

تیم ملی بسکتبال ایران با عبور از ژاپن به مرحله یک چهارم نهایی رسید

قدرت‌نمایی در کاپ آسیا



خوبی دارند. ما این نوع بازی را کنترل کردیم و به همین دلیل برنده شدیم.»
 ارمنغانی در خصوص فراز و نشیب تیمش در طول این دیدار هم صحبت کرد: «ژاپن تیم سریعی بود. ما انرژی زیادی در دفاع صرف کردیم و به همین دلیل خسته شدیم. ریتم خود را هم در حمله از دست دادیم و نمی‌توانستیم سریع بازی کنیم. مهم این است که کنترل بازی را در دست داشتیم و هر وقت نیاز به امتیاز بود، با بازیکنی امتیاز آورد، به این ترتیب موفق به حفظ اختلاف با حریف شدیم.» گفتنی است بهنام یخچالی گارد رأس تیم ملی ایران با کسب ۱۱ امتیاز، عنوان بهترین بازیکن زمین را از آن خود کرد.

شروع طوفانی وفایی در انتخابی مسترز اروپا

حسین وفایی استوکبراز حرفه‌ای ایران، با آغاز طوفانی در انتخابی، جواز حضور در مسترز اروپا ۲۰۲۲ را گرفت. او در اولین بازی مقابل ان ٹی، حریف هنگ‌کنگ با ثبت امتیاز بریک ۱۴۷ و نتیجه ۵-۱ به پیروزی رسید و جواز



مسابقات مسترز اروپا را به دست آورد. اتفاقی که برای اولین بار در مسابقه رسمی برای استوکبراز ایرانی رقم خورد و اولین ۱۴۷ بریک تاریخ ایران در تور جهانی اسنوکر به نام وفایی ثبت شد. صفحه رسمی تور اسنوکر در پیامی به حسین وفایی بابت

۱۴۷ امتیاز تبریک گفت و نوشت: «تبریک به وفایی که توانست مقابل ٹی اولین ۱۴۷ رسمی خود را به ثبت برساند. این دومین ۱۴۷ امتیازی بوده که در دو روز گذشته به دست آمده است. پیش از این در روز اول مسابقات ژانگ آندا توانست بریک ۱۴۷ را ثبت کند.»

حذف رهبری و فتوحی از قهرمانی جهان مصر

دو ملی‌پوش شمشیربازی ساپرا ایران از مسابقات قهرمانی جهان مصر حذف شدند. علی پاکدامن، محمد فتوحی و محمد رهبری در مرحله یک سی و دوم جدول اصلی مسابقات شمشیربازی ساپرا قهرمانی جهان با رقبا دوئل کردند که فتوحی و رهبری با باخت مقابل حریفان حذف شدند. علی پاکدامن به مرحله یک شانزدهم صعود کرد و دوباره به شمشیرباز قزاقستانی خورد که در قهرمانی آسیا به آن باخته بود. محمد رهبری و محمد فتوحی به ترتیب با رنکینگ ۲۶ و ۵۶ جهان به ترتیب مقابل حریفان مصری و امریکایی باختند. علی پاکدامن با رنکینگ ۱۲ جهان ۱۱-۱۱ اسکار فرناندز بلانگوی اسپانیا را برد و به جدول ۳۲ تالی رفت.

غیبت قایقرانان در مسابقات جهانی

ملی‌پوشان آب‌های آرام و پاراکانو به خاطر شرط عجیب میزبان حضور در مسابقات جهانی کانادا را از دست دادند. شرط کانادا برای حضور شرکت‌کنندگان تریپ ۲ روز و واکنس استرازا نبود که گویا فقط یکی از قایقرانان کشورمان امکان حضور در این مسابقات را داشت. بر این اساس فدراسیون که باید از طریق سفارت کانادا در ترکیه ویزای قایقرانان را پیگیری می‌کرد، به خاطر این شرط اقدام به گرفتن ویزا نکرد.

