



Medical News

شاید شما هم به این اختلال مبتلا باشید

زندگی در انبار



اختلال احتکار فرد را در معرض بیماری‌های جسمی، پایین آمدن سطح عملکرد و مهم‌تر از همه زندگی و فشار مالی و اقتصادی قرار می‌دهد و نیز روابط فردی او با اعضای خانواده و دوست‌ها را مخدوش می‌کند

گزارش

مریم طالبی
گزارش نویسنده

روی هم قرار گرفته‌اند. بوفه بزرگ پر از ظرف و مجسمه است که روی هم سوار شده‌اند و به نظر می‌رسد اگر در بوفه باز شود همه‌شان می‌لغزند و بیرون می‌ریزند. آشپزخانه هم دست کمی از سالن ندارد. بالای کابینت‌ها تا سقف از وسایل برقی قدیمی و بی‌استفاده و همچنین سرویس‌های چینی داخل جعبه پیر شده و روی تمام‌شان را کردی خاکستری که نشان از قدمت آنها دارد پوشانده است. روی زمین هم انواع و اقسام وسایلی مثل جاروهای دسته بلند و کوتاه، چند

مدل خاک‌انداز، ظروف پلاستیکی خوراکی‌های مختلف و دیگر چیزها دیده می‌شود. اتاق خواب‌های خانه هم به همین منوال با وسیله‌ها پر شده و حجم لباس‌ها و رختخواب اضافه به حدی است که آنها را داخل پاکس‌های بزرگ پارچه‌ای گذاشته و روی تخت چیده‌اند طوری که تختخواب کاملاً کارایی خود را از دست داده و صاحبخانه مجبور است شب‌ها در کنجی که به زحمت خالی مانده، رختخوابی محقر پهن کند و بخوابد. این توصیف خانه عمه دوستی

نزدیک است که به قول برادرزاده‌اش دلش نمی‌آید هیچ چیز را دور بیندازد. عمه سال‌هاست تنها زندگی می‌کند و دو بچش هر وقت به او سر می‌زنند از شلوغی خانه شکایت دارند و از مادر می‌خواهند بخشی از وسایل را دور بیندازد و یا به دیگران ببخشد اما وسایل خانه خط قرمز عمه جان است و این کلام آخر اوست. شاید شما با افرادی از این دست مواجه شده باشید و حتی ممکن است خودتان دچار چنین رفتاری باشید که البته شدت و ضعف دارد



افراد مبتلا به اختلال احتکار از آنجا شناسایی می‌شوند که به طور افراطی به جمع‌آوری اشیاء می‌پردازند و هیچ وسیله‌ای را دور نمی‌اندازند حتی وسایلی که بی‌اهمیت و بلاارزش به نظر می‌رسند و یا خراب و بلااستفاده شده‌اند.

این افراد البته معمولاً فکر می‌کنند اشیاء آنها ارزشمند هستند در حالی که دیگران چنین نظری ندارند

عاشقش بود - کلام افسوس ۹ - کلمه شرط - رودی که به ولگا می‌ریزد - شهری در ۳۰ کیلومتری شرق تهران ۱۰ - شمای انگلیسی - آحاد - جمع ناحیه ۱۱ - خوشحالی - اسم دخترانه - داخل صدف می‌توان یافت ۱۲ - نانچیب - نوشیدنی خیلی سرد - تکبر - سرکرده ۱۳ - رونق - قانون جنگیز - شهری در استان فارس ۱۴ - لوح - سرده - آرامش و بی‌حرکتی - بن دندان ۱۵ - آسانی - اثری تاریخی در مراغه

عمودی:

- ۱- پلیس راهنمایی رانندگی - ستاره «لسترستی»
- ۲- از ادوار زمین‌شناسی - استانی در «اسپانیا» - شهری در «آلمان»
- ۳- تازه - پوشاننده - جملگی

