



عکس: مهر

«ایران» از لزوم برنامه‌ریزی در حوزه سالمندی گزارش می‌دهد

آسایشگاه خانه نیست قلب سالمند در خانواده می‌تپد

گزارش

سمیه افشین‌فر

خبرنگار

۱۰۰ درصد در سال گذشته رسیده است. در سال ۱۴۳۰ تقریباً ۲۶ میلیون نفر سالمند خواهیم داشت؛ در حالی که خدمات و زیرساخت‌های مورد نیاز آنها در حال حاضر چندان فراهم نیست. یکی از مهم‌ترین این ملزومات توجه و برنامه‌ریزی در حوزه سلامت روان برای جمعیت سالمندی است که تا چند سال آینده با آن روبرو خواهیم بود. با توجه به ضرورت برنامه‌ریزی در این حوزه با دکتر لیلی علیزاده متخصص طب سالمندان به گفت‌وگو پرداختیم. وی در گفت‌وگو با «ایران» در تعریف سالمندی می‌گوید: «سن بالای ۶۰ سال را که هم‌زمان با زمان بازنشستگی افراد است سالمندی در نظر می‌گیرند و یک تقسیم‌بندی برای افراد سالمند وجود دارد به طوری که سن ۶۰ تا ۷۵ سال را سالمند جوان، ۷۵ تا ۸۵ سال را سالمند میانسال و بالای ۸۵ سال سالمند پیر تلقی می‌کنند.»

علی‌زاده پدیده سانخورگی جمعیت را ناشی از بهبود استانداردهای زندگی، شرایط بهداشتی، اجتماعی و اقتصادی و کاهش مرگ و میر و افزایش امید به زندگی می‌داند و تأکید می‌کند: «بهبود استانداردهای زندگی و کاهش مرگ و میر در واقع یک موفقیت برای هر سیستم اجتماعی است ولی این تغییر در ساختار سنی جمعیت تأثیر عمیقی در ابعاد مختلف جوامع به دنبال خواهد داشت.»

انفجار جمعیت سالمندی با پیر شدن دهه شصتی‌ها

وی با اشاره به افزایش جمعیت سالمندی می‌گوید: «با پیشرفت‌های علمی و بهبود کیفیت زندگی، امید به زندگی افزایش پیدا کرده است به طوری که به نسبت دهه‌های گذشته امید به زندگی ۲۰ سال افزایش داشته است. این امر منجر به افزایش جمعیت سالمندان در جهان بخصوص در کشورهای در حال توسعه‌ای مثل کشور خودمان شده است. در حال حاضر ۱۰ درصد از جمعیت کشور را افراد بالای ۶۰ سال تشکیل می‌دهند که انتظار می‌رود تا ۲۰ سال آینده با سالمند شدن دهه شصتی‌ها با انفجار سالمندی مواجه باشیم. بنابراین واقع‌گرایانه برای هر سیستم اجتماعی است ولی این تغییر در ساختار سنی جمعیت تأثیر عمیقی در ابعاد مختلف جوامع به دنبال خواهد داشت.»

حدود ۱۵۰ سال برای تهیه سازکارهای مربوط به تغییرات جمعیت وقت گذاشته‌اند.»

این متخصص طب سالمندی در ادامه با بیان اینکه سالمندی مترادف بیماری نیست، می‌گوید: «با افزایش سن با افت عملکرد سیستم‌های مختلف بدن و کاهش قدرت فیزیولوژیک، شروع بیماری هم شایع‌تر است. یکی از بیماری‌های سالمندی بیماری‌های اختلالات شناختی، افسردگی و اضطراب است.»

کاهش شیوع افسردگی با افزایش سن

وی ادامه می‌دهد: «افسردگی یکی از شایع‌ترین اختلالات روان‌پزشکی به حساب می‌آید و در صدر ۱۰ علت ناتوانی و از کارافتادگی در جهان محسوب می‌شود. عوامل متعددی در بروز و شیوع افسردگی بررسی شده‌اند عواملی مثل سن، تحصیلات و وضعیت اجتماعی و اقتصادی روی شیوع افسردگی تأثیر دارند. در برخی مطالعات میزان افسردگی در مردان بالا گزارش شده و در برخی مطالعات در زنان میزان افسردگی بالاتر گزارش شده است اما هر چه سن افزایش پیدا می‌کند شیوع افسردگی کاهش پیدا می‌کند و از طرفی افسردگی با میزان تحصیلات نسبت عکس دارد. در مورد وضعیت اقتصادی هم همین‌طور است، اما آمار متفاوتی از افسردگی در سالمندان داریم. افسردگی در سالمندان از حدود ۸ تا ۱۵ درصد گزارش شده است ولی در مراکز نگهداری و آسایشگاه‌ها شیوع افسردگی بالاتر است و آمار حکایت از شیوع ۳۰ درصدی افسردگی در آسایشگاه‌ها دارد.»

