

ایران فرهنگی



به مناسبت آغاز دومین دوره نمایشگاه مجازی کتاب

سبد خریدمان را پر کنیم!

دومین دوره نمایشگاه مجازی کتاب از سوم بهمن آغاز شد و تا دهم بهمن ادامه خواهد داشت. در این دوره از نمایشگاه مجازی بیش از ۲ هزار ناشر شرکت کرده‌اند و حدود ۲۰۰ هزار عنوان کتاب در دسترس عموم مردم قرار گرفته است. تعدد عناوین مختلف در حوزه‌های گوناگون یکی از مشکلات و سختی‌هایی است که مخاطب با آن رو به رو است. از این رو گروه فرهنگی روزنامه ایران تصمیم گرفت تا علاوه بر معرفی آثار انتشارات روزنامه ایران، با ارائه چند بسته پیشنهادی در موضوعات پیشرفت و خودباوری، خانواده مطلوب و ادبیات عاشقانه برخی کتب خوب و برتر را به شما مخاطبان معرفی کند.

خانواده مطلوب

مجموعه از «نو با تو» (چهار جلد)

■ نویسنده: محسن عباسی ولدی
■ ناشر: آیین فطرت

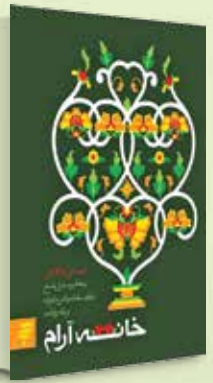
متأسفانه در جامعه ما، طلاق روبه افزایش است. برای مقابله با این مسأله چه باید کرد؟ طبیعتاً اولین گام برای مقابله با روند روبه رشد طلاق، بازنگری در نگرش مان به زندگی است؛ به این معنا که در وهله اول، انتخاب‌هایمان را بر اساس الگوی فکری درستی انجام دهیم و در ادامه نیز برای مقابله با مسائل و مشکلات زندگی بر مبنای همان الگوی مناسب عمل کنیم. نویسنده در مجموعه «از تو با تو» به دنبال ریشه‌یابی آمار فزاینده طلاق است و در کنار این موضوع، راهکارهای پیشگیری از طلاق را نیز بررسی می‌کند. این مجموعه را نشر آیین فطرت در چهار جلد چاپ کرده است. جلد اول این مجموعه نقطه نه؛ علامت سؤال است و درباره موضوعاتی مانند سبک زندگی، انتخاب همسر، دخالت خانواده‌ها، مسائل اقتصادی و اعتیاد است. جلد دوم آن نقطه ویرگول؛ کمی مکث است و به موضوعاتی مانند گذشت، مدارا، تواضع، تفکر، رازداری و مسئولیت‌پذیری می‌پردازد. نویسنده در جلد سوم کتاب با عنوان پرنیتز باز پرنیتز نیست، درباره بی‌توجهی به اصول اخلاقی همچون رعایت حجاب، مراقبت از نگاه و نیز توجه به حدود ارتباط محرم و نامحرم سخن می‌گوید. او در جلد چهارم با عنوان خط بزن از دوباره؛ آسیب‌ها و تبعات طلاق را بررسی می‌کند. مجموعه «از تو با تو» هم برای مجردها مناسب است و هم برای آقایان و هم برای خانم‌ها، هم برای آنهایی که می‌خواهند زندگی بهتری داشته باشند و هم برای آنهایی که از زندگی فراری هستند. به امید روزی که از نو بیندیشیم و از نو با مسائل مواجه شویم. در آن روز است که دین و اخلاق وارد زندگی ما می‌شود.



خانه آرام

■ نویسنده: مهدی غلامعلی
■ ناشر: به نشر

خانه آرام! مگر داریم مگر می‌شود؟! آن هم در این دنیایی که پر از گرفتاری‌ها و مشکلات است! چند لحظه صبر کنید! مهدی غلامعلی در کتاب آرام می‌کوشد با تکیه بر آیات و روایات، مسیر مناسبی را برای رسیدن به آرامش در اختیار خانواده‌ها قرار دهد. بخشی از این کتاب درباره انتخاب همسر است؛ البته ممکن است از این مرحله عبور کرده باشید؛ اما باز هم دانستن نکاتی درباره آن می‌تواند مفید باشد. نویسنده در ادامه کتاب آداب هم‌بستری با همسر را از منظر دین اسلام مطرح می‌کند. امروزه گرفتاری بسیاری از زوجین در این زمینه است؛ چراکه الگوی روابط جنسی آنان نه بر مبنای حرف دین، بلکه بر مبنای روشی است که از طریق رسانه و به‌شکلی نادرست ترویج می‌شود و چه چیز بدتر از اینکه خانواده مسلمان در این موضوعات از افراد لایبالی الگو برداری کند! نویسنده در بخش بعدی کتاب به بیان این مطلب می‌پردازد که خانواده‌هایی که می‌خواهند پایدار بمانند، باید چه اصولی را رعایت کنند و چه موضوعاتی را دغدغه اصلی خود بدانند و از چه کارهایی دل بکنند و دست بردارند. نقش اخلاق در زندگی آن‌قدر مهم است که در صورت نبود آن، نام زیبای زندگی حتماً به روزمرگی یا مردگی تغییر پیدا می‌کند. امروزه، جای خالی این کتاب در سبد مطالعاتی خانواده‌ها بشدت احساس می‌شود. خانه آرام می‌خواهد آرامش را برایتان به ارمغان بیاورد؛ به‌شرطی که هم گوش شنوا داشته باشید و هم چشم بینا و از همه مهم‌تر، برای بهتر شدن و بهتر ماندن مصمم باشید.



