



یادی از فرماندهان شهیدی که در اسفند آسمانی شدند

استقبال سرخ از بهار

در صفحه پایداری بخوانید

سال بیست و هشتم ■ شماره ۷۸۶ ■ یکشنبه ۸ اسفند ۱۴۰۰ ■ ۲۵ رجب ۱۴۴۳

ایران

شهادت حضرت امام موسی کاظم (ع)
تسلیمت باد

سپاهان مدعی و محرم زود به خط پایان رسیدند

نوید» بر باد رفته!

- میانجیگری مدیران برای بازگشت وریا
- امروز دیدار انتقامی بسکتبال ایران برابر سوریه

در صفحه‌های ورزشی بخوانید



Sunday ■ 27 Feb 2022 ■ قیمت ۳۰۰۰ تومان ■ صفحه ۳۲

رئیس‌جمهور اوکراین بعد از نشست بی نتیجه شورای امنیت و درگیری‌های خیابانی در کی‌یف از آمادگی برای مذاکره با روسیه خبر داد

گام رو به عقب زلنسکی

تحریم غرب علیه روسیه کدام کالاها را در معرض صادرات به این کشور قرار داده است؟

فرصت ۲۰ میلیارد دلاری تحریم روسیه برای ایران

«ایران» از زبان اروپایی‌ها در همراهی با تحریم نفت و گاز ایران و وابستگی ۴۰ درصدی به گاز روسیه گزارشی می‌دهد

باخت گازی اروپا

تولید گاز اروپا با کاهش قیمت مسکن در آمریکا مواجه شده است



«ایران» از واکنش‌های سیاست‌زده یک جریان داخلی به منازعه روسیه و ناتو گزارشی می‌دهد

سرمشق انگلیسی

تحولات شرق اروپا باعث شد واکنش‌های مختلفی در قبال آن رخ نشان بدهد. این واکنش‌ها بدون توجه به چستی ماجرا و چگونگی شروع بحران می‌تواند به عکس‌العمل‌های سطحی و هیجانی تبدیل شود. ماجرا به منازعه قدرت و معمای امنیت بازمی‌گردد که بین روسیه و ناتو در جریان است. ناتو تلاش داشت تا اوکراین را به عنوان عضو جدید خود معرفی کرده و با برقراری پایگاه نظامی در کی‌یف خود را یک گام دیگر به مسکو نزدیک کند.

تاظهر دیروز ۱۲ هزار شهروند اوکراینی از کشور خود گریختند

فرار به خانه همسایگان

افزایش سطح عدم اطمینان اقتصادی جهان پیامدهای بحران اوکراین بر اقتصاد آمریکا

روسیه چگونه می‌خواهد در نظم بین‌المللی جدید، خود را تعریف کند؟

قدرت بزرگ هنجارمند!

فروپاشی اتحاد جماهیر شوروی منجر به ظهور کشورهای از جمله روسیه با ویژگی‌هایی متمایز در نظام بین‌الملل جدید با خصوصیات جدید شده که با ضرورت انطباق ساختاری با واقعیت‌های سیستمی جدید و بازتعریف جایگاه و بازیابی رویکردهای سیاست خارجی خود مواجه بودند.

«ایران» از لزوم پایان یافتن ادعاهای سیاسی علیه فعالیت‌های هسته‌ای کشورمان برای رسیدن به توافق احتمالی گزارش می‌دهد

پایان پرونده‌سازی، پیش شرط توافق

ارتش روسیه پس از توقف یک روزه حملات خود را از سر گرفت درگیری‌ها به خیابان‌های پایتخت اوکراین کشیده شده است

جنگ در کی‌یف



در این مطالعه بالینی هستند، افزود: طبق این مطالعه تمام افراد بالای ۱۸ سال که قبلاً دو دوز واکسن کووید-۱۹ برکت و یا سینوفارم دریافت کرده‌اند و از دریافت دوز دومشان حداقل ۳ ماه گذشته می‌توانند پس از بررسی‌های اولیه پزشکی و داشتن معیارهای مطالعه، گاندیدای دریافت واکسن امیکرون شوند. وی خاطر نشان کرد: در این مرحله، واکسن به ۲۱۰ داوطلب تزریق و نتایج اولیه هم دو هفته بعد از دریافت دوز یادآور به سازمان غذا و دارو ارائه خواهد شد. جلیلی تأکید کرد: محل انجام مطالعه نیز همانند سایر مطالعات کووید-۱۹ برکت در هتل ارم تهران می‌باشد و نحوه ثبت‌نام داوطلبان نیز متعاقباً اعلام خواهد شد.

مدیرعامل کارخانه شفافارم در خصوص آخرین آمار از تولید نخستین واکسن ایرانی کرونا خبر داد: تاکنون حدود ۶۰ میلیون دوز واکسن کووید-۱۹ برکت در خطوط تولیدی شفافارم تولید شده است. وی همچنین خبر داد: پس از بررسی مستندات علمی و موفقیت در تست حیوانی، وزارت بهداشت کد اخلاق برای آغاز مطالعه بالینی واکسن اختصاصی امیکرون (برکت پلاس) را صادر کرد. حسن جلیلی با اعلام این خبر گفت: بزودی تست انسانی این واکسن در مجموعه گروه دارویی برکت آغاز می‌شود. مدیرعامل کارخانه شفافارم در خصوص افرادی که حائز شرایط برای حضور

کد اخلاق برای آغاز مطالعه بالینی واکسن اختصاصی امیکرون (برکت پلاس) صادر شد

تولید ۶۰ میلیون دوز واکسن برکت



آئین نوروز باستانی در اورامانات کردستان

یکی از آیین‌های سنتی و باستانی مردم کردستان جشن نوروز است. در این آیین که به اعتقاد مردمان منطقه، نوروز و آغاز بهار است مردم با پوشیدن لباس‌های کردی و روشن کردن آتش، به نشانه اتحاد و همدلی به استقبال بهار می‌روند.

عکس: سید مصطفی بیرخضرانیان / ایرنا

هر روز با شما در اینجا خواهیم بود. صدای شما، حرف شما و پیشنهاد شما را می‌شنویم و می‌خوانیم و بازگو می‌کنیم. با ما همراه باشید، بگویید و بنویسید

رسیدگی داریم. ■ گریه تاکسی‌های اینترنتی/ یک هموطن: گریه‌های تاکسی اینترنتی بسیار کم است و برای رانندگان با توجه به کسر کمیسیون به صرفه نیست و ضرورت دارد که اصلاح شود. ■ اسفالت نامناسب جاده اسلامشهر و رباط کریم/ آقای سلیمان بلغاری: اسفالت جاده تهران به اسلامشهر و رباط کریم بسیار نامناسب و ترک خورده و چاله‌های بسیاری دارد، به طوری که لاستیک ماشین‌ها را بتدریج از بین می‌برد.

باتغییر مدیریت مشکل حل نمی‌شود/ آقای کیانی از اصفهان: بی‌خواستم به جناب آقای دکتر رئیسی عرض کنم با تغییر مدیران هیچ مسأله‌ای حل نمی‌شود. قوانین تغییر نمی‌کند. الان در خصوص خودروسازها با تغییر مدیریت هیچ تغییری حاصل نمی‌شود. بیایید به مدیران اختیارات بدهیم تا شرایط تغییر کند. ■ افزایش ۱۲۰ درصدی عوارض نوسازی در تهران/ یک هموطن: قبض‌هایی که شهرداری برای عوارض نوسازی فرستاده بیش از ۱۰۰ درصد افزایش داشته است. بنده

بر اساس آمار، بعد از برج‌ها، ورود سرمایه‌های خارجی ۶ میلیارد دلار کاهش یافت

رابطه برج‌ها با کاهش سرمایه‌گذاری خارجی چیست؟



«ایران» با استناد به آمارهای بانک مرکزی، بازار مسکن در بهمن ماه امسال را تحلیل کرد

پایین‌ترین نرخ رشد مسکن در ۴ سال اخیر

نرخ رشد سالانه قیمت مسکن در بهمن ماه امسال به ۱۶ درصد رسید که کمترین میزان رشد قیمت در ۴ سال اخیر است. به این ترتیب به نظر می‌رسد التهاب قیمتی در بازار مسکن که در دولت قبل به اوج خود رسیده بود، رو به پایان است. متوسط قیمت مسکن در شهر تهران در بهمن ماه امسال، ۱۶۲ درصد افزایش داشته که ...

«ایران» ابعاد لزوم پیشگیری از رفتارهای پرخطرانه در جامعه را بررسی می‌کند

عصبانی نشو حرف بزنی!

پادداشت بهار از شاهنده

استاد مطالعات شرق آسیا

چین در تلاشی مستمر برای رهبری جهان است و در کنار آن از قدرت اقتصادی لازم جهت تحقق آن بهره می‌برد. با این مشخصات، یکن در بحران اوکراین تاکنون از محکوم کردن مسکو بی‌ریا به رسمیت شناختن مناطق جدایی طلب در اوکراین و اعزام نیروی هوایی کرده است و بعد از عملیات روسیه در این کشور نیز غرب را به رهبریزد تفکر جنگ سرد دعوت کرد. علت این رویکرد مشخص است: دو کشور چین و روسیه تحت زمامت شی جین پینگ و ولادیمیر پوتین، روابط نزدیکی دارند که در دوره ۱۰ ساله «شی» و «پوتین» گسترش کم‌سابقه‌ای داشته است به طوری که حجم تجاری دو کشور به ۱۴۲ میلیارد دلار رسیده است. تنش رو به رشد در روابط دو کشور با واشنگتن نیز نزدیکی آن دو را سرعت بخشیده است. ضمن اینکه همکاری‌های گسترده آنها بخصوص در زمینه‌های نظامی و امنیت انرژی کاملاً مشهود است به نحوی که اکنون چین بزرگترین بازار در حال توسعه کالای حیاتی گاز مایع روسیه به شمار می‌رود. پیوند دو کشور در المپیک زمستانی تازه برگزار شده یکن با حضور «ولادیمیر پوتین» به عنوان برجسته‌ترین میهمان آن مشهود بود. در اعلامیه ۵ هزار کلمه‌ای که پس از پایان دیدار رسمی پوتین انتشار یافت به تعداد کثیری از موضوعات مشترک اشاره شد که در نوع خود بی‌سابقه محسوب می‌شود. در این اعلامیه اسمی از کشور اوکراین و بحران آن دیده نمی‌شود، این در حالی بود که هفته قبل رسانه‌های چین از خویشتنداری مسکو مقابل تحریکات واشنگتن مباحثی را منتشر کرده بودند.

مسأله حائز اهمیت این است که چین روابط دوستانه‌ای نیز با اوکراین دارد و مشتری اصلی تسلیحات نظامی آن کشور است. اوکراین همچنین در مرکز برنامه «کمر بند- جاده» چین قرار دارد و گلوگاه جاده ابریشم جدید محسوب می‌شود؛ جاده‌ای که چین را از شرق به غرب اروپا متصل می‌کند. چین هر چند الحاق «کریمه» به روسیه را به رسمیت نشناخته و بخصوص برای خنثی کردن سیاست‌های ضد چینی آمریکا در اروپا خواهان حفظ روابط خوب با کشورهای قاره سیاز است، اما به همراه روسیه در اعلامیه‌ای رسمی مخالفت خود را

رفاه رجوع به صفحه ۱۳ عملکرد بخش خصوصی در فروشگاه‌های زنجیره ای رفاه در برون آمار

تشریح هم‌زمان آگهی‌های روزنامه ایران در وبسایت ایران آنلاین همراهان ایران

آگهی مزایده یک سازمان دولتی در نظر دارد املاک خود را از طریق مزایده عمومی به فروش برساند.

