

چرا مدیریت زمان در سفر مهم است؟

کهرسفر

لحظه‌ها را دریاب!

دو مورد مهمی که قبل از هر سفری، باید روی آنها تمرکز کنیم، چیست؟ زمان و هزینه. بیست و چهار ساعت یک شبانه روز، فرصت برابر همه آدم‌هاست. اما آیا به همه این فرصت را می‌دهند که در جزیره‌ای دورافتاده به دور از مسئولیت‌هایشان، دمی به فراغت بگذرانند؟ البته که نه! مسافرت یک امتیاز است، پس از هر دقیقه‌اش باید به درستی استفاده کنیم.



رئیس جمهور در مراسم جشن روز دختر در باغ کتاب تهران:

**دختران کشورمان با ارتقای توانمندی‌ها، نقش بیشتری در پیشرفت ایران اسلامی ایفا کنند**



رئیس جمهور اظهار داشت: امروز خیلی‌ها ادعای دفاع از حقوق زنان را دارند، ولی در عمل به دنبال استفاده ابزاری از آنان هستند، اما نظام و فرهنگ اسلامی ما برای بانوان ارزش و جایگاه واقعی قائل است و خود را ملزم به تحقق این ارزش و جایگاه می‌داند. به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی ریاست جمهوری، آیت‌الله دکتر سید ابراهیم میلاد حضرت فاطمه معصومه (س) و روز دختر، در جشنی که به همین مناسبت در مجموعه باغ کتاب تهران برگزار شد، با تبریک این مناسبت به دختران ایران زمین، آینده را متعلق به دختران نوجوان کشورمان دانست و به آنها توصیه کرد با ارتقای توانمندی‌ها و تلاش برای متبلور کردن ارزش‌های انسانی، اخلاقی و الهی در زندگی، در آبادانی و پیشرفت ایران اسلامی مؤثرتر نقش‌آفرینی کنند.

رئیس جمهور در ادامه زنان را برخوردار از کرامتی ذاتی توصیف کرد که خداوند در وجود آنان نهاده است و اظهار داشت: دولت مردمی شما دختران را مایه افتخار جامعه می‌داند و نسبت به شما احساس مسئولیت ویژه دارد. دکتر رئیسی همچنین با اشاره به سخنان دو تن از دخترانی که به تشریح مطالبات و دیدگاه‌های دختران پرداختند، تصریح کرد: بسیار خوشحالم که امروز با وجود پیشرفت‌های اجتماعی چشمگیر دختران در ایران اسلامی، مطالباتی که از سوی آنان در چنین جمع و مراسمی مطرح می‌شود، درخواست برای تقویت مهارت‌آموزی در مدارس و نیز تقویت روحیه مستقل و استقلال‌خواهی است. از مسئولان آموزش و پرورش می‌خواهم که به این مطالبات توجه شایسته داشته باشند تا دختران سرزمین‌مان بتوانند بیش از پیش به ساختن آینده‌ای روشن برای ایران اسلامی کمک کنند.

رئیس جمهور خطاب به دختران و زنان ایران اسلامی اظهار داشت: قدر و جایگاه خود را بدانید و یقین داشته باشید که جایگاه بسیار بلند و شایسته‌ای دارید.



برای مطالعه متن کامل این خبر و سایر اخبار به این نشانی مراجعه کنید.



## بهار، باید این دشت‌ها را ببینید!

شکفته ۱۶

عکس: سیدجواد میرحسینی/ایسنا

تازه‌ها

### تشریف حدود ۱۰ هزار زائر پیاده به مشهد در دهه کرامت



سخنگوی جمعیت خدمتگزاران به زائران پیاده امام رضا(ع) گفت: باتوجه به تجربیات سال‌های گذشته و درصدد آمادگی کاروان‌های پیاده تا امروز تخمین زده شده که حدود ۱۰ هزار زائر پیاده در دهه کرامت به مشهدالرضا مشرف شوند که با تکمیل اطلاعات ازسوی کاروان‌ها، می‌توان تعداد دقیق زائران را اعلام کرد. به گزارش میراث آریا، حسین رضایی با بیان اینکه پیش‌بینی می‌شود در

رئیس سازمان حمایت از مصرف‌کنندگان و تولیدکنندگان عنوان کرد  
**برخورد تعزیراتی با خودروسازان مونتازای متخلف**

