

زنان

صعود طلایی ورزش زنان بعد از انقلاب

فاطمه مرادی
خبرنگار



زنان ایرانی در دهه ۵۰ تا ۵۰ شمسی در چهار رشته دوو میدانی، کاراته، بسکتبال و والیبال نقش آفرینی کردند و پس از آن به دلیل تحولات صورت گرفته و جنگ تحمیلی از میادین ورزشی دورافتادند. اما ورزش زنان در دهه ۷۰ با تلاش‌های صورت گرفته به شکل گسترده‌ای از سر گرفته شد و با اضافه شدن چند رشته ورزشی و آغاز ورزش‌های گروهی فعالیت و درخشش بانوان به اوج خود رسید. نکته چشمگیر، حضور زنان ورزشکار ایرانی در میادین بین‌المللی است که در مقایسه با قبل از انقلاب جهش پررنگی را شاهد هستیم. قبل از انقلاب ۹ مربی و ۷ داور زن در کشور فعالیت داشتند و در مجموع ۷ رشته در بخش بانوان فعال بود اما پس از پیروزی انقلاب اسلامی زنان ورزشکار ایران در بیش از ۴۰ رشته ورزشی فعالیت و حضور دارند. علاوه بر این بیش از ده‌ها هزار مربی و داور زن در کشور فعالیت دارند و باشگاه‌های ورزشی بسیاری نیز برای فعالیت در اختیار بانوان است. اکنون نه تنها سرمایه‌گذاری در ورزش زنان بیش از گذشته مورد توجه قرار گرفته بلکه شاهد کسب کرسی‌های آسیایی و جهانی و ریاست فدراسیون‌ها توسط زنان هستیم. ایران اسلامی با معرفی مربی به کشورهای مختلف، قضاوت داوران زن بین‌المللی، کرسی‌های جهانی و... چهره توانمندی از زنان به نمایش گذاشته است. فهرست زیر اسامی تعدادی از ورزشکاران زن ایرانی از اقصی نقاط میهن است که توانسته‌اند در عرصه‌های بین‌المللی افتخار آفرین باشند.

ایران اسلامی حالا بعد از انقلاب با معرفی مربی به کشورهای خارجی، قضاوت داوران زن بین‌المللی، کرسی‌های جهانی و... چهره زیبایی را از زنان به نمایش گذاشته است

تیراندازی با تپانچه

● **گلنوش سبقت‌اللهی**، ۱۳۶۹، ورزشکار رشته تیراندازی تپانچه و عضو تیم ملی تیراندازی است. وی نخستین بانوی اصفهانی بود که موفق به کسب سهمیه المپیک شد. او ۲ طلای جام جهانی و بازی‌های همبستگی اسلامی را دارد. یک نقره و ۴ برنز نیز به دست آورده است.

● **منیژه کاظمی**، ۱۳۵۳، به‌عنوان تنها زن ایرانی در بازی‌های المپیک تابستانی ۲۰۰۰ سیدنی استرالیا در تپانچه بادی ۱۰ متر شرکت کرد.

● **نسیم حسن پور**، ۱۳۶۳، در بازی‌های المپیک تابستانی ۲۰۰۴ در تپانچه بادی ۱۰ متر شرکت کرد. نسیم



● **زهرا قنبری**، ۱۳۷۰، بازیکن فوتبال ایران است که در فصل ۹۸-۹۷ با ۵۱ گل زده خانم‌گل فوتبال ایران شد. او به عنوان نخستین لژیونر فوتبال بانوان ایران شناخته می‌شود.

● **سارا قسی**، ۱۳۶۶، رکورددار بیشترین گل‌زده در لیگ بانوان ایران است. او تاکنون (اردیبهشت ماه سال ۱۳۹۶) ۳۵ بار (یا بیشتر) برای تیم ملی در میادین مختلف بازی کرده و موفق به ۲۳ بار (یا بیشتر) گلزنی برای تیم ملی ایران شده است.

● **شقایق نوری‌زاده**، ۱۳۷۸، این بانوی فوتبالیست، ورزش حرفه‌ای خود را در نونهالی

ووشو

● **الهه منصوریان**، ۱۳۷۰، وی موفق به کسب ۶ طلا، ۳ نقره و ۲ برنز ووشوی زنان شده است.

● **حمیده برخوردار**، ۱۳۷۵، او در بازی‌های همبستگی کشورهای اسلامی ۲۰۱۳ اندونزی در بخش تالو در دو سبک



تای‌چی جیان و تای‌چی چوان صاحب مدال برنز شد.

● **خدیجه آزادپور**، ۱۳۶۷، ووشوکار ایرانی که مدال طلای قهرمانی جهان و بازی‌های آسیایی را کسب کرده است. وی در قهرمانی جهان ۲۰۰۹ تورنتو اولین زن ایرانی قهرمان جهان ووشو و در بازی‌های آسیایی ۲۰۱۰ گوانگ‌ژو اولین زن ایرانی شد که در تاریخ بازی‌های آسیایی به مدال طلای انفرادی دست یافت.

