

وزیر کشور اعلام کرد

## تهیه ۱۰۰ دستگاه خودروی آتش نشانی بانردبان بلند

وزیر کشور گفت: همه بداندن که قهرمانان کسانی هستند که به هنگام نیاز مردم، سر از پا نشناخته و در خدمت مردم باشند، نه کسانی که به جای اینکه در خدمت مردم باشند، طلبکار و به دنبال منافع خود باشند. قهرمانان کسانی هستند که با رویکرد عملی و ارائه جان که مهم‌ترین سرمایه است در خدمت باشند و برای همین بایستی به وجود آتش‌نشانان پرافتخار کشور بباییم و از آنها تکريم کنیم.

احمد وحیدی رئیس شورای امنیت کشور در آیین گرامی‌داشت روز آتش‌نشان از بانوان آتش‌نشان تقدیر کرد و ادامه داد: زنان و دختران پرافتخار و عقیف ما، ضمن ارتباط با خدا، پیامبر(ص) و اهل بیت(ع)، در همه عرصه‌های اجتماعی حضور فعالی دارند. همه عالم باید نسبت به این مسأله آگاه شوند که بانوان ایرانی در عرصه آتش‌نشانی و در سایر عرصه‌ها حضور دارند و افتخار آفرینند. رئیس شورای امنیت کشور با اشاره به حوادثی چون سیل تابستان امسال در منطقه امامزاده داوود تهران، گفت: در این حادثه آتش‌نشانان تهران با تمام توان و ظرفیت وارد عمل شدند و امروز آتش‌نشانان تهران آنچنان قوی هستند که علاوه بر شهر تهران، آمادگی اجرای مأموریت در سایر نقاط کشور را هم دارند. وزیر کشور ادامه داد: آتش‌نشانان در حال حاضر در ۱۱۰ شهر و در هزار و ۸۵ ایستگاه با بیش از ۲۳ هزار نفر آماده فعالیت و خدمت هستند و سالانه بین ۲۰۰ تا ۲۵۰ هزار عملیات دارند که نشان از تلاش شبانه‌روزی و جهادی این عزیزان است.

وزیر کشور با اشاره به مطالبه آتش‌نشانان که توسط مدیرعامل سازمان آتش‌نشانی مطرح شد، اظهار کرد: افزایش حقوق و مزایای رفاهی فعالان آتش‌نشانی هم به صورت جدی دنبال می‌شود و موضوع عنوان پرافتخار شهادت برای فعالان آتش‌نشانی در دستورکار است. تهیه ۱۰۰ دستگاه خودروی آتش‌نشانی با نردبان بلند، از دیگر محورهای مورد اشاره وزیر کشور بود که گفت: روند تقویت تجهیزات و لجستیک آتش‌نشانان با جدیت تمام انجام می‌شود. رئیس شورای امنیت کشور گفت: ایران اسلامی با اتکا به مردم و با نشاط و امید روز افروز به آینده، همه نقشه‌های دشمنان را نقش برآب می‌کند و همچون همیشه ضربه محکمی بر دهان مزدوران گروه‌های تروریستی و تجزیه‌طلب وارد خواهد ساخت.

رئیس سازمان اورژانس کشور خبر داد

### آسیب به ۸۵ آمبولانس و ۱۰ همکار در ناآرامی‌ها

رئیس سازمان اورژانس کشور گفت: ۳ هزار دستگاه آمبولانس در کشور فرسوده است که نیاز به جایگزینی دارد.

