عکس: ایرنا

روایت کسانی که اتصال به انرژی کیهانی را جایگزین دانش پزشکی می کنند

# خوش خیالی به جای واکسن

مریم طالشی
گزارش‌نویس

«همه چیز درون خود شماست. اگر خودتان را قوی کنید، هیچ چیز روی شما اثری ندارد حتی کرونا.» این دست جمله‌های به‌اصطلاح انگیزشی زیاد بین‌شان رد و بدل می‌شود. از وقتی در کلاس خودشناسی خانم میم شرکت کرده‌اند دیگر برای خودشان کیا و بیایی دارند. به همدیگر انرژی مثبت می‌دهند و تا می‌توانند سعی می‌کنند افراد بیشتری را برای شرکت در کلاس‌ها جذب کنند چون هرچه تعداد بالاتر برود اثرگذاری دوره‌ها هم بیشتر است و انرژی کیهانی که بین شرکت‌کننده‌ها برقرار می‌شود هم قوی‌تر. اینها را خانم میم می‌گوید و البته برای هر دوره از کلاس‌های خودشناسی‌اش ۸ میلیون تومان ناقابل از هر متقاضی دریافت می‌کند. شاید شما خیال کنید شرکت‌کننده‌ها آدم‌های مرفهی هستند که برایشان مهم نیست مبلغی هم برای شرکت در چنین دوره‌ای که به قول خودشان «حال خوب کن» است، بپردازند اما جالب است بدانید خیلی از آنها با گرفتن وام و قرض کردن، پول دوره‌ها را پرداخت می‌کنند. مهسا یکی از شرکت‌کننده‌های کلاس‌های خانم میم است؛ ۳۳ ساله و متأهل. او می‌گوید از وقتی دارد در این دوره‌ها شرکت می‌کند حالش با خودش خوب است. می‌پرسم یعنی چی که حالت با خودت خوب است؟! می‌گوید یعنی از آسمان سنگ هم که ببارد می‌دانم روی من نخواهد بارید. این جمله را یک‌جور پرطمطراق و با اطمینان خاطری می‌گوید که آدم خیال می‌کند لابد یک چیزی می‌داند که بقیه از آن بی‌خبرند. به نظر مهسا همه چیز در ذهن آدم است و هیچ چیزی بیرون از خود ما وجود ندارد. در واقع او نقش عوامل بیرونی را کاملاً نادیده می‌گیرد و معتقد است اگر روی ذهن خودمان کار کنیم دیگر هیچ چیز نمی‌تواند کوچک‌ترین آسیبی به ما وارد کند. بر همین اساس هم مثل خانم میم و دیگر شرکت‌کننده‌های کلاس، واکسن نزده چون معتقد است با خودشناسی و تمرکز روی انرژی‌های مثبت می‌توان جلوی کرونا را هم گرفت. او که چندی پیش علائم شدیدی از کرونا را تجربه کرده معتقد است بیماری‌اش ناشی از خروج تفکرات سمی از ذهنش است و هیچ ربطی به کرونا ندارد. حتی پدر، مادر و همسرش که در اثر ارتباط با او بیمار شده‌اند هم به نظرش کرونا نگرفته‌اند و دچار نوعی سرماخوردگی بوده‌اند. او در ادامه صحبت‌هایش می‌گوید که اگر روی ذهن خودمان خوب کار کنیم حتی همین سرماخوردگی ساده هم سراغ‌مان نمی‌آید.

شنیدن این حرف‌ها شاید برای شما هم عجیب باشد اما عجیب‌تر آن است که تعداد این افراد کم هم نیست. خانم دیگری که سال‌ها است پای همین شکل درس‌ها می‌نشیند، با وجود ابتلا به ناراحتی ریه واکسن نزده چون او هم اعتقاد دارد کرونا فقط در ذهن آدم‌ها وجود دارد و یک بیماری ذهنی است نه جسمی! او یک نقطه از دستش را با رنگ علامت‌گذاری کرده تا به خودش یادآوری کند هر روز بیماری را از خود دور کند. او هم در دوره شیوع دلتا تا پای مرگ پیش رفته اما مثل مورد قبلی زیر بار نمی‌رود که بیماری‌اش کرونا بوده است.