پایان پرونده‌سازی، پیش شرط توافق

گفت‌وگوهای ایران و کشورهای ۴+۱ با حل و فصل بسیاری از موضوعات اختلافی به یکی از خواسته‌های مهم تهران یعنی پایان یافتن ادعاهای سیاسی رسیده است؛ اختلافی که در رویکرد چند سال اخیر آژانس بین‌المللی انرژی اتمی و نیز مواضع هسته و گریخته برخی کشورهای غربی رخ نموده است. این مهم نیز یکی از مسائلی بود که در گفت‌وگوی اخیر سید ابراهیم رئیسی، رئیس‌جمهور و «امانول مکرون»، رئیس‌جمهور فرانسه مورد بحث قرار گرفت...

قدرت بزرگ هنجارمند!

فروپاشی شوروی منجر به ظهور کشورهای از جمله روسیه با ویژگی‌هایی متمایز در نظام بین‌الملل جدید با خصوصیات جدید شد که با ضرورت انطباق ساختاری با واقعیت‌های سیستمی جدید و بازتعریف جایگاه و بازبینی رویکردهای سیاست خارجی خود مواجه بودند. گرایش کلی رهبران روسیه به دنیای خارج از ابتدای دهه ۹۰، همان تعریف قبیل از فروپاشی، مبتنی بر اندیشه روسیه به مثابه یک قدرت بزرگ بود که با ترتیبات ساختاری جدید نظام بین‌الملل و جایگاه واقعی روسیه انطباق نداشت.

بنفشه‌غلامی/ «عقب‌نشینی»

بهترین واژه‌ای است که می‌توان برای سومین روز وقایع اوکراین پس از زمان صدور فرمان «ولادیمیر پوتین» برای آغاز «عملیات نظامی ویژه»، انتخاب کرد. اندکی پس از آنکه مذاکرات برای تحریم روسیه در سوئیفت بی‌نتیجه ماند، در شورای امنیت تصمیم‌ها برای مجازات روسیه وتو شد و «ولودیمیر زلنسکی»، رئیس‌جمهور اوکراین نیز بعد از جولان سربازان روسیه در خیابان‌های کی‌یف، اعلام کرد برای مذاکره با «پوتین» آماده است. به گزارش خبرگزاری روسی «تاس»، «سرگئی نیکیفوروف»، سخنگوی کاخ ریاست جمهوری اوکراین صبح دیروز در اکانت خود در فیس بوک نوشت: «باید ادعاها درباره خودداری دولت اوکراین از مذاکره با روسیه را رد کنم. اوکراین همچون همیشه آماده مذاکره برای رسیدن به صلح و آتش بس است. این رویکرد غیرقابل تغییر ما است و بنابراین با پیشنهاد رئیس‌جمهور روسیه برای مذاکره موافق هستیم». به گفته «نیکیفوروف» طرفین در حال ریزنی برای تعیین زمان و محل مذاکره بین دو دولت روسیه و اوکراین هستند. این مذاکرات احتمالاً بسیار زود آغاز خواهد شد و امید می‌رود، شرایط زندگی در اوکراین را به حالت عادی بازگرداند.

شکست تحریم سوئیفت؟

وتوی پیشنویس قطعنامه

عقب‌نشینی

جنگ در کی‌یف

غرب کمکی نکرده

در صفحه ۵ بخوانید



کلاه این ابرقدرت پشم ندارد!

عبدالرضا هادیزاده تائبی

امریکا خواهان ساماندهی نظم بین‌المللی است اما دیگر مانند گذشته توان عملیاتی کردن اراده خود را ندارد و چه بسا می‌توان گفت اراده‌ای نیز در چهره خسته این کشور برای تنظیم نظام بین‌الملل دیده نمی‌شود. کشوری که تا چند دهه گذشته برای همه کشورهای جهان پرونده‌سازی می‌کرد و دیگر قدرت‌های دنیا نیز با آن مماشات کرده و حتی مجبور به پیروی از سیاستگذاری‌های این کشور بودند، اکنون با بی‌توجهی قدرت‌های مستقل جهانی و رقبا روبه‌رو شده است.

در ادبیات روابط بین‌الملل به کشوری «قدرت هژمون» اطلاق می‌گردد که هم خود، دولت‌ش را به‌عنوان هژمون بر جهان معرفی می‌کند و هم دیگران این کشور را به‌عنوان قدرت مسلط به رسمیت می‌شناسند. اما دیگر این رخداد که اوج آن در حمله به کشورهای عراق و افغانستان دیده می‌شد جایگاهی در نظم بین‌المللی ندارد. هر روز بر تعداد شهروندان آمریکایی که دیگر معتقد نیستند کشورشان یک ابرقدرت جهانی است افزوده می‌شود و دولت آمریکا نیز با عقب‌نشینی‌های واضح و آشکار در مسائل نظام بین‌الملل ضعف خود در این مسأله را نشان می‌دهد. هم‌زمان به صف کشورهای که اراده کرده‌اند تا با چالش کشیدن آمریکا ثابت کنند دوران هژمونی این کشور گذشته است نیز اضافه می‌شود. قدرت‌های جهانی تلاش دارند تا با مقابله با یکجانبه‌گرایی آمریکا، پایان نظم تک قطبی را به‌صورت عملی نشان دهند. دورانی که تحولات جهان صرفاً از کاخ سفید اداره نمی‌شود و قدرت‌های جهانی و منطقه‌ای دیگر نیز در نظم جهانی به میزان قدرت خود سهم خواهند داشت.

این مهم شاهد مثال‌های فراوان دارد. اما اقدام اخیر روسیه در قبال اوکراین و به رسمیت شناختن استقلال دوتسک و لوهانسک و سپس ورود به خاک اوکراین، با وجود تهدیدها و رجزخواهی‌های ایالات متحده آخرین و البته یکی از متفاوت‌ترین نشانه‌ها از دوران گذار نظام بین‌الملل است. رئیس‌جمهور آمریکا پیش از این اقدام تنها به تهدید اقتصادی روسیه بسنده کرد و صراحتاً اعلام نمود در قبال اقدام احتمالی این کشور گزینه نظامی روی میز نخواهد بود. تنها گذاشتن اوکراین توسط دوستان غربی باعث شده صدای رئیس‌جمهور این کشور در اعتراض به سکوت مرگبار آمریکا و اروپا بلند شود. «ولودیمیر زلنسکی» به صراحت اعلام کرد اوکراین تنها مانده است و هیچ‌کس نمی‌خواهد در دفاع از آن بجننگد. این مسأله درحالی است که روسیه تصمیم خود برای حفظ عمق استراتژیک مسکو و هشدار جدی به اوکراین برای اطمینان از عدم عضویت این کشور در ناتو را اتخاذ کرده بود. روسیه پیش از این اقدام روابط خود با دومین قدرت اقتصادی جهان را بشدت عمق بخشید و نسبت به عدم اقدام اروپا اطمینان حاصل کرده بود. پیام ضعف آمریکا پیش‌تر در پرونده مربوط به تهران و واشنگتن هم دیده شده بود. گذشته از اینکه ایالات متحده در ۲۳ سال گذشته از تمام سناریوهای ممکن برای به زانو درآوردن ایران استفاده کرده است، روند عقب‌نشینی این کشور در چند سال اخیر نیز قابل تأمل است. آمریکا تلاش داشت تا با ایجاد کارزار فشارحاکمتری علیه ایران ۱۲ عقب‌نشینی راهبردی را به ایران تحمیل کند. این شروط شامل دست کشیدن ایران از عمق استراتژیک خود در منطقه، خلع سلاح مقاومت، از بین بردن قدرت دفاعی و موشکی و نابودی قدرت هسته‌ای کشورمان بود. اما دولت جمهوری خواه آمریکا با سرعت متوجه شد که قرار نیست به این اهداف تعیین شده دست یابد. گسیل میانجی‌ها به تهران از آلمان و ژاپن تا کشورهای منطقه برای نشان دادن ایران پای میز مذاکره نتوانست خللی در راهبرد «نه جنگ می‌شود و نه مذاکره می‌کنیم» جمهوری اسلامی ایران ایجاد کند. آمریکا اکنون در وین نیز مجبور شده است تا خواسته‌های غیرمشروع خود در خصوص پذیرش برجام‌های دو سه از سوی ایران را رها کند. با وجود عقب‌نشینی دولت آمریکا از شروط ۱۲ ماده‌ای خود، این کشور تصور می‌کند می‌تواند پایبندی حداقلی به توافق ۲۰۱۵ در ازای بازگرداندن محدودیت‌های حداکثری ایران در صنایع هسته‌ای در مذاکرات وین را به‌دست آورد. به همین دلیل ایران بشدت در مقابل هر سناریویی اعم از بازی تعیین ضرب‌الاجل یا سناریوی مقصر نمایی (blame game) ایستادگی کرده و تنها به لغو کامل و مؤثر تحریم‌ها، تضمین معتبر و ذاتی و راستی آزمایشی تعهدات از سوی آمریکا اصرار دارد. اتفاقات اخیر در جهان بار دیگر ثابت کرد که آمریکا در ضعیف‌ترین شرایط ممکن قرار دارد و به قول فوکویاما نظریه‌پرداز معروف آمریکایی افول آمریکا سرعت بیشتری گرفته است. بنابراین ایران باید با پایداری در خواسته‌های بحق خود، از توافق حداقلی و پراشکال برجام حداکثر منافع خود را طلب کند. در غیر این صورت توافقی ضعیف و بدون تضمین که پرونده ادعاهای سیاسی در آن بازبوده و خاصیت «بحران‌زا» بودن داشته باشد نمی‌تواند به نفع ایران در دوران گذار نظام بین‌الملل باشد.

افزایش سطح عدم اطمینان اقتصادی جهان

پیامدهای بحران اوکراین بر اقتصاد آمریکا

در هر بشکه افزایش یابد یعنی از مرز ۹۵ دلاری که در هفته گذشته در نوسان بود فراتر رود نرخ تورم محاسبه شده توسط شاخص قیمت مصرف‌کننده در چند ماه آینده به جای اوج پیش‌بینی شده فعلی به میزان نزدیک به ۹ درصد افزایش خواهد یافت. میزان اهمیت این درگیری بستگی به درجه مداخله ایالات متحده دارد که می‌تواند تورم را در این کشور افزایش دهد. نفت ممکن است داستان اصلی در مورد اثرات تورمی درگیری روسیه باشد، اما این تنها مورد منفی خواهد بود. «او خاطر نشان کرد که این تأثیر بشدت در اروپا و به میزان کمتر در ایالات متحده احساس می‌شود. یک پیامد اقتصادی عمده و فوری روبرویی در شرق اروپا به نفت و گاز مربوط می‌شود. روسیه ۱۰ میلیون بشکه نفت در روز تولید می‌کند که تقریباً ۱۰ درصد تقاضای جهانی را شامل می‌شود و بزرگ‌ترین تأمین‌کننده گاز طبیعی اروپا است که برای سوخت نیروگاه‌ها و تأمین گرما برای خانه‌ها و مشاغل مورد استفاده قرار می‌گیرد. ایالات متحده به میزان نسبتاً کمی از روسیه نفت وارد می‌کند، اما بازار آگالهای انرژی، جهانی است به این معنی که تغییر قیمت‌ها در بخشی از جهان بر میزان پرداخت مردم برای انرژی در سایر نقاط تأثیر می‌گذارد. مشخص نیست که یک درگیری تا چه اندازه قیمت‌ها را افزایش می‌دهد، اما بازارهای انرژی پیشتر دچار آشفتگی شده‌اند و قیمت سوخت از مدت‌ها پیش به دلیل گمانه‌زنی پیرامون احتمال تهاجم به‌شدت افزایش یافته بود. اگر قیمت نفت تا پایان فوریه به ۱۲۰ دلار