دکتر جعفر معارف در به ایستگاه: برنامه ما این است که هر سال، هزار دستگاه آمبولانس جدید خریداری و با آمبولانس‌های فرسوده جایگزین کنیم. وی افزود: خرید ۱۰۰۰ دستگاه آمبولانس جدید در نشست سران قوا مصوب شده و مجوز واردات هزار دستگاه نیز توسط خیران صادر شده است که سبب کاهش ۴۰ درصدی هزینه هر آمبولانس می‌شود. وی اعلام کرد: برای خرید ۱۰۰۰ دستگاه آمبولانس، مبلغی حدود دو هزار میلیارد تومان نیاز است. این مسئول همچنین به آسیب‌های وارد شده به سازمان اورژانس کشور در حوادث اخیر اشاره کرد و گفت: ۸۵ دستگاه آمبولانس در حوادث اخیر آسیب دید و ۱۰ همکار ما در اورژانس استان‌های مختلف نیز مجروح شدند. رئیس سازمان اورژانس کشور بیان کرد: صدمات در عصر حاضر از خبیث‌ترین افراد بود که با موشک به منازل مردم در جنگ هشت ساله حمله می‌کرد اما آمبولانس‌ها را مورد هدف قرار نمی‌داد.

وی تأکید کرد: البته صف مردم از اغتشاشگران جداست و اعتقاد داریم که آسیب‌های وارد شده به آمبولانس‌ها و همکاران ما از سوی مردم نبوده است. وی گفت: متأسفانه آسیب‌هایی که به اورژانس وارد شد سبب ایجاد اختلال در خدمت‌رسانی به مردم شد و بسیاری از مردمی که دچار بیماری بودند نتوانستند از خدمات اورژانس بهره ببرند؛ چرا که در بعضی نقاط به آمبولانس‌های در حال اعزام به مأموریت حمله شد.

شهردار تهران خبر داد

### آسیب به ۴۳ اتوبوس و ۲۵ خودروی آتش‌نشانی

شهردار تهران درباره خسارت‌های وارد شده به شهرداری تهران در ناآرامی‌های اخیر گفت: در این مدت ۴۳ دستگاه اتوبوس شهری، ۵۴ ایستگاه اتوبوس و ۲۵ دستگاه خودروی آتش‌نشانی شهر تهران دچار آسیب شد که یک دستگاه از این خودروها به طور کامل در آتش سوخت.

شهردار تهران، علیرضا زاکانی در جمع خبرنگاران درباره خسارت‌های وارد شده به شهرداری تهران در ناآرامی‌های اخیر تأکید کرد: یکی از نکاتی که دائم بیان می‌کنم، این است که این ظلم مضاعفی به مردم شهر تهران است که یک عده‌ای اعتراض را تبدیل به آشوب می‌کنند و آن را به جان مردم منتقل می‌کنند. وی گفت: در این مدت ۴۳ دستگاه اتوبوس شهری و ۵۴ ایستگاه اتوبوس دچار آسیب شد. همچنین ۲۵ دستگاه خودروی آتش‌نشانی شهر تهران دچار آسیب شد که یک دستگاه از این خودروها به طور کامل در آتش سوخت. زاکانی افزود: یکی از اتفاقات زشت اعتراضات اخیر این بود که اغتشاشگران متعرض به پاکبانان و آمبولانس‌ها شدند. ما تمامی خسارت‌ها و مشکلات پیش آمده را جمع‌بندی کرده‌ایم و قرار است به دستگاه قضایی منتقل کنیم. وی در پاسخ به این سؤال که چرا شهرداری تهران با توجه به اتمام مهلت قانونی دستگاه‌ها برای پیوستن به سامانه پنجره جهت ارائه خدمات عمومی هنوز متصل نشده است، افزود: ما از قبل در سامانه شفافیت حضور پررنگ داشته‌ایم و هم ناظر به سامانه پنجره واحد هستیم و قبل از اتمام موعده مقرر به وزارت ارتباطات اعلام کردیم و منتظر هستیم این تعامل و پیوستگی از سوی وزارت مربوطه اعلام شود. در واقع آنچه باید از سوی شهرداری تهران انجام شود، صورت پذیرفته است. وی درباره صدور ۶۰۰ پروانه ساخت با وجود ۲۰۰ هزار پلاک فرسوده در تهران ادامه داد: ۲۰۰ هزار پلاک فرسوده‌ای که به آن اشاره شد در کل شهر تهران قرار دارد که شامل ۴۵۶۰ هکتار بافت فرسوده در شهر تهران می‌شود که صدور ۶۰۰۰ پروانه ساخت در شهر تهران ناظر بر بسته‌های تشویقی است که شهرداری تهران ایجاد کرده است. زاکانی بیان کرد: به عبارتی امکان صدور ۶۰۰ واحد مسکونی انتظاری است که از دادن طبقه‌بندی تشویقی در بافت فرسوده وجود دارد که خود مردم اقدام به ساخت پلاک‌های فرسوده خود کنند.

