

«ایران» از وقفه سه سال و سه ماه برای تصویب اصلاحیه ماده ۵ قانون بیمه کارگران ساختمانی

گزارش می‌دهد

کارگران ساختمانی چشم انتظار رأی مجلس

صفحه ۲۲ را بخوانید

رئیس دانشگاه شهید بهشتی در گفت‌وگو با «ایران» تأکید کرد

ضرورت توسعه علوم پایه توسط دولت

با وجود تأکید قوانین و اسناد بالادستی بر حوزه علوم پایه، رشد تعداد دانشجویان علوم پایه متناسب با هدفگذاری صورت گرفته در قانون برنامه ششم توسعه نبوده است و از آن فاصله بسیاری دارد.

۲۲

از یازدهم تا پایان شهریور ۱۴۰۱ در مسیره‌های منتهی به مرز ایران و عراق اجرا می‌شود

طرح امداد خودرو ویژه اربعین

جلسه هماهنگی شرکت‌های امداد خودرو برای ارائه خدمات مطلوب به مسافران و زائران در اربعین برگزار شد.

۲۲

در گفت‌وگو با «ایران» روش‌های تشخیص و نحوه برخورد والدین با رفتارهای تکانشگرانه کودکان بررسی شد

شیطنت کودکان یا بیش‌فعالی؟

اگر در زمان‌های قدیم بچه‌ها از دیوار راست بالا می‌رفتند و هر فعالیتی می‌کردند شیطنت تلقی می‌شد؛ این روزها اگر در جمعی کودک‌کی بیش از تحمل بزرگترها سر و صدا و شیطنت کند زرمه‌ها شروع می‌شود: «بیش‌فعاله»، «اصلاً نمی‌تونه بشیننه» و...! به همین راحتی کسانی که اصلاً کارشناس و روانشناس نیستند با خواندن دو خط...

۱۸

دریای سیاه تحت حاکمیت هخامنشیان
 یکی از مهم‌ترین کشف‌های باستان‌شناسی ۳۰ سال اخیر جهان، کشف آرامگاه ساتراپ «هکاتوموس»، فرماندار (شهربان) اردشیر دوم هخامنشی در منطقه کاریای باستانی در غرب ترکیه امروزی در سال ۲۰۱۰ است.



۱۷

بررسی ابعاد نشست محیط زیستی ۱۱ کشور منطقه در گفت‌وگو با «ایران» با علی سلاجقه

به سوی همگرایی محیط زیستی در غرب آسیا

۲۵ تیرماه، تهران میزبان نشست وزرا و مقامات محیط زیست ۱۱ کشور منطقه بود. این نشست که با سخنرانی آیت‌الله سیدابراهیم رئیسی، رئیس‌جمهور کشورمان برگزار شد...

