



# تتاری



## پیاده روی ورزشکاران در جاده بکر روستایی

خاکی بودن مسیر رسیدن به این روستا موجب شده، نتوانید با هر خودرویی وارد این جاده شوید اما نگران نباشید. این روستا در ۴۵ کیلومتری شهر «چلگرد» قرار دارد بنابراین به شهر چلگرد که رسیدید می‌توانید خودرو را پارک کنید. در این شهر راهنمایان گردشگری حضور دارند که شما را در این مسیر کمک می‌کنند. آنها می‌توانند با خودروهایشان شما را به این روستای بکر و دست نخورده ببرند. برای عبور از این جاده خاکی، برخی نیاز به خودرو ندارند. هر سال، ورزشکاران بسیاری برای کوهنوردی در کوه‌های زرد کوه به این منطقه می‌آیند و بدون استفاده از خودرو، مسیر جاده خاکی را پیاده طی می‌کنند تا به کوه برسند.



## گیاهان کوهی

کرفس کوهی از گیاهان کوهی معروف کوه‌رنگ است که در فصل بهار، برداشت می‌شود. قارچ کوهی، سیر کوهی و گیاه بن سرخ هم از دیگر گیاهان کوهی این منطقه محسوب می‌شود. غفاری فارسانی می‌گوید: ما گیاه بن سرخ را با برنج مصرف می‌کنیم، اما برخی دیگر آن را به صورت دمنوش مصرف می‌کنند که برای رفع عفونت کلیه کاربرد دارد. روغن حیوانی کوه‌رنگ هم معروف است. همچنین قطب تولید ماهی قزل آلاست چون پرورش ماهی در این شهرستان به دلیل وجود چشمه‌سارهای بسیار، رونق زیادی دارد.



## زمستان و برف و مجسمه‌های برفی

غفاری فارسانی می‌گوید: زمستان کوه‌رنگ هم خاص است چون این منطقه بارش ۴ تا ۵ متر برف را در ماه‌های سرد سال دارد. تا حدود ۱۰ سال قبل که بارش برف بسیار بود، هر سال جشنواره شهر برفی را طی فصل زمستان و در بهمن ماه در شهرستان کوه‌رنگ برگزار می‌کردیم. این جشنواره که طی سال‌های ۱۳۸۶ تا حدود ۱۳۹۱ اجرا شد، گردشگران زیادی را به این منطقه جذب می‌کرد اما کمبود اعتبارات و بارش بسیار کم برف طی سال‌های اخیر موجب شد که این جشنواره برگزار نشود. البته در پایان سال قبل، بار دیگر استارت برگزاری این جشنواره را زدیم و امیدواریم بتوانیم در زمستان امسال و سال‌های بعد هم اجرا شود. در این جشنواره از هنرمندان مجسمه‌ساز از سراسر کشور دعوت می‌شد تا ایده‌ها و طرح‌های خود را پس از تأیید دبیرخانه جشنواره به صورت مجسمه‌های برفی اجرا کنند. پس از آن هم به مدت چند روز در معرض دید عموم مردم و علاقه‌مندان قرار می‌گرفت.