### روند نزولی فوتی‌های کرونا در کشور ادامه دارد

بر اساس اعلام وزارت بهداشت و جدیدترین گزارش‌ها، طی یک هفته اخیر تا هشتم مهر ۱۴۰۱، هیچ شهری با شرایط بسیار پرخطر در لیست شهرهای قرمز قرار نداشته است. همچنین تعداد شهرهای نارنجی ۱۶، تعداد شهرهای زرد ۲۰۰ و تعداد شهرهای آبی نیز ۲۳۲ شهر، برآورد شده است. این در حالی است که روال فوتی‌های کرونا نیز روند نزولی را حفظ کرده است و در طول ۲۴ ساعت منتهی به روز گذشته، فقط سه بیمار مبتلا به کووید۱۹ در کشور جان خود را از دست دادند و مجموع جانباختگان این بیماری به ۱۴۴ هزار و ۴۲۹ نفر رسید.همچنین بر اساس معیارهای قطعی تشخیصی در این یازده زمانی ۵۳۸ بیمار جدید مبتلا به کووید۱۹ در کشور شناسایی و ۱۰۹ نفر از آنها بستری شدند. ۱۴۸ نفر از بیماران مبتلا به کووید۱۹ در بخش مراقبت‌های ویژه بیمارستان‌ها تحت مراقبت قرار دارند. همچنین مجموع واکسن‌های تزریق شده در کشور به ۱۵۴ میلیون و ۷۹۶ هزار و ۶۸۸ دُز رسید.

## «ایران» از لزوم توجه به تکثرگرایی در زیست اجتماعی و جمع آن با قانون‌گرایی گزارش می‌دهد

# تکثرگرایی نیازمند احیای نهادهای مدنی



**گروه اجتماعی/** آیا جامعه ایران یک جامعه تکثرگراست؟ این یک سؤال جدی است که در این گزارش از دیدگاه اجتماعی مورد بحث قرار داده می‌شود. در سیاست تکثرگرایی همه سلاقی و علایق به رسمیت شناخته می‌شوند و همه احزاب و طرف‌ها می‌توانند ابراز عقیده کنند. خیلی‌ها از تکثرگرایی به عنوان شکل جدید مردم سالاری مدرن نام برده‌اند. واقعیت اما این است که دایره این تکثرگرایی فراتر از یک همزیستی مسالمت‌آمیز صرف تلقی می‌شود، یعنی اگر قرار باشد تا همه سلاقی و عقاید به رسمیت شناخته شود باید پرسید ارزش و سیاسی از اجماع بر همه طرفین چه خواهد شد و اگر قرار باشد هر کس یا هر طرف از ارزش مورد تأیید خود دفاع کند، پس چگونه می‌توان به یک توافق و اجماع جمعی رسید؟ برخی کارشناسان معتقدند که تکثرگرایی باید به رسمیت شناخته شود، در عین حال اما باید اصولی هم وجود داشته باشد تا در سایه این تکثرگرایی فروپاشی و گسست اجتماعی ایجاد نشود.