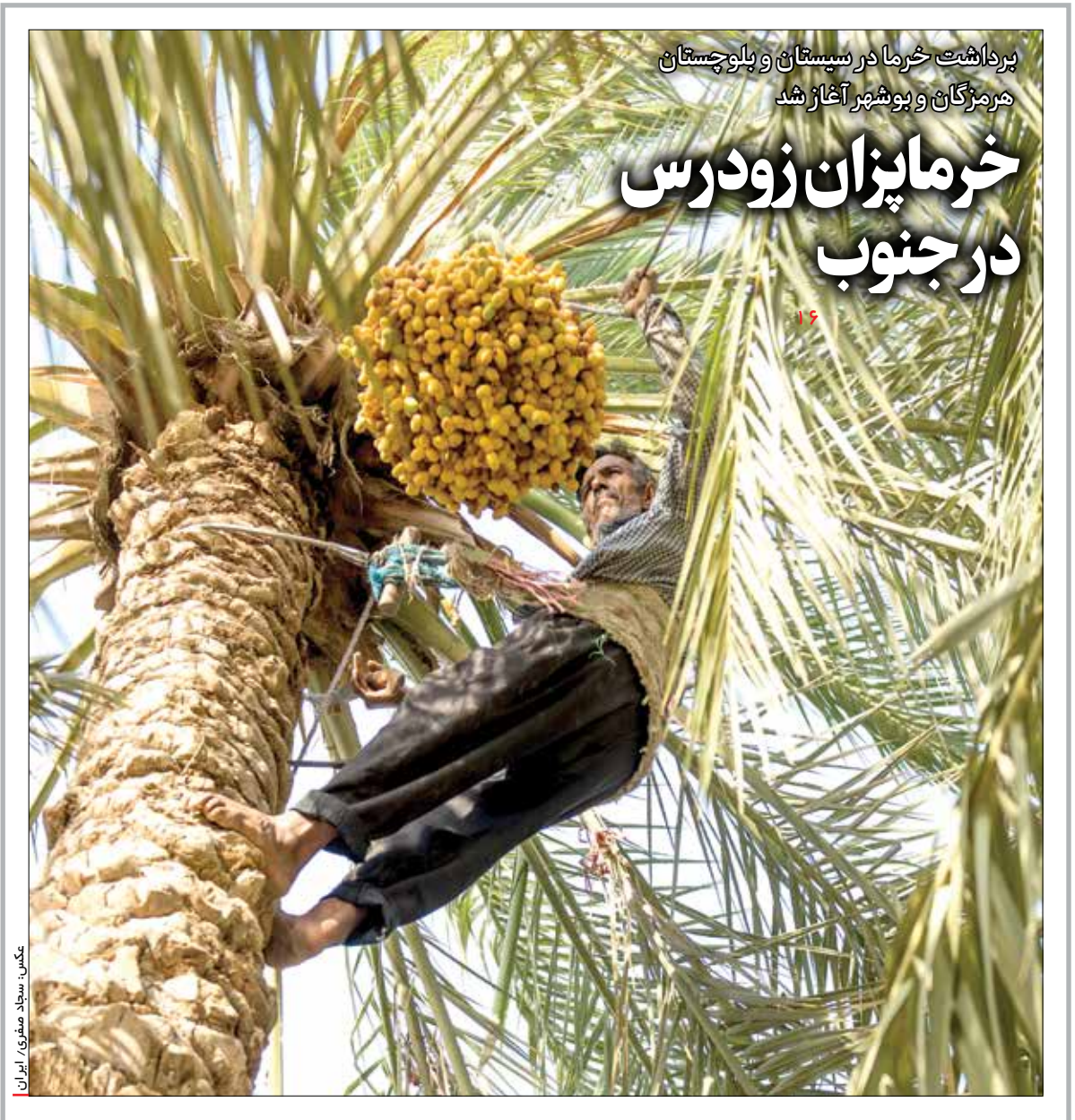
۱۷

دستور وزیر راه و شهرسازی مبنی بر ممنوع بودن فروش ارزی بلیت به گردشگران خارجی کامل اجرا نشد

تخلف برخی ایرلاین‌ها با فروش بلیت دلاری

دستور وزیر راه درباره توقف فروش دلاری بلیت پروازهای داخلی با مقاومت برخی شرکت‌های هواپیمایی روبه‌رو شده است.

۱۷



کاری تکنید و اگر قرار است با سرچ تفسیر آزمایش کنید دیگر چه لزومی به وجود پزشک است؟! بعد از آن دیگر این کار را تکرار نکنم گرچه بعضی وقت‌ها وسوسه می‌شوم اما وقتی یاد آن چند روز اضطراب و ناامیدی می‌افتم از این کار حذر می‌کنم.

حالت که تجربه‌های این سه نفر در مورد جست و جوی بیماری‌ها در صفحات وب را خواندید، اگر همچنان تمایل دارید به شیوه قبیل به چنین کاری اقدام کنید، بهتر است گفته‌های دکتر کیوان سالاری، متخصص داخلی را هم بخوانید: «گوگل پزشک نیست؛ این را احتمالاً زیاد شنیده‌اید اما وقتی نوبت خودمان می‌شود اقدام می‌رود. اگر قرار بود هرکس با سرچ گوگل بتواند بیماری‌اش را تشخیص دهد و درمان کند که باید مطب همه پزشک‌ها بسته می‌شد. این ساده‌ترین نظری است که می‌شود در این باره داد اما مسأله این است که این قبیل خودتشخیصی و خوددرمانی‌ها بر اساس مطالب اینترنتی معمولاً هم از سوی افرادی صورت می‌گیرد که اتفاقاً تحصیلکرده و به اصطلاح قشر آگاه جامعه هستند. نکته مهم این است که این مطالب ممکن است از سوی هرکسی منتشر شده باشد و نویسنده الزاماً پزشک نیست پس به این نکته خیلی باید توجه داشته باشید. خود شما می‌توانید یک مطلب بلند بالا در مورد یک بیماری خیالی بنویسید و منتشر کنید و بعد ببینید چند نفر باور می‌کنند چنین بیماری‌ای وجود دارد و -عجیب‌تر این‌که- حتی علائم آن را در خود پیدا می‌کنند. مطالب به اصطلاح ویکی‌پدیایی هم همینطور است. کسی آن را منتشر کرده که شما نمی‌دانید کیست. از طرف دیگر این‌گونه مطالب معمولاً به صورت کلی به بیماری‌ها مشکلی می‌پردازند در حالی شرایط بیمار تجویز می‌کند. گذشته از آن مواجهه دارد و علائم و نشانه‌های خاص بیماری را با توجه به شرایط جسمی او و سوابق بیماری خانوادگی در نظر می‌گیرد بنابراین درمان را هم باید به این موارد بیفزایم که گاهی زمان طلایی برای درمان را از بین می‌برد. بر همین اساس هرگز، هرگز موضوع را به دکتر گفتیم. او هم متعجب شد و هم عصبانی، گفت دیگر هرگز چنین

نمی‌دادیم، من چند جا سرچ کردم و بعضی درمان‌های پیشنهادی را اجرا کردیم که از آن جمله گرم کردن و ماساژ درمانی عضو مورد نظر بود.»

