

روایت «ایران» از میزان پوشش بیمه‌ای شاغلان در دولت سیزدهم

۷۰۵ هزار نفر مشمول بیمه اشتغال شدند

تعداد کل بیمه شدگان اجباری از ۱۰ میلیون و ۴۴۶ هزار و ۷۵۹ نفر در سال گذشته به ۱۰ میلیون و ۸۰۰ هزار نفر در پایان نیمه اول امسال رسیده است

گروه اقتصادی/ طی یک سال اخیر منتهی به شهریور ۱۴۰۱، بیش از ۷۰۵ هزار نفر به بیمه‌شدگان اجباری سازمان تأمین اجتماعی اضافه شده که مجموع بیمه‌شدگان اجباری که همان بیمه شده شاغلان است به بیش از ۱۰ میلیون و ۷۵۰ هزار نفر رسیده است.

بنابر داده‌های سازمان تأمین اجتماعی، سال گذشته با اضافه شدن ۵۴۵ هزار و ۱۲۴ نفر به بیمه اجباری، تعداد بیمه‌شدگان این نوع بیمه به بیش از ۱۰ میلیون و ۴۴۶ هزار و ۷۵۹ نفر رسید. به عبارتی پارسال نسبت به سال ۱۳۹۹، ۵۴۵ هزار شغل جدید ایجاد شد که بیش از ۷۰ درصد آن در نیمه دوم سال اتفاق افتاد.

معاون کارآفرینی و اشتغال وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی در نیمه اول امسال ۲۳۳ هزار نفر نیز به بیمه‌شدگان تأمین اجتماعی افزوده شده‌اند. به عبارتی در نیمه اول امسال به میزان ۶۰۵ درصد نسبت به مدت مشابه در سال گذشته به بیمه شدگان اجباری اضافه شده است.

به عبارتی، از زمان آغاز به فعالیت دولت سیزدهم به طور رسمی در ۴ شهریور ۱۴۰۰ تا پایان تابستان امسال، ۷۰۵ هزار بیمه شده اجباری به جمعیت بیمه شدگان اجباری سازمان تأمین اجتماعی افزوده شده است.

بر همین اساس تعداد کل بیمه شدگان اجباری نیز از ۱۰ میلیون و ۴۴۶ هزار و ۷۵۹ نفر در سال گذشته

به ۱۰ میلیون و ۸۰۰ هزار نفر در پایان نیمه اول امسال رسیده است.
تأسیس بیمه‌شدگان اجباری تحت پوشش تأمین اجتماعی دقیقاً ارتباط مستقیم و معناداری با میزان سهم اشتغال مردان و زنان در بازار کار داشته و به هر میزان سهم بخش مردان و زنان در حوزه اشتغال بیشتر باشد، طبیعتاً درصد بالاتری از

معاون وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی:

۱۹ گروه هدف تحت پوشش آموزش‌های مهارتی سازمان هستند

مهارت‌های حرفه‌ای هر پنج سال نیازمند به روزرسانی بر اساس تکنولوژی‌های جدید هستند و سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای در کنار مهارت‌های سخت، مهارت‌های نرم را هم در نظر گرفته است

گروه اقتصادی/ معاون وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی بر لزوم آماده کردن دانش‌آموزان برای زندگی در آینده تأکید کرد و با بیان اینکه شغل‌های جدید نیازمند کسب مهارت و مهارت‌افزایی هستند، گفت: مهارت‌های حرفه‌ای هر پنج سال نیازمند به روزرسانی براساس تکنولوژی‌های جدیدند و سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای به این منظور در کنار مهارت‌های سخت، مهارت‌های نرم را در نظر گرفته است.

به گزارش ایسنا، غلامحسین حسینی‌نیا، کارآفرینی را موتور محرکه توسعه اقتصادی و اجتماعی در جوامع مختلف و عامل تغییر در نظام‌های اقتصادی دانایی محور برشمرد و اظهار کرد: بی‌تردید راه‌اندازی کسب و کار موفق آرزوی هر انسانی است و هر فرایند و روش اجرایی نیازمند دانش، مهارت و تخصص‌های مختص به خود است. وی افزود: کارآفرینی به داشتن مهارت‌های گوناگون نیاز دارد که قبل از ورود به این عرصه باید این مهارت‌ها را بررسی و در صورت داشتن نسبت به عملی کردن ایده کارآفرینی اقدام کرد.

