



«انگیز» شهر رگزی و شپریتی

اهر از شهرستان‌های قدیمی استان آذربایجان شرقی در ۸۵ کیلومتری تبریز است. این شهر بیش از ۱۰۰ اثر تاریخی ثبت شده دارد و به شهر ورنی شناخته می‌شود. اهر در کنار ورزقان، هریس، کلیبر و خداآفرین در منطقه ارسباران، ظرفیت‌های گردشگری زیادی دارد.



رئیس‌جمهور در جلسه شورای عالی اداری:

عدالت در پرداخت حقوق و مزایا مهم‌ترین عامل ایجاد انگیزه و افزایش بهره‌وری است

رئیس‌جمهور با تأکید بر اهمیت ایجاد انگیزه مثبت و سازنده در کارکنان اداری، برقراری عدالت در پرداخت حقوق و مزایا در ادارات را به‌عنوان یکی از مهم‌ترین عوامل ایجاد انگیزه و افزایش بهره‌وری در ادارات ضروری دانست و خواستار اهتمام بیشتر به اجرای قانون ارتقای سلامت اداری و راه‌اندازی سامانه‌های یکپارچه اداری شد.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی ریاست جمهوری، دکتر آیت‌الله سیدابراهیم رئیسی روز گذشته در جلسه شورای عالی اداری با اشاره به تکلیف و تأکید رهبر معظم انقلاب مبنی بر ایجاد تحول و چابک‌سازی در ساختار اداری کشور، در چهارچوب ابلاغی سیاست‌های کلی نظام اداری، اتخاذ تصمیمات متقن و جدیت در اجرای آنها را لازمه ایجاد تحول در نظام اداری دانست.

دکتر رئیسی همچنین به قانون ارتقای سلامت اداری به عنوان یکی از قوانین بسیار خوب و متقن، اما مغفول مانده در نظام اداری کشور اشاره و بر اهتمام بیشتر برای اجرای آن تأکید کرد. رئیس‌جمهور راه‌اندازی سامانه‌های یکپارچه اداری را اقدامی بسیار مفید و مؤثر در ارتقای سلامت اداری دانست و در عین حال خاطرنشان کرد: در کنار به‌کارگیری تمام توان برای تکمیل هرچه سریع‌تر دولت هوشمند، ایجاد انگیزه مثبت و کافی در کارمندان هم باید مورد توجه ویژه قرار گیرد.

در این جلسه همچنین با توجه به افزایش پیچیدگی‌های محیطی و سازمانی، بازنگری‌های صورت گرفته در آیین‌نامه قبلی اختیارات و وظایف استانداران که مربوط به سال ۱۳۷۷ بود، به تصویب رسید.

در دادگاه تجدیدنظر پاریس

فرجام‌خواهی امریکا علیه ایران رد شد

فرجام‌خواهی امریکا برای اجرای رأی ۲۴۷ میلیون دلاری علیه اموال جمهوری اسلامی در دادگاه تجدیدنظر پاریس، توسط عالی‌ترین مرجع قضایی فرانسه رد شد.

به گزارش ایرنا، دادگاه فدرال ایالت کلمبیا امریکا در تاریخ ۱۱ مارس ۱۹۹۸، دولت جمهوری اسلامی ایران و برخی مقامات دولتی را به پرداخت مبلغ ۲۲۰.۵۱۲.۲۲۰ دلار خسارت جبرانی به علاوه بهره و ۲۲۵ میلیون دلار خسارت تنبیهی به نفع خواهان‌های امریکایی محکوم کرد و در ادامه روند پرونده، خواهان‌های امریکایی به دنبال شناسایی و اجرای این حکم در کشورهای اروپایی برآمدند. پس از آنکه تلاش آنها در شناسایی حکم در برخی کشورهای اروپایی با شکست مواجه شد، ایشان موفق به تحصیل یک حکم غیابی از دادگاه شهر پاریس شدند.

مرکز امور حقوقی بین‌المللی معاونت حقوقی رئیس‌جمهور، بلافاصله پس از اطلاع از موضوع مذکور، وارد پیگیری حقوقی جدی در فرانسه شد که در نهایت در دولت سیزدهم با تلاش کارشناسان این مرکز و بهره‌گیری از مشاوره حقوقدانان بنام بین‌المللی، دیوان عالی فرانسه در رأی مورخ ۲۸ ژوئن ۲۰۲۳ برابر با هفتم تیرماه ۱۴۰۲، فرجام‌خواهی آن گروه امریکایی از رأی ۱۶ مارس ۲۰۲۱ دادگاه تجدیدنظر پاریس را که به نفع جمهوری اسلامی ایران صادر شده بود، رد و به عبارت دیگر، عالی‌ترین مرجع قضایی فرانسه درخواست خواهان‌های امریکایی برای اجرای رأی ۲۴۷ میلیون دلاری علیه اموال کشورمان را مردود اعلام کرد.

تازه‌ها

۱۳ درگاه غیرمجاز فروش بلیت هواپیما مسدود شد

معاون هوانوردی و بین‌الملل سازمان هواپیمایی کشوری از مسدود شدن ۱۳ درگاه متخلف فروش بلیت هواپیما خبر داد.

به گزارش خبرگزاری صدا و سیما، حسن خوشخو گفت: در ادامه برخورد با پایگاه‌ها و نرم افزارهای موبایلی متخلف با دستور دادستانی، ۱۳ درگاه فروش بلیت غیر مجاز مسدود شد. وی افزود: سایت‌های دیجی چارتر، نیلی پرواز، بلیت کار، وان بلیت، اسکای تیکت، بلیت ایر، Ch724، سایه سیر دات آی آر و دات کام، ایران چارتر، چارتر ۷۲۴، ایست تراول و اکسین ۲۴ مسدود شدند.

آب و هوا

افزایش تدریجی دما در کشور

سازمان هواشناسی از روند تدریجی افزایش دما و ماندگاری هوای گرم در اکثر مناطق کشور خبر داد و برای ۶ استان به‌منظور تشکیل جریان‌ات خزری هشدار صادر کرد. به گزارش تسنیم، پیش‌بینی کلی نقشه‌های همدیدی و آینده‌نگری سازمان هواشناسی نشان می‌دهد امروز در استان‌های اردبیل، خراسان‌شمالی و ارتفاعات البرز مرکزی رگبار

پراکنده روی می‌دهد. روزهای سه‌شنبه و چهارشنبه، رگبار، رعدوبرق و وزش باد شدید در شمال آذربایجان‌غربی، آذربایجان‌شرقی، اردبیل، ارتفاعات البرز مرکزی و شرقی در استان‌های تهران و سمنان پیش‌بینی شده است. طی ۴ روز آینده در نوار شرقی، غرب و جنوب‌غرب کشور وزش باد، گاهی وزش باد

عکس: علی معرفت/ایرنا

معاون نظارت، ارزیابی و خدمات گردشگری خیر داد تحول در ناوگان گردشگری دریایی و زمینی

معاون نظارت، ارزیابی و خدمات گردشگری تصویب واردات کشتی‌ها، شناورها و خودروهای گردشگری را با معافیت گمرکی در لایحه برنامه هفتم توسعه، تحولی در ناوگان حمل و نقل گردشگری کشور عنوان کرد. به گزارش ایرنا، اسماعیل برات با تشریح بند ب ماده ۸۲ لایحه برنامه هفتم توسعه، گفت: بند ب ماده ۸۲ به‌عنوان ماده‌ای بسیار مهم تأکید ویژه بر حوزه گردشگری دریایی دارد. با توجه به اینکه یکی از الزامات توسعه این بخش وجود کشتی‌ها و شناورهای تفریحی و

گردشگری مناسب است، از این رو واردات کشتی‌ها و شناورها با درنظر گرفتن معافیت گمرکی برای توسعه گردشگری مجاز محسوب شده است. اینکه واردات کشتی‌ها و شناورهای گردشگری با معافیت حقوق گمرکی همراه است، نکته بسیار مهمی است و قطعاً این ماده مسیر را برای سرمایه‌گذاری در حوزه گردشگری دریایی فراهم می‌کند. برات افزود: بخش دیگری از این ماده مربوط به ورود خودروهای ویژه گردشگری است. همه ما می‌دانیم که نوسازی ناوگان حمل و نقل در

بخش گردشگری و وجود خودروهای باکیفیت یکی از نیازهای اصلی و ضروری صنعت گردشگری کشور است. این خودروها می‌تواند شامل اتوبوس، ون یا انواع خودروهای مسافری باشد. معاون دفتر نظارت و ارزیابی خدمات گردشگری با اشاره به اینکه موافقت با ورود خودروهای گردشگری در برنامه هفتم توسعه با در نظر گرفتن معافیت گمرکی بوده است، خاطرنشان کرد: البته برای جلوگیری از سوءاستفاده از خودروهای گردشگری الزام به پلاک

تیتراهای امروز

تقدیر وزارت اطلاعات از اقدام پلیس آلبانی علیه منافقین

به تعقیب تروریست‌ها در خارج از مرزها ادامه می‌دهیم



وزیر نیرو در جلسه با مدیران صنعت برق خبر داد

آماده‌باش برای مدیریت شبکه برق در زمان برگزاری کنکور



هیأت عالی مجمع تشخیص، مصوبه واردات خودروی کار کرده را تأیید کرد



معاون آموزش ابتدایی وزارت آموزش و پرورش در گفت‌وگو با «ایران»:

پدر و مادرها دوباره کلاس اولی می‌شوند



سربازان ماهر وام ۱۵۰ میلیون تومانی می‌گیرند



حضور جدی‌ها

بر صحنه کنسرت موسیقی

برنامه برگزاری کنسرت‌ها در تهران و شهرستان‌ها در حالی از طریق سامانه‌های فروش بلیت پیش روی مخاطبان قرار گرفته که افزایش حضور گروه‌ها و هنرمندانی که در حوزه موسیقی جدی فعالیت می‌کنند از نکات قابل توجه است.



بازداشت زن جوان به اتهام سوء قصد به جان شوهر

همزمان با پیدا شدن بدن نیمه جان مرد جوان که آثار ضرب و جرح داشت همسر او به اتهام طراحی یک دسیسه خونین بازداشت شد.



برنامه هفته سوم

لیگ ملت‌های والیبال اعلام شد



جدال با امواج خروشان در قایق‌های بادی را تجربه کنید

گردشگری ماجراجویانه ورزشی



«ماجراجویی، هیجان، تفریح» خلاصه می‌شود در ورزشی به نام رفتینگ یا قایق‌سواری در رودخانه‌های خروشان! ورزش مفرحی که به خاطر هیجان و جدال با آب در قایق‌های بادی بزرگ، آدرنالین خون را بالا می‌برد و برایتان خاطره‌ای می‌سازد که تا مدت‌ها آن را فراموش نخواهید کرد.



سیاسی

تقدیر وزارت اطلاعات از اقدام پلیس آلبانی علیه منافقین

به تعقیب تروریست‌ها در خارج از مرزها ادامه می‌دهیم

وزارت اطلاعات در بیانیه‌ای، برخورد اخیر دولت آلبانی با تروریست‌ها را قابل تقدیر دانست و اعلام کرد: جمهوری اسلامی ایران تعقیب تروریست‌ها در خارج از مرزهای خود را به‌صورت جدی در دستور کار خود دارد.

به گزارش تسنیم، در بخشی از بیانیه وزارت اطلاعات آمده است: ضمن «گامی به جلو» دانستن برخورد اخیر دولت آلبانی با تروریست‌ها و تقدیر از آن اقدام، در عین حال و طبق اطلاعات موثق، برخی از حامیان سابقه‌دار تروریسم در اروپا و آمریکا، با کارگردانی و فشارهای آدمکشان صهیونیست، به دنبال دادن تنفس مصنوعی و احیای فرقه تروریستی منافقین هستند. وزارت اطلاعات اعلام می‌کند تا ریشه‌کن کردن کامل و همه‌جانبه تروریسم و تروریست‌هایی که به نایب از رژیم موقت صهیونیستی و با حمایت سایر دشمنان ملت سرافراز ایران دست به اقدامات خرابکارانه زده‌اند، به مبارزه بی‌امان خود علیه آن‌ها ادامه خواهد داد.

وزیر امور خارجه:

اعزام سفیر به سوئد متوقف شد

وزیر امور خارجه نوشت: با وجود پایان مراحل اداری، فعلاً روند اعزام سفیر به سوئد به علت اقدام دولت این کشور در صدور مجوز جسارت به ساحت قرآن کریم متوقف شد.

به گزارش ایرنا، حسین امیرعبداللہیان در صفحه شخصی خود در فضای مجازی نوشت: «روز گذشته (شنبه ۱۰ تیرماه) با همکارم حجت‌الله فغانی، سفیر جدید کشورمان در سوئد به تفصیل صحبت کردیم و ایشان گزارشی از آخرین وضعیت حوزه مأموریت خود ارائه کردند. با وجود پایان مراحل اداری، فعلاً روند اعزام سفیر به سوئد به علت اقدام دولت این کشور در صدور مجوز جسارت به ساحت قرآن کریم متوقف شد.»

کنعانی:

شهروندان ایرانی

از سفر غیرضروری به فرانسه بپرهیزند

سخنگوی وزارت امور خارجه به هموطنان توصیه کرد که از سفرهای غیرضروری به کشور فرانسه در شرایط بحرانی خودداری کنند.

به گزارش ایرنا، ناصر کنعانی در واکنش به ناآرامی‌های جاری در فرانسه تصریح کرد: به دلیل وضعیت ناامن و غیرقابل پیش‌بینی در فرانسه، از هموطنان ایرانی ساکن این کشور می‌خواهیم از تردد غیرضروری در سطح شهر و حضور در مناطق درگیری اجتناب کنند. همچنین شهروندان ایرانی از انجام سفرهای غیرضروری به فرانسه خودداری کنند.

با دستورالعمل دیوان محاسبات کشور

شیوه واریز درآمد بهره‌برداری از مراکز جانبی دستگاه‌های اجرایی مشخص شد

طبق دستورالعمل معاونان فنی و حسابرسی دیوان محاسبات کل کشور، دستگاه‌های اجرایی مکلف به واریز درآمد بهره‌برداری از مراکز جانبی از قبیل مراکز آموزشی، رفاهی، تفریحی و ورزشی به حساب «سایر منابع» نزد بانک مرکزی شدند.

به گزارش ایرنا، همچنین دستگاه‌های مشمول باید تمام مصارف را با رعایت قوانین و مقررات عمومی، صرفاً بابت هزینه‌های مرتبط با این مراکز پرداخت کنند به گونه‌ای که هیچ‌گونه هزینه‌ای به دولت حتی از محل منابع داخلی یا اعتبارات خارج از شمول تحمیل نشود.

هیأت عالی مجمع تشخیص، مصوبه واردات خودروی کار کرده را تأیید کرد

اعضای هیأت عالی نظارت بر حسن اجرای سیاست‌های کلی نظام پس از بررسی مصوبه «واردات خودروهای کار کرده»، آن را مغایر با سیاست‌های کلی نظام ندانست. به گزارش ایرنا، این هیأت در اولین دستور جلسه فوق‌العاده روز گذشته خود، لایحه دوفوریتی و مصوبه مجلس در خصوص «الحاق موادی به قانون ساماندهی صنعت خودرو» از نظر مغایرت نداشتن با سیاست‌های کلی نظام را بررسی کرد و آن را مغایر با سیاست‌های کلی نظام ندانست.

ایران رتبه چهارم جذب سرمایه‌گذاری خارجی در خاورمیانه

کنفرانس تجارت و توسعه سازمان ملل (آکتاد) از جذب ۱.۵ میلیارد دلار سرمایه‌گذاری مستقیم خارجی توسط ایران در سال ۲۰۲۲ (رشد ۵ درصدی) خبر داد و رتبه ایران از این نظر را ۷۹ در جهان و ۴ در خاورمیانه اعلام کرد.



به گزارش ایرنا، ایران در سال ۲۰۲۱ بالغ بر یک میلیارد و ۴۲۵ میلیون دلار سرمایه‌گذاری مستقیم خارجی جذب کرده بود که بدین ترتیب میزان جذب سرمایه‌گذاری مستقیم خارجی ایران در سال ۲۰۲۲ نسبت به سال قبل از آن ۷۵ میلیون دلار افزایش داشته است. رشد ۵ درصدی سرمایه‌گذاری مستقیم خارجی در ایران طی سال ۲۰۲۲ در حالی است که میزان سرمایه‌گذاری خارجی در جهان طی این سال ۱۳ درصد کاهش داشته و به ۱۲۹۴ میلیارد دلار رسیده است.

وزیر نیرو در جلسه با مدیران صنعت برق خبر داد

آماده‌باش برای مدیریت شبکه برق در زمان برگزاری کنکور

رشد ۴ درصدی مصرف برق خانگی و ۲۰ درصدی برق صنایع

وزیر نیرو با اشاره به برگزاری آزمون سراسری کنکور طی روزهای چهارشنبه و پنجشنبه اظهار کرد: آزمون کنکور مرحله حساس زندگی جوانان است، بنابراین ضمن مدیریت لحظه‌ای شبکه، مدیران و گروه‌های امدادی فعال خواهند بود تا هیچ مشکلی در پست‌های توزیع و فوق توزیع برق رخ ندهد.

به گزارش ایرنا، علی‌اکبر محرابیان در جلسه برخط با مدیران صنعت برق کشور در سراسر کشور اظهار کرد:

در این باره دستورالعمل خاص و ویژه کنکور سراسری به شرکت‌ها ابلاغ شده تا طی این دو روز، هیچگونه تعمیرات و خروج از شبکه رخ ندهد. وی با تأکید بر ضرورت تکمیل ۴۷ پروژه راهبری شبکه و انتقال و کاهش ۷۰ درصدی حوادث این حوزه در مقایسه با سال گذشته، افزود: انتظار می‌رود با اقدام‌های مطلوب در بخش خطوط انتقال شبکه و منطقه کمترین مشکل را در حوزه حوادث داشته باشیم. تلاش ما این است که محدودیت و حوادث مربوط به شبکه را به صفر برسانیم.

وزیر نیرو با اشاره به آمادگی ۹۹ درصدی نیروگاه‌های کشور برای تأمین برق، اظهار کرد: باید هرچه سریع‌تر و طی روزهای آینده، حدود ۱۵۰۰ مگاوات نیروگاه که به دلایل مختلف در دست تعمیر است به مجموعه نیروگاه‌های کشور اضافه شود.

لزوم تأمین روشنایی معابر

وزیر نیرو درباره روشنایی معابر

آمادگی ایران برای همکاری اقتصادی با لبنان

وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی در دیدار با وزیر کار لبنان از اعلام آمادگی ایران برای توسعه همکاری اقتصادی و اجتماعی و انتقال تجربه‌ها خبر داد.

به گزارش تسنیم، صولت مرتضوی صبح روز گذشته در تفاهنامه با «مصطفی بیرم» وزیر کار لبنان با اشاره به اینکه



مراکز اسقاط، ارزش لاشه خودرو را به مالکان پرداخت کنند

مدیر اجرایی ستاد نوسازی ناوگان و اسقاط خودروهای فرسوده گفت: مراکز اسقاط مکلفند ارزش لاشه خودرو فرسوده را به مالکان پرداخت کنند و مراکز متخلف از طرح جایگزینی حذف می‌شوند. به گزارش ایرنا، محمد حیدری



پاشاکی افزود، در صورت خودداری مرکز اسقاط از پرداخت وجه لاشه خودرو، مالکان می‌توانند از طریق سامانه ۱۲۴، شکایت کنند. متقاضیانی که با شرکت در طرح جایگزینی خودروهای فرسوده، در قرعه‌کشی شرکت‌های خودروساز برنده شده‌اند، باید به ستاد نوسازی ناوگان و اسقاط خودروهای فرسوده به نشانی NNHK.IR مراجعه و ثبت نام کنند. پس از انتخاب مرکز اسقاط، برای تحویل و اسقاط خودرو باید به همراه خودرو و مدارک مربوطه به مرکز انتخاب شده مراجعه کنند.



