



معمولاً توصیه می‌کنیم هنگام تماشای فیلم یا زمانی که لپ‌تاپ در حال داندلود است، نور نمایشگر را تا اندازه مشخص کاهش دهید تا بتوانید تأثیر اقدام خود را در افزایش طول عمر باتری لپ‌تاپ مشاهده کنید

فناوری و روزمرگی

از این شماره با بخش فناوری و روزمرگی در خدمت شما مخاطبان عزیز خواهیم بود. در نظر داریم

اطلاعات مفید و کاربردی استفاده از تمامی تجهیزات فناورانه در زندگی روزمره را به شما انتقال دهیم.

می‌توانید درخواست‌هایتان را به ایمیل دبیر تحریریه ایران جمعه ارسال کنید.

نگهداری از باتری لپ‌تاپ

معمولاً عمر باتری‌های لیتیوم یونی لپ‌تاپ می‌توانند در حالت ایده‌آل دو یا سه سال باشد، اما شما می‌توانید با رعایت اصول نگه‌داری باتری دستگاه، طول عمر آن را تا حد زیادی افزایش دهید. متصل کردن طولانی مدت باتری لپ‌تاپ به شارژر می‌تواند باعث خرابی آن شود. بهتر است شارژر باتری لپ‌تاپ شما در محدوده ۲۰ الی ۹۰ درصد باشد. هنگامی که شارژ دستگاه به ۹۰ درصد رسید، شارژر را جدا کرده و بدون اتصال

مستقیم به برق از آن استفاده کنید و هنگامی که نزدیک ۲۰ درصد شود، توصیه می‌کنیم به شارژر متصل کنید. در صورتی که با خرابی باتری لپ‌تاپ مواجه شده‌اید، بهتر است در سریع‌ترین زمان به دنبال جایگزین آن باشید. باتری را باید یکی از مهم‌ترین بخش‌های لپ‌تاپ به حساب آورد که تعمیر آن ممکن است آسیب‌های بیشتری به دستگاه وارد کند. در اینجا چند توصیه برای افزایش طول عمر باتری لپ‌تاپ را مرور می‌کنیم.

همیشه حواس‌تان به سلامت باتری باشد

همیشه باید به عمر باتری لپ‌تاپ توجه داشته باشید. به این صورت راحت‌تر می‌توانید باتری لپ‌تاپ را عوض کنید. تنها روشی که به واسطه آن می‌توانید متوجه عمر باتری لپ‌تاپ شوید، زیر نظر داشتن سلامت باتری است. اگر این موضوع را زیر نظر داشته باشید بخوبی متوجه می‌شوید که کی باید باتری را تعویض کنید.

اگر لپ‌تاپ مک دارید کافی است روی آیکون باتری کلیک کنید و در حالی که کلید Option را نگه داشته‌اید، می‌توانید وضعیت باتری را ببینید. اگر با گزینه‌های Service Battery یا Replace Now مواجه شدید، باتری شما عملکرد خوبی ارائه نمی‌کند.

با مراجعه به تب باتری می‌توانید درباره دوره‌های شارژ باتری هم اطلاعاتی کسب کنید.

اپلیکیشن‌هایی را که مصرف بالایی دارند ببندید

برخی از اپلیکیشن‌ها باتری زیادی مصرف می‌کنند و به همین دلیل در زمانی که از آن‌ها استفاده نمی‌کنید، باید آن‌ها را ببندید. در نگهداری باتری لپ‌تاپ باید به این اپلیکیشن‌ها هم توجه خاصی داشته باشید.

کاربران ویندوز می‌توانند عملکرد باتری سیستم را روی Battery Saver قرار دهند. برخی از اپلیکیشن‌ها مانند اسپاتیفای و Adobe Reader زود باز می‌شوند و مصرف باتری بالایی هم دارند. برای اینکه ببینید چه اپلیکیشن‌هایی در زمان بالا آمدن سیستم عامل اجرا می‌شوند، باید به تسک منیجر بروید و روی Startup بروید. حالا می‌توانید لیست اپلیکیشن‌هایی را که در زمان اجرای سیستم عامل اجرا می‌شوند مشاهده کنید. می‌توانید این اپلیکیشن‌ها را غیرفعال کنید تا باتری مصرف نشود.