استخدام مربی خارجی برای تیم ملی زنان وزنه برداری

سجاد اوشیروانی سرپرست فدراسیون وزنه‌برداری در بازدید از اردوی تیم ملی زنان قول استخدام مربی خارجی را به ملی‌پوشان داد. او گفت: «ما در روزهای بعد دنبال اساتذگستاره‌ها و دستیارانی به‌مدال‌ها نیستیم. ما تیم یکدست و پرقدرت در وزنه‌برداری بانوان را می‌خواهیم می‌دانیم که با این ظرفیت و پتانسیل، تا المپیک پاریس اتفاقات خوبی برای وزنه‌برداری بانوان رقم خواهد خورد. قطعاً دو، سه سال باید خوب سرمایه‌گذاری کنیم تا به انتظاراتمان برسیم. ما برای استخدام مربی رزومه‌دار خوب خارجی برای تیم زنان مکاتبه کرده‌ایم، البته می‌خواهیم از ظرفیت و توانایی مربیان تراز اول ایرانی هم نهایت استفاده را ببریم. قرار است لیگ وزنه‌برداری زنان بزگسال هم راه‌اندازی شود.»

مقصد عجیب برای فصل آینده کریستیانو رونالدو

روзнаمه نزدیک به باشگاه رئال مادرید مدعی شد رونالدو فصل آینده به اتلتیکو مادرید می‌رود. در روزهای اخیر نام باشگاه‌های بسیاری از اینتر روم گرفته تا بایرن مونیخ و یوولپه در کنار نام رونالدو شنیده شد. حالا روزنامه اسپانیایی آ.اس در خبری عجیب مدعی شده که این بازیکن ممکن است به این کشور برگردد و این بار پیراهن اتلتیکو مادرید را به تن کند. این روزنامه نوشته ژرژ مندس، مدیر برنامه‌های کریستیانو رونالدو با دیه‌گو سیمونونه سرمربی اتلتیکومادرید صحبت و او را متقاعد کرده است که برای بازگرداندن رونالدو به مادرید و خرید این بازیکن اقدام کند. پیش از این از باشگاه‌هایی چون بایرن مونیخ و چلسی به‌عنوان مقصد‌های احتمالی برنده پنج توپ طلا یاد شده بود، اما این دو باشگاه اعلام کردند تمایلی به جذب کاپیتان تیم ملی پرتغال ندارند. رونالدو اخیراً پیشنهاد ۲۵۰ میلیون دلاری یک باشگاه عربستانی را هم رد کرده بود. فوق ستاره پرتغالی که یک فصل دیگر با منچستریونایتد قرارداد دارد، شایعه بازگشتش به اسپورتنینگ لیسون را هم رد کرده و این اخبار را جعلی خوانده است.

گران‌ترین مدافع آرژانتینی تاریخ در منچستر یونایتد

منچستریونایتد سومین خرید خود در تابستان را تکمیل کرد و لیساندرو مارتینس، مدافع آرژانتینی را از آژاکس به خدمت گرفت تا این تیم برای فصل جدید رقابت‌ها تقویت شود. اریک تن‌هاخ سرمربی یونایتد او را در سال ۲۰۱۹ از تیم جوستیتیکا به مبلغ هفت میلیون یورو به آژاکس آورد و با این بازیکن در تیم هلندی کار کرد و حالا او لیساندرو مارتینس را به منچستریونایتد آورده است. یونایتد برای این بازیکن آرژانتینی حدود ۵۷ میلیون پوند پرداخت کرده است. مدافع آرژانتینی در تابستان امسال سی که اینکه آرسنال پیشنهاد خوبی برای او ارائه کرد تمایلیش را برای رفتن از لیگ هلند اعلام کرد. او سه سال از قراردادش باقی مانده بود اما شایطین سرخ سرانجام با او قرارداد امضا کردند. او سومین خرید تابستانی یونایتد بعد از تایلر ماسلیسا و کریستین اریکسن است. باشگاه انگلیسی امیدوار است که فرنیکی دی یونگ، چهارمین خرید آنها شود، اگرچه مذاکرات با بارسلونا هنوز به توافق ختم نشده است. لیساندرو مارتینس از بازیکنان مورد علاقه اریک تن‌هاخ است و به‌نظر می‌رسد حضور او در ترکیب ثابت یونایتد برای فصل بعد قطعی است. با این حال، او باید برای حضور در ترکیب با بازیکنانی مانند واران، لیندلوف و مگوایر رقابت کند که کار آسانی نخواهد بود. به این ترتیب لیساندرو که باید او را در جام جهانی قطر با پیراهن تیم ملی کشورش ببینیم، گران‌ترین مدافع میانی آرژانتینی تاریخ شد. علاوه بر این، او جای پای مارکوس روخو، دیگر مدافع آرژانتینی در یونایتد می‌گذارد که در سال‌های قبل عضو شایطین سرخ بود. او در مجموع ۴۴ بازی در لیگ هلند و ۱۹ بازی در لیگ قهرمانان اروپا انجام داده است.

