



«الکتروشوک»، آبریزان خوزستان را خشک می کند

صید غیرمجاز ماهی با برق در «هورالعظیم»

انتشار فیلم ها و تصاویر منتشر شده صید ماهی با برق در هورالعظیم و برخی رودخانه های استان خوزستان، قلب مردم و دوستداران محیط زیست را به درد آورد! این روش تلخ جان همه موجودات آبی را بادستگاه های الکتروشوک، نشانه رفته است! آبریزانی که پس از جمع آوری ماهی صید شده، جسم بی جان شان روی تپه های منتهی به تالاب رها می شود.

ماجرای بر جی که با دور زدن مراجع قانونی قد کشید

خشت کج متروپل

۱۱ کشته و ۳۳ مصدوم تا روز دوم حادثه

صفحات ۱۶ و ۱۹ را بخوانید

روزی که تهران به صدر آلوده ترین شهرهای جهان رسید

گرد و غبار میهمان ناخوانده ۱۵ استان کشور

استاندار تهران: پدیده گرد و خاک در حوزه مرکزی کشور ظرف ۱۲ سال گذشته بی سابقه بوده است. دستگاه های تخصصی عضو کمیته اضطرار آلودگی هوای تهران همچون هواشناسی می توانند کلیت را پیش بینی کنند اما توان ارائه و تشخیص شاخص دقیق را ندارند. قانون مارا مکلف کرده بر اساس شاخص های دقیق تصمیم گیری کنیم. البته در تلاش هستیم با افزایش توان دستگاه های مرتبط، مشکل تأخیر در پیش بینی و اتخاذ تصمیمات را حل کنیم.



وزارت میراث فرهنگی سه هفته دیگر وضعیت شرکت هنرمندان صنایع دستی در قطر را مشخص می کند!

فرصت جام جهانی برای صنایع دستی ایرانی

تحلیل «ایران» در باره معرفی روانشناسان زرد توسط نظام روانشناسی و مشاوره

اعلام اسامی روانشناسان نماها خوب اما ناکافی

در راستای طرح جدید حبس زردی زنان اتفاق می افتد

اشتغال به جای زندان زنان

خبر خوب وزیر بهداشت در مجمع جهانی بهداشت در ژنو

کرونا در ایران مهار شد

عملکرد ایران در مقابله با کرونا بویژه تک رقمی شدن موارد مرگ و میر روزانه بیماری و گسترش واکسناسیون علیه کووید ۱۹ در مجمع جهانی بهداشت در ژنو مورد تقدیر دبیرکل سازمان بهداشت جهانی قرار گرفت. شواهد علمی نشان می دهد در پی تداوم کاهش شاخص های کرونا بویژه تعداد جانبی ختگان و موارد بستری، ایران در مرحله گذار از پاندمی است و کرونا در ایران مهار شده است.

۶ مسابقه هفته بیست و نهم لغو شد

آب و هوا علیه لیگ برتر

در حالی که قرار بود بازی های هفته بیست و نهم لیگ برتر به صورت همزمان از ساعت ۲۰ دیشب برگزار شود، با اعلام استانداری تهران کلیه فعالیت های ورزشی دیروز لغو شد تا به این ترتیب، بازی پرسپولیس و شهرخودرو هم لغو شود. در ادامه هم سازمان لیگ رسماً اعلام کرد که دیدارهای هوادار- گل گهر، نفت مسجد سلیمان - صنعت نفت، فولاد - سپاهان و تراکتور - فجر سپاسی...

یک مسئول ارشد نظامی اعلام کرد

نقص فنی عامل سقوط مرگبار هواپیمای جنگنده

کارشناسان علت سقوط جنگنده اف ۷ در شرق اصفهان را نقص فنی اعلام کردند. به گزارش خبرنگار حوادث «ایران»، ساعت ۸ و ۳۰ دقیقه صبح سه شنبه یک فروند جنگنده که متعلق به ارتش بود و از پایگاه هشتم شکاری اصفهان برای اجرای عملیات آموزشی در منطقه انارک اصفهان به پرواز درآمده بود هنگام عملیات دچار نقص فنی شده و در اطراف منطقه انارک از توابع شهرستان ناین سقوط کرد.



