عکس: علی حسن‌پور/ایران

داوطلب اهدای سلول‌های بنیادی شویم

سپرده‌های بانک زندگی

۸۰ هزار داوطلب

دکتر مصطفی جمالی، مدیر عامل سازمان انتقال خون ایران در نشستی خبری با اشاره به اینکه در بانک سلول‌های بنیادی خون‌ساز ایران فقط ۸۰ هزار نفر داوطلب شده‌اند از آمادگی این سازمان برای اضافه کردن نام ۱۰۰ هزار نفر در این بانک در صورت تصویب برنامه‌های سازمان انتقال خون در برنامه هفتم توسعه خبر داد.

گزارش

یوسف حیدری
گزارش نویس

وقتی پزشک به آنها گفت تنها فرزندشان به سرطان خون مبتلا شده همه وجودشان لرزید. زن و شوهر مات و مبهوت به یکدیگر نگاه می‌کردند. چیزی از حرف‌های دکتر نمی‌شنیدند و دنیا روی سرشان آوار شده بود. پریسا چند روز قبل شمع تولد ۷ سالگی‌اش را فوت کرده بود، اما حالا چند اتاق آن طرف‌تر روی تخت بیمارستان با مرگ دست و پنجه نرم می‌کرد. دیگر از خنده‌های کودکانه و شیرین خبری نبود. همه وجودش درد می‌کرد و از مادر می‌خواست تا او را زودتر از بیمارستان ببرد. برای چند لحظه سکوت در اتاق دکتر حاکم شد. اشک از گونه‌های مادر سرازیر می‌شود و پدر بغض می‌کند و به گوشه‌ای خیره می‌شود. پزشک معالج دستی به شانه‌های پدر پریسا می‌زند و می‌گوید: هنوز یک راه نجات وجود دارد. ما هیچ وقت ناامید نیستیم و می‌دانیم خدا هم کمک می‌کند. با شنیدن کلمه راه نجات، سعید و زهرا به چشمان پزشک خیره می‌شوند. تنها راه نجات پیوند سلول‌های بنیادی است؛ سلول‌هایی که می‌تواند زندگی دوباره به پریسا بدهد. اما این سلول‌ها را از کجا باید تهیه کرد؟ این سؤالی است که سعید می‌پرسد و پزشک در جواب می‌گوید: اگر از بستگان درجه یک نتوانیم سلول بنیادی همسان که در گذشته مغز استخوان می‌گفتند، پیدا کنیم باید سراغ بانک سلول‌های بنیادی برویم. متأسفانه بانک سلول‌های بنیادی ما هم غنی نیست و باید سراغ بانک جهانی برویم تا شاید در گوشه‌ای از این دنیا یک نفر را که فاکتورهای خونی و سلولی او با دختر شما مشابهت داشته باشد، پیدا کنیم که آن هم هزینه‌های خیلی سنگین دارد.

بارقه امید در دل سعید و زهرا روشن می‌شود و تصمیم می‌گیرند برای نجات دخترشان دوباره صاحب فرزند شوند تا شاید از سلول‌های بنیادی او بتوانند به پریسا پیوند بزنند. اما بعد از به دنیا آمدن پارسا و انجام آزمایش مشخص شد HLA خون پارسا با پریسا مطابقت ندارد. بانک سلول‌های بنیادی ایران هم کسی را که مناسب باشد پیدا نمی‌کنند و سرانجام بعد از چند ماه در بانک سلول‌های بنیادی ایتالیا یک زن ۳۵ ساله که از ۱۰ فاکتور مورد نیاز ۸ فاکتور او با سلول‌های پریسا مطابقت داشت، پیدا می‌شود. با هزینه‌های خیلی زیاد سرانجام سلول‌های بنیادی این زن از ایتالیا به تهران منتقل و به پریسا پیوند زده می‌شود. حالا ۵ سال از آن روزهای تلخ می‌گذرد، پریسا به لطف پیوند سلول‌های بنیادی از بیماری سرطان خون نجات پیدا کرد و به زندگی عادی برگشت. وقت ترخیص همه کادر درمان بیمارستان شریعتی او را بدرقه می‌کنند. چند اتاق آن طرف‌تر مرد جوانی که پسرش را در آغوش گرفته بود با لهجه شیرین کرمانی می‌گوید: پسرم تالاسمی دارد و به لطف و تلاش پزشکان بیمارستان شریعتی از بانک سلول‌های بنیادی آلمان کسی که HLA سلول او با پسرم همسان بود، پیدا کردیم. بعد از پیوند، پسرم به زندگی عادی برگشت. قرار است چند روز دیگر مرخص شود و به کرمان برگردیم. ماشین زیرپایم را فروختم تا هزینه تهیه سلول‌های بنیادی را تأمین کنم. حالا من و تمام فامیل با انجام آزمایش ساده خون مشخصات سلولی‌مان را در بانک سلول‌های بنیادی ایران ثبت کردیم تا اگر یک روز بیماری نیاز پیدا کرد با اهدای سلول‌های بنیادی خون‌ساز خودمان به او زندگی دوباره‌ای بدهیم.