و کارها تلاش می‌کنند تا با مشکلات زنجیره‌های تأمین مقابله کنند. گزارش‌ها نشان می‌دهند شهروندان آمریکایی علی‌رغم رشد اقتصادی قوی آمریکا، نسبت به چشم‌انداز مالی کشورشان بدبین هستند.» «موریس ابستفلد» کارشناس ارشد مؤسسه اقتصاد بین‌الملل پترسون آمده می‌گوید: «سطح عدم اطمینان اقتصادی افزایش خواهد یافت و برای خانوارها و شرکت‌ها منفی خواهد بود.» او خاطر نشان کرد که این تأثیر بشدت در اروپا و به میزان کمتر در ایالات متحده احساس می‌شود. یک پیامد اقتصادی عمده و فوری روبرویی در شرق اروپا به نفت و گاز مربوط می‌شود. روسیه ۱۰ میلیون بشکه نفت در روز تولید می‌کند که تقریباً ۱۰ درصد تقاضای جهانی را شامل می‌شود و بزرگ‌ترین تأمین‌کننده گاز طبیعی اروپا است که برای سوخت نیروگاه‌ها و تأمین گرما برای خانه‌ها و مشاغل مورد استفاده قرار می‌گیرد. ایالات متحده به میزان نسبتاً کمی از روسیه نفت وارد می‌کند، اما بازار آگالهای انرژی، جهانی است به این معنی که تغییر قیمت‌ها در بخشی از جهان بر میزان پرداخت مردم برای انرژی در سایر نقاط تأثیر می‌گذارد. مشخص نیست که یک درگیری تا چه اندازه قیمت‌ها را افزایش می‌دهد، اما بازارهای انرژی پیشتر دچار آشفتگی شده‌اند و قیمت سوخت از مدت‌ها پیش به دلیل گمانه‌زنی پیرامون احتمال تهاجم به‌شدت افزایش یافته بود. اگر قیمت نفت تا پایان فوریه به ۱۲۰ دلار

است. ایالات متحده از روسیه واردات مستقیم نسبتاً کمی دارد، اما رکود کالاها ناشی از یک درگیری می‌تواند تأثیرات مخربی داشته باشد که دست‌کم به‌طور موقت قیمت نهایی مواد خام و کالاها را در شرایطی که بسیاری از کشورهای جهان از جمله ایالات متحده تورم بالا را تجربه می‌کنند افزایش خواهد داد. ناآرامی جهانی همچنین می‌تواند مصرف‌کنندگان آمریکایی را به وحشت بیندازد و آنان را وادار به کاهش هزینه‌ها و سایر فعالیت‌های اقتصادی کند. اگر قرار باشد این رکود تشدید شود می‌تواند کار را برای فدرال رزرو که قصد دارد نرخ بهره را در ماه مارس افزایش دهد دشوارتر سازد. بانک‌های مرکزی در آخرین جلسه خود خاطر نشان کردند که ریسک‌های ژئوپلیتیکی می‌توانند باعث افزایش قیمت‌های جهانی انرژی یا تشدید کمبود عرضه جهانی شوند (افزایش قیمت نفت به بالای ۱۰۳ دلار) و خطری برای چشم‌انداز رشد نیز محسوب می‌شوند. بزرگی پیامدهای اقتصادی بالقوه نامشخص است، زیرا دامنه و مقیاس درگیری را نمی‌توان با قطعیت تعیین کرد. با وجود این، یک درگیری خارجی می‌تواند بازگشت به حالت عادی را پس از دو سال تحت تأثیر قرار گرفتن بر اثر کرونا به تأخیر اندازد. تنش بین روسیه و اوکراین زمانی تشدید می‌شود که مصرف‌کنندگان آمریکایی در حال حاضر با افزایش سریع قیمت‌ها دست و پنجه نرم می‌کنند و کسب

در کنار ابعاد مختلف بحران اوکراین (ابعاد سیاسی، امنیتی، نظامی و ژئوپلیتیکی)، بعد اقتصادی آن از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است، بخصوص آنکه روسیه یکی از بزرگ‌ترین تولیدکنندگان و صادرکنندگان (گاز و نفت) در جهان محسوب می‌شود. با اینکه ایالات متحده نسبت به اتحادیه اروپا وابستگی کمتری به انرژی روسیه دارد، اما بحران اوکراین می‌تواند تبعات منفی بی‌تعدادی ایالات متحده داشته باشد. در صورتی که ایالات متحده میزان کشتگری خود را در این بحران افزایش دهد، به همان میزان با پیامدهای اقتصادی جبران‌ناپذیری مواجه خواهد شد. باتوجه به اهمیت بحران اوکراین بر وضعیت اقتصادی آمریکا، روزنامه نیویورک تایمز در مقاله ۲۳ فوریه سال جاری میلادی به قلم جینا اسمیخال و آنا سوانسون (سناتور نیویورک و اقتصاددان ایالات متحده) به اهمیت این موضوع پرداخت؛ نویسندگان در این مقاله ضمن ارائه محروم‌های مختلف از پیامدهای مختلف بحران اوکراین بر اقتصاد بین‌الملل، نسبت به پیامدهای آن بر اقتصاد آمریکا هشدار داده بودند. نویسندگان این روزنامه عنوان می‌کنند: «روسیه یکی از تولیدکنندگان عمده نفت و گاز طبیعی است و درگیری‌های ژئوپلیتیکی در هفته‌های اخیر قیمت‌های آن دو محصول را به‌شدت افزایش داده است. این کشور همچنین بزرگ‌ترین صادرکننده گندم در جهان و تأمین‌کننده عمده مواد غذایی به اروپا

رهن و اجاره واحد تجاری

یک شرکت خصوصی در نظر دارد یک باب واحد تجاری خود به مساحت ۲۸۸/۳۵ مترمربع با ارتفاع حدود پنج‌متر با حق پارکینگ یک (۱) دستگاه خودروی سواری با انشعابات آب، برق و گاز جداگانه واقع در: تهران، خیابان شهید مطهری، بعد از چهارراه شهید مفتاح، سمت چپ، ترسیده په خیابان جهانتاب، پلاک ۱۷۳ با به‌صورت رهن و اجاره به‌مدت معین به بالاترین پیش‌شماره قیمت واگذار نماید. متقاضیان می‌توانند به واحد نذارکات شرکت به آدرس فوق مراجعه و فرم مربوطه را حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۰/۱۲/۱۴ دریافت نمایند.

جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۸۶۱۲۱۴۸۰ تماس حاصل فرمایید.



www.ion.ir

www.ion.ir

با ایران آنلاین آنلاین باشید

گزارش «ایران» از اقدامات تولیدکنندگان لوازم خانگی علی رغم برخی تلاش های برای اصلاح قیمت

گرافروشی لوازم خانگی همچنان ادامه دارد

گروه اقتصادی/ وضعیت بازار لوازم خانگی به گونه‌ای شده که صدای معاون اول رئیس جمهور را هم درآورده است. هفته گذشته محمد مخبر خطاب به تولیدکنندگان لوازم خانگی عنوان کرده بود که چنانچه تولیدکنندگان داخلی لوازم خانگی قیمت‌های خود را در بازار واقعی نکنند، برنامه‌ریزی لازم برای آزادسازی واردات متناسب با نیاز مردم انجام می‌شود.

این صحبت نشان می‌دهد که دولت سیزدهم می‌خواهد جلوی سودجویی برخی تولیدکنندگان لوازم خانگی را که طی ماه‌های اخیر به دنبال افزایش قیمت بوده‌اند بگیرد و اجازه ندهد این صنعت مانند صنعت خودرو با انحصار روبه‌رو شود.

از سال ۹۷ که واردات لوازم خانگی ممنوع شد، تصورها بر این بود که تولیدکنندگان لوازم خانگی آن طور که خیرسازی کردند، می‌توانند به نیاز بازار پاسخ دهند. از همین رو واردات لوازم خانگی کره‌ای ممنوع شد تا تولیدکنندگان با رقیب کمتر وارد شوند اما همان طور که مردم هم در بازار مشاهده کردند، افزایش قیمت به صورت متناوب شامل لوازم خانگی شد.

طی هفته‌های گذشته به گرانفروشان و مجموعه‌هایی که بدون مجوز سازمان حمایت قیمت لوازم خانگی را بالا بردند، مهلت داده شد قیمت‌های خود را اصلاح کنند. پنج شرکت در این خصوص همکاری و قیمت‌ها را تعدیل کردند اما دوسه شرکت مانند کد گویا به قانون تمکین نکردند.

البته برخی منابع مطلع می‌گویند تعداد شرکت‌هایی که به مهلت قانونی برای تعدیل قیمت‌ها توجه نکردند، بیشتر است و همین امر سبب شده که معاون اول رئیس جمهور نسبت به این اتفاق واکنش نشان دهد.

به نظر می‌رسد تجربه صنعت خودرو و انحصاری که در آن وجود دارد، سبب شده دولت سیزدهم این فرصت را از تولیدکنندگان لوازم خانگی بگیرد. در کنار افزایش قیمت بدون مجوز

از سازمان حمایت، برخی تولیدکنندگان لوازم خانگی قیمت‌هایی را برای محصولات خود در نظر گرفتند که بسیار بالا است. برخی فعالان این صنف می‌گویند، برخی تولیدکنندگان که محصولات آنها به صورت انحصاری در کشور تولید می‌شود از ممنوعیت واردات بیشترین



تایید سوت کبوتر ایران

است نسبت به اصلاح آن اقدام شود و اگر این امر مربوط به بخش تولید است از تولیدکنندگان خواسته شود ضمن افزایش بهره‌وری به سمتی بروند که تولید نهایی با قیمت ارزان‌تری تمام شود.

حذف جدول سه‌ستونه، گرانی را وارد بازار لوازم خانگی کرد

اکبر پازوکی، رئیس اتحادیه تولیدکنندگان و فروشندگان لوازم خانگی نیز درباره اینکه چرا برخی تولیدکنندگان لوازم خانگی نسبت به اجرای قانون همکاری ندارند به «ایران»، گفت: «بازار امکان دخل و تصرف در قیمت لوازم خانگی را ندارد و هر قیمتی که به واحدهای صنفی اعلام شود، ما مکلف به فروش آن هستیم؛ برای اینکه قیمت لوازم خانگی ثابت شود و دیگر شاهد افزایش در این بخش نباشیم به دو موضوع نیاز داریم، اولین آن ارائه جدول سه ستونه قیمت است که در دولت گذشته (سال ۹۶) کنار گذاشته شد. تا قبل از سال ۹۶ فروش لوازم خانگی در قالب جدول سه‌ستونه (قیمت درب کارخانه، قیمت عمده فروشی و قیمت مصرف کننده) ثابت باشد مشکلات این بخش حل می‌شود. وی ادامه داد: «ما درخواست ممنوعیت واردات لوازم خانگی نداریم و دولت وقت (از سال ۹۷) به واسطه کمبود ارز در کشور واردات لوازم خانگی را ممنوع کرد، اما بعضاً دیده شده با گشایش ارزی و افزایش قیمت نفت حمایت‌ها از صنعت کمرنگ شده. لذا تأکید می‌کنم اگر مجموعه‌ای گرانفروشی کرده باید اسم بردنش اعلام و یا او برخورد شود.»