**■ توافقی نظریه سر ارزش‌های بنیادی ضروری است**
سجاد صفار هرندي، پژوهشگر اجتماعی در این زمینه به «ایران» می‌گوید: «هرجامعه برای تداوم خود و برای خریدن چرخ مناسبات و روابط خود نیازمند این است که بر سر خیر عمومی و ارزش‌های بنیادی توافق نظر و اجماع داشته باشد، اما در نسبت با این خیرعمومی در لایه‌های بیرونی می‌توان است گزاره‌های هنجاری یا شکلی یا آداب و رسوم و عادات متفاوتی را تجربه کند که در قلمرو آن تکثر و تنوع وجود دارد که البته قابل قبول بوده و خالی از اشکال است. یک سیستم اجتماعی خوب سیستمی است که اجماع بر سر ارزش‌های بنیادی خود را تداوم ببخشد و امکان بدهد که در دل آن اجماع بنیادی و اصولی، علایق یا سطحی از پذیرش ممکن شود و خللی هم به جامعه وارد

نشود، اما اگر منازعه به حوزه ارزش‌های بنیادین کشیده شود، طبیعی است هویت جامعه هم به خطر می‌افتد و به تبع آن درگیری ایجاد می‌شود.»

خلال گفت‌وگوهای فراگیر و فرایندهای فرهنگی، زیستی و سیاسی از اجماع بر ارزش‌های بنیادی حفاظت شود یا اینکه ارزش بنیادین در نسبت با تحولات دیگری که در حوزه‌های مختلف مثل

زیست شهری رخ می‌دهد به نوعی به روزرسانی شود. واقعیت این است که ما در طول دوره تاریخ تجدد، همیشه بر سرخیر عمومی دارای نوعی شکاف بوده‌ایم. در حقیقت در تاریخ ۱۵۰ ساله اخیر دو نوع خیر عمومی داشته‌ایم که

در هر دوره با یک جریان تجدد با یک جریان دینی غلبه پیدا کرده است؛ دربارۀ مبنای دینی امکان تکثر وجود ندارد حتی

در لیبرال‌ترین جوامع هم درباره مینا و نظم اجتماعی توافق نظر دارند که اگر نباشد تقسیم و دو پارگی ایجاد می‌شود. نکته اصلی اینجاست که ارزش مربوط به خیرعمومی بتوانند در درون خود ظرفیت

ایجاد کنند تا سلاقی و علایق گوناگون ذیل آن فریدت خود را هم حفظ کنند.»

صفار هرندي به ساز کاری اشاره می‌کند که می‌تواند در بلند مدت به حل و فصل مسائل کمک کند. او می‌گوید: «باید تکثرات شکل نگرفته است. معنای دینی از خیر عمومی ایجاد کنیم تا سلاقی و گرایش‌های مختلف نیز بتوانند به مطالبات خود دست یابند البته تا جایی که با ضروریات شرع و عرف در تناقض نباشد.»

**■ نهادهای مدنی باید نقطه مشارکت و سهیم شدن مردم در اداره کشور باشند**
علیرضا بلخی، عضو هیأت علمی پژوهشکده فرهنگ و هنر اسلامی معتقد است وضع یست مدرن در سطح جهانی زمینه‌هایی برای پیدایش تکثر در زیست اجتماعی است، از این نظر بخشی از شرایط جهانی است که با آن مواجهیم، اما این تکثر برای اینکه به گسست و فروپاشی اجتماعی منجر نشود باید ذیل یک‌سری اصول پذیرفته شود، چنان که نظام سرمایه‌داری متأخر فرآنج از ارزش داوری درباره آن، گوناگونی وضع یست مدرن را ذیل اصول خویش وحدت بخشیده وگرنه فقدان یک‌الگوی حکمرانی که توان مدیریت نمی‌توان تکثر را به رسمیت شناخت، موجب می‌شود جامعه به سمت دو قطبی شدن برود.»

