

ایران زندگی

تکنولوژی، برگ برنده اقتصاد چین
تا سال ۲۰۲۵ حدود ۱۰ درصد از تولید ناخالص داخلی (GDP) چین از محل اقتصاد دیجیتال خواهد بود

امروز و با حضور وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات
یک هزار روستا به شبکه ملی اطلاعات متصل می شوند

۱۱ صفحه

۱۱ صفحه

به پیمان روز مادر و پسر گداشت مقام زن

همه مادران نمونه اند



یوسف حبیری

گزارش نویسنده

راخوانده ام ولی هنوز امتحان نداده ام. باور کنید برای یک مادر بهترین هدیه همین موفقیت بچه ها است.

مادران نمونه وقتی به گذشته نگاه می کنند از مسیری حرف می زنند که با سختی طی شده اما فرجام خوب و خوشی داشته است. فرزندان که در سایه پر مهر آنها رشد کرده اند، امروز در بالاترین جایگاه علمی کشور قرار دارند. می گویند مادر که باشی همه زندگی ات می شود بچه های که چشم به تو دارند. امروز لوح افتخار مادر نمونه را به دست دارند؛ مادرانی که با ایثار و فداکاری توانستند فرزندان نخبه های پرورش دهند. البته از نگاه آنها همه مادران دنیا نمونه هستند بیژه مادران شهدایی که برای دفاع از کشور فرزندان شان را به جبهه فرستادند و شهید شدند. مادرانی چشم انتظار که هنوز هم چشم به در می دوزند تا شاید خبری از گمشده شان پیدا کنند. مادرانی که خوشبختی همسر و فرزندان را مقدم بر خودشان می دانند و به آنها عشق می ورزند و آنچه از زبان نوش آفرین رستمی خواندید، تنها یک روایت از صدها روایت مادران نمونه ای است که هر سال از سوی بنیاد بین المللی مادر معرفی و از آنها به پاس سال ما مهرورزی و تربیت فرزندان نخبه قدرانی می شود.

فقر و وسایل زندگی

در کودکی طعم تلخ سختی و فقر را چشیده بود. سن و سال زیادی نداشت که مادر بودن را تجربه کرد. از همان کودکی به آنها یاد داد در اوج مشکلات بازم به نیازمندان کمک کنند.

امروز این مادر با ساخت بیمارستان، مسجد و به راه انداختن مرکز خیریه برای نشانیدن لیچند بر چهره در کشیده مردم نیازمند لامرد تلاش می کند. سال ۹۹ مادر نمونه استان فارس شد. امروز اهالی شهر او و خانواده اش را بخوبی می شناسند.

معصومه انصاری بانوی لامردی با همسرش خیریه «آتش به اختیار» را به راه انداخته و در کنار ساخت بیمارستان و مسجد به بیماران نیازمند کمک می کنند. می گوید با همه سختی ها و مشکلات چهار فرزندم را به موفقیت های علمی رساندم و نمره این فرزندان این خیریه و کمک به نیازمندان شیراز مشغول کار است. پسر دوم هم مدل نقره المپید فیزیک گرفت والان دانشجوی دکترا است. یکی دیگر از دخترانم در المپید سوم شد و سال آخر دندان پزشکی می خواند و دختر کوچکم هم در مقطع دکترای روانشناسی تحصیل می کند. حاصل عمر من این بچه ها هستند و خوشحالم توانستم با همه مشکلات و سختی ها کمک کنم به قله موفقیت برسند. وقتی خیریه ها بچه ها راحت شد تصمیم گرفتم ادامه تحصیل بدهم و سوم راهنمایی را تمام کردم. البته کنار بچه ها همه دروس دبیرستان

نمی داد جای خالی پدر را احساس کنیم. دو سال کنار خانواده پدری در لامرد زندگی کردیم و یک سالی هم در آبادان. بعد از انقلاب دوباره به لامرد برگشتیم. پدر قبل از مرگ خانهای در آبادان خریده بود و مادر با پول اجاره همان خانه زندگی را اداره می کرد. از مادرم درس های زیادی یاد گرفتم. ۱۷ سال داشتم که با پسرعمه ام ازدواج کردم. سرباز بود و از مال دنیا چیزی نداشت. بعد از سربازی در تعاون روستایی مشغول کار شد. سه هزار تومان حقوق می گرفت. با این پول هم اجاره خانه می دادیم و هم خرج زندگی می کردیم. هر روز هم میمانم داشتیم اما می دانستیم خدا کمک می کند.