این متخصص طب سالمندی با بیان اینکه علائم افسردگی را باید در سالمندان جدی بگیریم، می‌گوید: «بازنشستگی، تنهایی، انزوا از دست دادن همسر و نزدیکان، جدا شدن فرزندان و همچنین بیماری‌های جسمی همه زمینه‌ساز بروز افسردگی در سالمندان هستند. این علائم باید در سالمندان جدی تلقی شود و به دنبال تشخیص و درمان باشد؛ برخی این علائم را به حساب سالمندی و کاهش توان جسمی تلقی می‌کنند و آن

بهریستی کشور ۱۵ هزار شبانه‌روزی توانبخشی و مراقبتی این سازمان زندگی می‌کنند که هزینه نگهداری هر فرد چیزی بالای ۱۰ میلیون تومان برای سازمان هزینه دارد. از طرف دیگر متخصصان طب سالمندی از شیوع بیشتر مشکلات روحی - روانی در سالمندان ساکن در آسایشگاه‌ها خبر می‌دهند.



آسایشگاه به صرفه نیست

طبق گفته‌های مسئولان سازمان بهزیستی کشور ۱۵ هزار سالمند در مراکز شبانه‌روزی توانبخشی و مراقبتی این سازمان زندگی می‌کنند که هزینه نگهداری هر فرد چیزی بالای ۱۰ میلیون تومان برای سازمان هزینه دارد. از طرف دیگر متخصصان طب سالمندی از شیوع بیشتر مشکلات روحی - روانی در سالمندان ساکن در آسایشگاه‌ها خبر می‌دهند.

نوبت دوم

شماره مناقصه ۱۸-۰۱-۰۲-۱۲۱-۱۴۰۲

آگهی مناقصه عمومی دو مرحله‌ای

● نام دستگاه مناقصه‌گزار: شرکت سهامی خاص سنگ آهن مرکزی ایران

● موضوع مناقصه: خرید ده ردیف کابل فلکسپیل

● مبلغ و نوع سپرده شرکت در مناقصه: مبلغ ۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال (چهار میلیارد ریال) به‌صورت:

(الف) ضمانت‌نامه بانکی

(ب) ضمانت‌نامه‌های صادر شده از سوی مؤسسات اعتباری غیر بانکی که دارای مجوز لازم از طرف بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران هستند.

(ج) وجه نقد و اریز به‌حساب سیبیا مناقصه‌گزار ۱۱۵۳۹۱۸۹۶۰۰۰ نزد بانک ملی ایران شعبه آهنشهر کد ۳۵۶۵

(د) انواع اوراق مشارکت

در وجه شرکت سنگ آهن مرکزی ایران سهامی خاص قابل وصول در کلیه بانک‌ها

● زمان فروش اسناد: از تاریخ ۱۴۰۲/۰۳/۰۶ لغایت ۱۴۰۲/۰۳/۲۰

● محل تحویل اسناد مناقصه: یزد - میدان امام حسین (ع) - ابتدای بلوار شهید بهشتی - شرکت سنگ آهن مرکزی ایران - دبیر خانه کمیسیون معاملات - تلفن تماس (۳۳۵-۳۶۲۸۵۶۳۰)

● زمان تحویل اسناد مناقصه: تا پایان وقت اداری (ساعت ۱۴) مورخ ۱۴۰۲/۰۴/۱۰

● نحوه خرید اسناد: به‌صورت اینترنتی بر اساس شرایط مندرج در سایت WWW.ICIOC.IR

● ضمناً جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۰۹۱۳۲۵۰۷۶۵۶ تماس حاصل نمایید.

شرکت سهامی خاص سنگ آهن مرکزی ایران

نوبت اول

شماره مناقصه ۱۷-۰۲-۰۲-۱۰۱-۱۴۰۲

آگهی مناقصه عمومی دو مرحله‌ای

● نام دستگاه مناقصه‌گزار: شرکت سهامی خاص سنگ آهن مرکزی ایران

● موضوع مناقصه: خرید سه ردیف درایو ۲۶۰ آمپر، ۴۵۴ آمپر و ۱۴۵ آمپر

● مبلغ و نوع سپرده شرکت در مناقصه: مبلغ ۴,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال (چهار میلیارد و پانصد میلیون ریال) به‌صورت:

(الف) ضمانت‌نامه بانکی

(ب) ضمانت‌نامه‌های صادر شده از سوی مؤسسات اعتباری غیر بانکی که دارای مجوز لازم از طرف بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران هستند.