پیشنهاد تیم اماراتی به لوئیس سوارز

یک تیم اماراتی به دنبال جذب مهاجم اروگوئه‌ای پیشین اتلتیکومادرید است. رسانه اماراتی کرة الامارات اعلام کرد که یک تیم از این کشور به دنبال جذب لوئیس سوارز اروگوئه‌ای مهاجم اسبق بارسلونا و اتلتیکومادرید است. هنوز نام باشگاهی که به دنبال جذب سوارز است فاش نشده البته بسیار بعید است که سوارز راهی خاورمیانه شود چرا که او پیشنهادهایی از لیگ‌های برزیل و آرژانتین را هم رد کرده است چون می‌خواهد به حضورش در فوتبال اروپا ادامه دهد. تنها در صورتی این بازیکن می‌تواند جذب این تیم شود که پیشنهاد وسوسه‌انگیز این تیم عربی نظر سوارز را تغییر دهد. این ستاره ۳۵ ساله سابقه بازی در تیم‌های اتلتیکومادرید، بارسلونا، لیورپول و آژاکس را در کارنامه دارد.



ایرانی‌ها با استقبال عجیب ایتالیایی‌ها بدون شام خوابیدند

استارت ملی پوشان والیبال در بولونیا

گروه ورزشی / تیم ملی والیبال ایران بعد از استقبال عجیب و غریب ایتالیایی‌ها در بولونیا، بعدازظهر دیروز تمرین را ازسرگرفتند. تیم بهروز عطایی با صعود به دور نهایی لیگ ملت‌ها، در پایان هفته سوم دورمقدماتی به میزبانی گدانسک، همانجا اردو زد. ملی‌پوشان بعد ازتمرین ۵ روزه، یکشنبه به بولونیا نقل مکان کردند. آنها با طی مسیر پرواز گدانسک - ورشو، و رشو - فرانکفورت، بعد از توقف چند ساعته ساعت ۳:۳۰ دقیقه به‌آوردند و شهر بولونیا، به هتل اقامت تیم‌های حاضر در دور نهایی رسید، در حالی که ظاهراً ایتالیایی‌های میزبان انتظار ورود تیم ایران نداشته‌اند که بجز منترجم، و خود راضی هستند. تیمش ۱ جلسه تمرین توپی و دو جلسه تمرین با وزنه در نظر گرفته است.

گرفته: «لحظه آخر که خداحافظی می‌کردم، یکی از مسئولان برگزارکننده به من گفت ۵ مدال طلا؟ تو سوپرستار هستی. اگر آن قایقران غایب اتریشی هم بود، دیگر خیالم راحت بود، کسی نمانده که شکست نداده باشم. هرچند جا به جایی رکورد خودم قایقرانان مطرح اتریش بجز یک نفر حضور داشتند، من خیلی دوست دارم با او رقابت کنم، اما فعلاً چند مسابقه‌ای از دستم فرار کرده است، البته او برای مسابقات زیر ۲۳ و قهرمانی جهان آماده می‌شود. با اینکه به من گفته بود می‌آید و من برای رقابت با او آمده بودم اما به‌دلیل مشکلی غایب بود. به هر حال مهم این است که همه قایقرانان مطرح اتریش بودند، حتی پاروزنان باشگاه‌هایی از چک، اسلونی و حتی اوکراین که به خاطر جنگ و این نزدیکی اردو داشتند. جو خیلی خوب بود و رقابت سخت و لذت بخشی داشت.» قایقران ملی پوش به گفته خودش در این کاپ لقب سوپرستار