قیمت در بازار همچنان بالا است

گزارش‌های میدانی از بازار آمین حضور نیز حکایت از آن دارد که طی چند وقت اخیر در حق مردم اجحاف شده است چرا که تولیدکنندگان به صورت متناوب بر قیمت‌ها افزوده‌اند و این رشد قیمت در شرایطی اتفاق افتاده که نرخ تورم رو به کاهش است و دولت سیزدهم تمام تلاش

خود را کرده که قیمت دلار دیگر روند صعودی به خود نگیرد و در حدود قیمتی ۲۶ هزار تومان ثابت بماند. بدین جهت و به ادعای فعالان بازار، قیمت لوازم خانگی هنوز در بازار بالا است و در این خصوص هنوز برخی تولیدکنندگان هیچ اقدام عملی انجام نداده‌اند. با توجه به شرایط فعلی توصیه کارشناسان این است دولت از سرمنشأ تولید نظارت‌های خود را گسترده‌تر کند تا مشخص شود عامل گرانی چیست؟ اگر گرانی مربوط به مواد اولیه تولید لوازم خانگی

نمایشگاه دستاوردهای ۱۸۰ روزه وزارت کار افتتاح شد

راه‌اندازی سامانه سوت زنی در وزارت کار

نمایشگاه دستاوردهای ۱۸۰ روزه وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی دیروز با حضور حجت‌الله عبدالملکی، وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی و علی بهادری جهرمی سخنگوی دولت افتتاح شد. به گزارش «ایران»، حجت‌الله عبدالملکی، وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی در مراسم گشایش این نمایشگاه از فعال شدن سامانه سوت‌زنی در این وزارتخانه خبر داد و گفت: در همین نمایشگاه این سامانه رونمایی می‌شود تا هرکسی فسادی را در وزارت کار دید اطلاعات را با رگذاری کند. وی با اشاره به انجام ۲۰۰ اقدام جدی توسط بخش‌های مختلف وزارت کار در شش ماهه گذشته گفت: زیست بوم ملی اشتغال جمهوری اسلامی به عنوان بستر عملیاتی برای توسعه اشتغال، تا پایان ۱۴۰۱ هدف‌گذاری و در شورای عالی اشتغال مصوب شده تا بیش از یک میلیون و ۸۵۰ هزار فرصت شغلی ایجاد شود. ۱۹۵ الگوی کار توسط دستگاه‌های مختلف تدوین شده است و اشتغال‌زایی در این مسیر حرکت می‌کند. وی همچنین از شناسایی ۴۰۰ هزار کارآفرین و طی شدن فرایند شناسنامه‌دار شدن آنها خبر داد و گفت: در زمینه بهبود فضای کسب و کار اقدامات مهمی صورت گرفته است پیش از این صدور مجوز آموزشگاه‌ها ۶ ماه زمان می‌برد که به ۳ روز کاهش پیدا کرده و اگر همکاری ما اقدامی نکنند سیستم مجوز را خودکار صادر می‌کند و به دنبال آن ۴ هزار ۸۰۰ مجوز صادر شده است. پیش از آغاز دولت سیزدهم ۴۰ تا ۳۰ مجوز صادر شده بود. بازدیدهای دوره‌ای برای نظارت بر اجرای قوانین کار، بیمه زوج‌های نابارور، احیای معافیت بیمه‌ای کارگاه‌های زیر ۵ نفر، اقدامات تحولی در حوزه تعاون، تهیه پیش‌نویس لایحه حمایت از حقوق سالمندان از دیگر دستاوردهای ۶ ماهه این وزارتخانه بود که وزیر کار به آنها اشاره کرد.

صرف نظر از امضاهای طلایی

علی بهادری جهرمی سخنگوی دولت هم در این مراسم با اشاره به تسهیل صدور مجوزها در زیرمجموعه وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی و پیشقدم بودن این وزارتخانه در این زمینه، گفت: اینکه مجموعه‌ای بپذیرد از امضای طلایی به نفع مردم صرفنظر کند کار ساده‌ای نیست.

سخنگوی دولت افزود: در همین مدت شش ماه، دو جلسه شورای اشتغال با حضور رئیس جمهور تشکیل شده و وقتی در فاصله زمانی کمتر از دو ماه این شورا تشکیل می‌شود نشان می‌دهد دولت و وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی در این حوزه جدی هستند. بهادری جهرمی تصریح کرد: نگاه راهبردی دولت آن است که آینده این کشور در گرو میز مذاکرات نباشد، بلکه آینده در گرو کار و تلاش جوانان ایرانی، سرمایه اجتماعی و کارگران عزیز باشد. دولت با این نگاهی که در پیش گرفته، وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی نقش محوری پیدا می‌کند و بار مسئولیت این وزارتخانه نیز سنگین‌تر می‌شود. وی افزود: توجه به زیست بوم اشتغال در کشور، اصلاح نظام مدیریتی شرکتهی و اصلاح نظام صندوق‌های بازنشستگی، از جمله اقدامات مهم این وزارتخانه بود. برنامه‌ریزی برای رفع فقر مطلق که رئیس جمهور تأکید کردند برنامه فوری است که توسط دستگاه‌ها با محوریت وزارت مردم باید انجام شود. سخنگوی دولت خاطر نشان کرد: در حوزه عدالت محوری که دومین موضوع از گفتمان دولت سیزدهم است حرکت‌های خوبی در این وزارتخانه انجام شده است و در بازدیدهایی که صورت گرفته، گوشه‌هایی از حرکت‌هایی را که از این وزارتخانه انتظار می‌رود شاهد هستیم.

عملکرد بخش خصوصی در

فروشگاه‌های زنجیره‌ای رفاه در پرتو آمار

رفاه
فروشگاه‌های زنجیره‌ای

عملکرد	سال ۱۳۹۵	سال ۱۴۰۰	درصد رشد
تعداد پرسنل	۲،۹۸۹ نفر	۱۵،۰۰۰ نفر	۵۰۱٪ ↑
تعداد شعب	۲۹۵ شعبه	۱،۴۰۰ شعبه	۴۷۵٪ ↑
فروش سالیانه	۴۹۸ میلیارد تومان	۹،۸۰۰ میلیارد تومان	۱۹۷۰٪ ↑
سود سالیانه	۲۰ میلیارد تومان	۹۲۴ میلیارد تومان	۴۶۲۰٪ ↑
متراژ سطح فروش	۱۵۰ هزار متر مربع	۸۰۰ هزار متر مربع	۵۳۳٪ ↑
تعداد فاکتور روزانه	۱۰،۰۰۰ عدد	۳۶۵،۰۰۰ عدد	۳۶۵۰٪ ↑
موجودی مواد و کالا	۵۳ میلیارد تومان	۲،۵۰۰ میلیارد تومان	۴۷۰۰٪ ↑
سود هر سهم	۴۵/۶ تومان	۲۰۵۱/۶ تومان	۴۵۰۰٪ ↑
حقوق پرداختی	ماهانه ۲ میلیارد تومان	ماهانه ۵۰ میلیارد تومان	۲۵۰۰٪ ↑

*** * * طرح توسعه شتابان فروشگاه رفاه (بزرگترین فروشگاه زنجیره‌ای کشور) جهت دستیابی به اهداف سال ۱۴۰۲ و رسیدن به ۱۱۰ هزار نفر همکار (به صورت مستقیم) و ۱۵۰۰۰ شعبه با سرعت ادامه‌دار. * * ***

سهمداران محترم ضمن تشکر از صبوری و متانت شما عزیزان در همراهی این شرکت به استحضار می‌رساند شرکت همگروه در این صنعت نیز طبق اطلاعات رسمی سایت فناوری بورس و کدال که در تاریخ ۱۳۹۷/۱۱/۲۷ وارد بازار بورس شده است در ۳ سال اخیر با فروشگاه‌های ۱۰۰ متری استیجاری رشد ۷ برابری در قیمت سهام داشته و قیمت هر سهم آن از ۱۶۹۵ تومان تا ۸۲۹۹ تومان رشد یافته و این شرکت نیز با عملکرد فوق با فروشگاه‌های چند هزار متری مالکیتی قطعا با همراهی شما سهامداران ارجمند رشدهای مشابه را در گروه خود محقق خواهد نمود که با باز شدن نماد این شرکت در قیمت سهام تجلی خواهد یافت.

ایران ورزشتی



هالند برای رئال مادرید شرط گذاشت

بنزما باید برود!

ارلینگ هالند، مهاجم دورتموند ممکن است تابستان از دورتموند به رئال مادرید بپیوندد. البته او مشتریان زیادی بین تیم‌های بزرگ اروپا دارد اما خودش تمایل دارد که در رئال بازی کند. با این حال، این ستاره نروژی گفته است که تنها در صورت جدایی کریم بنزما به این باشگاه اسپانیایی خواهد پیوست.

۱۸ صفحه | ◀

۱۸ صفحه | ◀

امروز دیدار انتقامی بسکتبال ایران برابر سوریه

ساعت ۲۰ امشب
لیورپول - چلسی در فینال
جام اتحادیه انگلیس

مبارزه برای اولین جام فصل

۱۷ صفحه | ▶

۱۶ صفحه | ▶

خطر پرونده بازیکن گابنی برای مهاجم ازبک پرسپولیس

میانجیگری مدیران برای بازگشت وریا آجورلو: یزدانی سر باز است مرادمند می تواند بازی کند

۱۶ صفحه | ▶



گفت‌وگوی «ایران» با محمدرضا اکبریان که در سوپر جام برای آخرین بار قضاوت کرد

برای کسی اهمیت ندارد که داوران تحت فشار هستند

- از خود می پرسم که چگونه در این فضای بد قضاوت کردم
- داوری ما همانند کشتی ایرانی، قهرمان جهان است
- داوران جلوتر از فوتبال مان هستند
- همیشه با وجدانم قضاوت کردم

۱۶ صفحه | ▶

«نوید» برباد رفته!

سپاهان مدعی و محرم زود به خط پایان رسیدند

محرم باز هم استعفا کرد

دستیارانش هم کناره گیری کردند و به تمرین نرفتند

۸ همین صفحه

برانکو با عمان قرارداد دارد به سپاهان نمی رود

چه کسی سولدورا کشت؟!

کاش واسیلی گوجای عزیز از زیر خوراهرا خاک در قبرستان متروکه آن سوی بخارست بیرون می آمد و عشق ابدی اش را کمی ملامت می کرد.

واسیلی گوجا ۷۲ سال تمام روی نیمکت تراکتور نشست و ۹۰ دقیقه های بسیاری را به آتش کشید و به وقت ناکامی کسی چوبه دار را فراری سیبوی دوست داشتنی قرار نداد و با گلایلی برپیر شده بدرقه اش نکرده. حالا اما تراکتور هیچ شباهتی به تیم با ثبات عصر واسیلی ندارد و چند شکست یا تساوی کافی است تا مرگ به سر و صورت نامدارترین سکانداران دست بکشد و راه های خروج از ایل گلی را نشان دهد و مهر «باطل شد» را بر سبک هایشان بنشانند! «زوانیمیر سولدورا» کیروات آن روز که با یک چمدان پر از تجربه از زاگرب به سوی تبریز بال کشود وزیر فلش دوربین ها به هتل پنج ستاره آن سوی شهر رفت، هرگز تصور نمی کرد در طرقة العینی دستانش بلرزد و در سرمای گداکش آذربایجان گوشه لبش از فقر طر انزوا ترک بردارد. همو که روزگاری روی نیمکت کلس و دیناموزاگرب پلن خوشبختی موبورها را ترسیم می کرد اینجا در دامنه های سهند با سر به زمین خورد و موربانه ها رزومه اش را خوردند تا زودتر از آنچه فکرش را می کرد نامه اعمالش را زیر بغلش بگذارند و زیر برکه مرگ مشکوک یک فرمانده مغیوب را امضا کنند. الفاتحه! اینکه دستیار «فلیکس ماگات» بزرگ چگونه در گودالی تاریک بوی زوال را استشمام کرد و در ۵۴ سالگی به شوربخت ترین مربی دنیا بدل شد سوآلی است که پاسخ آن را باید از فوتبال حاشیه پرور، مربی گریز و کم حوصله ایران پرسید. اینکه غریبه کیروات چطور در آدمیرا واکر به سوگلی سکوهای نمود بدل شد، اما اینجا در سکوت بهت آور یادگار با نت ظریف یک ارکستر مخموم، کشته شد پرسشی است به قامت تیمی که در عرض چند سال یک قشون مربی خارجی و وطنی را دیپورت کرده و به محض ترش کردن مدیرانش بزرگترین سوزن بانان را از پا در آورده است.

