

ایران زندگی

نظر برخی از شهروندان درباره سویه جدید کرونا

امیکرون، ویروس بی خیالی



عکس‌ها: علی محمدی / ایران

✚ گزارش نویسنده
یوسف حیدری

زنگ مدرسه به صدا درمی آید و بچه‌ها با هیاهو و خوشحالی از در بزرگ حیاط بیرون می‌آیند. پدرها و مادرها کنار پیاده روان انتظار می‌کشند. چند نفری هم درباره اوضاع کرونا و باز شدن مدارس باهم صحبت می‌کنند. بچه‌ها یکی یکی بیرون می‌آیند و با دیدن پدر و مادر به سوی آنها می‌دوند. بعضی‌ها ماسک دارند و بعضی هم انگار یادشان رفته ماسک بزنند. یکی می‌گوید پسر من سر کلاس که ماسک را درنیارود؟ چند نفر تو کلاس بودی؟ مادر دیگری می‌پرسد پس چرا ماسک نزدی، ماسکت کو؟ از هم‌کلاسی‌ها کسی سرما خورده بود؟ خانم معلم هم ماسک داشت؟

اینها اولین سوالاتی است که والدین جلوی در مدرسه از بچه‌ها می‌پرسند. انگار برای کسی درس و کلاس و بازی بچه‌ها اهمیتی ندارد؟ سرایدار مدرسه مراقب است دانش آموزی بدون ماسک از مدرسه بیرون نرود. بچه‌ها خوشحال از بازگشایی مدرسه و دیدن هم‌کلاسی‌ها هستند و والدین نگران سلامت بچه‌ها و ابتلای آنها به کرونا. کمی آن طرف‌تر انگار خبری از نگرانی نیست. مغازه‌دار بدون ماسک خریدهای مشتری را حساب می‌کند و دو نفر در پیاده‌رو صورت یکدیگر را می‌پوسند و روز مادر را به هم تبریک می‌گویند. انگار امیکرون با بقیه سویه‌های کرونا فرق دارد و این بار می‌توان از پس آن برآمد.

سمیه دست پرشش را محکم گرفته و منتظر تاکسی اینترنتی است تا به خانه برود. می‌گوید خلاص شدن از کرونا به یک رؤیا شباهت دارد. مردم در این دو سال خسته شده‌اند و ترجیح می‌دهند برای امیکرون زیاد سخت‌گیری نکنند: «از وقتی کرونا آمد زندگی همه دست‌خوش تغییر شد. انگار قرار نیست زندگی به روزهای قبل از کرونا بازگردد. این روزها هم که باز تعداد مبتلاها زیاد می‌شود و شهرهای کشور دوباره قرمز و نارنجی می‌شوند.

این یعنی بازگشت دوباره محدودیت‌ها. باور کنید این دو سال آن قدر من و خانواده‌ام رعایت کردیم که این بچه کلافه شده است. نه میهمانی می‌رویم، نه کسی به خانه ما می‌آید. رفت و آمد فقط به خانه پدری‌مان محدود شده است. از این وضعیت خسته شده‌ایم و بچه‌ها از نظر روحی و روانی آسیب دیده‌اند.

پسرم کلاس دوم ابتدایی است و سال قبل کلاس‌ها آنلاین بود. یادگیری حروف الفبا و مفاهیم ابتدایی ریاضی برای دانش آموز کلاس اول به‌صورت آنلاین خیلی سخت است. به نظرم یادگیری بچه‌ها سال قبل خیلی ضعیف بود. امسال مدیرمدرسه پسرم گفت هفته‌ای سه روز کلاس‌ها حضوری است. من هم مثل خیلی

آیا هزینه خدمات روانشناسی عادلانه‌است؟

مشاوره‌های لوکس

با دستور رئیس جمهور انجام می‌شود

پایان ساحل نشینی دولتی‌ها

۱۰ صفحه

۱۲ صفحه

سرد مقاله

ساده نگیریم
امیکرون را



دکتر حمید عمادی
متخصص بیماری‌های عفونی و عضو کمیته علمی ستاد کرونا

رنگ‌بندی شهرهای کشور بعد از مدت‌ها که آبی بود تغییر کرد. شهرها به سرعت زرد و نارنجی و قرمز می‌شوند و این یعنی سویه جدید کرونا همان‌طور که پیش‌بینی می‌شد کشور را درگیر کرده‌است؛ اما چرا برخی این نوع جدید ویروس کرونا را جدی نمی‌گیرند؟ به اعتقاد من که هر روز با بیماران زیادی سر و کار دارم ساده‌انگاری بیشتر متوجه برخی مسئولان است. وقتی این ویروس کشورهای اروپایی و آمریکا را درگیر و هر روز تعداد مبتلاها و بستری‌ها افزایش پیدا کرد باید هشدارهای لازم به مردم داده می‌شد.