رساندیم. این نهادهای واسط به شما امکان می‌دهند تا مسیرهای گفت‌وگو را با توده مردم از کارگران و معلمان گرفته تا زنان و جوانان و خانواده‌ها پیدا کنید، در عین حال که این نهادها مستقل هستند. در واقع آنها واسط بین توده بی‌شکلی از مردم و دولت که وظیفه حکمرانی را برعهده دارند، می‌شوند و باید در تعامل دوطرفه با مردم و دولت باشند.»

او معتقد است، این تکثرگرایی به معنای نادیده گرفتن اصل دخالت دولت در تعیین حریم عمومی و خصوصی نیست. بنابراین تأکید می‌کند: «در همه کشورها از سرمایه‌دارترین‌ها گرفته‌که در تلاش برای کاهش سهم مداخله دولت در بازار آزاد هستند تا سایرین این مداخله را به رسمیت می‌شناسند

و معتقدند باید متناسب با هنجارها و ارزش‌های آن جامعه باشد، حتی در حوزه فضای مجازی هم مصادیق دخالت دولت روشن و مرزها مشخص است. یعنی محدوده بین حریم خصوصی و عمومی که لزوماً فضای فیزیکی هم تعبیر نمی‌شود، برای عموم مردم از سوی حکومت روشن شده‌است. شما ببینید در برخی کشورها تصاویر و ویدیوهای خشونت‌آمیز مثل تیراندازی در مدارس کاملاً مدیریت می‌شود، چون زیرساخت‌های شبکه‌های اجتماعی تحت وب است و دولت می‌تواند بر احتی فیلتر کند. این فیلتر غیر از دلایل سیاسی و ایدئولوژیکی بیشتر از این جهت است که جلوی بمباران خشونت به جامعه گرفته شود و امنیت روانی جامعه به هم نخورد. همچنین مکانیزم‌هایی برای اعمال این حکمرانی درفضای مجازی از سوی این دولت‌ها طراحی شده‌است، اما در کشور ما به رغم اینکه از دهه ۷۰ این بحث مطرح است، اما هیچ مکانیزمی برای مدیریت این فضا وجود ندارد، چون عده‌ای منافع سیاسی و اقتصادی‌شان درگیر است و اجازه این دخالت را به دولت نمی‌دهند، درحالی‌که باید هرچه زودتر این مرزها شفاف شود.»

علیرضا صفار هرندي / ایران

او البته تأکید می‌کند که هنوز چهارچوب این‌الگوی حکمرانی برای همزمان تکثرات شکل نگرفته است.

بلخی به «ایران» می‌گوید: «بر این اساس صحنه سیاست به معنای عام می‌همان حکمرانی نیازمند یک بازآرایی است. در جامعه فعلی ما این تکثر به‌وجود آمده است اما الگو حکمرانی شما هم باید متناسب با مدیریت این گوناگونی و شکاف‌ها تغییر کند. این الگو باید متناسب با هر شکاف طراحی و باز طراحی شود وگرنه برهم کنش فعالیت این شکاف‌ها، مثلاً شکاف‌های قومی و شکاف‌های طبقاتی فشار بر حکمرانی را افزایش می‌دهد و هر کدام بحران دیگری را فعال می‌کند.»
اما راه حل چیست و در این شرایط چه باید کرد؟ او تأکید می‌کند: «چون از یک طرف این تکثرگرایی به وجود آمده و جامعه نیز خواهان و مطالبه‌گر شده است و از طرف دیگر ما هنوز نتوانسته‌ایم متناسب با این حوزه‌ها، یک طرح کلان و عمیق‌تر از آنچه امروز داریم، داشته باشیم، باید بدانیم که می‌توان تکثر را به رسمیت شناخت، اما الگوی حکمرانی هم باید این پیشجدی‌گی‌ها را بشناسد وگرنه هر حوزه