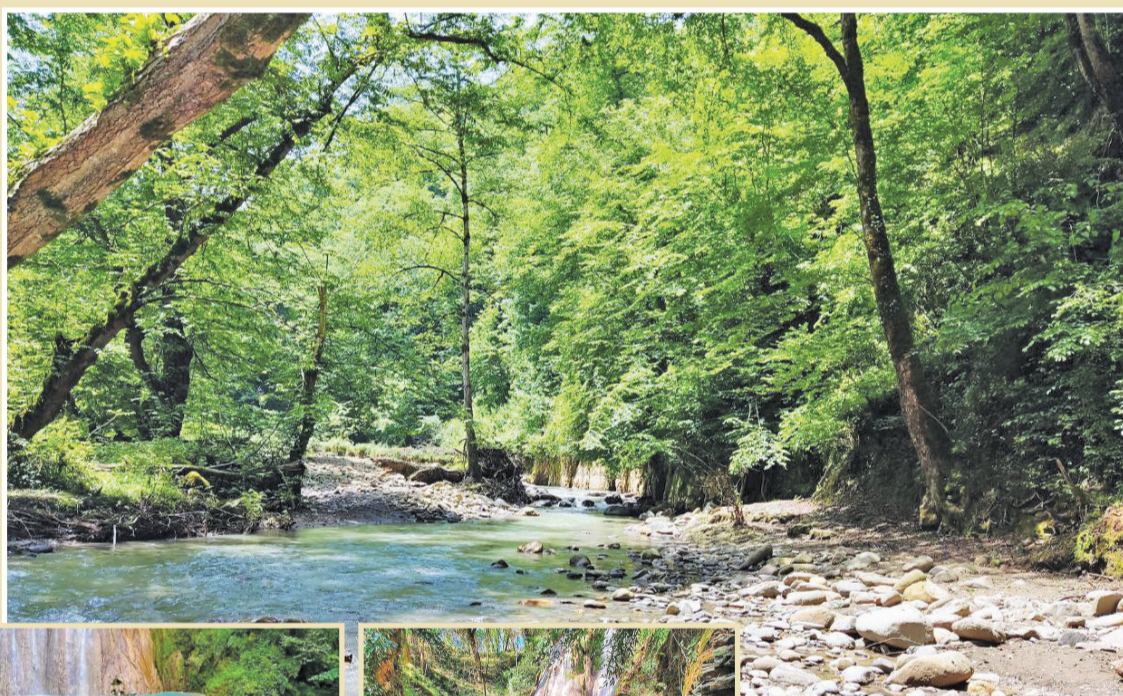
## سفر یکروزه

# تابستان خنک! درکنار

# آبشار اسکلیم

شیمای جهان بخش روزنامه‌نگار

هنوز تابستان شروع نشده، گرما خودی نشان داده و مشتاقان طبیعت‌گردی بار و بندیل سفر به مناطق خنک را بسته‌اند. اگر شما هم دلتان می‌خواهد در این گرمای کلافه‌کننده در سفری یکروزه لحظاتی خنک در کنار آبشاری رؤیایی و شنیدن صدای دلکش آب و صخره را تجربه کنید، راهی جنگل‌های ۴۰ میلیون ساله مازندران شوید و یک روز بی‌نظیر را در کنار «آبشار اسکلیم»، عروس آبشارهای این استان بگذرانید. برای رسیدن به این آبشار حیرت‌انگیز که مردم محلی به آن «گالش کلا» هم می‌گویند، جاده تهران- فیروزکوه را به سمت منطقه سوادکوه و شیرگاه پیش بگیرید. بعد از گذشتن از فیروزکوه، ورسک، پل سفید، زیرآب و شیرگاه که حدود ۲۵۰ کیلومتر می‌شود، به منطقه لغور می‌رسید. در آنجا اگر سراغ آبشار اسکلیم را از محلی‌ها بگیرید، راه را به شما نشان خواهند داد.



ماشین را پارک کنید و به دل جنگل ۴۰ میلیون ساله لغور بزنید. از مسیر لذت ببرید چون تقریباً حدود ۲ ساعت باید جنگل‌پیمایی کنید. پاداش خستگی‌تان هم دیدن این آبشار منحصر به فرد است. در این مسیر قیل از رسیدن به آبشار اصلی، حدود ۲۰۰ آبشار و حوضچه آهکی کوچک وجود دارد اما حواستان باشد محو تماشای آنها نشوید چون هنوز به مقصد نرسیده‌اید. نگران نباشید، آبشار اصلی در طول قرن‌ها شکل پلکانی و طبقاتی به خود گرفته و زمانی که به ۳۲ متری اسکلیم برسید، خودتان متوجه تفاوتش با دیگر آبشارها می‌شوید.

## برای حفاظت از این میراث طبیعی شنا ممنوع است

بومیان منطقه معتقدند آب این آبشار شفابخش است البته این عقیده خیلی هم بی‌راه نیست، چون آبشار اسکلیم سرشار از املاح و مواد معدنی است که خواص درمانی زیادی دارد. با این تعریف‌ها شاید به سرتان بزنند در حوضچه‌های این آبشار تنی به آب بزنید اما باید به شما بگویم شنا کردن در اینجا ممنوع است. البته در سال‌های دور بیشتر گردشگران برای شنا در حوضچه‌های آهکی این آبشار به اینجا می‌آمدند اما چند سالی می‌شود که مسئولان گردشگری مازندران اعلام کرده‌اند حوضچه‌های این آبشار رسوبی هستند و شکل‌گیری آنها به زمان زیادی نیاز دارد؛ بنابراین برای حفظ این میراث باارزش طبیعی، شنا در این آبشار ممنوع است. نگران نباشید، فرصت شنا هنوز تمام نشده. شما می‌توانید به رودخانه‌ای که در نزدیکی آبشار قرار گرفته، بروید و آنجا حسابی آبتنی کنید.

