

رئیس مرکز مدیریت بیماری های واگیر وزارت بهداشت:

### برای محافظت علیه آمیکرون دریافت دوز سوم واکسن لازم است

رئیس مرکز مدیریت بیماری های واگیر وزارت بهداشت با تأکید بر لزوم تکمیل واکسیناسیون علیه کرونا تا سوی هموطنان، گفت: در حال حاضر هیچ کمبودی از نظر واکسن در کشور وجود ندارد.

به گزارش روابط عمومی وزارت بهداشت، دکتر محمدمهدی گویا با بیان این مطلب گفت: در روزهای اوج بیماری کرونا در ماه‌های مرداد و شهریور ۱۴۰۰ شاهد مشارکت وسیع جامعه در واکسیناسیون کووید۱۹ بودیم و برخی روزها بیش از یک و نیم میلیون تزریق واکسن انجام می‌شد، ولیکن با افزایش پوشش واکسیناسیون نوبت‌های اول و دوم و کاهش موارد بیماری بویژه با فروکش کردن موج ششم طی ۲ ماه اخیر موارد مراجعه گروه‌های هدف به پایگاه‌های واکسیناسیون کاهش داشته و تعداد مراجعین روزانه به حدود ۶۰ تا ۷۰ هزار نفر کاهش داشته است. وی در ادامه افزود: در حال حاضر نزدیک به ۶۴ میلیون و ۳۰۰ هزار نفر نوبت اول، ۵۷ میلیون و ۵۰۰ هزار نفر نوبت دوم و ۲۶ میلیون و ۹۰۰ هزار نفر نوبت سوم را دریافت کرده‌اند. گرچه پوشش نوبت اول و دوم در افراد گروه سنی بالای ۵۰ سال بالای ۹۰ درصد و نوبت سوم نیز بالای ۷۵ درصد است ولیکن در گروه‌های سنی زیر ۴۰ سال و بویژه در گروه سنی تا ۵ تا ۱۲ سال شاهد بیشترین تعداد افرادی هستیم که هنوز برای دریافت نوبت‌های واکسن مراجعه نکرده و تأخیر دارند.

رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت همچنین گفت: مطالعات بین‌المللی انجام شده نشان‌دهنده این است که دریافت نوبت سوم واکسن، میزان بستری در بیمارستان به علت ابتلایه سویه جدید آمیکرون را تا بیش از ۸۰ درصد کاهش می‌دهد، در حالی‌که در سویه دلتا که قبلا در جهان رایج بود دریافت دو نوبت واکسن همین میزان ایمنی را ایجاد می‌کرد ولی برای محافظت علیه سویه آمیکرون نیاز به دریافت نوبت سوم واکسن است. لذا از عموم هموطنان دعوت می‌شود تا در اولین فرصت برای تکمیل برنامه واکسیناسیون خود علیه بیماری کرونا اقدام کنند. گویا در پایان گفت: در حال حاضر هیچ کمبودی از نظر واکسن در کشور وجود ندارد و انواع مختلف واکسن تولید داخل که همگی کارایی و اثربخشی بسیار مناسبی نشان داده‌اند در پایگاه‌های واکسیناسیون موجود است.

رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت:

### از آبان ۱۴۰۰ خرید خارجی واکسن کرونا نداشتیم

رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت در پاسخ به اظهارات شرکت‌های تولیدی داخلی واکسن در کمیسیون بهداشت مجلس، گفت: خرید واکسن داخلی مطابق قرارداد با شرکت‌های داخلی انجام می‌شود.

به گزارش روابط عمومی وزارت بهداشت، دکتر محمد مهدی گویا با بیان این مطلب در پاسخ به اظهارات مطرح شده توسط نمایندگان هفت شرکت تولیدی داخلی واکسن در کمیسیون بهداشت و درمان مجلس، گفت: تمام قراردادهایی که وزارت بهداشت برای خرید واکسن از شرکت‌های داخلی بسته، کاملاً مشخص است و بر اساس همان قراردادها خریدهایش را سال گذشته انجام داده و امسال نیز انجام می‌دهد. وی با تأکید بر اینکه همه شرکت‌های تولیدی واکسن از این قراردادها اطلاعات کافی دارند، تصریح کرد: وزارت بهداشت از آبان ۱۴۰۰ تاکنون هیچ‌گونه خرید خارجی واکسن نداشته است.

