



نساجی به همکاری با الهامی پایان داد اخراج پر سروصدای «ساکت»!

دو هفته بعد از اولین قهرمانی تاریخ باشگاه نساجی که با سرمربیگری ساکت الهامی در جام حذفی رقم خورد، این مربی از هدایت سرخوشان قائمشهری کناره‌رفت. این اتفاق در حالی افتاد که تنها ۴ هفته به پایان لیگ برتر باقی مانده ولی الهامی پس از شکست ۲ بر صفر نساجی برابر مس، از سمت خود کناره‌گیری کرده که استعفای او مورد موافقت قرار گرفت.



طارمی جزو ۵ مهاجم برتر اروپا

این روزها، بیش از همیشه نام مهدی طارمی در اخبار فوتبال اروپا شنیده می‌شود. ستاره تیم ملی کشورمان که در این فصل به همراه پورتو قبل از اتمام لیگ برتر پرتغال جشن قهرمانی گرفت و اولین قهرمانی اش در یک لیگ اروپا را به دست آورد.

حال بلوط‌های جنگلی زاگرس خوب نیست

«پروانه سفید» بخت سیاه زاگرس

پروانه برگ‌خوار سفید بلوط به دلیل پتانسیل بالای تخم‌گذاری، نشو و نماي سریع، مقاومت بالا و رژیم تک‌خواری (برگ بلوط) مهم‌ترین گونه مهاجم بالغ‌عل در جنگل‌های زاگرس و درختان بلوط بخش‌هایی از شهرستان

صفحه ۱۷ را بخوانید

گزارش «ایران» از دلیل برپایی نمایشگاه کتاب در مصلاي تهران به جای «شهر آفتاب» و چالش‌های آن

خاک خوری شهر آفتاب

۲۲



کلاهبرداری به بهانه ثبت نام

جاماندگان یارانه دولت

رئیس مرکز تشخیص و پیشگیری از جرایم سایبری پلیس فتا ناجا در خصوص کلاهبرداری سایبری با ترفند ثبت نام جاماندگان یارانه معیشتی هشدار داد. سرهنگ علی محمد رحیمی رئیس مرکز تشخیص و پیشگیری از جرایم سایبری پلیس فتا ناجا به ترفند کلاهبرداران سایبری با شکرت ثبت نام جاماندگان یارانه معیشتی اشاره و اظهار داشت...

۱۹

زاینده رود چگونه تا رسیدن به مقصد نهایی آب می‌رود؟

هزار خوان آبرسانی به کشاورزی اصفهان

۱۵ اردیبهشت امسال بود که برای چهارمین بار طی ماه‌های اخیر، زاینده رود برای آبیاری نوبت سوم کشاورزان شرق و نوبت اول کشاورزان غرب اصفهان بر اساس تصمیم مسئولان استانی و درخواست کشاورزان برای مدت ۱۰ روز جاری شد تا زمین‌های کشاورزی لیبی ترکند. حجم آب جاری شده بالغ بر ۴۵ میلیون متر مکعب به مدت ۱۰ روز بود.

۱۶

نامه سرگشاده ۶۱ باستان شناس به رئیس مجلس

اعتراض به حراج اشیای باستانی

۶۱ نفر از اساتدان باستان شناسی دانشگاه‌های سراسر کشور، در نامه‌ای سرگشاده به رئیس مجلس شورای اسلامی، درباره طرحی با عنوان «استفاده بهینه از اشیای باستانی و گنج‌ها» ابراز نگرانی کرده و خواستار لغو این طرح شدند. طرحی که در تعارض و مغایرت کامل با قوانین کشور است و هویت باستانی کشور را نشانه رفته است!