بازگشت به وطن

دختر و پسر من به دنیا آمده بودند که با همسر من موفقیت رفتم. مغازه کوچکی اجاره کردیم و مشغول کار شدیم. با درآمد کم شروع شد و بعد از مدتی مغازه را بزرگتر کردیم. رحمت خدا شامل حال ما شد و ۳۰ سالگی که آنجا بودیم همه کارها با موفقیت جلو رفت. دو فرزند دیگرم آنجا به دنیا آمدند. در کنار کمک به همسر سعی می کردم وظیفه مادری را بخوبی انجام بدهم. سختی های زیادی در زندگی کشیده بودم و نمره این سختی ها فرزندان بودند که باید به موفقیت می رسیدند. دخترم بعد از دیپلم به ایران برگشت و

داروسازی خواند و امروز یکی از داروسازان موفق است. پسر بزرگم در کوییت مهندسی نفت و گاز خواند و به ایران برگشت. پسر دوم هم خلبانی و معماری خواند و در ایران مشغول به کار است و فرزند آخرم هم کلاس یازدهم است. ما هم بعد از ۳۰ سال به لامرد برگشتیم و تصمیم گرفتیم در زادگاهمان خیریه ای به راه بیندازیم و به نیازمندان کمک کنیم. همسرم در زمین پدری اش هتل ساخت و تعدادی از جوانان را مشغول کار کرد.

در کنار آن یک بیمارستان و مسجد ساختم. بعد از آن باز خیریه ای به راه انداختیم و نام «آتش به اختیار» را برایش انتخاب کردیم. هدف ما این است که بیماران نیازمند، درد و رنج نبود دارو و هزینه عمل جراحی نداشته باشند. سعی می کنیم بخشی از نیازهای بیماران و افراد نیازمند را تأمین کنیم. همسر من یکی از معتمدین شهر است و وقتی برای کمک به نیازمندی فراخوان می دهد همه مردم به کمک می آیند. دخترم بیمارانی را که نیازمند هستند معرفی می کند و تا آنجا که بتوانیم کمک می کنیم. برای اورژانس، آمبولانس تهیه کردیم و... حس مادری فقط برای فرزندان خودمان نیست. من یک مادر هستم و به نظر من همه مادران ایرانی نمونه هستند چون در زندگی برای موفقیت فرزندان شان از خودگذشتگی می کنند.»

روایتی از نقش های کلیدی مادران الگو بودن آنها است. چند سال پیش هوشی در این ارتباط انجام گرفت و مشخص شد بیشترین فراگیری آموزش توسط فرزندان از طریق مادران شان است. این آموزش حتی شامل مسائل مذهبی و مناسک دینی نیز می شود. البته یکی از دلایل آن به محبت و ارتباطی که بین مادر و فرزندان است برمی گردد. مادران بیشترین مدت زمان را در کانون خانواده حضور دارند و فرزندان بیشترین نقش را از آنها می گیرند. لذا الگو بودن مادران بسیار مهم است. مادر باید متوجه باشد کوچکترین رفتار از چشم و گوش فرزندان پنهان نمی ماند.