متأسفانه برخی این ویروس را ساده گرفته‌اند و مردم هم وقتی می‌بینند هیچ محدودیت کرونایی وجود ندارد و همه جا از شرایط مطلوب بیمارستان‌ها گفته می‌شود امیکرون را جدی نمی‌گیرند، اما واقعیت این نیست و شرایط همیشه مطلوب نمی‌ماند و هر روز به تعداد مبتلایان افزوده می‌شود. طوری که در طول یک هفته تعداد مبتلاها از دو هزار نفر به ۲۱ هزار نفر رسید و این یعنی وارد پیک شده‌ایم.

معتقدم نباید در بازگشایی مدارس و دانشگاه‌ها عجله کنیم چون سرعت انتشار امیکرون برخلاف سویه‌های قبل بسیار بالاست. در محیط بسته یک نفر آلوده به این ویروس می‌تواند ۱۰ تا ۱۵ نفر را مبتلا کند. می‌دانیم شرایط کسب و کار خوب نیست و مردم هم چشم امید به شب عید دارند. با توجه به فرارسیدن ماه‌های رجب و شعبان و نزدیک شدن عید نوروز نمی‌توانیم کسب و کارها را تعطیل کنیم و از مردم بخواهیم مغازه‌ها را ببندند اما درحال حاضر نباید برای بازگشایی مدارس و دانشگاه‌ها اصرار کنیم. بویژه اینکه متأسفانه آمار رعایت پروتکل‌های بهداشتی پایین آمده است. از طرف دیگر عفونت‌های تنفسی که علائم مشابهی با سرماخوردگی دارند بین خانواده‌ها زیاد شده است.

امروز هیچ خانواده‌ای را نمی‌توانید پیدا کنید که یک نفر از اعضای آن سرماخوردگی نداشته باشد. این یعنی ویروس در حال پخش شدن است و نباید این نوع سرماخوردگی را دست‌کم بگیریم. علائم این بیماری مثل گلودرد و آبریزش بینی و سرفه و تب شباهت زیادی با سرماخوردگی معمولی دارد ولی اکثر این علائم مربوط به امیکرون است. با وجود اینکه اعلام شده امیکرون بیماری خفیفی است و یک درصد مبتلایان در بیمارستان بستری می‌شوند ولی باید این موضوع را هم در نظر بگیریم در شهر بزرگی مثل تهران که ۱۰ میلیون نفر زندگی می‌کنند با همه‌گیری امیکرون اگر یک درصد در بیمارستان بستری شوند بستری‌ها به ۱۰۰ هزار نفر می‌رسد. این یعنی فاجعه و قفل شدن خیلی از بیمارستان‌ها.

بیمارستان‌های تهران ظرفیت این تعداد پذیرش بیمار ندارد. تعداد زیادی از آنها با کاهش مبتلایان، بخش‌های کرونایی را تعطیل کردند تا بیماران عادی را بستری کنند. اگر دوباره وارد بیک بشویم بیماران عادی دوباره از اولویت بستری خارج می‌شوند. وقتی می‌دانیم چنین روزهایی در پیش داریم باید با احتیاط جلو برویم و نباید اینقدر بی‌محابا و ساده‌انگار باشیم. با وجود اینکه تزریق واکسن در پیشگیری از کرونا یا ابتلای خفیف به آن مؤثر است اما باید توجه داشته باشیم در بسیاری از کشورها و حتی ایران کسانی که واکسن هم زده‌اند بازهم مبتلا می‌شوند. این یعنی اینکه باید در کنار واکسن پروتکل‌های بهداشتی را هم رعایت کنیم. متأسفانه هنوز هم برخی از مردم واکسن نمی‌زنند یا یک دوز یا دو دوز زده‌اند. باید واکسیناسیون را کامل انجام دهیم و دوره‌های ما را کم کنیم. بسیاری از بیمارانی که مراجعه می‌کنند در دوره‌های ما یا محیط‌های بسته مبتلا می‌شوند.

