



میزگردی با حضور دکتر شریف لک‌زایی و دکتر علی شیرخانی
باموضوع «مردم‌باوری» در منظومه فکری شهید آیت‌الله بهشتی

مدافع حقوق ملت

آیا ما میراث‌دار خوبی برای اندیشه‌های شهید بهشتی بوده‌ایم؟



معاون نظارت و ارزیابی خدمات گردشگری اخذ نرخ دلاری از گردشگران خارجی را به زیان صنعت گردشگری می‌داند

مخالفت میراث با گردشگری دونرخه

بودند، معاون نظارت و ارزیابی خدمات گردشگری با اعلام مخالفت وزارت میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری با این موضوع، از پیگیری جدی آن خبر داد.

در حالی که خبر از این بود که تعدادی از شرکت‌های هواپیمایی، به دنبال اجرای بخشنامه ابلاغ شده به ایرلاین‌ها در باره اخذ نرخ دلاری بلیت پروازهای داخلی برای اتباع غیر ایرانی

صفحه ۱۷ را بخوانید



بررسی موضوع خواننده محور بودن هنر موسیقی در گفت‌وگو با استاد پیشگام کامکار (نوازنده)، عبدالحسین مختاباد (خواننده) و مسعود کوثری (جامعه‌شناس)

خواننده، شهسوار بی‌رقیب میدان موسیقی

دلایل اصلی ساخته قطار مشهد - یزد اعلام شد

قصور لکوموتیوران سرعت غیر مجاز و انسداد مسیر

کمیسیون عالی سوانج با بررسی دقیق‌تر ساخته خروج قطار مشهد - یزد از ریل، ۶ عامل از جمله سرعت غیرمجاز و قصور لکوموتیوران را مقصر اصلی این حادثه معرفی کرد. تجزیه و تحلیل مستندات و اطلاعات به دست آمده از محل حادثه حاکی از رعایت نکردن سرعت مجاز در مسیر قطار مسافری در محل ساخته، انسداد غیرمجاز مسیر حرکت قطار مسافری توسط بیل مکانیکی و رعایت نشدن مقررات ایمنی در محل عملیات تعویض تاورس به‌عنوان عوامل اصلی وقوع ساخته است.

وزیر کشور خبر داد

ثبت نام اربعین به زودی آغاز می‌شود

معاون امنیتی انتظامی وزارت کشور گفت: جلسه ستاد مرکزی اربعین را بزودی با حضور رئیس جمهور برگزار می‌کنیم چرا که ایشان به مراسم اربعین اهتمام خاصی دارند. سید مجید میراحمدی در حاشیه جلسه ستاد اربعین که روز گذشته برگزار شد با اعلام اینکه بزودی جلسه ستاد مرکزی اربعین با حضور رئیس جمهور برگزار می‌شود، گفت: تعهدات استان‌ها برای انجام عملیات عمرانی و زیرساختی و سایر تعهدات برای اربعین در آخرین جلسه ستاد اربعین مرور شد.

سخنگوی فراجا:

هزینه جرم در ایران پایین است

پایین بودن هزینه جرم در کشور یکی از مهم‌ترین علل افزایش جرم است و مجلس باید ضمن بازنگری در قوانین با افزایش هزینه جرم برای مجرمین بازدارندگی ایجاد کند. صبح دوشنبه سردار مهدی حاجیان، سخنگوی فراجا در نشست خبری که در ستاد فراجا برگزار شد، در پاسخ به سؤال خبرنگار «ایران» در خصوص علل افزایش مجرمین و اینکه آیا این افراد قوانین بازدارندگی لازم را در برابر خود می‌بینند...



شیاپ‌چانگ کره جنوبی برای مردان خوش یمن نبود

معاون رئیس جمهور در امور زنان و خانواده در گفت‌وگو با «ایران» بر لزوم شکستن سنت‌های غلط در فرایند ازدواج تأکید کرد

سفره‌های عقد بر زمین ساده زیستی

بعد از سال‌ها نرخ منفی ازدواج، آمار ازدواج برای دومین سال متوالی مثبت شد. بر اساس آمارهای منتشر شده، تعداد ۵۶۸ هزار و ۹۳ ازدواج در سال ۱۴۰۰ ثبت شده که رشد ۲۰.۲ درصدی را نسبت به سال ۱۳۹۹ نشان می‌دهد.