قایقران ایرانی با ۵ طلا سوپرستار کاپ بین‌المللی اتریش شد

بوداگی: رقابت سخت و لذت بخشی بود

۵۰۰ و ۵۰۰هزار متر تک نفره و ۲۰۰ و ۵۰۰متر دو نفره بود. بوداگی که با تولد دخترش تمرین منظمی هم نداشته، از رقابت و جا گذاشتن پاروزنان اروپایی لذت برده است. او به خبرنگار «ایران» می‌گوید: «مسابقات برای خودم خیلی مهم بود، چرا که همه قایقرانان مطرح اتریش بجز یک نفر حضور داشتند، من خیلی دوست دارم با او رقابت کنم، اما فعلاً چند مسابقه‌ای از دستم فرار کرده است، البته او برای مسابقات زیر ۲۳ و قهرمانی جهان آماده می‌شود. با اینکه به من گفته بود می‌آید و من برای رقابت با او آمده بودم اما به‌دلیل مشکلی غایب بود. به هر حال مهم این است که همه قایقرانان مطرح اتریش بودند، حتی پاروزنان باشگاه‌هایی از چک، اسلونی و حتی اوکراین که به خاطر جنگ و این نزدیکی اردو داشتند. جو خیلی خوب بود و رقابت سخت و لذت بخشی داشت.» قایقران ملی پوش به گفته خودش در این کاپ لقب سوپرستار

گرفته: «لحظه آخر که خداحافظی می‌کردم، یکی از مسئولان برگزارکننده به من گفت ۵ مدال طلا؟ تو سوپرستار هستی. اگر آن قایقران غایب اتریشی هم بود، دیگر خیالم راحت بود، کسی نمانده که شکست نداده باشم. هرچند جا به جایی رکورد خودم قایقرانان مطرح اتریش بجز یک نفر حضور داشتند، من خیلی دوست دارم با او رقابت کنم، اما فعلاً چند مسابقه‌ای از دستم فرار کرده است، البته او برای مسابقات زیر ۲۳ و قهرمانی جهان آماده می‌شود. با اینکه به من گفته بود می‌آید و من برای رقابت با او آمده بودم اما به‌دلیل مشکلی غایب بود. به هر حال مهم این است که همه قایقرانان مطرح اتریش بودند، حتی پاروزنان باشگاه‌هایی از چک، اسلونی و حتی اوکراین که به خاطر جنگ و این نزدیکی اردو داشتند. جو خیلی خوب بود و رقابت سخت و لذت بخشی داشت.» قایقران ملی پوش به گفته خودش در این کاپ لقب سوپرستار



مهری رحبهر / امین بوداگی پاروزن ملی پوش آب‌های آرام ایران با ۵ مدال طلا، سوپرستار کاپ بین‌المللی نیدراوستقاییش اتریش لقب گرفت. او که ۷۵ روزی است در اتریش ساکن شده، در این تورنمنت دو روزه با قایقرانان باشگاه‌های ۵ کشور اسلونی، چک، اتریش، مجارستان و اوکراین رقابت کرد که نتیجه‌اش مدال‌های طلای ۵ ماده ۲۰۰،

برنامه ویژه رئال مادرید برای اسال جام جهانی

تمرینات مدرن بدنسازی قهرمان اروپا

گروه ورزشی / جام جهانی قطر برنامه‌های رئال مادرید و اکثر باشگاه‌های بزرگی را که بازیکنان بین‌المللی زیادی دارند به هم ریخته و دچار مشکل کرده است. در مورد رئال مادرید، بین ۱۰ تا ۱۵ بازیکن این تیم برای بازی در جام جهانی در ماه‌های نوامبر و دسامبر به دوحه خواهند رفت. در مواجهه با این وضعیت بی‌سابقه، آنتونیو پینتوس، مربی بدنسازی رئال مادرید، یک برنامه منحصربه‌فرد برای همه بازیکنانی که احتمالاً به جام جهانی می‌روند و برنامه‌های دیگر برای کسانی که در طول جام جهانی در مادرید خواهند ماند، تنظیم کرده است. نقش پینتوس در موفقیت‌های رئال مادرید در فصل گذشته تعیین کننده بود، زیرا قدرت بدنی تیم در آخرین مرحله رقابت نشان داد که چه تأثیر