### پرداخت تسهیلات تا سقف ۱۰۰ میلیون تومان برای زنان سرپرست خانوار

معاون امور زنان و خانواده ریاست جمهوری گفت: از زمان شروع فعالیت در معاونت امور زنان و خانواده ریاست جمهوری، برای فعال کردن ستاد ملی زن و خانواده تلاش‌هایی انجام شد و نخستین جلسه این ستاد با مشارکت بسیار خوب کمی و کیفی اعضا که برخی نیز فارغوا‌هی هستند، برگزار شد.

انسیه خزعلی در گفت‌وگو با ایرنا اظهار داشت: چند دستور کار برای طرح در ستاد ملی زن و خانواده وجود داشت که در هفته جاری با تشکیل این ستاد با حضور رئیس جمهور، موضوع ارتقای ساختار اداری مشاوران زن و تشکیل صندوق ضمانت زنان سرپرست خانوار به سرانجام رسید که در نتیجه آن بانوان سرپرست خانوار می‌توانند برای دریافت وام اشتغال خود اقدام کنند. خزعلی ادامه داد: صندوق ضمانت زنان سرپرست خانوار از این پس تسهیلات اشتغال تا سقف ۱۰۰ میلیون تومان برای زنان معسر سرپرست خانواده دهک‌های یک تا پنج را ضمانت خواهد کرد چون اکنون بیش از ۲ میلیون زن سرپرست خانوار در کشور در این دهک‌ها قرار دارند. وی اظهار داشت: یکی از مشکلاتی که برای پرداخت تسهیلات به زنان سرپرست خانوار در استان‌ها یا آن مواجه هستیم این است که زنان سرپرست خانوار به دلیل نداشتن ضامن نمی‌توانند وام اشتغال دریافت کنند و به همین دلیل بسیاری از اعتباراتی که برای زنان سرپرست خانوار در نظر گرفته می‌شود، جذب نمی‌شود که امیدواریم با تشکیل این صندوق، مشکل حل شود.

معاون وزیر بهداشت اعلام کرد

### اجرای کامل طرح نسخه‌نویسی الکترونیک تا پایان امسال

معاون درمان وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: با همکاری سه وزارتخانه بهداشت، ارتباطات، اطلاعات و بیمه‌ها، طرح نسخه‌نویسی الکترونیک تا پایان سال جاری کامل اجرا خواهد شد. سعید کریمی به ایرنا گفت: بیش از ۹۰ درصد برنامه نسخه‌نویسی الکترونیک (نسخه‌نویسی آنلاین) پیشرفت داشته و کاری که در ۱۶ سال گذشته بر زمین مانده بود در چهار ماه اخیر به این میزان پیشرفت کرده است. وی درباره یکسان سازی درگاه‌ها و وارد کردن بیمه‌های تجاری و تکمیلی به برنامه نسخه‌نویسی الکترونیک، اظهار داشت: این برنامه از طرح‌های ملی و افتخار آمیز کشور است و وزارت بهداشت باید در این زمینه سیاستگذار باشد و اپراتوری طرح را به شرکت‌های دانش بنیان واگذار کند. رقابت این شرکت‌ها باعث می‌شود که پنل‌های مورد پسند کاربران ارائه شود. اکنون برخی از این درگاه‌ها، صوت را به نسخه تبدیل می‌کنند که کار با آنها ساده است. کریمی اضافه کرد: قانون بودجه ۱۴۰۱ نیز به طور شفاف وظایف و بودجه دستگاه‌هایی مانند بیمه و سازمان نظام پزشکی را در زمینه اجرای طرح نسخه الکترونیک معین کرده است. به گفته وی، پزشکان عمومی هم به دلایلی از جمله تعدیم پروانه مطب وارد برنامه می‌شوند. در زمینه ارز ترجیحی دارو نیز قانون معین کرده است که اگر نسخه الکترونیک نباشد، مابه‌التفاوت ارز پرداخت نمی‌شود بنابراین همه پای کار خواهند آمد و برنامه نسخه الکترونیک طرحی است که با تدریج بالغ خواهد شد. معاون درمان خاطرنشان کرد: با همکاری وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات، وزارت اطلاعات و بیمه‌ها این برنامه بجز موارد استثنایی که قانون جاری نسخه‌نویسی غیرالکترونیک معین کرده به طور کامل تا پایان سال جاری اجرایی خواهد شد.