## طبیعت را به قاف بکشید

حالا که تا اینجا آمده‌اید فرصت عکاسی را از دست ندهید. اگر حرفه‌ای هم نیستید نگران نباشید؛ زیبایی‌های اینجا به حدی است که می‌توانید فقط دکمه شاتر را فشار دهید و مطمئن باشید که مناظر بی‌نظیری را ثبت خواهید کرد.

## دیدنی‌های نزدیک به آبشار

شاید انتظار چندانی از سفر یکروزه نداشته باشید اما باید به شما بگویم دیدنی‌های این منطقه شما را متحیر می‌کند. این آبشار و طبیعت آن جزو بکرترین مناطقی است که در عمرتان دیده‌اید؛ پرندگان زیادی در جنگل‌های زیبای منطقه لانه درست کرده‌اند و صدای آوازشان همه جا می‌پیچد. یکی از این دیدنی‌های طبیعی نزدیک به این آبشار، دریاچه شورمست است. می‌توانید ساعتی را اطراف این دریاچه به دوچرخه‌سواری بگذرانید. بعد از آن راهی «دریاچه لغور» شوید و در کنار لذت بردن از قایق‌سواری، چند تا ماهی هم بگیرید که برای شب یک ماهی‌کباب حسابی بخورید. دیدن روستای «کمرپشت» که خانه‌های چوبی آن معروف است، خالی از لطف نیست، پس سری هم به

آنجا بزنید. کوه لاکمر، معدن فلزوری و غار اسپهبد خورشید هم از دیگر جاهای دیدنی این منطقه است که اگر آنها را نبینید، ضرر کرده‌اید!

## گذراندن شبی هیجان‌انگیز یا بی‌دردسر؟

اگر دلتان خواست شب را در این طبیعت زیبا بگذرانید، یادتان نرود که به طبیعت‌گردی آمده‌اید و اینجا خبری از امکانات رفاهی و هتل‌های چند ستاره نیست. برای ماندن در کنار این آبشار زیبا دو گزینه دارید. اگر ماجراجو هستید، گزینه اول چادر زدن در کنار آبشار است. البته به خاطر داشته باشید که منطقه پناهگاه حیات وحش است و دیدن حیوانات درست کرده‌اند و صدای آوازشان همه جا می‌پیچد. یکی از این دیدنی‌های طبیعی نزدیک به این آبشار، دریاچه شورمست است. می‌توانید ساعتی را اطراف این دریاچه به دوچرخه‌سواری بگذرانید. بعد از آن راهی «دریاچه لغور» شوید و در کنار لذت بردن از قایق‌سواری، چند تا ماهی هم بگیرید که برای شب یک ماهی‌کباب حسابی بخورید. دیدن روستای «کمرپشت» که خانه‌های چوبی آن معروف است، خالی از لطف نیست، پس سری هم به

شاید انتظار چندانی از سفر یکروزه نداشته باشید اما دیدنی‌های این منطقه شما را متحیر می‌کند. این آبشار و طبیعت آن جزو بکرترین مناطقی است که در عمرتان دیده‌اید؛ پرندگان زیادی در جنگل‌های زیبای منطقه لانه درست کرده‌اند و صدای آوازشان همه جا می‌پیچد. یکی از این دیدنی‌های طبیعی نزدیک به این آبشار، دریاچه شورمست است

## چند نکته مهم

درست است که این فصل بهترین زمان برای رفتن به آبشار اسکلیم است اما یادتان باشد که این منطقه کوهستانی است و قبل از رفتن به آنجا حتماً باید از شرایط آب و هوایی مطمئن شوید. از همه مهمتر اینکه این منطقه یکی از مناطق قدیمی و بااصالت استان مازندران است و اگر می‌همان مردم آنجا شدید، حتماً به آداب و رسوم آنها احترام بگذارید. یک نکته مهم دیگر: به نکات ضروری طبیعت‌گردی توجه کنید و با طبیعت مهربان باشید.