لواندوفسکی: وقتش رسیده که بارسا به اوج برگردد

روبرت لواندوفسکی بالاخره به خواسته خود رسید و به بارسلونا پیوست. رفتن ستاره لهستانی به بارسلونا در حالی که شاید در بایرن مونیخ شانس بیشتری برای کسب جام و فتح اروپا داشت، فقط یک توجیه می‌تواند داشته باشد. به چالش کشیدن خود و اثبات تأثیر گذاری‌اش در یک تیم جدید. او اما مسئولیت سنگینی را قبول کرد چرا که حالا باید انتظار هواداران برای پر کردن جای خالی لیونل مسی را برآورده کند. لواندوفسکی ۳۳ ساله که در ۳۵۷ بازی‌اش برای بایرن مونیخ ۳۴۴ گل زد و در فصول گذشته هم بیش از یک بار کفش طلای اروپا را برد، پس از عقد قرارداد سه ساله با بارسلونا و ورود به فلوریدا برای ملحق شدن به هم‌تیمی‌های جدیدش در اردوی پیش فصل گفت: «بالاخره آمدم. خیلی خوشحالم که به بارسلونا



واکسن کرونا دوباره برای جوکوویچ دردسرساز می‌شود

بعد از فتح ویمبلدون، نوآک جوکوویچ این شانس را دارد که قهرمانی در رقابت‌های آزاد کانادا را هم به کارنامه‌اش در سال ۲۰۲۲ اضافه کند؛ البته فعلاً به نظر می‌رسد که داستان واکسن نزدن این ستاره صرب یکبار دیگر قرار است برای او دردسرساز شود چرا که دولت کانادا و مقامات تنیس تأکید کرده‌اند که قوانین مربوط به پیشگیری از کرونا در مورد همه اعمال می‌شود و هیچ کس حتی درانده ۲۱ قهرمانی گرناسلم هم از آن معاف نمی‌شود. نام جوکوویچ هنوز در لیست شرکت‌کنندگان در رقابت‌های تنیس آزاد کانادا هست اما ظاهراً او برای اینکه بتواند به میدان برود باید واکسن بزند که این خیلی بعید است چون او برای حضور در تورنمنت‌های مهم تری مثل گرناسلم استرالیا، مسترز اندین و ولز و آزاد میامی هم این کار را انجام نداد. با این حال او مجوز حضور در دو گرناسلم بعدی، رولان گاروس و ویمبلدون را به دست آورد. کانادایی‌ها اما ممکن است همان سیاستی را در

برای تجزیه و تحلیل اکسیژن و کربوهیدرات‌ها عمل می‌کند: «با باید درصد آمادگی هرکس را بدانیم تا بتوانیم وضعیت بازیکن را در مرحله اول از این دوشنبه تا ۱۰ اگوست است، زمانی که سفیدها فینال سوپر جام یوفا را برگزار می‌کنند. او تا این هفته تمرینات آماده‌سازی و سنگین بدنی را برای تیم در نظر گرفته بود تا از وضعیت بدنی هر بازیکن مطلع شود و سپس براساس این اطلاعات برنامه فردی ایده‌آل را برای هرکدام پیش خواهد برد. پینتوس به رسانه رسمی رئال مادرید گفت: «این آزمایشی است که برای تعیین آستانه هوازی و بی‌هوازی بازیکنان و قدرت فعلی آنها طراحی شده است.» او از ماسک مخصوصی روی صورت بازیکنان در حین تمرین استفاده می‌کند. ماسک