- دوشنبه ۵ اردیبهشت ۱۴۰۱**
- سال بیست و هشتم**
- شماره ۷۸۹۴**

چند سالی است که لزوم مشاوره‌های پیش از ازدواج به همه ثابت شده و تقریباً در کنار تمامی پیش آمادگی‌های ازدواج، مشاوره رفتن هم به امری الزامی بدل گشته است، این در حالی است که پس از ازدواج کمتر کسی به این فکر می‌کند که مشاوره رفتن بعد از شروع یک زندگی مشترک همان قدر اهمیت دارد که قبل از آن و حتی در بسیاری از موارد برای رفع اختلافات زوجین ممکن است از خانواده، دوستان و یا همکاران مشورت بگیرند، با وجود اینکه هیچ کدام از این افراد نمی‌توانند کاندیدای خوبی برای مشاوره دادن باشند، چون هریک به نوعی پیوندی عاطفی با زوجین دارند و در عین حال هم تخصص و سوادی در این حوزه ندارند و احتمال اینکه به طور ناخواسته سبب افزایش اختلافات شوند، نیز دور از ذهن نیست. بدیهی است که یک مشاور با روانشناس می‌تواند گزینه بهتر و منطقی‌تری باشد، از سویی هزینه‌های مشاوره‌ها و مراجعه به روانشناس نیز گاهی اجازه نمی‌دهد زوجین تا پیش از شدت گرفتن اختلافات، به آنها مراجعه کنند خصوصاً اینکه این خدمات تحت پوشش بیمه تکمیلی نیست.

خوشبختانه چند روز پیش معاون رئیس‌جمهور در امور زنان و خانواده در خصوص طرح‌های پیش‌بینی شده برای پیشگیری از طلاق، گفته بود که از جمله طرح‌های معاونت امور زنان و خانواده در این زمینه، طرح مشاوره‌های پس از ازدواج است که طی یک سال اول برای همه زوجین رایگان و برای دهک‌های پایین در سه سال بعد نیز رایگان خواهد بود، در این مشاوره‌ها موارد آسیب‌شناسی شده پیشین رفع شده و ضمن تیرگذاری دوره‌های آموزشی ویژه مشاوران، این افراد تحت نظارت و پایش مستمر خواهند بود. به گفته انسیه خزعلی، این طرح تنها به اختلافات زوجین محدود نبوده و در خصوص سبک زندگی، فرزندآوری و تاب‌آوری نیز خواهد بود تا پیش از رسیدن به اختلال، مهارت‌های زندگی و حل مسأله آموزش داده شود. هر چند هنوز این مسأله در مرحله طرح است

## چالش کمبود اتوبوس های تهران بار دیگر در شورای شهر

تعداد اتوبوس های فعال پایتخت به کمتر از ۱۵۰۰ دستگاه رسیده است

**گروه اجتماعی**، رئیس کمیسیون حمل‌ونقل شورای شهر تهران روز گذشته در جلسه شورای شهر تهران با بیان اینکه وضعیت اتوبوسرانی اصلاً خوب نیست، گفت: تعداد اتوبوس‌های فعال تهران به کمتر از ۱۵۰۰ دستگاه رسیده است.