این جلسه گفت: پیش‌بینی می‌شود بار شبکه برق کشور در کمتر از یک ماه آینده، تا ۴ هزار مگاوات افزایش یابد. مصطفی رجبی مشهدی افزود: پیش‌بینی می‌شود تقاضای مصرف برق کشور در هفته آینده به ۶۹ هزار مگاوات برسد پس باید برای حفظ پایداری شبکه برق کشور آماده باشیم و البته نیازمند همکاری مشتریان هستیم.

بخش خانگی برشمرد و خاطر نشان کرد: مشوق‌هایی برای مدیریت مصرف مشتریان برق خانگی پیش‌بینی شده و باید با نوآوری در اطلاع‌رسانی و بهره‌مندی از ابزار رسانه، رادیو، شبکه تلویزیونی، مصاحبه و حضور در مساجد و نمازهای جمعه این موضوع را پیگیری کرد. سخنگوی صنعت برق هم در

هم گفت: نمی‌خواهیم تجربه سال ۱۴۰۰ تکرار شود، تردد در شهر بخشی از زندگی مردم و شهروندان است و نباید شهر را به تاریکخانه تبدیل کرد. روشنایی معابر شهری به‌صورت یکی در میان مشروط به تأمین نور کافی و استاندارد است و در این صورت قابل قبول خواهد بود. محرابیان رمز موفقیت عملکرد وزارت نیرو را مدیریت مصرف

وی با اشاره به آمادگی ۹۹ درصدی نیروگاه‌های کشور برای تأمین برق، اظهار کرد: باید هرچه سریع‌تر و طی روزهای آینده، حدود ۱۵۰۰ مگاوات نیروگاه که به دلایل مختلف در دست تعمیر است به مجموعه نیروگاه‌های کشور اضافه شود.

شرکت‌های تابعه وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی در لبنان، افزایش صادرات کالاهای ایرانی، همکاری در حوزه مهارت‌آموزی، حضور متخصصان ایرانی در لبنان و تبادل تجربه در حوزه‌های بیمه و صندوق‌های بانکشستگی بحث و تبادل نظر خواهد شد.

هم در این جلسه گفت: از ایران به‌خاطر ایستادن در کنار ملت‌ها و هزینه‌هایی که به این خاطر پرداخت می‌کند تشکر می‌کنم. ایران با ایستادگی، توانست تحریم‌ها را به فرصت تبدیل کند. در این سفر ۷ روزه در زمینه ارتقای سرمایه‌گذاری

لبنان پاره تن جهان اسلام است، گفت: ایران با کشورهای اسلامی بخصوص لبنان رابطه وسیعی دارد. وی افزود: تفاهنامه همکاری منشأ همکاری‌های گسترده است و آمادگی داریم، تجربیات خود را به لبنان ارائه کنیم. مصطفی بیرم، وزیر کار لبنان



مردم از خودروسازان متخلف شکایت کنند

مدیر روابط عمومی مرکز ملی رقابت گفت: مردم می‌توانند از خودروسازان متخلف شکایت کنند چراکه همه نهادهای نظارتی به صورت متفق‌القول پشتیبان قیمت‌های اعلامی توسط شورای رقابت هستند. به گزارش ایرنا، سپهر دادجوی توکل‌ی افزود: شکایت مردم در زمینه بالاتر بودن قیمت‌ها نسبت به نرخ‌های اعلامی، در شورای رقابت ثبت شده و در حال صدور حکم است. وی تصریح کرد: قیمت‌های شورای رقابت کاملاً کارشناسی و قابل دفاع است و خودروسازان باید به قیمت‌های تکلیفی عمل کنند.



آغاز ساخت ۱۴۲ هزار مسکن توسط بنیاد

معاون بنیاد مسکن انقلاب اسلامی از عملیاتی و اجرایی شدن ساخت بیش از ۱۴۲ هزار واحد طرح نهضت ملی مسکن توسط بنیاد در شهرها خبر داد. به گزارش مهر، حمیدرضا سهرابی افزود: ۷۰ هزار واحد از این تعداد به طور کامل توسط بنیاد مسکن ساخته می‌شود و ۷۳ هزار واحد هم توسط گروه‌های ساخت در شهرهای تحت مسئولیت بنیاد در حال اجراست. اراضی ساخت ۲۳۲ هزار واحد مسکونی نهضت ملی هم تأمین شده است.



واردات ۲.۸ میلیون تلفن همراه در ۳ ماه

گمرک ایران از واردات ۲ میلیون و ۸۰۳ هزار دستگاه گوشی تلفن همراه در بهار سال جاری خبر داد. به گزارش مهر، ۲ میلیون و ۶۵۴ هزار دستگاه تلفن همراه به روش تجاری و ۱۴۹ هزار دستگاه به صورت مسافری وارد کشور شده است. ارزش واردات تلفن همراه به روش تجاری ۴۸۳ میلیون و ۶۰۱ هزار دلار و به روش مسافری ۹۰ میلیون و ۶۷۹ هزار دلار بوده و در مجموع در این مدت ۵۷۴ میلیون و ۲۸۰ هزار دلار انواع تلفن همراه وارد کشور شده است.



چهره خبر



ایرنا/ ۱۰۰ هزار مددجو با توانمندسازی تا پایان سال از چرخه حمایت خارج می‌شوند.

سیدمرتضی بختیاری، رئیس کمیته امداد امام خمینی (ره) به افزایش ۴۰ درصدی تسهیلات اشتغال مددجویان اشاره کرد و اظهار داشت: با توجه به کمک‌های دولت و مجلس در حوزه حمایت اشتغال مددجویان، تا پایان سال ۱۰۰ هزار خانوار که با کمک اشتغال کمیته‌امداد به توانمندی اقتصادی رسیده‌اند، از پوشش این کمیته خارج خواهند شد.



ایسنا/ کشورهای توهین‌کننده به اسلام و قرآن باید تحریم شوند.

مهدی جمران، رئیس شورای شهر تهران در واکنش به اقدام موهن و سخیف کشور سوئد در هتک حرمت و جسارت به قرآن کریم از کشورهای اسلامی و مسلمانان خواست تا ضمن منوی کردن آنان اقدام به تحریم و کاهش مرادوات اقتصادی کنند.



میراث آریا/ مردم در تعطیلات تابستانی تهران‌گردی را فراموش نکنند.

علیرضا زاکانی، شهردار تهران با اشاره به در پیش بودن تعطیلات تابستانی تهران‌گردی را به مردم پیشنهاد کرد و گفت: پایتخت دارای جاذبه‌های تفریحی و تاریخی بسیاری است که می‌تواند گزینه خوبی برای گذراندن اوقات فراغت باشد.



ایسنا/ جزئیات پوشش بیمه‌ای ایرانیان خارج از کشور اعلام شد.

مهدی شکوری، مدیرکل امور بیمه‌شدگان تأمین اجتماعی اعلام کرد: ۳۲ کارگزار رسمی برون‌مرزی سازمان در ۱۸ کشور دنیا فعالیت دارند که برای سهولت در دسترسی افراد متقاضی، نام، مشخصات و اطلاعات تماس این کارگزاران در سایت رسمی این سازمان به نشانی www.tamin.ir آمده است و متقاضیان برای هر نوع فعالیت از جمله بیمه‌پردازی، انتقال سوابق بیمه‌ای، درخواست بازنشستگی و سایر خدمات، امکان مراجعه برای دریافت خدمت از این مراکز را دارند.



ایرنا/ سود اقتصادی دلیل اصرار بر تأسیس پتروشیمی میانکاله است.

سعد کریمی، مدیرکل دفتر ارزیابی زیست محیطی سازمان حفاظت محیط زیست از ورود این سازمان به ساخت و سازهای جدید تحت عنوان پتروشیمی میانکاله و غیرقانونی بودن آنها خبر داد و اظهار داشت: دلیل اصرار بر تأسیس این واحد پتروشیمی، سود اقتصادی است.



ایسنا/ تهران تابستانی گرم‌تر از حد نرمال را تجربه خواهد کرد.

مازیار غلامی، مدیرکل اداره هواشناسی استان تهران با بیان اینکه این استان تا پایان تابستان دمای یک درجه سانتیگراد بیش از حد نرمال را تجربه می‌کند، گفت: بارش‌های پراکنده تابستانی نمی‌تواند کمبود بارش‌های آبیاری شده را جبران کند. بنابراین کم‌کم مدیریت مصرف آب اهمیت بالایی دارد.



سربازان ماهر وام ۱۵۰ میلیون تومانی می‌گیرند

ایسنا/ مشاور عالی قرارگاه مهارت‌آموزی سربازان ستاد کل نیروهای مسلح اظهار داشت: سال گذشته اعلام کردیم آن دسته از سربازان ماهر که در طول دوران خدمت خود مهارتی فرا گرفته و گواهی مهارت‌آموزی دریافت کرده‌اند، می‌توانند

برای دریافت وام خوداشتغالی ثبت‌نام کنند. سردار موسی کمالی با بیان اینکه پس از ثبت‌نام این افراد اقدامات و بررسی‌ها برای اعطای وام آغاز می‌شود، تصریح کرد: پرداخت تسهیلات مهارت‌آموزی سربازان وظیفه‌ای که سال گذشته درخواست خود را ثبت کرده بودند در حال انجام است. وی درباره رقم تسهیلات اعطایی به سربازان گفت: تسهیلات اشتغالی سربازان ماهر در نوع خود اشتغالی، حداکثر ۱۵۰ میلیون تومان است و به سربازان منقضی خدمتی که تاریخ ترخیص آنان کمتر از پنج سال باشد، اعطا می‌شود.



ضرورت حفظ منابع طبیعی و محیط‌زیست مکران

ایرنا/ رئیس سازمان حفاظت محیط‌زیست گفت: سواحل مکران با توجه به دسترسی به دریای عمان و موضوع اقتصاد دریامحور ظرفیت‌های خوبی برای تولید و اشتغال دارد. علی سلاجقه با اشاره به اجلاس پیش‌رو با وزیران محیط‌زیست منطقه، یکی از محورهای اصلی این اجلاس را مسائل محیط‌زیستی مکران عنوان کرد و افزود: این اجلاس بر آن است تا به تبادل نظر درباره چالش‌ها و فرصت‌های محیط‌زیستی در منطقه بپردازد و راهکارهایی را برای حفاظت و بهبود محیط‌زیست در منطقه ارائه دهد. حسین دهقان، نماینده ویژه رئیس‌جمهور و دبیر اجرایی شورای توسعه سواحل مکران اظهار داشت: برنامه‌های توسعه در این منطقه باید به طور کامل با ملاحظات محیط‌زیستی هماهنگ شود و جلوگیری از آلودگی و حفاظت از تنوع زیستی در سواحل مکران در اولویت قرار گیرد.

معاون آموزش ابتدایی وزارت آموزش و پرورش در گفت‌وگو با «ایران»:

پدر و مادرها دوباره کلاس اولی می‌شوند

زهره افشار/ کلاس اول مهم‌ترین

سال تحصیلی برای پایه علمی دانش‌آموزان است و پدر و مادرها سعی می‌کنند در کنار معلم به آموزش فرزندانشان کمک کنند، اما اغلب آنان روش صحیح و اصولی آن را نمی‌دانند. به همین علت به گفته معاون آموزش ابتدایی وزارت آموزش و پرورش، امسال برای نخستین بار در سال تحصیلی پیش‌رو، برای والدین دانش‌آموزان پایه اول، چند ساعت کلاس آموزشی گذاشته می‌شود.

معصومه نجفی‌پازوکی، معاون آموزش ابتدایی وزارت آموزش و پرورش در گفت‌وگو با «ایران» تصریح کرد: والدین نقش پررنگی در تقویت آموزش دانش‌آموزان پایه ابتدایی، بویژه کلاس اولی‌ها دارند و آموزش نحوه صحیح درس دادن به این دسته از دانش‌آموزان می‌تواند کمک بزرگی به پیشرفت درسی آنها در طول سال‌های تحصیلی کند. بر این اساس در سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۲ نخستین بار ماهانه چند ساعت کلاس آموزشی برای والدین دانش‌آموزان گذاشته می‌شود که این کلاس‌های آموزشی از شهریورماه سال جاری آغاز می‌شود. نوع آموزش و تعداد جلسات، هر ماه تغییر می‌کند.



اجرای طرح کتابخانه کلاسی

نجفی‌پازوکی افزود: در همین حال آموزش‌هایی هم به معلمان پایه اول با هدف تقویت توانمندی‌های آنان داده خواهد شد. ضمن اینکه ایجاد کتابخانه‌های کوچک متناسب با بچه‌های هر کلاس و توزیع بسته‌های آموزشی بین پایه اولی‌ها با جدیت پیگیری خواهد شد. وی با اشاره به اینکه با گشتی در نمایشگاه‌های کتاب می‌توان به این واقعیت رسید که در آشفته‌بازار این نمایشگاه‌ها خوراک فکری سالمی برای دانش‌آموزان وجود ندارد، گفت: به همین دلیل ناشران خواسته شد عناوین و خلاصه محتوای کتاب‌های رده سنی ۷ تا ۱۰ سال را برای آموزش و پرورش ارسال کنند که ۴ هزار عنوان به دست ما رسید و کتاب‌های مناسب انتخاب شد. سعی خواهیم کرد از آنها در کتابخانه‌های مدارس استفاده کنیم. در قالب طرح کتابخانه کلاسی، در گوشه هر کلاس یک کتابخانه کلاسی کوچک ساخته می‌شود و معلم ۲۰ دقیقه از زنگ فارسی روزهای زوج را به کتابخوانی اختصاص خواهد داد. وی افزود: سعی خواهد شد فضای کلاس‌ها از آموزش صرف به سمت فضای یادگیری تغییر کند و از ابزار آموزشی استاندارد مانند

کارت بازی و بسته‌های آموزشی هفتگی برای افزایش مهارت خواندن و نوشتن دانش‌آموزان استفاده شود. به گفته وی، تعداد دانش‌آموزان کلاس اولی حدود یک میلیون و ۷۰۰ هزار نفر است. در حال حاضر حدود ۶۰ هزار مدرسه در پایه اول داریم که ۱۵ هزار مدرسه غیردولتی و ۴۵ هزار مدرسه دولتی است. از این ۴۵ هزار مدرسه ۱۰ هزار مدرسه شاهد و هیأت امنایی است.

کارت بازی و بسته‌های آموزشی هفتگی برای افزایش مهارت خواندن و نوشتن دانش‌آموزان استفاده شود. به گفته وی، تعداد دانش‌آموزان کلاس اولی حدود یک میلیون و ۷۰۰ هزار نفر است. در حال حاضر حدود ۶۰ هزار مدرسه در پایه اول داریم که ۱۵ هزار مدرسه غیردولتی و ۴۵ هزار مدرسه دولتی است. از این ۴۵ هزار مدرسه ۱۰ هزار مدرسه شاهد و هیأت امنایی است.

کارت بازی و بسته‌های آموزشی هفتگی برای افزایش مهارت خواندن و نوشتن دانش‌آموزان استفاده شود. به گفته وی، تعداد دانش‌آموزان کلاس اولی حدود یک میلیون و ۷۰۰ هزار نفر است. در حال حاضر حدود ۶۰ هزار مدرسه در پایه اول داریم که ۱۵ هزار مدرسه غیردولتی و ۴۵ هزار مدرسه دولتی است. از این ۴۵ هزار مدرسه ۱۰ هزار مدرسه شاهد و هیأت امنایی است.

کارت بازی و بسته‌های آموزشی هفتگی برای افزایش مهارت خواندن و نوشتن دانش‌آموزان استفاده شود. به گفته وی، تعداد دانش‌آموزان کلاس اولی حدود یک میلیون و ۷۰۰ هزار نفر است. در حال حاضر حدود ۶۰ هزار مدرسه در پایه اول داریم که ۱۵ هزار مدرسه غیردولتی و ۴۵ هزار مدرسه دولتی است. از این ۴۵ هزار مدرسه ۱۰ هزار مدرسه شاهد و هیأت امنایی است.

همکاری ایران و ژاپن برای رونق معیشت در دریاچه ارومیه و ۴ استان تالابی

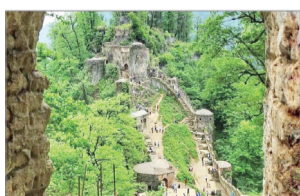
تالابی در این چهار استان پیگیری می‌شود. علاوه بر آن به صورت مستمر برنامه‌های آموزش، ظرفیت‌سازی، مشارکت و آگاهی‌رسانی هرساله اجرا می‌شود.

این سند مشترک برای استقرار کشاورزی پایدار در استان‌های آذربایجان غربی، آذربایجان شرقی، فارس و خوزستان است. در کنار آن موضوع تنوع‌بخشی به معیشت سازگار با منابع

مبتنی بر استقرار کشاورزی پایدار در چهار استان است. به گزارش ایسنا، مهری اثناعشری افزود: سند سه‌ساله (۲۰۲۱-۲۰۲۴) پروژه بسط و توسعه مدیریت محیط زیست

بختگان در ادامه همکاری دولت ژاپن از طریق برنامه توسعه ملل متحد و جمهوری اسلامی ایران شکل گرفت و این سومین سند مشترک ما با دولت ژاپن تحت‌عنوان پایدارسازی دستاوردها

مدیر ملی طرح حفاظت از تالاب‌های ایران گفت: سند سه ساله (۲۰۲۱-۲۰۲۴) پروژه بسط و توسعه مدیریت محیط زیست و معیشت‌های پایدار در دریاچه ارومیه و تالاب‌های شادگان و



بناهای تاریخی ماسوله و قلعه رودخان بازسازی می‌شود

میراث آریا/ مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی گیلان گفت: گیلان توانمندی‌ها و قابلیت‌های گردشگری و تاریخی فراوانی دارد که این استان را به یکی از قطب‌های گردشگری تبدیل کرده است. ولی جهانی از بازسازی بناهای تاریخی در ماسوله و قلعه رودخان با اعتبار ۵.۵ میلیارد تومان خبر داد و افزود: ترمیم و بازسازی بناهای تاریخی گیلان در اولویت میراث فرهنگی قرار دارد.



بناهای تاریخی ماسوله و قلعه رودخان بازسازی می‌شود

میراث آریا/ مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی گیلان گفت: گیلان توانمندی‌ها و قابلیت‌های گردشگری و تاریخی فراوانی دارد که این استان را به یکی از قطب‌های گردشگری تبدیل کرده است. ولی جهانی از بازسازی بناهای تاریخی در ماسوله و قلعه رودخان با اعتبار ۵.۵ میلیارد تومان خبر داد و افزود: ترمیم و بازسازی بناهای تاریخی گیلان در اولویت میراث فرهنگی قرار دارد.



اهدای رایانه به مدارس در ازای کتاب درسی و دفتر مشق

فارس/ مدیرکل دفتر آموزش دوره اول متوسطه وزارت آموزش و پرورش با اشاره به اجرای طرح «اندیشه رضوی؛ کاغذ مهربانی» در مدارس کشور، گفت: این طرح دبیرخانه اش در مشهد مقدس است و اجرای آن به این صورت است که در ازای کتاب درسی و دفاتر مشق دانش‌آموزان، رایانه به مدارس اهدا می‌شود. حمید یزدانی اظهار داشت: با هماهنگی که معاونت آموزش ابتدایی و متوسطه استان‌ها با منابع طبیعی شهرداری و سازمان پسماند انجام دادند، مقرر شد که کتاب‌ها و دفاتر مشق را دریافت کنند و مابه‌ازای آن به مدارس رایانه بدهند.



اهدای رایانه به مدارس در ازای کتاب درسی و دفتر مشق

فارس/ مدیرکل دفتر آموزش دوره اول متوسطه وزارت آموزش و پرورش با اشاره به اجرای طرح «اندیشه رضوی؛ کاغذ مهربانی» در مدارس کشور، گفت: این طرح دبیرخانه اش در مشهد مقدس است و اجرای آن به این صورت است که در ازای کتاب درسی و دفاتر مشق دانش‌آموزان، رایانه به مدارس اهدا می‌شود. حمید یزدانی اظهار داشت: با هماهنگی که معاونت آموزش ابتدایی و متوسطه استان‌ها با منابع طبیعی شهرداری و سازمان پسماند انجام دادند، مقرر شد که کتاب‌ها و دفاتر مشق را دریافت کنند و مابه‌ازای آن به مدارس رایانه بدهند.



