

سفر: اکسپدیشن چرالین

چگونه سفر کمکی کند تا انسان جوان بماند؟

سفر کردن اجازه می‌دهد که شما برای مدت زمان طولانی‌تر، هم از نظر ذهنی و هم از نظر جسمی جوان بمانید. اکثر بزرگان از گذشته تا به امروز در همه فرهنگ‌ها تأکید کرده‌اند که مسافرت باعث پختگی و باتجربه شدن جوانان می‌شود. قطعاً صحیح است. اما با کمی توجه می‌توان فهمید که سفر موجب جوانسازی بدن شده و انسان را مدت زمان بیشتری جوان نگه می‌دارد. درواقع سفرها موجب انعطاف‌پذیری ذهنی شده و به دلایلی متعدد فرد را از نظر جسمی جوان‌تر می‌کنند.



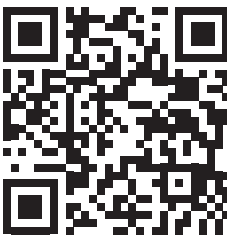
رئیس جمهور در بازگشت از سفر به سوریه:

امروز مردم منطقه ایران را ستونی مستحکم برای اتکا می‌دانند

رئیس جمهور با اشاره به اینکه امروز مردم سوریه و منطقه باور دارند که ایران ستونی مستحکم است که می‌توانند به آن اتکا و اعتماد کنند، اظهار داشت: در نشست با گروه‌های مختلف مقاومت، شاهد بودیم که این گروه‌ها با وجود سلایق مختلف اتفاق نظر داشتند که می‌توان به ایران اعتماد و اتکا کرد.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی ریاست جمهوری، آیت‌الله دکتر سید ابراهیم رئیسی روز گذشته بعد از ورود به تهران در گفت‌وگو با خبرنگاران در تشریح نتایج و دستاوردهای سفر رسمی دو روزه و فشرده خود به سوریه گفت: بعد از ۱۲ سال مقاومت مردم و دولت سوریه در مقابل توطئه‌ها و فتنه‌های دشمنان و حمایت‌های جمهوری اسلامی ایران از این مقاومت و ایستادگی، این سفر اهمیت بالایی برای دو کشور و منطقه داشت. رئیس جمهور با بیان اینکه ایران و سوریه ظرفیت‌ها و زمینه‌های خوبی برای تبادل و همکاری با یکدیگر برای ارتقای سطح روابط اقتصادی و تجاری دارند، اظهار داشت: موضوع همکاری در زمینه تولید

و توزیع انرژی، تسهیل همکاری‌های اقتصادی و تجاری با تأسیس بانک و بیمه مشترک و به صفر رساندن تعرفه‌های تجاری میان دو کشور، تقویت و گسترش ترانزیت میان ایران، عراق و سوریه، تلاش طرف سوری و مساعدت ایران برای احیای ظرفیت‌های کشاورزی، صنعتی و انرژی سوریه پس از جنگ و تسهیل سفرهای زیارتی میان دو کشور از جمله محورهای ۱۵سند همکاری بود که میان دو کشور به امضا رسید.رئیس جمهور با تأکید بر اینکه امروز جبهه مقاومت به جریانی مستحکم و شکست‌ناپذیر تبدیل شده که معادلات را در منطقه و جهان تغییر داده است، تصریح کرد: نشانه‌های این تغییر کاملاً قابل مشاهده است، بطوری که امروز در فلسطین دیگر ابتکار عمل در دست مجاهدان حاضر در میدان بوده و مذاکرات و قراردادهای دیگر اعتباری ندارد، چرا که رژیم صهیونیستی همواره پایبند نبودن خود به مذاکرات و قراردادهای نشان داده است.دکتر رئیسی با تشکر از حسن استقبال دولت و مردم سوریه، اظهار امیدواری کرد که این سفر به عنوان یک سفر راهبردی و تعاملات نظیر آن، باعث استحکام روابط کشورهای دوست از جمله ایران و سوریه و تقویت جریان مقاومت شود و خاطرنشان کرد: امیدوارم همکاری‌ها و مسئولان سوری تمام تلاش خود را برای تسریع در اجرای توافقات صورت گرفته به کار بگیرند تا هرچه سریع‌تر آثار آنها در دو کشور آشکار شود.در پایان این سفر رسمی، رئیس جمهور دو کشور بیانیه مشترکی منتشر کردند.



برای مطالعه متن کامل این خبر و سایر اخبار به این نشانی مراجعه کنید.

تازه‌ها

۹ مصوبه جدید و ۲۳۰۰ میلیارد تومان اعتبار برای تسریع احیای دریاچه ارومیه

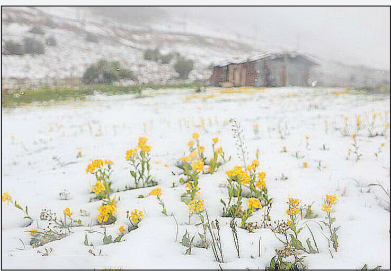
در جلسه ستاد ملی احیای دریاچه ارومیه، ۹ راهبرد جدید برای تسریع نجات این پهنه آبی با ۲۳۰۰ میلیارد تومان اعتبار تصویب شد. تدوین طرحی جامع برای مدیریت چاه‌های آب ضمن توجه به معیشت و اشتغال جایگزین، بهبود ساختار اجرایی ستاد احیا و کمیته استانی، تکمیل و اجرای فاز دوم طرح انتقال آب سد کانی‌سیب به دریاچه ارومیه و ترویج اصلاح الگوی کشت و افزایش بهره‌وری در سطح حوضه آبریز دریاچه ارومیه از جمله مصوبات این جلسه بود.به گزارش تسنیم، محمد مخبر معاون اول

آب و هوا

بارش برف بهاری در ۳ استان

ارتفاعات سه استان روز گذشته سپیدپوش شد و مردم استان‌های تهران، البرز و خراسان رضوی، شاهد بارش برف بهاری در ارتفاعات در نیمه اردیبهشت بودند.