آنچه از تلخ و شیرین همه گیری در ما رسوب کرده است

روزگار سپری شده کرونا



خودم فکر کردم و فهمیدم همه این سال‌ها را بدون مهارت گذرانده‌ام. اداره همان مغازه کوچک چنان وقت و انرژی از من می‌گرفت که از دانش روز دور افتاده بودم. می‌دیدم چطور دوستانم در یادگیری شاخه‌های مختلف تکنولوژی روز از من پیشی گرفته‌اند و مهارت آموخته‌اند. بنابراین بعد از ورشکستگی چند ماهی زانوی غم به بغل گرفتم تا اینکه متوجه شدم نشستن فایده‌ای ندارد. در چند دوره آنلاین ثبت نام کردم و الان آنچه از دوره کرونا برآید مانده چند مهارت عملی است که اگر قطعاً به همه مغازه‌ها می‌پیش نمی‌آمد، هرگز سرآش نمی‌رفتم. این روزها یک کسب و کار آنلاین راه انداخته‌ام که به‌هم نیست، هرچند هنوز به درآمد شغل قبلی‌ام نرسیده‌ام. ماه‌ها از دورانی که کرونا تناس اصلی زندگی‌مان بود، گذشته. روزهایی پر از ترس و اضطراب و بیم از دست‌دادن. نمی‌دانم چقدر این دوران برای شما بد و پر از تجربه از دست دادن جدایی و سوگ بوده اما قطعاً به همه ما آموخته که قدر داشته‌هایمان را بیشتر بدانیم. به آنچه در زندگی به آن بی‌توجه بوده‌ایم، بیشتر توجه کنیم و تجربه‌های بیشتری بیاندوزیم که گاه ناباورانه زندگی یادآور می‌شود، فرصت اندک است.

مریم اما وقتی احساس کرد این دوران طولانی‌تر شده تصمیمات دیگری گرفت: «از چند ماه قبل در آزمون ارشد ثبت نام کرده بودم ولی دول بودم تا اینکه سروکله کرونا پیدا شد و تصمیم گرفتم خیلی جدی از این فرصت استفاده کنم. از طرفی دورکار هم شده بودم و این برای یک آدم شاغل فرصتی طلایی بود. اگر دوره کرونا پیش نمی‌آمد من نمی‌توانستم اینقدر جدی روی درس‌خواندن متمرکز شوم. مثلاً باید دوران عید را به دید و بازدید سپری می‌کردم و به شهرستان می‌رفتم اما عید آن سال همه‌اش متعلق به خودم بود. پس سعی کردم از این فرصت به بهترین نحو استفاده کنم و به خاطر کرونا آزمون هم عقب افتاد و این هم اتفاقی بود که به نفع من شد تا دانشگاه قبول شوم. شاید این دوره برای خیلی‌ها خوشایند نبود ولی برای من عالی بود و از این فرصت به بهترین شکل استفاده کردم و خوشبختانه نتیجه خوبی گرفتم و اعتماد به نفس زیادی پیدا کردم چون قبلاً اصلاً فکر نمی‌کردم بتوانم این کار را انجام دهم. در واقع کرونا به من خدمت کرد. این تجربه روی همه مسائل دیگر زندگی‌ام اثر گذاشت و دیگر از هیچ کاری نمی‌ترسم. همواره فکرمی‌کنم اگر از این مرحله گذر کرده‌ام، چرا از دیگر مراحل سخت زندگی گذر نکنم. این تجربه ماندگار دوره کرونا برای من بود.»

مجید هم از آنهایی بود که با شروع کرونا دورکار شد: «قرنطینه که شروع شد همه ترس عجیبی داشتند. اصلاً انگار دنیا به پایان رسیده بود. فقط می‌خوردیم، می‌خوابیدیم و فکر می‌کردیم این تنها کاری است که به نفع ماست و بدن مان را این طوری برای مقابله با بیماری آماده می‌کنیم. غافل از اینکه این رها کردن باعث شد منور شویم؛ البته منور و بسیار قاق. بنابراین تصمیم گرفتم با این حالت مقابله کنم. پیاده روی را شروع کردم اما آن زمان پیاده روی هم با ماسک بود. اصلاً اگر کسی در فضای باز هم ماسک برمی‌داشت همه بدجور نگاهش می‌کردند. از طرفی باشگاه‌ها هم تعطیل بود پس من تصمیم گرفتم در خانه ورزش کنم. امکانات حداقلی مثل تشک و دمبل تهیه کردم و با برنامه‌های اینستاگرامی پیش رفتم و اگر باورتان بشود تا همین الان این برنامه روزانه و روتین زندگی‌ام شده و چنان نتیجه مثبتی