معاون وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی ادامه داد: به‌طور تقریبی دوسوم کودکانی که در سال ۲۰۱۶ مدرسه را آغاز کرده‌اند، در مشاغلی که هنوز وجود ندارند مشغول کار خواهند شد.

با توجه به پیچیدگی‌های عصر حاضر و مقوله مشاغل آینده که متأثر از تکنولوژی‌های روز و روند پرشتاب آن است، تصمیم‌گیری و برنامه‌ریزی‌های خطی، پاسخگوی نیاز مهارت مشاغل آینده نیست؛

نفر بوده و مردان نیز هشت میلیون و

۲۵۰ هزار و ۸۸۴ نفر را شامل شده‌اند.
■ میزان بیمه‌شدگان خاص
همچنین گزارش دفتر آمار و محاسبات اقتصادی و اجتماعی تأمین اجتماعی نشان می‌دهد که بیمه‌شدگان خاص این سازمان با چهار میلیون و ۳۵۵ هزار ۵۹۲ نفر ۲۶۳ نفر هستند که در این میان ۱۳۳ هزار و ۸۹۷ نفر را مردان و ۲۰ هزار و ۶۳۲ نفر زنان تشکیل می‌دهند.
سازمان تأمین اجتماعی در راستای ابلاغ سیاست‌های کلی از سوی مقام معظم رهبری، اجرای برنامه هفتم توسعه و برنامه‌ریزی‌های صورت گرفته از سوی این سازمان برای پوشش بیمه‌ای افراد فاقد بیمه در قالب گروه‌های مختلف از جمله بیمه‌های بازنشستگی اجباری انجام داده است.
سازمان تأمین اجتماعی هم براساس یک گروه یا مجموعه به این گروه‌های اجتماعی تگ‌ریسته و متولی و مشاغل آزاد (حرف و مشاغل آزاد، مربیان مهدهای کودک تحت پوشش سازمان بهزیستی» و همچنین

نفر بوده است.
در سال ۱۳۹۹، تعداد بیمه‌شدگان اصلی به همراه افراد تحت تکلف ۲۲ میلیون و ۷۳۲ هزار و ۸۱۹ نفر بوده که این میزان در سال ۱۴۰۰، به ۳۷ میلیون و ۷۳۲ هزار و ۸۱۹ نفر رسید.
در سال ۱۴۰۰، بیش از ۱۲ میلیون نفر از کل بیمه‌شدگان اصلی را مردان و بیش از سه میلیون و ۱۲۴ هزار نفر را زنان تشکیل داده‌اند. بیمه‌شدگان اجباری تأمین اجتماعی، بالاترین آمار را در سازمان تأمین اجتماعی به خود اختصاص داده‌اند.

بر پایه داده‌های سازمان تأمین اجتماعی، در سال ۱۴۰۰ نسبت به سال ۱۳۹۹، ۵۴۵ هزار نفر بیمه شده اجباری بوده که نشان می‌دهد این میزان شغل جدید به شاغلان اضافه شده است. از این میزان شغل، ۳۸۲ هزار نفر آن در نیمه دوم سال اتفاق افتاده که معادل ۷۰ درصد شاغلان و بیمه‌شدگان اجباری تأمین اجتماعی بوده‌اند.

سهم زنان از مجموع ۱۰ میلیون و ۴۴۶ هزار و ۷۵۹ نفر بیمه شده اجباری دو میلیون و ۱۹۵ هزار و ۸۷۵

■ **دوشنبه ۳۰ آبان ۱۴۰۱**

■ **سال بیست و هشتم**

■ **شماره ۸۰۵۸**

جدید

۱۳ کار و تعاون

برگزاری جلسه معیشت کارگران در اولین فرصت با حضور وزیر کار

نماینده کارگران در شورای عالی کار ضمن تشریح جزئیات نشست شورای عالی کار از درخواست نمایندگان کارگری برای آغاز فعالیت کارگروه مزد و موکول شدن نشست بعدی شورای عالی کار به ۲۸ آذر ماه خبر داد.