دوست و آشنا می گویم ناراحت می شوند چون انتظار دارند با یک شرح حال ساده همان موقع برایشان نسخه بپیچیم. نسخه پیچیدن کاری است که مردم معمولاً از آن خوششان می آید. وقتی از حال بد خود برای کسی تعریف می کنند انتظار دارند که او حتماً توصیه ای بکند، حالا حتی اگر طرف پزشک هم نباشد و هیچ تخصصی هم در این زمینه نداشته باشد. خیلی هایمان عادت داریم بعد از شنیدن شرح حال بیماری کسی، خیلی راحت چند توصیه به او بکنیم و این بر اساس شنیده ها و تجربیات خودمان است و قطعاً که نیت بدی نداریم اما با چنین کاری در حق بیمار لطف نکرده ایم بلکه در روند درمانش وقفه ایجاد کرده ایم. من توصیه ام به همه این است که تمرین کنند تا از این به بعد به کسی در رابطه با مسائل پزشکی توصیه نکنند و از بیمارانی هم می خواهیم اگر پزشکی را انتخاب و به او اعتماد کرده اند، فقط با او پیش بروند تا نتیجه مطلوب را به دست آورند.»

آنقدر درگیری ریه شان بالا بود که درمان را بشدت سخت می کرد. در مورد بقیه بیماری ها هم باید بگویم وقتی کسی بیماری سختی دارد باید مراقب باشیم از هرگونه اظهار نظری در رابطه با درمانش خودداری کنیم. حتی اگر ما پزشک باشیم، وقتی در جریان پرونده پزشکی بیمار نیستیم بهتر است هرگونه توصیه برای مداوا را به پزشک اصلی بیمار محول کنیم. خیلی وقت ها در جمع های فامیلی که پزشکی در آن حضور دارد مشاهده می شود که همه می خواهند تمام سوالات پزشکی شان را از او بپرسند حالا در هر زمینه ای. این درست است که هر متخصصی با هر تخصص به هر حال پزشک عمومی نیز هست اما این لزوماً به آن معنا نیست که می تواند در مورد البته خود پزشکان این کار را نمی کنند چون می دانند برای اظهار نظر در مورد اینگونه توصیه ها جان های زیادی را به خطر انداخت. آدم ها در خانه می مانند و خودشان را با زردچوبه و زنجبیل درمان می کنند و زمانی که مراجعه می کردند

آشناها خیلی راحت به بیمار می گوید این کار را نکن. این مداخله در کار پزشک است و روند درمان را مختل می کند. گاهی ممکن است چنین توصیه هایی ضرر خاصی به بیمار نرساند و در واقع بیماری آنقدر جدی نباشد که در روند درمان خلل ایجاد شود مثلاً اگر کسی سرما خورده باشد، در صورت عمل به توصیه های معمول دیگران دچار ضرر و زیان خاصی نمی شود و نهایتش این است که به جای سه روز، ۵ روز طول می کشد تا خوب شود اما در مورد خیلی بیماری ها خوب است که چقدر افراد به خاطر همین توصیه های غیرکارشناسی دیر به پزشک مراجعه کردند و تصورشان این بود که می توانند با نسخه های خانگی خودشان را درمان کنند خصوصاً اوایل شیوع کرونا و در مورد سوبه ووهان و همین طور دلنا اینگونه توصیه ها جان های زیادی را به خطر انداخت. آدم ها در خانه می مانند و خودشان را با زردچوبه و زنجبیل درمان می کردند و زمانی که مراجعه می کردند

خیلی هایمان عادت داریم بعد از شنیدن شرح حال بیماری کسی، خیلی راحت چند توصیه به او بکنیم و این بر اساس شنیده ها و تجربیات خودمان است و قطعاً که نیت بدی نداریم اما با چنین کاری در حق بیمار لطف نکرده ایم بلکه در روند درمانش وقفه ایجاد کرده ایم