علیرضا صفار هرندي / ایران

این حوزه بود و این‌کار ادامه دارد. در حال حاضر به نظر می‌رسد نرخ سالمندی کشورمان بالای ۱۰ درصد است، در آخرین آمارگیری سال ۹۵ نرخ سالمندی در کشورمان ۹٫۳ درصد بود که در سال ۱۴۰۱ احتمالاً به ۱۰٫۵ درصد سالمندی مواجه هستیم. اما باید خودمان را برای سال‌های ۱۴۲۰ تا ۱۴۳۰ آماده کنیم که قرار است با ۲۵ تا ۳۰ درصد سالمندی مواجه باشیم. قاعدتاً اولین قدم که تربیت نیروی متخصص است خوب شروع شده، اما باید برنامه‌ریزی داشته باشیم.

مجردند یا پدیده بیوه‌گی را تجربه می‌کنند، اما این مسأله در مردان یک چهارم زنان است، می‌گوید: مسأله مهم‌تر این است که ازدواج مجدد در بین سالمندان به نسبت گذشته بیشتر شده، اما بیشتر مردان سالمند ازدواج را تجربه می‌کنند و ازدواج زنان سالمند هنوز در جامعه ما با محدودیت‌های عرفی همراه است به همین خاطر است که تعداد زنان سالمندان که تنها زندگی می‌کنند خیلی بیشتر از مردان سالمند است. بحث زنان سالمند خیلی مورد توجه سازمان‌های بین‌المللی قرار گرفته است، شعار روز جهانی سالمند امسال هم که تاب‌آوری است توجه ویژه‌ای به مشارکت زنان سالمند دارد، باید بپذیریم که بافت سالمندی جامعه ما هم همانند همه کشورها بافت زنانه‌ای است. چالش‌های زیادی در این حوزه وجود دارد از بحث‌های معیشتی تا احساس انزوا و افسردگی که زنان بیشتر تجربه می‌کنند، بنابراین برای داشتن سالمندی سالم در جامعه، بحث سیاستگذاری زنان سالمند باید مورد توجه جدی قرار بگیرد و باید بپذیریم با برنامه‌ها و سیاست‌هایی که داریم می‌توانیم سالمندی سالم

را برای اعضای جامعه به ارمغان بیاوریم.

آنها را دچار آسیب‌های بیشتری کند. وی ادامه می‌دهد: دسته چهارم عوامل تغذیه‌ای سالمندان است و دسته پنجم عوامل اجتماعی و اقتصادی است که شامل نظم زندگی، مشارکت و حمایت اجتماعی و بیمه‌های درمانی که فرد سالمند نیاز دارد، می‌شود. وی در ادامه اشاره می‌کند: بر اساس دستورالعملی که سازمان ملل برای این دهه سالمندی سالم داده، گفته که تقویت سالمندی سالم باید در چهار حوزه اصلی اتفاق بیفتد: اول محیط دست‌ساز سالمند، دوم مبارزه با تبعیض‌های سنی، سوم مراقبت یکپارچه و عادلانه برای تحقق سالمندی و چهارمین مورد بحث مراقبت‌های بلندمدت است.

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم توانبخشی و رفاه اجتماعی در ادامه به چالش‌های فراوانی که سالمندی در کشور ما بحث جدیدی است و حدوداً از سال ۹۰ شروع شده، می‌گوید: بعد از آمارگیری سال ۹۰ نرخ سالمندی ما از ۸ درصد عبور کرد، چون این رقم شروع زنگ خطر سالمندی در کشورهای چند داورویی در سالمندان است. سالمندان به خاطر مشکلاتی که دارند داروهای زیادی مصرف می‌کنند که مصرف همزمان این داروها می‌تواند