● **نفیسه پورگنجی**، ۱۳۷۵، مدال برنز مسابقات ووشوی جوانان آسیای ۲۰۱۱ چین، ۲ نقره مسابقات ووشوی جوانان آسیای ۲۰۱۳ فیلیپین و مدال برنز بازی‌های همبستگی کشورهای اسلامی ۲۰۱۳ اندونزی در بخش تالو سبک چانگ چوان را در کارنامه دارد.

● **هانیه رجبی**، ۱۳۷۴، ووشوکار زن ایرانی که یک طلا، ۴ نقره و ۷ برنز را در قهرمانی جهان، جام جهانی تالو و رقابت‌های آسیایی به دست آورده است.

تیراندازی با تفنگ بادی

● **الهه احمدی**، ۱۳۶۱، تنها زن تیرانداز ایرانی است که بیشترین مدال در عرصه جهانی را به دست آورده و بهترین نتیجه را در تاریخ این رشته ورزشی در المپیک برای ایران به دست آورده است. الهه یک طلا، ۷ نقره و ۴ برنز در بازی‌های آسیایی و همبستگی اسلامی به‌دست آورده است.

● **لیدا فریمان**، ۱۳۵۱، نخستین زن تاریخ ورزش ایران بود که پرومدراری



اسکی آلپاین

● **فروغ عباسی**، ۱۳۷۲، اولین بانوی پرچمدار المپیک زمستانی در رشته اسکی آلپاین است. او ۵ طلا، ۷ نقره و ۱۲ برنز در مسابقات بین‌المللی، قهرمانی آسیا و مسابقات لیگ و کشوری به‌دست آورده است.

● **مرجان کلهر**، ۱۳۶۷، اسکی‌باز زن ایرانی رشته آلپاین و اولین اسکی‌باز زن المپیک زمستانی است.



● **ورا نراقی**، ۱۳۶۷، وی در اولین دوره مسابقات قهرمانی موتورکراس بانوان در سال ۱۳۸۸ مقام اول را به دست آورد و نخستین قهرمان زن موتور کراس ایران لقب گرفت. به عنوان تنها زن موتورسوار در تاریخ ایران به مسابقات WMA آمریکا هم راه پیدا کرد. نورا پس از دریافت گواهینامه بین‌المللی مربیگری موتور کراس از آمریکا هم اکنون در شهران، پارک کوهسار و پیست آزادی مشغول تمرین دادن به بانوان است.

موتور کراس



دوچرخه‌سواری

● **زینب ساسانین**، ۱۳۷۷، وی دارنده مدال نقره و برنز دوچرخه‌سواری کشوری بود و در سال ۲۰۱۷ به همراه تیم ملی دوچرخه‌سواری در مسابقات آسیایی شرکت کرد.

● **فرانک پرتوآذر**، ۱۳۶۷، او یکی از اعضای تیم ملی دوچرخه‌سواری ایران در رقابت‌های قهرمانی آسیای سال ۲۰۱۷ بود که مدال برنز ماده رلی را کسب کرد. پرتوآذر هم‌اکنون نفر اول آسیا و نفر هشتادوهفتم جهان در رشته کراس-کانتتری در رنکینگ UCI است.



بدمینتون

● **ثریا آقایی**، ۱۳۷۴، ورزشکار رشته بدمینتون است. او اولین بانوی بدمینتون ایران است که موفق به کسب سهمیه المپیک شده و در المپیک ۲۰۲۰ توکیو شرکت کرد.



شنا

● **ندا شهسواری**، ۱۳۶۵، بازیکن تنیس روی میز است که دو دوره سابقه حضور در المپیک را دارد. او اولین زن ایرانی است که در رشته تنیس روی میز در المپیک لندن حضور پیدا کرده است.



تنیس روی میز

● **مازار راسخی**، ۱۳۶۵، در سال ۲۰۱۶ موفق به کسب مدال برنز تیمی در رقابت‌های آسیایی هاکی در چین شد. در سال ۲۰۰۷ و ۲۰۰۸ برای تیم اسکیت هنگ‌کنگ در اکون جهان آزاد باشگاه‌های جهان بازی کرد و موفق به کسب یک مدال طلای تیمی شد.



اسکی صحرانوردی

● **فرزانه رضاسلطانی**، ۱۳۶۴، یکی از اعضای تیم ملی اسکی صحرانوردی ایران در بازی‌های المپیک زمستانی ۲۰۱۴ روسیه بوده است.



فوتبال

با شرکت در تست‌های استعدادیابی فوتبال استان فارس شروع کرد. از سال ۱۳۹۰ تاکنون در تمامی رده‌های تیم ملی فوتبال بانوان حضور داشته است و در مسابقات آسیایی و تورنمنت‌های بین‌المللی و اروپایی متعددی سابقه بازی دارد.

● **مریم ایراندوست**، ۱۳۵۷، بازیکن سابق تیم ملی فوتبال زنان ایران و مربی حال حاضر تیم سپاهان اصفهان است. او تا به حال به عنوان مدرس بین‌المللی فوتبال در چندین کشور به تدریس فوتبال پرداخته است.