حالا تراکتور بدون مردی که در بوندس لیگا پنجره های شادی را به روی آتشبارهای کلس می کشود، بی پناه و مستاصل به جاده های لغزنده پیش روی می نگرند و به این می اندیشد که از قربانی جدیدی برای نیمکت دوزخی رونمایی کند و لختی با یک رهبر سیه روز دیگر کام در آورده بگذارد!



امید مافی روزنامه نگار

حرف اول

نوید کیا باز هم استعفا کرد، دستیارانش هم کناره گیری کردند و به تمرین نرفتند

برانکو با عمان قرارداد دارد، به سپاهان نمی رود

گروه ورزشی/ بعد از تساوی بدون گل سپاهان مقابل ذوب آهن در هفته نوزدهم بود که محرم هدایت تیم ملی عمان نشست خبری به صراحت اعلام کرد که می خواهد از هدایت زردپوشان اصفهانی استعفا دهد و از باشگاه هم خواست تا با خواسته اش موافقت کند اما سپاهان با خواسته سرمربی تیمش موافقت نکرد. در این حال، نوید کیا بامداد دیروز دوباره در نامه ای به باشگاه خواستار رفتن شد و نوشت: «بعد از اینکه فصل گذشته با ۶۵ امتیاز نتوانستم قهرمانی را به هواداران خوب سپاهان تقدیم کنم، امسال با بودن در رتبه سوم احساس می کنم جای خود را به شخص دیگری بدهم، شاید مربی دیگری بتواند بهتر تیم سپاهان کمک کند. از همه شما انسان های شریف که تا به امروز من را حمایت کردید، تشکر می کنم و آرزوی سلامتی برای شما موفقیّت برای باشگاه بزرگ سپاهان را دارم.»

در پی نامه شبانه نوید کیا به باشگاه سپاهان، علیرضا مرزبان دستیار او هم در پیامی اینستاگرامی اعلام کرده که استعفا داده است. ضمن اینکه محمود کریمی ستاره سابق سپاهان و دیگر دستیار نوید کیا نیز از مربیگری سپاهان کناره گیری کرد. اما استعفا نوید کیا با واکنش باشگاه سپاهان نیز همراه شد و این سایت باشگاه، با اشاره به نامه مجدد نوید کیا اعلام کرد او، کریمی و مرزبان از حضور در تمرین دیروز سپاهان خودداری کرده اند.

در این شرایط، بحث اینکه چه فردی به عنوان سرمربی جدید سپاهان انتخاب خواهد شد، مورد توجه قرار گرفت که یکی از آنها



سپاهان مدعی و محرم زود به خط پایان رسیدند

«نوید» برباد رفته!

معرفی کند. این تیم همانطور که نوید کیا دوست داشت، یک بازی تهاجمی از خود به نمایش می گذاشت اما در این فصل، فوتبال روی ناسازگار خود را به نوید کیا نشان داد. دیگر توپ ها گل نمی شد. خط دفاع ضعیف بود و این بی ثباتی سپاهان در نتیجه گیری را در پی داشت. شرایطی که باعث انتقاد هواداران سپاهان شد و نوید کیا که قبلاً گفته بود، تحت هر شرایطی در سپاهان نمی ماند، پس از ۱۰ برد، ۴ تساوی و ۵ باخت و قرار داشتن در رده سوم جدول با ۳۴ امتیاز از ششم کناره گیری کرد. ضمن اینکه سپاهان از جام حذفی هم کنار رفته است. او در ۵۸ بازی لیگ برتر، جام حذفی و لیگ قهرمانان آسیا هدایت سپاهان را برعهده داشت و موفق به کسب ۳۳ برد، ۱۵ تساوی (۲ شکست این تیم در ضربات پنالتی در جام حذفی تساوی حساب شده است) و ۱۰ باخت شد. حالا باید دید نوید کیا که چه در دوران بازیگری و چه در دوران مربیگری با تیم دیگری غیر از سپاهان در فوتبال ایران دوخته نشده است، در حرف های آینده حاضر می شود. هدایت تیم دیگری را برعهده بگیرد یا خیر.

رغبتی، مدیرکل برنامه ریزی و نظارت وزارت ورزش و جوانان:

سیاست مان حمایت همه جانبه از توسعه ورزش بانوان است

علی رغبتی مدیرکل دفتر برنامه ریزی و نظارت وزارت ورزش و جوانان تأکید کرد که سیاست کلی ستاد عالی بازی های المپیک، پارالمپیک، آسیایی و پارآسیایی حمایت همه جانبه از توسعه ورزش بانوان است. او درباره برگزاری جلسه ستاد عالی بازی های المپیک، پارالمپیک، آسیایی و پارآسیایی می گوید: «در این جلسه که به ریاست حمید سجادی برگزار شد، در مورد سه رویداد بازی های آسیایی هانگژو، بازی های کشورهای اسلامی و المپیک ناشنویان صحبت شد. با اینکه بازی های کشورهای اسلامی مرداد ماه در ترکیه و المپیک ناشنویان اردیبهشت ماه ۱۴۰۱ در برزیل برگزار می شود و بازی های آسیایی هانگژو را هم داریم، در این جلسه درباره کلیت طرح البسه ورزشکاران گفت و گو شد.»

مدیرکل دفتر برنامه ریزی و نظارت وزارت ورزش بر حمایت از ورزش بانوان تأکید می کند: «در این جلسه اعضای ستاد موافقت کردند چند تیم بانوان به بازی های کشورهای اسلامی اعزام شوند که سرپرست کاروان در مورد تیم های حاضر توضیحات تکمیلی را می دهد. سیاست کلی اعضای این ستاد حمایت همه جانبه از توسعه ورزش بانوان است.»

وی ضمن اشاره به تأیید طرح لباس کاروان می افزاید: «طرح اولیه لباس کاروان تأیید شد و قرار است جزئیات فنی بیشتر آن در جلسات بعد بررسی شود. قرار است لباس انتخاب شده سال آینده برای رویدادها به صورت مشترک استفاده شود.» مدیرکل دفتر برنامه ریزی و نظارت وزارت ورزش و جوانان درباره المپیک ناشنویان هم می گوید: «با حضور مهران تیشه گران رئیس فدراسیون ورزش های ناشنویان در این جلسه درباره مشکل ویزا و اعزام ورزشکاران به المپیک ناشنویان تصمیمات خوبی اتخاذ شد. مقرر شد برای تسهیل در صدور روادید ورزشکاران اعزامی به المپیک دیداری با سفیر برزیل داشته باشیم و همچنین صحبت هایی در مورد حمایت مالی از کاروان ناشنویان ایران مطرح شد.»

عکس روز

رونمایی از مجسمه فرگوسن در ورزشگاه آبردین

سر الکس فرگوسن، سرمربی اسطوره ای منچستر یونایتد، از مجسمه اش که توسط باشگاه آبردین در ورزشگاه پینتوری ساخته شده رونمایی کرد. فرگوسن در فاصله سال های ۱۹۷۸ تا ۱۹۸۶ هدایت آبردین را برعهده داشت و موفق شد ۳ قهرمانی لیگ اسکاتلند، ۴ قهرمانی جام حذفی، یک قهرمانی جام اتحادیه و یک جام در جام اروپا در سال ۱۹۸۳ را با این تیم به دست آورد.



این مربی اسکاتلندی پس از آن در سال ۱۹۸۶ از این باشگاه جدا شد و به اولدترافورد رفت تا روزهای درخشانی را روی نیمکت منچستر یونایتد سپری کند. فرگوسن در این مراسم گفت: «این افتخاری فوق العاده است و باید هم زندگی من را به این شکل نشان دهید چون دستاوردی که من اینجا با آبردین داشتم واقعاً یک معجزه بود.»



«ایران» در گفت‌وگو با پزشکان خانواده از نقاط قوت و ضعف اجرای نظام ارجاع و ضرورت کاهش هزینه‌های خدمات درمانی گزارش می‌دهد

زخم کهنه نظام سلامت

فریبا خان احمدی خبرنگار

استقرار نظام ارجاع و برنامه پزشک خانواده در حالی راه خود را از دو استان فارس و مازندران آغاز کرد که به دلیل کاهش برداختی سرانه تیم پزشک خانواده و تخصیص نیافتن بودجه کافی و البته پشت گوش انداختن وزرای بهداشت سابق در همان ایستگاه آغاز، متوقف شد و با وجود گذشت ۱۰ سال از عمر پایلوت شدن آن هنوزم اجرای سراسری آن به سرانجام مشخصی نرسیده است. در طول همه این سال‌ها نظام سلامت کشور با اجرای نصف و نیمه نظام ارجاع و پزشک خانواده هیچ بهره‌ای از این طرح نبرده است. رد پای اجرای طرح نظام ارجاع را باید در زمان وزارت مسعود پزشکان جست‌وجو کرد با این حال نظام ارجاع در آن دوره مسیر اجرایی نیمود تا اینکه عزم جدی برای استقرار نظام ارجاع و پزشک خانواده در روزهای پایانی وزارت مرضیه وحیددستجردی کلید خورد. او نخستین وزیری بود که خودش را با عنوان وزیر «پزشک خانواده» در رسانه‌ها مطرح کرد. با این حال با تغییر و تحول دولت‌ها، این طرح تاکنون ۵ وزیر مختلف را به خود دیده است که البته هر کدام دیدگاه‌های متفاوتی نسبت به اجرای آن داشته‌اند. نوبت به دولت یازدهم که رسید، طرح به‌صورت آزمایشی در دو استان فارس و مازندران به مرحله اجرا در آمد. گرچه اجرای نظام ارجاع به‌عنوان یک طرح ملی و سند بالادستی در قوانین پنجم و ششم توسعه آمده است، با این حال اجرای پایلوت طرح نیز در دو استان بزرگ کشور راهگشا نبوده تا نظام سلامت کشور با چالش‌های عمده اقتصادی و افزایش هزینه‌های تقاضای قبایی و هدررفت بودجه بخش درمان دست با گریبان باشد.

با وجود آنکه با گذشت سال‌هایتمادی همچنان مدیران و مسئولان رده بالای وزارت بهداشت بر سر بودن یا نبودن این طرح نظرات مختلفی داشته‌اند، اما بهرام عرب‌اللهی وزیر بهداشت در زمان اخذ رأی اعتماد از مجلس شورای اسلامی وعده داد که «اراده جدی برای اجرای این طرح» دارد. او در برنامه‌های پیشنهاده‌اش در سخن علنی مجلس اعلام کرد که نظام پزشک خانواده برای ما یکی از مهم‌ترین مسائل است. بیماری‌های مزمن غیرواگیر یکی از مشکلات است؛ چاقی، دیابت، فشارخون و چربی را با اصلاح سبک زندگی و تغذیه باید کاهش دهیم. نظام ارجاع و پزشک خانواده به ما تکلیف شده است.