وی گفت: یکسری از وظایف در شهرداری ذاتی است که باید به‌خوبی انجام شود اما باید بگویم ما از مدیران گذشته شوامند بودیم به ۶۵۰۰ اتوبوس را به ۲۵۰۰ تا کاهش دادند اما با کمال تأسف اعلام می‌کنم که وضعیت اتوبوسرانی اصلاً خوب نیست و در زمان

گزارش «ایران» از اهمیت طرح معاونت امور زنان ریاست جمهوری برای امکان مشاوره‌های رایگان زوجین

# سال اول زندگی مشترک زیر ذره‌بین مشاوران

اما بسیاری از کارشناسان امید دارند که با تصویب آن راهی برای کاهش آسیب‌هایی که به طلاق‌های زودهنگام منجر می‌شود باز شود. طبق آمار در سال ۹۹ از آمار طلاق‌های ثبت شده، ۱۱ هزار و ۷۱۵ طلاق با طول مدت ازدواج کمتر از یک سال به ثبت رسیده است. این در حالی است که طول مدت ازدواج بیشتر طلاق‌های ثبت شده در سال ۹۹ تنها بین یک تا پنج سال بوده است. هنوز برای ۱۴۰۰ آمار رسمی اعلام نشده است.

دکتر فرشاد رضایی، روانشناس، درخصوص لزوم مشاوره‌های پس از ازدواج به «ایران» می‌گوید: همان اندازه که آموزش‌های مهارت زندگی پیش از ازدواج لازم است، پس از آغاز زندگی مشترک نیز تا سال‌ها باید ادامه داشته باشد، این مسأله را می‌توان با ذکر مثالی روشن‌تر کرد، فرض کنید ورزشکاری با بدن ورزیده پس از چندین سال ورزش مداوم به یکباره آن را رها کند، قطعاً جسمش افت خواهد کرد و چه بسا آسیب‌هایی هم ببیند و دوباره باید با صرف زمان زیادی خود را به آن چه که قبلاً بود، نزدیک کند. ازدواج هم همین‌طور است، باید مشاوره‌های بعد از ازدواج را رویتن ادامه داد. اینکه من بیایم آموزش را دریافت کنم، بعد رها کنم یعنی خودم را به جریان رویدادها می‌سپارم و این، خیلی خطرناک است.

به گفته او، ازدواج فقط تعهد بین دو نفر نیست بلکه خانواده‌ها را نیز به هم پیوند می‌دهد، مدیریت و مهارت داشتن در برقراری آرامش، امری است که آموزش‌های خاص خود را می‌طلبد. اینکه ما با بحران‌های تازه برخوردی کنیم که بتوانم به سلامت آن عبور کنم، گاهی کار سختی است و نیازمند متخصصی است که بتواند به جوانان در ادامه مسیر کمک کند. این مسأله تا حدی فروغی است که خود روان‌شناسان هم در خصوص ارتباط بعد از ازدواج از همکاران‌شان کمک می‌گیرند و با یکدیگر صحبت می‌کنند تا به بهترین راهکارها دست پیدا کنند. آن چه بعد از ازدواج در خیلی موارد تخریب رابطه‌ها می‌شود، بحث قدرت، خانواده طرفین، مسائل اقتصادی و مسائل جنسی است. رضایی در ادامه در خصوص مشکلات سال‌های اول زندگی که گاه‌ا شدت پیدا کرده و می‌تواند رابطه

را به سمت طلاق سوق دهد، توضیح

می‌دهد: در موضوع نوع ارتباطات، بحث مسئولیت یا حتی فضای مجازی هم دخیل است، ممکن است پیش از ازدواج با کار و اشتغال زن بیرون از خانه موافقت شده باشد اما پس از آن نظرها تغییر کند و یا در هر مورد دیگری مانند تنگرو و حضور در فضای مجازی پیش از ازدواج ممکن است توافقات به مرور زمان عوض شوند، همه این موارد می‌طلبد که افراد پس از ازدواج هم نیازمند بهره‌گیری از مشاور و روانشناس باشند.

■ **روش‌های درست گفت‌وگو کردن را بیاموزیم**

دکتر ترگس خداخانی، روان شناس با اشاره به اینکه مشاوره بعد از ازدواج

به نوعی آموزش برای زوجین است، به خبرنگار «ایران» توضیح می‌دهد: معمولاً فضای خانواده‌ها و جامعه خیلی جوان‌ها را برای شروع زندگی مشترک آماده نمی‌کند، از سوی دیگر در حال حاضر اختلاف نسلی بین والدین و فرزندان وجود دارد و طرز تفکر و اندیشه‌های والدین به گونه‌ای نیست که بتوانند جوانان را درباره مسائل زندگی مشترک آگاه کند. شاید فکر کنیم امروز زمان عوض شوند، همه این موارد می‌طلبد که افراد پس از ازدواج هم نیازمند بهره‌گیری از مشاور و روانشناس می‌دانند، چگونه باید به درستی رابطه زوجیت را مدیریت کرد، این در حالی است که به دلیل وجود اختلاف نسلی در حال حاضر نمی‌توانیم چنین توقعی داشته باشیم.