هادی ابوی در گفت‌وگو با ایسنا، اظهار کرد: کلیات جلسه به اصلاح موادی از قانون کار اختصاص داشت که یکی ماده ۷ و تبصره‌های آن بود و بحث قراردادهای موقت و دائم مطرح شد و موضوع دیگر بحث آیین‌نامه ماده ۱۵۳ قانون کار بود.

وی افزود: جلسه عمدتاً به آشنایی وزیر با اعضا و کلیات نشست شورا گذشت و تصمیمی در خصوص مفاد دستور کار جلسه اتخاذ نشد.
نماینده کارگران در شورای عالی کار در عین حال از درخواست گروه کارگری برای شروع به کار فعالیت کارگروه مزد خبر داد و گفت: همه ساله از آذر ماه نشست‌های دستمزد برگزار می‌شود و کمیته دستمزد شورای عالی کار فعالیت خود را آغاز می‌کند، بر این اساس در حاشیه جلسه، گروه کارگری تلوپحا از وزیر کار خواست تا کارگروه مزد فعالیت خود را آغاز کند که ایشان اعلام کردند جلسه‌ای با گروه کارگری تشکیل خواهند داد.

ابوی ادامه داد: موضوع بعدی بحث معیشت خانوارهای کارگری بود و با توجه به بالا رفتن هزینه‌های سبب معیشت کارگران این موضوع را با وزیر کار در میان گذاشتیم که تأکید ایشان این بود جلسه‌ای جداگانه به این منظور برگزار شود.

دبیرکل کانون عالی انجمن‌های صنفی کارگران از برگزاری نشست بعدی شورای عالی کار در ۲۸ آذر ماه خبر داد و گفت: مقرر شد مفاد و دستور کار این نشست با چکش کاری بیشتر به جلسه بعد موکول شود.
ویلاً برگزاری جلسات شورای عالی کار شنبه‌های اول هر ماه تعیین شده بود ولی با نظر وزیر کار ۲۸ هر برج جلسات شورای عالی کار تشکیل خواهد شد.

معرفی نیروی کار ماهر به کارفرمایان از طریق تشکیل تعاونی‌های کاریابی

معاون وزیر تعاون، کارآمدترین‌گویی حل مشکل اشتغال پایدار را اقتصاد تعاون دانست و از اتصال نیروهای کار ماهر به کارفرمایان از طریق تشکیل تعاونی‌های کاریابی خبر داد.

مهدی مسکنی، معاون امور تعاون وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی با تأکید بر مردم‌سپاری امور با الگوی تعاون، اقتصاد تعاون را کارآمدترین الگوی حل مشکل اشتغال پایدار در کشور دانست.

وی با اشاره به جزئیات تفاهنامه مذکور گفت: به موجب این تفاهنامه در مرحله اول به عنوان الگوسازی این طرح در قالب ۳۰ تعاونی در استان‌های تهران، هرمزگان، آذربایجان غربی، خوزستان، گلستان و خراسان جنوبی اجرا می‌شود.

معاون وزیر تعاون، مردم را محور اصلی اشتغال آفرینی در دولت سیزدهم عنوان و تأکید کرد که در این مسیر از تمام ظرفیت‌های موجود اعم از سازمان‌های مردم‌نهاد، گروه‌های جهادی، مساجد و هیأت‌های مذهبی استفاده خواهد شد.

مسکنی، توسعه بخش تعاون در سطح استان‌ها، کاهش تصدیگری دولتی، مردمی کردن اقتصاد و ایجاد اشتغال پایدار با بهره‌گیری از الگوی تعاون را از رویکردهای معاونت امور تعاون وزارت کار عنوان کرد.

افزایش حقوق و مستمری بازنشستگان فولاد از ماه جاری

سرپرست صندوق بازنشستگی فولاد گفت: علاوه بر افزایش حقوق بازنشستگان فولاد، کمک هزینه اولاد به میزان ۱۰۰ درصد و حق عائله‌مندی به میزان ۵۰ درصد افزایش یافته است.