از جمله مزیت‌های اجرای طرح پزشک خانواده می‌توان به انجام معاینه‌های دوره‌ای و پیگیری وضع سلامت افراد جامعه توسط پزشکان و ثبت سوابق بیماری، دسترسی

سریع و آسان و شبانه‌روزی مردم به خدمات سطح اول نظام سلامت، بهبود و ارتقای نظام ارائه خدمات بهداشتی - درمانی، ساماندهی خدمات درمانی در کشور، جلوگیری از هدر رفتن بودجه بخش درمان و نیز کاهش سهم هزینه درمان از جیب بیماران و پاس‌خوگی به نیازهای جدید مردم اشاره کرد. یعنی پزشک خانواده هم کار درمانگری انجام می‌دهد و هم درحوزه پیشگیری، حتی سلامت اجتماعی و روانی مردم را کنترل می‌کند.

دکتر سیامک متقیان پور پزشک خانواده استان فارس، دلیل اصلی اجرایی نشدن نظام ارجاع را نبود عزم ملی و تعارض منافع بین پزشکان عمومی و پزشکان متخصص می‌داند. به این معنا که بعضی‌ها به غلط تصور می‌کنند، اجرای پزشک خانواده بر عملکرد و درآمد متخصصان رشته‌های مختلف پزشکی تأثیر منفی دارد، درحالی که واقعیت این است، طرح پزشک خانواده روابط ناسالم و معیوب پزشک، داروخانه، آزمایشگاه و بیمار را از بین می‌برد و درنهایت همه پزشکان عمومی در سطوح مختلف بیمار دارند و به‌دلیل مشکلات معیشتی به کارهای زیبایی و مشاغل دیگر روی نمی‌آورند. با همه اینها گرچه اجرای طرح نظام ارجاع هزینه‌های هنگفتی را بر بدنه دانشگاه‌های علوم پزشکی وارد کرد، اما کمکان طبق گفته برخی از پزشکان خانواده شهری اجرای نظام ارجاع و پزشک خانواده طرح فرسایشی و بی‌بازدهی بوده که با گذشت همه این سال‌ها هنوز نقاط قوت و ضعف این طرح با توجه به تجربیات پزشکان خانواده شهری مشخص نشده است.

از طرفی در روزهای گذشته و هم‌زمان با مطرح شدن بحث تعرفه‌های خدمات درمان و گران شدن دخل و خرج سازمان‌های بیمه‌گر به‌عنوان خریداران خدمت و سیستم درمان به‌عنوان فروشنندگان خدمات درمانی، موضوع اجرای نظام ارجاع و پزشک خانواده بار دیگر از حاشیه به متن آمده است. متخصصان اقتصاد سلامت بر این باورند، زمانی که اراده ملی و سیاسی برای اجرای این طرح وجود نداشته باشد، کمکان کشمکش‌ها بین خریداران و فروشنندگان خدمات سلامت ادامه خواهد داشت که نتیجه آن ناراضیاتی مردم و کاهش کیفیت ارائه خدمات درمانی، اتلاف امکانات پیچیده درمانی برای درمان بیماری‌های ساده، مصرف بی‌رویه داروها و عدم ثبت سوابق درمانی بیماران و در نهایت افزایش بار هزینه‌های تحمیلی به دولت خواهد بود.

■ چراپیشگیری اولویت نیست؟

دکتر سیامک متقیان پور، پزشک خانواده شهری و عضو هیأت‌مدیره انجمن پزشکان عمومی شیراز که از ۱۰ سال گذشته وارد اجرای

تا سال ۱۴۰۲ طرح گازرسانی به همه شهرهای سیستان و بلوچستان تکمیل می‌شود

پایان انتظار در صف‌های گاز

صف‌های چند کیلومتری سیلندر گاز مایع که قصه تکراری هرساله مردم شهرستان سیستان و بلوچستان بود امسال با پیگیری‌های کارگروه تأمین گاز و نظارت‌های میدانی مسئولان استان برچیده شده است. حالارمدی که تا همین چند ماه پیش طبق روال هرساله باید ساعت‌ها در صف‌های طولانی چشم‌انتظار خودروهای حمل سیلندر گاز بوده‌و در گرمای سوزان تابستان یا سرمای استخوان‌سوز منتظر می‌ماندند تا شاید یک کپسول گاز نصب‌شان شود دیگر نگران کمبود گاز نیستند.

یادداشت

مادر کودک نجات یافته از چاه:

پسرم ۶ روز کنار مورچه‌ها زندگی کرده بود

پسربچه ۶ ساله‌ای که پس از ربوده شدن از سوی مرد تبهکار به داخل چاه ۴۰ متری پرت شده اما به طرز معجزه‌آسایی زنده مانده بود جزئیات این حادثه را برای خانواده‌اش بازگو کرد.



فعلی اولین حرفی که در کمپسیون بهداشت مجلس شورای اسلامی بر زبان آورد اجرای پزشک خانواده بود که دنیا نیز همین مسیر را پیموده است. این پزشک خانواده شهری در ادامه به برخی تجربیات و نقاط قوت و ضعف اجرای نظام ارجاع اشاره می‌کند و می‌گوید: استان فارس اولین استانی بود که برنامه نظام ارجاع و پزشک خانواده را سریع اجرا کرد و ۱۰ سال است ما مشکلات متعددی داریم که تصمیم‌گیران حاضر نیستند به این مشکلات متعدد ورود کنند. اولاً که زیرساخت و فرهنگ‌سازی مناسب نبود و شروع شتاب‌زده آن در دولت دهم به دلیل مسائل سیاسی بود و هیچ وقت عزم ملی و سیاسی برای تسهیل و ارتقای این برنامه وجود نداشته است.

به‌عنوان مثال هنوز منابع مشخص مالی برای این برنامه معین نشده است و پرداخت بیمه‌ها برای پزشکان خانواده که از راه دیگری درآمد ندارد همیشه تأخیر دارد. از طرفی از روز نخست که برنامه را شروع کردند، قرار بود سرانه تیم پزشک خانواده را بر اساس نرخ تورم در نظر بگیرند. اما بعد از ۱۰ سال سرانه به نسبت تورم و هزینه‌ها بالا نرفته است، برای همین دخل و خرج پزشک خانواده با هم تناسبی ندارد. طبق دستورالعمل، پزشک خانواده باید ۱۲ درصد از سرانه کلی را به مراقب سلامت(ماما یا مراقب سلامت بهداشت) بدهد، اما این سرانه از کف حقوق اداره کار نیز پایین‌تر است. علت نازل بودن سرانه به تصمیم سازمان‌های بیمه‌گر برمی‌گردد که چون نگاه‌های اقتصادی هستند نگاه علمی در بیمه‌ها برای خرج و مخارج هزینه‌های بهداشت مردم وجود ندارد.

او درباره چگونگی اجرای برنامه پزشک خانواده نیز می‌گوید: ۲۵۰۰ نفر جمعیت را برای یک پزشک در نظر می‌گیرند. این پزشک باید ۲۵۰۰ نفر را از نظر مراقبت‌های بهداشتی و درمانی پوشش دهد. بنابراین بیماری که برای دریافت خدمات بهداشتی مراجعه می‌کند در تور حلقه بهداشت و درمان گیری می‌افتد و بیماری‌های زمینهای اش از جمله دیابت، قند خون و فشار خون‌اش تشخیص داده می‌شود. پزشک نیز به ازای هر یک از افراد تحت پوشش، ماهانه سرانه‌ای را دریافت می‌کند. از طرفی قبلاً یوزیت پزشک خانواده رایگان بود اخیراً افزایش ۶ درصدی را برای یوزیت و ۱۰ درصد برای دارو در نظر گرفته‌اند و تزریقات نیز رایگان است. در فرم ارجاع به متخصص نیز ۱۰ درصد یوزیت متخصص را پرداخت می‌کنند که همه اینها به کاهش هزینه‌های درمانی کمک می‌کند.

■ **ضرورت تشکیل ستاد بررسی موانع و نقاط ضعف نظام ارجاع از سوی دولت**
دکتر فیروزی یکی از پزشکان خانواده که تجربه سال‌ها ارائه خدمات سطح یک شکل‌گیری نظام ارجاع هستیم. در شکل کلی، این خدمات متکی بر اصول اقتصادی سالم و اصل کلی فایده - اثربخشی است و براین اساس بهینه‌ترین حالت آن است که هر نیاززی پاسخ همسطح مناسب خود را دریافت کند. در این سیستم ارائه‌دهندگان خدمات بهداشتی و درمانی می‌توانند درجات مختلف تحصیلی داشته باشند؛ برای مثال افراد دارای مدارک از سیکل تا دکترا و فوق‌دکترا هستند. اصل مهم در این شیوه این است که نیازی نیست ساده‌ترین خدمت مورد نیاز توسط افراد با مدرک فوق‌دکترا ارائه شود و قطعاً بزرگ‌ترین اشتباه ممکن به وسیله بیمه‌ها پوشش داده شود چراکه این هزینه‌ها می‌توانند آسیب‌های اقتصادی فراوانی به طبقات فرودست و متوسط جامعه وارد کنند.

در این سیستم‌های متکی بر عملکرد بهینه اقتصادی در جای‌جای جهان شاهد طبقه‌بندی سطوح ارائه خدمات و شکل‌گیری نظام ارجاع هستیم. در شکل کلی، این خدمات متکی بر اصول اقتصادی سالم و اصل کلی فایده - اثربخشی است و براین اساس بهینه‌ترین حالت آن است که هر نیاززی پاسخ همسطح مناسب خود را دریافت کند. در این سیستم ارائه‌دهندگان خدمات بهداشتی و درمانی می‌توانند درجات مختلف تحصیلی داشته باشند؛ برای مثال افراد دارای مدارک از سیکل تا دکترا و فوق‌دکترا هستند. اصل مهم در این شیوه این است که نیازی نیست ساده‌ترین خدمت مورد نیاز توسط افراد با مدرک فوق‌دکترا ارائه شود و قطعاً بزرگ‌ترین اشتباه ممکن به وسیله بیمه‌ها پوشش داده شود چراکه این هزینه‌ها می‌توانند آسیب‌های اقتصادی فراوانی به طبقات فرودست و متوسط جامعه وارد کنند.

در این سیستم‌های متکی بر عملکرد بهینه اقتصادی در جای‌جای جهان شاهد طبقه‌بندی سطوح ارائه خدمات و شکل‌گیری نظام ارجاع هستیم. در شکل کلی، این خدمات متکی بر اصول اقتصادی سالم و اصل کلی فایده - اثربخشی است و براین اساس بهینه‌ترین حالت آن است که هر نیاززی پاسخ همسطح مناسب خود را دریافت کند. در این سیستم ارائه‌دهندگان خدمات بهداشتی و درمانی می‌توانند درجات مختلف تحصیلی داشته باشند؛ برای مثال افراد دارای مدارک از سیکل تا دکترا و فوق‌دکترا هستند. اصل مهم در این شیوه این است که نیازی نیست ساده‌ترین خدمت مورد نیاز توسط افراد با مدرک فوق‌دکترا ارائه شود و قطعاً بزرگ‌ترین اشتباه ممکن به وسیله بیمه‌ها پوشش داده شود چراکه این هزینه‌ها می‌توانند آسیب‌های اقتصادی فراوانی به طبقات فرودست و متوسط جامعه وارد کنند.