جدول عادی

- ۱- یک بازی دونفره که توسط دست بازیکنان انجام می‌گیرد - خوف
- ۲- واجب و ضروری - نظیر - شاه خنخوار قوم هون
- ۳- زست بازیگر - فیلمی به کارگردانی کاوه قهرمان (۱۴۰۰) - هواخوری
- ۴- ابزار برش چوب یا آهن - محبت - افزونه پول - کلام تأسیف
- ۵- پاسخ منفی - کاخ دیدنی «فرانسه» - مجوز سفر با وسایل نقلیه عمومی
- ۶- اثر تاریخی اردبیل - مسابقه اتومبیلرانی - ممسک
- ۷- بالاپوش خانم‌ها - پیل خشک - آبدیده
- ۸- پرندگان اطراف آب - بی‌موقع - متاع
- ۹- نفوذگر رایانه‌ای - ماده‌های منفجره - آنگیر
- ۱۰- تازنین - علم بررسی کننده خواص شیمیایی - نصرت
- ۱۱- حکایتگر - فرزندان ۳۱۰ سانت
- ۱۲- از خودگذشتن - پوپک - پایان روز - لکه سفید روی پوست
- ۱۳- قتل با نقشه قبلی - سمبل - کوچ‌نشینان
- ۱۴- موجد استقلال هند - نماد - نصرانی
- ۱۵- شهر یادگیرها - اثر تاریخی اراک

عمودی:

- ۱- یار ایرانی پیامبر(ص) - خسوف
- ۲- کینه، دشمنی - ظرف مشبک آشپزخانه - بلندقامت
- ۳- پاسیان قاجاری - ترکیدن یا سوراخ شدن لاستیک - از توابع کاشان
- ۴- مربوط به تعداد - نویسنده «گاندید» - حرف روسی - گذشتن
- ۵- روشنایی کم - زن شوهر مرده - دریا
- ۶- می‌خورند و ناراحت می‌شوند - خوردنی پس از غذا - اسم‌گذاری کردن
- ۷- جوهر و حقیقت - گلر تراکتور - زوجه
- ۸- از پرندگان - فاضلاب - جویدنی بی‌خاصیت!
- ۹- قدرت - ماشین چاپ - ظرف روغن
- ۱۰- باتری - درخت جنگلی - پژمرده
- ۱۱- کلام تردید - با «یلی» آید - جمع تابع
- ۱۲- تاختن و تند رفتن - حرف تمسخر - چاقوی میوه‌خوری - آفت کشتزار
- ۱۳- مرکز بازرگانی برجسته فنیقی‌ها - تهی - خنک
- ۱۴- آخرین شب پاییز - پرنده سندیاب - از نام‌های دخترانه
- ۱۵- چرتکه امروزه - یافشاری و پیگیری

جدول ویژه

- ۱- برنده نوبل اقتصاد سال ۲۰۲۱ - کلاه پادشاهی
- ۲- نام «هادزالیج» - بازیگر - خوبیده - روستایی از توابع اراک
- ۳- نمایان - بی‌عزت و بی‌آبرو - مشگین شهر سابق
- ۴- توانگری - پسوند شهابت - شب پیش رو - از جهت مقدار
- ۵- شهر «فرانسه» - سنخور و قصه خوان - مرکز فلزی!
- ۶- هنر هفتم - بازگشت - باز آمیانه!
- ۷- دقیق‌ترین تقویم جهان - واحد اندازه‌گیری شدت زمین‌لرزه - نفرین
- ۸- نوعی ارز دیجیتال - جوان زیبایی که آفرودیت

همین که لباس قشنگی در مغازه می‌بینم و سوسه می‌شوم و دوباره خرید می‌کنم. حجم زیاد لباس‌ها من را دچار اضطراب می‌کند و خیلی عصبی می‌شوم. گاهی تصمیم می‌گیرم برخی لباس‌ها را به خیریه بدهم و شروع می‌کنم به جدا کردن لباس‌های اضافی اما در نهایت پشیمان می‌شوم چون دلم نمی‌آید هیچ کدامشان را بیرون بدهم و فکر می‌کنم بالاخره یک روزی این را می‌پوشم. در واقع هر روزی که جمع شدن لباس‌ها کلافه می‌شوم و هم از فکر بیرون دادنم مضطرب.»

سارا این را می‌گوید و اضافه می‌کند که خودش هم به دنبال راهکاری است که از دست لباس‌های اضافه خلاص شود و از انبار کردن آنها دست بردارد چون دلش نمی‌خواهد این خصلت همیشه با او بماند. افرادی که علاقه به جمع‌آوری اشیاء دارند تا جایی ممکن است غیرعادی به نظر نرسند اما از جایی به بعد این گونه رفتارها بیشتر شکل بیماری یا بهتر است بگوییم اختلال به خود می‌گیرد که بالطبع تعباتی را به همراه دارد. نام این اختلال، اختلال احتکار یا ذخیره‌سازی است.