به گزارش ایلنا، حجت کاظمی گفت: پس از تصویب لایحه دولت محترم توسط مجلس مبنی بر افزایش حقوق بازنشستگان و ابلاغ این مصوبه با همکاری و مساعدت سازمان برنامه و بودجه در راستای بهبود کیفیت و ارتقای سطح معیشت، از این ماه حقوق بازنشستگان فولاد ۹ میلیون ریال به همراه ۵ درصد نسبت به حکم حقوقی شهریور ۱۴۰۱ افزایش می‌یابد.

سرپرست صندوق بازنشستگی فولاد گفت: علاوه بر این افزایش حقوق و در راستای اجرای ماده ۱۶ قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت، کمک هزینه اولاد به میزان ۱۰۰ درصد و حق عائله‌مندی به میزان ۵۰ درصد افزایش یافت.

سید حجت کاظمی افزود: این افزایش حقوق به همراه یک ماه معوقه، از همین ماه به صورت ثابت به حساب بازنشستگان واریز می‌شود.

ثبت‌نام بیش از ۶۳ هزار کارچودر سامانه جست‌وجوسی شغل

مطابق آمار وزارت کار تا کنون ۶۳۷۳۵ نفر از جوانندگان کار و تعداد ۵۷۸۸ نفر از کارفرمایان در سامانه جست‌وجوی شغلی ثبت نام کرده‌اند.

به گزارش خبرگزاری تسنیم، سامانه جست‌وجوی شغل با هدف کاهش هزینه‌های جست‌وجوی شغلی، اتصال سریع کارجویان و کارفرمایان، رضایت‌مندی مخاطبان و در نهایت ایجاد پویایی در بازار کار راه‌اندازی شده است و در دی ماه ۱۴۰۰ مورد بهره‌برداری قرار گرفت. این سامانه فرصتی است تا رضایت‌مندی استفاده‌کنندگان از خدمات کاریابی افزایش یافته و موجبات کاهش بروکراسی اداری، هزینه‌های جست‌وجوی شغلی و بهبود عملکرد دفاتر کاریابی را فراهم نماید.

محدود کریمی بیانروند، معاون اشتغال وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی در توضیحات این سامانه بیان کرد: با توجه به افزایش انتظارات افراد در خصوص کیفیت و کمیت خدمات اشتغال و کاریابی‌ها، استفاده از وب سرویس‌ها در ارائه خدمات اشتغال بیش از پیش احساس شد و در این راستا، سامانه جست‌وجوی شغل به نشانی http://shogh1.mcls.gov.ir در دی ماه ۱۴۰۰مورد بهره‌برداری قرار گرفت.

وی با بیان اینکه کارجویان بعد از تکمیل رزومه و ثبت درخواست خود در سامانه می‌توانند فرصت‌های شغلی مرتبط و مورد علاقه خود را در آن جست‌وجو کنند اظهار داشت: کارفرمایان نیز می‌توانند بعد از ثبت‌نام و تکمیل اطلاعات شغلی، فرصت‌های شغلی مورد نیاز خود را در سامانه ثبت کنند تا پس از بررسی و تأیید کاریابی‌ها در سامانه منتشر شود.

وی با بیان اینکه وظیفه اصلی مدیریت فرصت‌های شغلی و روابط میان کارجویان و کارفرمایان برعهده کاریابی‌ها است، می‌گوید: درخواست‌های به‌کارگماری و استخدامی ثبت‌شده توسط کارفرمایان و کارجویان در سامانه توسط کاریابی‌ها بررسی و رسیدگی می‌شود و کاریابی‌ها این قابلیت را دارند که اطلاعات کارجویان و کارفرمایانی که به شکل حضوری مراجعه می‌کنند را در سامانه مستقیماً ثبت کنند.

مطابق آمار ارائه شده از سوی وزارت کار تاکنون ۶۳۷۳۵ نفر از جوانندگان کار و تعداد ۵۷۸۸ نفر از کارفرمایان در این سامانه ثبت‌نام کرده‌اند و مشخصات و اطلاعات بیش از ۳۴۳ هزار فرصت شغلی اعلامی از سوی کارفرمایان متقاضی نیروی کار جدید نیز در سامانه ثبت شده است. کارجویان و کارفرمایان برای کسب اطلاعات از فرصت‌های شغلی می‌توانند به سامانه جست‌وجوی شغل به نشانی https://shogh1.mcls.gov.ir/ مراجعه و مراحل ثبت‌نام را سپری کنند.