آقای شین ۳۸ ساله هم شبیه چنین اعتقاداتی دارد و حتی یک صفحه در اینستاگرام درست کرده و آنجا مرتب برای دنبال‌کنندگانش پست‌های انگیزشی به اشتراک می‌گذارد و به آنها یادآوری می‌کند که قوی و توانمند هستند و هرچه را بخواهند به دست می‌آورند و هرچه را که خلاف میل‌شان باشد، شکست می‌دهند. برای او هم چیزی به اسم بیماری وجود ندارد و آن چیزی هم که به جسم‌مان آسیب می‌زند، همان افکار منفی است که در ذهن‌مان پرورش می‌دهیم و باعث آسیب رساندن به جسم می‌شود. آقای شین بجد معتقد است کار مفیدی انجام می‌دهد و اصلاً وظیفه خودش می‌داند که با انتشار جملات مثبت انگیزشی به دیگران کمک کند و آنها را درحال خوب خود سهیم کند. همانطور که حدس می‌زنید او هم جزو همان ضدواکسن‌ها است که با سلاح انرژی مثبت در مقابل کرونا می‌ایستد. نمی‌دانم برای شما هم پیش آمده با چنین افرادی برخورد داشته باشید یا نه اما در صورتی که خودتان از نزدیک با آنها مواجه نشده باشید، احتمال دارد از دور آوازه‌شان را شنیده باشید. خطر این جور آدم‌ها خصوصاً در این روزها بیشتر حس می‌شود؛ خطر تفکری که ممکن است به قیمت مرگ دیگران تمام شود.

> **اینکه به کسی بگویید صبح زود از خواب بیدار شو و با طبیعت همراه شو و موسیقی آرام گوش بده و با خودت مهربان باش، برای کسی ضرری ندارد اما وقتی می‌گویید نیازی به واکسن ندارید و با انرژی مثبت می‌توانید در مقابل کرونا بایستید، دیگر فقط یک جمله انگیزشی ساده نیست و قطعا تبعاتی دارد**

«این دوره‌های به اصطلاح تفکر مثبت و نظایر آن ممکن است مشکل خاصی برای افراد ایجاد نکند و فقط در حد همان انگیزه دادن باشد اما تا وقتی که به مسائل جدی ورود نکند.»

دکتر محمد سرمدی، روانپزشک این را می‌گوید و ادامه می‌دهد: «چیزی که این روزها در شبکه‌های اجتماعی از آن به عنوان روانشناسی زرد هم یاد می‌شود، ممکن است در کار پزشکان اختلال ایجاد کند. مثلاً وقتی شخصی دچار نوعی بیماری روانی است و شما به او می‌گویید می‌تواند با تفکر مثبت حال خود را خوب کند و نیازی به مصرف دارو ندارد، در واقع دارید در حوزه پزشکی دخالت می‌کنید و عواقب بدی برای بیمار ایجاد می‌کنید. بیماری که افسردگی دارد و باید دارو مصرف کند ممکن است در صورت قطع دارو دچار عوارض خطرناکی شود و حتی به سمت و سوی ناخوشایندی مثل مرگ خودخواسته پیش برود. در خصوص مسأله پاندمی هم همین طور است. با تفکر مثبت نمی‌توان با بیماری مقابله کرد یا به درمان آن پرداخت و هرکس چنین کاری کند سلامت خود و دیگران را به خطر می‌اندازد. اینکه به کسی بگویید صبح زود از خواب بیدار شو و با طبیعت همراه شو و موسیقی آرام گوش بده و با خودت مهربان باش، برای کسی ضرری ندارد اما وقتی می‌گویید نیازی به واکسن ندارید و با انرژی مثبت می‌توانید در مقابل کرونا بایستید، فقط یک جمله انگیزشی ساده نگفته‌اید و این جمله قطعاً تبعاتی به همراه دارد.»