محبت و مهر مادر هم در رشد جسمی کودک مؤثر است و هم رشد روانی او. طبیعتاً وقتی مادر عصبانی و پرخاشگر باشد این رفتار روی آینده فرزندان نیز تأثیر مطلقه می گذارد. فرزندان تعادل روحی و روانی خودشان را از ظرفیت های بالای مادرشان به دست می آورند. این امر بخصوص در سه سال اول زندگی کودک بسیار مهم است؛ سال هایی که تربیت و تعادل روحی و روانی او شکل می گیرد. چیزی که کودکان از خودشان می خواهند نه پدرسالاری است و نه مادرسالاری. آنها عشق سالاری را می پذیرند چون در این فضا استعداد های نهفته کودکان شکوفا می شود. از نگاه کودکان مادر اولین الگو و مطمئن ترین است و اگر این الگو دچار لغزش شود در آینده فرزند تأثیر نامطلوبی خواهد گذاشت. فرزندان نوع روابط زناشویی و محبت بین پدر و مادر را در همان دوران کودکی یاد می گیرند. البته برای داشتن یک زندگی همراه با عشق و محبت، همکاری زن و مرد هر دو لازم ولی نقش مادر به عنوان چراغ خانه مهم تر است. مادر می تواند اعضای خانواده را برای رسیدن به موفقیت هدایت کند. آنها در این راه فداکاری و از خودگذشتگی نشان می دهند. اگر بخواهیم عشق و محبت مادر را مقایسه کنیم می توانیم از آن به عنوان خورشید یاد کنیم که گاهی اوقات مادران در مسیر زندگی دچار پژمردگی یا افسردگی می شوند. تجربه نشان داده است وقتی مادر خانواده افسرده و غمگین باشد همه خانواده تحت تأثیر قرار می گیرند. مادر مثل موتور محرکی است که اگر حال روحی خوبی داشته باشد همه اعضای خانواده در بهترین شرایط قرار می گیرند. مادر قدرت خاصی در تسکین دادن ناراحتی ها دارد. شاید اگر با دوست یا همکار خود مشکلات و ناراحتی های زندگی تان را مطرح کنید اهمیت زیادی ندهد اما مادر درک می کند و مشکلات را می شنود و تا جایی که بتواند کمک می کند. زمانی هم که بین اعضای خانواده مشکلاتی به وجود می آید مادر نقش میانجی دارد تا کانون خانواده حفظ شود. تجربه نشان داده است برای داشتن جامعه سالم و پویا باید به نقش محوری مادران توجه ویژه ای داشته باشیم. آنها می توانند بهترین آینده را برای جامعه رقم بزنند و به اعتقاد من همه روزهای سال، روز مادر است.

عکس ها: ایران



تبلیغات درمانی در شبکه های اجتماعی، آری یا نه؟
پزشکان اینستاگرامی

۱۲ صفحه



«ایران» از نقدهای کارشناسی به درخواست «سلاجقه» برای ادغام سازمان جنگل ها با محیط زیست گزارش می دهد:

ادغام ناظر و مجری حافظ منابع طبیعی نیست

۱۰ صفحه

مادر و جامعه سالم



دکتر حسین ابراهیمی مقدم
روانشناس و استاد دانشگاه

یکی از نقش های اساسی و مهم مادران تربیت فرزندان است. اگر قرار باشد نسلی داشته باشیم که آینده کشور را به بهترین شکل رقم بزنند باید به نقش محوری مادر توجه داشته باشیم. سال ۱۹۳۰ وقتی بحث تساوی حقوق زن و مرد در شوروی مطرح شد تصمیم گرفتند کارها برعکس شود. یعنی مردها در خانه بمانند و بچه ها را تربیت کنند و زنان هم بیرون از خانه کار کنند. نتیجه این تصمیم گیری ۳۰ سال بعد مشخص شد. شاید در نگاه اول اتفاق خاصی نیفتاده بود اما سال ۱۹۶۰ وقتی بچه ها به سن جوانی رسیدند و وارد اجتماع شدند آمارها نشان داد بیشترین جرم و جنایت در میان همین جوانان است و هر روز هم در حال افزایش است. این واقعیت مشخص شد که مادر علاوه بر تربیت فرزندان نقش مهمی در امنیت روحی و روانی آنها دارد و می تواند فرزندان را به آرامش برساند. این امر ارتباط مستقیمی با جامعه دارد. یعنی اگر مادر بتواند به فرزندان امنیت روانی بدهد سال ها بعد این کودک که به سن جوانی رسید و خواست وارد اجتماع شود می تواند این امنیت روانی را به دیگران منتقل کند.