سلوک با همسر؛ نه حرف من، نه حرف تو، حرف خدا

■ نویسنده: جعفر صالحان
■ ناشر: تراث

در این کتاب نویسنده می‌کوشد میان سلوک عرفانی و راه و روش رفتار نیکو با خانواده ارتباط برقرار کند و زندگی زناشویی را همچون مسیری ترسیم کند که فرد با گذر از سختی‌های هر مرحله، یک گام در مسیر سیرالی‌الله پیش می‌رود و به کمال خود نزدیک می‌شود. در سراسر کتاب، نویسنده، خودش را با عنوان «ای عزیز» مخاطب قرار می‌دهد و پند و اندرز می‌دهد؛ از این رو مخاطب کتاب نیز این توصیه‌ها را با جان و دل می‌پذیرد؛ چراکه تواضع قلم مؤلف را درک می‌کند. از دیدگاه نویسنده، نهاد خانواده مرزهایی دارد که نیاز است در برابر هجوم و سوسه‌های شیاطین جن و انس از آنها مراقبت کرد. او محافظت و مرزبانی از این نهاد مقدس را فقط در پرتو شناخت ظرافت‌های همسر داری، آن هم با الهام گرفتن از اقیانوس بی‌کران معارف قرآن و اهل بیت (ع) ممکن می‌داند. از همین رو است که نویسنده با تعمق و تدبیر در آیات قرآن کریم و روایات معصومین (ع) به تبیین روابط همسران و رفتار اعضای خانواده با یکدیگر می‌پردازد و الگویی اخلاقی از رفتار را پیشنهاد می‌دهد. به‌طور کلی، محتوای کتاب را می‌توان به دو بخش فضایل اخلاقی و زوایا اخلاقی تقسیم کرد. نویسنده در بخش فضایل اخلاقی، خواننده را به رعایت این فضیلت‌ها فرامی‌خواند: ازدواج و پاس‌خگویی به نیازهای غریزی جنسی، تکریم والدین، خوش اخلاقی، صبر در برابر بداخلاقی، حلم و بردباری، رفق و مدارا، یوزش خواهی، انصاف، مهرورزی، خوش‌گویی، شراکت در دعا، همکاری، هدیه دادن، تشکر و سپاس‌گزاری، وفای به عهد، قناعت و ساده‌زیستی و نیازمندی انسان به موعظه و مطالعه. او در بخش زوایا اخلاقی، خواننده را از این ذیلت‌ها پرهیز می‌دهد: بداخلاقی، خشم و غضب، توهین، تحقیر، آذیت، قهر و منت‌گذاری.



زوج پرتعارض؛ رفتار درمانی دیالکتیکی

■ نویسنده: آلن فروزتی
■ مترجمان: مهناز غیاثی، مرضیه پور صالحی
■ ناشر: ارجمند

رشد و تحول در زندگی، در پی رویارویی با پیچیدگی‌های بیشتر و حل مؤثر آنها با بکارگیری دانش و مهارت کافی حاصل می‌شود. یکی از این پیچیدگی‌ها تعارض‌های میان زوجین است. گاهی تعارضات میان زوجین، آسیب‌رسان می‌شوند و روابط میان آنان را تیره‌و‌تار و زوجین را در مانده می‌کند؛ از این رو نویسنده این کتاب می‌کوشد با بیان راهکارهایی، الگوهای تعارضات آسیب‌رسان قبلی را متوقف کند و مهارت‌های کنترل عواطف منفی و تمایلات آسیب‌رسان را پرورش دهد. او کتابش را با این اصل شروع می‌کند که هیچ‌کدام از نظم و کنترل نشده، هسته مشکلات زوجینی است که با یکدیگر در تعارض شدیدند. او در فصل اول، برانگیختگی هیجان و نیز درک و تنظیم آن را بررسی می‌کند و آن را به‌صورت علمی، اما جذاب توضیح می‌دهد. نویسنده با هدف کمک به برقراری ارتباط بهتر بین زوجین، گسترش عشق و علاقه میان آنان، ایجاد صمیمیت بین همسران و حل مشکلات آنان، درباره کنترل هیجانی صحبت می‌کند. او برای رسیدن به این هدف از رفتار درمانی دیالکتیک که مارشا لینهان آن را در مقدمه کتاب توضیح داده است، استفاده می‌کند. لینهان این درمان را برای حل مشکلات شدید و فراگیری که ناشی از هیجانات رشدنیافته در تعاملات زوجین و افراد خانواده است، به کار گرفته است. از دیدگاه نویسنده، زمانی می‌توان در زندگی رشد کرد که بتوان مسائل لحظه به لحظه زندگی را به‌شکلی مؤثر حل کرد، نه اینکه به دنبال زندگی بدون مسأله بود. نکته‌ای که هنگام مطالعه این کتاب باید در نظر داشت این است که باید به اختلافات فرهنگی نویسنده یا جامعه اسلامی ایران توجه ویژه شود چرا که برخی از مطالب طرح شده در جامعه ما معنای متفاوتی دارد.