> واقعیت این است که بالا رفتن تعداد داوطلب اهدای سلول‌های بنیادی می‌تواند زندگی بیماران زیادی را که به بیماری‌های خونی بدخیم مانند سرطان‌های حاد خون، سرطان‌های مزمن خون و بیماری‌های خونی صعب‌العلاج مانند تالاسمی ماژور و نارسایی مغز استخوان مبتلا هستند از مرگ نجات دهد

بررسی بیمارانی که نیاز به پیوند سلول‌های بنیادی دارند نشان می‌دهد، فقط ۳۰ درصد آنها موفق به پیدا کردن دهنده این سلول‌ها از خواهر یا برادرانشان و یا سلول‌های بند ناف می‌شوند و در این میان ۷۰ درصد دیگر بدون دهنده باقی می‌مانند. دکتر مصطفی جمالی، مدیرعامل سازمان انتقال خون ایران در گفت‌وگو با «ایران» با اشاره به اینکه در بانک سلول‌های بنیادی خون‌ساز ایران فقط ۸۰ هزار نفر داوطلب شده‌اند از آمادگی این سازمان برای اضافه کردن نام ۱۰۰ هزار نفر در این بانک در صورت تصویب برنامه‌های سازمان انتقال خون در برنامه هفتم توسعه خبر داد. دکتر جمالی تأکید می‌کند: واقعیت این است که بالا رفتن تعداد داوطلب اهدای سلول‌های بنیادی می‌تواند زندگی بیماران زیادی را که به بیماری‌های خونی بدخیم مانند سرطان‌های حاد خون، سرطان‌های مزمن خون و بیماری‌های خونی صعب‌العلاج مانند تالاسمی ماژور و نارسایی مغز استخوان مبتلا هستند از مرگ نجات دهد. پیوند سلول‌های بنیادی خون‌ساز مانند تولد دوباره است و با تکثیر سلول‌های خون‌ساز سالم در فرد بیمار او سلامتی‌اش را به دست می‌آورد. پایین بودن تعداد داوطلبان اهدای سلول‌های بنیادی در ایران در حالی است که به گفته رئیس سازمان انتقال خون بانک HLA آلمان بیش از ۱۳ میلیون داوطلب در بانک سلول‌های بنیادی عضو هستند. ولی ما در این زمینه عقب هستیم. از سوی دیگر قیمت انجام این تست هم بالاست؛ در صورتی که اگر برای این تست ارز ۴۲۰۰ تومانی به ما بدهند حاضر هستیم سالی ۱۰۰ هزار تست به ظرفیت‌مان اضافه کنیم که به نجات جان چندصد نفر منجر می‌شود. اگر در بانک HLA به ذخیره یک میلیون برسیم مطمئناً نصف کسانی که به واسطه نیاز به این بخش جان خود را از دست می‌دهند، نجات می‌یابند.»

