالفی وجود نداشته باشد تا باهم کارکرده و بوکس را بسازیم. در هر خانواده‌ای دعوا و اختلاف پیش می‌آید ولی اگر این اختلافات به حداقل برسد، پیشرفت حاصل می‌شود. بوکسورها قشرضعیف جامعه هستند، یک بچه پولدار هیچ‌وقت به رینگ نمی‌آید که مشت بخورد. تمام بوکسورها برای هدف‌هایشان مشت می‌خورند و امیدوارم که دید مسئولان به این ورزش عوض شود. امسال لیگ برگزار نشد، از طرفی ۳ ماه است که حقوق نگرفته‌ایم و می‌دانم که شرایط بوکسورها واقعاً سخت است. بوکسورهای تیم مجرد بوده و متأهلشان من هستم. مجردهای تیم با سختی‌های زیادی روبه‌رو هستند چه برسد به من که متأهل هستم. ما هیچ کداممان بیمه نیستیم و یکدفعه در ۳۵-۳۰ سالگی به خودمان می‌آییم و می‌بینیم هیچ چیزی نداریم. شغل ما ورزش است و درآمدمان از همین طریق است. ما عمرمان را برای ورزش این مملکت گذاشته‌ایم. پس انتظار داریم که به مارسیدگی شود.»

توپ و تور

جدال تیم‌های لیگ برتری والیبال حساس‌تر می‌شود

تکاپوی بالای جدولی‌ها برای پلی‌آف

گروه ورزشی/ تمام تیم‌های حاضر در بالای جدول لیگ برتر والیبال بجز فولاد سپاهان در تب و تاب پلی‌آف هستند. آن هم با غیبت دوباره تماشاگران. در حالی که تیم فولاد مبارکه سپاهان صدرنشین با ثبت هفتمین پیروزی‌اش در هفته بیستم، اولین سهمیه پلی‌آف را گرفت تا بقیه بازی‌ها را با خیال راحت پشت سر بگذارد، اما تیم‌های شهرداری ارومیه، پیکان، مقاومت یزد و لبنیات هراز، به تکاپو افتاده‌اند تا بهترین جایگاه را در جدول رده‌بندی برای خودشان دست و پا کنند و بنابراین چاره‌ای ندارند جز شکست حریفانشان. سپاهانی‌ها این هفته در گرگان میهمان پاس هستند، تیم نهم جدول رده‌بندی. برد فاصله تیم رحمان محمدی راد را با بقیه زیادتر می‌کند، اما پاس گرگان می‌خواهد در خانه امتیاز روی امتیازاتش بگذارد تا خودش را در جدول بالا بکشد، اما شهرداری ارومیه و پیکان تیم‌های دوم و سوم جدول همچنان در تعقیب هم هستند، هرچند دو تیم مدعی این هفته کار راحتی ندارند و برای گرفتن امتیاز کار سختی دارند. شهرداری ارومیه بعد از باخت هفته قبل مقابل آذرباتری ته جدولی، امروز در رفسنجان مقابل مس شگفتی‌ساز قرار می‌گیرد، تیمی که تا به حال یقه خیلی از مدعیان را گرفته است. پیکان در بازی خانگی میزبان لبنیات هراز آمل است. به هر حال تیم پیمان اکبری هم بازی بی‌دردسری ندارد. مقاومت یزد هم امروز میهمان فولاد سیرجان است، به نظر می‌رسد که این بازی هم جذاب از کار درآید. شهرداری ورامین هم در گنبد مقابل تیم شهرداری این شهر قرار می‌گیرد. هورسان رامسر هم میزبان سایپای تهران است که با رحمان رئوفی سرمربی جدیدش دوباره نتیجه می‌گیرد. راهیاب ملل هم در خانه به مصاف آذرباتری می‌رود.

البته سه هفته بعد از برگزاری بازی‌ها با حضور تماشاگران، دوباره در سالن‌ها به روی هواداران والیبال بسته شد. آن هم به دلیل شیوع اُمیکرون و با دستور ستاد ملی مقابله با کرونا. والیبالی‌ها باز هم در سالن خالی به مصاف هم می‌روند، مثل قبل.