تبعات تفکرات مثبت شما ممکن است دامن بقیه را هم بگیرد. اصلاً در شرایط پاندمی چه کسی می‌تواند بگوید من کار خودم را می‌کنم و زندگی شخصی خودم را دارم و به کسی کاری ندارم. مگر می‌شود در این شرایط جهان شخصی خود را داشت؟ آنها ولی اصرار دارند که همه چیز در ذهن‌شان است و با تسلط روی ذهن می‌توانند بر تمام مشکلات و ناراحتی‌ها غلبه کنند. در دنیای آنها رسیدن به موفقیت در هر شرایطی ممکن است و فقط کافی است بخواهید و اگر به کامیابی نرسید، احتمالاً آن را آنطور که باید نخواسته‌اید. بر همین اساس هر نوع بیماری را هم می‌توان با تفکر مثبت شکست داد، حتی سرطان.

برگزارکنندگان چنین دوره‌هایی معمولاً چند روایت از این دست دارند که برای شما تعریف کنند؛ اینکه افرادی را می‌شناسند که با مثبت‌اندیشی، بیماری‌های صعب‌العلاج خود را درمان کرده‌اند بی‌آنکه مداخله پزشکی توانسته باشد کاری برایشان بکند. حتی به بیماران دارای بیماری‌های سخت توصیه می‌کنند درمان را رها کنند و با فکر کردن به بهبود، خوب شوند. آدم با خودش فکر می‌کند ویروس جهالت از هر ویروسی ترسناک‌تر است.

## جدول سودوکو

ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های سفید قرار دهید که هر رقم در سطرها، ستون‌ها و مربع‌های کوچک ۳ در ۳ یکبار دیده شود

۳۹۱۷

### آسان

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ۵ | | ۹ | ۲ | | | | ۸ | |
| | ۴ | ۸ | | ۶ | | | | |
| ۶ | | | ۵ | ۸ | | ۴ | | ۲ |
| | | | ۸ | | | | ۹ | |
| | ۷ | ۴ | ۹ | ۲ | ۵ | ۱ | ۶ | |
| | ۲ | | | ۳ | | | | |
| ۳ | | ۵ | ۴ | ۷ | | | | ۱ |
| | | | | ۱ | ۸ | ۷ | ۴ | |
| | | | ۶ | | ۳ | ۸ | | ۵ |

### متوسط

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | ۶ | | | | ۴ | | | |
| | | ۱ | | | ۸ | ۲ | ۷ | |
| | ۷ | | ۱ | | ۲ | | | |
| | | ۹ | ۲ | | | | | ۸ |
| | | ۶ | ۷ | | ۳ | ۱ | | |
| ۳ | | | | | ۵ | ۲ | | |
| | | | ۵ | | ۱ | | ۸ | |
| ۱ | ۲ | ۷ | | | ۳ | | | |
| | | ۳ | | | | ۴ | | |

### سخت

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ۶ | ۷ | | ۴ | | ۳ | | | |
| | ۳ | | | | ۵ | | | |
| | | ۴ | | | | | | ۸ |
| ۳ | | | | | | ۲ | | |
| ۱ | ۴ | | ۳ | | ۲ | | ۷ | ۵ |
| | | ۶ | | | | | | ۳ |
| ۹ | | | | | | ۸ | | |
| | | | ۲ | | | | ۳ | |
| | | | ۸ | | ۱ | | ۶ | ۲ |

### خیلی سخت

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | ۶ | | ۷ | ۸ | | ۱ | |
| | ۵ | | | | | | ۶ | |
| ۱ | | | ۲ | ۹ | | | | |
| ۳ | | ۹ | ۸ | | | | | |
| ۱ | ۴ | | ۳ | | ۲ | | ۷ | ۵ |
| ۷ | | | | | ۴ | ۸ | | ۳ |
| ۲ | | | | | ۱ | ۸ | | |
| | ۸ | | | | | ۴ | | |
| | ۳ | | ۷ | ۶ | | ۵ | | |