دکتر علیرضا ثابت، روانشناس در این باره چنین می‌گوید: «افراد مبتلا به اختلال احتکار از آنجا شناسایی می‌شوند که به طور افراطی به جمع‌آوری اشیاء می‌پردازند و هیچ وسیله‌ای را دور نمی‌اندازند حتی وسایلی که بی‌اهمیت و بلاارزش به نظر می‌رسند و یا خراب و بلااستفاده شده‌اند. این افراد البته معمولاً فکر می‌کنند اشیاء آنها ارزشمند هستند در حالی که دیگران چنین نظری ندارند. آنها به همین دلیل از دیگران ناراحت می‌شوند چون به اشیاء خود علاقه زیادی

دارند و دوست دارند دیگران هم ارزش اشیاء را درک کنند و باور داشته باشند که این وسایل یک روز به درد می‌خورد. در بعضی موارد هم اختلال فرد عامل زنتیکی دارد و معمولاً در پدر و مادرش هم مشابه آن وجود داشته است. این افراد با اشیاء خود که سال‌ها آن را جمع کرده‌اند احساس آرامش پیدا می‌کنند و دور شدن از وسایل آنها را مضطرب می‌کند به همین دلیل معمولاً اهل سفر هم نیستند و ترجیح می‌دهند به وسایلشان نزدیک باشند.»

اما اختلال احتکار چه بلایی سر فرد مبتلا می‌آورد؟ دکتر ثابت در پاسخ به این سؤال می‌گوید: «اختلال احتکار فرد را در معرض بیماری‌های جسمی، پایین آمدن سطح عملکرد و فشار مالی و اقتصادی قرار می‌دهد و نیز روابط فردی او با اعضای خانواده و دوست‌ها را مخدوش می‌کند. آنها گاهی آنقدر وسیله در خانه احتکار جسمی، پایین آمدن سطح عملکرد مالی و اقتصادی قرار می‌دهد و نیز روابط فردی او با اعضای خانواده و دوست‌ها را مخدوش می‌کند. آنها گاهی آنقدر وسیله در خانه احتکار جسمی، پایین آمدن سطح عملکرد مالی و اقتصادی قرار می‌دهد و نیز روابط فردی او با اعضای خانواده و دوست‌ها را مخدوش می‌کند. آنها

ناخوشایندی به همراه خواهد داشت.



برش

پدر من حتی در شیشه‌های مربا و ترشی را نگه می‌دارد چون معتقد است یک روز به درد می‌خورد. علاوه بر آن هر بیج و میخی که حتی در خیابان پیدا می‌کند دستش می‌گیرد و به خانه می‌آورد و در این سال‌ها آنقدر وسایلی از این دست را جمع کرده که جای زیادی را در خانه اشغال کرده است. هیچ کدام از وسایلی را که جمع می‌کند هم هیچ وقت به کار نیامده و به درد نخورده است

یک جدول با دو شرح جدول روزنامه ایران دارای دو شرح عادی و ویژه است. در صورت تمایل به حل دو شرح ابتدا یکی از شرح‌ها را با مداد حل کرده و سپس با پاک کردن جواب شرح اول، به حل شرح دوم بپردازید.

متوسط	آسان
۷	۹
۲	۶
۸	۸
۴	۷
۹	۵
۱	۶
۷	۷
۸	۹
۴	۳
۵	۴
۳	۶
۶	۳
۵	۵
۷	۸
۴	۷
۹	۳
۲	۲
۱	۷
۵	۸
۶	۳
۷	۶
۳	۲

خیلی سخت	
۱	۶
۹	۷
۶	۹
۵	۱
۲	۲
۹	۴
۷	۲
۸	۹
۳	۵
۱	۲
۷	۱
۶	۳

جدول ویژه شماره ۸۱۸۹	جدول عادی شماره ۸۱۸۹
۱۵	۱۵
۱۴	۱۴
۱۳	۱۳
۱۲	۱۲
۱۱	۱۱
۱۰	۱۰
۹	۹
۸	۸
۷	۷
۶	۶
۵	۵
۴	۴
۳	۳
۲	۲
۱	۱

۸	۴	۵	۱	۷	۶	۳	۲	۹
۳	۷	۲	۸	۹	۱	۵	۴	۶
۶	۱	۳	۷	۲	۸	۴	۵	۹
۵	۳	۸	۶	۷	۲	۹	۱	۴
۲	۹	۱	۳	۷	۵	۴	۶	۸
۷	۶	۳	۸	۱	۲	۹	۴	۵
۴	۵	۶	۳	۷	۲	۸	۱	۹
۹	۲	۸	۷	۱	۳	۴	۵	۶
۱	۳	۲	۴	۵	۶	۷	۸	۹