در این سیستم‌های متکی بر عملکرد بهینه اقتصادی در جای‌جای جهان شاهد طبقه‌بندی سطوح ارائه خدمات و شکل‌گیری نظام ارجاع هستیم. در شکل کلی، این خدمات متکی بر اصول اقتصادی سالم و اصل کلی فایده - اثربخشی است و براین اساس بهینه‌ترین حالت آن است که هر نیاززی پاسخ همسطح مناسب خود را دریافت کند. در این سیستم ارائه‌دهندگان خدمات بهداشتی و درمانی می‌توانند درجات مختلف تحصیلی داشته باشند؛ برای مثال افراد دارای مدارک از سیکل تا دکترا و فوق‌دکترا هستند. اصل مهم در این شیوه این است که نیازی نیست ساده‌ترین خدمت مورد نیاز توسط افراد با مدرک فوق‌دکترا ارائه شود و قطعاً بزرگ‌ترین اشتباه ممکن به وسیله بیمه‌ها پوشش داده شود چراکه این هزینه‌ها می‌توانند آسیب‌های اقتصادی فراوانی به طبقات فرودست و متوسط جامعه وارد کنند.

سرانه ورزشی که نصف شده است

ورزش را گذاشته‌ام برای شنبه بعد از کرونا!

مریم طالبی
گزارش نویسنده



عکس خبرگزاری مهر

هم کم شده بود. بعضی‌ها به خاطر شرایط کرونایی دیگر باشگاه نیامدند و برای برخی هم هزینه‌ها خیلی زیاد شد چون باشگاه تعداد کمتری ثبت نام می‌کرد، مجبور بود هزینه ثبت نام بیشتری بگیرد و همین هم عده‌ای را به کل پشیمان می‌کرد. بعضی‌ها برنامه آنلاین می‌گرفتند و توی خانه ورزش می‌کردند که آن هم تا مدتی بود چون آدم‌ها از ورزش کردن توی خانه به‌رحال خسته می‌شوند. به همین دلیل هم ناچار شدم مسافركشی کنم چون کار دیگری نمی‌توانستم بکنم. الان هم گاهی شاگردهای قبلی پیام می‌دهند اما خودم دیگر حوصله‌اش را ندارم.»

کرونا تا مدت‌ها بساط ورزش‌های گروهی در پارک‌ها را هم جمع کرده بود. گروه‌هایی از افراد بویژه افراد میانسال سر ساعت معینی در پارک‌ها جمع می‌شدند و با هم ورزش می‌کردند. کسی که وارد بود مربی می‌شد و بقیه را تمرین می‌داد. تماشای افرادی که در فضای آزاد دارند گروهی ورزش می‌کنند، حس خوبی به بینندگان می‌داد تا جایی که به صرافت می‌افتادند خودشان به جمع پیوندند و کس و قوسی به بدنشان بدهند. بعد از فروکش کردن موج دنیا، دوباره بعضی گروه‌های ورزشی محلی دور هم جمع شدند و به تمرین پرداختند اما سوبیه جدید دوباره آنها را خانه‌نشین کرد.

«تمام دلخوشی من این بود که بروم پارک و با همسرم و سال‌های خودم یک ساعتی ورزش کنم، البته جوان ترها هم بودند اما معمولاً خانم‌هایی در سن و سال حدود ۵۵ تا ۶۰ سال برای ورزش به پارک بانوان می‌آمدند و یک خانم مربی با تجربه‌ای هم بود که خودش هر روز می‌آمد پارک و به خانم‌ها تمرین می‌داد.

«قبل از کرونا هفته‌ای سه روز باشگاه می‌رفتم و ورزشم ترک نمی‌شد اما از موقعی که کرونا آمد، دیگر ورزش نکردم و الان انگار نه انگار که زمانی آن همه فعالیت بدنی داشتم.»

دختر جوان این را می‌گوید و ادامه می‌دهد: «از همان اول به خودم گفتم حالا صبر می‌کنم بعد از کرونا دوباره باشگاه ثبت‌نام می‌کنم و با قدرت به تمرین ادامه می‌دهم اما هر بار که موج بیماری کمی فروکش کرد باز هم برای باشگاه رفتن مردد شدم و توی ذهنم هزار جور بهانه آوردم که بیشترش همان ترس از ابتلا بود. پیاده‌روی و برنامه‌های ورزشی آنلاین را هم امتحان کردم اما برای کسی که به محیط باشگاه عادت دارد، این‌طور برنامه‌های شخصی و خانگی اصلاً جوابگو نیست و آدم را راضی نمی‌کند. نتیجه‌اش این شده که الان بشدت اضافه وزن پیدا کرده‌ام و تمام تلاش‌های قبلی‌ام هم بی‌نتیجه شده است. هریار که تصمیم می‌گیرم دوباره ورزش را شروع کنم، یک اتفاق جدید می‌افتد و دوباره یک سوبیه فعال می‌شود مثل همین حالا که درگیر آمیکرون شده‌ایم.»

دختر شرایط مشابهی را تجربه کرده‌اند؛ کسانی که کرونا فعالیت‌های ورزشی‌شان را به کل مختل کرده یا به حداقل رسانده است مثل احمد که اصلاً خودش مربی باشگاه بود و با آمدن کرونا مجبور شد سراغ کار دیگری برود. او این‌طور می‌گوید: «اوایل کرونا که تا مدت‌ها باشگاه‌ها تعطیل بود و بعد هم که باز شد، دوباره مدام باز و بسته می‌شد و شرایط ثابتی نداشت. از طرفی تعداد شاگردهایم

کرونا تمام شود و دوباره آن را از سر بگیرند. بر همین اساس هم مرکز آمار ایران چندین پیش‌اعلام کرد که در سال گذشته یعنی ۱۳۹۹، هر ایرانی به طور متوسط روزانه فقط ۱۳ دقیقه ورزش کرده است. این در حالی است که در اعلام قبلی که مربوط به سال ۱۳۹۶ و قبل از شیوع کرونا بوده است، سرانه زمان انجام ورزش ایرانیان روزانه ۲۷ دقیقه بوده که با این حساب، سرانه ورزش در دوران کرونا به نصف رسیده است. براساس این آمارگیری ۴۶/۵ درصد از افراد بالای ۱۵ سال عنوان کردند که در این مدت ورزش کرده و ۵۳/۵ درصد هم ورزش نکرده بودند. برخی از آنها احتمالاً قبلاً هم ورزش نمی‌کرده‌اند و برخی هم جزو همان دسته‌ای هستند که منتظرند کرونا تمام شود و دوباره ورزش را از سر بگیرند.

در همین شرایط زندگی کنیم و کارهایی که برای خودمان می‌توانیم بکنیم، انجام دهیم. جالب است که من در آن مدت که عادت کرده‌ام در خانه ورزش کنم، حس می‌کنم که اگر کرونا هم تمام شود دیگر حوصله باشگاه رفتن ندارم. در خانه هم هزینه‌ام کمتر است و هم زحمت رفت و آمد به خودم نمی‌دهم. خیلی‌ها را هم دیده‌ام که چنین حسی دارند و نه فقط در مورد ورزش بلکه در مورد فعالیت‌هایی که قبلاً بیرون از خانه انجام می‌داده‌اند و در زمان کرونا آن را در خانه انجام می‌دهند، دیگر حوصله بیرون رفتن ندارند. همان‌طور که گفتم، آدم به شرایط عادت می‌کند. او هم البته تأکید می‌کند بسیاری از کسانی را که می‌شناسد، برخلاف قبل دیگر ورزش کردن را کنار گذاشته‌اند و منتظرند تا

همین چند تکه وسیله ورزشی مثل وزنه و کش پیلاتس و زیرانداز ورزشی خریدم و خودم در خانه شروع کردم به ورزش کردن. زن این را می‌گوید و ادامه می‌دهد: «شاید در ابتدا برایم سخت بود و تنهایی ورزش کردن آن حس شادایی را که می‌خواستم به من نمی‌داد اما کم‌کم عادت کردم. به هر حال در باشگاه ورزش کردن مزایای خودش را دارد و همه چیز برای ورزش مهیاست اما وقتی امکانش وجود ندارد باید با شرایط موجود کنار آمد. من هم همین کار را کردم چون معتقدم دیگر باید سبک زندگی‌مان را بر اساس شرایط کرونایی تنظیم کنیم. همان‌طور که می‌بینیم معلوم نیست چه شرایطی پیش می‌آید و با اطمینان نمی‌شود گفت چه زمانی پایان پاندمی فرامی‌رسد پس باید یاد بگیریم

مرکز آمار ایران چندین پیش‌اعلام کرد که در سال گذشته یعنی ۱۳۹۹، هر ایرانی به طور متوسط روزانه فقط ۱۳ دقیقه ورزش کرده است.

این در حالی است که در اعلام قبلی که مربوط به سال ۱۳۹۶ و قبل از شیوع کرونا بوده است، سرانه زمان انجام ورزش ایرانیان روزانه ۲۷ دقیقه بوده که با این حساب سرانه ورزش در دوران کرونا به نصف رسیده است

جدول روزنامه ایران دارای دو «شرح عادی و ویژه» است. در صورت تمایل به حل دو شرح ابتدا یکی از شرح‌ها را با مداد حل کرده و سپس با پاک کردن جواب شرح اول، به حل شرح دوم بپردازید.

یک جدول با دو شرح

ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های سفید قرار دهید که هر رقم در سطرها، ستون‌ها و مربع‌های کوچک ۳ در ۳ یکبار دیده شود

۷۸۶۰

جدول عادی افقی: ۱- شهر رستم - واحد پول «کانادا» ۲- میوه‌ای با خاصیت طبی - سازمان فضایی آمریکا - اقامتگاه شاه ۳- نخ سوزان چراغ - مدیرمسئول - نوعی چسب ۴- شهری در استان کرمان - دستمزد - پرند خوش اقبالی ۵- شله - کم طاقت - آجیل گرانتقیمت ۶- سود - مسافرت دسته جمعی - اشعه رنتگن - کارگاه جولایی ۷- کشیک - صباد - ثروت مند ۸- دلیل‌ها - شهر صنعتی آلمان - مدد ۹- به صورت عمده - سالم - روشنی بخش خانه ۱۰- شمای انگلیسی - واحد بسته‌بندی پارچه - از ضمائر متصل - گل نومیادی ۱۱- سنگ طلق - مؤلف «امثال و حکم» - بزرگ ۱۲- چله کمان - رنگی برای خودرو - ظرفی در آشپزخانه ۱۳- غله نان‌پزی - آبیاری زمستانی - پوشه رایانه‌ای ۱۴- مسافر - سخن زشت - جذاب ۱۵- فیلمی ابرقهرمانی محصول ۲۰۰۲ به کارگردانی «سام ریمی» - گلی زینتی

عمودی: ۱- استانی در «کاستاریکا» - فیلم «رضادرمیشیان» ۲- رشوه - کشور هزار دریاچه - سران ۳- لازم بودن - عنق - درختی همیشه سبز ۴- آبرسان عهد قدیم - مخفف مگر - حرف جمع - مقابل فاز!