واقعیت چنین نیست.

همه می‌دانیم که در زندگی واقعی به‌طور حتم تعارض‌هایی بین افراد وجود دارد و مهارت‌های حل تعارض هستند که در طول زندگی مشترک به کمک هر فردی می‌آیند.

به‌گفته خداخانی، ساخت یک رابطه عاطفی صمیمی و مدیریت آن به مهارت‌های خاصی نیاز دارد.

به عبارت دیگر اینکه همسران به دلایل مختلف به یکدیگر علاقه داشته باشند، کفایت نمی‌کند، ثبات، پایداری و نگاهداری از عشق رسیدگی می‌خواهد. باید بلد باشیم چگونه از آن نگهداری کنیم دقیقاً مانند نگهداری از یک گلدان گل که باید حتماً بدانیم که هرچند وقت یکبار به آن آب بدهیم یا اینکه نور مستقیم آفتاب نیاز دارد یا خیر و امثالهم. رابطه، رسیدگی‌های خاص خود را می‌طلبد، باید بدانیم که در صورت وقوع خطای تعارضات احتمالی یا بروز اشتباه از طرف خود یا همسران چه برخوردی باید داشته باشیم، کجاها باید ببخشیم و چگونه می‌توانیم مسائل را حل و فصل کنیم.

این روانشناس بیان می‌دارد: ما گاهی با این مسأله مواجهیم که گروهی از زوجین جوان نیز تصور می‌کنند تنها با گفت‌وگو کردن می‌توان مشکلات را حل کرد، در حالی‌که همه ماجرا این نیست، گفت‌وگو، ابزار بسیار مهمی است که حل مشکلات و مسائل را تسهیل می‌کند. اما ادبیات گفت‌وگو، موضعی که با آن گفت‌وگو انجام می‌شود و... بسیار مهم است. گاهی گفت‌وگوهای انتقادی تنها تعارض را بیشتر می‌کند و نمونه‌هایی از این دست نشان می‌دهد که یک گفت‌وگو تا چه اندازه می‌تواند مؤثر یا مخرب باشد و همچنین یک گفت‌وگوی منطقی و درست می‌تواند میزان صمیمیت افراد را افزایش دهد و رابطه را پایدار کند. تمامی این موارد نیاز به یادگیری مهارت‌هایی دارد که با بهره‌مندی از مشاوره‌های پس از ازدواج کسب می‌شوند و به کمک زوجین می‌آیند تا رابطه سالم، صمیمی، امن و پایدار را تجربه کنند.

به نظر می‌رسد درون دولت اهتمام جدی وجود دارد تا علاوه بر ایجاد زمینه برای ازدواج جوانان برای پایداری خانواده‌ها نیز گام‌هایی بردارد. او در ادامه اضافه می‌کند: جوانان حالا روش‌های قدیمی والدین خود را نمی‌پسندند و آموزش‌های مستقیم آغاز زندگی و ادامه آن است، این امر باید اتفاق بیفتد در غیر این صورت زندگی استحکام نخواهد داشت. مکمل مبحث آموزش فعال و پیشگیرانه که همان مهارت‌آموزی زندگی است، بهره‌گیری از مشاور و روانشناس است. بعد از اینکه زوجین نسبت به حقوق یکدیگر آگاهی پیدا کردند و وظایف یکدیگر را شناختند، اگر هم منجر به جدایی و طلاق مرسوم نشود، منتهی به طلاق عاطفی شده که آن هم آسیب‌های جدی خود را به دنبال خواهد داشت.