بیمه کرده است.

متقاضیان مربوطه در قالب بیمه‌های توافقی باید از سوی کارگزاران ذریبط معرفی و سن این افراد باید در تاریخ ثبت معرفی‌نامه در واحدهای اجرایی سازمان حداقل ۱۸ سال و حداکثر ۵۰ سال تمام باشد.
بیمه‌شدگان توافقی شامل اعضای صندوق نظام پزشکی، اعضای صندوق نظام دامپزشکی، اعضای صندوق بیمه ایران و آسیا و معلمان حق‌التدریس و دیگر گروه‌ها مشمول این طرح هستند.

■ **بیمه حرف و مشاغل آزاد**

آمارهای سازمان تأمین اجتماعی در سال گذشته نشان می‌دهد که در بخش بیمه حرف و مشاغل آزاد نیز یک میلیون و ۴۹۶ هزار نفر هستند که ۸۸۸ هزار و ۲۹۸ نفر مرد و ۶۰۷ هزار و ۷۸۰ نفر را نیز زنان تشکیل می‌دهند.

در بخش بافندگان نیز ۲۴۷ هزار و

۶۰۵ نفر، رانندگان ۸۶۳ هزار و ۴۶۳ نفر، بیمه‌شدگان اجباری ۷۴۱ هزار ۲۴۳ نفر، کارگران ساختمانی ۷۶۸ هزار و ۷۴۶ نفر، باربران ۴۰ هزار و ۳۴۴ نفر، خادمان مساجد ۲۶ هزار ۵۵۰ نفر، زنبورداران و صیادان ۲ هزار و ۹۲۳ نفر و کارفرمای صنفی کم درآمد با ۱۶۸ هزار و ۶۴۱ نفر هستند.

در واقع بیمه حرف و مشاغل آزاد در قالب طرح‌های بیمه‌ای تأمین اجتماعی فرصتی برای این سازمان در راستای گسترش پوشش بیمه‌ای مزیتی برای افراد بدون پوشش بیمه بیمه‌ای افراد فاقد بیمه در قالب گروه‌های مختلف از جمله بیمه‌های بازنشستگی تأمین اجتماعی است.

سازمان تأمین اجتماعی یکی از اولویت‌های خود را پوشش فراگیر و ایجاد توسعه بیمه‌ای در همه حوزه‌ها و عرصه‌ها قرار داده بویژه برای شاغلانی که در رابطه کارفرمایی قرار نگرفته و کارفرمای مشخص نداشته و در کارگاه فعالیت ندارند.

سازمان تأمین اجتماعی هم براساس یک گروه یا مجموعه به این گروه‌های اجتماعی تگ‌ریسته و متولی و مشاغل آزاد (حرف و مشاغل آزاد، مربیان مهدهای کودک تحت پوشش سازمان بهزیستی» و همچنین

نفر بوده و مردان نیز هشت میلیون و

۲۵۰ هزار و ۸۸۴ نفر را شامل شده‌اند.

خدمات استارت‌آپ‌ها بر اساس نیازهای بازار است.
به گفته وی، سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای به عنوان متولی اصلی مهارت آموزی در کشور، نقش حلقه واسط بین start up ها و scale up را ارائه آموزش‌های مهارتی بر اساس نیاز استارت‌آپ‌ها در جهت تولید محصولات و خدمات در مقیاس بالا ایفا می‌کند.

حسینی‌نیا، در عین حال بر لزوم آماده کردن دانش‌آموزان برای زندگی در آینده تأکید کرد و گفت: مهارت‌های حرفه‌ای هر پنج سال نیازمند به روزرسانی بر اساس تکنولوژی‌های جدید هستند و سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای در کنار مهارت‌های سخت، مهارت‌های نرم را هم در نظر گرفته است.

وی گفت: در حال حاضر در نقطه عطف مهارت آموزی هستیم و به یک انقلاب در خروجی‌های مهارت‌آموزی با در نظر گرفتن ورود به انقلاب صنعتی چهارم و از بین بردن شکاف ناشی از تکنولوژی‌های جدید نیاز داریم.