### حل جدول سودوکو شماره ۳۹۱۷

آسان

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ۵ | ۸ | ۹ | ۲ | ۶ | ۴ | ۷ | ۳ | ۱ |
| ۷ | ۱ | ۳ | ۸ | ۹ | ۵ | ۶ | ۴ | ۲ |
| ۶ | ۴ | ۲ | ۱ | ۷ | ۳ | ۸ | ۵ | ۹ |
| ۳ | ۹ | ۵ | ۶ | ۸ | ۷ | ۱ | ۲ | ۴ |
| ۴ | ۶ | ۷ | ۵ | ۲ | ۹ | ۳ | ۱ | ۸ |
| ۸ | ۲ | ۱ | ۴ | ۳ | ۱ | ۵ | ۹ | ۶ |
| ۹ | ۳ | ۸ | ۷ | ۵ | ۶ | ۴ | ۸ | ۷ |
| ۲ | ۵ | ۴ | ۹ | ۱ | ۸ | ۲ | ۶ | ۳ |
| ۱ | ۷ | ۶ | ۳ | ۴ | ۲ | ۹ | ۱ | ۵ |

متوسط

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ۹ | ۶ | ۳ | ۵ | ۱ | ۴ | ۸ | ۲ | ۷ |
| ۴ | ۸ | ۱ | ۲ | ۷ | ۹ | ۳ | ۶ | ۵ |
| ۵ | ۷ | ۲ | ۱ | ۳ | ۸ | ۹ | ۴ | ۶ |
| ۱ | ۳ | ۹ | ۴ | ۶ | ۷ | ۵ | ۸ | ۲ |
| ۶ | ۴ | ۸ | ۹ | ۵ | ۲ | ۱ | ۷ | ۳ |
| ۲ | ۵ | ۷ | ۸ | ۴ | ۳ | ۶ | ۹ | ۱ |
| ۳ | ۹ | ۴ | ۶ | ۲ | ۵ | ۷ | ۱ | ۸ |
| ۸ | ۱ | ۶ | ۷ | ۹ | ۱ | ۲ | ۵ | ۴ |
| ۷ | ۲ | ۵ | ۳ | ۸ | ۶ | ۴ | ۱ | ۹ |

سخت

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ۶ | ۷ | ۱ | ۴ | ۸ | ۳ | ۹ | ۵ | ۲ |
| ۴ | ۳ | ۲ | ۹ | ۷ | ۵ | ۶ | ۱ | ۸ |
| ۹ | ۵ | ۸ | ۱ | ۶ | ۲ | ۴ | ۳ | ۷ |
| ۳ | ۸ | ۴ | ۵ | ۹ | ۶ | ۱ | ۷ | ۲ |
| ۱ | ۶ | ۷ | ۳ | ۲ | ۸ | ۵ | ۴ | ۹ |
| ۲ | ۹ | ۵ | ۷ | ۴ | ۱ | ۸ | ۶ | ۳ |
| ۸ | ۴ | ۹ | ۶ | ۱ | ۷ | ۳ | ۲ | ۵ |
| ۵ | ۱ | ۶ | ۸ | ۳ | ۴ | ۲ | ۹ | ۷ |
| ۷ | ۲ | ۳ | ۲ | ۵ | ۹ | ۷ | ۸ | ۶ |

خیلی سخت

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ۸ | ۷ | ۵ | ۹ | ۶ | ۱ | ۴ | ۲ | ۳ |
| ۴ | ۹ | ۶ | ۳ | ۲ | ۸ | ۱ | ۵ | ۷ |
| ۱ | ۲ | ۳ | ۷ | ۵ | ۴ | ۸ | ۶ | ۹ |
| ۶ | ۵ | ۸ | ۱ | ۴ | ۲ | ۹ | ۷ | ۳ |
| ۳ | ۴ | ۹ | ۸ | ۷ | ۵ | ۶ | ۱ | ۲ |
| ۷ | ۱ | ۲ | ۶ | ۳ | ۹ | ۵ | ۴ | ۸ |
| ۹ | ۸ | ۴ | ۵ | ۱ | ۳ | ۷ | ۲ | ۶ |
| ۲ | ۶ | ۱ | ۴ | ۸ | ۷ | ۳ | ۹ | ۵ |
| ۵ | ۳ | ۷ | ۲ | ۹ | ۶ | ۲ | ۸ | ۴ |