■ ماسک را پایین می‌دهد و با همه وجود عطسه می‌کند و دوباره ماسک را بالا می‌کشد. نایلون روی خشکبار را محکم می‌کند و سراغ گوشی موبایلش می‌رود. سعید هیچ نگرانی از امیکرون ندارد. می‌گوید از نوع ووهان و دلتا جان سالم به در برده، این که دیگر چیزی نیست. می‌گوید الان کسی پیدا نمی‌کند که خودش یا اطرافیان‌ش به کرونا مبتلا نشده باشد. به هر حال دو سال است که این ویروس با ما زندگی می‌کند و باید با آن کنار بیاییم



می‌رود. سعید هیچ نگرانی از امیکرون ندارد. می‌گوید از نوع ووهان و دلتا جان سالم به در برده، این که دیگر چیزی نیست: «الان کسی پیدا نمی‌کند که خودش یا اطرافیان‌ش به کرونا مبتلا نشده باشد. به هر حال دو سال است که این ویروس با ما زندگی می‌کند. باید با آن کنار بیاییم. سال قبل مبتلا شدم و دو هفته نتوانستم از خانه بیرون بیایم. مغازه دو هفته تعطیل شد و حساسی ضرر کردم. باور کنید همه خسته شده‌اند.

خیلی‌ها فکر می‌کنند کرونا تمام شده ولی این طور نیست، داستان ادامه دارد. دو سال است نه میهمانی رفته‌اند نه جشن و عزا. به هر حال آدم یک روز خسته می‌شود. حالا هم که اکثراً واکسن زده‌اند و ایمنی بالا رفته و این نوع جدید ویروس هم که آن قدرها قوی نیست، خیال‌مان راحت است. به نظرم الان باید کسانی که واکسن نزده‌اند، نگران باشند. شنیدم این نوع جدید آنها را می‌کند و واکسن نزده‌اند بیشتر درگیر می‌کند. من هم راستش بیشتر به خاطر مشتری‌ها ماسک می‌زنم، وگرنه خسته شده‌ام. امیدوارم امیکرون آخرین سویه این ویروس باشد و سال آینده به زندگی عادی برگردیم.»

شد اما از آن طرف مردم بی‌خیال تر شده‌اند. همین میوه فروشی آن طرف خیابان را ببینید. چند نفر ماسک زده‌اند؟ از آن طرف مدیر مدرسه پسرم اعلام می‌کند بچه‌ها باید مدرسه بیایند. تا الان که مقاومت کرده‌ایم و حتی با وجود غیبت خوردن اجازه ندادیم مدرسه بروند. سلامتی بچه مهم‌تر از تحصیل است. پسر بچه‌ها نمی‌توانند در مدرسه پروتکل‌های بهداشتی را رعایت کنند. معلم و مدیر که نمی‌توانند به این همه دانش‌آموز نظارت کنند. فکر می‌کنم این‌هایی که بی‌خیال شده‌اند و ماسک نمی‌زنند تا حالا به کرونا مبتلا نشده‌اند وگرنه مثل من محکم‌تر از قبل رعایت می‌کردند.

با آنها که صحبت می‌کنی می‌گویند سویه جدید خطرناک نیست و مثل سرماخوردگی است و با چند روز استراحت خوب می‌شوی. می‌گویند سرما خورده‌اند و حاضر نمی‌شوند تست بدهند. با این وضعیت تا چند روز آینده حتماً رنگ تهران دوباره قرمز می‌شود.»

ماسک را پایین می‌دهد و با همه وجود عطسه می‌کند و دوباره ماسک را بالا می‌کشد. نایلون روی خشکبار را محکم می‌کند و سراغ گوشی موبایلش

می‌گوید اگر راننده‌های ماسک نزده باشد سوار نمی‌شوم. از اینکه خیلی‌ها سویه جدید کرونا را ساده گرفته‌اند، کلافه است. او می‌گوید: هر سویه جدید کرونا که آمده مبتلا شده است: «با وجود اینکه خیلی رعایت می‌کنم اما چون کار ما با ارباب رجوع است همیشه در معرض خطر هستیم. هنوز هم درگیر عوارض کرونایی هستم که سال قبل گرفتم. به‌رام بشدت آسیب دید و ۱۰ روز در بیمارستان شهدای تجریش بستری شدم. روزهای سختی بود و جلوی چشم من چند نفر فوت کردند. بعد از آن هم دوبار دیگر مبتلا شدم ولی شدید نبود. دخترم سال آخر متوسطه است و با وجود اینکه همیشه خانه می‌ماند اما سه بار به کرونا مبتلا شد. پسرم کلاس ششم درس می‌خواند که او و همسرم هم دوبار مبتلا شدند. هر چند پزشکان می‌گویند به دلیل اینکه به نوع شدید کرونا مبتلا شده‌ام بدن من در برابر این ویروس قوی شده اما باز هم می‌ترسم.»

روز اولی که اعلام شد سویه جدید کرونا به نام امیکرون در آفریقای جنوبی پیدا شده مطمئن بودم چند ماه بعد به ایران می‌رسد. خوشبختانه با گسترش واکسیناسیون آمار مبتلاها و فوتی‌ها کم

زینب منتظر تاکسی است تا سرکار برود.