سراغ بانک سلول‌های بنیادی بیمارستان شریعتی را از نگهبان می‌گیرم. انتهای حیاط جنوبی را نشان می‌دهد و می‌گوید، ای کاش صدها نفر مثل شما اینجا بیایند و در این کار خداپسندانه مشارکت کنند. به انتهای حیاط می‌رسم و کمی آن طرف‌تر تابلوی ساختمان کوچک بانک سلول‌های بنیادی غیرخویشاوند دیده می‌شود. بنر بزرگی کنار در ورودی قرار داده شده و توضیحات کوتاهی درباره نحوه اهدای سلول‌های بنیادی نوشته شده است. «شما با اهدای سلول بنیادی می‌توانید امتداد جریان یک زندگی باشید.» جمله ابتدای بنر برای چند لحظه رهگذران را که در حیاط بیمارستان به این طرف و آن طرف می‌روند به تفکر وا می‌دارد. چند نفر در راهروی کوچک ساختمان مشغول پر کردن فرم داوطلبی اهدای سلول‌های بنیادی می‌شوند و بعد از چند دقیقه برای انجام آزمایش خون به اتاق انتهای راهرو فراخوانده می‌شوند. سوسن با دقت و وسواس خاصی سؤالات برگه را جواب می‌دهد و می‌گوید: «ای کاش آن قدر که برای اهدای خون و یا اهدای عضو فرهنگ‌سازی می‌شود به موضوع اهدای سلول‌های بنیادی هم پرداخته می‌شد. من تا قبل از اینکه عمه‌ام به بیماری حاد خونی مبتلا شود چیزی از سلول بنیادی و بیماری‌هایی که با آن درمان می‌شوند، نمی‌دانستم. وقتی پزشک معالج گفت اگر سلول بنیادی همسان برای عمه‌ام پیدا کنیم می‌توانیم او را از مرگ نجات دهیم، خانواده و اقوام دست به کار شدیم و آزمایش دادیم. فقط یکی از دختران عمه‌ام از ۱۰ فاکتور مورد نیاز ۷ فاکتور همسان داشت و قرار شد عمل پیوند سلول بنیادی انجام شود. اما متأسفانه فرصت را از دست دادیم. اگر در بانک سلول‌های بنیادی کشور مورد همسان ثبت شده بود حتماً عمه‌ام از مرگ نجات پیدا می‌کرد. تصمیم گرفتم داوطلب اهدای سلول بنیادی شوم تا اگر بیماری نیاز پیدا کرد آن را به او تقدیم کنم تا زندگی او ادامه پیدا کند. به نظر من این بهترین و انسانی‌ترین کاری است که همه ما باید انجام دهیم. همه اینهایی که اینجا می‌بینی یا یکی از اعضای خانواده‌شان و یا اقوام به سلول‌های بنیادی نیاز پیدا کرده است و به همین دلیل برای اهدای سلول بنیادی اینجا آمده‌اند. البته در میان آنها داوطلب هم هست. متأسفانه در این زمینه اطلاع‌رسانی کم است و حتی در خود بیمارستان هم اطلاع‌رسانی زیادی انجام نمی‌شود. امروز کشورهای پیشرفته به سمتی می‌روند که با سلول‌های بنیادی خیلی از بیماری‌های صعب‌العلاج را درمان کنند. ما با ۸۰ میلیون نفر جمعیت که حداقل نیمی از آنها می‌توانند اهداکننده سلول بنیادی باشند بانک‌مان غنی می‌شود و نیازی نیست خانواده بیماران برای پیدا کردن سلول‌های بنیادی با هزینه‌های سرسام‌آور سراغ بانک‌های سلول‌های بنیادی کشورهای دیگر بروند.»

لحظه ثبت فرم داوطلبی گوشه‌ای از مانیتور بخش اهداکنندگان سلول‌های بنیادی این خبر توجهم را جلب می‌کند: «فرشته نجات آلمانی‌ام به‌خاطر هدیه‌ات سپاسگزارم. ۱۳ اسفند ماه ۱۳۹۸ (۳ مارس ۲۰۲۰) یک فرشته نجات آلمانی به کد ۸۴۴۲۳-DE-MAN با اهدای سلول‌های بنیادی خود جان یک بیمار ۲۰ ساله به کد ۴۲۰۲-ISCDP را نجات داد.»