## یک جدول با دو شرح

جدول روزنامه ایران دارای دو «شرح عادی و ویژه» است. در صورت تمایل به حل دو شرح ابتدا یکی از شرح‌ها را با مداد حل کرده و سپس با پاک کردن جواب شرح اول، به حل شرح دوم بپردازید.

۷۸۸۶

### جدول عادی

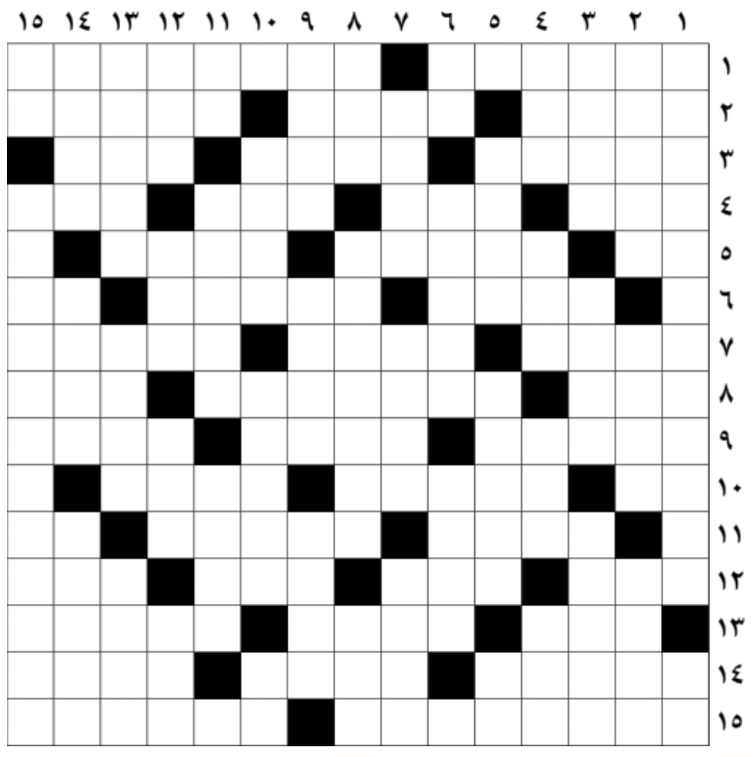
افقی:
۱- سبزی پرمصرف - هوش بهر
۲- ایالت «هند» - قطعی، قاطع - مرض اختلال در کبد
۳- دانه دانه - بیمارستانی در تهران - منزلت
۴- کوچک - با «جلز» آید - لقب اروپایی - تندی و تیزی
۵- درک عاطفی - نشانه‌ها - قندی که از نیشکر حاصل شود
۶- آموزه - عضو - شکاف دادن خوشه خرما
۷- ایالت کندوی زنبورها - توانایی - غیرحضوری
۸- جد - بنیانگذار قالب شعری مسمط - قطعه کاغذ
۹- ماده قالبی شست و شو - خواب را شیرین می‌کند - اسمی
۱۰- محل ورود - نور قابل رؤیت خورشید - بی باک
۱۱- اپلیکیشن پرداخت - استان «غار علیصدر» - نقش هنرپیشه
۱۲- ابزاری برای انتقال مایعات - تپق زدن - ارسباران امروزی - دارایی
۱۳- کم کردن - درجه و حالت خوب - باقی
۱۴- شجاع، قهرمان - قلعه روی کوه - ایمن
۱۵- از مقاطع تحصیلی - تسمه شلوار