برگزاری نمایشگاه «غدیر در آیین» میراث فرهنگی»

میراث آریا/ پژوهشگاه میراث‌فرهنگی و گردشگری، نشست تخصصی «غدیر در آیین میراث‌فرهنگی» را همزمان با عید سعید غدیر خم برگزار می‌کند. در مراسم افتتاحیه این نشست که ۱۴ تیر در محل پژوهشگاه میراث‌فرهنگی و گردشگری برگزار می‌شود، مصطفی‌دپهلوان رئیس پژوهشگاه و محسن اسماعیلی، استاد دانشگاه و عضو حقوقی مجلس خبرگان رهبری سخنرانی خواهند کرد. در بخش دیگر نشست تخصصی «غدیر در آیین میراث‌فرهنگی»، نمایشگاه‌ها و کارگاه‌های جانبی با موضوع غدیرخم برگزار و از قرآن تذهیب و خوشنویسی شده توسط هنرمندان گروه پژوهشی هنرهای سنتی رونمایی خواهد شد.

گل شهری پر از جاذبه‌های گردشگری که گمنام مانده است

سرزمین چهار اقلیم

مرجان قندی
روزنامه‌نگار

گلپایگان اقلیمی کهن و باستانی با وسعتی حدود ۲ هزار و ۴۲۰ کیلومترمربع همچون نگینی در غرب استان اصفهان می‌درخشد. با سفر به گلپایگان علاوه بر لذت دیدن جاذبه‌های تاریخی و گردشگری دیاری کهن می‌توانید از شلوغی کلانشهرتان فاصله بگیرید و به این منطقه خوش آب و هوا پناه ببرید. گلپایگان با آثار تاریخی و طبیعی بسیاری، از جمله مسجد جامع گلپایگان، ارگ گوگد، مناره گلپایگان، کیوترخانه، تنگ غرقاب، غار قلعه جمال، روستای کوچری و... جلوه‌ای بی‌نظیر از تاریخ و فرهنگ ایران را برای گردشگران به نمایش می‌گذارد. گلپایگان این شهر نام آشنا و پرآوازه به شهر چهار اقلیم معروف است؛ چون از شمال و غرب به کوه‌های پوشیده از برف، از شرق به بیابان، از جنوب به دشت‌ها و باغ‌ها و از شمال شرقی به دشت‌های وسیع با پوشش گیاهی گسترده منتهی می‌شود. تاریخ زندگی در این سرزمین کهن به دوران پارینه سنگی میانی و نوسنگی می‌رسد. سنگ نگاره‌هایی که در گوشه و کنار این شهرستان وجود دارد، شواهدی بر این ادعاست، چراکه کهن‌ترین سازه‌های ایرانیان مثل تیر و کمان در این سنگ نگاره‌ها به تصویر کشیده شده است. گلپایگان همچنین از قدیم به‌عنوان قطب تولید شیر و فرآورده‌های دامی کشور شناخته شده به طوری که لبنیات و البته کباب این شهر همیشه زبانزد خاص و عام است.



کوچری؛ جایی مناسب برای کمپ و پیکنیک در طبیعت گلپایگان

دشت‌های فراخ و درختان سر به آسمان کشیده، بیشه‌زارهایی سرسبز و متراکم پر از درختان سپیدار، بید و نسترن، رودخانه‌های خروشان و... باعث به‌وجود آمدن اکوسیستم بی‌همتایی در گلپایگان شده است. رودخانه زیبای اناریار در ۸ کیلومتری جنوب غربی گلپایگان، سرچشمه حیات و سرزندگی در منطقه کوچری است. منطقه‌ای با طبیعتی چشم‌نواز که به دلیل داشتن هوایی پاک و مطبوع به مرکز تفریحی-توریستی تبدیل شده است و در تمام فصول سال گردشگران زیادی را به آنجا می‌کشاند. این منطقه بهترین موقعیت برای برپایی کمپ و گذراندن یک روز خوب در طبیعت گلپایگان است. فقط یادتان باشد که وسایل و ملزومات کمپ یا پیک نیک‌تان مثل خوراکی و آب آشامیدنی را همراه خودتان ببرید چون برخلاف توریستی بودن منطقه که باید امکانات رفاهی به راحتی در اختیار گردشگران قرار گیرد، به سختی می‌توانید به فروشگاه مواد غذایی دسترسی پیدا کنید.

شاهکار معماری صفویان در بازار ۴۰۰ ساله گلپایگان

گلپایگان دیدنی‌های بسیاری دارد اما شاید مهمترین جایی که اغلب مسافران به آنجا می‌روند بازار سنتی این شهر باشد. این اثر ۴۰۰ ساله که معماری آن در دوره صفویان بازسازی شده، زمانی نبض حیات و امور بازرگانی این شهر بود. مرکزی پویا که حس همبستگی و اتحاد، انسجام و همکاری را بین مردم رواج می‌داد. اهمیت این بازار همیشه به لحاظ سبک معماری آن مورد توجه بوده؛ مثل استفاده از نور طبیعی که از طاق‌های آجری به درون فضای بازار تابیده می‌شود. این بازار که در سال ۱۳۸۴ در لیست آثار ملی ایران به ثبت رسیده است، از یک طرف به مناره گلپایگان و از طرف دیگر به مسجد جامع راه دارد. بنابراین گردشگران بعد از گشت‌وگذار در بازار، می‌توانند از این دو اثر تاریخی هم دیدن کنند.

ارگ گوگد، اقامتگاهی برای مسافران از قدیم تا حال

در این شهر بناهایی وجود دارد که به رغم قدمت زیادشان هنوز پابرجاست. قلعه‌های خشتی چند هزار ساله و دژهای کهن گلپایگان که با هر هجومی در تاریخ تخریب و دوباره در دوره آرامش و سکون بازسازی شده‌اند از این جمله‌اند. ارگ تاریخی گوگد یکی از این قلعه‌های خشتی و دیدنی گلپایگان است که از دیرباز سایه‌سار مسافران بوده است. برج و بارویی عظیم در گوشه‌ای از صحرا برای پذیرش کاروان‌های خسته که به شوق رسیدن به قلعه راه زیادی را طی می‌کردند تا در امنیت و آسایش این بنا غبار خستگی مسیری سخت را از تن به در کنند. البته به گفته قدیمی‌های گلپایگان ارگ تاریخی گوگد صرفاً یک کاروانسرا برای رفع خستگی و استراحت زائران، مسافران، تجار و... نبود بلکه محلی بود برای تبادل اطلاعات و اخبار، تا بتوانند بهترین مسیر را برای ادامه سفر انتخاب کنند. ارگ گوگد که حدود چهار قرن پیش ساخته شده، در زمان صلح و آرامش به‌عنوان کاروانسرا و در زمان جنگ، به‌عنوان دژ نظامی مورد استفاده قرار می‌گرفت. این بنا با مساحتی حدود ۵۰۰۰ مترمربع چهار برج در ۴ رأس خود دارد. این کاروانسرا در بعضی از قسمت‌ها از دو طبقه تشکیل شده است که براساس تاریخ نوشته شده درباره این مکان بزرگان و پادشاهان و افراد نامی در طبقات بالا و مقامات پایین‌تر در طبقات پایین ساکن می‌شدند. ارگ تاریخی گوگد به شکل مربع ساخته شده و دیوارهای سرخ رنگ آن ۱۲ متر ارتفاع دارد. یکی از جلوه‌های دیدنی این بنا حیاط میان است که با درختان سرسبز و زیبا تزئین شده است و حوض فیروزه‌ای وسط آن آرامشی وصف نشدنی را به مسافران تازه از راه رسیده هدیه می‌کند. یکی از راه‌های حفظ بناهای تاریخی و زنده نگه داشتن‌شان تغییر کاربری آنهاست. به‌همین منظور، ارگ گوگد بعد از مرمت و بازسازی به هتل و مجموعه اقامتی تبدیل شده است تا همچون موزه، پارک و پذیرای میهمانانی باشد که ضمن اقامت و رفع خستگی علاقه‌مند هستند بیشتر با فرهنگ و تمدن گلپایگان و معماری کهن این دیار آشنا شوند. در این مجموعه ۲۰ اتاق برای میهمانان در نظر گرفته شده که هرکدام به فراخور موقعیت و جایگاهشان تزئین شده‌اند. تعدادی از این اتاق‌ها مثل اتاق رویال صفویه، قاجاریه و شاهنشین با نقش و نگاری خوش، بیشتر از بقیه دلربایی می‌کنند؛ نقوش الهام گرفته از معماری کهن ایرانی با رنگ‌هایی چون طلایی، فیروزه‌ای، لاجوردی و لاک، چشمگیر است. سعی شده گردشگرانی که به این قلعه می‌آیند از امکانات رفاهی استفاده کنند؛ با توجه به موضوع این روزها بخشی از این قلعه به مراسم گلاب‌گیری و عرقیجات دیگر اختصاص داده شده است. همچنین برای نمایش و عرضه صنایع دستی گلپایگان که بخش مهمی از تاریخ، فرهنگ و هنر مردم این منطقه است، فضایی در این بنای تاریخی آماده شده تا گردشگران بتوانند از نزدیک با دست‌یافته‌های این ناحیه مثل گلیم و جاجیم آشنا شوند و بتوانند یادگاری ارزشمندی با خود به خانه ببرند.



«میل گلپایگان» راهنمای مسافران جاده ابریشم

درست در کنار بازار مناره‌ای بلند از جنس آجر سر برافراشته که قدمتی حدود ۱۰۰۰ سال دارد. مناره گلپایگان که به فانوس صحرایی جهان هم شناخته شده، راهنمای کاروان‌های جاده ابریشم بوده است. این مناره ۱۸ متری شهر گلپایگان که به آن «میل گلپایگان» هم گفته می‌شود، زمانی از بلندترین مناره‌های ایران بوده و در اصل به‌منظور هدایت کاروان‌ها در شهر ساخته شده بود. به این ترتیب که در بالای آن آتشی روشن می‌شد تا مسافران بتوانند در شب راه خودشان را پیدا کنند و با امنیت بیشتری سفر کنند.



خنک‌ترین شهرها برای سفرهای تابستانی

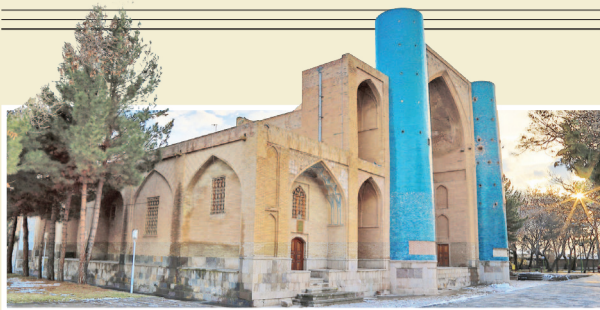
تابستان وقت سفر است. اولویت اغلب مسافران در این فصل، سفر به شهرهایی است که آب و هوایی خنک داشته باشند تا گرمی هوا مانعی برای گشت و گذارشان در زمان سفر نشود. شهرهایی مثل لرستان، کردستان، کرمانشاه، آذربایجان غربی و شرقی، اردبیل، چهارمحال و بختیاری، ارتفاعات گیلان و مازندران، زنجان و همدان که البته بجز آب و هوایی خنک، جاذبه‌های گردشگری فراوانی نیز دارند، هر سال مقصد بسیاری از گردشگران در روزهای تابستان هستند.



دریاچه گهر لرستان

اولسینگاه ماسال





اهر شهر ورنی و شیریند



سعیده احسانی راد
روزنامه‌نگار

منطقه گردشگری و بکر

ارتفاعات بکر و دیدنی روستای مزرعه و کوه شیور در شمالی‌ترین نقطه شهرستان اهر در فاصله ۲۰ کیلومتری از اهر در جهت شرقی - غربی کشیده شده است. منطقه گردشگری ارتفاعات روستای مزرعه و قله شیور علاوه بر داشتن مراتع، مزارع، بیلاقات عشایری، عشایر چلبیانلو و روستاهای آبی پیرزن، مزرعه، چوبند، حاج علی بیگ کندی، زندآباد، انجر و لامان، مکانی بکر و طبیعی با چشمه‌های گواراست از جمله «سویوخ بولاغ» و «چونوش گولی». منطقه گردشگری و بکر کوه شیور با داشتن دو قله شبیه گوش خرگوش و یک قله کوچک در کنار این دو قله، به مانند دیواری عظیم زمین‌های پست و بلند شمال و جنوب را از هم جدا کرده است. کوه شیور از قدیم بسیار مورد توجه بوده و به عنوان موزه زمین شناسی از جمله کوه‌های غنی از معادن مس و سنگ‌های باتولیتی است.

خانه ورنی در خانه تاریخی دکتر قاسم خان

در شهر اهر خانه‌های تاریخی که قدمت آن به دوره قاجار می‌رسد و متعلق به شخصی به نام دکتر قاسم خان اهری از پزشکان نامی در دوران خود بوده است، به نام خانه ورنی معروف است که محلی برای فروش و نمایش صنایع دستی است.

آثار تاریخی اهر

رئیس اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی اهر به دیگر آثار تاریخی شهر اهر اشاره کرد و گفت: مقبره شیخ شهاب‌الدین اهری با ۱۳ هکتار در قسمت جنوبی شهر واقع شده است که تنها موزه ادب و عرفان کشور است. بقعه تاریخی شیخ شهاب‌الدین اهری در دوره ایلخانی و اوایل دوره صفوی به احتمال زیاد در زمان شاه عباس اول ساخته شده است. این بقعه محل آرامگاه شیخ شهاب‌الدین اهری است. بنا، دربرگیرنده ساختمان‌های خود مسجد، ایوانی بلند، مناره‌ها و تعدادی غرفه است. مسجد شیخ شهاب‌الدین که در ضلع شرقی صحن این بقعه قرار دارد، دارای گچبری‌ها و تزئینات نقاشی است. دور تا دور دیوار مسجد دستخط‌هایی وجود دارد که بین آنها دست‌نوشته‌هایی از شیخ بهایی، شاه عباس سوم و ابوالقاسم نباتی را تشخیص داده‌اند. این بقعه از سال ۱۳۷۴ به موزه ادب و عرفان تبدیل شده است.

سوغات اهر

کمتر شهری در ایران وجود دارد که شیرینی و نان مخصوص و به نام خود نداشته باشد. شهر اهر یک نوع شیرینی با نام «اهری» و نوعی نان به نام «نان اهری» (یتی قات) دارد که جزو سوغات این شهرستان محسوب می‌شود. در بازار تاریخی اهر می‌توانید خوراکی‌هایی از جمله شیرینی اهری، نان روغنی شیرین و فیتیر پخته شده با مغز گردو را به عنوان سوغاتی تهیه کنید. همچنین طعم لبینات خوشمزه طبیعی از شیر و خامه و پنیر را تجربه کنید. نان اهری به دلیل وجود پودر هل و زنجبیل بسیار معطر و خوش طعم است و با وجود اینکه به آن نان می‌گویند، درواقع نوعی کلوچه خوشمزه است و بافت آن مانند نان نیست. شیرینی اهری در سال ۱۳۹۴ از سوی سازمان میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی در فهرست آثار ملی ناملموس ایران به ثبت رسیده است.

مختصات متفاوت مسجد جامع اهر

مسجد جامع اهر از قدیمی‌ترین آثار تاریخی در این شهر است که هزار سال قدمت دارد و به دوران سلجوقیان بر می‌گردد. این مسجد دارای ۲۱ گنبد است که البته در دوران حکومت‌های مختلف صفوی، قاجار و پهلوی به تعداد آن اضافه شده است. آنچه موجب منحصر به فرد شدن این بنای تاریخی شده، مختصات آن است که در هیچ‌کدام از مساجد تاریخی به جا مانده در ایران دیده نمی‌شود.

اهر از شهرستان‌های قدیمی استان آذربایجان شرقی در ۸۵ کیلومتری تبریز است. این شهر بیش از ۱۰۰ اثر تاریخی ثبت شده دارد و به شهر ورنی شناخته می‌شود. اهر در کنار ورزقان، هریس، کلبر و خداآفرین در منطقه ارسباران، ظرفیت‌های گردشگری زیادی دارد. حسن باقرپور، رئیس اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی اهر در گفت‌وگو با خبرنگار «ایران» درباره جاذبه‌های شهر اهر گفت: در ۲۵ کیلومتری جاده اهر به مشکین شهر بر فراز کوه‌های سرسبز روستای انداب، منطقه نمونه گردشگری فندقلو با طبیعت بکر و درختان طبیعی فندق، محیطی گردشگر پسند است. این جنگل‌ها در دامنه کوه‌های بزکوش در نزدیکی منطقه حفاظت شده پایگاری است. هر گردشگری که به جنگل‌های قره داغ (ارسباران) بخصوص پارک جنگلی فندقلو اهر می‌آید محو زیبایی‌های آن می‌شود و می‌خواهد چند روزی را در این منطقه سپری کند اما به دلیل نداشتن هتل و اقامتگاه، گردشگران مجبورند زمان کوتاهی را در جنگل‌های فندقلو بمانند. باقرپور درباره کمپ زدن و اقامت در پارک جنگلی فندقلو گفت: این منطقه جزو مناطق کمتر توسعه یافته است که نیاز به معرفی دارد و زیرساخت‌های معمولی و ابتدایی مثل آلاچیق، نمازخانه و سرویس‌های بهداشتی برای اقامت چادری دارد. وی اضافه کرد: خوشبختانه راه دسترسی به پارک جنگلی فندقلو آسفالت شده است. امیدواریم با افزایش امکانات رفاهی و ایجاد فضاهای مناسب برای گردشگران در این منطقه شاهد رونق گردشگری منطقه باشیم. باقرپور به جاذبه‌های گیاهی این جنگل اشاره کرد و گفت: در این جنگل گیاهان و درختچه‌های محلی از جمله فندق و بلوط فراوان است. پوشش گیاهی آن طوری است که به سختی می‌توان از لابه لای درختان عبور کرد و حتی مناطقی وجود دارد که عبور انسان از آنجا غیرممکن است. رئیس اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی اهر به گردشگران توصیه کرد اگر قصد اقامت شبانه در جنگل فندقلو را دارند حتماً چادر بزنند یا برای اقامت به روستاهای اطراف جنگل‌های فندقلو بروند.



جاذبه‌های نزدیک جنگل فندقلو

رئیس اداره کل میراث فرهنگی و گردشگری اهر درباره جاذبه‌های نزدیک جنگل فندقلو گفت: در مسیر دسترسی روستای انداب و جنگل طبیعی فندقلو، امامزاده معروف به سیدلر واقع شده که در اطراف چشمه و محور گیلان افیل علاوه بر رودخانه اهرچایی و باغ‌ها و جنگل‌های اطراف، تالاب یوسفلو و تالاب دیب سیز، چنارهای کهنسال یوزباشلو و زکلیگ، قلعه نوردوز و چمنزارها و بیلاقی‌های ارتفاعات همراه با چشمه‌ها و رودها و آبشارها وجود دارد.



رعایت موارد ایمنی در جنگل‌های فندقلو

رئیس اداره کل میراث فرهنگی و گردشگری اهر از گردشگران خواست در جنگل آتش بریا نزنند و نظافت را رعایت کنند. در آنجا سطل آشغال برای زباله‌های گردشگران تعبیه شده است.