رئیس سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای افزود: در حال حاضر ۱۹ گروه هدف تحت پوشش آموزش‌های مهارتی سازمان هستند و سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای متولی ارائه آموزش‌های غیررسمی مهارتی در دو بخش دولتی و خصوصی است.

این سازمان ۶۴۰ مرکز آموزش فنی و حرفه‌ای دولتی، ۵۴۰۰ کارگاه آموزشی و ۱۲ هزار و ۵۰۰ آموزشگاه فنی و حرفه‌ای آزاد را در اختیار دارد و با هدف تربیت نیروی کار ماهر و نیمه‌ماهر و گسترش چتر مهارتی فعالیت می‌کند.



تعدادی از گروه‌های مختلف در قالب بیمه‌های توافقی هستند.

■ **بیمه‌های توافقی با۱۵۴هزار نفر**

همچنین آمارهای سازمان تأمین اجتماعی حاکی است در میان آمار بیمه‌شدگان بخشی دیگر مربوط به بیمه‌های توافقی است که ۱۵۴ هزار و ۲۶۳ نفر هستند که در این میان ۱۳۳ هزار و ۸۹۷ نفر را مردان و ۲۰ هزار و ۶۳۲ نفر زنان تشکیل می‌دهند.

سازمان تأمین اجتماعی در راستای ابلاغ سیاست‌های کلی از سوی مقام معظم رهبری، اجرای برنامه هفتم توسعه و برنامه‌ریزی‌های صورت گرفته از سوی این سازمان برای پوشش بیمه‌ای افراد فاقد بیمه در قالب گروه‌های مختلف از جمله بیمه‌های بازنشستگی اجباری انجام داده است.

سازمان تأمین اجتماعی هم براساس یک گروه یا مجموعه به این گروه‌های اجتماعی تگ‌ریسته و متولی و مشاغل آزاد (حرف و مشاغل آزاد، مربیان مهدهای کودک تحت پوشش سازمان بهزیستی» و همچنین

نفر بوده و مردان نیز هشت میلیون و

۲۵۰ هزار و ۸۸۴ نفر را شامل شده‌اند.

خدمات استارت‌آپ‌ها بر اساس نیازهای بازار است.

به گفته وی، سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای به عنوان متولی اصلی مهارت آموزی در کشور، نقش حلقه واسط بین start up ها و scale up را ارائه آموزش‌های مهارتی بر اساس نیاز استارت‌آپ‌ها در جهت تولید محصولات و خدمات در مقیاس بالا ایفا می‌کند.

حسینی‌نیا، در عین حال بر لزوم آماده کردن دانش‌آموزان برای زندگی در آینده تأکید کرد و گفت: مهارت‌های حرفه‌ای هر پنج سال نیازمند به روزرسانی بر اساس تکنولوژی‌های جدید هستند و سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای در کنار مهارت‌های سخت، مهارت‌های نرم را هم در نظر گرفته است.

وی گفت: در حال حاضر در نقطه عطف مهارت آموزی هستیم و به یک انقلاب در خروجی‌های مهارت‌آموزی با در نظر گرفتن ورود به انقلاب صنعتی چهارم و از بین بردن شکاف ناشی از تکنولوژی‌های جدید نیاز داریم.

رئیس سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای افزود: در حال حاضر ۱۹ گروه هدف تحت پوشش آموزش‌های مهارتی سازمان هستند و سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای متولی ارائه آموزش‌های غیررسمی مهارتی در دو بخش دولتی و خصوصی است.

این سازمان ۶۴۰ مرکز آموزش

فنی و حرفه‌ای دولتی، ۵۴۰۰ کارگاه

آموزشی و ۱۲ هزار و ۵۰۰ آموزشگاه فنی و حرفه‌ای آزاد را در اختیار دارد

و با هدف تربیت نیروی کار ماهر و نیمه‌ماهر و گسترش چتر مهارتی فعالیت می‌کند.

فرصت تبدیل کنیم.

رئیس سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای ادامه داد: در دانشگاه‌ها