جدول سودوکو ۴۲۵۴

ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های سفید قرار دهید که هر رقم در سطرها، ستون‌ها و مربع‌های کوچک ۳ در ۳ یکبار دیده شود

آسان

	۸				۱			۶
۵				۶	۹		۴	
	۷	۴		۸			۹	
۷					۶	۳		۲
	۹		۸		۳		۱	
۳		۸	۵					۷
	۶			۹		۴	۳	
	۵		۶	۴				۹
۴			۳				۷	

متوسط

۶		۵	۱		۴		۹	
		۹	۶			۱		۳
				۹	۷		۶	
	۳						۷	
		۴				۳		
	۶						۵	
	۴		۹	۸				
۸		۱			۵	۴		
	۵		۷		۱	۲		۹

سخت

			۶	۴				
						۴	۲	۱
		۷		۱			۸	۶
	۱			۸	۶			
۹			۳		۱			۲
			۴	۲			۶	
۷	۴			۵		۶		
۶	۵	۸						
				۶	۹			

خیلی سخت

			۱		۹			
	۲			۶		۱		۷
				۸		۶	۵	
						۹		۴
۳	۴						۱	۵
۷		۸						
	۳	۱		۹				
۴		۷		۲			۸	
			۳		۴			

حل جدول سودوکو شماره ۴۲۵۴

آسان

۹	۸	۲	۴	۳	۱	۷	۵	۶
۵	۳	۱	۷	۶	۹	۲	۴	۸
۶	۷	۴	۲	۸	۵	۱	۹	۳
۷	۴	۵	۹	۱	۶	۳	۸	۲
۲	۹	۶	۸	۷	۳	۵	۱	۴
۳	۱	۸	۵	۲	۴	۹	۶	۷
۸	۶	۷	۱	۹	۲	۴	۳	۵
۱	۵	۳	۶	۴	۷	۸	۲	۹
۴	۲	۹	۳	۵	۸	۶	۷	۱

متوسط

۶	۲	۵	۱	۳	۴	۷	۹	۸
۷	۸	۹	۶	۵	۲	۱	۴	۳
۴	۱	۳	۸	۹	۷	۵	۶	۲
۵	۳	۸	۴	۲	۶	۹	۷	۱
۹	۷	۴	۵	۱	۸	۳	۲	۶
۱	۶	۲	۳	۷	۹	۸	۵	۴
۲	۴	۷	۹	۸	۳	۶	۱	۵
۸	۹	۱	۲	۶	۵	۴	۳	۷
۳	۵	۶	۷	۴	۱	۲	۸	۹

سخت

۱	۸	۲	۶	۴	۳	۹	۷	۵
۵	۳	۶	۸	۹	۷	۴	۲	۱
۴	۹	۷	۵	۱	۲	۳	۸	۶
۲	۱	۵	۹	۸	۶	۷	۳	۴
۹	۶	۴	۳	۷	۱	۸	۵	۲
۸	۷	۳	۴	۲	۵	۱	۶	۹
۷	۴	۹	۲	۵	۸	۶	۱	۳
۶	۵	۸	۱	۳	۴	۲	۹	۷
۳	۲	۱	۷	۶	۹	۵	۴	۸

خیلی سخت

۵	۷	۶	۱	۳	۹	۴	۲	۸
۸	۲	۳	۴	۶	۵	۱	۹	۷
۹	۱	۴	۲	۸	۷	۶	۵	۳
۱	۶	۲	۸	۵	۳	۹	۷	۴
۳	۴	۹	۶	۷	۲	۸	۱	۵
۷	۵	۸	۹	۴	۱	۲	۳	۶
۶	۳	۱	۷	۹	۸	۵	۴	۲
۴	۹	۷	۵	۲	۶	۳	۸	۱
۲	۸	۵	۳	۱	۴	۷	۶	۹

یک جدول با دو شرح ۸۲۲۳

جدول روزنامه *ایران* دارای دو «شرح عادی و ویژه» است. در صورت تمایل به حل دو شرح ابتدا یکی از شرح‌ها را با مداد حل کرده و سپس با پاک کردن جواب شرح اول، به حل شرح دوم بپردازید.