جدول عادی ویژه شماره ۷۸۵۹

افقی: ۱- یکی از عناصر جدول تناوبی - فیلمی به کارگردانی «ابراهیم حاتم‌کیا» ۲- خواهر - طمانینه - خط القعر ۳- جوجه تیغی - پج - پج - مشکین شهر سابق ۴- نان لوله‌ای - تپاه کتنده - قلعه‌ها ۵- حرف تفر - مرادف «فلان» - غلاف کرم ابریشم ۶- نامفهوم - موی اسب - قلم آرایش - علامت صفت تفصیلی ۷- نه سرد نه گرم - شاخ‌های از شیمی - مردی زین ۸- نشانی پستی - سیاه‌شاعران! - شهری در «لهستان» ۹- جمع منّت - دانشمند داروشناس آلمانی - نهال نازک

عمودی: ۱- رنگی شبیه رنگ زرد - واحدی دروزن ۲- دخترک کارزونی - میوه‌ای پر خاصیت - محل بختن نان ۳- زمین غیر قابل کشت - معمولی - ماه پنجم ۴- پیچک - بگویی قرآنی - پیمودن - جلوگیری ۵- ذات، هستی - پرده‌ری‌ویی شرمی - مرغ انگلیسی ۶- رود شولوخف - اصلاح عکس - هنر چشم‌نواز ۷- شهر خروس جنگی - گلی زیباوزینتی - ویران‌کننده ۸- از قدیم گفته‌اند به نوبت - بدوزشت - نخستین شاه حکومت‌ماد ۹- مرسوم - دارای نظم و ترتیبی خوشایند - یک خط شعر ۱۰- دستار - حمله - داغ کردن ۱۱- هنوز آدم نشده‌ا - آرامش و تسلی - حلاج ۱۲- پرستار - سیلی - ناشنوايان - ساختمان ۱۳- رهبر گروه قیل سواران که به کعبه حمله کردند - به منظور - اسم دخترانه ۱۴- همیشه - ساندویچی از سوسیس - کشیدنی نامطلوب ۱۵- بازیگر فیلم «گیتی همسر علیرضا» (روی پرده سینما) - سالن غذاخوری

جدول سودوکو شماره ۳۸۹۱

افقی: ۱- یکی از عناصر جدول تناوبی - فیلمی به کارگردانی «ابراهیم حاتم‌کیا» ۲- خواهر - طمانینه - خط القعر ۳- جوجه تیغی - پج - پج - مشکین شهر سابق ۴- نان لوله‌ای - تپاه کتنده - قلعه‌ها ۵- حرف تفر - مرادف «فلان» - غلاف کرم ابریشم ۶- نامفهوم - موی اسب - قلم آرایش - علامت صفت تفصیلی ۷- نه سرد نه گرم - شاخ‌های از شیمی - مردی زین ۸- نشانی پستی - سیاه‌شاعران! - شهری در «لهستان» ۹- جمع منّت - دانشمند داروشناس آلمانی - نهال نازک

جدول سودوکو

۳۸۹۱

آسان

۳		۲		۶				
				۴				
۶	۱	۳		۲	۷	۹		
		۴	۱	۸		۲	۶	
		۲	۳	۹		۱	۴	۵
۹	۷		۵		۸	۳		
		۳	۹	۶		۵		۸
							۸	
							۴	
								۶

سخت

۳		۱		۹				
۵				۸				
۶				۱				
		۸		۳	۹			
				۷	۶	۳		
						۵	۶	۳

جدول سودوکو شماره ۳۸۹۱

افقی: ۱- یکی از عناصر جدول تناوبی - فیلمی به کارگردانی «ابراهیم حاتم‌کیا» ۲- خواهر - طمانینه - خط القعر ۳- جوجه تیغی - پج - پج - مشکین شهر سابق ۴- نان لوله‌ای - تپاه کتنده - قلعه‌ها ۵- حرف تفر - مرادف «فلان» - غلاف کرم ابریشم ۶- نامفهوم - موی اسب - قلم آرایش - علامت صفت تفصیلی ۷- نه سرد نه گرم - شاخ‌های از شیمی - مردی زین ۸- نشانی پستی - سیاه‌شاعران! - شهری در «لهستان» ۹- جمع منّت - دانشمند داروشناس آلمانی - نهال نازک

عجم رسول الله

شاعران دیروز و امروز از شب باشکوه حرامی گویند

غار حرا ز یمن قدمش صفا گرفت

گروه فرهنگی: شعر آیینی و به تبع آن مدیحه در نعت و منقبت پیامبر و اهل بیت (ع) جلوه ای است از ارادت شاعران پارسی گوی ایران زمین نسبت به مقام و منزلت بزرگان دین. واقعه بعثت پیامبر اعظم (ص) در سال ۴۰ عام القبل (۱۳ سال قبل از هجرت) و در غار حرا از جمله مهم ترین مناسبت های مذهبی مسلمانان است. مأموریت الهی و پیام وحی به واسطه جبرئیل در این روز بر خاتم پیامبران نازل و رسالت الهی ایشان در دعوت مردم به توحید آغاز شد. توجه شاعران به مکان وقوع بعثت از آن جهت است که غار حرا بر بلندی کوه نور شاهد یکی از بزرگ ترین رویدادهای دینی در سلسله پیامبران اولوالعزم از آدم تا محمد (ص) بوده

و هم به واسطه حضور پیامبر در ایام عبادت، به یکی از مکان های مقدس و مورد توجه مسلمانان تبدیل شده است. یکی از وجوه تمایز شعر آیینی نگاه ویژه شاعر مسلمان به مکان و زمان یک واقعه دینی است. نگاهی که علاوه بر قرارداد مخاطب به عنوان یک شاهد عینی در محل رویداد، به تشریح موقعیتی می پردازد که حتی برای مخاطب نا آشنا، قابل لمس و مشاهده باشد. برخی از شاعران در یک یا دو بیت و برخی دیگر در چندین بیت و به تفصیل مبعوث شدن پیامبر در غار حرا را به تصویر کشیده اند و این پروسه را در بهترین نمونه های شعری از سنایی و ژولیده نیشابوری تا امروز می توان به مصداق آن واقعه دید و خواند.

قیصر امین پور

باریگ های رهگذر باد
با بوته های خار
در خیمه های خسته بخوانید
در دشت های تشنه
با اهل هر قبیله بگویند
دیگر عزیز مدارید
این مهر و ماه را مبرستید
اینک
ماهی دگر بر آمد و خورشید دیگری
آه ای امین آینه، ای ایمان
باری اگر دوباره در آیی
روی تو را خورشیدها چنان که بینند
گل های آفتاب پرست تو می شوند!
ای آتش هزاره زرتشت
از معبد دهان تو خاموش
ای امی امین!
میلاد تو ولادت انسان است
انسان راستین
آن شب چه رفت با تو، نمی دانم
شاید خود نیز این حدیث ندانی
با تو خدا به راز چه می گفت
باری تو خود اگر نه خدا گونه بوده ای،
بارایی کلام خدا را نداشتی
گر بعثت تو خود سبب عصمت تو بود
آنک چگونه کودک عصمت را
تا موسم بلوغ نبوت رسانده ای
میلاد تو اگر نه، همان بعثت تو بود
هان ای پرنده های مهاجر
آنک پرنده ای که به هجرت رفت
بی آن که آشیانه تهی ماند
آن شب مشام خالی بستر
از بوی هجرت تن او پر بود!

حکیم سنایی

احمد مرسل آن چراغ جهان
رحمت عالم آشکار و نهان
آمد از رب سوی زمین عرب
چشمه زندگانی اندر لب
هم عرب هم عجم مسخر او
لقمه خواهان رحمت در او
در جهانی فکنده آوازه
با خود آورده سستی تازه
دین بدویافت زینت و رونق
زانکه زویافت خلق راه به حق
سخن او برد تو را به بهشت
ادب او رهاندت ز کنشت
دل پر درد را که نیرو نیست
هیچ تیماردار چون او نیست
بر تو از نفس تو رحیم تر است
در شفاعت از آن کریم تر است

ژولیده نیشابوری

شب گشت و تیرگی همه جا را فرا گرفت
وز نور ماه دامن گیتی ضیا گرفت
در هفده ربیع به شوق وصال حق
جا درون غار حرا مصطفی گرفت
مهد صفا به غار حرا تا نهاد پای
غار حرا ز یمن قدمش صفا گرفت
پاسی ز شب گذشت که از ماورای عرش
نوری جهید و جلوه اش ارض و سما گرفت
روح الامین به غار حرا آمد و بگفت
این آیه را بخوان که دل از او جلا گرفت
اقرا باسم ربک یا ایها الرسول
کز خواندنش سزاست ره هر خطا گرفت

حمید رضا بر قعی

شعر اگر از تو نگوید همه عصیان باشد
زنده در گور غزل های فراوان باشد
نظم افلاک سراسیمه به هم خواهد ریخت
تکنند زلف تو یک وقت پریشان باشد
سایه ابری توست دلش را مشکن
مگذار این همه خورشید هراسان باشد
مگر اعجاز جز این است که باران بهشت
زاد گاهش بر هوت عربستان باشد
چه نیازی ست به اعجاز، نگاهت کافی ست
تا مسلمان شود انسان اگر انسان باشد
فکر کن فلسفه خلقت عالم تنها
راز خندیدن یک کودک چوپان باشد
چه کسی جز تو چهل مرتبه تنها مانده
از تحیر دهن غار حرا او مانده



جمال الدین عبدالرزاق اصفهانی

ای از بر سدره شاهره امت / و ای قبه عرش تکیه گاهت
ای طاق نهم رواق بالا / بشکسته ز گوشه کلاهت
هم عقل دویده در رکابت / هم شرع خزیده در پناهت
ای چرخ کبود زنده دلقی / در گردن پیر خانقاهت
مه طاسک گردن سمندت / شب طره پرچم سیاهت
جبرئیل مقیم آستانت / افلاک حریم بارگاهت
چرخ ار چه رفیع، خاک پایت / عقل ار چه بزرگ، طفل راحت
خورده است خدا ز روی تعظیم / سوگند به روی همچو ماهت
ایزد که رقیب جان خرد کرد / نام تو ردیف نام خود کرد
ای نام تو دستگیر آدم / و ای خلق تو پایمرد عالم



امیری فیروز کوهی

زمین گهواره کابوس های تلخ انسان بود
زمان چون کودکی در کوچه های خواب حیران بود
خدا در از دام ناخدا بیان جهالت گم
جهان در اضطراب و ترس، در آغوش هذیان بود
نمی رویید در چشمی بجز تردید و وهم و شک
یقین، تنها سرابی در شکارستان شیطان بود
شبی رؤیای دور آسمان در هیبت مردی
به رغم فتنه های پیش رو در خاک میهمان بود
جهان با نامش از رنگ و صدا سیراب شد آخر
محمد (ص) واپسین پیغمبر خورشید و باران بود

رحمان نوازانی

می رسید از قله های کوه نور
از بلندای تشرف در حضور
فرش استقبال راهش می شدند
هر چه جن و هر چه انس و هر چه حور
کوه ها هم در تشهد آمدند
از تجلایی که شد در کوه نور
او چراغ شرع را آورده بود
بر سر این جاده های سوت و کور
تذکیه می داد روح خاک را
چشمه چشمه با سخن های طهور
مثل دریا رودها را جمع کرد
رودهایی از قبایل های دور
وحی می آورد تا آنجا که عقل
در خودش می کرد احساس شعور
شرح صدرش را کسی تخمین نزد
تا بفهمد کیست این سنگ صبور
و کتابی بود با خط خدا
تا بشر خود را کند با آن مرور
ای کتاب قل هو الله احد
لم یلد یولد و لم کفوا احد
تا شعاع مهرت عالمتاب شد
مهربانی از خجالت آب شد

محمد علی معلم

شب نه، که سیاهی و غم آخر می گشت
عالم به قدم گل منور می گشت
سوگند به عشق، آسمان می لرزید
وقتی که محمد (ص) از حرا بر می گشت