برای کامپیوترهای مک می‌توانید به قسمت Users بروید و سپس وارد Groups شوید. حالا باید Login Items را انتخاب کنید. لیست اپلیکیشن‌هایی را که در زمان اجرای سیستم عامل باز می‌شوند مشاهده می‌کنید. می‌توانید آن‌ها را ببندید تا در مصرف باتری صرفه‌جویی شود.

رم سیستم را چک کنید

یکی دیگر از روش‌های نگهداری از باتری لپ‌تاپ، چک کردن رم خواهد بود. آیا می‌دانید که میزان رم هم می‌تواند روی مصرف باتری تأثیرگذار باشد؟ هر چقدر که رم بیشتر باشد کامپیوتر شما سریع‌تر پردازش

می‌کند و هارد سیستم در شرایط سخت قرار نمی‌گیرد و عمر باتری هم بیشتر می‌شود. اگر هارد سیستم خودتان را SSD هم تعویض کنید، می‌توانید در مصرف باتری صرفه‌جویی کنید. هر چقدر که سریع‌تر به اطلاعات دسترسی داشته باشید، باتری کمتر مصرف می‌شود.

تب‌هایی را که استفاده نمی‌کنید ببندید

هیچ وقت تب‌ها را زیاد باز نگذارید و تب‌هایی که دیگر از آن استفاده نمی‌کنید ببندید. هر چقدر تب‌های کمتری باز داشته باشید، مصرف باتری کمتر می‌شود.

حتی باید از مرورگرهایی استفاده کنید که باتری کمتری مصرف می‌کنند. مرورگرهای کروم و فایرفاکس باتری بالایی مصرف می‌کنند و مرورگر اج مایکروسافت مصرف باتری کمتری دارد.

از خالی شدن باتری جلوگیری کنید

شاید این موضوع را ندانید، اما هر باتری‌ای تعداد دوره‌های خاص برای شارژ دارد. با هر بار شارژ باتری کمی از سرعت شارژ آن کاسته می‌شود. اگر ظرفیت باتری شما زود به زود خالی شود، طول عمر آن کاهش پیدا می‌کند. خالی شدن ظرفیت باتری برای چند بار قابل قبول است، اما هرگز این کار را مدام تکرار نکنید. در مدت زمان طولانی مدت، خالی شدن باتری باعث می‌شود که دیگر شارژ نشود.

سیستم را خنک نگه‌دارید

گرما بزرگ‌ترین مشکل لپ‌تاپ است و هرچقدر لپ‌تاپ خنک‌تر باشد نگهداری از باتری لپ‌تاپ هم راحت‌تر می‌شود. گرمای لپ‌تاپ تأثیر مهمی روی باتری

دما را کنترل کنید

یکی دیگر از روش‌های افزایش طول عمر باتری لپ‌تاپ، مدیریت حرارت و دما است. شما می‌توانید از یک کول‌پد برای مدیریت دما استفاده کرده و نتیجه آن را مشاهده کنید، فراموش نکنید که کنترل دما می‌تواند در کنار باتری، سایر اجزا را هم تحت تأثیر قرار دهد. در حقیقت افزایش دما یک قاتل خاموش برای لپ‌تاپ به حساب می‌آید و شما باید آن را کنترل کنید.

لپ‌تاپ خود را تمیز نگه‌دارید

هنگامی که درجه‌های لپ‌تاپ مملو از گرد و غبار شود، گرمای بیشتری تولید می‌شود و می‌تواند عمر باتری را کاهش دهد.

شما باید درجه‌های هوا را به صورت منظم تمیز کرده تا بتوانید دما را کنترل کنید. معمولاً تمیز نگه داشتن لپ‌تاپ و سرویس‌های دائم می‌تواند مانع از جمع شدن گرد و غبار شود و تأثیر آن را در افزایش طول عمر باتری لپ‌تاپ احساس خواهید کرد.