۱۷



فروشنده‌گان لوازم ورزشی همیشه مشتریان باشگاهی و خانگی خود را دارند که البته طی دو سال گذشته آن طور که عنوان می‌کنند تعداد مشتریان خانگی بیشتر شده بود که این روزها البته دیگر آنچنان مشتاق خرید لوازم ورزشی نیستند. افزایش تعداد آگهی‌های فروش لوازم ورزشی دسته دوم هم نشان می‌دهد که بسیاری از مردم دیگر تمایل ورزش در منزل را ندارند



لوازم ورزشی در خانه از بین رفت. «کرونا فروکش کرد و باشگاه‌های ورزشی هم دوباره مشغول به ارائه خدمات شدند اما برای برخی که قبلاً از باشگاه استفاده می‌کردند، قیمت‌های جدید طوری است که به قول یکی از آنها انگار اصحاب کهف از خواب بیدار شده است: «بار اولی که بعد از کرونا برای ثبت نام به باشگاه رفتم از شنیدن قیمت جدید شوکه شدم و به خانه که از ثبت نام پشیمان شدم و به خانه برگشتم. بعد از پرس‌وجوی یک باشگاه ارزان‌تر پیدا کردم که مثل قبلی نزدیک و خوش‌مسیر نیست و کیفیت فضای باشگاه قبلی را ندارد و تنها مزیتش این است که ارزان‌تر است و این روزها هم که قیمت حرف اول را می‌زند.»

با این احوال بعید هم نیست که برخی دوباره ورزش در خانه را ترجیح دهند و سراغ خرید لوازم ورزشی بزنند. احتمالاً آنها مشتریان همان خریداران قبلی هستند که ورزش در خانه فعلاً دل‌شان را زده اما ممکن است دوباره دست بدهند و باز به خانه روی بیاورند. کرونا چه بخواهیم و چه نخواهیم سبک زندگی را دستخوش تغییر کرده است.

آمار مبتلایان به طرز چشمگیری پایین آمده و تعداد فوتی‌ها هم خوشبختانه در کمترین حد ممکن است. با این حال هنوز خیلی‌ها نگران هستند و از حضور در محیط‌های شلوغ و پرخطر مثل باشگاه‌های ورزشی اجتناب می‌کنند و برخی هم به محیط‌های ورزشی برگشته‌اند.

پریا یکی از کسانی است که بعد از مدت‌ها دوری دوباره در باشگاه ورزشی ثبت‌نام کرده است. او هم اوایل کرونا به کل قید ورزش در باشگاه را زده بود و به گفته خودش تصمیم گرفته بود حتی اگر باشگاه‌ها باز شوند دیگر هیچ‌وقت پایش را در باشگاه نگذارد اما از حالا از این تصمیم کوتاه آمده و دوباره باشگاه می‌رود: «من هم رفتم خیابان منیریه و چند وسیله از جمله انواع دمبل و کش پیلاتس و طناب خریدم اما در خانه ورزش کردن کار سختی است. هرچقدر هم آدم با خودش قرار بگذارد در ساعت معینی ورزش کند باز هم یک کاری پیش می‌آید که نمی‌شود طبق برنامه پیش برود. اما در باشگاه دیگر آدم می‌داند زمان را باید به ورزش اختصاص دهد. حتی در آن مدت زمانی که باشگاه هستم تلفنم را چک نمی‌کنم و تمام حواسم به ورزش است. ورزش کردن در خانه اصلاً چنین خصوصیتی ندارد و حواس آدم به هزار جا پرت می‌شود. من حتی با برنامه‌های ویدیویی تمرین کردم اما اصلاً کیفیت ورزش در باشگاه را نداشتم و نکته دیگر این است که ورزش کردن در جمع به ورزشکار انرژی و انگیزه می‌دهد و تنها ورزش کردن اصلاً چنین حس و حالی را ایجاد نمی‌کند.»

پریا البته خیال ندارد لوازمی را که خریده بفروشد چون به نظرش ممکن است به هر حال روزی لازم شود اما لوازم ورزشی او هم به انبار منتقل شده و کارآبی خود را از دست داده است.

فروشنده‌گان لوازم ورزشی همیشه مشتریان باشگاهی و خانگی خود را دارند که البته طی دو سال گذشته آن طوری که قبلاً از باشگاه استفاده می‌کردند، قیمت‌های جدید طوری است که به قول یکی از آنها انگار اصحاب کهف از خواب بیدار شده است: «بار اولی که بعد از کرونا برای ثبت نام به باشگاه رفتم از شنیدن قیمت جدید شوکه شدم و به خانه که از ثبت نام پشیمان شدم و به خانه برگشتم. بعد از پرس‌وجوی یک باشگاه ارزان‌تر پیدا کردم که مثل قبلی نزدیک و خوش‌مسیر نیست و کیفیت فضای باشگاه قبلی را ندارد و تنها مزیتش این است که ارزان‌تر است و این روزها هم که قیمت حرف اول را می‌زند.»