عمودی:
۱- بازیگر سریال جدید «پلاک ۱۳» - طرد کردن
۲- رنگین کمان - میل شدید زن حامله - پارچه کم عرض
۳- مقابل «فرود» - پرخاش، درشتی - دهنه
۴- فراموشی - جامه گشاد و بلند و جلو باز - حرف Y - شیوه
۵- خنک کننده تابستان - از چشم افتاده و ناپسند - مرکز ایالت بروتاین فرانسه
۶- تکان خوردن - مادر زبان‌های اروپایی - حروف چینی رایانه‌ای
۷- ورزش کودک! - قلعه و برج - از رشته‌های ورزش رزمی
۸- زیان - از ادویه‌ها - رشته‌ای در شیمی
۹- فال می‌گیرد - مسافر - نظیر
۱۰- تأخیر - طرد شده - تنها
۱۱- حرف نداری - چرم پیرایی - سراپرده
۱۲- بی‌نظمی - بلادرنگ - مرکز «سوئیس» - حکم
۱۳- بی‌شرمی و گستاخی - واحد جهانی طلا - مقام و رتبه
۱۴- گواه - کسی که پاک از تهمت است - از عناصر گازی
۱۵- پول چشم بادامی‌ها - کتابی از ابوریحان بیرونی درباره گذشته و فرهنگ هند

### جدول ویژه

افقی:
۱- تقسیم فیلمنامه بر اساس فصل‌ها و نماها - پدر توریسم مدرن
۲- شادمانی - عقب - شهری در استان تهران
۳- سنگی قیمتی - ساختمان آرامگاه ائمه(ع) - نژاد همسایه شمالی
۴- دام جانوران - بی درنگ - نازک - یارقند!
۵- همسر اسکارلت - معشوقه زئوس - عوض کن ماشین!
۶- کامل کننده - حیله گر - پشم سوخته
۷- کف دست یا پا را گویند - آهنگ موزون - پیامدها
۸- همدم - تالاب زیبای هشترود مراغه - گودال عمیق
۹- کشور آفریقایی - فرمتی برای گزارش اطلاعات هواشناسی - اتحادیه شرکت‌های هواپیمایی
۱۰- گاه از نهاد برآید - هجران - پیرایه
۱۱- محافظ سر - گیرودار - مرداب
۱۲- نیستی - همراه چای - بَرنوشته - نوعی چماق
۱۳- دخترک کارتونی - پنداری - آواره
۱۴- شهری حومه میبد - قرض - سریال عباس رنجبر
۱۵- اثر باستانی بوشهر - عروسک خرس بزرگ

عمودی:
۱- ادیب انقلابی روسی - نه عامی
۲- ناخوشی - ظرف چوبی گل کشی - پشیمان
۳- یک برگه - ازدواج نکرده - کلاف نخ
۴- رواندازی برای خواب - تیغه دریل - زمان مرگ - پرخاش
۵- دردیافتن - قسمت چوبی ته تفنگ - الفبای موسیقی
۶- دریا - غذای تخم مرغی - قصد
۷- شهر صنعتی استان قزوین - رنگی برای خودرو - مضاعف
۸- گرفتگی زبان - علم ایستایی در فیزیک - وسیله احتیاطی
۹- گشادگی - حرف یونانی - نظیر
۱۰- استارت قدیمی - مرتعش - شادمان شدن
۱۱- غذای پشت پا - فعلی - مخلص
۱۲- بیدار ماندن - عضو پرکار - شهر شمالی - خشک رفتار
۱۳- قلاب - کلید هر قفل - اسم دخترانه
۱۴- پلی در سوادکوه - پول «میانمار» - سنگینی قیمت‌ها
۱۵- داغ کردن - بزرگداشتی که هر ساله در روز ۸ مارس برابر با ۱۸ اسفند برگزار می‌شود



### حل جدول عادی شماره ۷۸۸۵

### حل جدول ویژه شماره ۷۸۸۵