این را اسجاد می‌گوید که روایتش واقعاً عبرت‌آموز است و باید آن را همیشه در ذهن نگاه داشت. او ادامه می‌دهد: «ما به درمان‌های خانگی پادرد ادامه می‌دادیم و چند روغن مخصوص ماساژ از جمله روغن کوسه هم خریده بودیم که می‌گفتند برای پادرد خوب است. مادرم کلاً نسبت به مراجعه به پزشک گارد دارد و برای همین از این قبیل درمان‌های خانگی استقبال می‌کرد تا مجبور نشود سراغ دکتر برود. سه هفته گذشت و وضعیت نه تنها بهتر نشد بلکه درد پای مادرم آنقدر زیاد شد که دیگر شب‌ها نمی‌توانست از درد بخوابد. در نهایت مجبور شدیم به پزشک مراجعه کنیم. بعد از انجام مراحل تشخیصی مختلف معلوم شد مادرم دچار آمبولی شده و درد پایش به خاطر لخته خون است که اگر کمی دیرتر مراجعه می‌کردیم ممکن بود به قیمت از دست دادن جاننش تمام شود. در هر صورت قضیه به خیر گذشت و با اینکه مادر من دیگر باید همیشه دارو مصرف کند اما به هر حال بیماری کنترل شد. ای کاش همان موقع که درد شروع شد به پزشک مراجعه کرده بودیم و دنبال درمان‌های پیشنهادی آنلاین نمی‌رفتیم.»

بعضی‌ها هم به پزشک مراجعه می‌کنند و آزمایش‌های لازم را هم انجام می‌دهند اما به محض اینکه بر گه جواب آزمایش را می‌گیرند، سریع سراغ تفسیر آزمایش می‌روند تا قبل از مراجعه به پزشک خودشان بفهمند اوضاع چطور است.

«پدرم به سرطان ریه مبتلا بود و مراحل درمانش هم طی شده بود. ۳۱ جلسه رادیوتراپی کرده بود و آزمایش داده بود تا معلوم شود فعالیت سلول‌های سرطانی متوقف شده است یا نه. به محض اینکه جواب آزمایش را از آزمایشگاه گرفتم، همان‌جا نشستم و شروع کردم سرچ کردن. چند مورد که معلوم بود نرمال است اما موردی نیست برای همین مترصد شدم بفهمم آیا مشکلی وجود دارد یا نه. با جست‌وجو در سایت‌های مختلف در نهایت به این نتیجه رسیدم که سلول‌های سرطانی فعال شده است. دنیا روی سرم خراب شد. پاهایم شل شده بود و توان حرکت نداشتم. موضوع از تلفنی به مادرم



گزارش

وقتی برای تشخیص بیماری خود سراغ جست و جو در صفحات وب می‌روید

امراض آنلاین!

گفتم و او هم اعصابش حسابی به هم ریخت و گریه‌اش گرفت.»

این را می‌گوید و ادامه می‌دهد: «من و مادرم سعی می‌کردیم به روی خودمان نیاوریم تا روحیه پدرم خراب نشود. روزی که پدرم وقت دکتر داشت، خودمان را آماده کرده بودیم که به او دلداری دهیم و امیدوارش کنیم که با انجام مراحل بیشتر رادیوتراپی نتیجه بگیرد و اثری از سرطان باقی نماند. دکتر برگه آزمایش را نگاه کرد و با لبخند گفت خدا را شکر که پزشک به صورت یالبانی با بیمار مواجهه دارد و علائم و نشانه‌های خاص بیماری را با توجه به شرایط جسمی او و سوابق بیماری خانوادگی در نظر می‌گیرد بنابراین درمان را هم باید به این موارد بیفزایم که گاهی زمان طلایی برای درمان را از بین می‌برد. بر همین اساس هرگز، هرگز موضوع را به دکتر گفتیم. او هم متعجب شد و هم عصبانی، گفت دیگر هرگز چنین

