

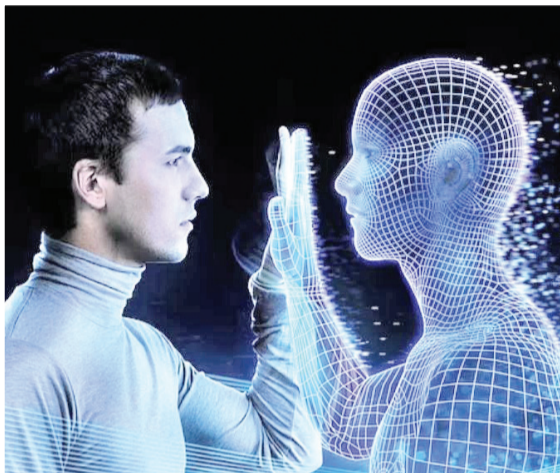


مرگ دیگر پایان راه روی زمین نیست

پس از مرگ می‌توانید دیجیتالی شوید!

آرزو گیهان
روزنامه‌نگار

مرگ دیگر پایان راه نیست چون پس از مرگ هم در کامپیوترهای مان دیجیتالی باقی خواهیم ماند! دانشمندان اعلام کردند که با استفاده از فناوری‌های تازه قادرند انسان‌ها را دیجیتالی کرده و با استفاده از صدا و تصویر فردی مدل‌های ویدیویی از فرد ارائه دهند که حتی پس از مرگش هم اعضای خانواده‌اش بتوانند او را ببینند.



یکی از این افراد، که چندین استارت‌آپ هوش مصنوعی دره سیلیکون را تأسیس کرده است، گفته: اگر مردم به اندازه کافی صدا و تصویر عزیزان خود را در ویدیوهای متفاوت ضبط کنند به‌زودی با استفاده از فناوری می‌توانند پس از مرگ قالب دیجیتالی عزیزانشان را داشته باشند. او معتقد است می‌توانیم عزیزان خود را به‌عنوان آواتارهایی که در رایانه زندگی می‌کنند بازسازی کنیم یا حتی خودمان را: «ما می‌توانیم داده‌های فردی شما را بگیریم و هوش مصنوعی را روی آن اعمال کنیم و شما را به‌عنوان یک آواتار در زمین یا در دنیای دیجیتالی بازسازی کنیم و مردم می‌توانند بیایند و با شما صحبت کنند. شما با آن شخص ملاقات خواهید کرد. او ممکن است در یکی دو دقیقه اول هنگام صحبت با قالب دیجیتالی شما، نداند که این فرایند در واقع هوش مصنوعی است بلکه تصور کند مستقیم با شما ملاقات می‌کند.

او که سیستم خود را شبیه به ChatGPT ایجاد کرده است، در تویتر نوشته: «این فناوری تا پایان سال ممکن خواهد شد.» بسیاری از دانشمندان بر این باورند که پیشرفت‌های سریع در هوش مصنوعی، که ChatGPT پیشرو آن است، آماده است تا عصر طلایی جدیدی را برای فناوری آغاز کند.

ما می‌توانیم داده‌های فردی شما را بگیریم و هوش مصنوعی را روی آن اعمال کنیم و شما را به‌عنوان یک آواتار در زمین یا در دنیای دیجیتالی بازسازی کنیم و مردم می‌توانند بیایند و با شما صحبت کنند.

شما با آن شخص ملاقات خواهید کرد. او ممکن است در یکی دو دقیقه اول هنگام صحبت با قالب دیجیتالی شما، نداند که این فرایند در واقع هوش مصنوعی است بلکه تصور کند مستقیم با شما ملاقات می‌کند.

بزرگ‌ترین اذهان جهان درباره این فناوری به دو گروه با عقاید متفاوت تقسیم شده است: ایلان ماسک و بیش از ۱۰۰۰ رهبر فناوری خواستار توقف هوش مصنوعی هستند و هشدار می‌دهند که این فناوری می‌تواند بشریت را نابود کند. در طرف دیگر متخصصان دیگری مانند بیل گیتس قرار دارند که معتقدند هوش مصنوعی زندگی ما را بهبود می‌بخشد و به نظر می‌رسد کارشناسان دیگر با این ایده موافقتند که هوش مصنوعی به ما کمک می‌کند تا همیشه زندگی کنیم! این فرایند شامل دیجیتالی کردن فیلم‌ها، صداها، ضبط شده، اسناد و عکس‌های شخص است. سپس این داده به سیستم هوش مصنوعی ارائه می‌شود و هر آنچه که لازم است، ذخیره و به‌صورت دیجیتالی باقی می‌ماند. سپس کاربران می‌توانند یک آواتار خاص طراحی کنند که دقیقاً مانند خویشاوندان زنده آنها به نظر می‌رسد و عمل می‌کند.

چرا مدیریت زمان در سفر مهم است؟

درس سفر لحظه‌ها را دریاب!