اینکه آیا سالمندی سالم و موفق برای همه محقق می‌شود یا نه، می‌گوید: واقعیت این است که خیر! متغیرهای زیادی در حوزه سالمندی دخیل هستند و روی افراد تأثیر می‌گذارد؛ از خصوصیات جسمیتی تا تفاوت‌هایی که بین زنان و مردان سالمند از نظر ژنتیکی و عوامل دیگر وجود دارد بر این پدیده تأثیرگذار هستند. مثلاً امید به زندگی در زنان سالمند بیشتر از مردان سالمند است، از طرف دیگر عوامل خطر در مردان بیشتر از زنان است. برای داشتن سالمندی سالم ۵ عامل را باید توجه کنیم، اول توانمندی‌های عملکردی است. ویژگی‌های مرتبط با سلامتی که به افراد امکان می‌دهد آنچه که می‌خواهند را انجام دهند و دلیلی برای ارزشمندی آن داشته باشند.

دوم ظرفیت‌های ذاتی فرد سالمند که تمام توانمندی‌های جسمی و روانی که یک فرد می‌تواند به آنها دست پیدا کند، سوم محیط یعنی سالمندی است برای همین سازمان ملل متحد سال ۲۰۱۱ تا سال ۲۰۲۰ را دهه سالمندی سالم نامگذاری کرده است. به تبع کل دنیا که به سمت سالمندی می‌رود در ایران هم این اتفاق در حال وقوع است و بحث افزایش امید به زندگی و بهبود

**سیمیه افشین‌فر/** برای بسیاری از ما بازنشستگی و رسیدن به سن بازنشستگی یعنی آغاز دوره سالمندی در حالی که به اذعان کارشناسان حوزه سالمندی در بسیاری از کشورهای پیشرفته سالمندان تا سال‌های زیادی به عنوان نیروی کار خلاق و باتجربه در اداره‌ها و سازمان‌های مختلف به کار مشغول هستند. آمارهای رسمی خبر از وجود ۵ میلیون و ۳۰۰ هزار سالمند در کشورمان می‌دهد که حدود ۷ درصد جمعیت کشور را تشکیل می‌دهند، بسیاری سال ۱۴۱۰ را شروع بحران سالمندی در کشور می‌دانند و معتقدند در این سال جمعیت سالمندان ایران بالغ بر ۱۳٫۵ میلیون نفر خواهد شد که بالغ بر ۱۴ درصد جمعیت ایران می‌شود و ایران رسماً کشور سالمند خواهد بود. شعار امسال روز جهانی سالمندان تحت عنوان «تاب‌آوری سالمندان در دنیای در حال تغییر» تعیین شده است. به اعتقاد کارشناسان حوزه بهداشت با توجه به افزایش سالمندی در کشور باید برنامه‌ها را به سمت داشتن سالمندی سالم سوق دهیم، اما حالا که با سرعت در حال نزدیک شدن به دوران سالمندی در کشورمان هستیم چقدر تیراوی آن آماده‌ایم؟ اصلاً چه اقداماتی باید انجام دهیم تا دوران سالمندی سالم و فعالی داشته باشیم؟ دکتر وحید راشدی، متخصص سالمندشناسی و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم توانبخشی و رفاه اجتماعی در گفت‌وگو با «ایران» می‌گوید: سالمندی پدیده‌ای مختص کشور ما نیست، این روزها دنیا با شتاب در حال ورود به دنیای سالمندی است برای همین سازمان ملل متحد سال ۲۰۱۱ تا سال ۲۰۲۰ را دهه سالمندی سالم نامگذاری کرده است. به تبع کل دنیا که به سمت سالمندی می‌رود در ایران هم این اتفاق در حال وقوع است و بحث افزایش امید به زندگی و بهبود