یکی از نقش های کلیدی مادران الگو بودن آنها است. چند سال پیش هوشی در این ارتباط انجام گرفت و مشخص شد بیشترین فراگیری آموزش توسط فرزندان از طریق مادران شان است. این آموزش حتی شامل مسائل مذهبی و مناسک دینی نیز می شود. البته یکی از دلایل آن به محبت و ارتباطی که بین مادر و فرزندان است برمی گردد. مادران بیشترین مدت زمان را در کانون خانواده حضور دارند و فرزندان بیشترین نقش را از آنها می گیرند. لذا الگو بودن مادران بسیار مهم است. مادر باید متوجه باشد کوچکترین رفتار از چشم و گوش فرزندان پنهان نمی ماند.

محبت و مهر مادر هم در رشد جسمی کودک مؤثر است و هم رشد روانی او. طبیعتاً وقتی مادر عصبانی و پرخاشگر باشد این رفتار روی آینده فرزندان نیز تأثیر مطلقه می گذارد. فرزندان تعادل روحی و روانی خودشان را از ظرفیت های بالای مادرشان به دست می آورند. این امر بخصوص در سه سال اول زندگی کودک بسیار مهم است؛ سال هایی که تربیت و تعادل روحی و روانی او شکل می گیرد. چیزی که کودکان از خودشان می خواهند نه پدرسالاری است و نه مادرسالاری. آنها عشق سالاری را می پذیرند چون در این فضا استعداد های نهفته کودکان شکوفا می شود. از نگاه کودکان مادر اولین الگو و مطمئن ترین است و اگر این الگو دچار لغزش شود در آینده فرزند تأثیر نامطلوبی خواهد گذاشت. فرزندان نوع روابط زناشویی و محبت بین پدر و مادر را در همان دوران کودکی یاد می گیرند. البته برای داشتن یک زندگی همراه با عشق و محبت، همکاری زن و مرد هر دو لازم ولی نقش مادر به عنوان چراغ خانه مهم تر است. مادر می تواند اعضای خانواده را برای رسیدن به موفقیت هدایت کند. آنها در این راه فداکاری و از خودگذشتگی نشان می دهند. اگر بخواهیم عشق و محبت مادر را مقایسه کنیم می توانیم از آن به عنوان خورشید یاد کنیم که گاهی اوقات مادران در مسیر زندگی دچار پژمردگی یا افسردگی می شوند. تجربه نشان داده است وقتی مادر خانواده افسرده و غمگین باشد همه خانواده تحت تأثیر قرار می گیرند. مادر مثل موتور محرکی است که اگر حال روحی خوبی داشته باشد همه اعضای خانواده در بهترین شرایط قرار می گیرند. مادر قدرت خاصی در تسکین دادن ناراحتی ها دارد. شاید اگر با دوست یا همکار خود مشکلات و ناراحتی های زندگی تان را مطرح کنید اهمیت زیادی ندهد اما مادر درک می کند و مشکلات را می شنود و تا جایی که بتواند کمک می کند. زمانی هم که بین اعضای خانواده مشکلاتی به وجود می آید مادر نقش میانجی دارد تا کانون خانواده حفظ شود. تجربه نشان داده است برای داشتن جامعه سالم و پویا باید به نقش محوری مادران توجه ویژه ای داشته باشیم. آنها می توانند بهترین آینده را برای جامعه رقم بزنند و به اعتقاد من همه روزهای سال، روز مادر است.

یادداشت