آرزو گیهان / دو مورد مهمی که قبل از هر سفری، باید روی آنها تمرکز کنیم، چیست؟ زمان و هزینه. بیست و چهار ساعت یک شبانه روز، فرصت برابر همه آدم‌هاست. اما آیا به همه این فرصت را می‌دهند که در جزیره‌ای دور افتاده به دور از مسئولیت‌هایشان، دمی به فراغت بگذرانند؟ آیا می‌ارزد که کسی، صرفاً برای سرگرمی، بلیت هواپیما بخرد؟ البته که نه! مسافرت یک امتیاز است، پس از هر دقیقه‌اش باید به درستی استفاده کنیم.

از این امتیاز، خوب استفاده کنید

مهم نیست چقدر برای سفر آماده‌اید، مهم این است که برای اتفاقات پیش‌بینی نشده آماده باشید. واقعاً چقدر آماده‌اید؟ در سفر باید مدیریت زمان را جدی بگیرید. با مدیریت صحیح زمان از جاهای دیدنی بیشتری می‌توانید بازدید کنید.

البته طبیعی است که از همه جاهای دیدنی که قبلاً از کشور مقصدتان در اینترنت دیده‌اید، نتوانید بازدید کنید، اما با تمرکز بیشتر می‌توانید بازدیدهایتان را اولویت‌بندی کنید. در این صورت حداقل می‌دانید، جاهای دیدنی که از قلم افتاده، اولویت کمتری برایتان داشته است.

تنظیم زمان یک برنامه سفری

برای اهدافتان در سفر برنامه داشته باشید. نوشتن برنامه برای مدیریت زمان در سفر، این امکان را می‌دهد که از جاهای دیدنی بیشتری بازدید کنید. زمان محاسبه شده در برنامه برای دیدار از هر مکانی، باید کاملاً واقع‌بینانه باشد. وقتی قصد بازدید از مکانی را دارید، دقیق برنامه‌ریزی کنید. محاسبه دقیق فاصله مناطقی که قصد دارید ببینید، بسیار مهم است. با در نظر گرفتن فاصله این مناطق از هم، می‌توانید دقیق‌تر برنامه‌ریزی و مشخص کنید که در زمان محدود سفرتان، چه کار کنید و کجا بروید.

مدیریت درست زمان

با مدیریت مناسب زمان، کارهای بیشتری را در مدت زمان کوتاه‌تری

ببرد. پس با توجه به هزینه‌ها، چرا برای بهترین استفاده از سفر، زمان‌بندی مناسب نداشته باشیم؟

محل اقامت و زمان

اینکه کجا اقامت می‌کنید، مهم است. انتخاب اقامتگاه‌هایی دور از مناطق دیدنی و مورد بازدید، می‌تواند زمان بیشتری از شما بگیرد. اولویت‌تان در سفر باید صرفه‌جویی در وقت گرانه‌هایتان باشد.

غذاهای خیابانی و زمان

تهیه غذای خیابانی، فست فود یا خریدن غذای آماده از سوپرمارکت، باعث صرفه‌جویی و مدیریت زمان سفر می‌شود. استفاده از مواد غذایی بسته‌بندی کمپینگ مانند ساندویچ، موز، یا خوراکی‌های سفر هم خوب است. در بسیاری از رستوران‌ها، ممکن است تفاوت زیادی در زمان انتظار برای سفارش غذاهای مختلف وجود داشته باشد. بعضی از فست فودها، صفحه نمایشی دارند که نشان می‌دهد چه غذاهایی را آماده ارائه دارند. سفارش غذایی که تهیه و تحویلش زمان زیادی می‌برد، می‌تواند شما و گروه هم سفرتان را معطل کند و بیهوده زمان بدزد!

آب دم دستتان باشد

همیشه یک بطری آب یا آمیوه همراه خود داشته باشید تا زمان زیادی برای جست‌وجو و تهیه آن هدر ندهید. اگر یک بطری خالی همراهتان باشد، می‌توانید هر کجا شیر آب دیدید، پرش کنید.

خرید و زمانبندی

هتل‌های سطح بالا، معمولاً فروشگاه یا سوپرمارکت بزرگ دارند. اگر نه، باید یک سوپرمارکت یا سایر فروشگاه‌های لوازم جانبی را در نزدیکی هتل اقامتتان برای خرید جست‌وجو کنید.

خرید نه تنها زمان می‌برد بلکه چمدان را هم سنگین‌تر می‌کند! اگر می‌خواهید سوغاتی بخرید، تا پایان سفر صبر کنید. در روزهای پایانی سفر بهتر دستتان می‌آید چقدر پول برایتان مانده و بهترین جاها برای خرید سوغاتی کجاست و حتی می‌دانید چقدر زمان دارید. چانه زدن، یا گشتن در فروشگاه‌های مختلف برای پیدا کردن ارزان‌ترین جا برای خرید سوغاتی، خیلی ارزشش را ندارد. وقتتان در سفر بسیار ارزشمندتر است.

توسعه مهارت با زمانبندی

با تمرکز بر مدیریت زمان در طول سفر، کارایی بیشتری خواهید داشت و استرس‌تان از بین می‌رود. در این صورت، نه تنها می‌توانید احساس رضایت، آرامش و کنترل بیشتری داشته باشید، بلکه سایر مهارت‌ها و ویژگی‌هایتان را مانند برنامه‌ریزی، تصمیم‌گیری و وقت‌شناسی بهبود می‌بخشید.