توصیه می‌کنیم گاهی وقت‌ها لپ‌تاپ را به مراکز مجاز تعمیرات منتقل کنید تا بتوانند گرد و غبار را از روی درجه‌ها خارج کرده و بدین ترتیب، مانع از افزایش دما در محیط داخلی دستگاه شوند که قطعاً تأثیر آن را در افزایش طول عمر باتری خواهید دید.

دارد و کارایی آن را کم می‌کند. این موضوع در طولانی مدت باعث ضعیف شدن عملکرد باتری می‌شود. پس بد نیست برای لپ‌تاپ خودتان از کول‌پد استفاده کنید.

دستگاه‌های خارجی را از لپ‌تاپ جدا کنید

توجه داشته باشید دستگاه‌هایی که از طریق USB به لپ‌تاپ متصل کرده‌اید، می‌توانند تأثیر زیادی در مصرف باتری داشته باشند. کلیه دستگاه‌های خارجی همانند ماوس، کارت حافظه، وای‌فای، بلندگوهای خارجی، بلوتوث یا سایر موارد مشابه می‌توانند مصرف انرژی لپ‌تاپ را افزایش دهند. شما می‌توانید برای افزایش طول عمر باتری لپ‌تاپ، کلیه موارد ذکر شده را از آن جدا کرده و در نهایت، نتیجه مورد نظر را مجدداً بررسی کنید.

دراپور دستگاه را خالی کنید

یکی دیگر از مهم‌ترین بخش‌های لپ‌تاپ که می‌تواند تأثیر زیادی در افزایش مصرف باتری داشته باشد، دراپور است. این امکان وجود دارد که درون دراپور یک CD یا DVD قرار داده باشید؛ در صورتی که این مسئله را فراموش کنید، بهتر است بدانید که دراپور در حال مصرف انرژی بوده و می‌تواند شارژر باتری لپ‌تاپ را در مدت زمان کوتاه‌تری تخلیه کند. توصیه می‌کنیم همواره دراپور را بررسی کرده و هرگونه CD یا DVD را از آن خارج کنید.

استفاده از درایو مجازی

در صورتی که نیازمند استفاده از اطلاعات CD یا DVD برای مدت زمان طولانی هستید، توصیه می‌کنیم ابتدا اطلاعات مورد نظرتان را در قالب یک فایل Image به هارد دیسک منتقل کرده و در نهایت از برنامه‌هایی همانند Alcohol ۱۲۰٪ برای ایجاد یک درایو مجازی و مشاهده فایل‌های مورد نظر استفاده کنید.

بدون تردید نمایشگر لپ‌تاپ را می‌توان به

طول عمر باتری لپ‌تاپ داشته باشید. معمولاً اسپیکرها می‌توانند باعث کاهش طول عمر باتری لپ‌تاپ شوند. با قطع کردن پخش صدا در زمانی که نیازمند انجام این کار نیستید، می‌توانید گام مهمی در زمینه افزایش طول عمر باتری لپ‌تاپ بردارید.

نمایش Screen Saver را قطع کنید

یکی دیگر از گام‌هایی که می‌توانید در زمینه کاهش مصرف باتری لپ‌تاپ بردارید، حذف محافظ نمایشگر است. در حقیقت شما می‌توانید با قطع و از بین بردن Screen Saver، مانع از پخش حالت‌های گوناگون هنگام قرار گرفتن لپ‌تاپ در حالت خواب شوید و این مسئله تأثیر زیادی در افزایش طول عمر باتری لپ‌تاپ خواهد داشت. نمایش یک صفحه مشکی در مقایسه با نمایش یک صفحه سرشار از طرح‌های گرافیکی می‌تواند باعث خالی شدن شارژر لپ‌تاپ شود و در طولانی مدت هم طول عمر باتری را کاهش دهد. توصیه می‌کنیم پس از قرار گرفتن لپ‌تاپ در حالت خواب از هیچ گونه Screen Saver استفاده نکنید.