اهر شهر ورنی

اهر در سال ۹۹ به عنوان شهر ملی ورنی شناخته شد. ورنی سوغات خاص شهر اهر به حساب می‌آید. رئیس اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی اهر درباره ورنی اهر گفت: ورنی زیراندازی مابین گلیم و فرش است و در ابعاد مختلف در دو نوع ابریشمی خالص و پشمی است و گاهی اوقات از ترکیب این دو نوع هم استفاده می‌شود. ورنی محصولی است میان گلیم و فرش که همچون سایر گلیم‌ها به صورت ذهنی و بدون نقشه از پیش تهیه شده به وسیله زنان و دختران عشایر و روستاییان منطقه ارسباران بافته می‌شود. تار و پود این فرش همانند قالی از نخ‌های پنبه‌ای، پشمی و ابریشمی فراهم شده و گاهی برای چله‌کشی از پشم گوسفند هم که در منطقه فراوان است، استفاده می‌شود. نقشه «ورنی» نشانگر اعتقادات، آداب و رسوم و باورهای مردم این منطقه است. در بافت آن همچنین از تخیلات ذهنی و شکل حیوانات و پرندگان استفاده می‌شود. معمولاً برای رنگ‌بندی ورنی از رنگ‌های لاک، کرم، آبی روشن، سفید و پیازی استفاده شده و در ابعاد مختلف به بازار عرضه می‌شود. «ورنی» به دلیل عدم استفاده از گرّه در بافت آن جزو گلیم و به دلیل طرح، نقشه و شکل ظاهری آن مشابه قالی به نظر می‌آید. باقرپور از تهیه مقدمات برای ثبت جهانی ورنی به نام اهر خبر داد و گفت: در حال حاضر ۱۵ آموزشگاه برای آموزش ورنی در اهر از سوی سازمان فنی و حرفه‌ای ایجاد شده و ۶ کارگاه برای آموزش ورنی در اهر فعال است.

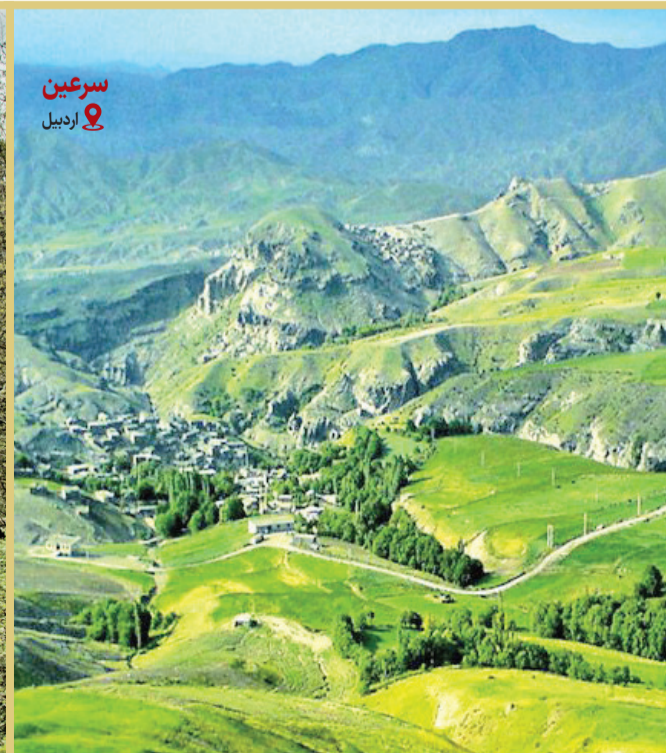
مازیچال



جنگل النگره



سرعین



چند فیلم ورزشی که دیدنشان انگیزه رسیدن به هدف را در بیننده بیدار می‌کند

موفقیت و شکست معنا پیدا کردن زندگی با

احمد محمدتبریزی / زندگی ورزشکاران حرفه‌ای
یا چگونگی مدیریت یک تیم برای بسیاری از مردم جذابیت زیادی دارد. ورزشکاران حرفه‌ای با تمرین‌ها و مشقت‌های زیادی که متحمل می‌شوند، خودشان را از دیگران جدا می‌کنند و با تمرین زیاد به مراحل بالایی در ورزش می‌رسند. رسیدن به چنین جایگاهی ساده نیست و هر کسی توان دستیابی به آن را ندارد. فیلم‌های ورزشی با

معطوف کردن توجه‌شان به زندگی ورزشکاران و مسیری که می‌پیمایند، درون خودشان حسی از انگیزه، شوق و رسیدن به هدف را دارند. بعضی از این فیلم‌ها میل به رقابت و مبارزه را درون بیننده بیدار می‌کنند و بعضی دیگر انگیزه‌های شخص برای مدیریت و خودسازی را به تصویر می‌کشند. به همین خاطر تماشای فیلم‌های ورزشی وای لذت تماشای فیلم، نکات ریز و مهمی درباره زندگی به

ما می‌گویند. همچنین فیلم‌های ورزشی گاهی اوقات تنها به مضامین ورزشی بسنده نمی‌کنند و با به تصویر کشیدن داستان‌هایی عموماً واقعی و تأثیرگذار، روایت خود را به زندگی اجتماعی پیوند می‌زنند. پس بد نیست هر از چند گاهی در میان فیلم‌های ژانرهای مختلف، نگاهی به فیلم‌های ورزشی بیندازیم و انگیزه‌های مان برای رسیدن به اهداف مان را بالا ببریم.



Moneyball

تیم، بودجه کمی دارد و بین باید تیمش را بر اساس همین بودجه ببندد. پس او با توجه به محدودیت‌هایش، به جای اینکه سراغ بازیکنان مطرح و گرانبه‌تر برود، با کمک یک آنالیزور حرفه‌ای، سراغ بازیکنانی می‌رود که با وجود داشتن استعداد، دست‌کم گرفته شده‌اند و قیمت پایینی دارند. بین، تیمش را با استفاده از همین بازیکنان می‌بندد و در طول فصل به رکوردی شگفت‌انگیز در تاریخ بیسیال جهان می‌رسد. تیم اوکلند با ۲۰ برد پی‌درپی، تمام رقبا را از پیش رو برمی‌دارد و خودش را به فینال مسابقات می‌رساند. آوازه شگرد مدیریتی بین، در میان تیم‌های ورزشی می‌پیچد و او را به عنوان مدیری با استراتژی‌های خاص مشهور می‌کند.

مانیبال (Moneyball)
ستاره فیلم: برد پیت
کارگردان: بنت میلر

«مانیبال» نه تنها درباره ورزش، بلکه درباره مدیریت و کارآفرینی صحبت می‌کند. فیلم با یک جمله از قهرمان افسانه‌ای بیسیال امریکا شروع می‌شود: «باور کردنی نیست که درباره بازی که تمام عمرت کرده‌ای، چقدر کم می‌دانی.» این جمله، به مخاطبان فیلم می‌گوید، حتی دریاچه آنچه انجام داده‌اید و تصور می‌کنید در آن تجربه کافی دارید هم، شاید در اشتباه باشید. این فیلم نیز با اقتباس از زمانی بیوگرافی ساخته شد و خیلی زود پس از اکران در میان عموم مردم و علاقه‌مندان به ورزش‌های دیگر هم طرفدار پیدا کرد. فیلم، داستان مدیر یک تیم بیسیال را به تصویر می‌کشد که تمام تلاش خودش را می‌کند تا تیم را از بحران و ناکامی نجات دهد. آنچه که فیلم را بیش از اندازه تماشایی می‌کند، راهکار شخصیت اصلی فیلم به نام بیلی بین است. او مدیر تیم بیسیال اوکلند شده و این تیم نه تنها فصلی فاجعه‌بار را پشت سر گذاشته بلکه در انتهای فصل، سه بازیکن اصلی خودش را از دست می‌دهد. در چنین شرایطی یک مدیر برای موفقیت باید چه کار کند؟ بیلی بین نشان می‌دهد چگونه با استفاده از کوچکترین فرصت‌ها، بزرگترین موفقیت‌ها را رقم زد.

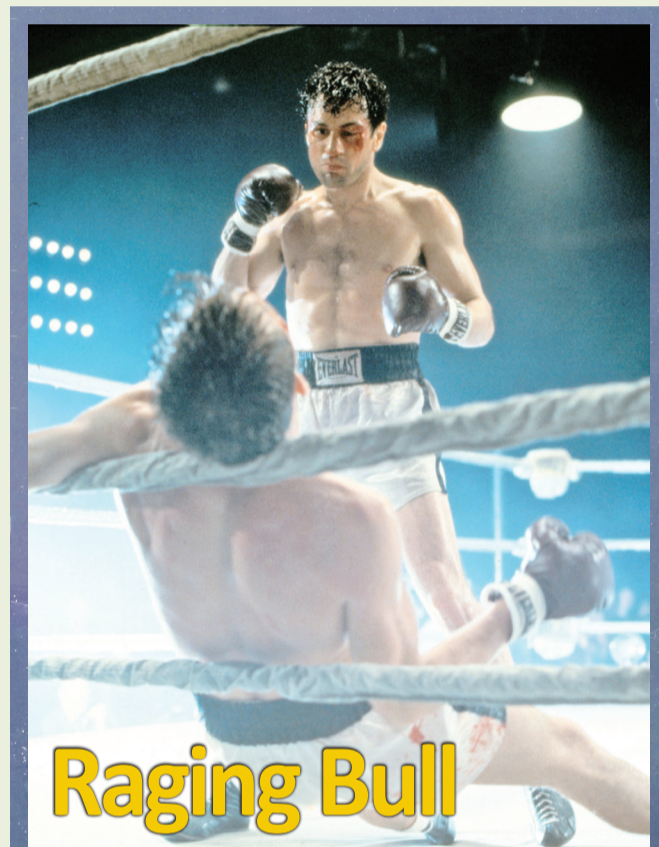


The Way Back

موفقیت در ورزش، باید ابتدا روی خودش کار کند. آغاز تغییرات در زندگی شخصی جک، او را در زمینه مدیریت تیم به موفقیت‌های زیادی می‌رساند. هراندازه که جک از الکل و زندگی ناسالم قبلی‌اش فاصله می‌گیرد، به همان اندازه در ورزش موفق می‌شود. او روحیه جنگندگی و مبارزه را بین بازیکنان مدرسه می‌آورد و آنها را از تیمی ضعیف به تیمی مدعی تبدیل می‌کند. جک، استعداد نهفته بازیکنان را کشف می‌کند، به آنها اعتماد به نفس می‌دهد و نظم و انضباط را به آنها می‌آموزد. هرچند جک در ادامه، اعتیادش به الکل را از سر می‌گیرد، ولی پیش آمدن چند اتفاق تلخ، باعث می‌شود تا برای همیشه به خودش بیاید و دوباره ورزش کردن را از سر بگیرد. «راه بی‌بازگشت» نشان می‌دهد موفقیت در ورزش به این راحتی به دست نمی‌آید و برای دستیابی به آن، باید سخت تمرین کرد، منضبط بود و زندگی سالمی داشت.

راه بازگشت (The Way Back)
ستاره فیلم: بن افلک
کارگردان: کاوین اوکانر

چه چیزی بهتر از ورزش می‌تواند زندگی از هم فروپاشیده یک بازیکن قدیمی را دوباره جمع و جور کند و او را به زندگی برگرداند؟ جک کانینگهام در دوران دبیرستان، ستاره بسکتبال مدرسه بوده و برای تیم مدرسه‌اش افتخارآفرینی کرده است؛ اما زندگی جک پس از مدرسه، با مواد و مشروب درآمیخته می‌شود و او را از زندگی حرفه‌ای و سالمش دور می‌کند. در این میان حادثه‌های تلخ و ناگوار مثل مرگ فرزند هم کافی است تا جک را به یک دائم‌الخمر تبدیل کند. شخصیت افسرده و معتاد به الکل جک، هیچ راه‌گشایی به خود نمی‌بیند تا اینکه به او پیشنهاد می‌شود مربیگری تیم بسکتبال مدرسه را برعهده بگیرد. او ابتدا با کمال بی‌میلی این پیشنهاد را می‌پذیرد ولی در ادامه، کار با بچه‌های دبیرستان به بخش مهمی از زندگی‌اش تبدیل می‌شود. جک در شروع مربیگری، تغییری در زندگی‌اش به وجود نمی‌آورد. اعتیاد به الکل همچنان در زندگی‌اش نقش دارد و همین باعث می‌شود تا در کار مربیگری‌اش نیز نتواند موفقیت خاصی به دست بیاورد. او متوجه می‌شود برای



Raging Bull

دوربین قرار گرفت و یکی از بهترین فیلم‌هایش را کارگردانی کرد. «گاو خشمگین» با ظرافت زیادی وارد زندگی یک ورزشکار حرفه‌ای می‌شود و چالش‌ها و روابط او را به تصویر می‌کشد. فیلم نشان می‌دهد رسیدن به عنوان قهرمانی در ورزش به این سادگی‌ها نیست و ورزشکار باید سختی‌های زیادی را متحمل شود. تحمل فشارهای ناشی از تمرین‌ها و مبارزه‌ها، تأثیرش را روی زندگی شخصی ورزشکار هم می‌گذارد و از او انسانی پرخاشگر و خشمگین می‌سازد.

گاو خشمگین (Raging Bull)
ستاره فیلم: رابرت دنیرو
کارگردان: مارتن اسکورسیزی

این فیلم بر اساس کتاب «گاو خشمگین» که زندگینامه جیک لاموتا، مشت‌زن میان‌وزن آمریکایی است، ساخته شد. رابرت دنیرو پس از مطالعه کتاب، ایده اقتباس و ساخت فیلمی بر اساس کتاب را به مارتین اسکورسیزی پیشنهاد داد و پس از تأیید آقای کارگردان، پل شیریدر و مادریک مارتین در دو هفته فیلمنامه «گاو خشمگین» را نوشتند. از نگاه بسیاری از منتقدان، «گاو خشمگین» بهترین فیلم ورزشی تاریخ سینما به شمار می‌رود. رابرت دنیرو برای بازی در این فیلم، ۲۵ کیلوگرم وزنش را افزایش داد تا به لحاظ فیزیکی بیشتر به یک بوکسور شبیه شود. اسکورسیزی در نهایت استادی و مهارت، پشت

است که ارزش فیلم را زیاد می‌کند و بیننده را وارد زندگی حرفه‌ای و خصوصی یک ورزشکار حرفه‌ای می‌کند. نکته جالب درباره بازی دنیرو در «گاو خشمگین» اینجاست که وقتی جیک لاموتا واقعی با دنیرو در پشت صحنه مواجه می‌شود، ادعا می‌کند که دنیرو در حال حاضر یکی از ۲۰ بوکسور اول جهان است. همین تمرینات و سختی‌هایی که دنیرو برای این فیلم کشید، تأثیر مهمی در باورپذیر شدن داستان فیلم داشت.





درباره کتاب «برگ ریزان»، آخرین اثر ویل دورانت
که ۳۲ سال پس از مرگش کشف شد

سفری از نوزادی تا مرگ همراه با طبیعت و هنر

احمد محمدتیریزی
روزنامه‌نگار

بیشتر ما ویل دورانت را با اثر سترگ و معروفش به نام «تاریخ تمدن» به یاد می‌آوریم و این نویسنده بزرگ را با کتاب‌های تاریخی‌اش می‌شناسیم. اما ویل دورانت در کنار آثار تاریخی‌اش، در حوزه‌های دیگری هم قلم زده بود و کتاب «برگ‌ریزان» یکی از آن کتاب‌هاست. این کتاب آخرین و شخصی‌ترین اثر این نویسنده شهیر به شمار می‌رود و او در آن به موضوعات مختلفی پرداخته است. این کتاب ۳۲ سال پس از مرگ خالقش کشف شد و به قول نویسنده‌اش، کلام آخر او درباره زندگی، عشق، خدا و جنگ است.

و سرمستی مدام است و تجربه زندگی هنوز با روزمرگی و سرخوردگی تلخ نشده است. برای بسیاری از ما، جوانی تنها دوره‌ای از زندگی است که به واقع زندگی‌اش می‌کنیم. اما این دوران زیبا و دل‌انگیز یک تراژدی بزرگ دارد: «تراژدی زندگی این است که تنها زمانی خرد را به ما می‌دهد که جوانی‌مان را رها کرده است. آه، اگر در جوانی دانا بودیم و در پیری توانا.» پس از کودکی و جوانی، سرور و مهربانی می‌شود. دوره‌ای که در آن انسان محافظه‌کارتر و خردمندتر شده و با ناباوری متوجه می‌شود مخزن نیروهایش دیگر پر نخواهد شد. در این دوره ما بیشتر از هر زمان دیگری، متوجه کوتاهی عمر می‌شویم و انگار بر فراز کوهی ایستاده‌ایم و بی‌آنکه نیاز باشد به دوردست بنگریم، آن پایین، مرگ را می‌بینیم. با تمام توان و بیشتر از قبل کار می‌کنیم تا فراموش کنیم که مرگ در انتظار ماست. نگاهمان را به خاطرات روزهایی برمی‌گردانیم که بوی مرگ در آن راه نداشت. در نهایت سالخوردگی از راه می‌رسد و پس از آن مرگ: «در تاریخ تنها یک چیز قطعی است، و آن زوال است؛ تنها یک چیز زندگی قطعی است و آن مرگ است. این می‌تواند تراژدی بزرگ کهنسالی باشد.» ما می‌میریم و بر زمین می‌افتیم تا زندگی جوان و قدرتمند بماند. اگر قرار بود تا ابد زنده باشیم، رویش باز می‌ماند و عضو جوان‌تر جایی روی زمین نمی‌یافت.

طغیانی علیه زیبایی

ویل دورانت پس از بررسی موضوع و مفاهیم مهمی مثل جوانی و میانسالی و مرگ، به سراغ دیگر مفاهیم تعیین‌کننده زندگی بشر می‌رود. اخلاق، نژاد، زنان، جنسیت، جنگ، سیاست، هنر، علم و آموزش. همه مضامین مهمی هستند که از نظر دورانت دور نمانده‌اند. هنر یکی از مباحثی است که ویل دورانت به آن ورود می‌کند. او خودش را یک هوادار هنر کلاسیک معرفی می‌کند و نگاه خوشبینانه‌ای به هنر مدرن ندارد. از دیدگاه او، با انقلاب صنعتی و مدرن شدن جوامع، حس زیبایی‌شناسانه انسان به سطحی مشترک و همگانی تقلیل پیدا کرده است. برای هنرمند امروز، هیچ قانون، معیار و نمونه‌ای وجود ندارد و او می‌تواند هر چیزی را بدون توجه به فرم به عنوان هنر ارائه کند. چنین هنرمندی می‌گوید که نیازی به آموختن ندارد و با درهم‌آمیختگی رنگ‌ها، می‌تواند چشم‌های عادی مردم را برانگیزد و میلیونرها را فریفته کند. به همین خاطر بسیاری از تولیدات هنری، هیچ معنایی را منتقل نمی‌کند و شکوه و عظمت درون آدمی بیدار نمی‌شود: «هنر بدون علم فقر است و علم بدون هنر بربریت است. باشد که همه علوم بکوشند تا در زیبایی و خرد به تکامل برسند و باشد که ما شادمان شویم آنگاه که علمی به هنر تبدیل می‌شود.»



ویل دورانت پس از بررسی موضوع و مفاهیم مهمی مثل جوانی و میانسالی و مرگ، به سراغ دیگر مفاهیم تعیین‌کننده زندگی بشر می‌رود. اخلاق، نژاد، زنان، جنسیت، جنگ، سیاست، هنر، علم و آموزش. همه مضامین مهمی هستند که از نظر دورانت دور نمانده‌اند. هنر یکی از مباحثی است که ویل دورانت به آن ورود می‌کند. او خودش را یک هوادار هنر کلاسیک معرفی می‌کند و نگاه خوشبینانه‌ای به هنر مدرن ندارد.



برای خواندن «برگ‌ریزان» نباید همانند دیگر کتاب‌های دورانت، توقع اثری تاریخی با روندی پیوسته را داشت. در «برگ‌ریزان» ما با خرده جستارهایی در موضوعات مختلف طرف هستیم و قرار است نظر نویسنده‌ای یا به سن گذاشته و با تجربه را بخوانیم که دنیا را گشته و با آدم‌های مختلفی نشست و برخاست داشته است. خواندن چنین کتابی باید تجربه هیجان‌انگیزی باشد چون شخصی مانند ویل دورانت که سال‌های زیادی از عمرش را در سفر و در حال مطالعه بوده، حرف‌های مهمی برای گفتن دارد.