سر دلبران

■ نویسنده: امیرحسین بانکی پور فرد
■ ناشر: حدیث راه عشق

سر دلبران تألیف امیرحسین بانکی پور، نویسنده توانمند عرصه خانواده است. بانکی پور در این کتاب، با توجه به نیاز خانواده‌های ایرانی و با نگاه به آموزه‌های دینی و علمی، اصولی کلی را برای داشتن خانواده موفق و متعادل مطرح می‌کند و به جایگاه و نقش هر کدام از این اصول در پایداری زندگی مشترک می‌پردازد. او عوامل گوناگونی را در این کتاب بررسی می‌کند. آرامش، مودت و رحمت، مراودات زناشویی، حسن ظن، ذائقه شیرین، صداقت، اطاعت، صبر و سازگاری از جمله این عوامل است. او پس از تبیین هر عامل، احادیث مرتبط با آن را می‌آورد تا اطمینان مخاطب را به گفته‌هایش جلب کند. او در این اثر، با زبانی ساده با مخاطب سخن می‌گوید و نکات موجود در آیات و روایات و مباحث علمی را به شکلی کاربردی بیان می‌کند. از دیدگاه نویسنده، عامل مهم در پایداری روابط زناشویی، پی‌ریزی نظام خانواده بر اساس اصول اخلاقی است، نه بر اساس نفسانیات و خودخواهی‌ها؛ زیرا خودبینی‌ها زندگی مشترک را به زندانی سرد و بی‌روح تبدیل می‌کنند. امیدواریم خانواده‌های گرامی با مطالعه این کتاب و به کارگرفتن توصیه‌های آن، زندگی را برای خود شیرین‌تر کنند.



شناخت تفاوت‌های زن و مرد جهت بهبود زندگی مشترک

■ نویسنده: منصوره رحماندوست
■ ناشر: کتاب نیستان

زنان و مردان شبیه هم‌اند یا با هم تفاوت دارند؟ این سؤال، بیشتر از همه، فمینیست‌ها را می‌آزارد؛ چراکه آنها اساساً با طرح این سؤالات مشکل دارند. از منظر بیشتر آنان، زنان و مردان، حتی در بُعد زیستی و روانی، با هم تفاوتی ندارند! اما امروزه، پژوهش‌های علمی نشان داده‌اند نباید از موضوع مهم تفاوت‌های میان زنان و مردان، به آسانی چشم‌پوشی کرد. شناخت تفاوت‌های زنان و مردان به درک بهتر آنان از یکدیگر کمک می‌کند. نویسنده در این کتاب، ابتدا ویژگی‌های زیستی تعیین‌کننده شخصیت زن و مرد را بررسی می‌کند و برای تبیین این موضوع، به تفاوت‌های فیزیکی درون بدن زنان و مردان اشاره می‌کند. او این بحث‌های علمی را با زبانی همه‌فهم بیان می‌کند. حقوق متقابل زن و مرد از منظر تعالیم اسلامی موضوع دیگری است که نویسنده به آن می‌پردازد. هدف نویسنده از پرداختن به این موضوع، آشنا کردن مخاطب با حقوق خود است تا در صورت لزوم بتواند حقوق خود را مطالبه یا برای استیفای حقوق همسرش تلاش کند. بررسی تفاوت‌های زنان و مردان در حوزه اندیشه و تفکر، قسمت دیگری از محتوای کتاب است. به‌طور کلی از دیدگاه نویسنده، اولین گام در برقراری رابطه موفق بین همسران، شناخت تفاوت‌هاست و شناختن این تفاوت‌ها به ایجاد سوت‌تاهم و نزاع و ناراحتی و در نهایت به نابودی زندگی زناشویی منجر می‌شود.