تنظیمات انرژی را بررسی کنید

شما می‌توانید در بخش مدیریت انرژی (Power Options) به تنظیمات متعدد انرژی دسترسی پیدا کنید. معمولاً در گوشه سمت راست قسمت پایین لپ‌تاپ شاهد نمایش تنظیمات باتری خواهید بود. شما می‌توانید وارد تنظیمات مورد نظر شوید و شرایط مصرف انرژی را در حالت تعادل قرار دهید. البته انجام این کار در لپ‌تاپ‌های گوناگون ممکن است تفاوت باشد، اما نتیجه یکسان خواهد بود.

از Hibernate به جای Sleep استفاده کنید

در حالت خواب، کامپیوتر باعث خاموشی فعالیت هارد دیسک و نمایشگر می‌شود، اما حافظه به صورت فعال باقی خواهد ماند و این در حالی



است که عملکرد پردازشگر کند می‌شود. کلیه این فرایندها می‌توانند تأثیر منفی در کاهش طول عمر باتری لپ‌تاپ داشته باشد، اما شما می‌توانید از گزینه Hibernate به جای Sleep استفاده کنید تا کامپیوتر شرایط فعلی خود را ذخیره‌سازی کرده و در عین حال، خاموش شود. بدون تردید انجام این کار می‌تواند شرایط خوبی را برای کاربران رقم بزند.

بیشترین بهره را با کمترین هزینه کسب کنید

کار کردن روی تعداد زیادی برنامه به صورت همزمان می‌تواند شرایط بدی را برای کاربران رقم بزند. استفاده از برنامه‌های گرافیکی فشرده را به حداقل برسانید. همچنین توصیه می‌کنیم تعداد زیادی برنامه را به صورت همزمان فعال‌سازی نکنید تا بدین ترتیب، طول عمر باتری لپ‌تاپ افزایش پیدا کند. معمولاً استفاده همزمان از تعداد زیادی برنامه می‌تواند باعث از بین رفتن شارژر باتری در کوتاه‌ترین زمان شود.

به روزرسانی درایورها را انجام دهید

گاهی وقت‌ها ممکن است به علت انجام ندادن آپدیت نرم‌افزاری و درایورها، شرایط دستگاه در حالت غیرمتعادل قرار گیرد و در نتیجه کاهش طول عمر باتری را تجربه کنید. شما می‌توانید با به‌روزرسانی مداوم نرم‌افزارها و انجام مرتب به‌روزرسانی درایورهای دستگاه، مصرف باتری را کنترل کرده و نقش زیادی در افزایش طول عمر باتری داشته باشید.

از آداپتور سالم استفاده کنید

اطمینان حاصل کنید که آداپتور مورد استفاده شما برای شارژر باتری لپ‌تاپ، عملکرد مناسبی دارد. عدم تطابق در وات و انرژی ارائه شده از سوی شارژر و انرژی مورد نیاز لپ‌تاپ می‌تواند تأثیر منفی بسیار زیادی روی عمر باتری داشته باشد. توصیه می‌کنیم شارژر اصلی لپ‌تاپ خود را از مراکز معتبر خریداری کرده و استفاده کنید تا بتوانید افزایش طول عمر باتری را رقم بزنید. همچنین در صورت خرابی باتری هم توصیه می‌کنیم باتری مناسب برای لپ‌تاپ را از مراکز مجاز تهیه کنید.

خارج کردن باتری لپ‌تاپ

در صورتی که قصد ندارید برای مدت زمان طولانی از باتری لپ‌تاپ استفاده کنید، توصیه می‌کنیم شارژر آن را روی ۴۰ درصد قرار دهید و از لپ‌تاپ جدا کنید. با انجام این کار می‌توانید طول عمر رایج ۲ الی ۳ سال باتری‌های لیتیوم یون را تا ۲ و نهایتاً ۳ سال دیگر افزایش دهید. البته نمی‌توان مدت زمان نابودی باتری لپ‌تاپ را به صورت دقیق تخمین زد، اما می‌توان گفت شرایط بهتر از گذشته خواهد شد.

صداها را قطع کنید

شما می‌توانید با بی‌صدا کردن اسپیکر یا قطع کردن برنامه‌های پخش، نقش زیادی در افزایش