روز پنجشنبه نیز مردم اردبیل در مناطقی از این استان از زیبایی بارش برف در کوه‌ها و ارتفاعات این استان کوهستانی لذت بردند. این در حالی است که به پیش‌بینی سازمان هواشناسی، مردم استان‌های واقع در شمال و شمال شرق باید تا روز دوشنبه خود را برای افزایش دما تا ۱۵ درجه آماده کنند. «امین حسین نقی‌شینه» کارشناس پیش‌بینی سازمان هواشناسی به ایران گفت: بارش برف در نیمه اردیبهشت ماه یکی از زیبایی‌های اقلیم منحصر به فرد کشورمان است.به گفته وی، روز جمعه حداقل



دما در ده‌ها ایستگاه هواشناسی از جمله تخت سلیمان، آذربایجان غربی، خیرآباد زنجان و بلده مازندران به زیر صفر رسیده بود. ایستگاه‌های دیزین در صبح پانزدهمین روز اردیبهشت دمای منفی ۸ درجه و فیروزکوه دمای منفی ۵ درجه را ثبت کردند. این در حالی‌ست که قرار است تا



گذر نازنجستان قوام شیراز

نخستین کوچه‌گالری کشور

نخستین کوچه‌گالری ایران، در گذر تاریخی نارنجستان قوام در محله گودعربان، جنب باغ موزه نارنجستان قوام با حمایت شهرداری منطقه تاریخی شیراز اجرا شده است. این اثر در سال ۹۸ توسط دکتر عادل یزدی، هنرمند نقاش، مجسمه ساز و تیم همراه به صورت پداده پردازی پدید آمد. هدف اصلی از اجرای این پروژه، جذب گردشگر با رویکرد تقابل میان سنت و مدرنیته در بافت تاریخی شهر شیراز بوده است. احیای این بافت تاریخی و کوچه‌گالری‌اش که چشم هر هگذری را به خود جلب می‌کند، نیازمند حمایت ارگان‌های ذی‌ربط است.



کرد: این دریاچه امروز به موضوعی ملی و حتی بین‌المللی تبدیل شده، بنابر این باید مسائل این دریاچه را به‌صورت ریشه‌ای و اصولی حل و فصل کنیم که خوشبختانه طرح‌ها و برنامه‌های تدوین شده با همین رویکرد در حال اجراست.

نجات دریاچه ارومیه است و اجرای برنامه‌های مرتبط با نجات این دریاچه، نقش مؤثری در مدیریت مطلوب منابع آب کشور دارد.مخبر با اشاره به حساسیت مردم کشور، نهادهای مختلف و حتی جامعه جهانی نسبت به دریاچه ارومیه خاطرنشان

تیتراهای امروز

وزیر امور اقتصادی و دارایی خبر داد

رفع موانع حضور شرکت‌های صادرکننده ایرانی در سوریه



مجازات جایگزین برای رانندگان متخلف حرفه ای

رئیس پلیس راهنمایی و رانندگی از مجازات جایگزین برای آن دسته از رانندگان خبر داد که در تخلف کردن حرفه‌ای شده‌اند.



اعلام جزئیات افزایش کمک هزینه مسکن و عائله‌مندی بازنشستگان تامین اجتماعی

مدیرعامل سازمان تأمین اجتماعی، میزان افزایش حقوق بازنشستگان و مستمری‌بگیران، کمک هزینه مسکن و عائله‌مندی و صدور احکام جدید بازنشستگان را اعلام کرد.



دستورالعمل ثبت نام در مدارس اعلام شد

ثبت‌نام دانش‌آموزان برای سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۲ اینترنتی و حضوری انجام خواهد شد.



دبیر نوزدهمین جشنواره بین‌المللی نمایش عروسکی تهران- مبارک:

تئاتر عروسکی امکانی فوق‌العاده برای تزییق فانتزی به ذهن بچه‌هاست



توصیه‌های جهانی به خانم‌هایی که تنها سفر می‌کنند

نکاتی برای

امنیت بانوان در سفر



سرقت‌های سریالی زن جوان برای آزادی شوهرش

زن جوان برای رد مال و پرداخت بدهی شوهرش، به عنوان پریستار وارد خانه‌های زنان سالخورده می‌شد و با بی‌هوش کردن آنها طلاهایشان را به سرقت می‌برد.



هیاهو بر سر جام



هفته بیست و هشتم بیست و دومین دوره لیگ برتر فوتبال ایران به واسطه اتفاقاتی که پیرامون محل برگزاری بازی پیکان و پرسپولیس رخ داد، یکی از تاریخی‌ترین هفته‌های لیگ برتر فوتبال ایران است.