اگر شما مطالبی را که در مورد علل دردها و احتمال بیماری‌ها نوشته شده‌اند بخوانید، می‌دانید که معمولاً هم عنوان شده‌اند که همیشه یک پای ثابت آن «مراجعه به پزشک» است البته اگر قرار بود جست و جوگران بیماری‌ها به پزشک مراجعه کنند، اصلاً سراغ گوگل نمی‌رفتند پس این گزینه خود به خود منتفی است. می‌ماند یک سری درمان خانگی که گاهی هیچ ربطی به بیماری ندارد اما به هر حال راهی است که می‌شود امتحان کرد و دم دست می‌شوم و احساس می‌کنم درد خفیفی در عضلات گردن دارم و بلافاصله گوشی را برمی‌دارم و سرچ می‌کنم و از فرگفتی عضلات تا آرتروز روماتوئید و مننژیت و سرطان را با توجه به نوشته‌ها برای خودم احتمال می‌دهم و همان‌طور که گفتیم بدترینش را در نظر می‌گیرم و کل روزم را خراب می‌کنم. صبح روز بعد هم از درد گردن خبری نیست اما اعصابم همچنان درب و داغان است.» بعضی‌ها حتی از این هم پا فراتر می‌گذارند و بعد از مرحله تشخیص اینترنتی سراغ درمان می‌روند؛ درمان اینترنتی.

خودم را هم مجسم کرده‌ام. این را که می‌گویم کاملاً جدی است گرچه ممکن است خنده دار به نظر برسد و پیش خودتان خیال کنید مگر می‌شود با یک احتمال ساده آن هم با سرچ گوگل آدم به این حال بیفتد اما من به شما می‌گویم کاملاً امکان آن وجود دارد چون برای خودم پیش آمده و می‌دانم این چه عادت مخربی است. صبح بیدار می‌شوم و احساس می‌کنم درد خفیفی در عضلات گردن دارم و بلافاصله گوشی را برمی‌دارم و سرچ می‌کنم و از فرگفتی عضلات تا آرتروز روماتوئید و مننژیت و سرطان را با توجه به نوشته‌ها برای خودم احتمال می‌دهم و همان‌طور که گفتیم بدترینش را در نظر می‌گیرم و کل روزم را خراب می‌کنم. صبح روز بعد هم از درد گردن خبری نیست اما اعصابم همچنان درب و داغان است.» بعضی‌ها حتی از این هم پا فراتر می‌گذارند و بعد از مرحله تشخیص اینترنتی سراغ درمان می‌روند؛ درمان اینترنتی.

باشد. هر بار هم به همان پاسخ قبلی می‌رسم و طیف مختلفی از بیماری‌ها و تشخیص‌های مختلف پیش چشمم قرار می‌گیرد؛ از هیچ تا سرطان! در این جور موارد هم آدم همیشه بدترین حالت ممکن را در نظر می‌گیرد یعنی اگر حتی یک سردرد ساده هم داشته باشد به بدترین احتمال فکر می‌کند و همین هم حالش را بدتر می‌کند. برای من که همین طور است.»

این را مینا می‌گوید که آنقدر درباره بیماری‌های مختلف سرچ کرده و این طرف و آن طرف مطالب خوانده که دیگر به قول خودش یک پا دکتر شده و کسانی که این عادت او را می‌دانند گاهی سؤالات پزشکی خودشان را از او می‌پرسند: «من واقعا از این کار دچار آسیب‌های زیادی شده‌ام که بیشترشان هم روانی است به این معنی که احتمال ابتلا به بیماری‌های سخت آنقدر به ذهنم فشار آورده که حتی مراحل طی کردن بیماری و بعد از آن مرگ و مراسم خاکسپاری ممکن است به دلیل بیماری‌ها

بیشترمان حداقل برای یک بار هم که شده موقع درد و بیماری اولین کاری که کرده‌ایم این بوده که گوشی تلفن همراهمان را برداریم و علت‌های درد مورد نظرمان را در صفحات وب جست و جو کنیم. این کار البته خاص این روزگار است که خیلی کارهایمان را آنلاین انجام می‌دهیم و اصلاً چیزی وجود ندارد که دنبالش باشیم و در جست و جویی ساده در این فضا آن را نیابیم. اما با جست و جوی بیماری خود در وب چه اتفاقی می‌افتد؟

«من هر بار این کار را می‌کنم و هر بار هم با خودم عهد می‌بندم که دیگر تکرار نکنم اما هر بار به محض اینکه مشکلی پیدا می‌کنم، باز اولین کاری که می‌کنم این است که توی گوگل دنبال بیماری خودم می‌گردم. در واقع می‌خواهم خیلی سریع بفهمم مشکلی که دارم ممکن است به دلیل کدام بیماری‌ها

میریم طالع‌نویس
 گزارش نویسنده