خودروسازان، در برخی موارد مشاهده شد که هنوز قیمت‌های قبلی در سایت‌ها وجود دارد. در نهایت پس از مکاتبه با این شرکت‌ها و همچنین گفت‌وگوهای تلفنی، جلسه اتمام حجت با آنها تشکیل شد. در این مدت برای جمع‌آوری اسناد و مدارک لازم اقدام کردیم، در برخی موارد هم ابهاماتی وجود داشت که از شورای رقابت استعلام کردیم؛ به محض جمع‌آوری این ادله و همچنین دریافت جواب استعلامات، اقدامات تعزیراتی را بر اساس همان قیمت‌های اعلامی انجام خواهیم داد. وی درباره مشتریانی که با قیمت‌های بالاتر

رئیس سازمان حمایت از مصرف‌کنندگان و تولیدکنندگان گفت: خودروسازان مونتازای باید از قیمت‌های جدید مصوب شورای رقابت تمکین کنند، در غیر این صورت با آنها برخورد تعزیراتی خواهد شد. به گزارش ایرنا، حسین فرهادزاده افزود: در جلسه‌ای با حضور معاون صنایع حمل و نقل وزارت صمت، نمایندگان سازمان حمایت و خودروسازان خصوصی، به خودروسازان اعلام شد در صورتی که از قیمت‌های مذکور سرپیچی کنند با آنها برخورد می‌شود. وی اظهار کرد: در روزهای گذشته با رصد و پایش سایت‌های این

آب و هوا

### رگبار باران در بیشتر استان‌ها

پایدار همراه با روند افزایشی دما حاکم می‌شود اما در نوار شرقی شامل خراسان شمالی، خراسان رضوی، خراسان جنوبی، کرمان و سیستان و بلوچستان، رگبار باران، گاهی با رعد و برق و وزش باد رخ می‌دهد. وی افزود: فردا در برخی مناطق از جمله شمال آذربایجان شرقی، شمال آذربایجان

رئیس مرکز ملی پیش‌بینی و مدیریت بحران مخاطرات وضع هوا از رگبار و رعد و برق و بارش‌های پراکنده در غالب استان‌ها و وزش باد در نقاط مختلف کشور خبر داد. به گزارش میراث آریا، صادق ضیاییان اظهار داشت: امروز دوشنبه در نیمه‌غربی، کشور جوی

تیتراهای امروز

**قالیباف: حقایق ایران از رود هیرمند غیرقابل اغماض است**

رئیس مجلس شورای اسلامی گفت: توافق ایران و افغانستان درباره حقایق هیرمند غیرقابل خدشه بوده و اجرای کامل آن به نفع دو ملت و تضمین کننده منافع متقابل است.

۱۲

**بهره‌برداری از ۵ هزار مسکن در بافت فرسوده**

معاون وزیر راه و شهرسازی گفت: به مناسبت سوم خرداد سالروز آزادی خرمشهر، ۵ هزار واحد مسکونی در بافت‌های فرسوده افتتاح می‌شود که از این تعداد، ۲ هزار واحد متعلق به تهران است.

۱۳

**مالیات واردات کالاهای اساسی کاهش می‌یابد**

مراسم جشن ثبت جهانی جنگل‌های هیرکانی و سوزن دوزی ترکمن برگزار شد

**تعظیم جهانیان در برابر سوزن دوزی ترکمن**

معاون صنایع دستی و هنرهای سنتی وزارت میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی گفت: جهانیان در برابر سوزن دوزی ترکمن تعظیم می‌کنند و این مهم ناشی از نگاه انسان مدار فرهنگ اصیل ایرانی است.

۱۴

**تأثیر پسروی دریای خزر بر گردشگری دریایی**

پسروی و پیشروی خزر رفتار طبیعی دریا است و طی سال‌های اخیر با رفتار دریا از نوع پسروی خزر مواجه هستیم.

۱۵

**دفن دلارهای سرقتی در باغ اجاره‌ای**

حسابدار صرافی پس از اجرای نقشه سرقت ۵۶۰ هزار دلاری، برای اینکه پلیس به او شک نکند، دلارها را داخل خانه باغی دفن کرد تا بعد از گذشت چندین سال به سراغ‌شان برود و آنها را خرج کند.

۱۳

نگاهی به تنیس آزاد فرانسه

**پوست‌اندازی رولان گاروس**



دومین گرناسلم فصل ۲۰۲۳ تنیس جهان از فردا آغاز می‌شود و تا روز یکشنبه ۲۱ خرداد ماه به میزبانی ورزشگاه رولان گاروس شهر پاریس ادامه خواهد داشت.

۱۵