«ایران» به مناسبت روز جهانی سالمند گزارش می‌دهد

## سالمندی سالم دست‌یافتنی است

کیفیت زندگی و اعمال سیاست‌های کنترل زاد و ولد در سال‌های گذشته باعث شده تا جمعیت ما هم به سمت سالمندی برود، اما واقعیت این است که سالمندی خواسته یا ناخواسته دارای محدودیت‌هایی است چرا که افراد میزان متفاوتی از سالمندی را در دوران سالمندی تجربه می‌کنند. این متخصص سالمندشناسی در تعریف سالمندی سالم می‌گوید: مفهوم سالمند فعال ایده‌آل‌ترین حالت سالمندی است و ما امیدواریم که همه سالمندان این نوع سالمندی را در کشورمان تجربه کنند. در واقع سالمندی سالم فرایند مستمری است در جهت بهینه‌سازی فرصت‌ها برای امید و بهبود و حفظ سلامت جسمی، اجتماعی، روانی، استقلال، کیفیت زندگی و همچنین تقویت انتقال موفقیت‌آمیز از دوره میانسالی به دوره سالمندی، این تعریف هم شامل بهزیستی اجتماعی می‌شود و هم روانشناختی، هم معنوی و هم جسمی؛ یعنی تمام علائم سلامت زیستی را دربر می‌گیرد.

راشدی در ادامه با بیان اینکه چهار عنصر در حوزه سالمندی سالم مورد بحث قرار می‌گیرد، می‌افزاید: در سالمندی سالم به چهار مورد باید توجه کنیم، اول توانمندی‌های عملکردی است. ویژگی‌های مرتبط با سلامتی که به افراد امکان می‌دهد آنچه که می‌خواهند را انجام دهند و دلیلی برای ارزشمندی آن داشته باشند. دوم ظرفیت‌های ذاتی فرد سالمند که تمام توانمندی‌های جسمی و روانی که یک فرد می‌تواند به آنها دست پیدا کند، سوم محیط یعنی سالمندی است برای همین سازمان ملل متحد سال ۲۰۱۱ تا سال ۲۰۲۰ را دهه سالمندی سالم نامگذاری کرده است. به تبع کل دنیا که به سمت سالمندی می‌رود در ایران هم این اتفاق در حال وقوع است و بحث افزایش امید به زندگی و بهبود

رئیس جمعیت هلال احمر:

### کلیه امدادگران تحت پوشش بیمه قرار گرفتند

رئیس جمعیت هلال احمر در نشست خبری با اصحاب رسانه در ساختمان صلح جمعیت هلال احمر گفت: کلیه امدادگران تحت پوشش بیمه تأمین اجتماعی قرار گرفتند.

به گزارش «ایران» پیرحسین کولیوند، ضمن بیان اینکه اقداماتی که از سوی رسانه‌ها در زمان اربعین انجام شد، اقداماتی اپنارگرانه بود، اظهار

کرد: در مأموریت اربعین حسینی امسال، چهار

و نیم میلیون نفر ویزیت شدند، برخی بیماران

نیز توسط آمبولانس‌ها و اتوبوس آمبولانس‌ها به داخل ایران انتقال داده شدند و در حال

حاضر هیچ بیماری در عراق نداریم. همچنین برای اولین بار جمعیت هلال احمر کشورمان،

درمانگاه درمان زخم، تاول و فیوزیوتراپی را برپا

امدادگران نیز تغییراتی ایجاد شده و افزایش یافته و هر شیفت ۲۴ ساعته از دریافتی ۱۲۰

هزار تومان به ۴۰۰ هزار تومان افزایش پیدا کرده است. در خصوص جذب داوطلبان جدید هم

برنامه‌های جدیدی در پیش گرفته‌ایم، جذب داوطلبان جوان آغاز شده و افراد می‌توانند در این زمینه به کمک کنند؛ افرادی که می‌خواهند

تحت عنوان داوطلب به جمعیت اضافه شوند، می‌توانند به سایت جمعیت مراجعه کنند. رئیس جمعیت هلال احمر با اشاره به اهمیت آموزش هم به مسئولان و هم به مردم بیان کرد: درک خطر، پیشگیری و جلوگیری از مخاطرات با آموزش همسری می‌شود و سعی می‌کنیم، تمامی ظرفیت‌ها را به این سمت سوق دهیم.