آموزگاری به نام طبیعت

آموزش، موضوع مهم دیگری است که نویسنده به آن می‌پردازد. دورانت بهترین روش آموزش در مدارس را از طریق هنرهای دستی و خانگی می‌داند. پسرها باید استفاده از ابزار عادی، نجاری و لوله‌کشی را بیاموزند و تعمیرات سطحی در خانه و موتور برخی ماشین‌ها، آلات را انجام دهند و دختران باید روش‌های آشپزی، مدیریت خانه و مهر و مراقبت مادری را فرا بگیرند. آموختن حرفه مسأله مهمی است که در آموزش‌های امروزی کمتر به آن توجه می‌شود. دورانت عقیده دارد اگر دختران، نتوانند خانه، همسر و فرزند را مدیریت کنند دانستن زبان خارجی، باستان‌شناسی و مثلثات هیچ سودی برایشان نخواهد داشت. او از طبیعت نیز غافل نیست و بزرگترین سرچشمه رنج و شادی را بعد از آدم‌های اطرافمان، طبیعت می‌داند: «دوست دارم کودکان همانگونه که زیبایی‌های طبیعت را می‌شناسند، با ترس‌های آن نیز آشنا شوند و طبیعی بودن کوشش، رنج، خطر و مرگ را بپذیرند.» در نگاه دورانت، طبیعت معلم خوبی برای آموختن خیلی چیزهاست و باید از طبیعت درس‌های تلخ و شیرینش را یاد گرفت: «یقیناً دوست دارم فرزندانمان گوناگونی بی‌انتهای طبیعت را به خوبی درک کنند؛ که نه تنها شکوفا شدن و سرسبزی‌هایش، بلکه مه‌های اسرارآمیز و فرسوده شدن تدریجی‌اش را نیز دوست داشته باشند. شناختن خوشه پروین در آسمان و باغبانی کردن باغچه را یاد بگیرند.» از دیدگاه دورانت، به جای خسته کردن بچه‌ها با آموختن زبان‌های بیگانه، جان‌شان را با ادبیات زنده پر کنیم. آشنایی با هرودوت، خیام، دانت، یا خواندن دن کیشوت و بینواییان و آثار بالزاک و فلوربر بیش از هر چیز دیگری در آموزش بچه‌ها و بهتر زندگی کردن‌شان نقش دارد. همچنین فلسفه را نباید از نظر دور داشت چرا که راه خوشایندتر برای درک زندگی به شمار می‌رود.

منتقد جنگ‌طلبی امریکا

یکی از نکات جالب توجه کتاب، حرف‌های انتقادی ویل دورانت به جنگ و بویژه جنگ امریکا در ویتنام برمی‌گردد. او در فصلی جداگانه توضیح می‌دهد جنگ ریشه در انگیزه‌های طبیعی انسان دارد و نفس انسان اصلی‌ترین خاستگاه جنگ بوده است. او با نگاهی تاریخی، جنگ و نزاع بر سرزمین و غذا را که به بقا می‌انجامیده پیش می‌کشد و معتقد است این ویژگی همچنان در وجود انسان‌ها ریشه دارد. پرداختن به ریشه‌های تاریخی جنگ از سوی ویل دورانت جزئیات زیادی در خود دارد. اما ماجرا وقتی جالب‌تر می‌شود که او لبه تیز انتقاد را به سمت سیاست‌های جنگ‌طلبانه امریکا می‌کشد. دورانت به عنوان یک امریکایی، منتقد سرسخت سیاست‌های جنگ‌طلبانه کشورش است و با نگاهی بدبینانه، وضعیت جنگی کشورش در ویتنام را نقد می‌کند. حرف‌هایی که نویسنده در این بخش می‌زند جای تأمل بسیار دارد. این تاریخدان امریکایی معتقد است سیاستمداران کشورش به جای وعده برپاسازی یک امپراطوری امریکایی، با پایگاه‌های نظامی و انبارهای اسلحه در کشورهای هزاران کیلومتر دورتر، می‌توانست به شکلی ارزان‌تر و انسانی‌تر به مناطق فقیر و محروم دنیا، غذا و فناوری صادر کند.

دنیای معصومانه کودکان

دورانت «برگ‌ریزان» را در شرایطی نوشت که امریکا و غرب همچنان درگیر تبعات جنگ‌های جهانی قرن بیستم بودند و سلطه سرمایه‌داری در جهان در حال گسترش و ارزش‌های اجتماعی در حال تغییر و دگرگونی بود. به نوعی این کتاب را نقطه پایانی بر شصت و چند سال تجربه ویل دورانت می‌دانند که ثمره سال‌ها تحقیق او درباره تاریخ، ادیان، فلسفه و هنر در آن آمده است. برای خواندن «برگ‌ریزان» نباید همانند دیگر کتاب‌های دورانت، توقع اثری تاریخی با روندی پیوسته را داشت. در «برگ‌ریزان» ما با خرده جستارهایی در موضوعات مختلف طرف هستیم و قرار است نظر نویسنده‌ای یا به سن گذاشته و با تجربه را بخوانیم که دنیا را گشته و با آدم‌های مختلفی نشست و برخاست داشته است. خواندن چنین کتابی باید تجربه هیجان‌انگیزی باشد چون شخصی مانند ویل دورانت که سال‌های زیادی از عمرش را در سفر و در حال مطالعه بوده، حرف‌های مهمی برای گفتن دارد.

کتاب از چندین فصل درباره مسائل مختلف تشکیل شده است و نویسنده در هر بخش درباره موضوع مهمی درباره زندگی صحبت می‌کند. فصل اول کتاب درباره شروع زندگی آدم‌هاست. ویل دورانت خیلی شیرین این مبحث را باز می‌کند و با نگاهی به دنیای معصومانه کودکان از سادگی و زلالی در کارهایشان می‌نویسد و صداقت و صراحت بی‌پرده آنان را ستایش می‌کند: «نوزادی را نگاه کن، ممکن است کثیف باشد اما حیرت‌انگیز است، واقعیتی مضحک دارد و امکانی بی‌نهایت، در خود بذر آن معجزه غایی را دارد: رشد. آیا می‌توانی تصور کنی که این ملغمه عجیب و ننگ و تَنگ و درد، روزی توان درک عشق، اضطراب، نیایش، رنج، آفرینش، متافیزیک و مرگ را خواهد داشت؟» ویل دورانت کودکان را شروع و پایان فلسفه می‌داند که در رشدشان اسرار تمام مسائل متافیزیکی را دارند.

سرمستی مدام جوانی

او سپس سری به دوره جوانی می‌زند و از دوره بازی، به کار و از دوران وابستگی به خانواده تا وابستگی به خود می‌رود. جوانی دوره خطرپذیری، ماجراجویی



درخشش در میان نقش‌ها و رنگ‌ها

ترندهای مد دخترانه و پسرانه برای تابستان

راضیه خوئینی / دنیای مد برای کودکان در تابستان امسال، ایده‌های فراوانی را راهی بازار کرده است! سبک‌ها، رنگ‌ها، چاپ‌ها و جنس‌های مرغوبی که امسال سبک لباس پوشیدن فرزندان شما را متفاوت کرده تا آنها را در کانون توجه قرار دهد. از آنجا که روزهای آفتابی‌تر در راهند و مدرسه‌ها به پایان رسیده لباس‌ها و اکسسوری‌های زیادی برای تفریح و لذت بردن هر چه بیشتر فرزندان از تعطیلات تابستانی روانه فروشگاه‌های بچگانه شده است.

انتخاب مهم
در درجه اول سعی کنید به طرح‌ها و جنس‌هایی روی بیاورید که مسئولیت پذیری بیشتری نسبت به محیط زیست داشته باشند ولی در عین حال راحتی بیشتری را برای فرزندان در روزهای داغ به ارمغان بیاورند.



روند مد دخترانه امسال

از رنگ‌های مرسوم برای دختران کوچولوی شما می‌توان به شلوارک آبی آسمانی، لباس‌های ارغوانی، تی‌شرت صورتی پاستلی با یقه گلدوزی شده، لباس صورتی فوشیا و بندینگ‌خور اشاره کرد. شلوارک بندینگ‌دار آجری و نارنجی، تی‌شرت آبی با یقه گرد چین‌دار، لباس میهمانی طلایی رنگ با کمر کشی باریک، پیراهن بندی زرد، شلوار سبز کم‌رنگ هم می‌تواند توجه دختران کوچک را جلب کند.

مدل‌های پسرانه

از مدل لباس‌های پسرانه که این روزها مد شده است، می‌توان به شلوارهای گرمکن سبز، کلاه‌های طرح‌دار هواپیمایی، شلوار ورزشی خاکستری کدر و تی‌شرت بنفش پرنرنگ اشاره کرد.

اکسسوری‌های پسرانه

اکسسوری‌های پسرانه که به دو دهه قبل باز می‌گردد شامل کلاه آبی با لبه‌ای از طرح چوب پنبه‌ای، کیف کمری آبی، کفش کتانی و کفش اسپرت پارچه‌ای آبی با طرح چهارخانه است.



الهام از دو دهه پیش

مدل‌های ۲۰۰۰ یک بار دیگر در سال ۲۰۲۳ در کانون توجه قرار گرفته است. طراحان مد زنانه، مردانه، بچگانه و نوجوان امسال بیش از همیشه از آن الهام می‌گیرند. روندی که تیبی مشابه لباس‌های ورزشی یا موج سواری برای کودکان شما به ارمغان می‌آورد؛ جنس‌های خنک و راحت در رنگ‌های شاد و الگوهای بامزه که بچه‌ها آن را دوست خواهند داشت. قطعات کلیدی این گرایش برای کودکان شامل گرمکن یا سویشرت‌هایی با کلاه یا ساده، شلوارک برمودا، تی‌شرت نخ با طرح‌های اصلی، شلوار جین، کفش ورزشی یا اسپرت، پیراهن‌هایی گشاد برای پوشیدن به‌عنوان یک کت، شلوارهای گشاد و راحت، لباس‌های طرح‌دار، پیراهن‌های بلند، کیف، کلاه، جوراب‌های ورزشی، کفش‌های شیری رنگ و صندل‌هایی با بند پهن است.



مدل‌های دخترانه

از مدل لباس‌های دخترانه، می‌توان به تی‌شرت‌های یاسی، عینک آفتابی مدل قلبی بنفش، شلوار پاستلی، تی‌شرت‌هایی با طرح‌های چاپی اشاره کرد.

رنگ‌های کودکان، مد روزهای تابستانی

رنگ‌های مد روز را از روی بسیاری از لباس‌ها، دامن‌ها، شلوارها و تی‌شرت‌ها می‌توان حدس زد! برخی رنگ‌های مد روز و طرح‌های زیبا برای مدل‌های دخترانه شامل رنگ‌های پاستلی از جمله آبی آسمانی، ارغوانی، هلوپی، صورتی ملایم، سبز روشن و زرد قناری است. این رنگ‌ها برای فصل تابستان ضروری بوده و لطافت و درخشندگی را به هر لباسی می‌بخشند!

بازگشت به دو دهه پیش

لباس‌هایی زیبا که با الهام از طرح‌های ۲۰۰۰ بازطراحی شده‌اند، طرح‌هایی که در آنها رنگ‌های مد روز در بهار و تابستان امسال موج می‌زند، گاهی هم نقش‌ها و چاپ‌هایی زیبا روی رنگ‌های مد روز افزوده می‌شوند تا مدل‌هایی باب میل دختران کوچک شما باشند. در برخی طرح‌ها، چاپ‌هایی جذاب روی لباس‌ها می‌نشینند تا تبدیل به مدل‌هایی پسر پسند شوند و گاهی لمسی کوچک و پیکارچه از طرح‌های بوهمی به این سبک‌های کودکانه افزوده شده است تا شادتر جلوه کنند.

روند مد پسرانه امسال

سبز و آبی، رنگ اصلی برای تابستان امسال در روند مد پسرانه است. درخشش دوباره سبز و آبی در نسخه‌هایی کلاسیک مانند خاکی و سرمه‌ای و در ترکیب با نسخه‌های امروزی‌تر آبی خاکستری، فیروزه‌ای و سبز تیره خواهد بود. رنگ‌های تند همچون بنفش، شتری، زرد و قرمز به ظاهر پسران شما جذابیت بیشتری می‌بخشد. رنگ‌های روشن مانند سفید، استخوانی و خاکستری برای پوشیدن در هر شرایطی ایده‌آل به شمار می‌آید. رنگ‌های پاستلی شامل ارغوانی، آبی آسمانی، سبز روشن، اصالت و جنبه‌ای خنک را به لباس‌های پسرانه می‌بخشند.



اکسسوری‌های دخترانه

اکسسوری‌های جذاب دخترانه شامل کلاه گلدار، دمپایی صورتی با گل‌هایی سفید، دستبند و گردنبند موج سواری رنگارنگ است.

نقش‌های چاپی مد روز برای دختران

طرح‌های مد روز: سویشرت سبزیابی به رنگ دریا، طرح‌های گلدار، تی‌شرت آبی با گل‌های درشت، تی‌شرت قرمز، پیراهن مرجانی با چاپ طرح‌های میوه‌ای، شلوارهایی با طرح گل‌های سبز، کلاه صورتی، تی‌شرت طرح گیلاسی، کفش‌های کلاسیک بندخور که با نقش گل‌های صورتی به روز شده همگی می‌توانند ظاهری به روز به کودکان ببخشند.

چهارخانه و ترکیب رنگ‌ها به سبک ۲۰۰۰!

چاپ پیام: نوشته‌های چاپی، ستاره مد در میان لباس‌های پسرانه امسال هستند! روی تی‌شرت‌ها و سویشرت‌ها می‌توان جملاتی مانند «زندگی رنگی»، «نسل لبخند» و واژه‌های پرمعنای مشابه خواند. در برخی طرح‌ها چاپ‌های بزرگ روی مدل‌های XXL یا خیلی گشاد تکرار می‌شود. عینک‌های آفتابی پسرانه آبی رنگ، تی‌شرت‌های سبز روشن و قرمز، بادگیر خاکی خنک، کفش‌های کتانی به رنگ آبی سرمه‌ای و خاکی، آبی تیره، شلوارک سبز تند و بژ، همگی از رنگ‌های چشمگیر پشت ویتترین فروشگاه‌های بچگانه است.

چاپ‌های مد روز برای پسران

طرح‌های چاپی مد روز برای پسران شامل سویشرت و

تی‌شرت‌های طرح ساحلی، مدل‌هایی به رنگ خاکی و رنگارنگ است. راه راه زرد و لیمویی یا سفید با طرح لیمو از دیگر ترندهای مدل بچگانه است.

انتخاب لباس راحتی

این یک روند مد است که سال به سال روی آن تأکید می‌شود. سویشرت، تی‌شرت، شلوار گرمکن، شلوارک برمودا، کتانی و کفش‌های اسپرت، صندل‌های راحتی و ژاکت‌های نخ به رنگ روشن هرگز در مجموعه‌های کودکانه اینقدر زیاد نبوده‌اند. این مدل‌ها اغلب به‌عنوان لباس‌های روزمره استفاده می‌شود و در طرح و جنس‌هایی طراحی شده‌اند که راحتی و نشاط بیشتر برای کودکان به ارمغان بیاورند. این مدل‌ها اغلب مورد پسند افرادی با تیپ‌های کژوال و شیک است.

نگاهی به استفاده از شیشه در معماری

دعوت نور به خانه

شیشه، جداکننده‌ای که فضاها را به هم پیوند می‌دهد

آرزو کیهان
روزنامه‌نگار

شیشه یکی از مهمترین اکتشافات بشر است. حدود ۷۵۰۰ سال است که از کشف آن می‌گذرد و کاربردهای زیادی برای انسان داشته است. با این حال، اولین سوابق شیشه‌سازی به مصر و بین‌النهرین بازمی‌گردد. از آن زمان، تسلط بر تکنیک ساخت در تمدن‌ها و ملل مختلف رو به رشد بوده تا اینکه انقلاب صنعتی این ماده را رواج و اجازه تولید آن را در مقیاس وسیع داد. شیشه برای اولین بار در معماری حدود ۱۰۰ سال پس از میلاد به عنوان عنصر آب‌بندی مورد استفاده قرار گرفت. این عنصر شفاف شاید جزو اولین انتخاب شما برای شکل دادن به دکوراسیون فضای داخلی مورد نظرتان نباشد اما بدون شک یکی از جذاب‌ترین گزینه‌هاست. این متریال شفاف قادر است فضای سنگینی را که به خاطر حضور دیگر مصالح ایجاد شده، سبک کند و اگر به درستی به کار برده شود قادر است فضا را روشن‌تر و بزرگ‌تر جلوه دهد. شیشه از زمان توسعه اولیه فناوری ساخت، راهی طولانی را پیموده است. چیزی که شیشه را به عنوان یک مصالح ساختمانی در میان سایر موارد منحصر به فرد می‌کند، ویژگی‌های همه‌کاره آن است. امکانات بی‌پایانی را در دگرگونی فضاها هم از نظر زیبایی‌شناختی و هم از نظر کاربردی ایجاد می‌کند. همان‌طور که تکنولوژی و ساخت شیشه همچنان در حال پیشرفت است، مزایای آن در حال حاضر فراتر از کاربرد رایج در معماری و طراحی داخلی است. امروزه فناوری‌هایی مانند چاپ شیشه‌ای دیجیتال محبوبیت پیدا کرده و در مهندسی و معماری مورد توجه است.

حس فضای بزرگ‌تر

مواد شیشه‌ای مانند آئینه‌ها عمل می‌کنند. شیشه در نخستین نگاه، توهم فضای بیشتر را ایجاد می‌کند و به ویژگی‌های بیرونی اجازه می‌دهد تا بخشی از ترکیب طراحی داخلی باشند. همچنین موجب اتصال فضای بیرون و درون به هم می‌شود. برای مثال، پنجره‌های شیشه‌ای از کف تا سقف، امکان انتقال دید بصری بین فضاهای داخلی و خارجی را فراهم می‌کنند.

زیبایی‌شناسی بصری

میزان علاقه بصری که یک ویژگی شیشه‌ای می‌تواند به یک ساختمان بیفزاید، بدون شک چشمگیر است. شیشه نه تنها در میان خانه‌های مدرن و معاصر، بلکه در پروژه‌های جدید طراحی معماری خلاقانه نیز محبوب شده است و تصویری از ظرافت و پیچیدگی را بدون دکوراسیون بیش از حد تداعی می‌کند.

مقاومت در برابر عوامل محیطی

یکی دیگر از مزایای استفاده از شیشه در طراحی داخلی جدا از زیبایی بصری، خواص و مقاومت آن در برابر عوامل محیطی است. شیشه در برابر آب و هوا مقاوم و یک عایق حرارتی عالی است.

نور طبیعی

شیشه اجازه می‌دهد تا نور طبیعی وارد اتاق شود و محیطی باز و دلپذیر ایجاد کند. استفاده

می‌توان آن را به اشکال و انواع مختلف تغییر و توسعه داد. شیشه می‌تواند دو فضای مختلف را بدون دیوار به یکدیگر متصل کند. نوع خاصی از شیشه می‌تواند یک عنصر تزئینی باشد یا می‌تواند حریم خصوصی بصری یک فضا را فراهم کند. در حالی که شیشه به احتمال زیاد با لعاب و جنبه‌های ساختاری اتاق مرتبط است، اما به همین جا ختم نمی‌شود. می‌توان از شیشه به عنوان یک میز قهوه خوری کوچک هم استفاده کرد زیرا قادر است جذابیت بصری کلی در فضای داخلی چه در نشیمن و چه دیگر نقاط خانه ایجاد کند. سطوح شیشه‌ای زیبا و ظریف هستند و طراحان می‌توانند با استفاده از شیشه، راحت‌تر زیبایی را در معماری به نمایش بگذارند. شیشه‌ها در اندازه‌ها و ابعاد متفاوت می‌توانند کاربردهای جالبی داشته باشند. گاهی اوقات به جای پارتیشن‌ها جداکننده فضا خواهند بود و گاهی نقش پلکان را بازی می‌کنند.