(ج) وجه نقد و اریز به‌حساب سیبیا مناقصه‌گزار ۱۱۵۵۱۸۱۷۶۶۰۰۹ نزد بانک ملی ایران شعبه آهنشهر کد ۳۵۶۵

(د) انواع اوراق مشارکت

در وجه شرکت سهامی خاص سنگ آهن مرکزی ایران سهامی خاص قابل وصول در کلیه بانک‌ها

● زمان فروش اسناد: از تاریخ ۱۴۰۲/۰۳/۰۶ لغایت ۱۴۰۲/۰۳/۲۰

● محل تحویل اسناد مناقصه: یزد - میدان امام حسین (ع) - ابتدای بلوار شهید بهشتی - شرکت سنگ آهن مرکزی ایران - دبیر خانه کمیسیون معاملات - تلفن تماس (۳۳۵-۳۶۲۸۵۶۳۰)

● زمان تحویل اسناد مناقصه: تا پایان وقت اداری (ساعت ۱۴) مورخ ۱۴۰۲/۰۴/۱۰

● نحوه خرید اسناد: به‌صورت اینترنتی بر اساس شرایط مندرج در سایت WWW.ICIOC.IR

● ضمناً جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۰۹۱۳۲۵۰۷۶۵۶ تماس حاصل نمایید.

شرکت سهامی خاص سنگ آهن مرکزی ایران

نوبت اول

شماره مناقصه ۱۶-۰۱-۰۲-۱۰۱-۱۴۰۲

آگهی مناقصه عمومی دو مرحله‌ای

● نام دستگاه مناقصه‌گزار: شرکت سهامی خاص سنگ آهن مرکزی ایران

● موضوع مناقصه: خرید دو ردیف گلوله شارژ با ملیم سایز ۲۵ و ۳۵ میلیمتر

● مبلغ و نوع سپرده شرکت در مناقصه: مبلغ ۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال (سی میلیارد ریال) به‌صورت:

(الف) ضمانت‌نامه بانکی

(ب) ضمانت‌نامه‌های صادر شده از سوی مؤسسات اعتباری غیر بانکی که دارای مجوز لازم از طرف بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران هستند.

(ج) وجه نقد و اریز به‌حساب سیبیا مناقصه‌گزار ۱۱۵۵۱۸۱۷۶۶۰۰۹ نزد بانک ملی ایران شعبه آهنشهر کد ۳۵۶۵

(د) انواع اوراق مشارکت

در وجه شرکت سهامی خاص سنگ آهن مرکزی ایران سهامی خاص قابل وصول در کلیه بانک‌ها

● زمان فروش اسناد: از تاریخ ۱۴۰۲/۰۳/۰۸ لغایت ۱۴۰۲/۰۳/۲۵

● محل تحویل اسناد مناقصه: استان یزد، میدان امام حسین، ابتدای بلوار شهید بهشتی اداره شرکت سهامی خاص سنگ آهن مرکزی ایران - دبیر خانه کمیسیون معاملات تلفن تماس (۳۳۵-۳۶۲۸۵۶۳۰)

● زمان تحویل اسناد مناقصه: تا پایان وقت اداری روز شنبه (ساعت ۱۴) مورخ ۱۴۰۲/۰۴/۱۰

● نحوه خرید اسناد: به‌صورت اینترنتی بر اساس شرایط مندرج در سایت WWW.ICIOC.IR

● ضمناً جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۰۹۱۳۲۵۰۷۶۵۶ تماس حاصل نمایید.

شرکت سهامی خاص سنگ آهن مرکزی ایران

فراخوان مناقصه عمومی

اداره کل راه و شهرسازی شرق استان سمنان (شاهورد) در نظر دارد مناقصه عمومی ذیل را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار کند. کلیه مراحل برگزاری تا ارائه پیشنهاد و بازگشایی پاکت‌ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) <http://www.setadiran.ir> انجام خواهد شد.