علی محمدی، ایران

ماه‌ها دورانی که کرونا ترس اصلی زندگی‌مان بود، گذشته. روزهایی پر از ترس و اضطراب و بیم از دست‌دادن. نمی‌دانم چقدر این دوران برای شما بد و پر از تجربه از دست‌دادن جدایی و سوگ بوده اما قطعاً به همه ما آموخته که قدر داشته‌هایمان را بیشتر بدانیم. به آنچه در زندگی به آن بی‌توجه بوده‌ایم، بیشتر توجه کنیم و تجربه‌های بیشتری بیاندوزیم که گاه ناباورانه زندگی یادآور می‌شود، فرصت اندک است

انسان به انسان وابسته است و این انزوا نتیجه خوبی نخواهد داشت و نتیجه‌اش برای من نوعی رفتن به فاز نوسانی افسردگی و فکرها بی‌پهلو و رهاشدگی عبت است. اما طرف مثبت ماجرای کرونا برای من ماندن در خانه و استفاده از امکانات خانه و لذت بردن از فعالیت‌های فردی بود. چیزهایی که سال‌ها فراموش کرده بودم.»

این‌ها حرف‌های فریده است که هنوز از شوک دوره کرونا درنیامده است. برای مریم اما نه تنها دوره کرونا دستاوردهای زیادی داشته که این نتیجه به این دوران یعنی دوره پساکرونا هم رسیده است: «در دوره کرونا همه ما تا حدی گیج و منگ بودیم. اتفاقی افتاده بود که بی‌سابقه بود. آدم‌های توی خانه شروع به کارهایی کردند که تقریباً شبیه هم بود. مثل دیدن فیلم خبلی‌های دیگر درگیر این جو بودم و مثل خودم می‌گفتم فقط این روزها را بگذرانم و استرسم را کم کنم و به تغذیه‌ام خوب رسیدگی کنم تا ایمنی بدنم پایین نیاید و مریض نشوم.»

عقب‌افتاده داشتیم که فکر می‌کردم وقت برای انجام دانش دارم اما زمانی که برادرم را از طرف چند روز از دست دادم فهمیدم در زندگی زمان کافی نیست و هیچ چیز را نباید پشت گوش انداخت. حالا بیشتر از قبل زندگی می‌کنم. بیشتر از قبل از طلوع آفتاب لذت می‌برم. بیشتر از قبل از فتنج قهوه‌ام لذت می‌برم و از خداوند سپاسگزارم.»

این‌ها را زنی می‌گوید که یکی از عزیزانش را در دوره بحران کرونا از دست داد، الان در روزهایی که می‌توانیم آن را دوران پساکرونا بنامیم شما چه تجربه‌هایی به دست آورده‌اید؟

«کرونا بیشتر از دو سال از زندگی‌ام را گرفت؛ سفر، شغل، معاشرت‌های جمعی و حتی تماشای بزرگ شدن برادرزاده‌ام را از دست دادم و نتوانستم درس‌وگوری عزیزانم شرکت کنم. کرونا حوصله من را گرفت، منورتر شدم و تمایلم به جمع‌های دوستانه کمتر شد. گوی آن زنجیر به هم پیوسته معاشرت‌ها جانی قطع شده که امکان ترمیمش برای من سخت است. هنوز هم برای من رفتن بیرون سخت است و ترجیح شخصی خودم ماندن در خانه و فیلم دیدن و تجربه‌های فردی است نه گروهی. این از نظر من یک عیب است.

ترانه بنی یعقوب
گزارش نویسنده

فهمیدیم زندگی چیزهای زیادی غیر از آنچه هر روز می‌بینیم، برایمان دارد. می‌خواهم از نایسته‌ها، تجربه‌نگرده‌ها و پشت گوش انداخته‌ها حرف بزنم. در دوره‌ای که اگر بتوان آن را -با قدری تخفیف- عصر پساکرونا نامید از آنچه کرونا از ما گرفت و آنچه به ما بخشید، بگویم. مگر می‌شود دو سال تمام از ترس، مرگ و از دست دادن شنید و خواند اما تغییری نکرد؟ مگر می‌شود از بحران این بزرگی گذر کرد و دستاوردی را با خود نیاورد؟

«برای من کرونا دوره از دست دادن و با ترس زندگی کردن بود. من برادرم را از دست دادم و پدر و مادرم هم تا پای مرگ رفتند. روزهای کرونا برای من جزو سیاه‌ترین روزهای زندگی‌ام بود، اما باور کن الان که کرونا فروکش کرده و یک جوهرایی تمام شده، می‌بینم همین دوران سیاه باعث شد زندگی را امروز جور دیگری ببینم. مثلاً الان وقتی به یک دوره‌می کوچک می‌روم به چهره تک‌تک آدم‌ها با دقت نگاه می‌کنم. به حرف‌ها با دقت گوش می‌دهم. اصلاً همه چیز را طور دیگری می‌بینم. قدر همه چیز را بیشتر از قبل می‌دانم. کلی کار