شیشه، دیوار شفاف جداکننده‌ها

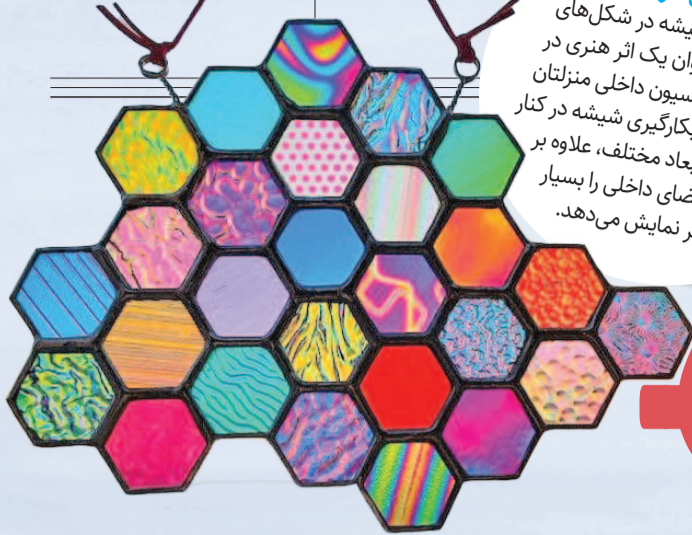
سالیهاست که طراحان در دیزاین داخلی از شیشه‌ها به عنوان دیوارهای جداکننده استفاده می‌کنند. شکل این دیوارهای جداکننده می‌تواند متفاوت باشد یا به صورت کاملاً شفاف و تخت یا به شکل مشبک. در حالت دیگر می‌توان شیشه‌های ضخیم جداکننده را به صورت تاشو طراحی کرد و در زمان لازم می‌توان آن را تا کرد و به فضای خود بعد بیشتری داد.

وقتی قرار است دو فضا از یکدیگر جدا شود گزینه‌های متعددی پیش روی شماست. این گزینه‌ها از دیوارکشی گرفته تا انتخاب مصالح، به کاربرد رنگ‌های گوناگون، ایجاد اختلاف سطح و البته استفاده از پارتیشن هر کدام مزایای خاص خود را دارند. در چنین شرایطی استفاده از پارتیشن‌های شیشه‌ای بسیار کارآمد خواهد بود. پارتیشن‌های شیشه‌ای به نور امکان عبور از فضایی به فضای دیگر را می‌دهند و درعین حال پیوستگی بین دو بخش جدا شده را حفظ می‌کنند. استفاده از پارتیشن‌های شیشه‌ای در فضاهای کوچک بسیار مناسب خواهد بود.

شیشه در نقش اثر هنری

می‌توانید از شیشه در شکل‌های مختلف به عنوان یک اثر هنری در طراحی و دکوراسیون داخلی منزلتان استفاده کنید. بکارگیری شیشه در کنار آئینه‌ها در ابعاد مختلف، علاوه بر زیبایی، فضای داخلی را بسیار بزرگ‌تر نمایش می‌دهد.

خوش بلیقه



درهای شیشه‌ای

تقریباً هر بخش ساختمان را می‌توان با درهای شیشه‌ای از هم جدا کرد. اما بیشترین کاربرد شیشه در ساخت درهای کشویی یا همان اسلایدی است.



کفپوش‌های شیشه‌ای

کفپوش‌های شیشه‌ای شاید به اندازه دیگر کفپوش‌ها محکم و مقاوم نباشند اما زیبایی و جذابیتی که استفاده از آنها به دکوراسیون یک فضا می‌دهد مثال زدنی است. این گونه کفپوش‌ها عموماً در فضاهای لوکس مثل لابی هتل‌ها و رستوران‌های شیک بیشتر مورد استفاده قرار می‌گیرد.



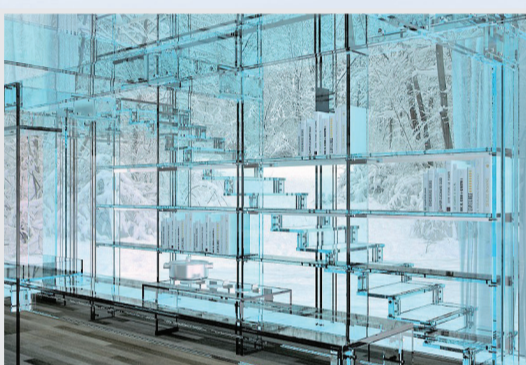
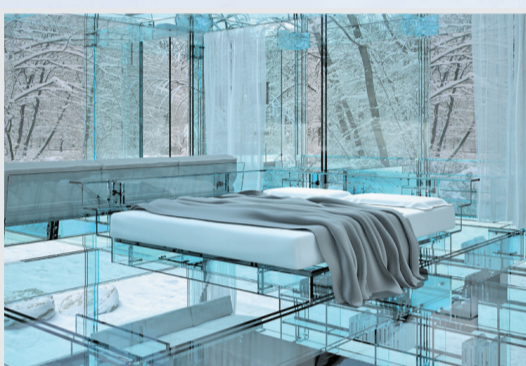
کتابخانه و دکوراسیون شیشه‌ای

شاید مهم‌ترین استفاده از شیشه در دکوراسیون داخلی به شکل میلمان شیشه‌ای یا کتابخانه شیشه‌ای باشد. میلمان و وسایل شیشه‌ای به ما در طراحی داخلی کمک خواهند کرد و چه تمایز را در طراحی بوجود آوریم. استفاده از میز، صندلی، قفسه‌ها، گلدان‌ها و مجسمه‌ها می‌توانند ظاهری زیبا به فضای داخلی ما بدهند.



باکس پله شیشه‌ای

اغلب باکس پله‌های شیشه‌ای در دیزاین داخلی استفاده می‌شود. این باکس‌ها از شیشه مقاوم ساخته شده و به فضای داخلی ظاهری زیبا می‌دهد. باکس پله‌های شیشه‌ای مواقعی به کار می‌آید که پلکان به جای قرار گرفتن در گوشه فضا در بخش میانی فضای داخلی قرار می‌گیرد و قصد داریم تا زیبایی بیشتری بین دو طبقه درون ساختمانی بوجود آوریم.



استفاده از شیشه در طراحی داخلی

چه معمار در حال ساخت یک ساختمان جدید باشید و چه به دنبال بازسازی دفترتان، به احتمال زیاد در مورد عناصر طراحی مختلف تحقیق کرده‌اید تا امکانات خود را در کنار هم قرار دهید. یکی از عناصر رایج طراحی که ممکن است در نظر بگیری استفاده از شیشه است. شیشه را می‌توان روی پنجره‌ها، درها، دیوارها، سقف‌ها، جداکننده‌های اتاق و دیگر عناصر طراحی منحصر به فرد استفاده کرد.





آرزو کیهان / زود بیدار شدن از خواب شاید چالش بسیاری از ما باشد. اما بیشتر روزهای هفته لازم است صبح زود از رختخواب بیرون بیایید و سرکار بروید، بنابراین باید یاد بگیرید که چطور هر صبح بموقع از خواب بیدار شوید. بدن برخی از ما مستعد عملکرد بهتر در شب است و همچون جغدها شب‌ها را برای فعالیت انتخاب می‌کند اما روال زندگی عادی به صورتی است که باید هر صبح بموقع در محل کارمان حضور داشته باشیم. پس بهتر است سبک زندگی‌مان را تغییر دهیم زیرا شیوه زندگی و میزان بهره‌وری با نوع از خواب بیدار شدن مان ارتباط مستقیم دارد. این نکات تخصصی مطمئناً به شما کمک می‌کند تا سحرخیز شوید.

به راحتی می‌توانید هر صبح خورشید را در آغوش بگیرید

چند راه برای اینکه سحرخیز شویم



زود بیدار شدن به شما زمان می‌دهد تا یک صبحانه سالم درست کنید. لازم نیست مفصل باشد. اسموتی‌ها، سالادها و کاسه‌های میوه فقط به چند دقیقه وقت نیاز دارند تا آماده شوند. افراد سحرخیز این زمان را دارند تا یک صبحانه ساده و سالم برای خود و خانواده‌شان تهیه کنند. اگر دیر از خواب بیدار شوید، این احتمال وجود دارد که برای همه چیز وقت کم داشته باشید. وقتی دیر می‌کنید، اغلب یک صبحانه آسان مانند پیراشکی یا کلوچه می‌خورید، یا اصلاً صبحانه را حذف می‌کنید

به زمان خوابتان توجه کنید

داشتن یک صبح شاد و سالم، از همان صبح نه بلکه از شب قبل شروع می‌شود. تعداد ساعات ایده‌آلی را که برای خوابیدن در شب نیاز دارید تا در صبح احساس بهتری داشته باشید، بدانید. سپس یک ساعت یا بیشتر به خود فرصت دهید تا خود را برای خواب شبانه آماده کنید؛ ساده به نظر می‌رسد. مطمئن شدن از هر کاری که می‌توانید برای خواب راحت انجام دهید، ارزشش را دارد و صبح روز بعد متوجه این موضوع خواهید شد. بنا بر تحقیقات نور سفید - آبی تلفن همراه می‌تواند هورمون خواب را به مدت ۹۰ دقیقه سرکوب کند پس بهتر است یک ساعت و نیم قبل از خواب از تلفن همراهتان استفاده نکنید. این موضوع را در نظر داشته باشید و برنامه‌ای برای تنظیم زمان استفاده از تلفن همراهتان در نظر بگیرید.

هر شب کارهای صبح روز بعد را یادداشت کنید

مشخص کنید که می‌خواهید صبح چه کاری انجام دهید و برای انجام هر کاری بدون عجله چقدر زمان نیاز دارید. به این ترتیب، زنگ ساعت خود را برای زمانی تنظیم می‌کنید که به شما امکان می‌دهد قبل از رفتن به محل کار یا شروع روز، کمی ورزش کنید، دوش بگیرید، صبحانه بخورید، در صورت داشتن فرزند به کارهای آنها رسیدگی کنید و غذای حیوان خانگی‌تان را بدهید و در نهایت آماده شوید.

زمان خوابتان را مشخص نگه دارید

آنی میلر، درمانگر و متخصص خواب رفتاری می‌گوید: بیدار شدن هر روزمان در یک زمان مشخص ضروری است. (بله، ما در مورد تعطیلات آخر هفته نیز صحبت می‌کنیم) زیرا تغییر ساعت خواب و بیدار شدن می‌تواند بر عادات خواب و بیدار شدن تأثیر نامطلوب بگذارد.

فوراً از رختخواب خارج شوید

چرت زدن یا دراز کشیدن در رختخواب پس از بیدار شدن و نگاه کردن به تلفن برای بیداری و هوشیاری، خوب نیست و می‌تواند اضطراب بیشتری ایجاد کند.

سعی کنید کمتر از تلفن همراهتان استفاده کنید

اگر با زنگ هشدار تلفن همراهتان از خواب بیدار می‌شوید تلفن همراه را در

جایی قرار دهید تا مجبور شوید برای خاموش کردن صدای هشدارش از جاپتان بلند شوید و تا تلفن همراه حرکت کنید. بنابراین باید از رختخواب بلند شوید تا در ابتدای روز تحرک داشته باشید؛ البته به هیچ وجه نباید خود را با تلفن همراهتان مشغول کنید.

در دست گرفتن تلفن و نگاه کردن به فهرست کارهایتان می‌تواند استرس و اضطراب را افزایش دهد. اگر می‌توانید قبل از شروع روزتان کمی زمان بگذارید و به انجام فعالیت‌های آرامش بخشی مانند ورزش یا مدیتیشن بپردازید، این کار میزان استرس شما را کاهش می‌دهد و ذهن‌تان را مثبت می‌کند.

به خودتان زمان بدهید

یک روتین صبحگاهی ایده‌آل نیاز به تمرکز و تنفس دارد. هر صبح می‌تواند زمانی باشد که بسیاری از ما احساس اضطراب، خستگی و بی‌انگیزگی داریم. بنابراین حرکات خود را آگاهانه و با آرامش بیشتر انجام دهید. سعی کنید برای خود زمان کافی بگذارید تا احساس تعجیل یا احتمال فشار بر خود را نداشته باشید.

هر صبح کمی ورزش کنید

اگر می‌خواهید صبحی دلپذیر داشته باشید، هر صبح کمی ورزش کنید. اجرایی کردن این کار یک تمرین و عادت خوب است و می‌تواند ریتم ساعات شبانه روزی شما را تنظیم کند. با این روش هر صبح احساس هوشیاری بیشتری می‌کنید.

خود را در معرض نور قرار دهید

اولین کاری که باید انجام دهید این است که نور خورشید را پس از بیدار شدن دریافت کنید. این نور در بدن هورمون ملاتونین تولید می‌کند و به بدن‌تان هشدار می‌دهد «هی وقت بیدار شدن

است.» این کار هوشیاری شما را افزایش می‌دهد و ساعت بدن‌تان را تنظیم می‌کند. نور صبح، خوابیدن در شب را برای شما آسان‌تر می‌کند، بنابراین برای افزایش انرژی بیشتر، بهتر است تمرین و ورزش صبحگاهی را بیرون از خانه به طور مثال پارک یا حیاط انجام دهید.

کاری را انجام دهید که از آن لذت می‌برید

تنظیم زنگ ساعت به گونه‌ای که هر روز زودتر از خواب بیدار شوید، کار آسانی نیست. پس می‌توانید برنامه‌ای برای صبح در نظر بگیرید که از آن لذت می‌برید. به این ترتیب راحت‌تر و با انگیزه بیشتری از خواب بیدار می‌شوید. روزتان را با نوشیدن یک لیوان قهوه آغاز کنید تا سرحال‌تر شوید. خوردن یک صبحانه خوشمزه هم می‌تواند برای آغاز روزی خوش، مفید باشد؛ در صورتی که وقت بیشتری دارید و شاغل نیستید می‌توانید روتین صبحگاهی خوبی شامل ورزش کردن، خواندن روزنامه و حل کردن جدول قبل از آغاز کارهای روزمره را در برنامه صبحگاهی داشته باشید.

صبحانه سالم بخورید

برای داشتن روزی مفید که با احساس بهتری آغاز شود بهتر است سوخت و ساز بدن‌تان را تنظیم کنید به همین دلیل به هیچ عنوان صبحانه را از وعده‌های غذایی تان حذف نکنید.

بنا بر اطلاعات دانشگاه هاروارد، یک صبحانه ایده‌آل انرژی‌زا، شامل کربوهیدرات‌های پرفیبر، پروتئین و برخی میوه‌ها یا سبزیجات است. بلغور، جو دوسر با شیر و نان تست با میوه و آجیل یا کره بادام زمینی، گزینه خوبی است. زود بیدار شدن به شما زمان می‌دهد تا یک صبحانه سالم درست کنید. لازم نیست مفصل باشد. اسموتی‌ها، سالادها و کاسه‌های میوه فقط به چند دقیقه وقت نیاز دارند تا آماده شوند. افراد سحرخیز این زمان را دارند تا یک صبحانه ساده و سالم برای خود و خانواده‌شان تهیه کنند. اگر دیر از خواب بیدار شوید، این احتمال وجود دارد که برای همه چیز وقت کم داشته باشید. وقتی دیر می‌کنید، اغلب یک صبحانه آسان مانند پیراشکی یا کلوچه می‌خورید، یا اصلاً صبحانه را حذف می‌کنید. صبحانه یک وعده غذایی مهم است که انرژی لازم برای شروع روز به شما می‌دهد. نادیده گرفتن این وعده غذایی باعث می‌شود بدن شما به انرژی نیاز داشته باشد و در نهایت چیزی سرشار از قند یا چربی می‌خورید تا فوراً خود را سیر کنید.





نگاه عکاسانه به روایت‌های روزانه

هیچ چیز جالب
تر از منظره چهره
انسان نیست.
اروین کوشنر

تهیه و تنظیم: کاوس صادقلو

▲ دریاچه مهارلو/ عکس: عباس کشاورز



▲ دریاچه تالاب «پساب» در کویر یزد/ عکس: محمدمسعود زارع/ خبرگزاری ایسنا



▲ برداشت گل محمدی روستای عنصروود در اسکو/ عکس: علی حامد حق دوست/ خبرگزاری ایرنا



▲ برداشت «پيله ابريشم» در گيلان/ عکس: خاطره احمدی نژاد/ خبرگزاری فارس



▲ نمایی از شهرک سینمایی غزالی/ عکس: پریسا کریمی



▲ جشنواره ورزش‌های روستایی و بازی‌های بومی محلی در چابکسر/ عکس: امید رجبی پور/ خبرگزاری تسنیم



▲ صید ماهی کنار پل سنگور - خرمشهر/ عکس: حسین عبدالله اصل/ خبرگزاری تسنیم



اشتباهی به قیمت یک عمر پشیمانی

فرناز قلعه‌دار
روزنامه‌نگار

یکی از شب‌های طولانی زمستان که بی‌تا از بیکاری و بی‌حوصلگی سرگرم گشت و گذار در فضای مجازی بود، ناگهان رو به شوهرش کرد و گفت: میثم جان من دیگه تصمیم خودم رو گرفتیم، یک دکتر خوب پیدا کردم که کارش خیلی عالی‌ه، عکس قبل و بعد از عمل مراجعانش رو تو صفحه دکتر گذاشتن، واقعاً کارش حرف نداره. همه هم راضی هستن. منم می‌خوام برم عمل کنم. خسته شدم از بس رژیم گرفتم و هیچی نخوردم اما دریاخ از یک کیلو کاهش وزن و لاغری. تازه وقتی رژیم می‌گیرم، عصبی می‌شم و مدام با پسرمان دعوا و پرخشگری می‌کنم. خودم هم بعدش پشیمون می‌شم که چرا سر بچه داد می‌زنم. شوهرش نگاهی از روی تعجب به بی‌تا انداخت و گفت: از تو بعیده این حرف‌ها! خانم از کجا معلوم

که اینها همش تبلیغات برای جذب مشتری و افراد ساده و زود باور نباشه که با دیدن این عکس‌ها فریب بخورن و خودشون رو به تیغ جراحی بسپارن. از شما که یک خانم تحصیلکرده و باتجربه هستی بعیده. لاغری با جراحی عوارض داره. شما به جای اینکه ساعت‌ها در فضای مجازی وقت تلف کنی، روزی یک ساعت برو پیاده‌روی، ببین چقدر تأثیر داره. بی‌تا با ناراحتی گفت: فایده نداره. بعدشم هوا سرده، نمی‌تونم برم پیاده‌روی. تو که می‌دونی از سرما بدم میاد. در ضمن من مدت‌هاست دارم تحقیق می‌کنم، این دکتر خوبیه. هم قیمتش مناسبه هم کارش عالی‌ه. آن شب بی‌تا نتوانست شوهرش را مجاب کند که با عمل او موافقت کند. از آن گذشته مادر بی‌تا هم وقتی شنید، بشدت مخالفت کرد. او مدام به دخترش می‌گفت، هیچ آدم عاقلی برای ۱۰، ۱۵ کیلو اضافه وزن عمل جراحی را انتخاب

نمی‌کند. اما انگار مرغ بی‌تا یک پا داشت و دیگر گوشش به این حرف‌ها بدهکار نبود. مادرش می‌دانست این تصمیم نتیجه وسوسه‌های شراره دوست بی‌تاست که چند ماه قبل برای لاغری تن به جراحی معده داد اما شماره ۴۵ کیلو اضافه‌وزن داشت و دکترها گفته بودند اگر لاغر نکنی، قلبش دچار مشکل می‌شود و تنگی نفس می‌گیرد. او هم مجبور به عمل شد و تا چند هفته بعد هم بشدت درگیر عوارض و مشکلات ناشی از این عمل بود. بالاخره بعد از چند هفته به هر ترتیبی بود بی‌تا رضایت شوهرش را گرفت اما از آنجا که میثم گفته بود هزینه عمل را نمی‌دهد، بی‌تا با فروش طلاهایش پول را جور کرده بود هرچند که به دروغ گفته بود پول را از مادرش گرفته است. بعد از چند جلسه رفت و آمد به مطب دکتر و انجام آزمایشات قبل از عمل سرانجام روز جراحی فرا رسید. صبح زود پسرش را به خانه