جدول عادی

افقی:

۱- به هنگام سخن گفتن از چیزی، حرف به موضوعات دیگر نیز کشیده می‌شود - رزمی‌کار چینی
۲- سال‌ها - تنها پستانداری که بال دارد و می‌تواند پرواز کند - خودداری از خوردن
۳- نشست، انجمن - قهوه‌خانه - اسم دخترانه
۴- همان مو است - غرور - انس - گرو گذاشتن
۵- تلخ - لقب حضرت ابراهیم(ع) - لهیب
۶- دیو می‌کشد و بالا می‌رود - شمارک - بافت اینترنتی
۷- قابل دیدن - بخشی از آپارتمان - امر به رفتن
۸- زیبایی و محبوبیت - نفع - شاعر کتاب منثور «پریشان»
۹- رتبه‌بندی کاراته - ماه میلادی - یک نوع هورمون
۱۰- پهلوان - پذیرفته شده - کاری در زراعت
۱۱- خوشبو - یکی از اجزای معماری اسلامی - پژمرده
۱۲- باقیمانده جان - افزاری که درودگران چوب و تخته را به آن هموار کنند - مارکی بر لوازم خانگی - پلیس فضای تولید و تبادل اطلاعات ناجا
۱۳- میوه پاییزی - نگهبان - آسمانی
۱۴- بستر - دستگیری و کمک - محلول شست‌وشوی قلم‌موی رنگ
۱۵- رها - سناریست

عمودی:

۱- بازیگر فقید سریال در حال پخش «سوران» - گلی بهاری
۲- ناخوش - مردان سیاسی - ناله نکن!
۳- رنگ خاکستری با ته‌رنگ آبی - دیگ سر گشاد - خواربار فروش
۴- یرنا - قوه، توانایی - پرنده مظهر وفا - زمین پرآب و علف
۵- پیمان نظامی آسیایی - چاره اندیشی - مظهر لاغری
۶- دام - دختر خوش‌خبر! - جمع سانحه
۷- رایگان - سالخورده - همیشه
۸- رفقا - صدای ترکیدن - شهر استان ایلام
۹- پهلوانی که نقطه ضعفش پاشنه پایش بود - پنکه قدیمی‌ها - منزل بزرگ
۱۰- گوشه‌ای در دستگاه شور - گرو بستن - سیب‌زمینی هندی
۱۱- حرف معرفه - عرق کردن - از سبزی‌ها
۱۲- ورم عفونی - فوت و فن - مضراب ویولن - محتوای نوشته
۱۳- روش، طریقه - مسبب - سازمان خواربار و کشاورزی ملل متحد
۱۴- بخشی از گوش - چرم براق - از کشورهای جدا شده شوروی سابق
۱۵- سلسله اول اعداد - مرکز «آرژانتین»