مهدی متقی‌فر، سرپرست دفتر برنامه‌ریزی و توسعه اجتماعی وزارت ورزش و جوانان کشور با بیان اینکه یکی از مهمترین علل طلاق در جامعه، نداشتن مهارت‌های زندگی بین زوجین است، به «ایران» می‌گوید: مهارت‌های زندگی بین زوجین نسبت به وظایف زن‌ناشنوی است، متأسفانه برخی از اختلافات ریشه‌ای شده و در نهایت هم منجر به جدایی و طلاق خواهد شد. اگر هم منجر به جدایی و طلاق مرسوم نشود، منتهی به طلاق عاطفی شده که آن هم آسیب‌های جدی خود را به دنبال خواهد داشت.



برای شورا ارسال کنیم.

شهردار تهران همچنین در این جلسه درخصوص ترمیم شبکه آبرسانی شهر تهران نیز اعلام کرد که مقرر شده این موضوع به صورت ویژه پیگیری شود. باید به این نکته اشاره کنم که شهر تهران ۷۰۰کیلومتر شبکه آب‌های سطحی دارد که تاکنون ۵۳۰کیلومتر آن احداث شده و ۱۷۰کیلومتر باقی‌مانده است. باید تا سال ۱۴۲۰ این کار تکمیل شود که شهرداری تهران در قالب تفاهنامه با وزارت نیرو تکمیل و توسعه این شبکه را به صورت جدی دنبال خواهد کرد.

شده و امیدواریم شورا فرصتی بگذارد تا در جلسه‌ای مفصل گزارش کاملی از اقدامات حوزه حمل‌ونقل و زمانبندی آن ارائه شود. تفاهنامه‌های تنظیم شده را برای شورا ارسال خواهیم کرد و می‌توانیم آنچه به‌عنوان چهارچوب برای تفاهنامه‌های آینده نیاز است

مورد استفاده قرار گرفته است، بخشی از آنها به صفر رسیده است. تلاش شد مواردی را که با بی‌مسئولیتی و مدیریت نادرست انجام شده بود به جامعه منتقل نکنیم؛ اما همگی این موارد و مشکلات استخراج شده است. دو جلسه قرارگاه حمل‌ونقل تشکیل

بر اساس آخرین آماروزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

## رعایت پروتکل های بهداشتی کرونا در کشور ۵۱ درصد است

همچنین میانگین استفاده از ماسک در شاغلین و خدمت‌گیرندگان به تفکیک امکان عمومی کشور نیز از ۱۷ تا ۳۱ فروردین ماه ۱۴۰۱ بالغ بر ۵۰.۶۶ درصد بوده است.

همچنین میانگین درصد رعایت پروتکل فاصله‌گذاری در اماکن عمومی کشور از ۱۷ تا ۳۱ فروردین ماه ۱۴۰۱، ۴۸.۰۵ درصد بوده که سالن‌های سینما و تئاتر با ۸۵.۷۱ درصد بیشترین درصد رعایت و مدارس با ۳۵.۷۸ درصد کمترین میزان رعایت را داشته‌اند. همچنین میانگین رعایت تهویه مناسب در اماکن عمومی کشور از ۱۷ تا ۳۱ فروردین ماه ۱۴۰۱، ۵۳.۶۷ درصد بوده است. استاندارد ما، ۹۲.۵۰ درصد رعایت تهویه مناسب در بالاترین سطح رعایت و مراکز ورزشی با ۴۶.۵۸ درصد در قعر رعایت این پروتکل قرار دارند. همچنین بنابر اعلام وزارت بهداشت، تا ۲۴ تا ۳۱ فروردین ماه ۱۴۰۱ از ۱۴۵۲۰ مدرسه بازرسی انجام شده است. چالش‌های مهم و پرخطر گزارش شده در فضای مدارس نیز شامل متناسب نبودن فضای کلاس‌ها با تعداد دانش‌آموزان (پذیرش بیش از حد ظرفیت کلاس)، عدم رعایت فاصله‌گذاری مناسب بین دانش‌آموزان، عدم رعایت چیدمان صندلی بر اساس فاصله، عدم رعایت استفاده از ماسک در بین دانش‌آموزان کارکنان مدرسه، فراهم نبودن شرایط مناسب برای تهویه و جریان هوا در کلاس‌ها و تجمع والدین در مقابل ورودی و خروجی مقابل اعلام شده است.