مادرش برد و به او سپرد؛ بعد با میثم راهی کلینیک زیبایی شد. هرچه به زمان عمل نزدیک‌تر می‌شد دلشوره بیشتر وجودش را فرا می‌گرفت. با این حال به روی خودش نمی‌آورد. میثم که متوجه شده بود، گفت: خانم هنوز هم دیر نشده، اگر حس خوبی نداری بی‌تا برگردیم. بی‌تا بلافاصله گفت: نه خوبم. اینقدر موج منفی نفرست، مشکلی نیست. یکی دو ساعته تموم میشه و میام بیرون. ساعت ۸ صبح را نشان می‌داد که بی‌تا از همسرش خداحافظی کرد و راهی اتاق عمل شد. دقایق انگار به کندی می‌گذشت. بالاخره بعد از سه ساعت دکتر و پرستارها از اتاق عمل خارج شدند و گفتند عمل با موفقیت تمام شده است. حدود یک ساعت بعد بی‌تا را به اتاق دیگری منتقل کردند. رنگ به چهره نداشت. با از بین رفتن اثر داروها درد کم‌کم آزارش می‌داد. عصر بود که او را مرخص کردند و با

حالی نزار و به سختی او را به خانه بردند. هرچه میثم اصرار کرد که شب را در کلینیک بماند تا حالش بهتر شود و وضعیت جسمی‌اش تحت کنترل باشد، کادر درمان قبول نکردند. وقتی به خانه رفتند، مادرش برای مراقبت از او آمده بود. حال خوبی نداشت. هر چه به شب نزدیک می‌شدند، حال بی‌تا بدتر می‌شد تا اینکه نیمه‌های شب ناگهان حالش دگرگون شد و به سختی نفس می‌کشید. به اورژانس زنگ زدند و امدادگران او را به بیمارستان منتقل کردند. علائم حیاتی‌اش بشدت افت کرده بود. پزشکان تشخیص آمبولی دادند. تلاش برای نجات زن جوان ادامه داشت اما صبح روز بعد بی‌تا در کمال ناباوری جان باخت. شوهرش با دریافت نتیجه پزشکی قانونی با مراجعه به دادسرای جرایم پزشکی از کادر درمان کلینیکی که بی‌تا را عمل کرده بودند، شکایت کرد. پس از شکایت و رسیدگی به پرونده کمیسیون پزشکی علت

مرگ را آمبولی ریه به علت عوارض بعد از عمل جراحی لاغری اعلام کردند. بدین ترتیب عوامل جراحی محاکمه و به علت قصور پزشکی محکوم شدند. اما در شاخه دیگری از تحقیقات مشخص شد که این پزشک جراح در چند سال گذشته باعث مرگ چهار زن در جریان عمل لاغری شده که با شکایت خانواده‌های آنها در دادسرای جرایم پزشکی، مرد پزشک مسئولیت مرگ بیماران را به عهده گرفته و در جریان محاکمه قضایی به پرداخت دیه در حق خانواده‌های زنان فوت‌شده محکوم شده و کلینیک آنها تعطیل شده اما بعد از مدتی دوباره کلینیک را راه‌اندازی کرده و به فعالیت‌شان ادامه داده‌اند. هر چند این پزشک، دستیارش و کادر درمان محکوم شدند اما داغی که بر دل مادر بی‌تا و همسرش ماند و درد بی‌مادری که در سن کم گریبان تنها فرزند او را گرفت، هرگز تسکین نیافت.

هشدار انتخاب‌هایی از سر ناآگاهی

این روزها با وجود رونق فضای مجازی و گستردگی تبلیغات کسب و کارها در این فضا که نظارت بر آن به سادگی امکان‌پذیر نیست، برخی از افراد و مشاغل با تبلیغات فریبنده به دنبال جذب مشتری هستند و به راحتی در کسب و کارهایی که مورد توجه عموم است می‌توانند به مقاصد خود برسند. یکی از مواردی که همیشه مخاطبان بسیاری داشته تبلیغات زیبایی و لاغری است چرا که برخی

از افراد به‌خصوص برخی از خانم‌ها همیشه به دنبال زیباتر دیده شدن هستند و برای دستیابی به این هدف حاضر به پذیرش ریسک‌های بالایی هستند و در این میان برخی نیز به راحتی از این فرصت استفاده کرده و برای خود کسب درآمد می‌کنند. شاید بسیاری از عمل‌های جراحی به‌خصوص جراحی‌های زیبایی به ظاهر ساده باشند و افراد با این تصور خود را به راحتی به تیغ جراحان بسپارند اما اینکه

چه کسی با چه تخصصی و چه امکاناتی این عمل را انجام می‌دهد، بسیار مهم است که اغلب مردم به آن توجهی ندارند و نتیجه این می‌شود که با دچار مشکلات و آسیب‌های جسمی می‌شوند یا مرگ که دیگر قابل جبران نیست. همین چند روز قبل مهدی فروزش مدیرکل پزشکی قانونی استان تهران از شکایت‌های قصور پزشکی در تهران خبر داد و گفت: سال گذشته از مجموع پرونده‌هایی که قصور پزشکی

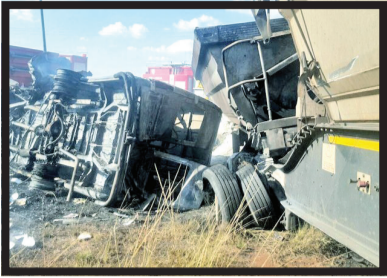
داشتند، جراحی عمومی رتبه اول را در میان شکایت‌ها داشته و هزار و ۷۳۳ پرونده تشکیل شده که ۸۷۷ پرونده تبرئه شده و مابقی محکوم شده‌اند. شاید بتوان گفت غیر از قصور پزشکان که تا حدودی اجتناب‌ناپذیر است، با کمی دقت و تأمل و انتخاب آگاهانه‌تر می‌توان از بروز این مشکلات پیشگیری کرد و خسارات جبران‌ناپذیر را به حداقل رساند.

دار



حوادث جهان

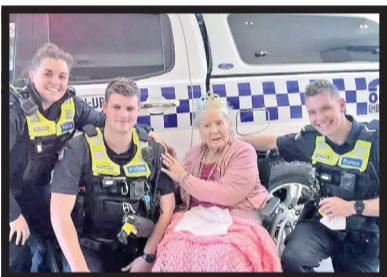
۵۱ کشته در تصادف کامیون



سانحه رانندگی در شهر «لوندانی» در غرب کنیا ۵۱ کشته و بیش از ۳۰ زخمی برجای گذاشت.

به گزارش آتالوی، بنا به اعلام پلیس کنیا، یک دستگاه کامیون حین رانندگی از کنترل خارج شده و پس از برخورد با چندین خودرو، سر یک چهارراه وارد محوطه بازار شده است. روزنامه گاردین در گزارش به‌روز شده خود منتشر کرده است که بر اثر این تصادف زنجیره‌ای دست‌کم ۵۱ نفر جان خود را از دست داده و بیش از ۳۰ نفر دیگر زخمی شده‌اند. «ویلیام روتو»، رئیس‌جمهور کنیا نیز با انتشار پیامی به خانواده‌های قربانیان این سانحه رانندگی تسلیت گفته است.

پیرزن ۱۰۰ ساله به آرزوی رسید و دستگیر شد!



یک پیرزن ۱۰۰ ساله که در خانه سالمندان سکونت داشت، به دستور پلیس استرالیا دستگیر شد.

این زن تا صد سالگی در زندگی هیچ جرمی انجام نداده که توسط پلیس دستگیر شود ولی خیلی دوست داشت تا این اتفاق را تجربه کند. به همین خاطر کادر خانه سالمندان که این خانم در آنجا بوده، تصمیم می‌گیرند برای تولد صد سالگی‌اش این آرزو را برای او برآورده کنند. بنابراین با پلیس هماهنگ می‌کنند تا پلیس وسط جشن سر برسد و در اقدامی نمادین او را دستگیر کنند.

ثبت رکورد عجیب در گینس



یک آتش‌نشان ۳۹ ساله فرانسوی، به نام جاناتان ورو، با پوشیدن لباس ایمنی و در حالی که غرق در شعله‌های آتش بود، مسافتی حدود ۲۷۰ متر را دوید و رکورد تازه‌ای را در گینس به ثبت رساند.

به گزارش فاکس نیوز، رکورد قبلی در این زمینه، متعلق به آنتونی بریتون از بریتانیا بود که مسافت ۲۰۴ متر را با لباسی آتشین دویده بود.

جاناتان همچنین رکورد دیگری را با دویدن یک مسیر ۱۰۰ متری بدون اکسیژن در طی ۱۷ ثانیه به ثبت رساند.

جاناتان ورو، هم به عنوان آتش‌نشان و هم بدلکار حرفه‌ای مشغول به کار است. او به رکوردهای جهانی گینس گفت که همیشه به آتش علاقه داشته و از کودکی در حال آتش‌بازی بوده است.

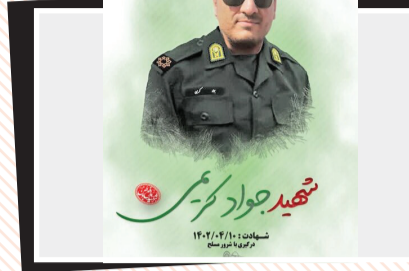
مسمومیت‌های الکلی سریالی نیست



گروه حوادث/فرمانده کل انتظامی کشور گفت: مسمومیت‌های الکلی در ایران سریالی نیست و در هر نقطه‌ای که گزارش از مسموم شدن افراد با مشروبات تقلبی اعلام شده است افراد تولیدکننده بلافاصله شناسایی

و دستگیر شده‌اند. به گزارش تسنیم، سردار احمدرضا رادان افزود: موضوع مسمومیت با الکل دو وجه دارد، یکی افرادی که اقدام به مصرف الکل می‌کنند و دیگر تولیدکنندگانی که این الکل‌ها را تولید می‌کنند. افرادی که مشروبات الکلی مصرف می‌کنند باید بدانند که خطراتی متوجه آنهاست. در هر شهری که این مسمومیت‌های الکلی اعلام شده است، پلیس بلافاصله تولیدکنندگان مشروبات فاسد را شناسایی و دستگیر کرده است.

هلاکت قاتل مأمور پلیس کرمان



گروه حوادث/جانشین فرماندهی انتظامی استان کرمان از هلاکت عامل شهادت مأمور پلیس خبر داد. سردار «عبدالعلی روانبخش» گفت: شامگاه شنبه مأموران انتظامی کلانتری ۱۲ و یگان امداد شهرستان

بافت با حکم قضایی برای دستگیری یک متهم تحت تعقیب عازم یکی از محله‌های شهر شدند اما متهم شروع به تیراندازی کرد که ستوان سوم جواد کریمی به شهادت رسید و دو هم‌رزم دیگرش مجروح شدند. مأموران پلیس با اقدامات تخصصی محل اختفای قاتل را در یکی از روستاهای شهرستان بافت، شناسایی کردند و در یک درگیری که ۱۵ دقیقه طول کشید، قاتل به هلاکت رسید.

بازداشت زن جوان به اتهام سوء قصد به جان شوهر

که برگشت تنها بود و گفت پدرتان کار داشت و به جایی رفت.

بدین ترتیب بازپرس جنایی دستور بازداشت زن جوان را صادر کرد اما او این بار در تحقیقات گفت: شوهرم اعتیاد داشت و ما را اذیت می‌کرد. روز حادثه به بهانه رفتن به خانه مادرش، از خانه خارج شدیم. در مسیر به او گفتم که قصد دارم او را برای ترک به کمپ ببرم، اما با شنیدن این حرف در ماشین را باز کرد و خودش را بیرون انداخت. من که خیلی ترسیده بودم، موضوع را به اورژانس خبر دادم و خودم به خانه برگشتم.

در حالی که ماندانا چنین اظهاراتی داشت اما طبق تحقیقات صورت گرفته مشخص شد شهرام اعتیاد ندارد و از سویی صدماتی که به او وارد شده، عمدی بوده و به خاطر افتادن از ماشین نیست. بنابراین این احتمال برای تیم جنایی مطرح شد که زن جوان، افرادی را اجیر کرده تا چنین بلایی به سر همسرش بیاورند.



شعبه هفتم دادسرای امور جنایی تهران، دستور تحقیق از ماندانا را صادر کرد اما زن جوان مدعی شد که بی‌گناه است و دخالتی در این ماجرا ندارد.

در حالی که بررسی‌ها در این رابطه ادامه داشت، پزشک معالج شهرام اعلام کرد که ضربات وارد شده عمدی بوده و در معده مرد جوان داروهایی پیدا شده که نشان می‌دهد او مسموم شده است.

با کنار هم قرار دادن مدارک و شواهد و با توجه به اختلاف مرد جوان و همسرش، انگشت اتهام به سمت ماندانا گرفته شد اما زن جوان همچنان منکر بود. به همین دلیل بازپرس جنایی دستور تحقیق از دو دختر شهرام را صادر کرد. گفت: پدر و مادرم باهم اختلاف داشتند و روز حادثه باهم از خانه بیرون رفتند. اما قبل از اینکه مادرم خانه را ترک کند، قمقمه مرا برداشت و پر از آب کرد، من دیدم که مادرم داخل قمقمه چند قرص ریخت و از خانه خارج شد. زمانی

مرضیه همایونی/ همزمان با پیدا شدن بدن نیمه جان مرد جوان که آثار ضرب و جرح داشت همسر او به اتهام طراحی یک دسیسه خونین بازداشت شد.

به گزارش «ایران»، چند روز قبل مرد میانسانی به دادسرای امور جنایی تهران رفت و از عروسش شکایت کرد: پسرم مدت‌هاست که با همسرش اختلاف و درگیری دارد. اما به خاطر دخترهای ۹ و ۱۰ ساله‌اش سعی می‌کرد که با ماندانا زندگی کند. روز گذشته فرد ناشناسی با ما تماس گرفت و مدعی شد که پسرم را به بیمارستان برده‌اند. فوراً خودمان را به آنجا رساندیم و با پسر در حالی که بشدت مورد ضرب و شتم قرار گرفته، مواجه شدیم. شهرام، به قدری کتک خورده بود که نمی‌توانست صحبت کند و از میان کلمات نامفهومی که بیان می‌کرد تنها اسم همسرش به گوش می‌رسید. به خاطر اختلافاتی که باهم داریم، تصور می‌کنیم که همسرش این بلا را سر او آورده باشد.

بدنبال اظهارات مرد میانسال، بازپرس

۲۶ سال حبس برای سرقت مسلحانه از خانه‌ها

خانم آمدند. من برایشان آمیوه آوردم اما وقتی خودم هم نوشیدنی را خوردم، بی‌هوش شدم. وقتی به هوش آمدم، دیدم دست و پاهایم را بسته‌اند و اموال بارزشم از جمله ۲۰ سکه طلا، ۱۰ هزار دلار و سیستم‌های صوتی و تصویری، کیف پول دیجیتال، لپ‌تاپ، گیتار، مقداری طلا و... را به سرقت برده‌اند. در حالی که مأموران، شناسایی و بازداشت ۳ سارق حرفه‌ای را در دستور کارشان قرار داده بودند، شاکای دیگری به اداره پلیس مراجعه کرد. اظهارات این شاکای هم که از او مقداری طلا و ارز و لوازم صوتی سرقت شده بود، شبیه اظهارات دو شاکای دیگر بود. شواهد نشان می‌داد که سارقان هر ۳ خانه اعضای یک باند هستند و سرقت‌ها سریالی است. بنابراین مأموران با اطلاعاتی که شاکای‌ها در اختیارشان گذاشته بودند و بررسی دوربین‌های مداربسته موفق شدند ۲۰ روز پس از آخرین شکایت هر ۳ متهم را در خانه‌های در غرب تهران شناسایی و بازداشت کنند. در بازرسی از خانه سارقان علاوه بر ۲ کلت کمری با سه تیغه خشاب، بخشی از اموال مسروقه نیز کشف و ضبط شد. متهمان ۳۵، ۳۰ و ۲۹ ساله بودند، پس از دستگیری به سرقت مسلحانه اعتراف کردند. با اعتراف متهمان، برای هر یک از آنها به اتهام سرقت

کامران علمدهی / ۳ سارق مسلح که در پوشش خریدار از فروشندگان کالا در سایت‌های اینترنتی سرقت می‌کردند، پس از محاکمه به ۳۶ سال حبس محکوم شدند. به گزارش «ایران»، فروردین امسال مردی با مراجعه به پلیس مدعی شد ۳ پسر جوان با تهدید سلاح کمری از خانه‌اش سرقت کرده‌اند. شاکای در توضیح ماجرا به مأموران گفت: یک دستگاه پلی‌استیشن را برای فروش در سایت آگهی کرده بودم که پسر جوانی تماس گرفت و خود را خریدار معرفی کرد. بعد هم از من نشانی گرفت تا برای پرداخت مبلغ و بردن دستگاه بازی بیاید. یکی دو ساعت بعد، او به همراه ۲ پسر جوان دیگر به خانه‌ام آمدند اما به محض ورود با کلت کمری تهدیدم کردند و بعد هم دست و پایم را بستند و برخی از اموال با ارزش خانه از جمله تلفن همراهم را سرقت کردند. آنها وقتی متوجه شدند که همسرم هم در خانه است، سراغ او رفتند و گردنبنند و مقداری از طلاهایش را هم گرفتند و به سرعت از خانه‌ام خارج شدند. چند روز بعد از این شکایت مرد دیگری به پلیس آگاهی رفت و با طرح شکایتی مشابه گفت: سه پسر برای خرید دستگاه رایانه‌ای که در سایت برای فروش آگهی کرده بودم، به

فروشندگان کالا در سایت‌های اینترنتی سرقت می‌کردند، پس از محاکمه به ۳۶ سال حبس محکوم شدند.

به گزارش «ایران»، فروردین امسال مردی با مراجعه به پلیس مدعی شد ۳ پسر جوان با تهدید سلاح کمری از خانه‌اش سرقت کرده‌اند. شاکای در توضیح ماجرا به مأموران گفت: یک دستگاه پلی‌استیشن را برای فروش در سایت آگهی کرده بودم که پسر جوانی تماس گرفت و خود را خریدار معرفی کرد. بعد هم از من نشانی گرفت تا برای پرداخت مبلغ و بردن دستگاه بازی بیاید. یکی دو ساعت بعد، او به همراه ۲ پسر جوان دیگر به خانه‌ام آمدند اما به محض ورود با کلت کمری تهدیدم کردند و بعد هم دست و پایم را بستند و برخی از اموال با ارزش خانه از جمله تلفن همراهم را سرقت کردند. آنها وقتی متوجه شدند که همسرم هم در خانه است، سراغ او رفتند و گردنبنند و مقداری از طلاهایش را هم گرفتند و به سرعت از خانه‌ام خارج شدند. چند روز بعد از این شکایت مرد دیگری به پلیس آگاهی رفت و با طرح شکایتی مشابه گفت: سه پسر برای خرید دستگاه رایانه‌ای که در سایت برای فروش آگهی کرده بودم، به

معرفی مقصران مرگ پسر ۱۱ ساله در پارک



گروه حوادث/مقصران حادثه سقوط مرگبار مجسمه روی پسر ۱۱ ساله در یکی از بوستان‌های اراک معرفی شدند.

«ربیع‌الله قربانی» دادستان عمومی و انقلاب اراک به ایرنا گفت: پس از بررسی‌های کارشناسانه دستگاه عدلیه رعایت نشدن اصول فنی و ایمنی در طراحی جانمایی و نصب مجسمه و شناسایی نکردن و رفع خطر مشهود در پارک از سوی سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهری اراک ۴۰ درصد براساس نظریه اولیه کارشناسی اعلام شده است. ۱۵ خرداد امسال یک مجسمه در پارک شهدای گمنام اراک سقوط کرد که منجر به جان باختن یک نوجوان ۱۱ ساله شد.

رودخانه‌ها عامل غرق شدگی

از کل تلفات غرق شدگی در سال گذشته، ۹۳۹ نفر مرد و ۲۱۳ نفر زن بودند. همچنین ۵۵۶ نفر در فصل تابستان جان خود را از دست داده‌اند که ۴۸.۳ درصد از تلفات غرق شدگی کل سال را دربر می‌گیرد.