ردیف	عنوان فراخوان	شماره فراخوان سامانه ستاد	بر آورد (ریال)	مهلت دریافت اسناد	آخرین مهلت ار سال پیشنهاد	تاریخ بازگشایی
۱	مناقصه عمومی هم‌زمان با ارزیابی (یکپارچه) یک مرحله‌ای اجرای عملیات نگهداری جاری و اضطراری راه در سطح حوزه استحفاظی شرق استان سمنان (شاهورد)	۲۰۰۲۰۰۳۱۹۹۰۰۰۰۱۱	۱۵۸,۵۱۱,۸۱۰,۶۰۰	۱۴۰۲/۰۳/۰۹	۱۴۰۲/۰۳/۲۰	۱۴۰۲/۰۳/۲۱

روابط عمومی اداره کل راه و شهرسازی شرق استان سمنان - شاهورد

شماره ۱۵۰۳۶۹۹

نوبت اول

شماره مناقصه ۱۷-۰۲-۰۲-۱۰۱-۱۴۰۲

آگهی مناقصه عمومی دو مرحله‌ای

● نام دستگاه مناقصه‌گزار: شرکت سهامی خاص سنگ آهن مرکزی ایران

● موضوع مناقصه: خرید ۱۰ ردیف انواع لاینر ضد سایش و نگهدارنده

● مبلغ و نوع سپرده شرکت در مناقصه: مبلغ ۴,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال (چهار میلیارد ریال) به‌صورت:

(الف) ضمانت‌نامه بانکی

(ب) ضمانت‌نامه‌های صادر شده از سوی مؤسسات اعتباری غیر بانکی که دارای مجوز لازم از طرف بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران هستند.

(ج) وجه نقد و اریز به‌حساب سیبیا مناقصه‌گزار ۱۱۵۵۱۸۱۷۶۶۰۰۹ نزد بانک ملی ایران شعبه آهنشهر کد ۳۵۶۵

(د) انواع اوراق مشارکت

در وجه شرکت سهامی خاص سنگ آهن مرکزی ایران سهامی خاص قابل وصول در کلیه بانک‌ها

● زمان فروش اسناد: از تاریخ ۱۴۰۲/۰۳/۰۸ لغایت ۱۴۰۲/۰۳/۲۵

● محل تحویل اسناد مناقصه: استان یزد، میدان امام حسین، ابتدای بلوار شهید بهشتی اداره شرکت سهامی خاص سنگ آهن مرکزی ایران - دبیر خانه کمیسیون معاملات تلفن تماس (۳۳۵-۳۶۲۸۵۶۳۰)

● زمان تحویل اسناد مناقصه: تا پایان وقت اداری روز شنبه (ساعت ۱۴) مورخ ۱۴۰۲/۰۴/۱۰

● نحوه خرید اسناد: به‌صورت اینترنتی بر اساس شرایط مندرج در سایت WWW.ICIOC.IR

● ضمناً جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۰۹۱۳۲۵۰۷۶۵۶ تماس حاصل نمایید.

شرکت سهامی خاص سنگ آهن مرکزی ایران

نوبت اول

شماره مناقصه ۱۸-۰۲-۰۲-۱۰۱-۱۴۰۲

آگهی مناقصه عمومی دو مرحله‌ای

● نام دستگاه مناقصه‌گزار: شرکت سهامی خاص سنگ آهن مرکزی ایران

● موضوع مناقصه: خرید ۱۰۰ تن گلوله شارژ اجمیل سایز ۱۲۵ میلیمتر

● مبلغ و نوع سپرده شرکت در مناقصه: مبلغ ۱۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال (سیزده میلیارد ریال) به‌صورت:

(الف) ضمانت‌نامه بانکی

(ب) ضمانت‌نامه‌های صادر شده از سوی مؤسسات اعتباری غیر بانکی که دارای مجوز لازم از طرف بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران هستند.

(ج) وجه نقد و اریز به‌حساب سیبیا مناقصه‌گزار ۱۱۵۵۱۸۱۷۶۶۰۰۹ نزد بانک ملی ایران شعبه آهنشهر کد ۳۵۶۵

(د) انواع اوراق مشارکت

در وجه شرکت سهامی خاص سنگ آهن مرکزی ایران سهامی خاص قابل وصول در کلیه بانک‌ها

● زمان فروش اسناد: از تاریخ ۱۴۰۲/۰۳/۰۸ لغایت ۱۴۰۲/۰۳/۲۵

● محل تحویل اسناد مناقصه: استان یزد، میدان امام حسین، ابتدای بلوار شهید بهشتی اداره شرکت سهامی خاص سنگ آهن مرکزی ایران - دبیر خانه کمیسیون معاملات تلفن تماس (۳۳۵-۳۶۲۸۵۶۳۰)

● زمان تحویل اسناد مناقصه: تا پایان وقت اداری روز شنبه (ساعت ۱۴) مورخ ۱۴۰۲/۰۴/۱۰

● نحوه خرید اسناد: به‌صورت اینترنتی بر اساس شرایط مندرج در سایت WWW.ICIOC.IR

● ضمناً جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۰۹۱۳۲۵۰۷۶۵۶ تماس حاصل نمایید.

شرکت سهامی خاص سنگ آهن مرکزی ایران