با این احوال بعید هم نیست که برخی دوباره ورزش در خانه را ترجیح دهند و سراغ خرید لوازم ورزشی بزنند. احتمالاً آنها مشتریان همان خریداران قبلی هستند که ورزش در خانه فعلاً دل‌شان را زده اما ممکن است دوباره دست بدهند و باز به خانه روی بیاورند. کرونا چه بخواهیم و چه نخواهیم سبک زندگی را دستخوش تغییر کرده است.



فروکش کردن کرونا چوب حراج به لوازم ورزشی دست دوم زد

خدا حافظ ورزش خانگی؛ سلام باشگاه

مریم طالبی
 گزارش‌نویس

«دمبل آهنی ۱۰ کیلویی کاملاً سالم و تمیز ۲۵۰ هزار تومان»، «لوازم بوکس شامل یک عدد کلاه چرم درجه یک یک بوکس، یک جفت محافظ ساق، یک عدد محافظ لگن روی هم ۳۹۰ هزار تومان. دقت کنید این کلاه در حال حاضر ۷۰۰ هزار تومان به فروش می‌رسد و بنده تمامی این اقلام را ۳۹۰ هزار تومان گذاشته‌ام»، «اسکی فضایی سالم و در حد نو. اصلاً استفاده نشده، ۲ میلیون تومان. تخفیف جزئی داده می‌شود»، «الیتیکال کارکرده فقط ۲ میلیون و ۹۰۰ هزار تومان. فقط یک سال استفاده شده»، «کمربند لاغری گرمکن با درجات مختلف کم‌کارکرده و سالم ۲۵۰ هزار تومان»، «حلقه لاغری به همراه طناب که دیگر نیازی

نیست خودتان بشمارید چندتا طناب زده‌اید. خودش شمارش دارد. آنهایی که دوست دارند لاغر شوند به این دوتا نیاز دارند چون واقعا می‌شود با آن لاغر کرد».

این‌ها و تعداد زیادی آگهی دیگر این روزها روی سایت‌های درج آگهی زیاد به چشم می‌خورند؛ آگهی فروش لوازم ورزشی که بیشترشان تأکید دارند از وسیله زیاد استفاده نشده و کم کارکرد است. تردمیل خانگی هم هست، با قیمت‌های نسبتاً مناسب. به هر حال کارکرده است و به قول دوستی وسیله را که می‌آوری خانه، دیگر از قیمت می‌افتد. از قیمت افتاده‌های ورزشی حالا لابد به درد صاحب‌شان نمی‌خورند. همیشه وسایلی هستند که ما بعد از مدتی استفاده دیگر قیدشان را می‌زنیم؛ حالا یا می‌خواهیم یک مدل

بهرترش را بخریم و یا کلاً دیگر به کارمان نمی‌آید اما اینکه وسیله این قدر زود ناکارآمد شود خودش جای سؤال دارد آن هم وسیله ورزشی که به هر حال با سلامتی مرتبط است.

یکی از آگهی‌دهندگان تأکید دارد که وسیله را ۱۰ بار هم استفاده نکرده و در جواب اینکه اصلاً چرا آن را خریداری کردید، می‌گوید: «هیچی، جوگیر شدم. اوایل کرونا و قرنطینه که هیچ، توی خانه حبس بودیم بعدش تصمیم گرفتیم ورزش کنیم چون من و خانمم کاملاً اضافه وزن پیدا کرده بودیم. قبل از کرونا همه اهل باشگاه رفتن نبودیم اما پیاده روی می‌کردیم. فکر کردیم برویم یک تردمیل برای خانه بخریم خوب است و می‌توانیم حداقل در خانه پیاده روی کنیم و تناسب اندام‌مان را حفظ کنیم. یک تردمیل خانگی