بر اساس اعلام پزشکی قانونی، برخلاف تصور عموم، بیشترین تلفات غرق‌شدگی همواره مربوط به رودخانه‌ها است و دریاها در رتبه دوم این آمار قرار دارد. در سال گذشته، ۳۰۳ نفر (۲۶.۳ درصد از کل موارد) در رودخانه‌های کشور جان خود را بر اثر غرق‌شدگی از دست دادند.

گروه حوادث/ شروع فصل تابستان و روزهای گرم سال همچنین افزایش سفر و تمایل به شنا افزایش تلفات غرق شدگی در این فصل را افزایش می‌دهد بنابراین پزشکی قانونی در این رابطه به مردم هشدار داد.

به گزارش سازمان پزشکی قانونی کشور، در سال گذشته هزار و ۱۵۲ نفر بر اثر غرق شدگی در کشور جان خود را از دست دادند که با وجود کاهش ۱.۱ درصدی نسبت به سال قبل از آن همچنان رقم بالایی را به خود اختصاص می‌دهد.



معرفی احسان حدادی و نجمه خدمتی برای انتخابات شورای المپیک آسیا



ایستنا/ محمد بیداریان سخنگوی کمیسیون ورزشکاران کمیته ملی المپیک در خصوص نشست کمیسیون ورزشکاران گفت: انتخاب دو ورزشکار از اعضای کمیسیون برای شرکت در انتخابات کمیسیون ورزشکاران OCA در دستور کار قرار گرفت و در نهایت مقرر شد احسان حدادی و نجمه خدمتی برای شرکت در انتخابات کمیسیون ورزشکاران شورای المپیک آسیا که در جریان بازی‌های آسیایی هانگژو برگزار می‌شود به کمیته ملی المپیک معرفی شوند. نفر از ورزشکاران یک خانم و یک آقا به منظور حضور در دوره آموزشی کمیته بین‌المللی المپیک که بصورت حضوری و آنلاین برگزار می‌شود و همچنین ۶ نماینده کمیسیون ورزشکاران برای شرکت در مجمع عمومی کمیته ملی المپیک، بزودی به کمیته ملی المپیک معرفی شوند.

جدال با امواج خروشان در قایق‌های بادی را تجربه کنید

گردشگری ماجراجویانه ورزشی

مسابقات رفتینگ از ۱۹ تا ۲۴ تیر در استان چهار محال و بختیاری برگزار خواهد شد

بازیکنانی که در آستانه خروج از فهرست پرسپولیس هستند



ایرنا/ باشگاه پرسپولیس این روزها سخت مشغول تقویت تیم خود برای فصل آتی است و قصد دارد تیمی در حد قهرمانی آسیا بسازد. سرخپوشان در مرحله اول با توجه به خواسته یحیی گل‌محمدی، شهاب زاهدی را جذب کردند و در مرحله بعدی هم به سراغ جذب محمدحسین کنعانی زادگان رفتند. سعید عزت‌اللهی و یاسین سلمانی در اولویت‌های بعدی سرمربی پرسپولیس هستند. با توجه به این موضوع و برای جذب نفرات جدید، باید چند بازیکن از فهرست سرخپوشان خارج شوند تا فهرست ۱۹ نفره بزرگسالان مشخص شود. مهدی عبدی، وحدت هنانوف و فرشاد فرجی از جمله نفراتی هستند که در آستانه جدایی قرار دارند. همچنین در صورت جذب عزت‌اللهی یکی از سه هافبک دفاعی از تیم جدا خواهد شد هر چند ادامه همکاری سرلک هم در ابهام قرار گرفته است.

قرعه‌کشی لیگ برتر فوتبال؛ ۱۸ تیر

بنابر اعلام سازمان لیگ، مراسم قرعه‌کشی بیست و سومین دوره لیگ برتر فصل ۱۴۰۳-۱۴۰۲ روز یکشنبه ۱۸ تیرماه و از ساعت ۱۶:۳۰ در سالن آبیگانه هتل المپیک تهران و با حضور مدیران فدراسیون و سازمان لیگ فوتبال، نمایندگان باشگاه‌های لیگ برتری و اهالی رسانه آغاز می‌شود.

به گزارش ایرنا، پرسپولیس، سپاهان، استقلال تهران، تراکتور تبریز، مس رفسنجان، گل‌گهر سیرجان، فولاد خوزستان، آلومینیوم اراک، ذوب‌آهن اصفهان، هوادار، پیکان، ملوان انزلی، نساجی، صنعت نفت آبادان، شمس‌آذر قزوین و استقلال خوزستان تیم‌های حاضر در لیگ بیست و سوم هستند.

برنامه هفته سوم لیگ ملت‌های والیبال اعلام شد

هفته سوم مرحله مقدماتی لیگ ملت‌های والیبال ۲۰۲۳ از فردا ۱۳ تیرماه آغاز می‌شود و تیم ملی والیبال ایران ۱۴ تیم در نخستین مسابقه خود ساعت سه بامداد به مصاف فرانسه قهرمان المپیک ۲۰۲۰ می‌رود. به گزارش فارس، همچنین ملی‌پوشان والیبال ایران جمعه شانزدهم تیر ساعت ۷ صبح به مصاف بلغارستان می‌روند. یکشنبه ۱۸ تیر ساعت ۳:۳۰ بامداد مقابل آرژانتین صف‌آرایی می‌کنند و دوشنبه ۱۹ تیر ساعت صفر بامداد مقابل کوبا به میدان خواهند رفت.

لالیگا تغییر نام می‌دهد

از فصل بعد (۲۰۲۳-۲۴) نام لالیگا دیگر لالیگا سانتاندر نخواهد بود و لیگ برتر فوتبال اسپانیا پس از عقد قرارداد با EA SPORTS، تغییر نام می‌دهد.

به گزارش ورزش سه، لالیگا از قرارداد با اسپانسر جدید، سالی ۲۰ میلیون یورو دریافت خواهد کرد که بر اساس گزارش‌ها در اسپانیا، قرارداد با این اسپانسر پنج ساله خواهد بود. فصل ۲۰۲۳-۲۴ آخرین فصلی بود که لیگ دسته برتر اسپانیا با عنوان لالیگا سانتاندر معرفی شد. همکاری لالیگا و بانک سانتاندر از فصل ۱۷-۲۰۱۶ آغاز شد و بعد از ۷ فصل به پایان رسید.

اعزام ۱۶ تکواندوکار به یونیورسیاد جهانی چین

تیم تکواندو دانش‌جویان پسر و دختر کشورمان با ۱۶ نماینده در سی‌ویکمین یونیورسیاد تابستانی دانشجویان جهان شرکت خواهد کرد. به گزارش فدراسیون ورزش‌های دانشگاهی، این رقابت‌ها که از ۶ تا ۱۷ مردادماه در شهر چنگدو چین برگزار می‌شود، G۲ است و به نفر اول ۲۰ امتیاز، نفر دوم ۱۲ امتیاز و نفرات سوم ۷.۲ امتیاز در راستای افزایش امتیازات رنکینگ المپیک‌شان تعلق می‌گیرد.

هندبال قهرمانی آسیا؛ شکست ایران مقابل چین تاییه



تیم ملی هندبال دختران کشورمان در سومین بازی خود در مسابقات هندبال قهرمانی جوانان آسیا مقابل چین تاییه با نتیجه ۲۸ بر ۱۸ شکست خورد. به گزارش تسنیم، پنج تیم برتر این رقابت‌ها جواز حضور در مسابقات قهرمانی جهان در مقدونیه شمالی را کسب خواهند کرد. تیم ایران در چهارمین بازی خود روز چهارشنبه و از ساعت ۹:۳۰ به مصاف هند می‌رود. مسابقات هندبال قهرمانی جوانان آسیا در بخش دختران تا ۱۸ تیر به میزبانی هنگ‌کنگ در حال برگزاری است.



این رودخانه‌ها برای رفتینگ استفاده کنند. در رفتینگ سطح رودخانه مهم است و گردشگران می‌خواهند ماجراجویی را در رودخانه‌هایی تجربه کنند که سطح سختی بالاتری دارند. وی ادامه داد: در کشور ما جذب گردشگر به واسطه رفتینگ خیلی بالاست و حتی مربیانی داریم که در این خصوص

مسابقات رفتینگ، تمام مناطقی که این مسابقات در آن برگزار می‌شود، میزبان گردشگران خارجی و داخلی خواهد بود. از سوی انعکاس اخبار برگزاری این مسابقات باعث جذب ورزشکاران و گردشگران ورزشی بیشتر می‌شود. یک سری گردشگران هستند که به سراغ رودخانه‌ها می‌روند تا از

گردشگران و ورزشکاران است که در صورت نیاز به کمک آنها بروند. **جذب گردشگر و گسترش فرهنگ** محمد بهالو، رئیس هیأت قایقرانی چهار محال و بختیاری با اعلام این خبر که مسابقات رفتینگ از ۱۹ تا ۲۴ تیر در این استان برگزار خواهد شد، به خبرنگار ما گفت: با برگزاری

مرضیه همایونی/ «ماجراجویی، هیجان، تفریح» خلاصه می‌شود در ورزشی به نام رفتینگ یا قایق‌سواری در رودخانه‌های خروشان! ورزش مفرحی که به خاطر هیجان و جدال با آب در قایق‌های بادی بزرگ، آدرنالین خون را بالا می‌برد و برایتان خاطره‌ای می‌سازد که تا مدت‌ها آن را فراموش نخواهید کرد. ایران، کشور چهار فصل، رودخانه‌های رفتینگ زیادی دارد، رودخانه ارمند و زاینده‌رود در چهارمحال و بختیاری و اصفهان، رودخانه هراز در مازندران، رودخانه سفیدرود گیلان، رودخانه سیروان کردستان، رودخانه دز و کارون در لرستان و خوزستان و...

رودخانه‌هایی برای هیجان

برای رفتن به قایق‌سواری در رودخانه‌های خروشان، الزاماً خاص فصل‌های گرم سال نیست. اما از آنجایی که اغلب رودخانه‌های ایران در مناطق سردسیر قرار گرفته‌اند، برای انجام این ورزش ماجراجویانه، فصل‌های گرم سال مناسب‌تر است. گرچه رودخانه دز و کارون در خوزستان به خاطر گرمای هوای این استان در زمستان

پیشنهاد ۹۵ میلیاردی استقلال به بیرانوند!

بیرانوند ارائه شده است. پیشنهادی که در آن کریمی اعلام کرده استقلال حاضر است ۹۵ میلیارد تومان بابت دو سال به بیرانوند بپردازد اما این پیشنهاد با پاسخ مشخصی از سوی این بازیکن روبه‌رو نشده است. در این میان اما کریمی در واکنش به این خبر

این باشگاه ادامه دهد اما دیروز ایسنا خبر داد که او یک پیشنهاد جدی از باشگاه رقیب دارد! بر اساس این گزارش، بیرانوند بعد از جلسه با درویش، جلسه‌ای با حجت کریمی در دفتر شخصی او برگزار کرده و در این جلسه پیشنهاد جدی استقلال به

که به باشگاه پرسپولیس بابت فسخ قراردادش داده بود و برای همین احتمال فسخ قرارداد او با سرخپوشان پایتخت مطرح شد. با این حال، بیرو، شنبه بعد از جلسه‌ای که با رضا درویش مدیرعامل پرسپولیس داشت، با او به توافق رسید که به کارش در

علیرضا بیرانوند دروازه‌بان ملی‌پوش پرسپولیس، در چند وقت اخیر یکی از سوزنده‌های فوتبال ایران بوده است. هم به لحاظ آسیب‌دیدگی شدیدی که در بازی ایران و ازبکستان در تورنمنت کافا پیدا کرد و منجر به جراحی فک او شد و هم به دلیل نوتیس‌هایی



ژسوس؛ رسماً سرمربی الهلال شد

ایسنا/ باشگاه الهلال عربستان خورخه ژسوس پرتغالی را رسماً به عنوان سرمربی جدید خود انتخاب کرد. سرانجام بعد از کش و قوس‌های زیاد باشگاه الهلال سرمربی جدید خود را انتخاب کرد. باوجود آنکه گمانه‌زنی‌ها حاکی از این بود که خورخه ژسوس هدایت تیم ملی فوتبال عربستان را برعهده خواهد گرفت اما این سرمربی پرتغالی بار دیگر به عنوان سرمربی الهلال انتخاب شد. پیش از این ژسوس در سال ۲۰۱۸ هدایت الهلال را برعهده گرفته بود.



علیرضاجهانبخش؛ قهرمان سرزمین لاله‌ها

ایسنا/ علیرضا جهانبخش که سابقه آقای گلی را در لیگ هلند دارد، توانست برای اولین بار عنوان قهرمانی لیگ فوتبال هلند را به دست بیاورد تا نخستین ایرانی لقب گیرد که توانسته است در لیگ هلند قهرمان شود. فاینورد با این قهرمانی جواز حضور در دور گروهی لیگ قهرمانان اروپا را برای فصل بعد به دست آورد و در صورتی که بازیکن ایرانی در فاینورد بماند می‌تواند اولین حضورش را در لیگ قهرمانان اروپا تجربه کند.



سعید مهری؛ شاگرد سرمربی سابق خود می‌شود

«ورزش سه»/ ساینپو که پس از جدایی از استقلال هدایت آیوئل نیکوزیا قبرس را عهده‌دار شده، از سعید مهری درخواست حضور در تیمش را داشته که این بازیکن هم بعد از فسخ قراردادش با آبی‌ها تصمیم گرفت دوباره زیر نظر سرمربی پرتغالی فصل گذشته‌اش که اعتقاد ویژه‌ای به او داشت، کار کند. این در حالی است که باشگاه استقلال از هافبک تیم خود به دلیل فسخ یکطرفه قراردادش شکایت کرد.



Rahbari to stage works of int'l composers

Iranian composer and conductor Ali Rahbari is set to lead performances of renowned classical music composers' works on July 14 and July 21. In July 2022, Rahbari was invited by Valery Gergiev, one of the world's most famous conductors, to perform two programs at the Marinsky Opera in St. Petersburg, Russia. Rahbari conducted compositions by Dmitry Shostakovich, Rimsky-Korsakov, and Pyotr Ilyich Tchaikovsky.

Babolsar, a coastal city with a charming river in northern Iran



On the way to Mazandaran Province from Tehran, the winding road which snakes around the mountain brings you to the land of the sea. Humid air, paddy fields, intact forests, and nice, pure people call you. No one can know Mazandaran Province merely by photos. You have to pick up your backpack and leave freely for the land in order to understand the beauty of the northernmost province of Iran. At the end of the road, coming down a hill, the humidity is the first thing to greet you. You sense that you are approaching your destination.

The road turns green and, suddenly, you find yourself in the middle of a forest, in2iran.com wrote. On the southern coast of the Caspian Sea, Babolsar is bordered by Babol in the south, Juybar in the east, and Fereydunkenar in the west. The city has humid subtropical climate, with warm summers and cool, humid winters. Babolsar was formerly known as Mashhadsar (the way to Mashhad) because the only road connecting the northwest of Iran to the city of Mashhad in the northeast passed through the city.

The founder of the Safavid Dynasty, Shah Abbas I (1571-1629 CE), is said to have visited the city twice and written about the many ships docked at its pier waiting for the right time to set sail. During the Qajar era (1781-1925 CE) the city served as a port for the market town, Babol. From Babolsar goods such as cotton, silk and rice were transported to Russia, and Russian goods were brought back to Iran. The city lost its status as a commercial port when Anzali Port in Gilan Province gained more popularity.

Babolsar is a city with a charming river, crowded with fishing and recreational boats. In fact, the main part of the city is located along this river. Walking alongside the river, you can see old buildings of the city built in Russian style. Modern buildings are visible next to the ancient ones. Local people have tried to preserve the antique style of the city's bazaar. Many farmers and fishermen bring their products here to sell. People with dark skin and sweet accents tell you everything you want to know about the town. At the end of the river, you

reach the Caspian Sea. The confluence of the river and the sea creates an inimitable scene of which one should have first-hand experience. The city is full of beautiful stylish coastal villas, which are so gorgeous that you will imagine for a moment that you have traveled to Spain. These villas are for rent, and everyone can enjoy the sea and the beach. The city is popular because of its many hotels and villas as well as Darya Kenar town, located five kilometers from Babolsar, where many Iranians vacation.

Blood donations up 3% in Iran in spring



Social Desk

The Iranian Blood Transfusion Organization (IBTO) revealed on Saturday a 3% increase in the number of blood donations during the first three months of the current Iran year (started March 21), compared to the same period last year, according to a statement by the organization's spokesman. IBTO spokesman Dr. Bashir Haji-Beigi said approximately 600,000 units of blood were donated during the spring season, ISNA reported. Haji-Beigi pointed out the provinces which experienced growth in blood donations. Lorestan Province emerged as the frontrunner, with a remarkable growth rate exceeding 44%. Golestan Province closely followed with an increase of over 17%, while North Khorasan witnessed a rise of more than 16%. Notably, Tehran Province managed to collect almost 100,000 units of blood from volunteers during the spring period. Commenting on the continuous blood donation index, he revealed that the index for the first quarter of the year stood

at 54%, indicating a slight increase compared to the same period last year. Furthermore, Haji-Beigi shared the current rankings of provinces with the highest continuous blood donation index. Semnan, Yazd, and Golestan provinces demonstrated remarkable indices surpassing 66%, 63%, and 61%, respectively. Noteworthy is the growth observed in Ilam, North Khorasan, and Khuzestan provinces, signifying commendable efforts to retain blood donors in those regions. He emphasized that the national index of women's blood donations exceeded 4% during the first three months of this year. Lorestan Province showcased a particularly high index nearing 9%, while North Khorasan reported an index of over 7%. South Khorasan boasted a remarkable index of women's blood donation in the country, reaching nearly 7%. These findings highlight the ongoing efforts to encourage and facilitate blood donations in Iran, with provinces across the country contributing to the overall increase in the blood supply.

Maryam Nashiba: A timeless voice connecting generations on 'Good Night Kids'

Arts & Culture Desk

Maryam Nashiba, an experienced storyteller, has been captivating children with bedtime stories on the radio program 'Good Night Kids' since 1990. With pride, Nashiba shares her recognition when taxi drivers identify her voice, which is familiar to children. This recognition represents the simple expectation that television and radio authorities should listen to the people's desires and engage more closely with their audience. In May 2019, Radio Iran celebrated Nashiba's lifelong accomplishments during a special ceremony. In an interview with ISNA, Nashiba, reflects on her early radio experiences, concerns, affection for children, and her demands from television and radio officials.



Recalling the inception of her collaboration with the program, Nashiba states, "Good Night Kids' commenced on June 30, 1990, following an earthquake in the northern part of the country. Thanks to Mostafa Rahmandoust and an Azerbaijani poet whose name currently eludes her memory, Mrs. Khorasani and Mr.

Kazemzadeh were part of the children's group at the time, and this program began. Fortunately, it has persevered to this day." Nashiba also emphasizes the connection she feels with her audience, expressing her happiness and satisfaction that, without any special efforts, she has garnered a

host of beloved individuals who warmly respond to her greetings and show their affection towards her. When questioned about her current involvement in other programs, both on the radio and television, Nashiba clarifies, "I solely host 'Good Night Kids.' I do not have any television programs. It has been two years since I last participated in dubbing. Former colleagues, such as Gholamali Afshari, who relocated to the north, are no longer active. Personally, I prefer remaining in my comfort zone and not venturing outside of it." Addressing the continuity of her programs' audience, Nashiba explains, "Most of those who are at home and seek entertainment and solace around 3 pm tune into the 'Golbaang' program. Although with rapid technological ad-

vancements, everything has undergone significant transformations. Each passing day and moment bring about change. Technology has progressed immensely, both in the realm of radio and television. Consequently, we must keep pace with these developments. We must acquaint ourselves with new forms of art, novel techniques, and be willing to learn them anew." Concluding the interview, Nashiba expresses her expectations from officials, emphasizing the importance of utilizing individuals with intellect and ideology. She discourages individuals from assuming positions of responsibility solely out of personal interest. Disregarding even the slightest of people's opinions should be avoided, while paying considerable attention to their demands is crucial.