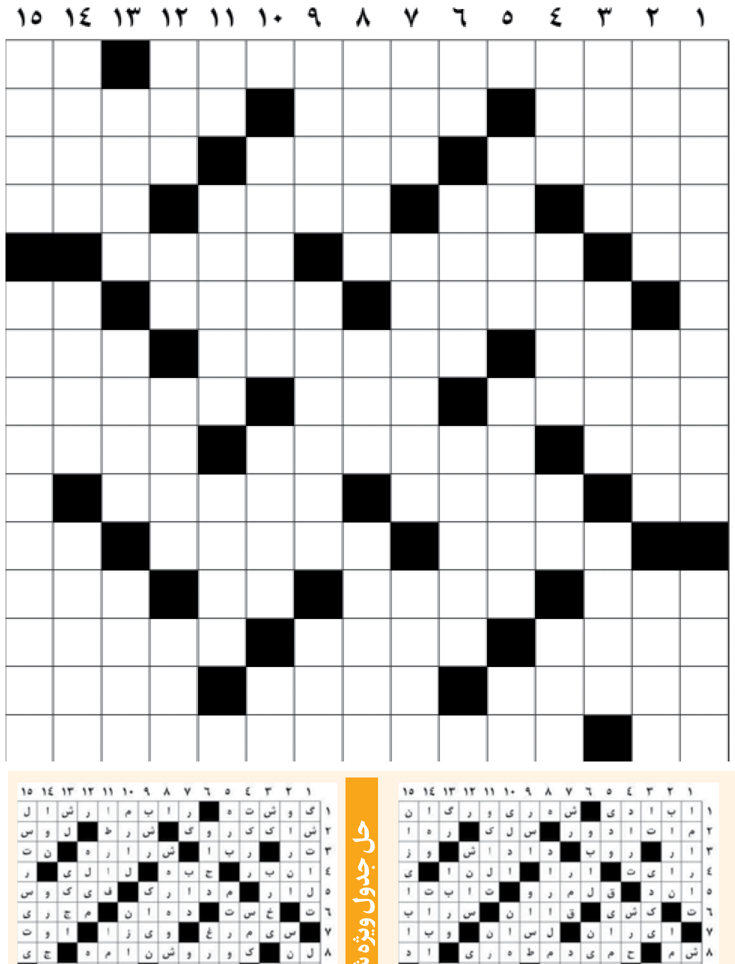
جدول ویژه

افقی:

۱- کتاب «پیتر هانتکه» - پژمردگی و افسردگی
۲- فهرست - سگ زرد برادر .... است! - پیاپی رسیدن
۳- از وسایل هندسی - پارچه ابریشم‌نما - گل خیری
۴- پیش‌درآمد «اطوار» - پایین حوض - خودروی جنگی - شهر آذربایجان شرقی
۵- کلمه‌ای به نشانه حیرت - جمع مسکن - شهر گیلان
۶- بیماری پوستی - نمایشنامه «کازانتزاکیس» - اسم ترکی
۷- خشک - ارگانل - مقابل فاز!
۸- انبازی - ناتوان - حواری محبوب مسیح(ع)
۹- عدد مجهول - پول سابق «یونان» - بعدی
۱۰- بزرگ‌منشی - سریالی با بازی حمید لولایی - ریخت و پاش
۱۱- گروه ویژه - رمان علمی تخیلی «آیزاک آسیموف» - لنگه بار
۱۲- خمیده - قطعی برای کتاب - عریان - جمع منت
۱۳- سرده‌ای از درختان سوزنی‌برگ - بیماری ویروسی خطرناک - بیچاره
۱۴- نوعی سبزی - فرودگاهی در «امریکا» - تنهایی و بی‌زنی
۱۵- سطح - تابلویی از «رنوار»

عمودی:

۱- اثر دیدنی استان ایلام در دره‌شهر - یک نوع خورشت
۲- خودروی آلمانی - خرگوش نر یا ماده - مرکز فلزی!
۳- از بخش‌های اوستا - دایر - پاسبان
۴- مستقبل - وسیله نشانه‌روی در اسلحه - همان خاک - از هول هلیم افتاد توی…
۵- جانشین ایل‌ارسلان - رفته رفته - تیزی آفتاب
۶- یال اسب - حرف یونانی - پول «هند»
۷- کاری بر عکس کردن - ایالتی در «امریکا» - فراز
۸- به وجود آوردن - بازیگر فیلم «آن‌ها» - مقابل «درون»
۹- ستاره روشن - پهلوان تورانی - مخفف یورش
۱۰- گروهی از تومورهای یاخته‌های خونی - برده و بندی - دندان بی‌ثبات
۱۱- تذکره - نوباوگی - جیره غذای روزانه
۱۲- زادگاه نیما - من و شما - محبت - مرد برفی
۱۳- ماه پاییزی - لاغر - مهره‌های بسیار ریز برای تزئین لباس و پارچه
۱۴- خانه روستایی - پاندول ساعت - دیو می‌کشد و بالا می‌رود
۱۵- زیب و زینت - پول «کانادا»



حل جدول عادی شماره ۸۲۲۲

حل جدول ویژه شماره ۸۲۲۲