توصیه های پزشکی غیراصولی اطرافیان چه بر سر بیمار می آورد؟

دمنوش به جای شیمی درمانی

مریم طالبی

گزارش خوب

عمل نمی کنیم که نمی کنیم. همان آشنا توصیه کرده بود که مادرم سراغ طب سنتی برود. البته همه قبول داریم طب سنتی در جایگاه درمانی خودش عملکرد خوبی دارد اما در مورد مشکلی که تا این حد وخیم شده و نیاز به جراحی پیدا کرده چندان کاری نمی شود کرد. اتفاقاً همان دکتر طب سنتی که مادرم به او مراجعه کرد گفته بود با این داروهای گیاهی فقط ممکن است درد کمی تسکین پیدا کند اما مشکل به کل حل نمی شود و موردی است که باید جراحی شوی مادرم اما آنقدر از عمل ترسیده بود که به همان کفایت کرد. مدتی دارو می خورد و می گفت بهترم و اصلاً نیازی به عمل ندارم اما اثر داروها کاملاً موقتی بود. وقتی دردهای شدید دوباره سراغش آمد گفت برویم عمل کنیم که همان موقع مصادف شد با شیوع کرونا و به همین دلیل ترجیح دادیم صبر کنیم تا وضعیت بهتر شود. در نهایت مجموع این عوامل عمل مادرم را حدود سه سال عقب انداخت و همین هم باعث شد عملش به مراتب سخت تر شود و تعداد پلاستیکی که داخل کمرش کار گذاشتند هم بیشتر شد. بالطبع دوره نقاهت طولانی تری را هم گذراند و الان کم کم دارد بهتر می شود. الان دائم می گوید کاش همان موقع به حرف دکترم گوش می دادم و عمل می کردم.»

این روایت کسی است که همین توصیه های نابجای این و آن، روند بهبود مادرم را کند کرده است. البته قضیه همیشه هم ختم به خیر نمی شود و ممکن است بیمار تا پای مرگ پیش رود. «برای دایی من تشخیص سرطان داده و دکتر دستور داده بود خیلی زود شیمی درمانی شروع شود؛ قبل از اینکه جراحی کند. در واقع بیماری در مرحله ای بود که لازم بود خیلی زود شیمی درمانی انجام شود تا هیچ زمانی از دست نرود. در همین شرایط دوست دایی ام به او توصیه کرد که به اصطلاح رای مادرم را زد. مادرم هم به او توصیه کرد که یک کفش بپوشد و گفت

به محض آنکه می فهمند بیمار شده، شروع می کنند به تجویز. هرکس چیزی می گوید. یکی توصیه می کند بیخود خودش را به داروهای شیمیایی نبندد و از همان اول سراغ راهی دیگر برود. یکی می گوید اگر جراحی کنی معلوم نیست چه بلایی سرت می آید چون تیغ جراح که به بدن آدم بخورد، دیگر هیچ چیزش مثل قبل نمی شود. یکی دیگر حواله اش می دهد به فلان کسی که دستی در طبابت دارد و البته پزشک نیست اما اینکه بیمار بیچاره هم باید درد بیماری را تحمل کند و هم به توصیه های بی دریی اطرافیان گوش دهد و البته که گاهی از آنها تأثیر هم می گیرد؛ تأثیری که عمدتاً به زیانش تمام می شود. «از سه سال پیش دکتر برای مادرم تشخیص تنگی کانال نخاع داد و گفت هرچه زودتر باید عمل شود. اسم عمل همین طوری ترسناک است و طبیعتاً بیمار را می ترساند. مادرم هم طبق همین اصل و راحت تر راه می روند. وقت بیماری را می ترساند. مادرم هم طبق همین اصل خیلی ترسید و دچار اضطراب زیادی شد اما کم کم در اثر صحبت های ما آرام تر شد و قانع شد که راهی جز عمل ندارد. اتفاقاً با چند نفر از کسانی که قبلاً این عمل را انجام داده بودند هم صحبت کرد و خیالش راحت شد. آنها گفتند چقدر بعد از این عمل کیفیت زندگی شان بهتر شده و دیگر درد نمی کشند و راحت تر راه می روند. وقت عمل گرفتیم و مشغول آماده کردن مقدمات شدیم که یکی از آشنایان به دیدن مادرم آمد و وقتی جریان عمل را فهمید، تا می توانست شروع کرد از مضرات عمل گفتن. چند مثال زد که فلانی و فلانی هم عمل کرده اند و فلان بلا سرشان آمده و از قبل بدتر شده اند و آرزو دارند به قبل از عمل برگردند. به اصطلاح رای مادرم را زد. مادرم هم به او توصیه کرد که یک کفش بپوشد و گفت